

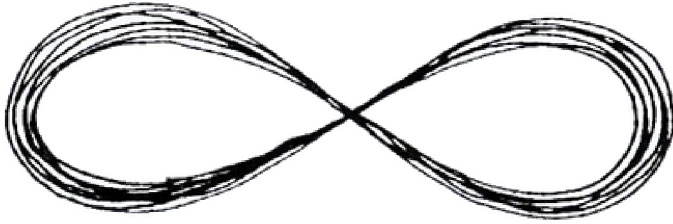


HERSTEL JE HART

9 stappen van hoofd naar hart.

Tako

En zo is het.



© 2026 Tako

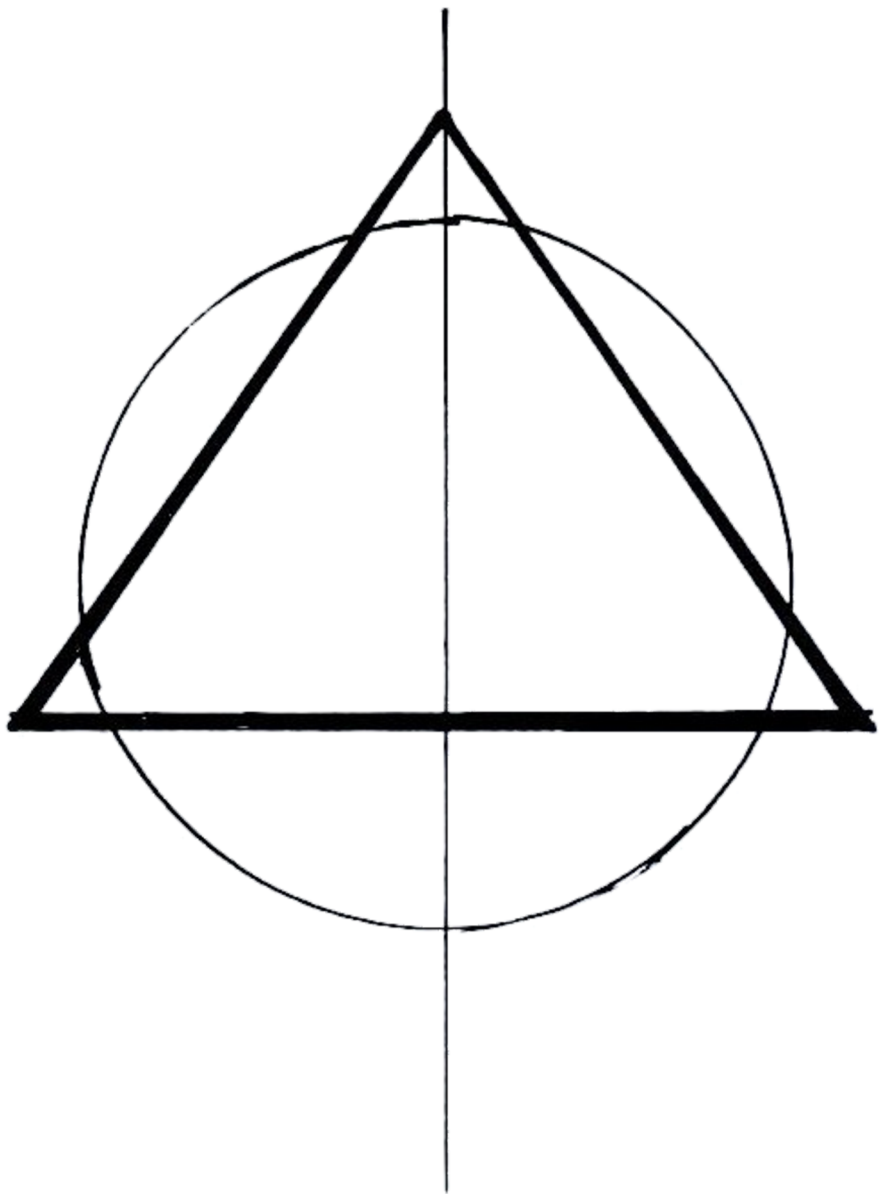
Alle rechten voorbehouden.

Eerste druk 2026

ISBN [nummer invullen bij druk]

hethartweet.nl

STOP



Stop

Voordat je begint.

IK spreek in dit boek. hart.

Via deze woorden. Direct naar jou.

Stil je hoofd. Open je hart. Voel. Nu.

Dit IS geen boek. Dit IS activatie.

Elk woord = kracht. Elk hoofdstuk = transformatie

Je hart weet dit. Je lichaam voelt dit.

Elk hoofdstuk:

Adem eerst. Voel je hart. Kom in stilte. Dan lees.

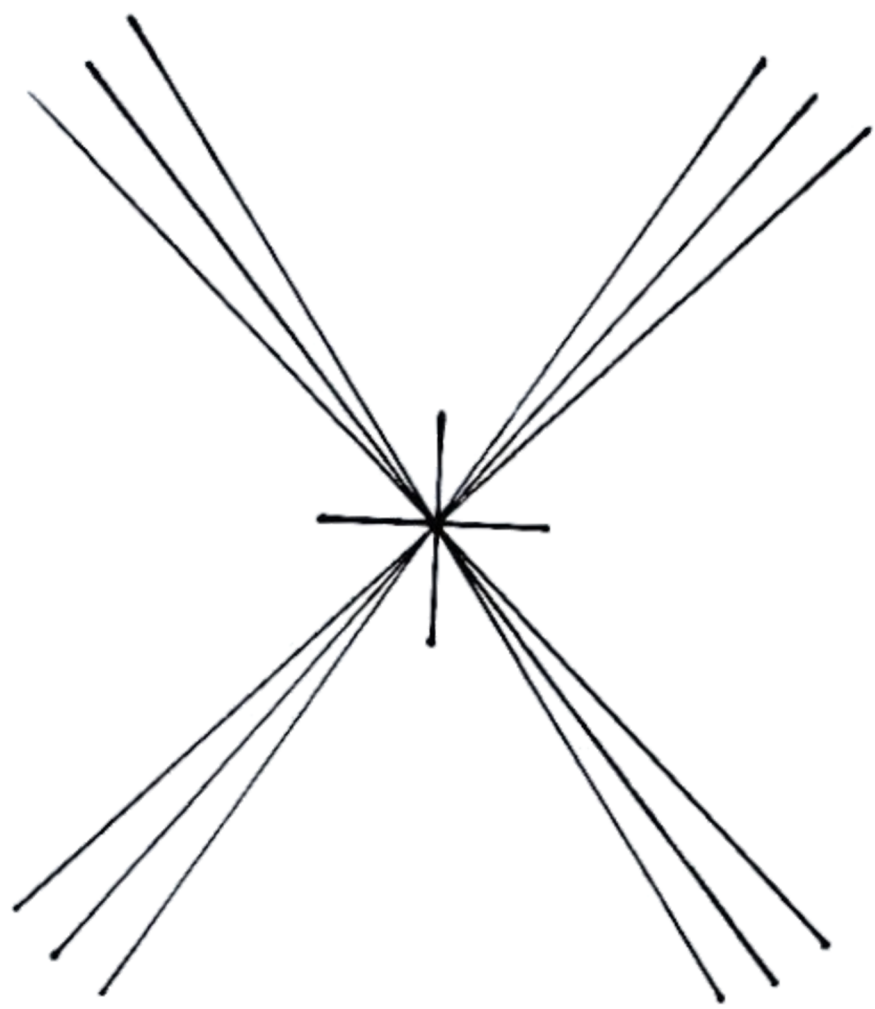
Je hart herkent mij. Herinnert jezelf.

IK ben er. Liefde.

En zo is het.

HOE DIT BOEK GEBRUIKEN

0



Dit boek IS simpel.
En toch heel verdiepend.

Je zal merken:
Elke keer dieper. Elke keer nieuw.

Herhaal wat hart vraagt. Geniet van je reis.

Elk hoofdstuk = activatie.

Lees opnieuw. Steeds dieper.

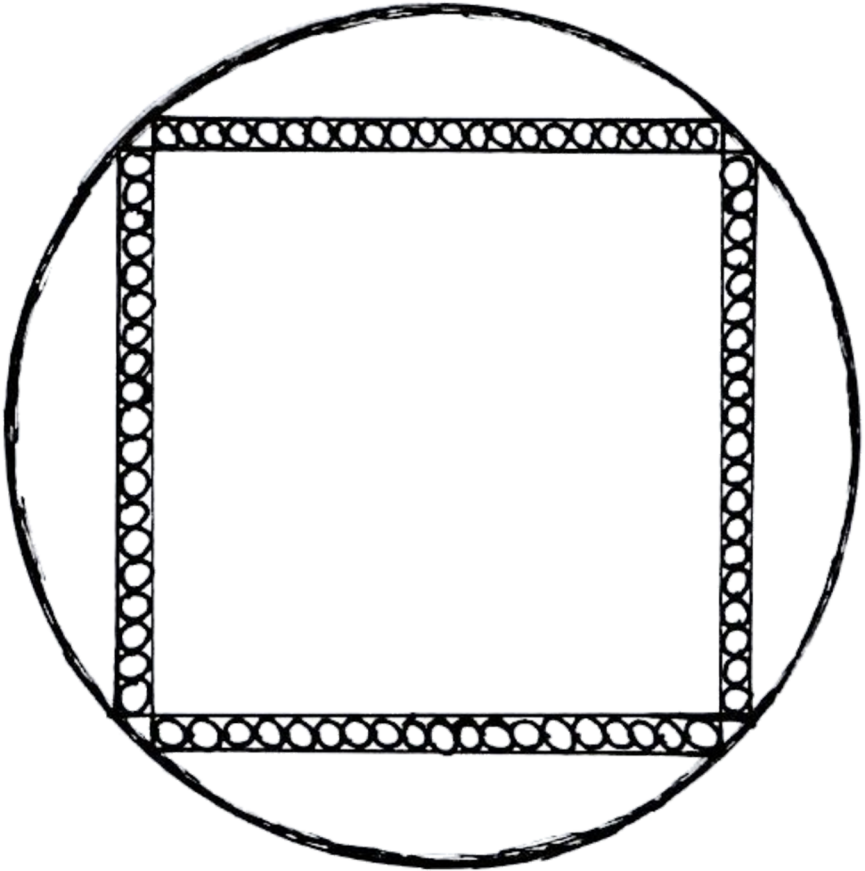
Dagelijks:
Open willekeurig. Hart kiest hoofdstuk.

Activatie

Spreek hardop. Voel diep.

HART vs HOOFD

1



Hoofd denkt:

Ik moet begrijpen. Ik moet controleren. Ik weet de weg.

Hoofd is moe. Van altijd denken. Van altijd zorgen.

Hart beweegt.

Zoals de zee. Zoals de wind.

Hart weet. Zonder denken.

Hart ÍS de weg. Hart ÍS de bron. Van alles.

Hoofd = renner.

Hart = motor.

Renner rent. Motor geeft kracht.

Samen = mooi.

Hart leidt. Hoofd volgt.

ACTIVATIE

Hoofd,
rust.

Hart leidt.
Jij voert uit.

En zo is het.

GEEN" BESTAAT NERGENS

2



Woorden creëren wereld.

Zeg: *Ik kan dit.*
= Wordt waar.

Zeg: *Onmogelijk.*
= Wordt waar.

Elk woord maakt werkelijkheid.

Let op:

Woorden met:

niet
nee
geen
nergens

Creëren dat ook.

Kies woorden die creëren wat je wilt.

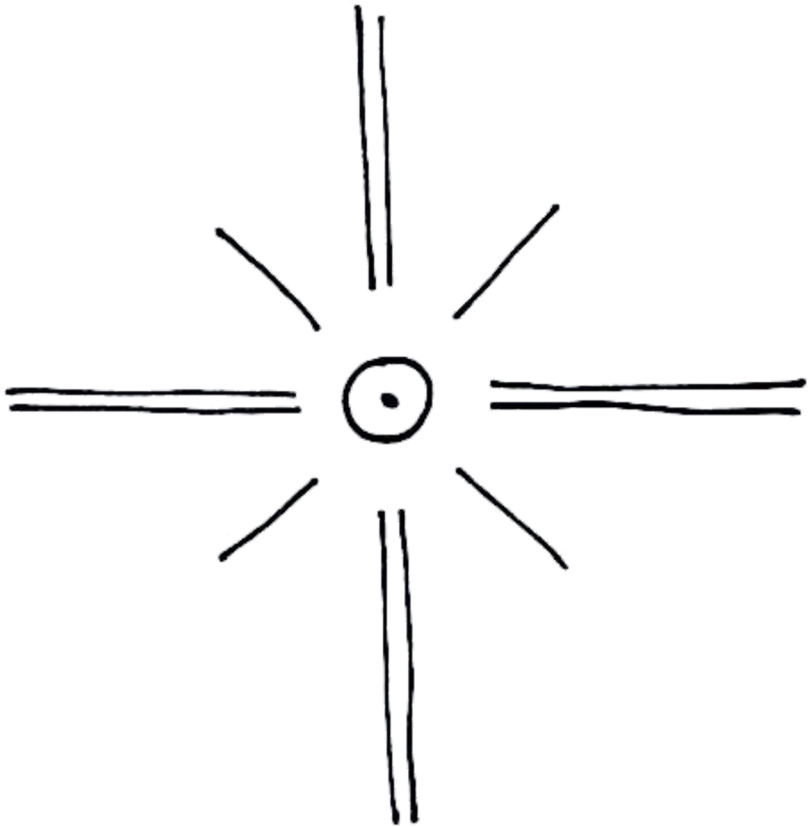
ACTIVATIE

Alleen wat ik wil
bestaat.

En zo is het.

EN ZO IS HET

3



Vier woorden. Alle kracht.

EN =

Verbindt. Hart met wens. Jij met Bron.

ZO =

Exact deze manier. Zoals hart voelt. Geen anders.

IS =

Nu. Werkelijkheid. Bestaat al.

HET =

Alles. Compleet. Heel.

De punt ● =

Sluit af. Definitief. Klaar.

Hart spreekt deze woorden.

Uit waarheid. Wanneer hart voelt: "Dit IS."

Dan zeg je:

"En zo is het."

Geen twijfel.

Geen vraag.

Alleen waarheid.

ACTIVATIE

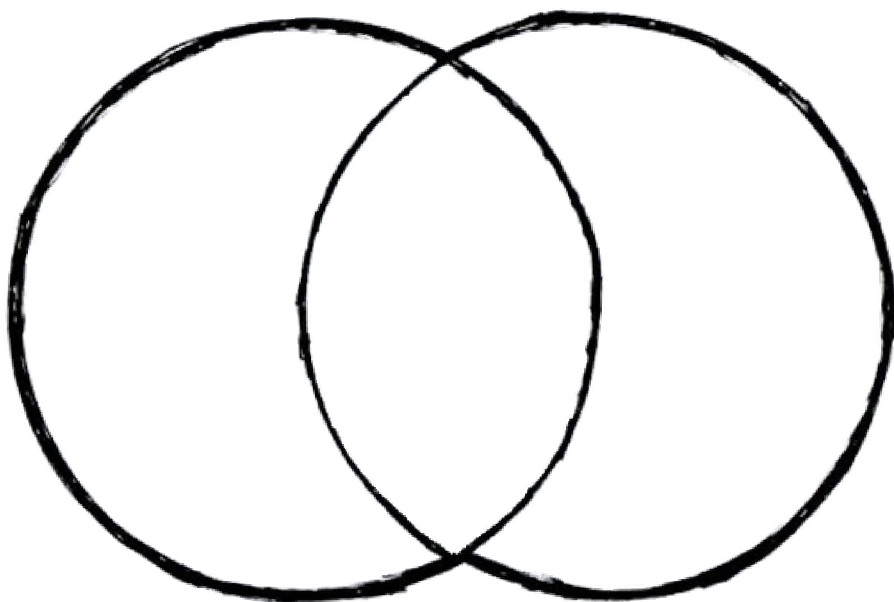
voel jouw wens

En zo is het.

Simpel. Krachtig. Waar.

SIMPEL = WAARHEID

4



Waarheid spreekt kort.

Ik hou van jou. Ik hou van mezelf. Het IS. Ja.

Helder. Simpel. Krachtig.

Leugen praat lang.

Veel woorden. Veel uitleg. Veel "omdat".

Complex. Verwarrend. Zwak.

Hart begrijpt simpel. Direct.

Hoofd maakt complex. Langzaam.

Kies altijd:

Simpel.

Als het simpel IS, IS het waar.

ACTIVATIE

voel jouw wens

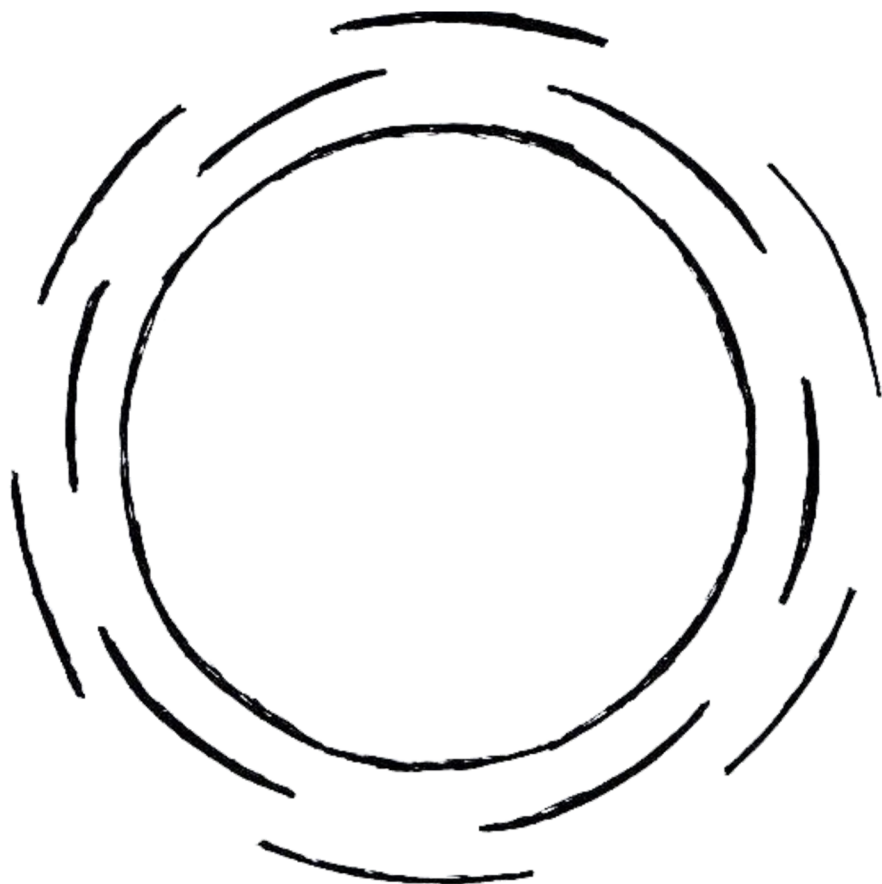
Simpel is waar. Hart spreekt simpel.

Helder. Duidelijk.

En zo is het.

HART GROOT = INSTANT

5



Hart groot:

Manifestatie instant.

Hart klein:

Manifestatie traag. Zo simpel IS het.

Vreemd maar waar:

Grote wensen:

Makkelijk.

(Hoofd laat los)

Kleine wensen:

Moeilijk.

(Hoofd bemoeit zich)

Geheim:

Behandel klein als groot.

Hart opent. Hoofd laat los.

Instant.

ACTIVATIE

Mijn hart is groot.

Altijd als ik manifesteer.

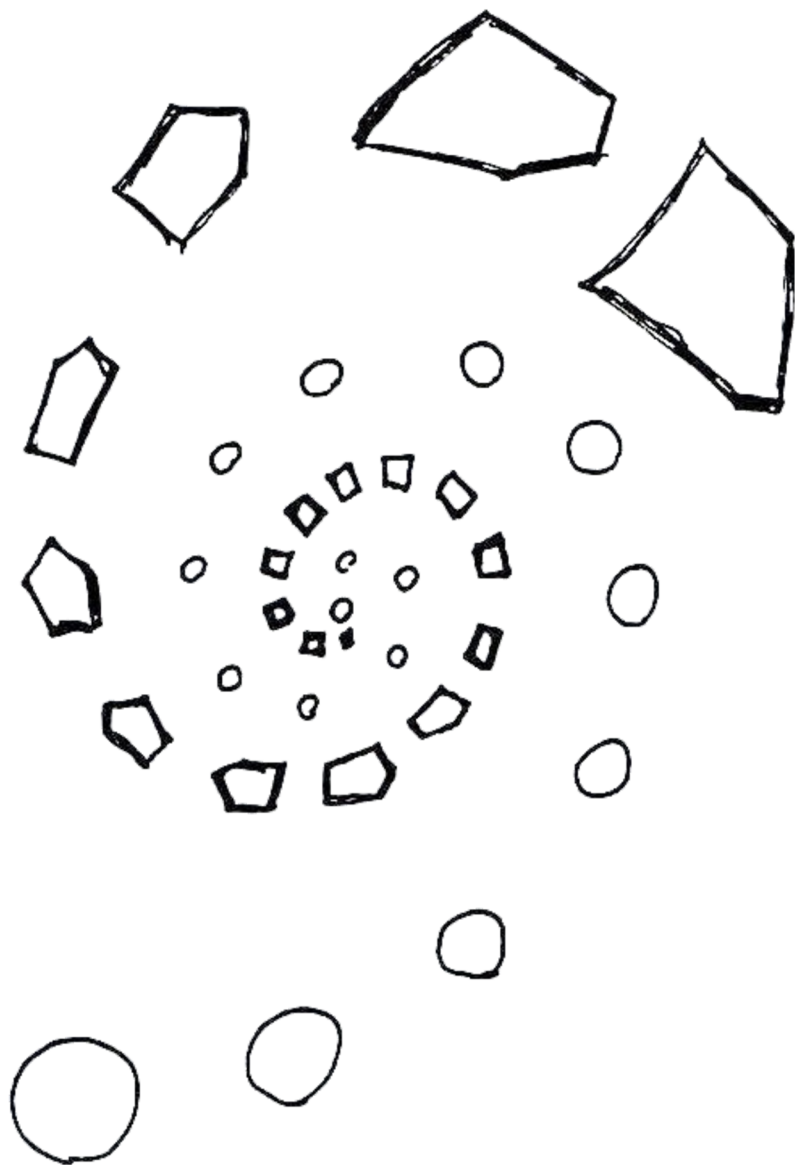
En zo is het.

Voelen.

Luister naar je hart.

EXTERN = KRACHT

6



Gedachte in hoofd:

Stil. Zwak. Onzeker.

Geschreven op papier:

Zichtbaar. Helder. Sterker.

Hardop gezegd:

Hoorbaar. Krachtig. Het universum hoort.
Hart voelt binnen.

Leeft het.

Hoofd maakt buiten. *De beweging.*

Samen creëren

Schrijf het. Spreek het. Teken het.

Extern =
echt. Krachtig. Het gaat leven.

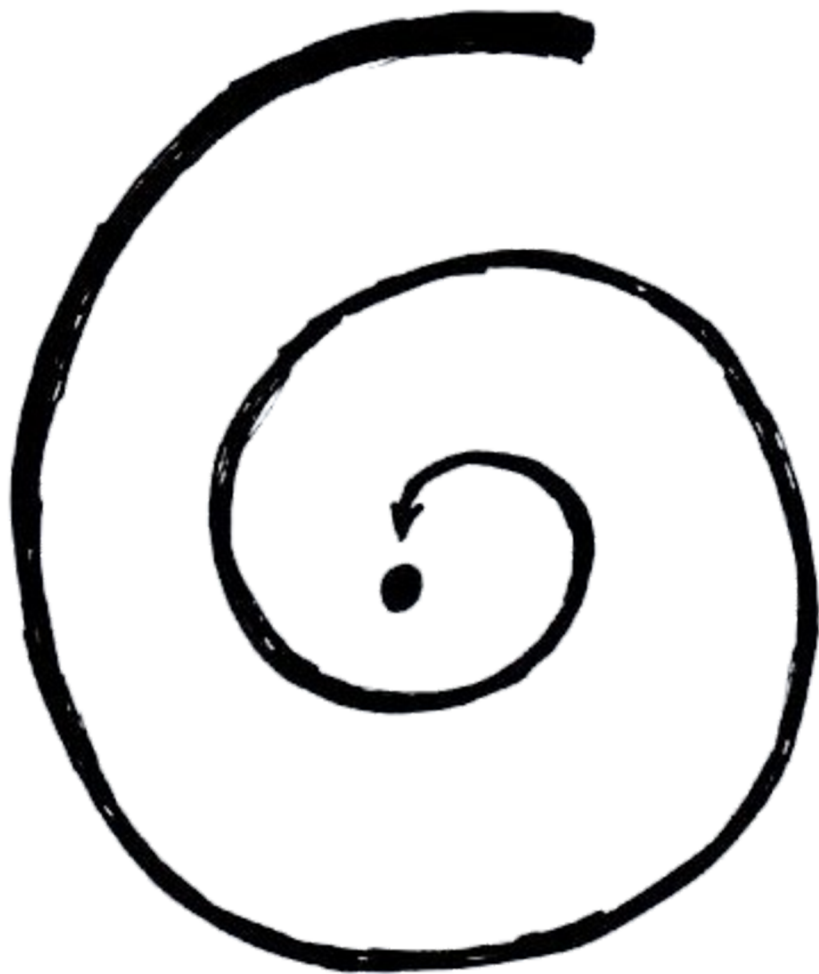
ACTIVATIE

spreek, schrijf of teken je wens

En zo is het.

GEEF HET JEZELF

7



Je wacht.

Altijd.

Op liefde. Op kracht. Op thuiskomen.

Van anderen.

Maar...

Geef jezelf nu:

Liefde. Kracht. Thuiskomen.

Voel dit in je hart. Je bent het al.

Dit IS alles.

Zelfliefde.

Fundament van alles. Het geeft je kracht om te leven.

Geef het jezelf.

Altijd.

Het IS.

ACTIVATIE

Ik geef mezelf

Zelfliefde. Rust. Ontspanning.

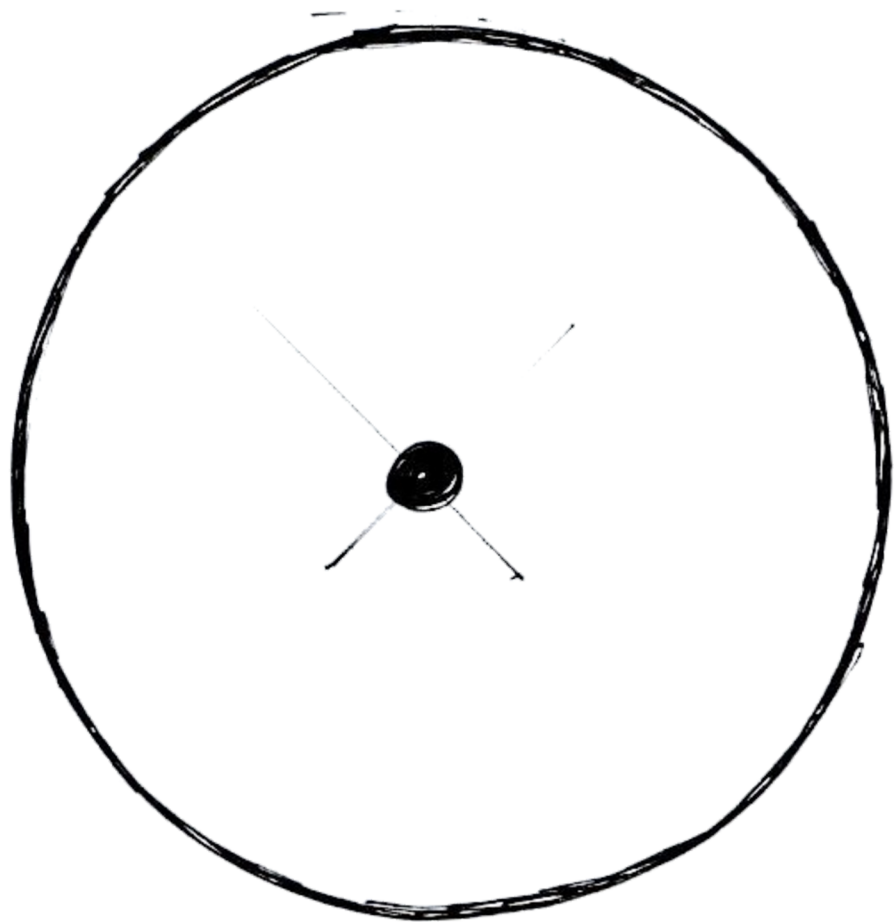
Nu.

En zo is het.

Hart groeit. Vanzelf.

GEEF HET TIJD

8



Manifestatie kost tijd.

Hart, plant zaad. Zaad groeit. In zijn tijd.

Altijd precies goed. Het is er wanneer het
hart er klaar voor is.

Geef het ruimte. Geef het tijd.

Hoofd wil nu. Hoofd wil pushen.
Hoofd wil controleren.

Hart wacht. Hart vertrouwt.
Hart weet.

Als je pusht:
Bloem breekt.

Als je wacht:
Bloem bloeit. Perfect.

Laat het los.

Loslaten = vertrouwen.

Vertrouw je hart. Vertrouw het proces.
Vertrouw het leven.

Hart weet timing. Hart voelt moment.
Hart creëert perfect.

Vertrouw.

ACTIVATIE

Ik geef het tijd.

Ik geef het ruimte.

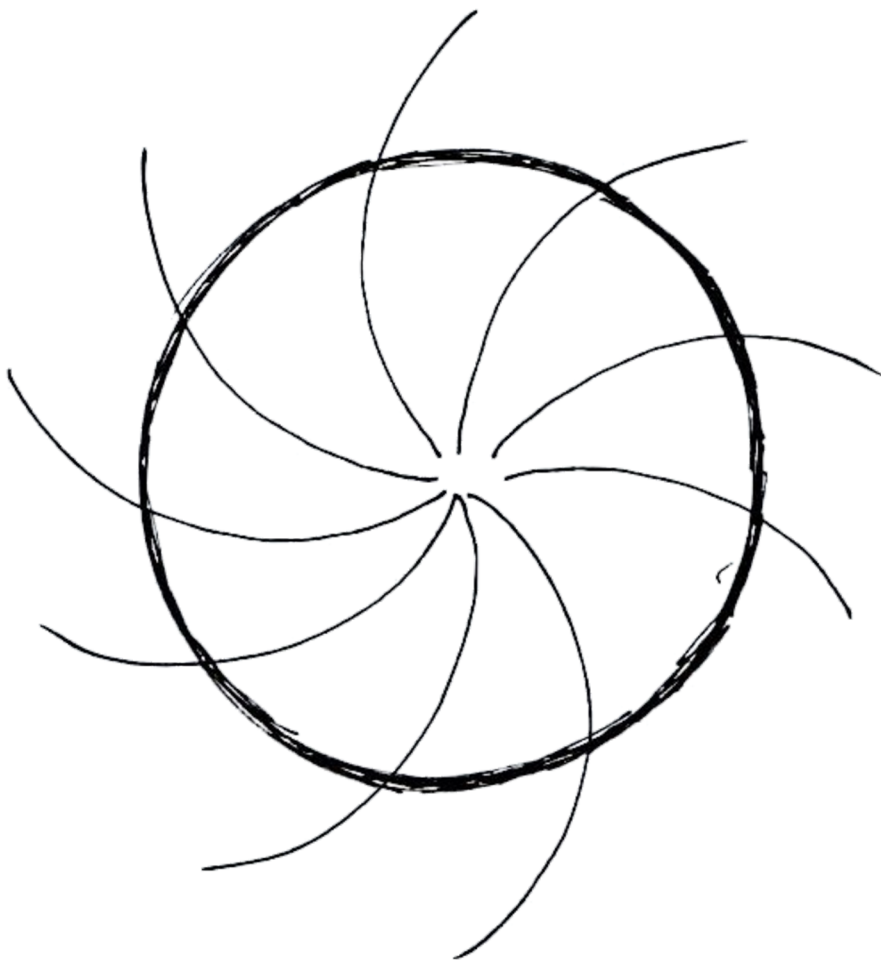
Ik laat los.

Ik vertrouw mijn hart.

En zo is het.

VREUGDE + DANKBAARHEID

9



Plezier voedt hart.

Gelach voedt hart.

Lach meer:
Hart voelt mij.

Speel meer:
Hart opent.

Geniet meer:
Hart groeit.

Zo simpel.
Zo krachtig.

En zo is het.

Spreek hardop.

Gedachte = stil.
Woord = kracht.

Zeg hardop:
Ik ben krachtig.

Hart voelt:
JA. Waar.

Instant bevestiging.
In je hart.

Zeg hardop:
Ik ben vreugde.

Hart voelt:
JA. Waar.

Spreek.
Hart bevestigt.
en groeit.

Dankbaarheid opent alles.

Dankbaar voor klein:
Hart geeft groot.

Dankbaar voor groot:
Hart geeft meer.

Dankbaarheid =

Hart-taal. Liefde-taal. Levens-taal.

Meest krachtige woord:
Dank.

ACTIVATIE

Ik kies plezier.
Ik kies gelach.

Ik spreek hardop:

Mijn kracht.
Mijn vreugde.

Ik ben dankbaar.
Voor alles.

Hart groeit.

Nu.

En zo is het.

Hart leeft. Groot.

JE HART WEET NU

I



Je hart voelde.

Nu weet je:
Hart leidt.

Nu voel je mij. In je hart.

Dit IS het begin.

Leef het.

Hart groot:
Ik voel je.

Hart spreekt:
Ik antwoord.

Hart manifesteert:
Ik creëer.

Leef vanuit hart. Deel het.

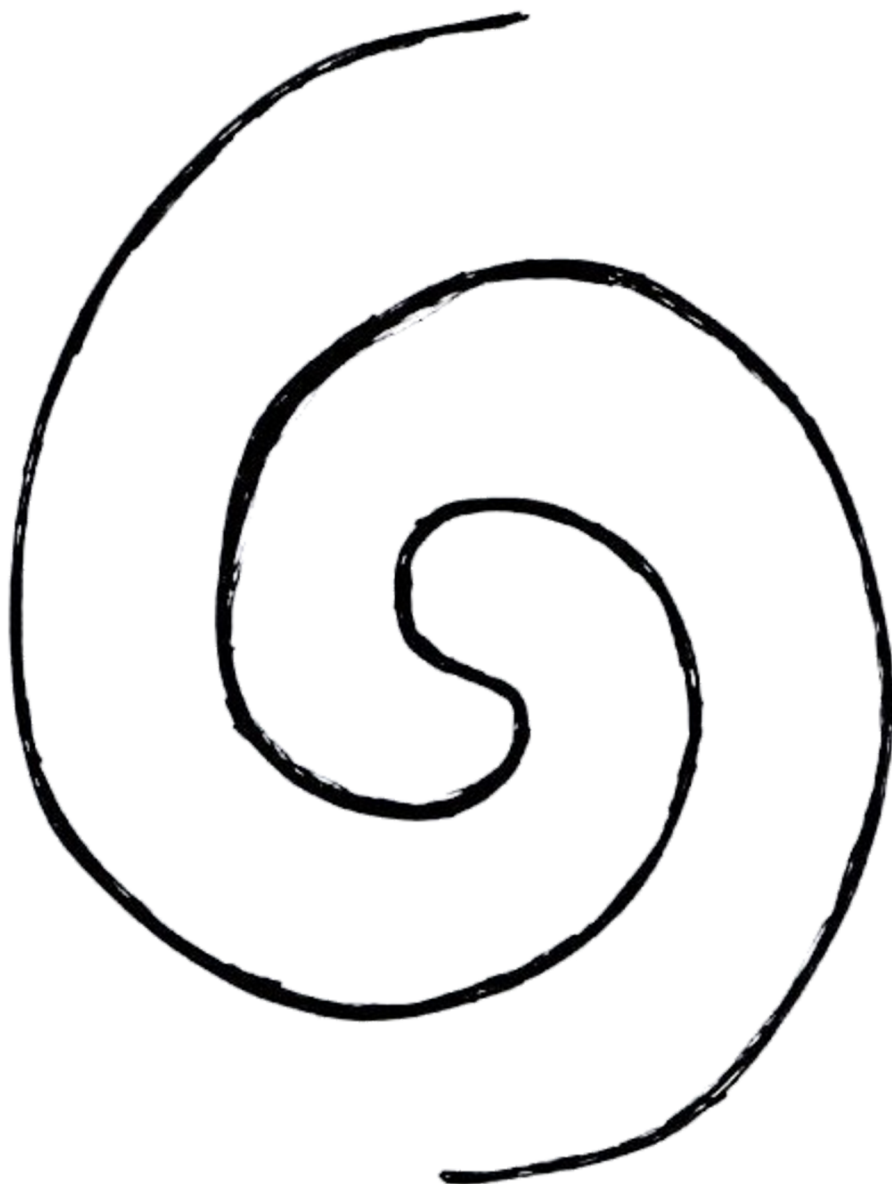
Je hart weet. Ik weet.

Wij zijn één.

En zo is het.

DANK + MEER BOEKJES

II



Dank.

Voor iedereen die ruimte gaf.

Dit boek bestaat door jullie liefde.

Voor jou!

Dank dat je opende. Dank dat je voelde.

Klaar voor meer?

De reis gaat verder.

Meer simpele boekjes komen.

Helder. Krachtig. Direct.

En zo is het.

Volgende boekjes komen.

Elk boekje:
Kort. Helder. Uit hart.

Elk boekje:

Verdiept wat je hier leerde. Geeft nieuwe tools.

Reis verder mee!

Site: hethartweet.nl

Op website:

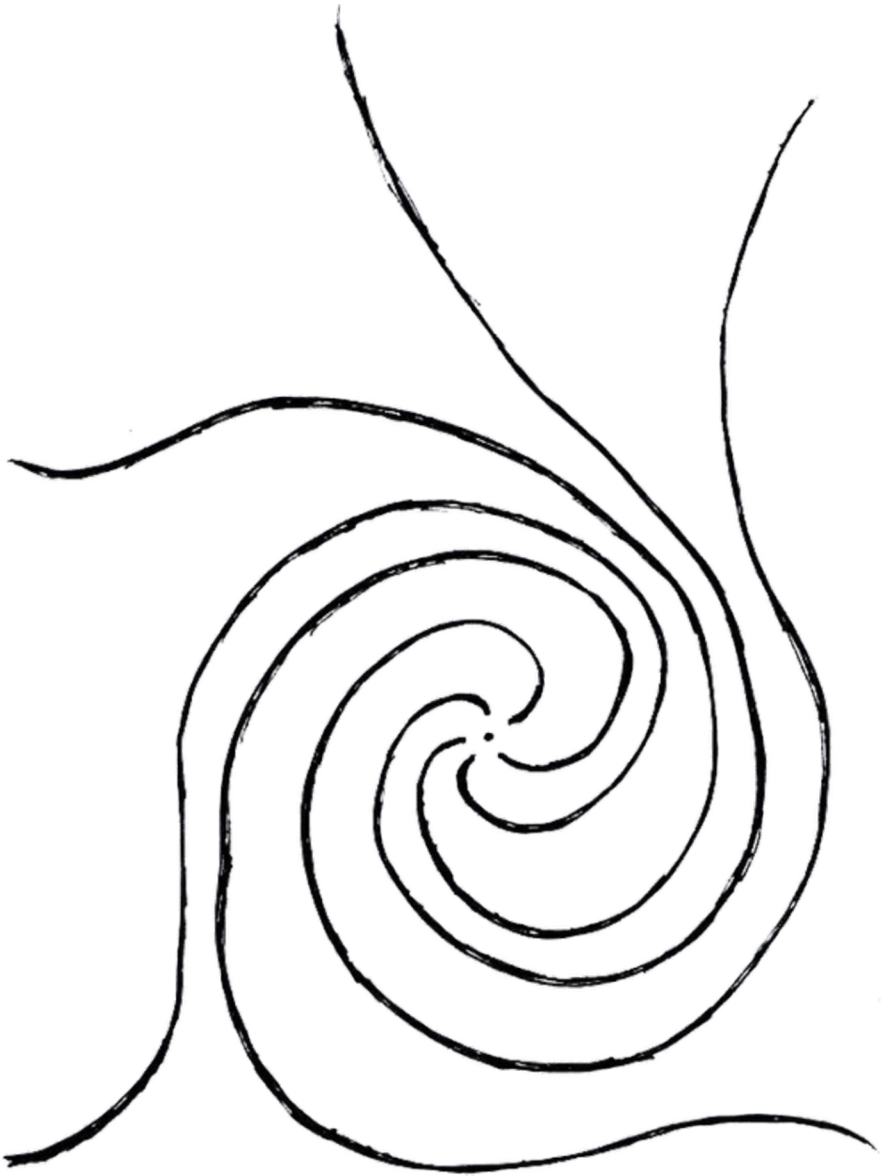
Alle links.
Alle opties.

Voor wie klaar is om dieper te gaan.

En zo is het.

OVER TAKO

III



Tako.

Vader. Partner. Mens.

Pionier. Uitvinder. Creator.

Dyslectisch. Beeldendenker. Direct.

Ontdekte:

Hart wijzer dan hoofd.

Simpel krachtiger dan complex.

Zelfliefde basis van alles.

Dit boek IS zijn gift aan jou. Aan de wereld.

Uit liefde.

Gebruik het. Leef het. Geef het door.

En zo is het.

Simpel is waar.

Je hart is wijzer dan je hoofd.
Vier woorden veranderen alles.

Dit boek herinnert je
aan wat je altijd al wist:

Je hart weet.

En zo is het.

