

The Expert

Grade 10

Prepared by:
Mr. Mohamed Sayed



2025-2026
1st Term

ملحوظة: هذه المذكرات لا تغني عن الكتاب المدرسي وكتاب الأعمال التحريرية.

Unit 1

Word	Arabic
absorb (v)	يمتص
antioxidant (n)	مضاد أكسدة
arthritis (n)	التهاب المفاصل
caffeine (n)	كافيين (مادة منبهه)
calcium (n)	كالسيوم
Cholesterol (n)	كوليسترول
combat (v)	يكافح يقاوم
Dietician (n)	أخصائي تغذية
digestive (adj.)	متعلق بالهضم / هضمي
Fiber(n)	ألياف
Deficiency (n)	نقص عجز
Grilled (adj.)	مشوي
Metabolism (n)	تحويل الطعام لطاقة
Organic (adj.)	عضوي / طبيعي
Pomegranate (n)	فاكهة الرمان
RDA	الكمية الموصى بها يوميا
Sodium (n)	صوديوم
Supplement (n)	مكمل غذائي إضافة
appeal to (v)	يجذب يعجب يروق ل
atmospheric (adj.)	جوي (الجو العام)

Word	Arabic
Iron (n)	حديد
metabolize (v)	يحول الطعام لطاقة
Neutralize (v)	يحايد يبطل أثر
Nutrition (n)	تغذية
probiotic (adj.)	خمائر / بكتيريا هاضمة
protein (n)	بروتين
saturated fat (n)	دهون مشبعة
unsaturated fat (n)	دهون غير مشبعة
Stimulant (n)	منبه مثبر / محفز
vitamin (n)	فيتامين
malnutrition (n)	سوء تغذية
salad bar (n)	ركن السلطات
specialty (n)	الطبق المميز
vegetarian (n)	نباتي
wholesome (adj.)	صحي مفيد
crammed (adj.)	مزدحم / مليء ب / مكس
eatery (n)	مطعم
fanatic (n)	متعصب متحمس / متشدد
irresponsibly (adv.)	باستهتار / بلا مبالاة



Unit 2

Word	Arabic
aspiration (n)	طموح
creed (n)	عقيدة مذهب
delegate (n)	مندوب مفوض
diversity (n)	تنوع اختلاف
initiative (n)	مبادرة
interfaith (adj.)	بين الأديان
tolerance (n)	تسامح
mentor (n)	مستشار مرشد
seminar (n)	حلقة دراسية ندوة
account (n)	تقرير رواية وصف
conduct (v)	ينفذ يجري يتصرف
cover (v)	يجتاز يقطع مسافة

Word	Arabic
calligraphy (n)	فن الخط
consistently (adv.)	بثبات باتساق
diverse (adj.)	متنوع مختلف
inspirational (adj.)	ملهـم
master (v)	يجيد يتقن
richly (adv.)	بوفرة بغزارة
high-ranking (adj.)	رفيع المستوى
pilgrimage (n)	حج
relevant (adj.)	ذو صلة بـ / له علاقة
review (n)	مراجعة نقد
figure (n)	شخصية
ground-breaking (adj.)	إبداعي مبتكر

Unit 3

Word	Arabic
concrete (n.)	إسمنتي خرساني
design (n.)	تصميم
drill (v.)	يتقـب يحفر
evoke (n.)	يستحضر يوحى بـ
expressionist (adj.)	تعبيري (يوحي بشعور ما)
forecourt (n.)	ساحة أمامية
foundation (n.)	أساس
framework (n.)	هيكل بنية
geometric (adj.)	هندسي
renowned (adj.)	مشهور معروف
studio (n.)	أستوديو
venue (n.)	مكان قاعة (حفـل- اجتماع - مؤتمر..)
slightly (adv.)	قليلاً بدرجة بسيطة
council (n.)	مجلس
detrimental (adj.)	ضار مؤذ
influx (n.)	اندفاع تدفق
objective (n.)	هدف غاية
profitable (adj.)	مربح
voice (v.)	يشرح يعبر

Word	Arabic
chic (adj.)	أنيق
governmental (adj.)	حكومي
modernistic (adj.)	عصري متطور
public (adj.)	عام عمومي
residential (adj.)	سكني
spacious (adj.)	واسع فسيح
state (adj.)	حكومي تابع للدولة
sturdy (adj.)	قوي ثابت
substantial (adj.)	ضخم قوي
advocate (v.)	يدعم يساند يؤيد
apprehensive (adj.)	قلق خائف
benefit (v.)	يفيد ينفع
boutique (n.)	محل صغير للملابس
brand (n.)	علامة تجارية
edutainment (n.)	تعليمي وترفيهي
gourmand (n.)	محب للطعام / شره
mainstream (adj.)	الاتجاه السائد
state-of-the-art (adj.)	حديث متطور

Unit 4

Word	Arabic
anti-reflective (adj.)	مضاد للانعكاس
Artificial Intelligence (AI) (n)	ذكاء اصطناعي
compete (v)	يتنافس
competitive (Adj.)	تنافسي
console (n)	كمبيوتر خاص بالألعاب
convoluted (Adj.)	معقد / صعب
discourse (n)	محادثة الحوار
employ (v)	يوظف / يعين
naturalistic (Adj.)	طبيعي
perception (n)	إدراك / فهم
rival (Adj.)	منافس خصم
sensor (n)	مستشعر / حساس
simulate (v)	يقلد يحاكي
Speech recognition (n)	التعرف الصوتي
visual effects (n)	تأثيرات بصرية
wizard (n)	بارع في / ساحر

Word	Arabic
analogue (Adj.)	تناظري (نظام قديم)
computer-friendly (adj.)	متوافق مع الكمبيوتر
drive (n)	مشغل (أقراص مرنة)
hold button (n)	زر الإيقاف المؤقت
touchscreen (n)	شاشة تعمل باللمس
wireless (Adj.)	لاسلكي
arcade (n)	لعبة كمبيوتر مركز الألعاب
bonus (adj.)	مكافأة مستوى اضافي
Breathtaking (adj.)	مثيرا مذهل يأخذ الأنفاس
built-in (adj.)	مدمج متضمن
caller (n)	المتصل بالهاتف
exclusive (adj.)	حصري
helpline (n)	خط المساعدة
joystick (n)	عصا التوجيه / التحكم
keypad (n)	لوحة المفاتيح
mode (n)	طريقة أسلوب نمط

Unit 5

Word	Arabic
able-bodied (adj.)	سليم الجسم معافى
adversity (n)	شدة ضيق مصيبة
equestrian (adj.)	متعلق بالفروسية
neurologist (n)	طبيب أعصاب
observe (v)	يقيم شعائر
Paralympics (n)	أولمبياد للمعاقين
phenomenon (n)	ظاهرة
physiotherapy (n)	علاج طبيعي
rehabilitation (n)	إعادة تأهيل
self-discipline (n)	ضبط النفس
virtue (n)	فضيلة
aggression (n)	عدوانية
determination (n)	إصرار عزم
extrovert (n)	منفتح واجتماعي

Word	Arabic
mentality (n)	عقلية
motivation (n)	حافز / دافع
opponent (n)	خصم منافس
sportsmanship (n)	روح رياضية
stimulation (n)	حافز / مثير
teammate (n)	زميل في فريق
application (n)	طلب التحاق
badminton (n)	تنس الريشة
gymnastic (n)	جمباز
member (n)	عضو
sauna (n)	ساونا حمام بخار
solarium (n)	مشمس / غرفة التسمير
feedback (n)	تغذية راجعة
introvert (n)	انطوائي منغلق

The Expert

Unit 6

Word	Arabic
conservation (n)	محمية
deserve (v)	يستحق
effluent (n)	مياه الصرف
fauna (n)	حيوانات (منطقة معينة)
fence off (v)	يحيط بسياج / بسور
flora (n)	نباتات (منطقة معينة)
hectare (n)	هكتار (وحدة قياس)
marsh (n)	بركة مستنقع
propagation (n)	تناسل تكاثر
sanctuary (n)	مأوى ملجأ
vegetation (n)	الحياة النباتية
aggressive (adj.)	عدواني
fierce (adj.)	مفترس / شرس
herbivore (n)	أكل أعشاب
hostile (adj.)	عدائي
proud (adj.)	فخور
stubborn (adj.)	عنيد
sustenance (n)	تغذية / قوت

Word	Arabic
tame (adj.)	أليف مستأنس
adjacent (adj.)	مجاور قريب
bed out (ph. V)	يغرس / يزرع
carbon monoxide (n)	أول أكسيد الكربون
cleanup (n)	تنظيف
exotic (adj)	غريب دخيل
finance (v)	يمول
global (adj)	عالمي
imperative (adj.)	واجب إلزامي
mammal (n)	ثدييات
nest (n)	عش الطائر
on behalf of (exp.)	بالنيابة عن
toxin (n)	سم / مادة سامة
wasteland (n)	أرض خراب / قفر

Mohamed Sayed

