

# Bunny Palooza

## Stase gastro-intestinale chez le lapin

### Qu'est-ce que la stase gastro-intestinale?

La stase gastro-intestinale est un trouble caractérisé par un ralentissement du système digestif. Si la stase n'est pas traitée immédiatement, elle peut entraîner de graves complications, voire la mort. Si les lapins cessent de s'alimenter et d'aller à la selle, leurs organes vitaux cesseront progressivement de fonctionner, ce qui peut, en l'absence de traitement, entraîner la mort.

### Causes de la stase gastro-intestinale et mesures préventives

**Mauvaise alimentation :** Deux des principales causes de la stase gastro-intestinale sont un apport insuffisant en fibres et une consommation excessive de glucides/sucres. Cette mauvaise alimentation peut entraîner un déséquilibre de la santé intestinale chez les lapins. Le foin est l'un des aliments les plus importants pour préserver la santé intestinale d'un lapin. Évitez les gâteries trop sucrées et les légumes susceptibles de provoquer des flatulences (consultez notre fiche d'information sur l'alimentation des lapins pour connaître les choses à faire et à ne pas faire!).

**Toiletage :** Les lapins se toilettent constamment eux-mêmes et ils toilettent aussi leurs partenaires, comme le font les chats. Les poils peuvent souvent rester coincés dans leur tube digestif et provoquer une obstruction. Contrairement aux chats, les lapins ne peuvent pas vomir ni cracher une boule de poils. C'est pourquoi il est très important de brosser régulièrement votre lapin pour éliminer les poils morts. Une alimentation saine à base de foin peut également aider, car elle permet aux poils d'être éliminés par les selles.

**Déshydratation :** Un apport insuffisant en eau peut contribuer à une stase gastro-intestinale. Les lapins doivent avoir accès à de l'eau 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et il est préférable de la leur donner dans un bol. Les bouteilles fixées au mur ne permettent pas une hydratation adéquate et peuvent les dissuader de boire aussi souvent et autant qu'ils le devraient.

**Stress et douleur :** Lorsque les lapins ne se sentent pas bien, ils peuvent commencer à refuser de manger et de boire, ce qui entraîne des problèmes gastro-intestinaux.

**Manque d'exercice :** L'exercice joue un rôle très important dans la santé des lapins. C'est l'une des principales raisons pour lesquelles nous recommandons de laisser les lapins en liberté ou dans un grand enclos afin de leur permettre de faire des « zoomies » et des « binkies ». La santé intestinale d'un lapin bénéficie grandement de l'activité physique. Méfiez-vous toutefois de toute blessure susceptible de provoquer des douleurs!

**Problèmes dentaires :** De tels problèmes entraînent souvent des troubles gastro-intestinaux. Les dents des lapins poussent sans cesse! Manger du foin et mâchouiller des bâtonnets sans danger pour les lapins sont des activités essentielles au maintien d'une bonne santé dentaire. Il est également important de consulter régulièrement votre vétérinaire, car de nombreux lapins ont besoin de soins dentaires que seul un vétérinaire peut diagnostiquer et fournir. Les lapins qui ne peuvent pas s'alimenter correctement ou qui souffrent de douleurs dentaires ne pourront pas manger suffisamment pour assurer un bon transit intestinal.

**Obstructions :** Manger des choses qu'ils ne devraient pas peut entraîner des obstructions. Il est important de sécuriser l'espace de jeu du lapin et de surveiller s'il mâchonne des objets dangereux tels que des couvertures, des tapis en caoutchouc, etc.

### Signes et symptômes à surveiller

- Léthargie, posture voûtée et ventre plaqué contre le sol
- Manque d'appétit, en particulier pour ses gâteries préférées
- Diminution ou absence de selles
- Grincement de dents dû à la douleur
- Bruits de gargouillements forts ou absence de gargouillements au niveau de l'estomac
- Abdomen gonflé dû à une accumulation de gaz
- Estomac ferme dû à une accumulation ou à une obstruction (peut sembler dur et pâteux au toucher)

Une fois que vous connaissez les habitudes et les routines de vos lapins, il devient plus facile de déceler les comportements inhabituels (et donc de savoir quand « ils ne sont pas eux mêmes »).

### Traitement de la stase gastro-intestinale

Il est essentiel de traiter les cas potentiels de stase gastro-intestinale, et le traitement dépend de la cause sous-jacente. Par exemple, si la douleur en est le déclencheur, le fait de déterminer et de traiter la source permet souvent de résoudre les problèmes gastro-intestinaux.

Dès que les symptômes sont constatés, la meilleure chose à faire est de consulter immédiatement un vétérinaire; tout retard dans le traitement peut entraîner des complications supplémentaires. Il n'est pas recommandé d'essayer de poser un diagnostic soi-même, car il existe trop de causes et de facteurs à prendre en compte.

À la maison, vous pouvez commencer par déterminer quand les problèmes ont commencé, comment ils se sont manifestés, puis noter tous les détails concernant l'alimentation et les activités de votre lapin au cours des 24 à 48 heures précédentes. Ces informations seront utiles au vétérinaire de votre lapin. En attendant la consultation, veillez à garder votre lapin au chaud. N'essayez pas de lui administrer des médicaments ni de le nourrir de force (par exemple, de lui administrer par seringue une formule nutritionnelle comme du « Critical Care ») à moins que votre vétérinaire ne vous l'ait prescrit. Avec des soins vétérinaires rapides, de nombreux lapins se rétablissent bien, surtout lorsque la stase gastro intestinale est détectée tôt.

### Résumé des points importants :

- Apprenez à connaître les habitudes normales de votre lapin.
- Gardez à portée de main les coordonnées de vétérinaires spécialisés en soins aux lapins, notamment celles de votre vétérinaire habituel et des vétérinaires urgentistes de votre région.
- N'attendez pas : demandez de l'aide dès les premiers signes!

