

**Bilan de compétences et
parcours d'accompagnement :**
Évoluer ou se Reconvertir en
tant que soignante

SOMMAIRE

- 1.Présentation générale
- 2.Objectifs de l'accompagnement
- 3.Public visé
- 4.Prérequis
- 5.Format & durée
- 6.Déroulé des accompagnement
- 7.Méthodologie
- 8.Supports de formation
- 9.Accompagnement & moyens techniques et pédagogiques
- 10.Matériels nécessaires
- 11.Moyens de suivi et d'évaluation
- 12.Accessibilité handicap
- 13.Tarifs
- 14.Contact

1. Présentation générale

Cet accompagnement s'adresse aux **soignantes** (infirmières, aide-soignantes qui souhaitent **évoluer** professionnellement, changer de service, accéder à un autre rôle dans le soin, ou se **reconvertir hors du milieu hospitalier** (entrepreneuriat, formation, métiers d'accompagnement, etc.).

L'objectif est de permettre à chaque participante de **retrouver du sens**, d'identifier une voie réaliste et motivante, et d'être accompagnée étape par étape dans la construction de son projet.

2. Objectifs de l'accompagnement

- **Identifier ses aspirations professionnelles** : comprendre ses valeurs, ses besoins, sa personnalité, ce qui lui donne du sens au travail.
- **Analyser ses compétences** : repérer ses ressources, ses savoirs, ses savoir-faire et mettre en évidence sa valeur ajoutée en tant que professionnelle du soin.
- **Définir un projet professionnel** clair, réaliste et aligné, en cohérence avec son profil et ses motivations.
- Explorer différentes pistes **d'évolution** ou de **reconversion**.
- **Évaluer la faisabilité** des projets possibles (formation, financements, contraintes personnelles, opportunités).
- Construire un **plan d'action concret** pour avancer pas à pas.
- Pour celles qui le souhaitent : être accompagnée dans la mise en place d'un **projet entrepreneurial**.

3. Public visé

Cette formation s'adresse aux **infirmières, aides-soignantes** et plus largement à toutes les professionnelles du soin qui souhaitent :

- faire **évoluer** leur parcours (mobilité, spécialisation, changement de fonction),
- engager une **reconversion** complète,
- ou développer une **activité indépendante**.

4. Prérequis

La formation s'adresse exclusivement aux professionnelles du soin : **infirmières, aides-soignantes**.

Aucun prérequis académique ou technique n'est demandé.

5. Format & durée

La formation se déroule 100 % à distance et combine des modules en ligne, des entretiens individuels et des exercices pratiques pour un accompagnement complet et progressif.

Durée totale : 28 heures (réparties sur 12 semaines / 3 mois) :

- **6 heures de modules en ligne** : vidéos pédagogiques et contenus théoriques, accessibles à tout moment sur la plateforme.
- **7 heures d'entretiens individuels en visioconférence** : cinq rendez-vous d'1h à 1h30 permettant de suivre l'avancement, clarifier les points clés et ajuster le projet professionnel ou entrepreneurial.
- **15 heures de travail personnel** (minimum) : exercices guidés, tests d'introspection, fiches métiers et préparation des actions concrètes.

Format d'accompagnement :

- Modules en ligne sur la plateforme Skool avec exercices guidés et documents téléchargeables.
- Entretiens individuels en visioconférence (Teams).
- Accès à un groupe d'échange sur la plateforme Skool pour partager expériences, questions et conseils avec d'autres participantes.

6. Déroulé

Formation 1 – Accompagnement à l'évolution et à la reconversion infirmière ou aide-soignante

Phase préliminaire

- Cette phase permet à la participante de présenter sa **situation**, ses **besoins** et ses **attentes**.
- Elle permet également de déterminer le **format** et **l'organisation** les mieux adaptés à sa situation personnelle et professionnelle.
- Enfin, elle permet de définir conjointement **les modalités de déroulement de l'accompagnement**, pour que le parcours soit clair et adapté.

Phase d'investigation

- Cette phase permet à la participante de **mieux se connaître** (valeurs, aspirations, compétences et ressources).
- Elle permet également l'identification des **différentes options possibles**, et la définition du **projet professionnel**.

Phase de conclusion

- Cette phase permet à la participante de **s'approprier les résultats détaillés** de la phase d'investigation.
- Elle permet de recenser les **conditions** et **moyens** favorisant la réalisation de son projet professionnel.
- Enfin, elle permet de définir les étapes et modalités concrètes de son projet

6. Déroulé

Formation 2 – Lancer son business quand on est infirmière

Phase préliminaire

- Cette phase permet à la participante de présenter sa **situation**, ses **motivations** et ses **attentes** par rapport à la création de son activité.
- Elle permet également de déterminer le **format** et **l'organisation** la mieux adaptée à sa situation personnelle et professionnelle.
- Enfin, elle permet de définir conjointement **les modalités de déroulement de l'accompagnement**, pour que le parcours soit clair et personnalisé.

Phase d'investigation

- Cette phase permet à la participante de mieux se **connaître**, en clarifiant ses **valeurs**, **forces**, **talents** et **aspirations entrepreneuriales**.
- Elle permet également d'identifier les **différentes options pour créer son activité** et de définir clairement le projet entrepreneurial.

Phase de conclusion

- Cette phase permet à la participante de prendre connaissance et de **s'approprier les résultats** de la phase d'investigation.
- Elle permet de recenser les **conditions** et **ressources** nécessaires pour réaliser le projet entrepreneurial.
- Enfin, elle permet de définir **les étapes** et **modalités** concrètes du projet, incluant la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec l'accompagnant pour ajuster et sécuriser la mise en œuvre.

7. Méthodologie

Formation 1 – Accompagnement à l'évolution et à la reconversion infirmière ou aide-soignante

EXPLORER

APPEL GRATUIT

Te découvrir, te présenter le parcours permettant de décider si l'accompagnement te correspond.

CONSTATER

MODULE 1 :

État des lieux de la profession, besoins, signaux d'alerte,

+ exercice personnel

EXAMINER

ENTRETIEN 1 :

Comprendre ton parcours, et structurer tes problématiques

SE CONNAITRE

MODULE 2 :

Introspection, tes valeurs, tes forces, tes aspirations

+ exercices personnels

SE LIBÉRER

MODULE 3 :

Identifier et lever tes obstacles internes et externes

+ exercices personnels

ALIGNER

ENTRETIEN 2 :

Consolider la cohérence entre qui tu es et ce que tu veux

ANCRER

MODULE 4 :

Renforcer ton mindset et ta motivation

+ exercices personnels

EXPLORER

MODULE 5 :

Identifier reconversions et évolutions possibles, définir ton projet

+ exercices personnels

STRUCTURER

MODULE 6 :

Étudier la faisabilité et construire ton plan d'action concret

+ exercices personnels

AUJSTER

ENTRETIEN 3 :

Mettre en cohérence tes envies et tes options professionnelles,

EXPLORER

MODULE 7 :

Oser passer le cap, mettre en œuvre et pérenniser le changement

+ exercices personnels

CONSOLIDER

ENTRETIEN 4 :

Établir ton plan d'action clair et précis sur les 3 prochains mois

SUIVRE

ENTRETIEN 5 à distance :

Point sur l'avancement, ajustements éventuels

7. Méthodologie

Formation 2 – Lancer son business quand on est infirmière

EXPLORER

APPEL GRATUIT

Te découvrir, te présenter le parcours permettant de décider si l'accompagnement te correspond.

CONSTATER

MODULE 1 :

État des lieux de la profession, besoins, signaux d'alerte,

+ exercice personnel

EXAMINER

ENTRETIEN 1 :

Comprendre ton parcours, et structurer tes problématiques

SE CONNAITRE

MODULE 2 :

Introspection, tes valeurs, tes forces, tes aspirations

+ exercices personnels

SE LIBÉRER

MODULE 3 :

Identifier et lever tes obstacles internes et externes

+ exercices personnels

ALIGNER

ENTRETIEN 2 :

Consolider la cohérence entre qui tu es et ce que tu veux

ANCRER

MODULE 4 :

Renforcer ton mindset et ta motivation

+ exercices personnels

ENTREPRENDRE

MODULE 5 :

Les fondamentaux du business, comprendre marché, identifier sa niche, réfléchir à son offre et identité, + exercices personnels

AJUSTER

ENTRETIEN 3 :

Mettre en cohérence l'offre et le positionnement

CONCEVOIR

MODULE 6 :

Construire son offre, parcours client, identité de marque, tarifs, bilan financier.

+ exercices personnels

CRÉER

MODULE 7 :

Mise en place de l'écosystème digital : site web, landing pages, etc.

+ exercices personnels

CONSOLIDER

ENTRETIEN 4 :

Valider l'écosystème digital et l'offre, ajuster les choix techniques et stratégiques

RAYONNER

MODULE 8 :

Communication, marketing digital, réseaux sociaux

ENCADRER

MODULE 9 :

Cadre légal, administratif et gestion

LANCER

ENTRETIEN 5 :

Mise en action : premières offres, retours clients, suivi et ajustements

8. Support de formation

La formation à distance, proposée en **distanciel asynchrone**, s'appuie sur plusieurs types de supports pour accompagner efficacement la participante dans son parcours :

- **Vidéos pédagogiques** : Modules en ligne présentant les concepts clés ainsi que ces exercices guidés.
- **Documents de travail téléchargeables au format PDF** pour chaque module :
 - **Exercices pratiques** à réaliser en autonomie, permettant l'application concrète des concepts.
 - **Tests** d'introspection et **questionnaires**
 - **Checklist de faisabilité du projet** professionnel pour évaluer la viabilité des idées et pistes explorées.
- **Fiches métiers** téléchargeables présentant : missions, compétences requises, débouchés et formations nécessaires.
- **Templates de CV et lettres de motivation**, adaptés aux projets de reconversion ou d'évolution professionnelle.

9. Accompagnement, moyens techniques et pédagogique permettant le suivi

Pour garantir la progression et la réussite de chaque participante, un **accompagnement personnalisé** est mis en place tout au long de la formation :

Accompagnement pédagogique

- **Entretiens individuels** : Pour suivre l'avancement, clarifier les points complexes et ajuster le projet professionnel ou entrepreneurial (application Teams).
- **Support tutoré** : Possibilité de poser des questions par mail ou sur la plateforme School pour recevoir des conseils adaptés.
- **Feedback sur les exercices** : corrections, suggestions et orientations pour chaque exercice ou activité pratique.

Assistance technique :

- **Plateforme en ligne** : Tous les modules, supports et exercices sont accessibles via une interface intuitive Skool.
- **Vidéo tutoriel** : Guide pour prendre en main facilement la plateforme Skool et ses fonctionnalités.
- **Aide en cas de problème** : Les participantes peuvent contacter l'équipe par mail ou WhatsApp pour toute urgence ou difficulté technique.
- **Accessibilité** : Adaptation des contenus et de la plateforme pour les participantes en situation de handicap.

Ce dispositif permet à chaque participante de suivre le parcours sereinement, de progresser à son rythme et d'appliquer efficacement les enseignements.

10. Matériels nécessaires

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, chaque participante doit disposer de :

- **Ordinateur, tablette ou smartphone** : pour accéder aux modules en ligne, aux supports et aux exercices.
- **Connexion Internet stable** : indispensable pour le visionnage des vidéos pédagogiques et l'accès à la plateforme.
- **Micro et caméra** : nécessaires pour participer aux entretiens individuels et aux sessions en visioconférence.

11. Moyens de suivi et d'évaluation

Chaque participante reçoit un **document de synthèse** retraçant son **parcours** et les **points clés** de son projet professionnel ou entrepreneurial.

Retour d'expérience : à distance, les participantes peuvent faire un point avec l'accompagnant quelques mois après la formation pour évaluer l'avancement de leur projet et identifier les éventuels obstacles.

12. Accessibilité handicap

L'accompagnement est **accessible** aux personnes en **situation de handicap** dans la mesure des aménagements possibles à distance.

Un entretien préalable permet d'identifier **les besoins spécifiques**.

Adaptations envisageables :

- supports écrits en version audio, retranscription des vidéos
- rythme adapté,
- Outils compatibles avec logiciels d'assistance,

13. Tarifs

FORMULE 1

**Accompagnement à l'évolution et à la
reconversion des soignantes:**

1200 € TTC

FORMULE 2

Lancer son business quand on est infirmière

1400 € TTC

14. Contact