

ATELIER

**YOGA KUNDALINI &
DIALOGUE OLFACTIF**
AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

*Relie-toi à tes centres énergétiques,
ressens plus de clarté dans tes pensées
et développe ta conscience corporelle !*

SAMEDI
29.11.2025
13H30 - 17H

DARMSTADT
AGORA
ERBACHER STR. 89
(OSTBAHNHOF)



Camille & Manuella

**Pour nous, ces pratiques travaillent en synergie vers
une reliance à notre être profond et
ainsi à renforcer notre énergie vitale.**

Tarif : 70,-€

ou 60,-€ pour une inscription au moins 3 semaines avant la tenue de l'atelier.

Information & Inscription:

Camille: mail@camille-lorenz.com, 0160/3541722, www.camille-lorenz.com

Manuella: contact@oessence.eu, 0151/22832130, www.oessence.eu/fr



Reprendre des forces avec le **Yoga Kundalini** :
En activant tes centres énergétiques et en t'invitant à sentir la force de ta Kundalini, cette pratique est un **véritable cadeau pour le corps, l'esprit et l'âme.**

Le Yoga Kundalini aide à **mieux gérer les situations de stress**, à gagner en **vitalité** et à déployer un **meilleur équilibre au quotidien.**

Camille est professeur de Yoga Kundalini et Business Coach

"Je ne voulais jamais faire de yoga. Je pensais que c'était calme et même pas du sport...jusqu'à ce que je me trouve devant un défi et m'ouvre au yoga. Les exercices agissent aussi bien sur le corps que sur l'esprit et ont changé ma vie. Ces techniques sont un cadeau que je transmets volontiers. Un cadeau pour développer joie de vivre, vitalité, équilibre, conscience, calme mental et un bien-être physique."



Les odeurs d'huiles essentielles agissent sur notre psyché : un **dialogue** s'instaure entre elles et notre propre système. Cette approche **favorise notre alignement intérieur et la conscience de soi, mais aussi une plus grande vitalité grâce à une réharmonisation émotionnelle, des prises de conscience qui peuvent ouvrir vers de nouvelles voies.**

Manuella est praticienne en Olfactologie; elle est certifiée Olfactocoach® et Olfactothérapeute®

"Les odeurs sont le fil rouge de ma vie professionnelle; de la cosmétique à la parfumerie, jusqu'à l'accompagnement et le coaching, utilisant les odeurs d'huiles essentielles selon différentes approches. Je me suis formée pour cela en France et en Allemagne. Je suis tout simplement "bluffée" par l'action des huiles essentielles sur notre sphère psycho-émotionnelle et la ressource extraordinaire qu'elles représentent : En nous guidant vers notre propre essence, elles nous (re)connectent à notre puissance, notre énergie créatrice et... la paix intérieure."

