

¡MANOS LIMPIAS, GUARDIÁN FUERTE!



PROCESO:

- 💧 MOJA tus manos.
- 🧼 ENJABONA (¡Mucha espuma!).
- ⌚ TALLA por 20 segundos
- 🚰 ENJUAGA bien.
- 🧻 SECA con trapo limpio.

¡Si haces
espuma el
germen no
entra

Al comenzar, humedecer
las manos con agua y jabón



1 PALMA CON PALMA



2 ENTRE LOS DEDOS



3 DETRÁS DE LAS MANOS



4 PULGARES



5 DETRÁS DE LOS DEDOS



6 UÑAS



7 MUÑECAS



8 ENJUAGAR Y SECAR

¡MANOS LIMPIAS, GUARDIÁN FUERTE!



PROCESO:

- 💧 MOJA tus manos.
- 🧼 ENJABONA (¡Mucha espuma!).
- ⌚ TALLA por 20 segundos
- 🚰 ENJUAGA bien.
- 🧻 SECA con trapo limpio.

¡Si haces
espuma el
germen no
entra

Al comenzar, humedecer
las manos con agua y jabón



1

PALMA CON PALMA



2

ENTRE LOS DEDOS



3

DETRÁS DE LAS MANOS



4

PULGARES



5

DETRÁS DE LOS DEDOS



6

UÑAS



7

MUÑECAS



8

ENJUAGAR Y SECAR

¡MANOS LIMPIAS, GUARDIÁN FUERTE!



PROCESO:

- 💧 MOJA tus manos.
- 🧼 ENJABONA (¡Mucha espuma!).
- ⌚ TALLA por 20 segundos
- 🚰 ENJUAGA bien.
- 🧻 SECA con trapo limpio.

¡Si haces
espuma el
germen no
entra

Al comenzar, humedecer
las manos con agua y jabón



1

PALMA CON PALMA



2

ENTRE LOS DEDOS



3

DETRÁS DE LAS MANOS



4

PULGARES



5

DETRÁS DE LOS DEDOS



6

UÑAS



7

MUÑECAS



8

ENJUAGAR Y SECAR

¡MANOS LIMPIAS, GUARDIÁN FUERTE!



PROCESO:

- 💧 MOJA tus manos.
- 🧼 ENJABONA (¡Mucha espuma!).
- ⌚ TALLA por 20 segundos
- 🚰 ENJUAGA bien.
- 🧻 SECA con trapo limpio.

¡Si haces
espuma el
germen no
entra

Al comenzar, humedecer
las manos con agua y jabón



1 PALMA CON PALMA



2 ENTRE LOS DEDOS



3 DETRÁS DE LAS MANOS



4 PULGARES



5 DETRÁS DE LOS DEDOS



6 UÑAS



7 MUÑECAS



8 ENJUAGAR Y SECAR

Los primeros pasos de un guardián



¿Qué hago en estas situaciones?

Sangrado de la nariz:

Cabeza hacia ADELANTE y aprieta la nariz.

Raspón:

Lava con agua, jabon y coloca un curita

Cortadura o quemadura:

Aplica agua corriente y usa un curita (opcional)

Golpe, moretón, y ciertas picaduras:

Pon algo de frío (compresa o hielo en un trapo)

Tip: Comer algo frío te puede ayudar con alguna molestia en la garganta 😊

🚫 ¡PROHIBIDO! No poner café, telarañas ni pasta de dientes. ¡Solo cosas limpias! 🚫



Los primeros pasos de un guardián



¿Qué hago en estas situaciones?

Sangrado de la nariz:

Cabeza hacia ADELANTE y aprieta la nariz.

Raspón:

Lava con agua, jabon y coloca un curita

Cortadura o quemadura:

Aplica agua corriente y usa un curita (opcional)

Golpe, moretón, y ciertas picaduras:

Pon algo de frío (compresa o hielo en un trapo)

Tip: Comer algo frío te puede ayudar con alguna molestia en la garganta 😊

🚫 ¡PROHIBIDO! No poner café, telarañas ni pasta de dientes. ¡Solo cosas limpias! 🚫



Los primeros pasos de un guardián



¿Qué hago en estas situaciones?

Sangrado de la nariz:

Cabeza hacia ADELANTE y aprieta la nariz.

Raspón:

Lava con agua, jabon y coloca un curita

Cortadura o quemadura:

Aplica agua corriente y usa un curita (opcional)

Golpe, moretón, y ciertas picaduras:

Pon algo de frío (compresa o hielo en un trapo)

Tip: Comer algo frío te puede ayudar con alguna molestia en la garganta 😊

❌ ¡PROHIBIDO! No poner café, telarañas ni pasta de dientes. ¡Solo cosas limpias! ❌



Los primeros pasos de un guardián



¿Qué hago en estas situaciones?

Sangrado de la nariz:

Cabeza hacia ADELANTE y aprieta la nariz.

Raspón:

Lava con agua, jabon y coloca un curita

Cortadura o quemadura:

Aplica agua corriente y usa un curita (opcional)

Golpe, moretón, y ciertas picaduras:

Pon algo de frío (compresa o hielo en un trapo)

Tip: Comer algo frío te puede ayudar con alguna molestia en la garganta 😊

🚫 ¡PROHIBIDO! No poner café, telarañas ni pasta de dientes. ¡Solo cosas limpias! 🚫








MISIÓN: CERO MOSQUITOS



Sin agua estancada, no hay Dengue.

RECUERDA:

-  LAVA: Las cubetas y pilas.
-  TAPA: Los tanques de agua.
-  VOLTEA: Botes que no uses.
-  TIRA: Botellas y basura.
-  APLICATE: Repelente si sales

¡Haz tu
inspección
semanal!



EL DENGUE SE
PUEDE PREVENIR



ELIMINA
RECIPIENTES QUE
JUNTEN AGUA



REFORZA LA
LIMPIEZA
DE TU HOGAR



USÁ REPELENTE,
TABLETAS Y ESPIRALES



DESMALZÁ Y
CORTÁ EL PASTO

CONSULTAS

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

0800-222-1002
msal.gov.ar








MUNICIPIO DE ESCOBAR ESCOBAR

MISIÓN: CERO MOSQUITOS



Sin agua estancada, no hay Dengue.

RECUERDA:

-  LAVA: Las cubetas y pilas.
-  TAPA: Los tanques de agua.
-  VOLTEA: Botes que no uses.
-  TIRA: Botellas y basura.
-  APLICATE: Repelente si sales

¡Haz tu
inspección
semanal!



EL DENGUE SE
PUEDE PREVENIR



ELIMINA
RECIPIENTES QUE
JUNTEN AGUA



REFORZA LA
LIMPIEZA
DE TU HOGAR



USÁ REPELENTE,
TABLETAS Y ESPIRALES



DESMALZÁ Y
CORTÁ EL PASTO

CONSULTAS

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

0800-222-1002
msal.gov.ar






MUNICIPIO DE ESCOBAR ESCOBAR

MISIÓN: CERO MOSQUITOS



Sin agua estancada, no hay Dengue.

RECUERDA:

-  LAVA: Las cubetas y pilas.
-  TAPA: Los tanques de agua.
-  VOLTEA: Botes que no uses.
-  TIRA: Botellas y basura.
-  APLICATE: Repelente si sales

¡Haz tu
inspección
semanal!



EL DENGUE SE
PUEDE PREVENIR



ELIMINA
RECIPIENTES QUE
JUNTEN AGUA



REFORZA LA
LIMPIEZA
DE TU HOGAR



USÁ REPELENTE,
TABLETAS Y ESPIRALES



DESMALZÁ Y
CORTÁ EL PASTO

CONSULTAS

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

0800-222-1002
msal.gov.ar






MUNICIPIO DE ESCOBAR ESCOBAR

MISIÓN: CERO MOSQUITOS



Sin agua estancada, no hay Dengue.

RECUERDA:

-  LAVA: Las cubetas y pilas.
-  TAPA: Los tanques de agua.
-  VOLTEA: Botes que no uses.
-  TIRA: Botellas y basura.
-  APLICATE: Repelente si sales

¡Haz tu
inspección
semanal!



**EL DENGUE SE
PUEDE PREVENIR**



ELIMINA
RECIPIENTES QUE
JUNTEN AGUA



REFORZA LA
LIMPIEZA
DE TU HOGAR



USÁ REPELENTE,
TABLETAS Y ESPIRALES



DESMALZÁ Y
CORTÁ EL PASTO

CONSULTAS

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

0800-222-1002
msal.gov.ar



MUNICIPIO DE ESCOBAR ESCOBAR

CONOCIENDO MI SEMÁFORO INTERNO



SEMÁFORO DE EMOCIONES



PLANIFICACIONES Y
DISEÑOS PREESCOLAR

La guía del autocontrol

GUÍATE CON EL SEMÁFORO

● **ROJO:** ¡ALTO! Tengo mucho enojo. -> RESPIRA.

● **AMARILLO:** ¡ALERTA! Algo me molesta. -> AVISA.

● **VERDE:** ¡SIGA! Todo bien. -> JUEGA.

Tip: Si estas en rojo, respira profundamente, inflate como un globo, y alejate si es necesario 🙄👉



CONOCIENDO MI SEMÁFORO INTERNO



SEMÁFORO DE EMOCIONES



PLANIFICACIONES Y
DISEÑOS PREESCOLAR

La guía del autocontrol

GUÍATE CON EL SEMÁFORO

- **ROJO:** ¡ALTO! Tengo mucho enojo. -> RESPIRA.
- **AMARILLO:** ¡ALERTA! Algo me molesta. -> AVISA.
- **VERDE:** ¡SIGA! Todo bien. -> JUEGA.

Tip: Si estas en rojo, respira profundamente, inflate como un globo, y alejate si es necesario 🙄👉



CONOCIENDO MI SEMÁFORO INTERNO



SEMÁFORO DE EMOCIONES



PLANIFICACIONES Y
DINÁMICAS PREESCOLAR

La guía del autocontrol

GUÍATE CON EL SEMÁFORO

● **ROJO:** ¡ALTO! Tengo mucho enojo. -> RESPIRA.

● **AMARILLO:** ¡ALERTA! Algo me molesta. -> AVISA.

● **VERDE:** ¡SIGA! Todo bien. -> JUEGA.

Tip: Si estas en rojo, respira profundamente, inflate como un globo, y alejate si es necesario 🙄👉



CONOCIENDO MI SEMÁFORO INTERNO



SEMÁFORO DE EMOCIONES



PLANIFICACIONES Y
DISEÑOS PREESCOLAR

La guía del autocontrol

GUÍATE CON EL SEMÁFORO

- **ROJO:** ¡ALTO! Tengo mucho enojo. -> RESPIRA.
- **AMARILLO:** ¡ALERTA! Algo me molesta. -> AVISA.
- **VERDE:** ¡SIGA! Todo bien. -> JUEGA.

Tip: Si estas en rojo, respira profundamente, inflate como un globo, y alejate si es necesario 🙄👉



EL PUENTE DE LA PAZ



¿Tienes un problema con un amigo?

RESOLUCIÓN:

- 📦 ENFRÍA: Aléjate un ratito.
- 💡 ESCUCHA: Deja que él hable.
- 🗣️ HABLA: Di "Yo me sentí..." (No culpes, entiende).
- 🤝 TRATO: Busquen una solución juntos.

RECUERDA:
¡Hablando se
entiende la
gente! 🗣️ 🤝



EL PUENTE DE LA PAZ



¿Tienes un problema con un amigo?

RESOLUCIÓN:

- 📦 ENFRÍA: Aléjate un ratito.
- 💡 ESCUCHA: Deja que él hable.
- 🗣️ HABLA: Di "Yo me sentí..." (No culpes, entiende).
- 🤝 TRATO: Busquen una solución juntos.

RECUERDA:
¡Hablando se
entiende la
gente! 🗣️ 🤝



EL PUENTE DE LA PAZ



¿Tienes un problema con un amigo?

RESOLUCIÓN:

- 📦 ENFRÍA: Aléjate un ratito.
- 💡 ESCUCHA: Deja que él hable.
- 🗣️ HABLA: Di "Yo me sentí..." (No culpes, entiende).
- 🤝 TRATO: Busquen una solución juntos.

RECUERDA:
¡Hablando se
entiende la
gente! 🗣️ 🤝



EL PUENTE DE LA PAZ



¿Tienes un problema con un amigo?

RESOLUCIÓN:

- 📦 ENFRÍA: Aléjate un ratito.
- 💡 ESCUCHA: Deja que él hable.
- 🗣️ HABLA: Di "Yo me sentí..." (No culpes, entiende).
- 🤝 TRATO: Busquen una solución juntos.

RECUERDA:
¡Hablando se
entiende la
gente! 🗣️ 🤝

