

Sportangebot



Wochentag	Kurs	Uhrzeit u. Ort	Übungsleiter
Montag	Familieturnen 3-6 Jahre	15.00 – 16.00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Peter Eichner
Montag	Familieturnen 1- 3 Jahre	16.00 – 17:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Peter Eichner
Montag	Lauftreff	Ab 18:00 Uhr Selbachpark	Ralf Janke
Montag	Zumba	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann
Montag	Volleyball	19:00 – 21:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Daniela Spieth
Dienstag	Kinderturnen für Mädchen und Jungen	16:00 – 17:30 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Uli Baumert
Dienstag	Leichte Aerobic für ältere Teilnehmer	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer
Dienstag	BOP	19:00 – 20:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer
Dienstag	Sport für ältere Herren	18:30 – 19:30 Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Gerd Seack
Dienstag	Trimmen Männer	19:30 – 21:30 Uhr Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Günter Milk
Mittwoch	Walken	9:00 – 10:00 Uhr Selbachpark	Achim Stührenberg
Mittwoch	Leichtathletik	16:00 – 17:45 Uhr Sommer- Selbachpark Winter-Sporthalle Waldorfschule	Peter Eichner
Mittwoch	Zumba	19:00 – 20:00 Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann
Donnerstag	Radfahrtraining	18:00 – 20:00 Parkplatz an der Waldorfschule	Ralf Janke
Donnerstag	Walken	18:30Uhr Treffpunkt Parkplatz Waldorfschule	Annette Stührenberg
Sonntag	Nordic-Walking	10:00 – 11:30 Uhr Kissinger Höhe	Ralf Janke

Kontakt:

Sportclub Pelkum 2025 e.V.

Kamener Straße 196, 59077 Hamm

Telefon: [+49 2381 9583625](tel:+4923819583625)

E-Mail: info@sportclub-pelkum.de