



Sportangebot

Wochentag	Kurs	Uhrzeit u. Ort	Übungsleiter	
Montag	Schwimmen Integrationsschwimmen 14 00-15:00	14.00 – 15.00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Kerstin Frädlich	
Montag	Familieturnen 3-6 Jahre	15.00 – 16.00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Kerstin Frädlich	
Montag	Familieturnen 1- 3 Jahre	16.00 – 17:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Kerstin Frädlich	
Montag	Lauftreff	Ab 18:00 Uhr Selbachpark	Ralf Janke	
Montag	Zumba	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann	
Montag	Volleyball	19:00 – 21:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Daniela Spieth	
Dienstag	Schwimmen Seepferdchen	14:00-15.00 Uhr Lehrschwimmbecken Waldorfschule	Kerstin Frädlich	
Dienstag	Schwimmen Seepferdchen Silber,Gold	19:00 – 20:00 Uhr Lehrschwimmbecken Waldorfschule	Julian Tilg	
Dienstag	Schwimmen Aqua Fitness	20:00 – 21:00 Uhr Lehrschwimmbecken Waldorfschule	Julian Tilg	
Dienstag	Kinderturnen für Mädchen und Jungen	16:00 – 17:30 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Uli Baumert	
Dienstag	Leichte Aerobic für ältere Teilnehmer	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer	
Dienstag	BOP	19:00 – 20:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer	
Dienstag	Sport für ältere Herren	18:30 – 19:30 Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Gerd Seack	
Dienstag	Trimmen Männer	19:30 – 21:30 Uhr Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Günter Milk	
Mittwoch	Walken	9:00 – 10:00 Uhr Selbachpark	Achim Stührenberg	
Mittwoch	Physiomotorisches Kinderturnen ab 6 J.	16:00 – 17:30 Uhr Sporthalle Schillerschule	Kerstin Frädlich	
Mittwoch	Leichtathletik	16:00 – 17:45 Uhr Sommer- Selbachpark Winter-Sporthalle Waldorfschule	Peter Eichner	
Mittwoch	Zumba	19:00 – 20:00 Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann	



Sportangebot

Donnerstag	Radfahrtraining	18:00 – 20:00 Parkplatz an der Waldorfschule	Ralf Janke	
Donnerstag	Walken	18:30Uhr Treffpunkt Parkplatz Waldorfschule	Annette Stührenberg	
Freitag	Schwimmen Seeräuber Bronze, Silber, Gold	19:00 – 20:00 Uhr Lehrschwimmbecken Waldorfschule	Julian Tilg	
Freitag	Schwimmen	20:00 – 21:00 Uhr Lehrschwimmbecken Waldorfschule	Julian Tilg	
Samstag	Wassergewöhnung Kleinkind ab 1 Jahr mit Elternteil	09:00-10:00 Wilhelm- Busch- Schule	Kerstin Frädrich	
Samstag	Vorkurs Seepferdchen ab 4 Jahre	10:00-11:00 Wilhelm- Busch- Schule	Kerstin Frädrich	
Samstag	Seepferdchen	11:00-12:00 Wilhelm- Busch- Schule	Kerstin Frädrich	
Samstag	Seeräuber Bronze, Silber, Gold	12:00-13:00 Wilhelm- Busch- Schule	Kerstin Frädrich	
Samstag	Leistungsgruppe Schwimmen	13:00-14:00 Wilhelm- Busch- Schule	Kerstin Frädrich	
Sonntag	Nordic-Walking	10:00 – 11:30 Uhr Kissinger Höhe	Ralf Janke	

Kontakt:

Sportclub Pelkum 2025 e.V.
Kamener Straße 196, 59077 Hamm

Telefon: [+49 2381 9583625](tel:+4923819583625)

E-Mail: info@sportclub-pelkum.de