

### Kursplan Sportclub Pelkum 2025 e.V. 3.Quartal

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurs 112 * Schwimmen Seepferdchen 14:00-15:00 Mitglieder 15 Euro Nicht Mitglieder 36 Euro		Kurs 313 Walken 1° 9:00-10:00				Kurs 713 Nordic-Walking 3 10:00-11:30
Kurs 123 * Kinderturnen 3-6 Jahre 15:00-16:00 Eltern müssen mit im Verein sein Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 212* Schwimmen Seepferdchen 14:00-15:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 314* Wassergymnastik 14:00-15:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 413 Walking 2° 18:30 - 19:30	Kurs 513* Seeräuber Bronze, Silber, Gold 19:00-20:00 Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 613* Wassergewöhnung Kleinkind ab 1 Jahr mit Elternteil 09:00-10:00 Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	
Kurs 133* Kinderturnen Mädchen & Jungen 16:00-17:00 Eltern müssen mit im Verein sein Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 233* Schwimmen Seepferdchen 19:00-20:00 Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 315* Physiomotorisches Kinderturnen ab 6 Jahre 16:00-17:30 Mitglieder Frei Nicht Mitglieder 30 Euro	Kurs 423 Radfahrtraining 2° 18:00 - 20:00	Kurs 523* Schwimmen Integrationsschwimmen Erwachsene 20:00-21:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 623* Vorkurs Seepferdchen ab 4 Jahre 10:00-11:00 Mitglieder Frei Eltern müssen mit im Verein sein Nicht Mitglieder 42 Euro	
Kurs 143* Zumba 18:00-19:00 Mitglieder 9 Euro Nicht Mitglieder 27 Euro	Kurs 243* Schwimmen Integrationsschwimmen 20:00-21:00 Mitglieder Frei Nicht Mitglieder 42 Euro	Kurs 316 Leichtathletik 1° 16:00 - 17:45	Kurs 433 18:00-19:00	Kurs 533 Frei 18:00-20:00	Kurs 633* Seepferdchen 11:00-12:00 Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	
Kurs 153 Lauftreff 1° 18:00-19:00	Kurs 253 Leichte Aerobic für ältere Teilnehmer 18:00-19:00	Kurs Frei 18-19	Kurs 443 19:00-20:00		Kurs 643* Seeräuber Bronze, Silber, Gold 12:00-13:00 Mitglieder 17,50 Euro Nicht Mitglieder 42 Euro	
Kurs 163 Volleyball Mix 19:00-21:00	Kurs 112 BOP 19:00-20:00	Kurs 317* Zumba 19:00-20:00 Mitglieder 10,50 Euro Nicht Mitglieder 28,50 Euro	Kurs 453 20-21		653* Leistungsgruppe Schwimmen 13:00-14:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 42 Euro	
	Kurs 273 Calisthenics 18:00-19:30 Mitglieder Frei Nicht Mitglieder 21 Euro		Kurs 463 20-21			
	Kurs 283 Sport für ältere Herren 18:30 - 19:30					
	Kurs 293 Trimmen Männer 19:30 - 21:30					
Lehrschwimmbecken Wilhelm Busch Schule		Outdoor - Selbachpark 1°				
Schillerschule Pelkum		Outdoor Parkplatz Waldorfschule 2°				
Sporthalle Waldorfschule Gymnastikraum		Outdoor Kissinger Höhe 3°				
Lehrschwimmbecken Waldorfschule		Kurse mit *				
Sporthalle-Waldorfschule		Eine vorherige Anmeldung und Bezahlung durch Überweisung auf das Vereinskonto ist zwingend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.				
Sporthalle-Alfred-Delp-Schule						