

Emprendimiento Textil Senior

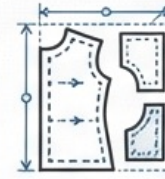
Manual técnico de
confección, ergonomía y
comercialización local.

Módulo
Maestro

Ergonomía Activa:
Adaptación de
herramientas físicas y
postura preventiva.



Ingeniería de Producto:
Técnicas estructurales
para hogar y accesorios
duraderos.



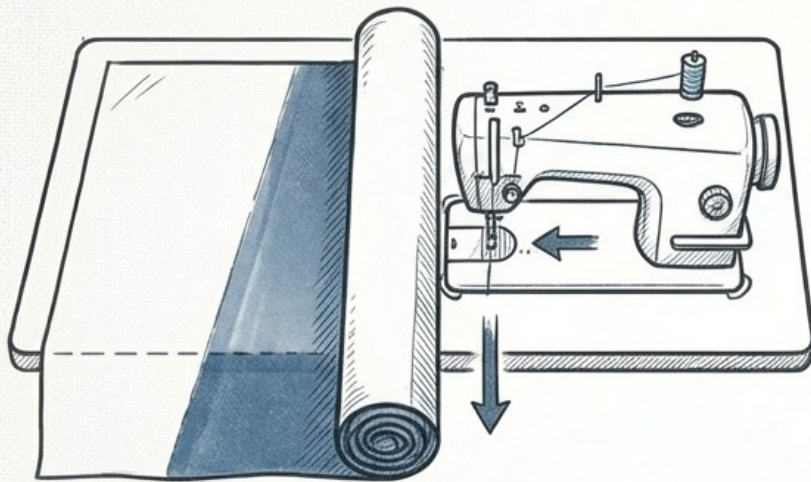
**Empoderamiento
y Rentabilidad
Sostenible.**

Comercio de Proximidad:
Marketing local, fijación de
precios y empaque artesanal.



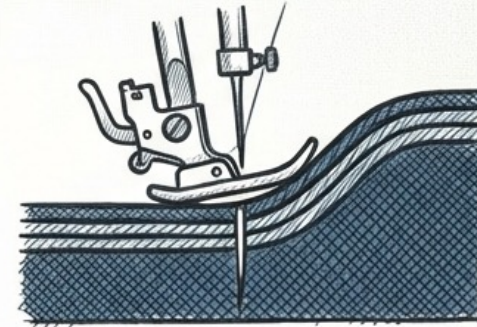
La costura en la tercera edad trasciende el pasatiempo; es un motor comprobado de autonomía económica, destreza motriz y desarrollo cognitivo.

Gestión de Gran Volumen (Sábanas/Toldos)



- ⚙️ **La Técnica del Rulo:** Enrollar firmemente la tela sobrante que pasa por la garganta de la máquina para evitar atascos.
- ⚙️ **Regla de Soporte:** Utilizar siempre una mesa auxiliar a la izquierda. El peso colgante asimétrico tensa la aguja y frunce las puntadas.

Superación de Grosor (Esquinas/Denim)



Tracción: Instalar un prensatelas de doble arrastre para sincronizar los dientes superiores e inferiores.

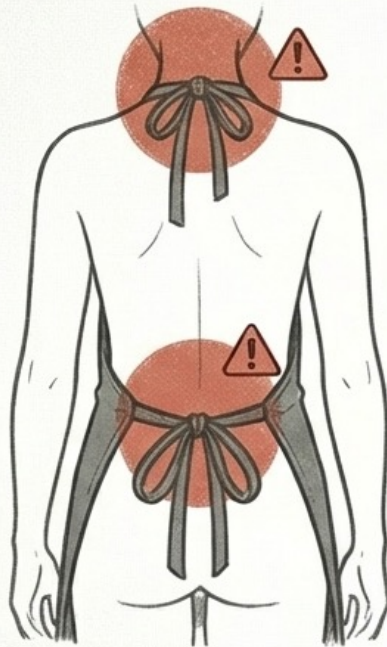


Estabilización: Usar un calzador o elevador de prensatelas en intersecciones gruesas para mantener el pie horizontal.



Configuración: Alargar la puntada (3 a 3.5 mm) y avanzar manualmente con el volante en los puntos críticos.

El Delantal Tradicional



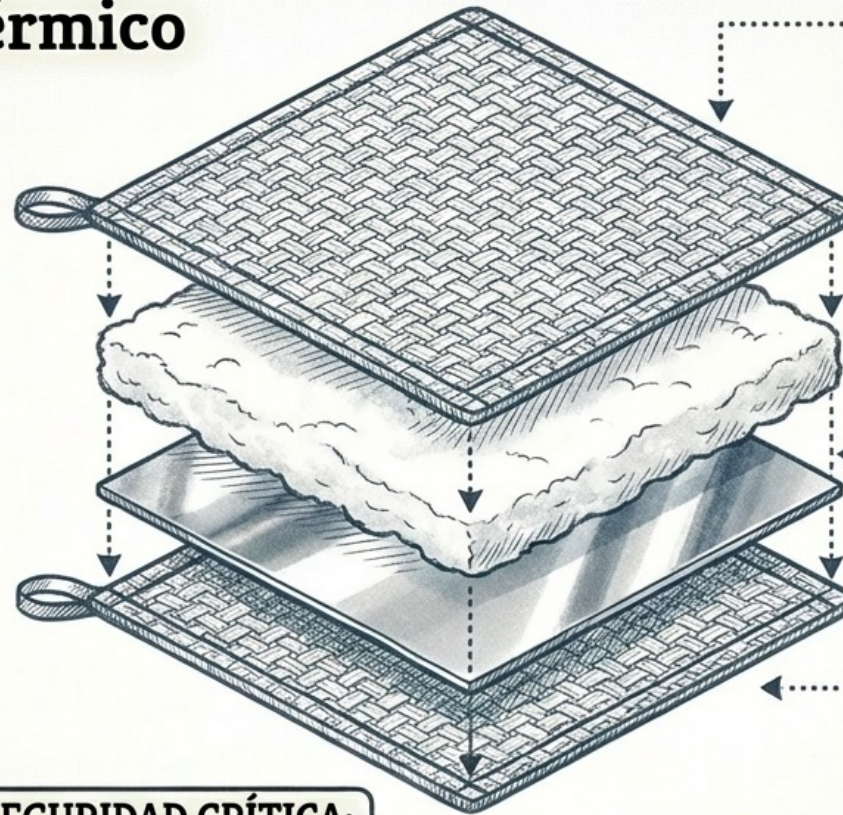
- Genera tensión directa en las vértebras cervicales.
- Exige rotación de hombros y motricidad fina para anudar en la espalda.

El Delantal Japonés (Espalda Cruzada)



- **Distribución de Carga:** El cruce en "X" reparte el peso uniformemente sobre los hombros.
- **Cero Cierres:** Sin nudos, velcros ni botones. Se coloca directamente por la cabeza.
- **Geometría del Patrón:** Se diseña tomando la cuarta parte del contorno de cadera para asegurar cobertura envolvente.
- **Material Recomendado:** Loneta (80% algodón / 20% poliéster). Resistente, disimula manchas y no requiere entretela.

Sándwich Térmico



Capas 1 & 4 (Exterior):
Tela 100% Algodón
(Alta resistencia a fricción).

Capa 2 (Absorción):
Guata 100% Algodón.
Vital para absorber la
condensación del vapor.

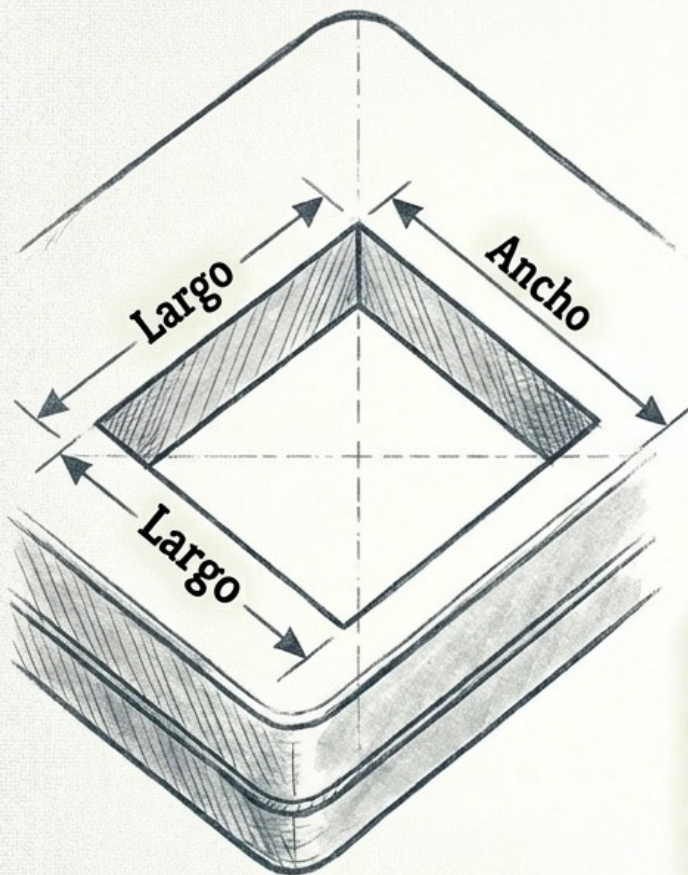
Capa 3 (Aislante Central):
Film metalizado (ej. Insul-
Bright). Refleja la energía
térmica radiante hacia su
origen.

Capas 1 & 4 (Exterior):
Tela 100% Algodón
(Alta resistencia a fricción).



REGLA DE SEGURIDAD CRÍTICA:

CERO FIBRAS SINTÉTICAS. Tanto las telas exteriores como el hilo de costura deben ser 100% algodón. El hilo de poliéster posee un punto de fusión bajo y se una derretirá instantáneamente al contacto con sartenes u hornos, destruyendo la pieza.



Corte del Cuadrado = Altura del Colchón + 4 cm

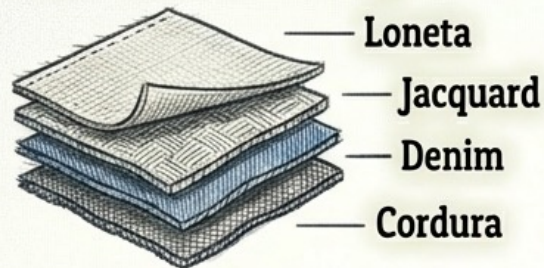
¿Para qué son los 4 cm extra?
Absorben el margen de costura y proporcionan la solapa inferior necesaria para canalizar el elástico por debajo del colchón.

Acabado Industrial: La Costura Francesa

Proceso: Enfrentar reverses (coser a 0.5 cm), voltear y coser enfrentando derechos (a 1 cm).

Beneficio Técnico: Oculta los bordes crudos internamente. Previene el deshilachado por la alta fricción mecánica con el colchón, garantizando durabilidad comercial sin necesidad de una máquina overlock remalladora.

Telas con Cuerpo



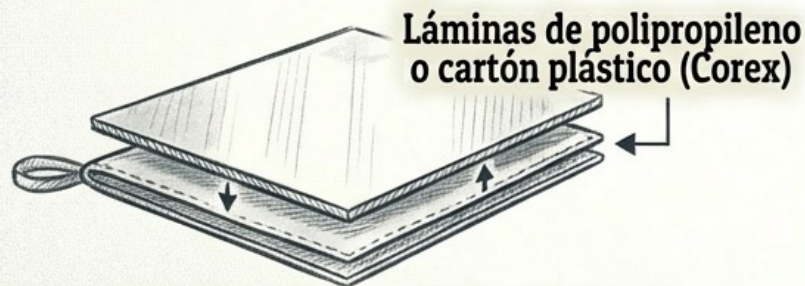
Loneta, Jacquard, Denim, Cordura.
Bases textiles que resisten la deformación por peso.

Estabilizadores Internos



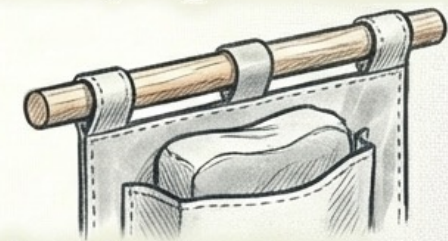
Entretelas termoadhesivas tejidas o Espuma/Goma EVA de 2mm. Aportan volumen y mantienen la forma del bolso incluso cuando está vacío.

Bases Rígidas



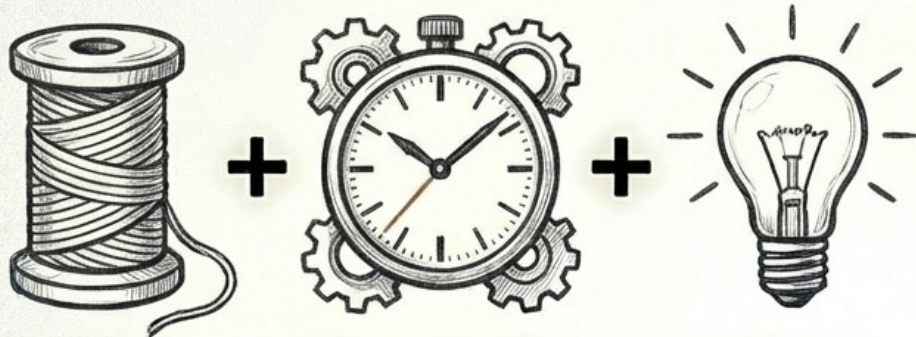
Láminas de polipropileno o cartón plástico (Corex) insertadas en fondos dobles para distribuir el peso plano.

Ingeniería Vertical (Organizadores)



Uso de varillas de madera (tacos) en el extremo superior para distribuir carga en la pared. Bolsillos con pliegues de fuelle para dar cabida a objetos voluminosos sin curvar la base.

Paso 1: Cálculo del Costo Base




Materiales
(Telas, hilos,
empaque)

+ Mano de Obra
(Tiempo cronometrado
de corte y costura ×
Tarifa por hora justa)

**+ Gastos
Prorrateados**
(Desgaste de
máquina,
electricidad)

Paso 2: Precio de Venta al Público (PVP)

$$\text{Costo Base} \times \text{Factor Multiplicador (2 a 2.5)} = \text{PVP}$$


**No compita por precio contra la producción industrial en masa.
El valor de su emprendimiento radica en la personalización, la
adaptación de medidas especiales y el estatus premium del Hecho a Mano.**

Alianzas Físicas B2B

Distribución de muestras a consignación en tiendas específicas (ej. ropa de mascotas en veterinarias locales, fundas en tiendas de decoración).

Ecosistema Digital de Proximidad

Configurar Google My Business para capturar búsquedas locales de arreglos o confección a medida.



Guerrilla de Bajo Costo

Uso de Flyers Inteligentes. Volantes impresos en casa con tiras inferiores recortables (conteniendo el teléfono), fijados estratégicamente en tableros de supermercados y farmacias comunitarias.

Papel Kraft & Sello:

Material sostenible, económico y estructural. Personalizado con un sello de goma de gran formato y tinta blanca para un branding de bajo costo.



El Toque Sensorial:

Uso de cordel rústico de yute (cabulla) entrelazado con una ramita de lavanda natural, catural, creando una conexión olfativa inmediata al abrir.

Etiqueta Educativa:

Cartulina exterior que comunica el valor diferencial: Hecho a mano, Moda Circular, Apoya a una emprendedora local.



Transformar retazos en legado.

El dominio de la ergonomía y la técnica garantiza un entorno de creación seguro y productos de excelencia estructural.

La comprensión de los costos y el marketing local asegura la viabilidad financiera del proyecto.

El resultado: Transitar de aprendices a microempresarios, entregando al mercado artículos valorados por su diseño adaptado, durabilidad genuina y autenticidad innegable.