

M. Nathalie ~ Manast



**TISSEUSE DE PAIX -
TISSEUSE DE SOUVERAINETÉ**

Coach de Vie Intuitive

Praticienne en Hypnose Maïeutique Spirituelle & Régressive

Spécialisée en médiation & prévention des conflits

Harmonisation de la relation Par le Dialogue

Hypnose Maïeutique Spirituelle & Régressive

Consignes de préparation

Ne surchargez pas votre horaire

Il est conseillé, dans la mesure du possible, de ne rien planifier de trop exigeant pour cette journée afin d'arriver frais et dispo à votre rendez-vous et de pouvoir, ensuite, vous relaxer pour bien intégrer les apprentissages et découvertes que vous allez effectuer durant votre session.

Préparez votre corps

Il est sage également de bien manger et de ne pas consommer de caféine avant la rencontre pour ne pas nuire à la relaxation physique et mentale nécessaire au processus. Je vous conseille également de vous abstenir de consommer de l'alcool la veille de votre session.

Tenue vestimentaire

Je vous conseille de porter des vêtements amples et confortables.

Préparez votre esprit

Quels sont vos objectifs pour cette session? Est-ce qu'il y a quelque chose de spécifique que vous désirez comprendre? Est-ce qu'il y a certains changements que vous souhaitez effectuer dans votre vie ou des aspects de vous-même que vous aimeriez améliorer?

Faites votre liste de questions (5 à 10) et ramenez cette liste pour la séance.

La méditation et autres techniques similaires

Toute technique qui favorise la relaxation du mental telle que la méditation, le yoga, la sophrologie, l'auto-hypnose, etc. aident à développer un état propice et sont conseillées à ceux et celles qui sont intéressés par ces pratiques.

Sessions en privé

Veuillez noter que toutes les sessions sont effectuées en privé. Il n'est pas possible pour un partenaire ou un ami d'assister à une session car leur présence peut influencer votre capacité à entrer en transe, ou peut vous rendre inconfortable à partager de l'information de nature privée qui peut émerger pendant votre session. Toutefois, toutes les sessions sont enregistrées et je vous remettrai une copie de l'enregistrement lors de votre session. L'enregistrement et le contenu de la session vous appartiennent. Libre à vous de choisir si vous voudrez ou non en partager des éléments avec vos proches.

Questionnaire

Mieux vous connaître pour mieux vous accompagner

Merci de prendre quelques minutes pour compléter ce questionnaire. Les renseignements fournis vont me permettre de mieux connaître vos besoins de manière à ce que vous puissiez profiter au maximum de votre séance.

Cela permet également

d'amorcer le processus en activant VOTRE CONSCIENCE

1. Date : _____
2. Nom et prénom : _____
3. Age : _____
4. Adresse (Ville) : _____
5. Profession : ☐ dans le bien être ☐ Autre, Précisez : _____
6. Adresse mail : _____
Téléphone : _____
7. Avez-vous déjà fait une séance d'hypnose ? ☐ oui ☐ non
8. Pratiquez vous des techniques méditatives (méditation, yoga...) ? ☐ oui ☐ non
9. Comment m'avez vous connu ? _____

Indiquez votre INTENTION pour la séance (avec vos mots, au présent)

(ex : je me libère de mes angoisses, je deviens non fumeur après cette séance, je reçois mes réponses pour grandir...)

En remplissant ce questionnaire, je prends conscience et j'accepte que :

- ce processus peut stimuler des changements et j'en assume pleinement la responsabilité
- l'hypnose ne se substitue à aucun traitement médical
- je m'engage à être un participant actif dans ce processus

l'aboutissement variant d'une personne à l'autre, les résultats ne peuvent pas être garantis

Signature

Principe à observer

La crise de guérison est un processus parfois rencontré suite à une thérapie ou un soin.

Elle n'est pas systématique et elle peut être variable d'un individu à l'autre.
Cette crise de guérison peut dérouter le patient non averti, alors que ce n'est qu'un ACTE DE PURIFICATION.

Lorsqu'il y a crise de guérison, le corps se nettoie, il s'agit d'une « rénovation », d'un processus d'élimination pour extraire et épurer toutes les toxines accumulées sur une zone précise ou au travers d'une maladie.

C'est aussi un changement de schéma d'information dans le corps suite à une thérapie ou une prise de conscience importante.
Le schéma d'information du corps, qui garde trace de tout ce qui nous arrive (mémoire cellulaire), va être modifié.

Par conséquent, l'information au niveau de nos cellules et particulièrement là où elle s'était « cristallisée » va être libérée, soit au travers du renouvellement cellulaire naturel (environ 3 semaines), soit en modifiant l'information dans la cellule ce qui peut parfois être douloureux.

Par exemple, en cas de maladies ou de douleurs chroniques, la crise de guérison peut « réveiller » des douleurs du passé que l'on croyait terminées : ce sera l'occasion pour le corps de se guérir d'une façon permanente.

La crise de guérison peut donc se traduire par une aggravation des symptômes dans un premier temps avant de constater une amélioration, puis la disparition totale des symptômes.

Il n'y a AUCUNE CRAINTE À AVOIR, juste à prendre conscience que le corps travaille à sa guérison en remplaçant des tissus « anciens » par des tissus « neufs ».

Les réactions autant physiques que mentales qui peuvent découler d'une crise de guérison indiquent généralement qu'un travail profond est en cours.

Il est à noter que souvent c'est au travers de « nos voies d'expressions » habituelles

qu'elle s'exprime, ainsi si vous êtes fragile des poumons, il y a de fortes probabilités que ce soit par vos poumons que s'exprime la crise de guérison. Les habitués des grippez, rhumes, gastro entérite ... ont de grandes chance « d'exprimer » les modifications de leur schéma d'information au travers de ces pathologies, puisque c'est par ces pathologies que leur « corps » exprimaient les blocages émotionnelles. Les réactions à une crise de guérison peuvent être **légères ou sévères** en fonction de ce qui a été « lâché », dans tous les cas il s'agit d'un **signe positif**.

Elle peut durer de **quelques heures à quelques jours** en fonction de ce qu'il y a à évacuer et de la modification du schéma d'information à réaliser.

Elles peuvent parfois paraître éprouvantes et/ou désagréables, mais c'est un passage obligatoire et signe de guérison.

La crise de guérison est donc de durée variable, en fonction du temps d'intégration nécessaire et ce temps varie en fonction du soin réalisé, de la quantité d'information à ré encoder et des capacités globales de la personne.

Conseils

La crise de guérison est un état transitoire pendant lequel le corps travaille à sa guérison.

Il faut en prendre conscience, **ne pas la redouter, simplement à être patient et à l'écoute de soi.**

Il faut se **reposer** plus que d'habitude, boire beaucoup (eau, tisanes ...) pour «drainer» le corps. Manger sainement en favorisant légumes et fruits frais pour faciliter le travail digestif et permettre au corps d'orienter toute son énergie vers le travail de purification.

Tout simplement s'écouter : si vous êtes fatigué, reposez-vous.

SOYEZGENTIL avec vous-même !

ACCUEILLIR avec BIENVEILLANCE, AMOUR et LUMIÈRE tous ces signes de changements positifs.

« Le corps raconte une histoire, la nôtre.

Si vous souhaitez connaître vos pensées d'hier, regardez votre corps aujourd'hui.

Si vous souhaitez connaître votre corps de demain, regardez vos pensées d'aujourd'hui."

Christelle Samyn,