

✓ **"Botiquín Dental Casero" (1)**

- Versión Dr. Walter Beltrán"-

Mi dirección:

Todo lo que necesitas para una emergencia dental en casa:

✓ **Materiales básicos**

- ☐ Gasas estériles
- ☐ Guantes desechables
- ☐ Mascarillas
- ☐ Espejo dental
- ☐ Pinzas pequeñas (desechables si es posible)
- ☐ Linterna LED pequeña

✓ **Para dolor y molestias**

- ☐ Analgésico recomendado (según país)*:

- ☐ Antiinflamatorio recomendado (según país)*:

- ☐ Alérgico a:
- ☐ Gel o pasta anestésico dental casero (adultos)*.
- ☐ Bolsitas de té negro (antiinflamatorio casero)

✓ **"Botiquín Dental Casero (2)**

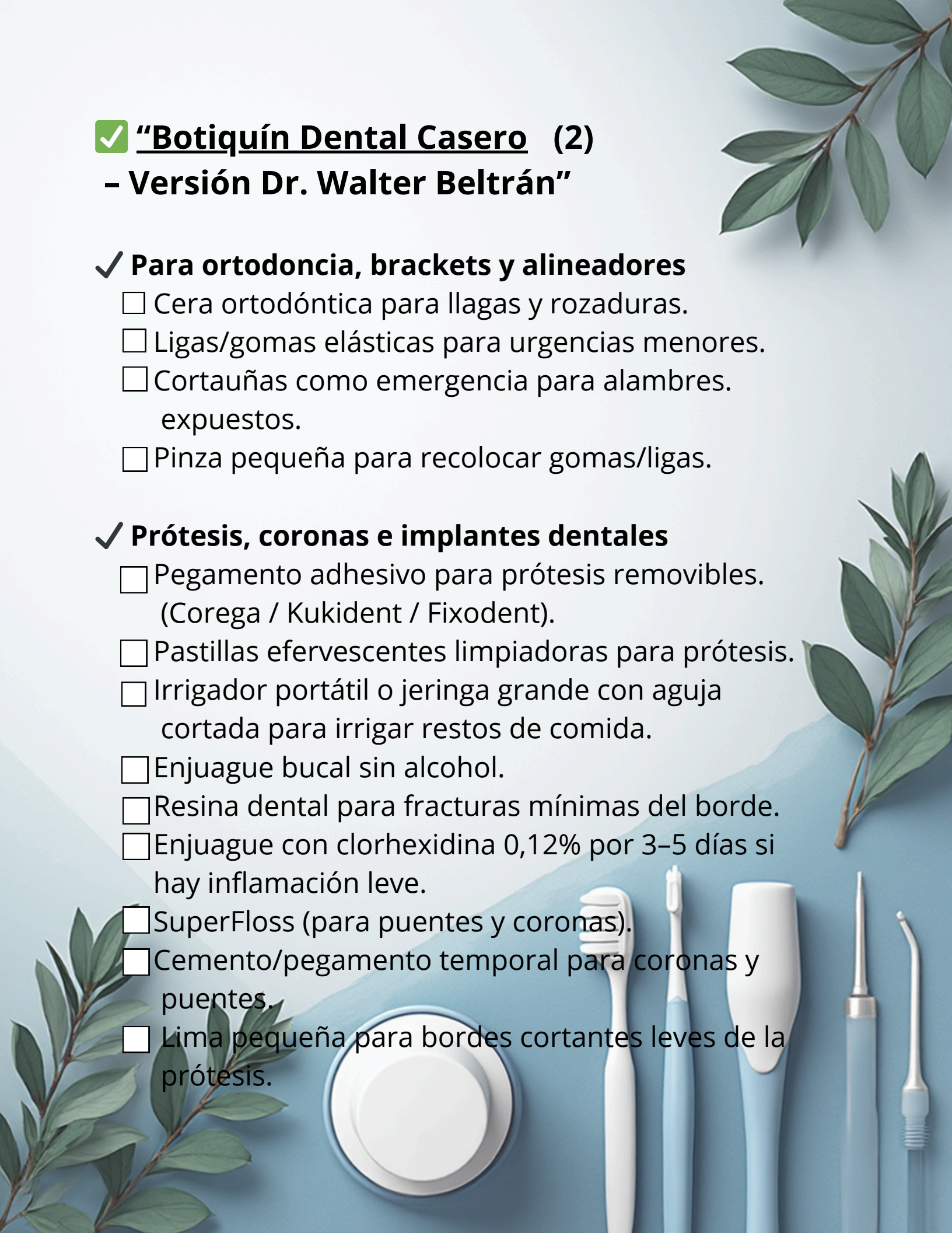
- Versión Dr. Walter Beltrán"

✓ **Para ortodoncia, brackets y alineadores**

- ☐ Cera ortodóntica para llagas y rozaduras.
- ☐ Ligas/gomas elásticas para urgencias menores.
- ☐ Cortauñas como emergencia para alambres expuestos.
- ☐ Pinza pequeña para recolocar gomas/ligas.

✓ **Prótesis, coronas e implantes dentales**

- ☐ Pegamento adhesivo para prótesis removibles. (Corega / Kukident / Fixodent).
- ☐ Pastillas efervescentes limpiadoras para prótesis.
- ☐ Irrigador portátil o jeringa grande con aguja cortada para irrigar restos de comida.
- ☐ Enjuague bucal sin alcohol.
- ☐ Resina dental para fracturas mínimas del borde.
- ☐ Enjuague con clorhexidina 0,12% por 3-5 días si hay inflamación leve.
- ☐ SuperFloss (para puentes y coronas).
- ☐ Cemento/pegamento temporal para coronas y puentes.
- ☐ Lima pequeña para bordes cortantes leves de la prótesis.





✓ **“Botiquín Dental Casero (3)** **- Versión Dr. Walter Beltrán”**

✓ **Para limpieza urgente**

- ☐ Cepillo de cerdas suaves.
- ☐ Hilo dental clásico y SuperFloss
- ☐ Irrigador dental portátil.
- ☐ Enjuague bucal sin alcohol.
- ☐ Lima o lija pequeña (para rozaduras leves).
- ☐ Pastillas reveladoras de placa dental (ayuda visual muy útil).
- ☐ Frasco de agua oxigenada al 3%.

✓ **Documentos útiles**

- ☐ Nombre y número de tu dentista:

- ☐ Foto de tu tratamiento actual (si lo tienes)

- ☐ **Lista de alergias:**

