

# Sportangebot



Wochentag	Kurs	Uhrzeit u. Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>	Familienturnen 3-6 Jahre	15.00 – 16.00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Peter Eichner
<b>Montag</b>	Familienturnen 1- 3 Jahre	16.00 – 17:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Peter Eichner
<b>Montag</b>	Lauftreff	Ab 18:00 Uhr Selbachpark	Ralf Janke
<b>Montag</b>	Zumba	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann
<b>Montag</b>	Volleyball	19:00 – 21:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Daniela Spieth
<b>Dienstag</b>	Kinderturnen für Mädchen und Jungen	16:00 – 17:30 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Uli Baumert
<b>Dienstag</b>	Leichte Aerobic für ältere Teilnehmer	18:00 – 19:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer
<b>Dienstag</b>	BOP	19:00 – 20:00 Uhr Sporthalle der Waldorfschule	Thordis Schätzer
<b>Dienstag</b>	Sport für ältere Herren	18:30 – 19:30 Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Gerd Seack
<b>Dienstag</b>	Trimmen Männer	19:30 – 21:30 Uhr Sporthalle der Alfred- Delp-Schule	Günter Milk
<b>Mittwoch</b>	Walken	9:00 – 10:00 Uhr Selbachpark	Achim Stührenberg
<b>Mittwoch</b>	Leichtathletik	16:00 – 17:45 Uhr Sommer- Selbachpark Winter- Sporthalle Waldorfschule	Peter Eichner
<b>Mittwoch</b>	Zumba	19:00 – 20:00 Sporthalle der Waldorfschule	Tatjana Lachmann
<b>Donnerstag</b>	Radfahrtraining	18:00 – 20:00 Parkplatz an der Waldorfschule	Ralf Janke
<b>Donnerstag</b>	Walken	18:30 Uhr Treffpunkt Parkplatz Waldorfschule	Annette Stührenberg
<b>Sonntag</b>	Nordic-Walking	10:00 – 11:30 Uhr Kissinger Höhe	Ralf Janke

Kontakt:

Sportclub Pelkum 2025 e.V.  
Kamener Straße 196, 59077 Hamm

Telefon: [+49 2381 9583625](tel:+4923819583625)  
E-Mail: [info@sportclub-pelkum.de](mailto:info@sportclub-pelkum.de)