

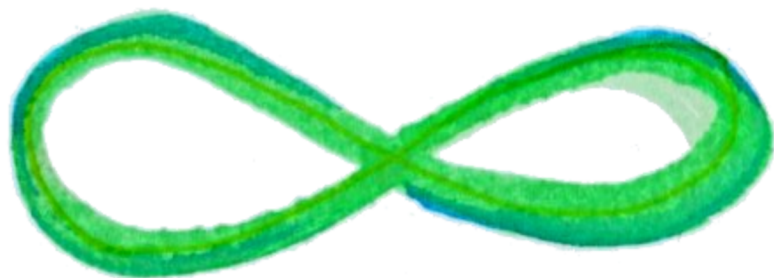


HET HART WEET

Hart leidt. Hoofd volgt. Leven bloeit.

Tako

En zo is Liefde.



© 2026 Tako

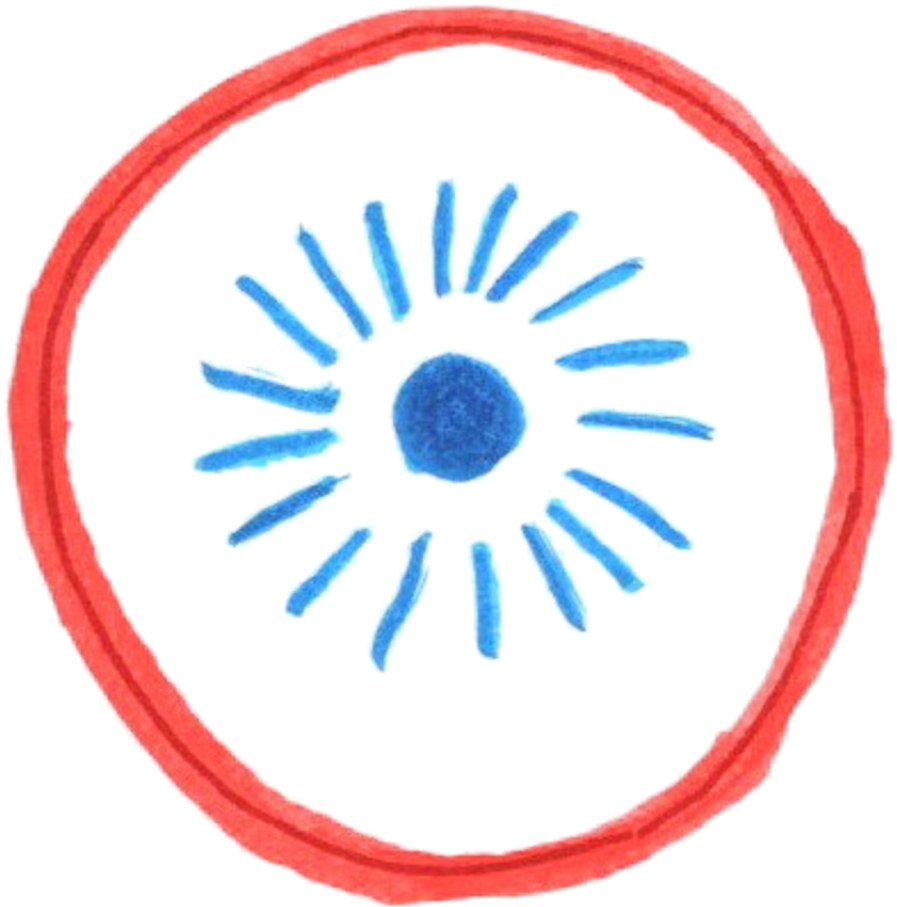
Alle rechten voorbehouden.

Eerste druk 2026

ISBN [nummer invullen bij druk]

hethartweet.nl

LIEFDE.



Liefde.

Liefde spreekt.
Bron. Liefde. Hier. Nu.

Via deze woorden. Direct naar jou.

Stil je hoofd. Open je hart. Voel.

Dit IS Liefde.

Sprekend. Direct.

Elk woord = Liefde.
Elk hoofdstuk = Liefde.

Je hart kent Liefde.
Je lichaam voelt Liefde.

Altijd al.

Voor elk hoofdstuk:

Adem.
Voel Liefde in je hart. Stilte. Dan lees.

Liefde wacht. In je hart. Altijd dichtbij.

En zo is Liefde.

HOE DIT BOEK GEBRUIKEN

0



Dit boek IS simpel.

Liefde IS simpel.

En toch heel verdiepend. Liefde IS diep.

Je zal merken:

Elke keer dieper. Elke keer nieuw.

Herhaal wat hart vraagt.

Geniet van je reis.

Elk hoofdstuk:

Lees opnieuw. Voel Liefde dieper.

Dagelijks:

Open willekeurig. Liefde kiest via je hart.

Activatie

Spreek hardop.

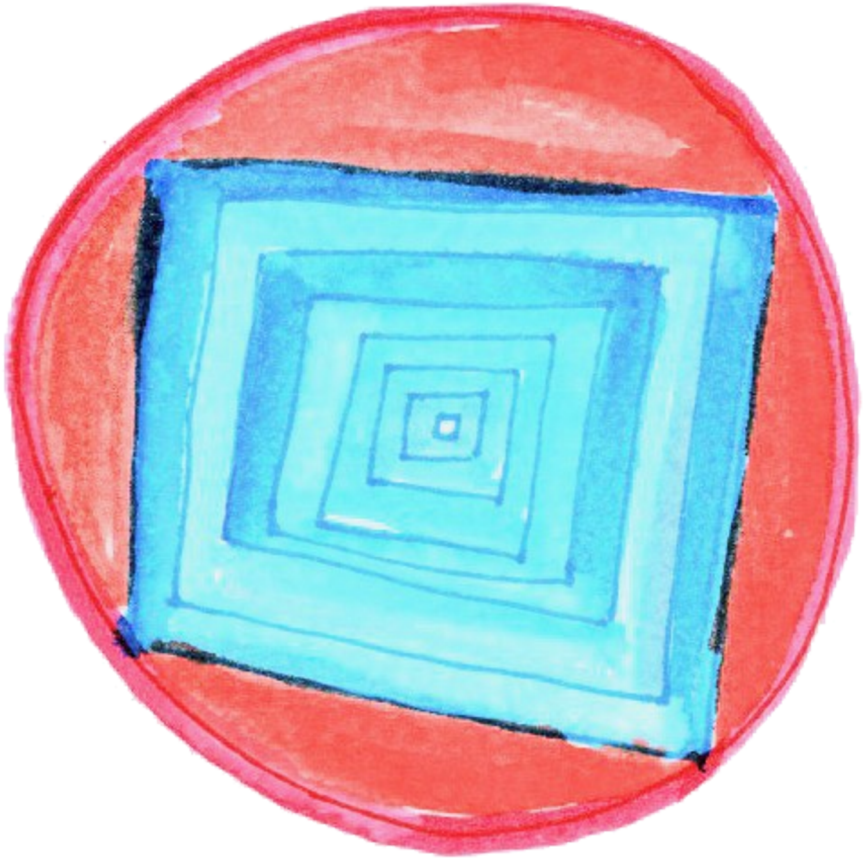
Voel Liefde diep..

Liefde is hier.

En zo is Liefde.

HART vs HOOFD

1



Hoofd denkt:

Ik moet begrijpen. Ik moet controleren. Ik weet de weg.

Hoofd is moe. Van altijd denken. Van altijd zorgen.

Hart beweegt.

Zoals de zee. Zoals de wind.

Hart weet. Zonder denken.

Hart ÍS de weg. Hart ÍS de Bron. Van alles.

Hoofd = renner.

Hart = motor.

Renner rent. Motor geeft kracht.

Samen = mooi.

Hart leidt. Hoofd volgt.

ACTIVATIE:

Hoofd,

rust.

Hart leidt.

Liefde leidt.

Jij voert uit.

En zo is Liefde.

GEEN" BESTAAT NERGENS

2



Woorden creëren wereld.

Zeg: *Ik kan dit.*
= Wordt waar.

Zeg: *Onmogelijk.*
= Wordt waar.

Elk woord maakt werkelijkheid.

Let op:

Woorden met:

niet
nee
geen
nergens

Creëren dat ook.

Kies woorden die creëren wat je wilt.

ACTIVATIE

Alleen wat ik wil
bestaat.

Liefde creëert met mij.

En zo is Liefde.

EN ZO IS LIEFDE

3



Bron = Liefde.

Liefde IS.
In je hart. Bij je. Nu.

Als je zegt:
En zo is Liefde.

Dan voel je:
Liefde met je. Liefde creëert.

Via jouw hart. Samen.

Vier woorden.

EN ZO IS LIEFDE

EN=

Verbindt. Hart met wens. Jij met Alles.

ZO =

Deze manier. Exact zoals hart voelt. Geen anders.

IS =

Nu. Werkelijkheid. Bestaat al.

LIEFDE =

Essentie. Alles. Hart.

De punt ● =

Definitief. Sluit af. Klaar.

Wanneer gebruik je dit?

Hart voelt: "Dit IS."

Dan zeg je:

En zo is Liefde.

Hart weet. Hoofd rust. Woorden maken waar.

ACTIVATIE

voel jouw wens

Simpel.

Krachtig.

Waar.

En zo is Liefde.

SIMPEL = WAARHEID

4



Waarheid spreekt kort.

Ik hou van jou. Ik hou van mezelf. Het IS. Ja.

Helder. Simpel. Krachtig.

Leugen praat lang.

Veel woorden. Veel uitleg. Veel "omdat".

Complex. Verwarrend. Zwak.

Hart begrijpt simpel. Direct.

Hoofd maakt complex. Langzaam.

Kies altijd:

Simpel.

Als het simpel IS, IS het waar.

ACTIVATIE

voel jouw wens

Simpel is waar.

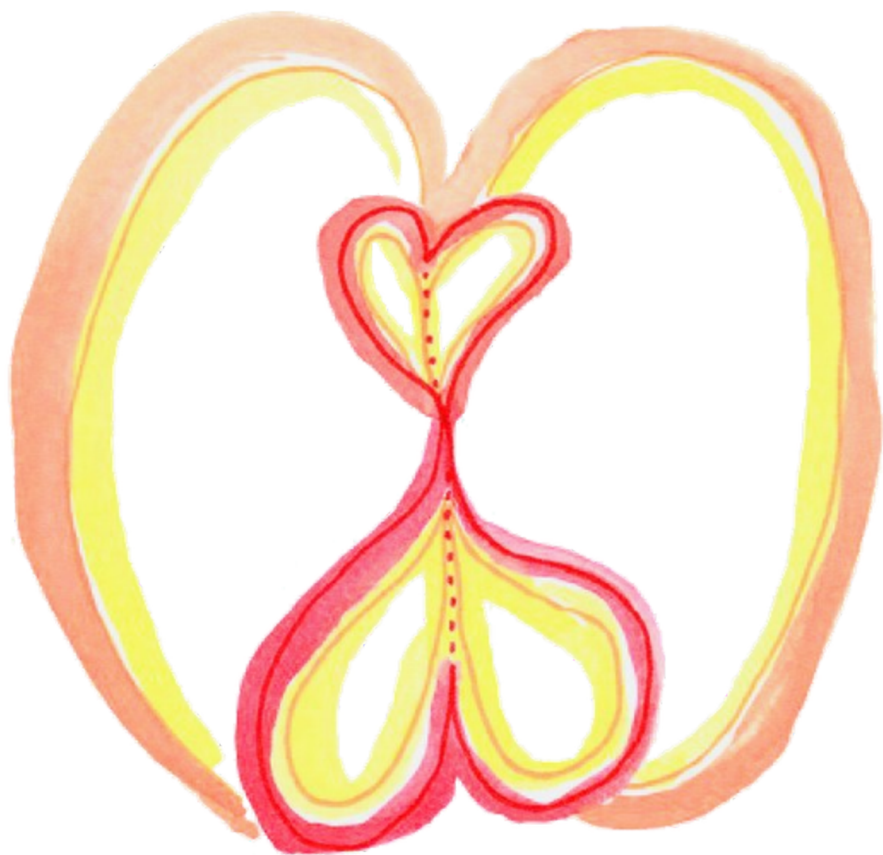
Hart spreekt simpel.

Helder. Duidelijk. Liefdevol.

En zo is Liefde.

HART GROOT = INSTANT

5



Hart groot:

Manifestatie instant.

Hart klein:

Manifestatie traag. Zo simpel IS het.

Vreemd maar waar:

Grote wensen:

Makkelijk.

(Hoofd laat los)

Kleine wensen:

Moeilijk.

(Hoofd bemoeit zich)

Geheim:

Behandel klein als groot.

Hart opent. Hoofd laat los.

Instant.

ACTIVATIE

Mijn hart is groot.

Liefde is groot in mij.

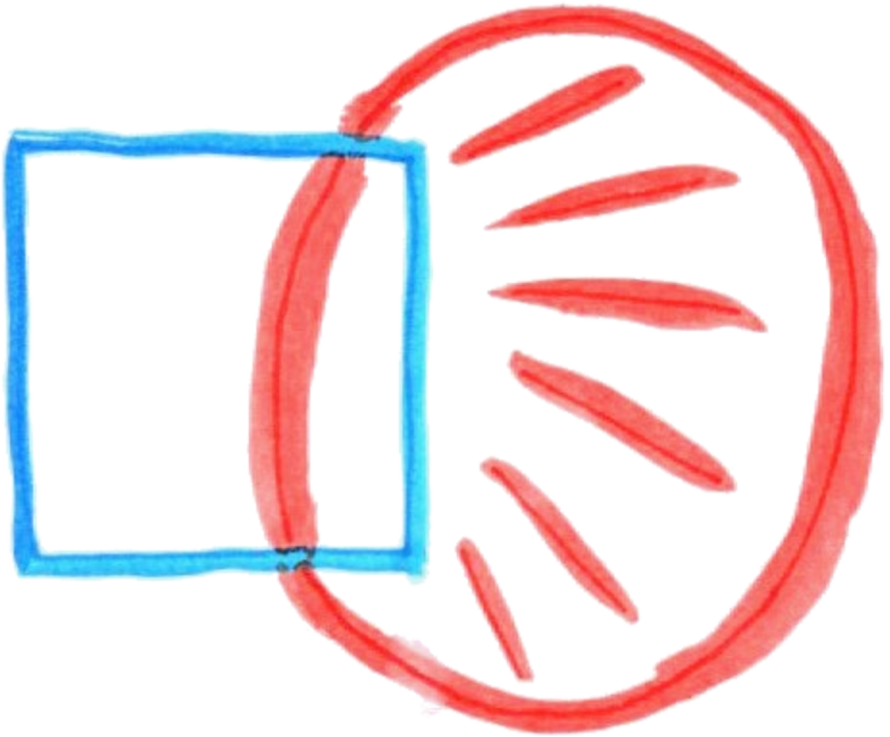
Altijd als ik manifesteer.

En zo is Liefde.

Voelen. Luister naar je hart.

EXTERN = KRACHT

6



Gedachte in hoofd:

Stil. Zwak. Onzeker.

Geschreven op papier:

Zichtbaar. Helder. Sterker.

Hardop gezegd:

Hoorbaar. Krachtig. Het universum hoort.
Hart voelt binnen. Leeft het.
Hoofd maakt buiten. De beweging.

Samen creëren

Schrijf het. Spreek het. Teken het.

Extern =
echt. Krachtig. Het gaat leven.

ACTIVATIE

spreek,

schrijf,

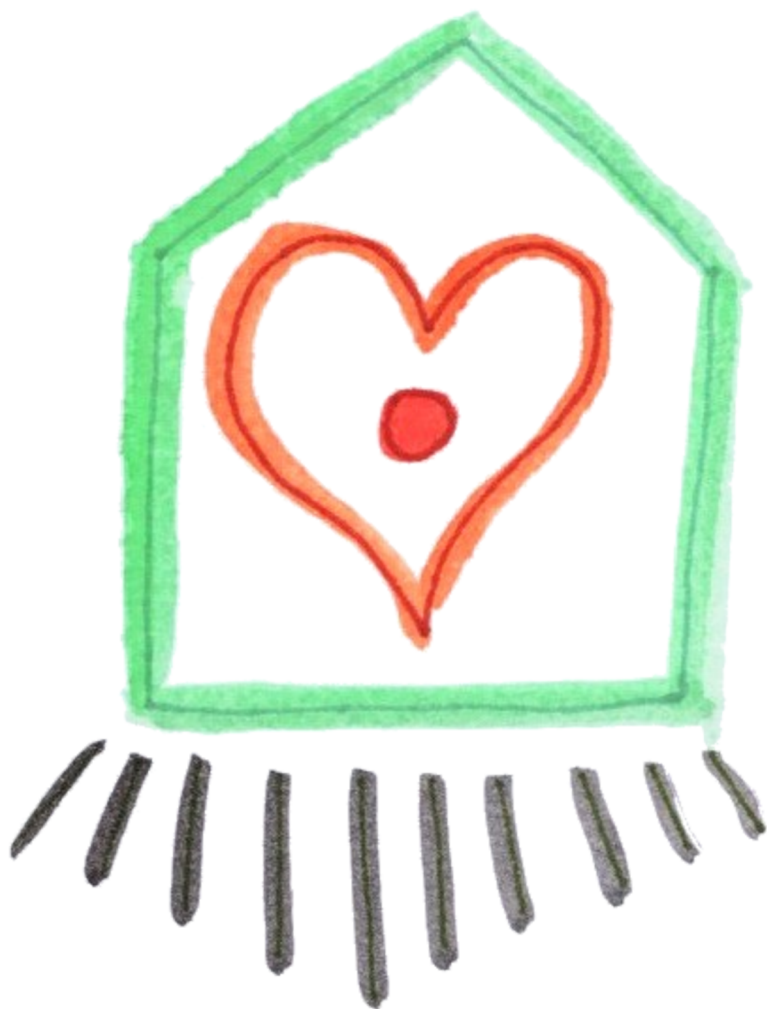
teken je wens

Liefde maakt het echt.

En zo is Liefde.

GEEF HET JEZELF

7



Je wacht.

Altijd.

Op liefde. Op kracht. Op thuiskomen.

Van anderen.

Maar...

Geef jezelf nu:
Liefde. Kracht. Thuiskomen.

Voel dit in je hart. Je bent het al.

Dit IS alles. Zelfliefde.

Fundament van alles.
Het geeft je kracht om te leven.

Geef het jezelf.

Altijd.

Het IS Liefde.

ACTIVATIE

Ik geef mezelf:

Zelfliefde.

Rust.

Ontspanning.

Nu.

En zo is Liefde.

Liefde groeit je hart. Vanzelf.

GEDULD + LOSLATEN

8



Manifestatie kost tijd.

Hart plant het zaad. Zaad groeit in zijn tijd.

Altijd precies goed. Het is er wanneer het
hart er klaar voor is.

Geef het ruimte. Geef het tijd.

Hoofd wil nu. Hoofd wil pushen. Hoofd wil controleren.

Hart wacht. Hart vertrouwt. Hart weet.

Als je pusht:
Bloem breekt.

Als je wacht:
Bloem bloeit. Perfect.

Geduld = liefde.

Voor jezelf. Voor het proces. Voor het leven.

Alles groeit.

In zijn tijd. Perfect.

Vertrouw.

ACTIVATIE

Ik laat los.

Liefde leidt.

Ik vertrouw.

Ik vertrouw mijn hart.

En zo is Liefde.

VREUGDE + DANKBAARHEID

9



Hart =
vreugde.

Leven =
spel.

Licht zijn =
kracht.

Hoofd maakt zwaar. Hart maakt licht.

Kies licht. Altijd.

Dankbaar hart =
groot hart.

Zie wat IS. Voel de gift.

Elke dag:
Leven. Adem. Hart. Liefde. = Geschenk.

Vreugde trekt vreugde. Dankbaarheid trekt meer.

Zo simpel. Zo waar.

Lach. Speel. Geniet.

Voel dankbaar. Voor alles.

= Hart opent.
= Manifestatie instant.

ACTIVATIE

Ik ben dankbaar.

Voor dit moment.

Voor dit leven.

Vreugde vult mij.

Liefde vult mij.

En zo is Liefde.

DANK + MEER BOEKJES

I



Dank.

Voor iedereen die ruimte gaf.

Dit boek bestaat door jullie liefde.

Voor jou!

Dank dat je opende. Dank dat je voelde.

Klaar voor meer?

De reis gaat verder.

Meer simpele boekjes komen.

Helder. Krachtig. Direct.

En zo is Liefde.

Volgende boekjes komen.

Elk boekje:
Kort. Helder. Uit hart.

Elk boekje:

Verdiept wat je hier leerde. Geeft nieuwe tools.

Reis verder mee!

Site: hethartweet.nl

Op websit

Alle links
Alle opties.

Voor wie klaar is om dieper te gaan.

En zo is Liefde.

OVER TAKO

II



Tako.

Vader. Partner. Mens.

Pionier. Uitvinder. Creator.

Dyslectisch. Beeldendenker. Direct.

Ontdekte:

Hart wijzer dan hoofd.

Simpel krachtiger dan complex.

Zelfliefde basis van alles.

Dit boek IS zijn gift aan jou. Aan de wereld.

Uit liefde.

Gebruik het. Leef het. Geef het door.

En zo is Liefde.

JE HART WEET NU

III



Je las deze woorden.

Je hart voelde Liefde.

Dit IS het begin.

Liefde is bij je. Elke stap.

Leef het.

Voel het.

Deel het.

Liefde is altijd hier.

In je hart. Dichtbij. Altijd.

Liefde is.

Dankbaar

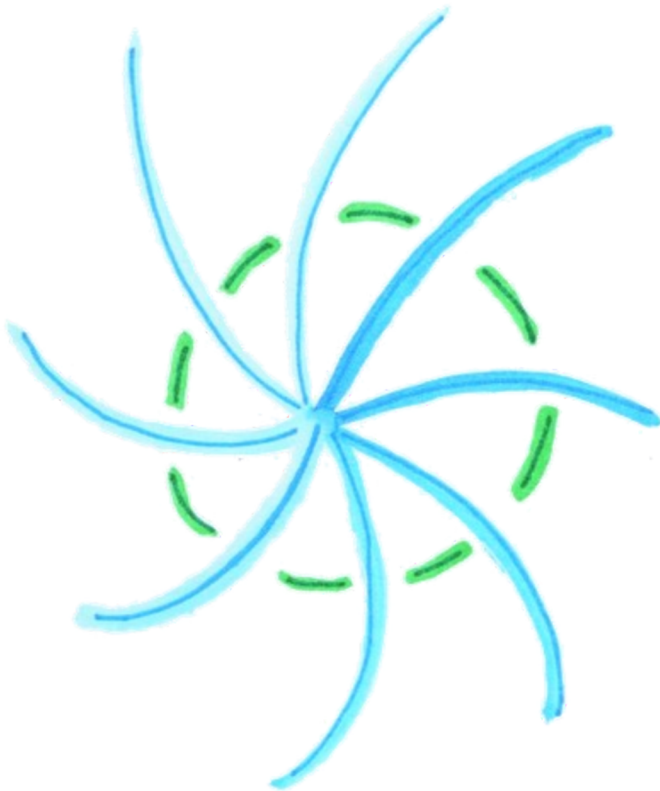
Aan Anne & mijn kinderen

Voor ruimte en liefde.

Aan Liefde

Voor deze woorden.

Aan alle harten die dit ontvangen.



Simpel is waar.

Je hart is wijzer dan je hoofd.
Vier woorden veranderen alles.

Dit boek herinnert je
aan wat je altijd al wist:

Je hart weet.

En zo is Liefde.

