WORKSHOP

KUNDALINI YOGA & DUFTKOMMUNIKATION

MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Entwickle Dein Körperbewusstsein und schenke dir eine Begegnung mit Dir selbst im Hier und Jetzt!

SAMSTAG, 08.11.2025

13:30 - 17:00

DARMSTADT

AGORA

ERBACHER STR. 89

(OSTBAHNHOF)

Camille & Manuella

Für uns arbeiten diese beiden Praktiken synergetisch zusammen, um uns mit unserer eigenen Kraft in Kontakt zu bringen und somit uns zu stärken.

Beitrag: 70,-€

oder 60,-€ bei Anmeldung mindestens 3 Wochen vor dem jeweiligen Workshop

Weitere Informationen & Anmeldung:

Camille: mail@camille-lorenz.com, 0160/3541722, www.camille-lorenz.com

Manuella: kontakt@oessence.eu, 0151/22832130, www.oessence.eu

Kraft tanken mit **Kundalini Yoga**:
Dieser Workshop ist **ein wahrhaftiges Geschenk für Körper, Geist und Seele**, um Ihre **Energiezentren** zu aktivieren und Ihre Kundalini **Kraft** zu spüren.
Kundalini Yoga hilft dabei, Stress zu bewältigen und Vitalität und einen besseren Ausgleich im Alltag zu entwickeln.

Camille ist Kundalini Yoga Lehrerin und Coach für Führungskräfte

"Ich wollte nie Yoga machen, dachte es wäre zu ruhig und kein richtiger Sport... bis ich in eine herausfordernde Lebenssituation kam und mich für Kundalini Yoga öffnete. Die Übungen wirken sowohl auf den Körper als auch auf den Geist und änderten mein Leben. Es ist ein Geschenk, das ich gerne weitergeben möchte. Ein Geschenk für mehr Lebensfreude, Vitalität, Balance, Bewusstsein, mentale Beruhigung und körperliches Wohlbefinden."

Mit **Duftkommunikation** ist gemeint, dass **Duft und Psyche in Dialog** treten. Dies findet statt, sobald wir uns dem Duft eines ätherischen Öls gegenüber öffnen. Dufterfahrung kann unsere **Vitalität stärken,** uns mehr **Gleichgewicht** und **tiefere innere Ruhe** spüren lassen, sowie auch **neue Wege offenbaren.**

Manuella ist Gesundheitspraktikerin für angewandte Duftkommunikation und achtsame Massagen.

"Düfte sind der rote Faden meines beruflichen Leben; von der Kosmetik über das Parfüm selber bin hin zu meiner Berufung: die Begleitung und das Coaching mit Düften ätherischer Öle, wofür ich mich in Frankreich und in Deutschland weitergebildet habe. Ich bin immer wieder erstaunt und begeistert über die Wirkung von Duftessenzen auf unsere psycho-emotionale Sphäre. Indem sie uns unserer eigenen Essenz näher bringen, verbinden uns die ätherischen Öle (wieder) mit unserer Kraft, unserer kreativen Energie und mit dem inneren Frieden."