

Ancienne Gare d'Espiet
Sérigeau
33420 Espiet



Devenez mécène !



Notre projet associatif

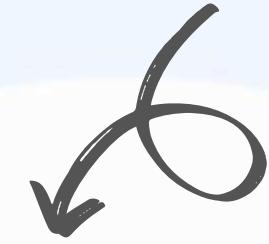


L'association a pour vocation :

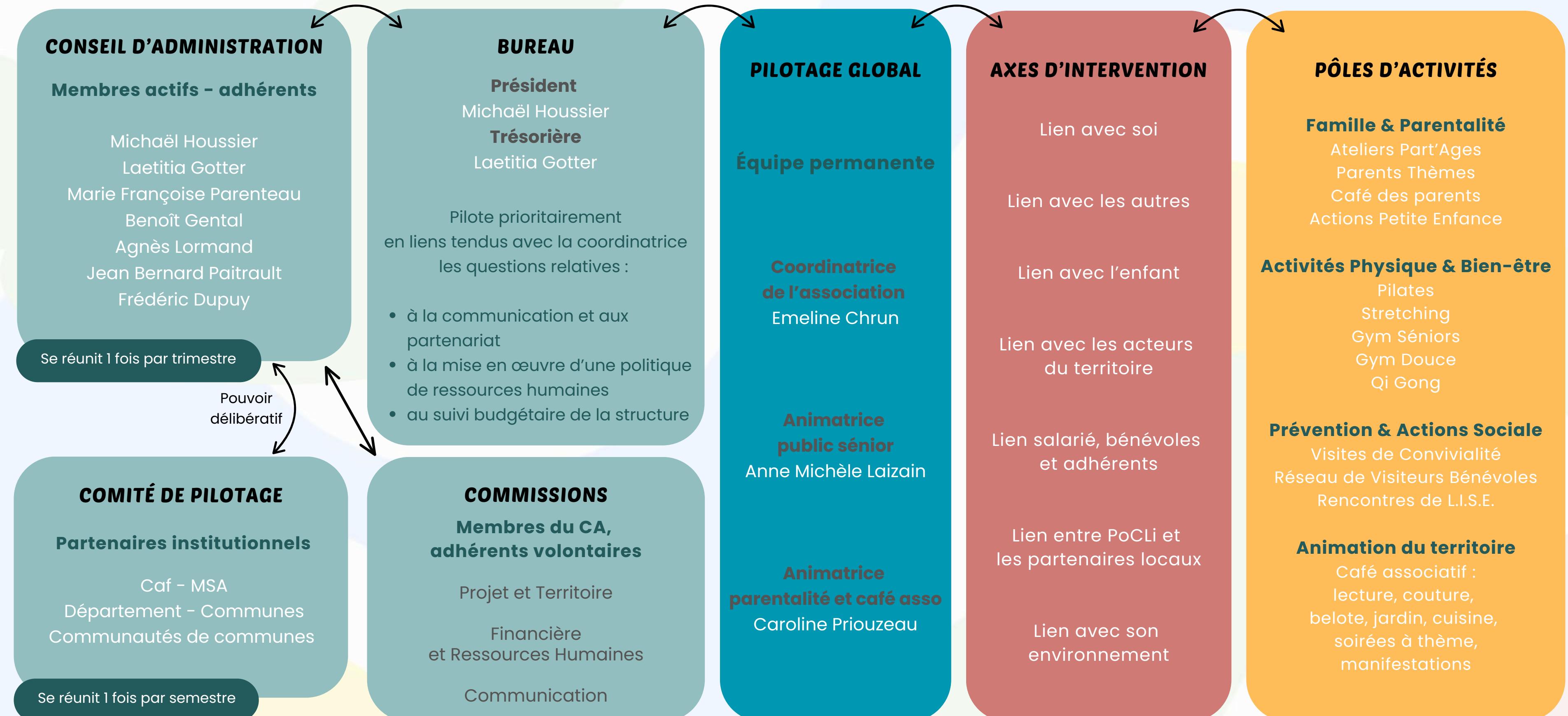
- D'être un espace ouvert permettant de tisser des liens de proximité entre les personnes
- D'être source d'épanouissement et d'intégration sur le territoire de vie
- De proposer des activités plurielles, adaptées et attractives

Les objectifs de l'association :

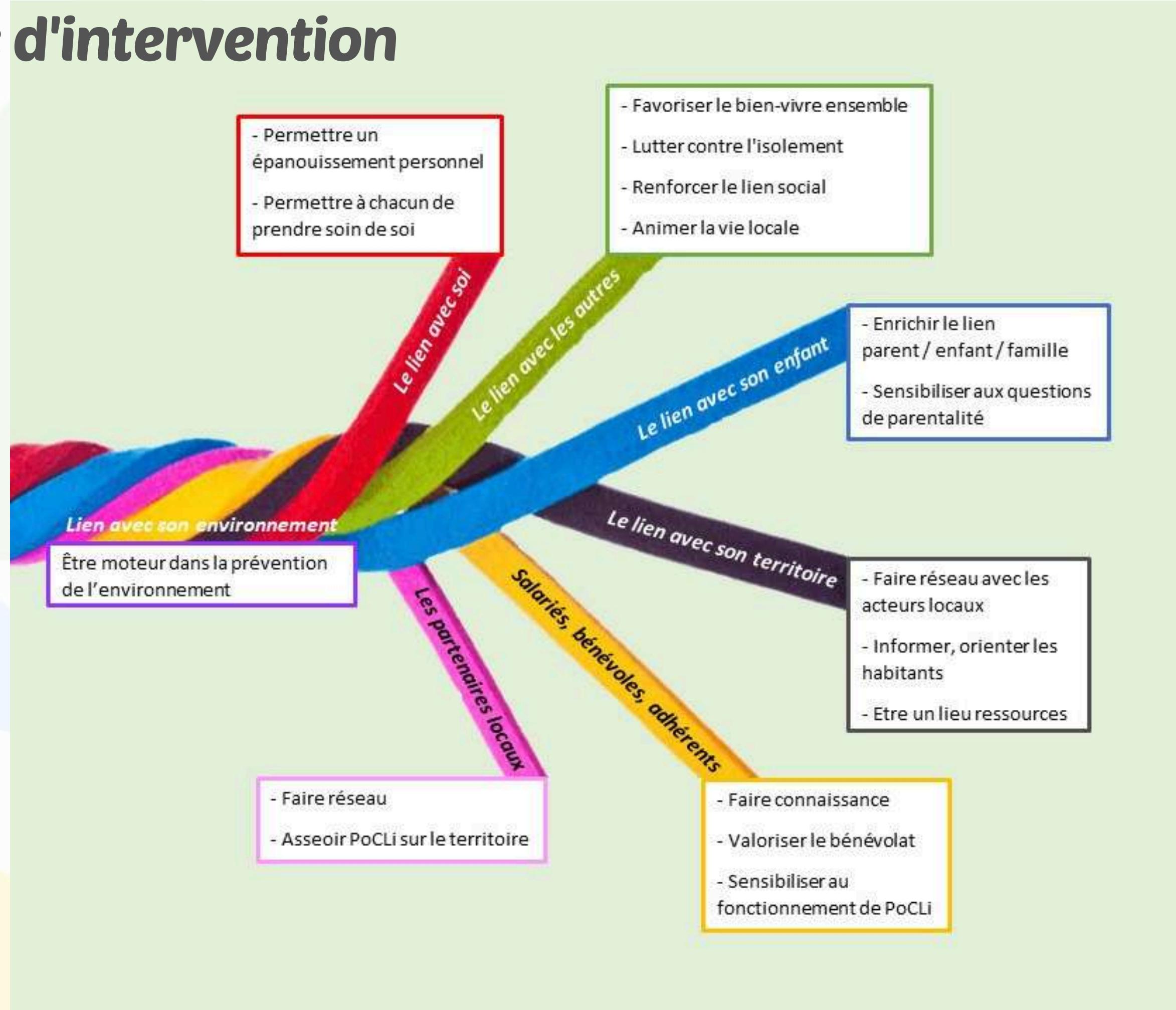
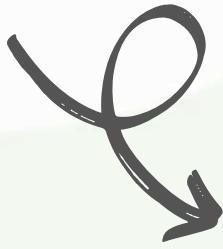
- Favoriser l'intégration des personnes sur le territoire de vie en animant des lieux de rencontres et d'échanges
- Proposer des activités attractives génératrices de lien entre les personnes
- Favoriser une approche éducative, ciment du bien vivre ensemble, à travers un fonctionnement et des règles de vie partagés
- Permettre des temps de détente, d'échanges et de sensibilisation, sources de bien être et d'épanouissement individuel et collectif
- Développer des actions et des projets complémentaires à l'offre existante au service de l'animation du territoire
- Consolider la qualité des actions et des projets à travers une professionnalisation des équipes



Notre gouvernance en 2024-2025



Nos axes d'intervention



Nos ressources humaines



3 salariées

1,97 Équivalent Temps Plein

Une coordinatrice d'association

Une animatrice parentalité et café associatif

Une animatrice du public senior

30 bénévoles actifs

7 membres du conseil d'administration

Des bénévoles impliqués dans la vie de l'association :
programmation, animation d'activités
et manifestations,
travaux d'aménagement, ...

Nos partenaires locaux



Accueils de Loisirs de St Quentin de Baron et de Grézillac

Services petite enfance (la Cali et CDC Castillon-Pujols)

Relais Petite Enfance (la Cali et Castillon-Pujols)

Crèche Trottine (St Quentin de Baron)

Écoles et collège du territoire du brannais

Bibliothèque Nérigean

Médiathèque de Branne

Associations du territoire

Communes du territoire

Protection Maternelle Infantile

Club des 7

(collectif d'Espaces de Vie Sociale et Centres Sociaux du territoire)

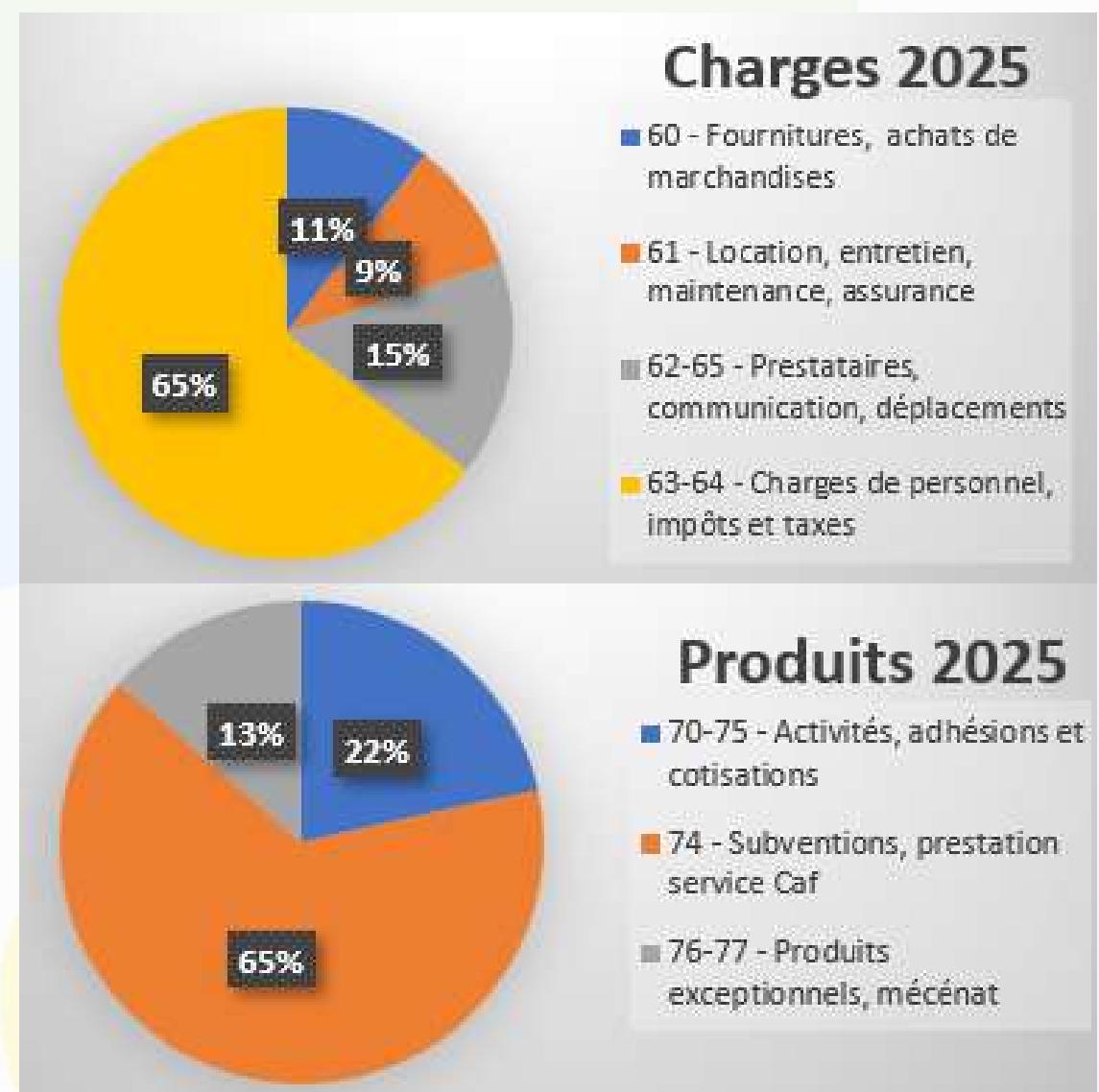
Services du département

Services de la Caf et de la MSA

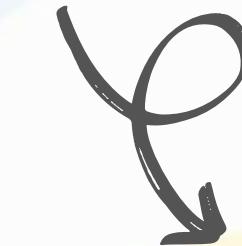
Services de la Cali et de la CDC de Castillon-Pujols

Notre budget pour 2025

CHARGES		PRODUITS	
60 - Fournitures, achats de marchandises	13 220 €	70-75 - Activités, adhésions et cotisations	26 920 €
61 - Location, entretien, maintenance, assurance	11 622 €	74 - Subventions, prestation service Caf	81 182 €
62-65 - Prestataires, communication, déplacements	19 335 €	76-77 - Produits exceptionnels, mécénat	16 899 €
63-64 - Charges de personnel, impôts et taxes	80 824 €		
Total charges	125 001 €	Total produits	125 001 €
Contributions volontaires	16 184 €	Contributions volontaires	16 184 €
Total global charges	141 185 €	Total global produits	141 185 €



Nos partenaires financiers



La Conférence des Financeurs



La répartition des familles adhérentes

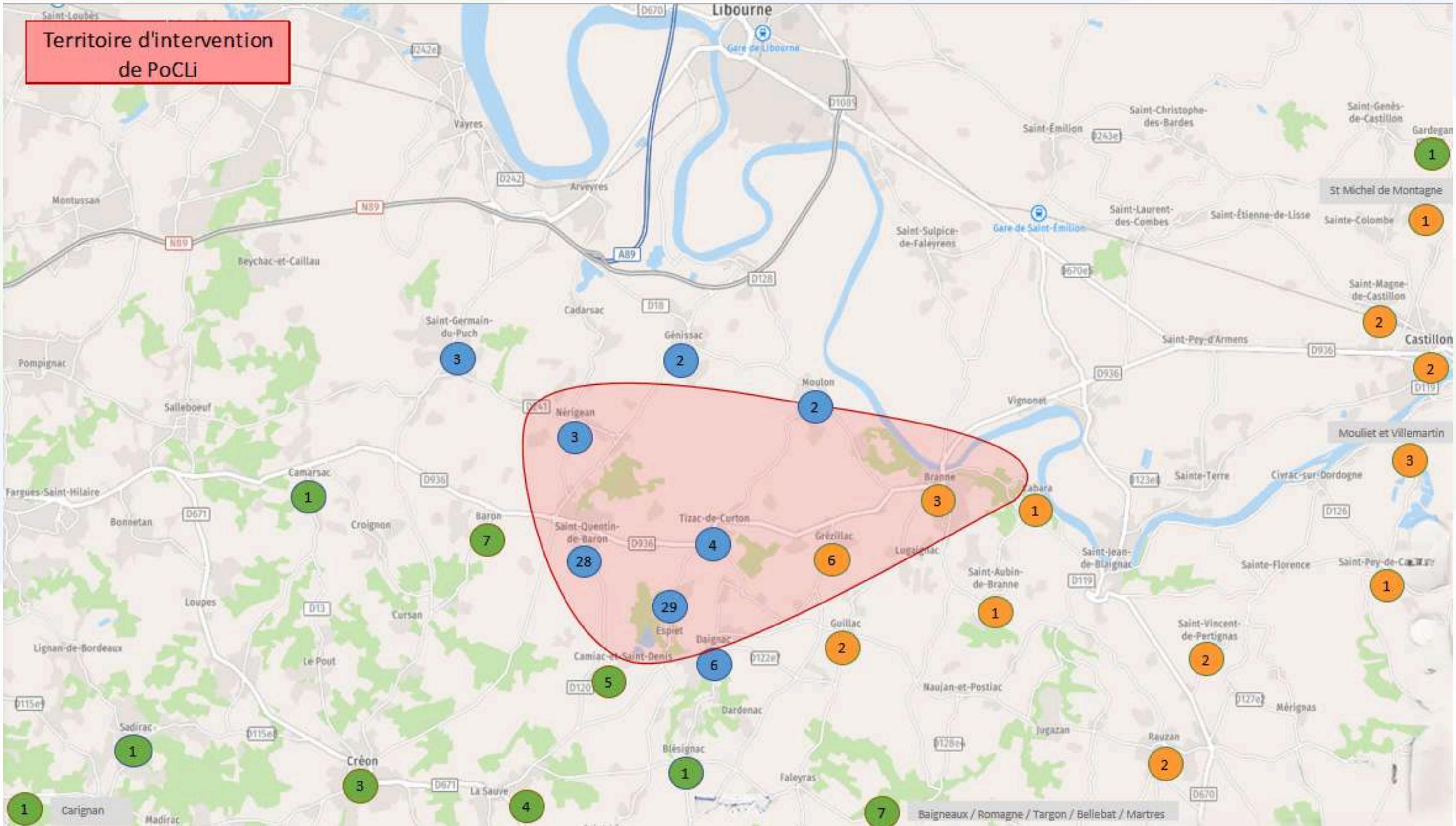
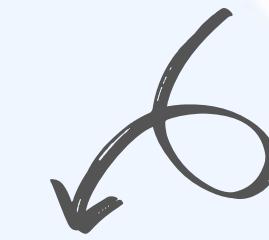
Au 01 / 03 / 2025

6

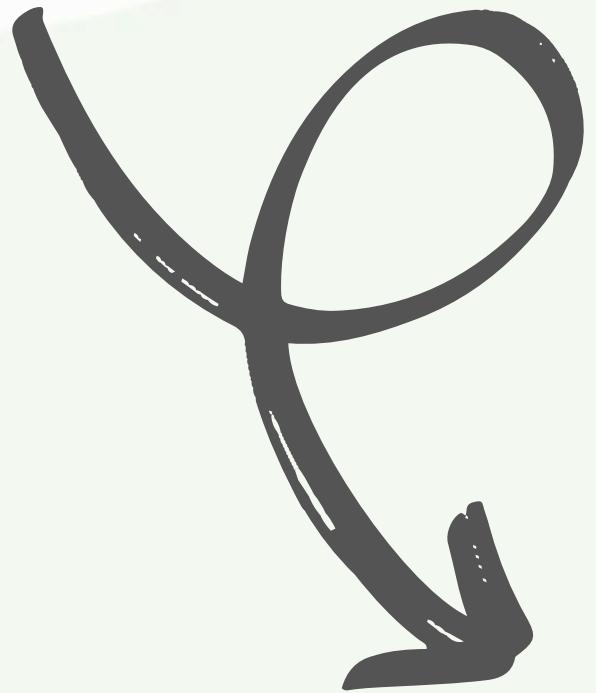
	2023/2024	2024/2025		2023/2024	2024/2025
Adhésions solidaires	158	35	Famille - Parentalité	54	29
Familles adhérentes d'activités	143	136	<i>Parents ou grands parents</i>	17	7
<i>La CALI</i>	78	77	<i>Enfants</i>	33	19
<i>CDC Castillon</i>	30	26	<i>Ass Mat</i>	4	3
<i>Autres CDC locales</i>	35	33	Activité physiques& Bien-être	101	110
Total adhérents	217	196	Pilates	20	28
<i>Hommes</i>	53	46	Gym Seniors	24	21
<i>Femmes</i>	164	150	Gym Douce	14	15
<i>0-6 ans</i>	30	22	Stretching	16	18
<i>7-18 ans</i>	10	11	Qi Gong	16	17
<i>19-25 ans</i>	2	2	Lecture	11	11
<i>26-59 ans</i>	92	65	Prévention - Action Sociale	49	50
<i>60-74 ans</i>	58	42	Visiteurs Bénévoles	15	14
<i>plus 75 ans</i>	7	16	Séniors visités CDC	24	26
Allocataires (familles)			Séniors visités St Quentin	10	10
<i>Caf</i>	58	46	Animation du Territoire		
<i>MSA</i>	4	4	Adhérents sans activité (café et manif)	70	96
<i>Aucun</i>	80	85			
Répartition en % par territoire	2023/2024	2024/2025			
<i>La Cali</i>	55%	57%			
<i>CDC Castillon-Pujols</i>	21%	19%			
<i>Autres CDC locales</i>	24%	24%			

La répartition des familles adhérentes

Au 1/03/2025



à PoCLi, il y a



OBJECTIFS

- Enrichir le lien parent / enfant / famille
- Sensibiliser et répondre aux questions de parentalité
- Favoriser le bien vivre ensemble
- Lutter contre l'isolement des parents et des familles
- Permettre des temps de partage privilégiés avec son enfant

**Le pôle
“Famille
& Parentalité”**

... des ateliers Part'Agés

Moments de partage entre parents et enfants
autour d'une activité : cuisine, motricité, activité
manuelle, éveil musical, cirque, yoga, ...



... des Parents Thèmes

Temps de parole avec une thérapeute pour
aborder les questions de parentalité

PoCLi
Espace de Vie Sociale

Parents Thèmes
Temps de parole parents-professionnel

Vendredi 2 février

Des parents formidables !

Que faire des bons conseils de son entourage ?
Comment faire respecter ses choix ?
Comment se faire confiance en tant que parents ?

Venez en parler,
sous l'éclairage professionnel de
Corinne Méry,
thérapeute et formatrice

Locaux de PoCLi
7 Sérigeau, 33420 Espiet
(Notez PoCLi sur votre GPS)

19h - 21h

Ouvert à tous et gratuit

Merci de prévenir de votre venue
par SMS au 07 64 15 27 11

PoCLi
Espace de Vie Sociale

Parents Thèmes
Temps de parole parents-professionnel

Vendredi 8 mars

**Les premiers amours
de nos ados**

Chagrin d'amour, vie sexuelle, consentement,
orientation sexuelle, ...
Comment dialoguer sans être intrusif
et apaiser nos inquiétudes ?

Venez en parler,
sous l'éclairage professionnel de
Corinne Méry,
thérapeute et formatrice

Collège de Branne

19h - 21h

Ouvert à tous et gratuit
Ados bienvenus !

Information : 07 64 15 27 11

PoCLi
Espace de Vie Sociale

Parents Thèmes
Temps de parole parents-professionnel

Vendredi 22 novembre

**L'épuisement parental,
comment l'éviter ?**

Quand fatigue physique et fatigue morale s'accumulent,
comment reprendre le dessus ?

Venez en parler,
sous l'éclairage professionnel
de Corinne Méry,
thérapeute et formatrice

A la Gare

PoCLi, à Sérigeau, 33420 Espiet

19h - 21h

Ouvert à tous et gratuit

Information : 07 64 15 27 11

Dans mesure du possible,
merci de prévenir de votre venue



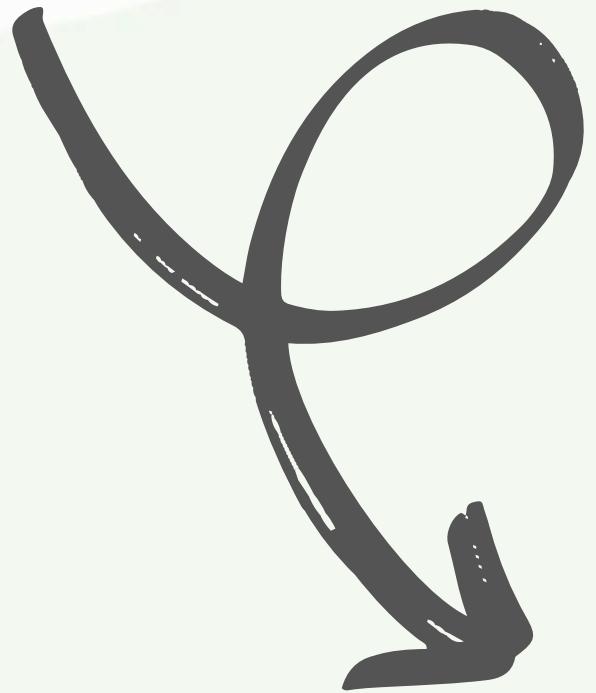
... des actions autour de la Petite Enfance

En partenariat avec les acteurs du territoire, conception et mise en place :

- d'un forum des 1000 premiers jours de bébé avec Esprit de Solidarité (Coutras) et Portraits de Familles (St Denis de Pile)
 - d'une Quinzaine Petite Enfance avec les acteurs présents sur la CDC de Castillon-Pujols
 - d'une matinée parentalité avec la crèche Trottine de St Quentin de Baron



à PoCLi, il y a



Le pôle

**“Activités Physiques
& Bien-être”**

OBJECTIFS

- Permettre l'épanouissement individuel et collectif
- Permettre à chacun de prendre soin de soi
- Favoriser le bien vivre ensemble

... de l'activité physique



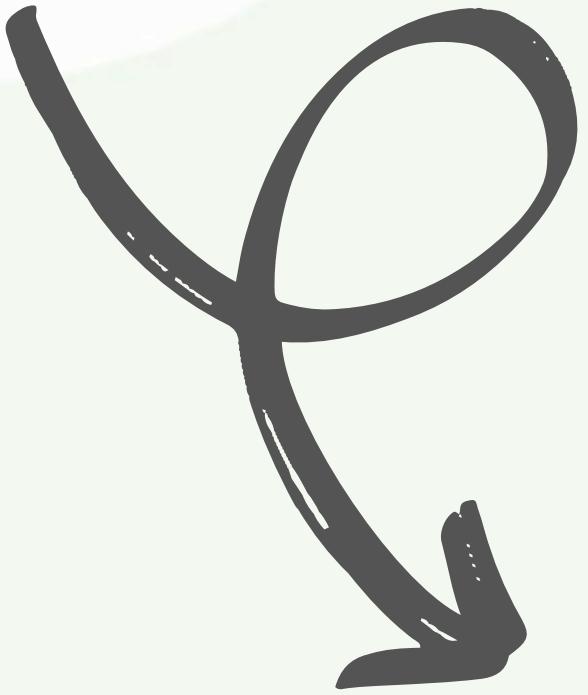
Chaque semaine :
Gym Séniors, Gym Douce,
Pilates, Stretching
et Qi Gong



Moyenne des personnes présentes par séance :

Gym Seniors : 14
Gym Douce : 10
Pilates : 20
Stretching : 12
Qi Gong : 12

à PoCLi, il y a



Le pôle

**“Prévention
& Action sociale”**

OBJECTIFS

- Lutter contre l'isolement
- Maintenir une veille sociale
- Permettre une implication citoyenne
- Favoriser l'intergénérationnel

... des visites de convivialité

Des visites auprès de personnes isolées
sur la commune de Saint Quentin de Baron

- En lien avec le CCAS de la commune
- Une dizaine de personnes visitées
- 3 heures par semaines de visites



Distribution de Boîtes et de cartes de Noël solidaires
confectionnées par nos adhérents

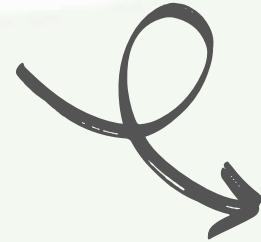


La création et la coordination
d'un Réseau de Visiteurs Bénévoles
sur la CDC de Castillon-Pujols

- En lien avec le CLIC, APESAD, CIAS et CCAS des communes
- professionnels médicaux et paramédicaux
- 15 bénévoles
- 25 séniors visités
- 1000 visites sur l'année

... des rencontres de L.I.S.E.

Lutte contre l'Isolement des Séniors avec les Enfants

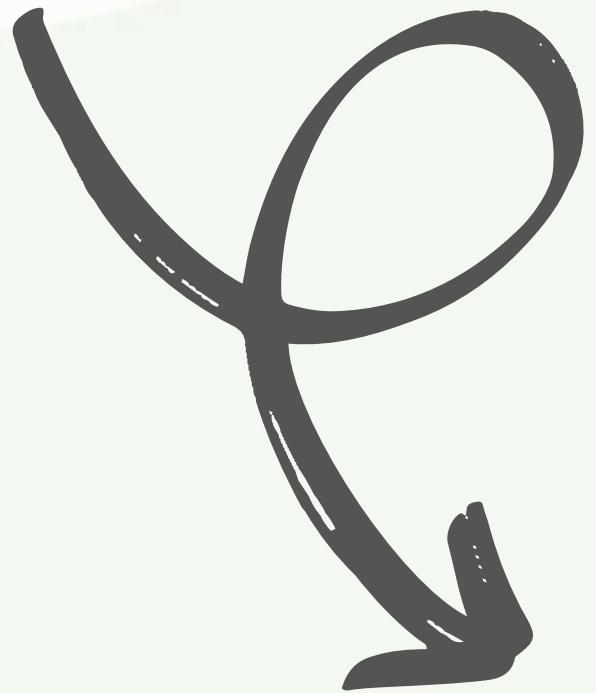


Moments partagés intergénérationnel entre séniors
et enfants des accueils de loisirs
de Grézillac et de St Quentin de Baron

10 rencontres dans l'année



à PoCLi, il y a



OBJECTIFS

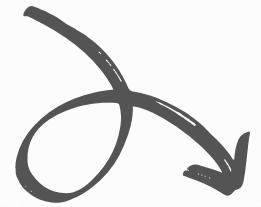
- Animer la vie locale
- Favoriser le bien vivre ensemble
- Rompre l'isolement
- Permettre l'implication citoyenne

Le pôle

**“Animation du
territoire”**

Café associatif

... des moments festifs et partagés

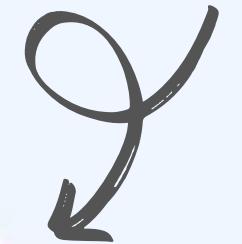


Des concerts et des manifestation telles que en 2024 :

- **Sortie de Piste**, avec la Gare de vélo de Créon
- **Festival Ouvre la Voix**, avec la Rock School Barbey



Café lecture, Café cuisine, Café créatif, Café couture
Ateliers bricolage, jardinage, ...
Ateliers découvertes :
plantes, sortie nature, Yoga du Rire, apiculture, ...



Faites partie de l'aventure, devenez mécène !



Pour nous aider à :

pérenniser les actions actuelles,
développer des actions culturelles,
développer du co-working,
consolider les emplois,
aménager les espaces extérieurs,
développer de nouveaux projets !



Un lieu :
de rencontre,
de partage,
de vivre ensemble,
de lutte contre l'isolement,
d'engagement citoyen,

...,

Pour Créer des Liens !

PoCLi est reconnu d'intérêt général,
les dons et mécénats donnent droit

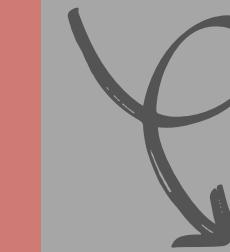
à une réduction d'impôts
de 60% du montant de votre don.



**Ancienne Gare d'Espiet
Sérigeau
33420 Espiet**

SIREN : 508 213 808 000027

www.pocli.fr



Président

Michaël HOUSSIER

houssier.m@gmail.com

06 30 67 37 36

Coordinatrice

Emeline CHRUN

pocli.coordination@gmail.com

07 64 15 27 11