



# PERCHÉ IL MAIALE È ḤARĀM?

28 RISPOSTE SPIRITUALI, RELIGIOSE,  
MEDICHE, FILOSOFICHE E CULTURALI



# Introduzione

---



Assalamu Alaikum Wa RahmatuLlah.

BismiLlahi Ar-Rahmani Ar-Rahim, wa Salatu wa Salam ‘Ala  
Khayri Al Anbiya wa Al Mursalīn. Wa Ba’d:

Ci siamo voluti dedicare alla stesura di un piccolo testo per rispondere (con il tawfiq di Allah) ad una delle domande più sentite dai musulmani nel mondo occidentale: quella che attiene alle proibizioni, soprattutto alimentari.

“Perché il maiale è proibito?”

Che si tratti di persone entrate nell'Islam o musulmani dalla nascita, questa domanda è stata posta almeno una volta.

Molti occidentali sono stupiti da quanto i musulmani siano interessati a seguire la parola divina e l'esempio profetico in ogni cosa, perfino a tavola.

Le ragioni sono generalmente note a tutti. Tuttavia, tanti musulmani non trovano le parole giuste per affrontare questa tematica. Le motivazioni sono tante: spesso mancano delle basi sapienziali solide ed un metodo di studio ordinato e analitico.

Questo è frutto della quasi assenza, qui in Italia, di fonti sapienziali classiche sul Dīn.

Prima di proseguire ed iniziare con le 28 questioni (che in realtà potrebbero essere molte di più, se volessimo proseguire con questo studio e presentare ancora meglio l'Islam), occorre precisare una cosa.

È una Sunnah del Profeta Muhammad (s) la capacità di dare sempre la risposta adeguata alla domanda adeguata.

Spesso, le persone andavano dal Messaggero di Allah per chiedere questioni. Gli argomenti andavano da tematiche molto profonde a piccole curiosità sulla vita di tutti i giorni.

Il Profeta (s), nel suo essere conciso e profondo, rispondeva in modi diversi in base alla persona che aveva davanti, anche se si trattava della stessa identica domanda.

“Cosa devo fare per essere un buon musulmano?”

Ad alcuni arabi, magari dei beduini con un pensiero molto concreto e poco filosofeggiante, avrebbe risposto “non ti arrabbiare”, finendo con questo minuscolo aforisma.

Ad altri Sahaba, sicuramente più avvezzi nella spiritualità e con una mentalità più aperta e lucida, avrebbe risposto con una lunga spiegazione dal carattere metafisico.

Entrambe le risposte sarebbero corrette, vere ed adeguate al contesto reale della domanda.

Questo approccio è fondamentale per il musulmano.

Siamo chiamati ad avere la mente aperta: non tutti coloro che ci chiedono su argomenti come il maiale lo fanno con la stessa intenzione.

Una mera curiosità è diversa da un quesito posto in mala fede.

Un domandante che ama imparare cose nuove è diverso da uno che pone domande per il gusto di controbattere.

In ogni caso, la nostra prima risposta deve sempre partire da ciò su cui non si ha dubbio.

Nel caso di domande semplici come quella sulla proibizione del maiale, non c'è problema a citare direttamente il Corano e la Sunnah.

Wa Allahu A'lam.

Ci sono Ayat e Hadith chiari che parlano di questo argomento, su cui tutta la Ummah dei musulmani ha una Ijma'.

In altri casi più complessi, l'approccio è sicuramente diverso.

Può anzi essere pericoloso e controproducente citare in maniera "fredda e meccanicistica" delle parole memorizzate.

Disse Sufyan Ibn Uyayna che c'è una possibilità di sviamento per chi cita gli Hadith, tranne per chi è Faqih (ha una conoscenza dell'Islam ed è capace di interpretare le fonti, traendo il Hukm a partire dai Mutun)

Detto questo, iniziamo la nostra discussione.

## Le risposte

---



### **1** Prima di chiedermi un comando del Signore... conosci il Signore?

---

Questo te lo chiedo perché è fondamentale per contestualizzare. Se io ti dicessi di una qualunque norma, la tua prima domanda riguarderebbe chi l'ha emanata (per definirne la validità).

Tu quanto conosci Allah? Conosci le Sue principali caratteristiche e attributi (Rahma, Hikma, Kirm, 'Ilm, Qudra, Irada...)

Questo era il modo di imparare dei primi musulmani: prima capisci i concetti di base, poi possiamo parlare delle norme, gli Ahkam.

## **2 Allah mi garantisce la provvidenza (Rizq) con saggezza (Hikma)**

---

Spesso la madre proibisce al figlio cibi o azioni che il bambino vorrebbe svolgere. Il motivo? Spesso è incomprendibile al bambino.

Eppure, che sia menzionata o meno, la ragione della madre prevale.

Lei ha diritto di scegliere cosa far mangiare il figlio, poiché provvede per lui. (Nel caso in cui sia sana di mente) Lei possiede la saggezza per capire cosa sia giusto o meno per il figlio.

### **3 Allah è Colui che sostiene e cura, non il cibo.**

---

Qualunque cibo ha delle proprietà nutritive e sanitarie, e su questo nessuno avrebbe nulla da obiettare. E se ti dicessi che nessun cibo, **DI PER SÉ**, ha un bene o un male?

Esatto, per l'Islam il maiale non è ontologicamente "impuro".

Allah ha posto delle ragioni e delle proprietà all'interno dei cibi, ma queste sono da vedere come frutto della Sua volontà.

Il maiale fa male nella misura in cui Allah ce lo ha detto.

Il cotone non brucia per il fuoco, ma per il volere di Allah.

## 4 Il Corano è Saggezza e Guida, un Segnavia per i musulmani.

---

Quando un musulmano ha un dubbio, la prima cosa che fa è cercare nel Corano e nella Sunnah (pratica del Profeta Muhammad, narrata attraverso i testi degli Hadith).

Il motivo è semplice: il musulmano ha una prova certa e definitiva del fatto che il Corano sia la parola di Allah, il creatore di tutte le cose [maiale compreso!]

Il musulmano, poi, ha la prova che questo Corano sia anche stato perfettamente preservato.

Infine, ha certezza del fatto che la vita del Nobile Profeta Muhammad (s) sia un esempio perfetto da seguire.

La prova del divieto del maiale, dunque, deriva da una chiara proibizione Coranica.

## 5 Il musulmano ed il Corano: Ascolto, ubbidienza e affidamento.

---

Un principio cardine dei musulmani è la Coerenza.

Non si accetta solo un pezzetto del Corano, ma la sua integrità.

Credere nel Libro significa applicarlo in tutte le sue parti, sia quelle di natura metafisica che quelle di natura pratica e concreta.

In questo senso, Corano e Sunnah [se correttamente interpretati] sono un Segnavia infallibile.

## 6 **Ci sono SEMPRE saggezze, alcune razionalmente note ed altre no**

---

Se abbiamo conosciuto Allah ed il Suo testo, abbiamo imparato che è razionalmente impossibile attribuire dei difetti al Creatore.

In poche parole, è obbligatorio che ogni regola (Hukm) del Corano abbia un fondamento ed una saggezza.

L'unico dettaglio? Non sempre siamo chiamati a conoscere quest'ultima.

Ciò può far storcere il naso a tante persone, ma la verità del musulmano è questa: siamo esseri creati e limitati.

Allah, invece, è eterno e assoluto.

Egli, nella Sua Saggezza, ha deciso di rivelarci già in questa vita il senso di tantissime norme religiose.

Siamo consapevoli dei motivi di tantissimi obblighi e divieti.

Altre saggezze, invece, saranno conosciute dagli uomini soltanto dopo la fine del mondo, nel Giorno del Giudizio.

Il maiale? Vedremo più avanti quali saggezze sono note e quali non lo sono (in questo divieto ci sono probabilmente entrambe!)

Egli fa ciò che vuole, e vuole il bene delle Sue creature.

## **7** **Se non si sapesse la ragione, tu disubbidiresti? 'AQL**

---

Questo, per un musulmano, non è un buon comportamento.

Se, nonostante tu abbia compreso nel profondo chi è Allah, preferisci soddisfare la tua razionalità limitata ['Aql], pur sapendo che questa non può raggiungere tanti concetti della fisica e della scienza...

Allora hai trovato una saggezza della proibizione del maiale: mettere alla prova la tua mente.

## 8 Se non si sapesse la ragione, tu disubbidiresti? BATN

---

Questo, per un musulmano, non è un buon comportamento.

Se, nonostante tu abbia compreso nel profondo chi è Allah, preferisci soddisfare la tua bramosia e la tua “fame” [BATN], pur sapendo che questa non può mai essere soddisfatta anche se tutto fosse lecito...

Allora hai trovato una saggezza della proibizione del maiale: mettere alla prova il tuo desiderio di possesso e di illimitatezza.



# 9 Rijs = Il maiale aberra la Fitrah

---

Cos'è la Fitrah? La natura di una persona.

Non mi riferisco ad un “ritorno alla natura” come tanti lo intendono (nudi, nel bosco, mangiando frutta...)

Al contrario! Ritorno alla natura spirituale di un essere umano, sin dalla sua creazione rivolto alla spiritualità.

Questo concetto di Fitrah è fondamentale per l'Islam.

Non si tratta di “cultura” o di “morale”, ma di quella predisposizione che porta tutti gli esseri umani ad avere degli atteggiamenti comuni:

- Rivolgersi al trascendente
- Costruire legami
- Badare alla propria pulizia
- Non intossicarsi

Nella Fitrah dell'uomo (quando non è alterata da elementi etici o culturali), il maiale non sarà mai la prima scelta alimentare.

È una questione di istinto.

Ecco perché nell'Islam è chiamato Rijs, ovvero impurità.

## 10 Fitrah vs I mille motivi.

---

Il “gusto del grasso e del sangue”

La voglia di “mostrare la propria ricchezza” contro i poveri che mangiano solo legumi e verdure.

L'inevitabile “costo minore” della carne rispetto ad altri animali.

La carne come porta per la “immortalità” della propria anima.

Questi sono alcuni dei motivi per cui, nella storia, le culture si sono distaccate dalla Fitrah ed hanno mangiato il maiale.

Ti piace davvero seguire una di queste vie?

## 11 **Mangiare è diverso da rispettare.**

---

Nessun musulmano dovrebbe odiare i maiali.

Queste sono creature di Allah, e siamo chiamati a prendercene cura con amore e con attenzione.

Ci sono tante prove di questo principio nel Corano.

Eppure, non mangio tutto ciò che rispetto.

Rispetto le cimici, ma non le mangio.

Rispetto la legna, ma non la mangio.

E che dire di mia madre?

## 12 “Ma non era proibita solo per Motivi medici?”

---

La sporcizia del maiale in senso sanitario non è il motivo “religioso” inerente alla proibizione del maiale.

Purtroppo, tanti orientalisti e accademici sono felici di porgersi “al di sopra” dell’Islam e fare questo tipo di considerazioni.

Le proibizioni di Allah sono frutto di una Saggezza Eterna e Profonda. Ahimè, alcuni non sanno coglierlo.

Tuttavia, non possiamo negare in assoluto l’importanza di un elemento medico e nutrizionale al fine di valutare il divieto del maiale come cibo.

Abbiamo tratto spunto dalle parole di Sayyed Akhtar Rizvi per discutere in breve di tutte le problematicità del mangiare maiale.

Non discuteremo, tra l'altro, di tutte le questioni inerenti alla "medicina alternativa" (che, tenendo conto di elementi di natura genetica o relativa ai gruppi sanguigni degli esseri umani, hanno tratto ulteriori conclusioni contro l'assunzione del maiale)

Questo richiederebbe altri studi approfonditi.

Parleremo soltanto del piano batteriologico e relativo alla medicina "canonica" e ufficiale.

Il seguente elenco mostra germi o parassiti che si trovano nella carne di maiale. Molti di loro sono contagiosi, altri sono fatali.

Protozoi ciliati

Tenia del maiale

Nematode della trichina

Sono tre cause di importanti malattie che il maiale condivide con l'uomo.

Il “Balantidium Coli” è un comune abitante delle viscere dei maiali. Viene escreto con le sue feci e trovando l'ambiente esterno inadatto a se stesso, sviluppa attorno a sé un guscio che viene chiamato "ciste".

La ciste contiene parassiti viventi che comunicano con la dieta dell'uomo e quindi entrano nelle sue viscere, come fu dimostrato dal Dr. Malmsten (1857) e Stein (1862).

Il Dr. E. A. Widmer scrive nel suo articolo Pork, Man and Disease (Good Health, vol. 69, n. 1):

"Il protozoo ciliato, noto tecnicamente come Balantidium Coli, è estremamente comune nei suini. Recenti indagini in vari paesi rivelano un intervallo di incidenza dal 21% al 100%”

Questo organismo è molto meno comune nell'uomo.

Crea una dissenteria incurabile. La dissenteria è una malattia molto nota. I sintomi di questa malattia sono terribilmente acuti e possono portare al decesso della persona.

Sfortunatamente non esiste una cura specifica per la dissenteria causata da *Balantidium Coli* fino ad oggi. Secondo il dottor Chandler nel suo libro, *Animal Parasites and Human Disease*, pagina 7: "è solo nei paesi in cui si allevano maiali e dove c'è un'associazione stretta tra l'uomo e questo animale che questa malattia è comune".

“Un sesto della popolazione negli Stati Uniti d'America e in Canada ha i vermi nei muscoli - Trichinosi - a causa del consumo di carne di maiale infetta da *Trichina* o *Trichinella*.

Molte persone infette non hanno sintomi. La maggior parte di coloro che li hanno, guariscono lentamente. Alcuni muoiono. Alcuni sono ridotti a invalidi permanenti. Tutti erano mangiatori di carne di maiale negligenti".

Ha continuato: "Nessuno è immune da questa malattia e non esiste una cura. Né gli antibiotici, né i farmaci, né i vaccini colpiscono questi minuscoli vermi mortali. Prevenire l'infezione è la vera risposta.

"I vermi Trichina completamente cresciuti sono lunghi circa 1/8 di pollice e larghi circa 1/400 di pollice. Rimangono vivi per circa quarant'anni, raggomitolati in minuscole capsule invisibili a forma di limone tra le fibre muscolari.

Quando mangi carne infetta, queste capsule di vermi dormienti vengono digerite, ma il loro contenuto vivo si trasforma in vermi a grandezza naturale, ciascuno dei quali ha circa 1.500 figli. Entrano nel tuo sangue da una a tre settimane dopo che hai mangiato i loro genitori. Poiché molti organi possono essere invasi dai vermi, i sintomi possono assomigliare a quelli di altre cinquanta malattie. Questo rende difficile la diagnosi".

Il Dr. Widmer scrive nell'articolo, Pork, Man and Disease - citato in precedenza:

"Il verme trichina è essenzialmente limitato all'Europa centrale e a quelle parti dell'America temperata in cui sono andati [gli europei].

In confronto al ciliato e alla tenia del maiale, il verme trichina produce gli effetti più gravi nel corpo umano. Gli adulti sono presenti nell'intestino tenue dell'uomo. Dopo l'accoppiamento, le femmine producono larve che entrano nei vasi sanguigni per essere distribuite a tutte le parti del corpo.

Queste larve migratrici possono invadere muscoli scheletrici, cervello, midollo osseo, retina e polmoni.



# 13 **A che serve parlare di epidemie di un tempo? Sicuramente, con il progresso della scienza medica, tali malattie devono essere state sradicate dalla faccia della terra?**

---

Sfortunatamente, non è così. Lo stesso articolo dice:

I focolai di trichinellosi sono ancora comuni negli Stati Uniti. Tra il 9 marzo e il 25 marzo 1968, quattro dei sette membri della famiglia a Willoughby, Ohio, svilupparono sintomi di trichinosi.

La famiglia aveva acquistato la salsiccia da un'azienda di confezionamento locale e dopo averla messa a bagno nell'olio per diversi giorni la mangiava cruda.

"Nel maggio del 1968, una famiglia di otto persone a New Berlin, Wisconsin, si ammalò di una malattia "simile all'influenza".

In seguito furono ottenute prove che permisero di formulare una diagnosi di trichinosi. Tutti gli individui mangiarono carne di manzo cruda, panini con hamburger. Si presume che questi hamburger di 'manzo' siano stati contaminati da carne di maiale infetta poiché i bovini non ospitano il verme trichina.

La carne dell'hamburger è stata acquistata in un mercato locale che aveva un unico macinino per carne di maiale e manzo".

Il dottor Shepherd scrive:

"I metodi ordinari di salatura e affumicatura non uccidono questi vermi. Né può farlo il governo. L'ispezione della carne nei centri di confezionamento o nei mattatoi identifica tutte le carni suine infette."

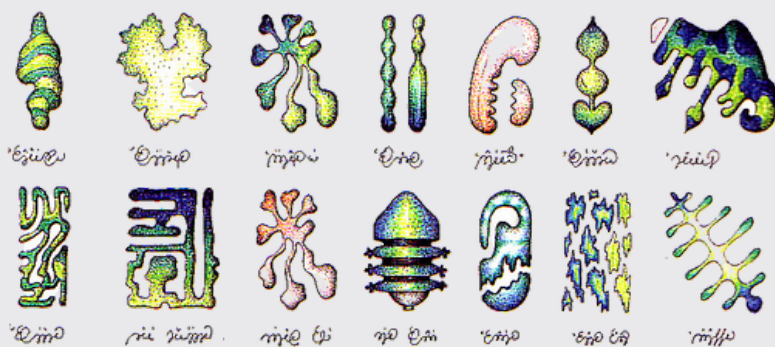
Il dottor Widmer dice: "È significativo notare che dal tempo del comando di Dio ai figli di Israele fino a questo decennio, la scienza medica non ha avuto alcuna cura per i pazienti con trichinosi.

Il trattamento consiste nell'alleviare i sintomi causati dai vermi piuttosto che la distruzione dei vermi".

Altri tipi di vermi presenti nella carne di maiale:

- 1) Tapeworms
- 2) Roundworms
- 3) Hookworms
- 4) Faciolopsis Buski
- 5) Paragonimus
- 6) Clonorchis Sinesis
- 7) Erysipelothrix Rhusiopathiae

Il maiale sembrerebbe non essere un alimento, ma un pacchetto di veleni.



# 14

**Ho sentito molte persone dire che oggi giorno i maiali vengono allevati in condizioni igieniche e alimentati con cibo pulito, e che sono molto diversi dai loro antenati che mangiavano sporcizia e terra umana; e che la loro carne non è un pericolo per la salute.**

---

La cosa interessante? Tutte le affermazioni dei medici sopra citati riguardano proprio quei maiali che vengono allevati in condizioni igieniche e portano ancora i germi.

Questi sono i risultati degli ultimi tempi basati sulle esperienze del moderno allevamento di maiali. Eppure, basta rileggere queste affermazioni:



"Balantidium Coli è estremamente comune nei suini. Recenti sondaggi rivelano un'incidenza dal 21% al 100%".

- "È solo nei paesi in cui si allevano maiali .... che questa malattia è comune."
- "Una persona su sei negli Stati Uniti e in Canada ha i vermi nei muscoli a causa del consumo di carne di maiale"
- "Nessuno è immune da questa malattia e non esiste una cura. Né gli antibiotici, né i farmaci, né i vaccini hanno effetto su questi minuscoli vermi mortali".
- "Non c'è ancora modo di uccidere il parassita (Paragonimus) nei tessuti, né qualcuno ha trovato un metodo per espellerli".

- "La scienza medica, nonostante i suoi strenui sforzi, non è stata ancora in grado di produrre alcun trattamento specifico per essa (clonorchiasi)."
- "'Erysipelothrix' si trova nel corpo di circa il 30% di tutti i maiali sani. Pertanto l'eradicazione è impossibile."
- Oggi tutti gli allevamenti di suini sono gestiti secondo i cosiddetti principi igienici. Tuttavia, il risultato è lo stesso di secoli prima.

Tuttavia, per amore della discussione, accettiamo che possa venire un tempo (forse in un lontano futuro) in cui si potranno trovare farmaci per contrastare gli effetti negativi dei germi e dei parassiti portati dai maiali.

# 15

**Ma queste "malattie" non sono caratteristica solo del maiale. Anche il manzo e il montone contengono alcuni germi di malattie...**

---

Perché allora limitare questa argomentazione al manzo ed al montone? Sappiamo che anche le verdure contengono germi infettivi.

Anche l'acqua potrebbe fare ammalare!

Ma resta il fatto che il maiale è al primo posto come animale con il maggior contenuto di germi tra tutte le carni conosciute dall'essere umano.

Più approfondiamo scientificamente e più ne abbiamo certezza.

# 16 “E se fosse pulitissimo, lo mangeresti?”

---

Partiamo da un semplice ragionamento logico: proprio come la scoperta di sieri per morsi di serpente non autorizza il nostro mettere il dito nella bocca di un cobra, lo stesso vale per il maiale.

Bisogna inoltre analizzare un punto più legato alla religione: esistono alcune norme della Shari’ah che sono relative ad un contesto.

Ad esempio, non tutti sono obbligati a pagare la Zakat.

Non tutti sono obbligati ad andare il venerdì in moschea.

Alcune norme religiose mutano in base alle circostanze pratiche e fattuali. Altre invece sono ordinate divinamente in modo assoluto, a prescindere dai tempi storici o le situazioni soggettive.

Il maiale è una di queste.

Allah non ha detto nel Corano “il maiale è proibito finché è sporco”, lasciando intendere che se fosse pulito potremmo mangiarlo.

Quindi, se sono stati seguiti i punti precedenti, si capisce facilmente come sia parte della coerenza del musulmano astenersi dal maiale in qualunque contesto, epoca, situazione soggettiva.

Tranne per ciò che Allah stesso ha definito nel Corano.



# 17 Il cibo è un'adorazione

---

Esattamente, hai letto bene.

Nutrirsi, per un musulmano, è un modo di avvicinarsi ad Allah.

Per avvicinarsi al Creatore, quindi, occorre fare le cose con quanta più eccellenza possibile. Ihsan è un elemento essenziale per il musulmano.

Un'azione ben fatta necessita di regole, principi, permessi, limiti.

Il caos e l'anarchia non possono portare ad un capolavoro, e il musulmano mira ad alimentarsi in modo lecito (Halal) e buono (Tayyib)

Perfino in Europa, la nobiltà prevedeva dei tabù e delle proibizioni, raccolte all'interno di etichette del galateo.

Se riusciamo a vincolarci per degli esseri umani... quanto può venire difficile vincolarsi per Allah?

## **18** Ci sono degli influssi spirituali, di cui sei all'oscuro.

---

Nell'Islam, siamo sicuri che il mondo non si limiti ad una dimensione materiale e atomistica.

Oltre questo reame, ce ne sono altri.

Ogni cosa ha una Barakah (benedizione) e una Karaha (maledizione, disgusto, odio).

Chi conosce Allah con vera Sapienza, riesce a vedere questi influssi spirituali nello stesso modo in cui vede gli oggetti fisici.

Evidentemente, in ogni cosa intorno a te [maiale compreso] ci sono degli elementi che non stai vedendo e che non conosci.

# 19 Segui Allah e sei più felice. Non hai bisogno di altro.

---

La Shari'ah di Allah non ha imposto nulla che vada oltre le nostre capacità. È possibile smettere di mangiare il maiale, si vive bene ugualmente.

Al contrario, la Shari'ah ha dato la possibilità a miliardi di persone di vivere secondo giustizia, equità, rispetto, civiltà, libertà, diritti.

Sei disposto ad accettare questi valori in cambio di una proibizione alimentare?

## 20 **Se Islam fosse solo questo, nessuno lo avrebbe accettato.**

---

I primi musulmani erano soliti bere alcool e adorare gli idoli. Ecco perché l'Islam è arrivato prima di tutto con degli insegnamenti spirituali.

La priorità della religione è purificare i cuori. Il resto viene dopo.

Solo dopo un'educazione di 10 anni, sono arrivati da parte di Allah dei comandi consistenti su ordini e divieti nella vita pratica.

Ogni cosa ha un suo ordine, e Islam non è sinonimo di “quelli che non mangiano il maiale”. Scegli bene le tue priorità.

## **21** Quanti benefici Allah ci ha dato senza motivo?

---

Pensa a tutte le cose belle che hai nella tua vita.

Sei sicuro di meritartele tutte? Sei sicuro che tutte le cose che ti fanno sorridere ti siano realmente dovute? O le accetti anche senza conoscerne la ragione?

Il musulmano fa proprio questo: accetta ciò che Allah gli dona, sia essa una cosa bella o (nella tua percezione) brutta.

## **22** Allah ha completato la Sua religione.

---

Prima dell'arrivo dell'Islam, si sono avvicendate diverse generazioni di profeti che hanno portato messaggi da parte di Allah.

Alcuni hanno anche portato la propria Shari'ah.

Queste norme di comportamento (adatte al tempo specifico in cui sono state rivelate) sono state tutte abrogate dal Corano e dalla Sunnah del Profeta Muhammad.

L'Islam è la strada aperta per avvicinarsi ad Allah, l'unica disponibile all'uomo moderno di questa epoca.

In definitiva... anche se ci fosse stato un tempo remoto in cui il maiale era lecito (per via di qualche saggezza), oggi la soluzione migliore è sicuramente quella di astenersi.

E la prova è sotto gli occhi di tutti.



# 23

## Chi rinuncia alla Dunya, riceve in Akhira

---

Dunya e Akhira sono due concetti che guidano la vita del musulmano.

La Dunya è la vita terrena.

L'Akhira è ciò che verrà dopo.

Il musulmano è certo della vita ultraterrena, e la conosce nel dettaglio attraverso le prove che Allah ha rivelato.

Sappiamo che alcune cose che in questa vita sono Haram, sono una prova per farci diventare delle persone migliori e pronte per la prossima esistenza.

Chi rinuncia all'alcol della Dunya, ne avrà uno migliore nell'Akhira.

# 24 Una proibizione, mille significati

---

Ogni cosa che Allah comanda, non è necessariamente come appare a prima vista.

Un comando potrebbe essere un premio, una punizione, una sfida, una semplice descrizione di una cosa normale, una soluzione ad un problema, una purificazione da un male...

Oppure tutte insieme!

Iniziare a vedere il mondo in quest'ottica è sicuramente un buono strumento per comprendere la saggezza degli ordini di Allah.

## 25 Israiliyyat, una curiosità in più.

---

I musulmani reputano la Bibbia un testo sacro, realmente rivelato da Allah prima della nascita del Profeta Muhammad.

Tuttavia, non reputiamo vincolanti le Israili'yyat (narrazioni di Giudei e Cristiani) perché conosciamo il fatto che queste sono state alterate e rese invalide dei secoli.

Nei testi che leggiamo oggi, troviamo degli elementi interessanti: il fatto che il maiale abbia lo zoccolo aperto e non rumini, che si nutra di qualunque cosa e che viva nella sporcizia...

Elementi che nel Levitico invitano a riflettere sul perché Allah abbia reso la carne del maiale impura e proibita.

Non è per noi un elemento da tenere in considerazione...  
eppure, può essere una curiosità aggiuntiva su cui riflettere.

## 26 Come fai ad essere sicuro che gli usi occidentali siano corretti?

---

Nel cibo, nell'alimentazione, nel parlare, nel pensare...

Il nostro modello sta continuando a fallire ogni anno.

Il pianeta è distrutto dal consumismo che impone un'alimentazione sfrenata di carni.

I macelli di Europa e America sono pieni di orrori.

Nuove malattie si continuano a riprodurre.

La nostra ideologia di "Welfare" ha portato i livelli di inquinamento e sporcizia ad un livello inimmaginabile.

Da musulmano, credo che ormai si debba essere molto più restrittivi rispetto all'epoca pre-moderna.

Il maiale, in definitiva, è solo la punta dell'iceberg.

# 27 Il Corpo è il Tempio.

---

Nei templi era rarissimo che si sacrificassero dei maiali.

Era un animale troppo inadeguato ad essere presentato ad un idolo.

Neanche i pagani (quasi mai) compivano impurità di questo tipo.

La religione dell'Islam ci insegna che il corpo dell'uomo è un tempio che deve essere sacralizzato ad Allah.

Il cuore del figlio di Adamo è migliore della pietra nera della Ka'ba.

Con che coraggio ci abbassiamo ad un carattere peggiore di quello dei pagani?

Non si sacrifica a nessun altro che ad Allah.

Allah è Bello ed ama la Bellezza.

## 28 Tutte le vie spirituali hanno regole sul cibo.

---

Lo stile alimentare è sempre un metodo utile per badare alla propria anima.

Ciò che ingerisci condiziona lo stato della tua spiritualità.

Un cibo può renderti felice, triste, eccitato sessualmente, e può persino portare alla meditazione o all'estasi.

Questi effetti non si limitano alla componente ormonale, ma sfociano anche oltre la dimensione materiale.

Vediamo insieme quali altre regole alimentari esistono:

Giudei = quasi tutti seguono le regole del Kosher

Alcuni Rabbini (Maimonide) hanno cercato motivi razionali.

Altri Rabbini (Rashi) hanno meditato sulla saggezza della “non spiegazione”

Cristiani = ebioniti, alcuni ortodossi (etiopi e non solo),  
avventisti... seguono le regole del Kosher

Testimoni di Geova = hanno le loro norme alimentari

Mormoni = hanno le loro norme alimentari

Rastafariani = hanno le loro norme alimentari

Pitagorici = avevano le loro norme alimentari (le fave erano vietate)

Greci = molte scuole filosofiche erano vegetariane (Porfirio e altri)

Zoroastriani = hanno le loro norme alimentari

Induisti = molte scuole sono vegetariane

Buddhisti = molte scuole sono vegetariane

Jiainisti = molte scuole sono vegetariane

Sikh = hanno le loro norme alimentari

Fenici e Assiri = non mangiavano maiale, secondo Erodoto e Strabone

Egizi = non mangiavano maiale secondo Erodoto (alcuni studiosi moderni credono che la proibizione valesse solo per i sacerdoti)

Sciti e Sarmati = non mangiavano maiale e non sacrificavano maiali

Abitanti di Anatolia e Ponto = non mangiavano maiale (alcuni studiosi moderni credono che la proibizione valesse solo temporaneamente, solo prima dei riti religiosi)

Celti e Scoti = preferivano non mangiare maiale

Nativi Americani = avevano regole alimentari (orso, serpente e cibi bruciati erano Haram per molte tribù; altri digiunavano in certi periodi dell'anno)

Taoisti e Confuciani = mangiano maiale, ma hanno regole alimentari precise e una visione del mondo su ogni cosa

## Conclusione

---

Se abbiamo sbagliato qualcosa, è solo colpa nostra.

Se abbiamo detto la verità, è grazie ad Allah.

La pace e la benedizione siano sul Profeta Muhammad (s), la sua famiglia ed i suoi compagni fino al Giorno del Giudizio.

Assalamu Alaikum wa RahmatuLlah.

## Postfazione

---



Parlare in modo nuovo di una domanda ripetuta da anni, ma a cui nessuno sembra essere in grado di rispondere, è esattamente quello che l'Istituto Islamico di Studi Avanzati (IISA) ha come missione.

Questo pamphlet spazia dalle riflessioni teologiche ai dati medici, dallo studio comparativo delle religioni all'esperienza spirituale personale.

L'augurio è che i musulmani italiani possano, in queste pagine, trovare modi nuovi di rispondere e, nel frattempo, conoscere meglio la propria fede.



**SE VUOI INIZIARE UN PERCORSO  
PER CONOSCERE L'ISLAM, NON  
ESITARE A CONTATTARCI!**

**SITO PER TUTTI I NOSTRI CORSI:  
[CLICCA QUI](#)**

**CONSULENZA PRIVATA CON LO STAFF:  
[PRENOTA QUI](#)**

