

ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA MEXICANA (APM)

Ofrecen apoyo psicológico gratuito
en línea

55 5596 0009

- Correo electrónico: info@apm.org.mx
Asociación Psicoanalítica de México.
 - Horario de atención: Lunes a sábado de
08:00 a 18:00 hrs
-

ESTOY CONTIGO

Familiares de personas fallecidas por COVID 19
pacientes y familiares en cuarentena o recuperación

Número: 644 414 3855

Correo electrónico:

estoycontigoac@gmail.com

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA UNAM

FES Iztacala (sede general)

- Teléfono: 55 5623 1150
ficunam.unam.mx

División de Extensión Universitaria
(DEU UNAM – FES Iztacala)

- Teléfonos:
 - 5623-1208
 - 5623-1339
 - 5623-1182
 - 5623-1188
-
-

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA UNAM

- **Teléfonos: 55 5623 0635
/ 55 5623 0636**
 - **Correo:
secretaria.administrati
va@zaragoza.unam.mx**
-
-

FEDERACIÓN NACIONAL DE COLEGIOS. SOCIEDADES Y ASOCIACIONES DE PSICOLOGOS DE MEXICO, A.C. ATENCIÓN PÚBLICO EN GENERAL

- **Región Noroeste**
 - **Teléfono: 66 91 65 85 66**
 - **Horario: 9:00 – 22:00 hrs**
 - **Región Noreste**
 - **Teléfono: 81 31 07 75 82**
 - **Horario: 8:00 – 20:00 hrs**
 - **Región Oeste**
 - **Teléfono: 31 22 10 90 94**
 - **Horario: 9:00 – 14:00 hrs**
 - **Región Este**
 - **Teléfono: 77 31 51 86 78**
 - **Horario: 8:00 – 20:00 hrs**
 - **Región Centro Norte**
 - **Teléfono: 47 77 50 83 91**
 - **Horario: 8:00 – 20:00 hrs**
-
-

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO "FRAY BERNANDINO ÁLVAREZ"

Consejería psiquiátrica para personas adultas
y familiares de personas que hayan fallecido

Llamados generales:

- **55 5062 1600**
 - **55 5573 1500**
-
-

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO INFANTIL “JUAN N NAVARRO”

Público general, atención especializada
para niñas, niños, adolescentes y sus
cuidadores

(55) 5573-4866 Ext. 123 /
(55) 6388-8026 –
investigacionhpi@gmail.
com

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA

Atención telefónica disponible de lunes a viernes
de 8:30 a 13:30 hrs:

ClínicaTeléfono

Psicogeriatría

55-4160-5296

Adolescencia

55-4160-5305

Trastornos Adictivos / Conducta Alimentaria

55-4160-5314

Trastornos del Afecto

55-4160-5323

Sueño / Genética Psiquiátrica / Psiquiatría

Perinatal

55-4160-5342

Esquizofrenia / TOC / TEO

55-4160-5254

INSTITUTO DE PSICOLOGÍA CONTEMPLATIVA

Sesiones gratuitas de acompañamiento
psicológico en línea

- **Correo electrónico
general:**
info@ipsic.org.mx
[IPSICPatriciomadrigal](#)
 - **WhatsApp / Teléfono:**
(+52) 55 3476 9108
-
-

PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS MÉXICO PSFMX Y EL CENTRO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS

Realiza intervenciones a distancia vía telefónica.
Para proporcionar tanto apoyo psicológico como
colectivo, familiar e individual.

- **55 4738 8448**

Horario de atención

- **Lunes a viernes: 8:00 a
18:00 horas**

Correo electrónico

- **psicologossinfronterasmx@
gmail.com**
-
-

SAPTEL

El sistema nacional de apoyo, consejo psicológico e intervención en crisis por teléfono

- **55 5259 8121**
 - **01 800 472 7835**
 - **Ambos números están disponibles las 24 horas del día, los 365 días del año.**
-
-

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (CAPS) - MÉXICO

- **800 273 8255 (Línea Nacional de Prevención del Suicidio)**
 - **Atención las 24 horas, los 7 días de la semana.**
-
-

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL “DR. RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ” (INSM)

- **55 5655 4600**
(Central telefónica)
 - **Atención de lunes a
viernes, horario
variable según
área.**
-
-