

Dicionário Ancestral das Folhas de Terreiro



**PEDAGOGIRA
SABERES DE TERREIRO®**

Aviso de Direitos Autorais e Uso Ético

Este material faz parte do curso Pedagogira – Saberes de Terreiro e está protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98). Todos os conteúdos aqui disponibilizados incluindo textos, imagens, conceitos, métodos, construções teóricas, bem como referências históricas, culturais e espirituais, são de autoria e propriedade intelectual exclusiva do autor(a) e não podem ser reproduzidos, distribuídos, compartilhados, comercializados ou utilizados, total ou parcialmente, sem autorização expressa e por escrito.

O conteúdo deste curso tem caráter formativo e educativo, sendo resultado de pesquisa, vivência e construção de saberes tradicionais de matriz africana, indígena e afro-brasileira. Seu uso requer responsabilidade, respeito e ética, preservando a integridade dos conhecimentos ancestrais aqui transmitidos. Qualquer tentativa de deturpação, apropriação indevida, plágio ou exploração comercial não autorizada constitui violação legal e espiritual.

Ao acessar este material, você concorda em utilizá-lo exclusivamente para fins de estudo pessoal e aprendizado, respeitando sua origem e a comunidade de saberes que o sustenta.

Axé e responsabilidade sempre.

Curso desenvolvido por André Luiz Moro (Pai Deco), sacerdote e pesquisador das tradições afro-brasileiras.

Pedagogira – Saberes de Terreiro é um projeto de formação voltado à valorização, preservação e transmissão dos conhecimentos de matriz africana, indígena e afro-brasileira.

INTRODUÇÃO

O uso tradicional das folhas nos terreiros brasileiros

O uso das folhas nas religiosidades de matriz africana e afro-indígena no Brasil constitui um dos núcleos mais antigos e estruturantes da prática ritual. Muito antes de qualquer tentativa de sistematização escrita, as folhas já organizavam processos de cura, iniciação, proteção, descarrego, fortalecimento e equilíbrio do corpo e do espírito.

Nas cosmologias africanas trazidas ao Brasil, sobretudo de matriz banto, iorubá e jeje, a folha nunca foi compreendida como um simples recurso natural, mas como portadora de força vital, de axé, de nkisi, de princípio ativo espiritual.

Não se colhe folha sem intenção, não se prepara folha sem palavra e não se aplica folha sem fundamento.

A relação com a planta envolve necessariamente pessoa, entidade, território e ancestralidade, formando um sistema complexo de saber no qual natureza e espiritualidade não se separam. Nesse contexto, a eficácia da erva não reside apenas em seus componentes químicos, mas na qualidade da relação estabelecida entre quem colhe, quem prepara, quem aplica e quem recebe.

A folha, assim, não é apenas um meio terapêutico, mas um elo vivo entre o mundo visível e o invisível.

Folha como remédio, fundamento e mediadora espiritual

Reduzir a folha à condição de medicamento natural é empobrecer profundamente seu significado dentro do terreiro. A folha é, simultaneamente, remédio do corpo, instrumento de reorganização energética, fundamento ritual e mediadora entre planos de existência.

Ela atua sobre tecidos, sangue, nervos e órgãos, mas também sobre campos sutis, emoções, pensamentos e vínculos espirituais.

Na macumba brasileira, na Umbanda tradicional, no Catimbó, no Tambor de Mina, na Pajelança e nos sistemas de encantaria, a folha purifica, descarrega, fecha corpo, abre caminhos, acalma estados internos, reorganiza fluxos vitais e sustenta processos iniciáticos.

Sua função não se limita ao tratamento de sintomas, mas participa da recomposição integral da pessoa em seus aspectos físico, emocional, mental e espiritual. Por isso, a folha pode ser compreendida como uma verdadeira tecnologia espiritual, resultado de séculos de experimentação, transmissão oral e refinamento ritual.

Tradição oral, ética e responsabilidade no uso das ervas

Esse saber foi preservado em condições históricas adversas. Durante séculos, práticas de cura africanas e indígenas foram perseguidas, criminalizadas e obrigadas a se camuflar sob a forma de benzimentos, chás caseiros e devoções populares.

Ainda assim, sobreviveram nos quintais, nas matas, nos fundos de casa, na memória dos mais velhos e nos terreiros, transmitidas de geração em geração por meio da palavra, do gesto e da observação atenta.

Por isso, todo uso de folha exige ética. Não há preparo sem responsabilidade, não há aplicação sem limite e não há fundamento sem respeito. Cada planta carrega riscos, potências e fronteiras que só podem ser compreendidas no cruzamento entre conhecimento, vivência e orientação ancestral. Usar folhas é assumir compromisso com a vida, com a tradição e com a integridade do outro.

PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DO DICIONÁRIO

O saber ancestral e coletivo

O saber das folhas não pertence a um indivíduo isolado. Ele é fruto de gerações, de povos deslocados, de tradições preservadas pela oralidade e pela prática cotidiana.

Cada conhecimento aqui registrado carrega a memória de comunidades inteiras, de sacerdotes, curadores, benzedeiras, pajés e mestres anônimos que sustentaram esse patrimônio imaterial em contextos de perseguição e apagamento.

Este dicionário reconhece que não há autoria individual no saber tradicional.

Há herança, há transmissão e há responsabilidade coletiva. Registrar esse conhecimento não significa apropriá-lo, mas cuidar de sua continuidade com respeito e consciência histórica.

Limites éticos no uso das folhas

Nem toda folha é para qualquer pessoa, nem todo uso é permitido em qualquer contexto, nem todo conhecimento pode ser aplicado sem preparo. Há plantas perigosas, há dosagens críticas, há usos que exigem mão experiente e orientação ritual precisa.

O desconhecimento desses limites transforma remédio em veneno e fundamento em risco.

Este material não substitui a vivência em terreiro, nem autoriza práticas irresponsáveis. Ele orienta, mas não legitima improvisações. A ética no uso das folhas é parte inseparável da própria tradição que se pretende preservar.

Técnica, fundamento e vivência ritual

Conhecimento técnico não substitui fundamento espiritual. Saber o nome da planta não é o mesmo que saber usá-la, e conhecer propriedades não é o mesmo que compreender limites, tempos e contextos.

A folha só cumpre plenamente seu papel quando integrada à palavra correta, à intenção justa, à orientação ancestral e a uma ética rigorosa de cuidado.

Este dicionário parte do princípio de que o verdadeiro aprendizado acontece no cruzamento entre técnica, fundamento e vivência. Fora dessa encruzilhada, o saber se torna incompleto e a prática, perigosa.

ESTRUTURA DE LEITURA DAS FICHAS DAS ERVAS

Função medicinal tradicional

Cada planta aqui apresentada é descrita, em primeiro lugar, a partir de sua função medicinal segundo a tradição popular.

Trata-se de um saber construído ao longo de séculos de observação, experimentação e transmissão oral, no qual a planta é compreendida em sua ação concreta sobre o corpo.

Não se trata de farmacologia acadêmica, mas de medicina tradicional, inseparável do contexto cultural em que foi produzida.

Em seguida, apresenta-se a função energética e ritual da folha, compreendendo como ela atua sobre campos sutis, estados emocionais e processos espirituais. Essa dimensão não é acessória, mas constitutiva do uso tradicional.

A separação entre efeito físico e efeito espiritual não faz parte da lógica do terreiro, onde toda cura é, ao mesmo tempo, corporal e simbólica.

Por fim, cada planta é situada dentro de um campo simbólico próprio. Nenhuma folha é neutra. Ela se relaciona com elementos da natureza, forças espirituais, ciclos da vida e arquétipos da tradição. Compreender esse lugar simbólico é compreender o sentido profundo do uso da folha no terreiro, para além da técnica, alcançando sua dimensão cosmológica e iniciática.

ABACATEIRO

O abacateiro é uma árvore de força suave, ligada à limpeza dos rins, da bexiga e do sangue.

Suas folhas secas são tradicionalmente usadas como **diuréticas e depurativas**, ajudando o corpo a eliminar excessos, cálculos e inflamações internas.

Na tradição popular, o abacateiro também é visto como planta de **acalmar dores** e regular o funcionamento do organismo.

O uso correto é sempre com as **folhas secas**, pois as folhas verdes podem provocar alterações no coração.

Além do uso interno, o caroço ralado é empregado externamente em fricções contra reumatismo e dores articulares, e sua polpa é conhecida por fortalecer cabelos e couro cabeludo.

É uma folha de **equilíbrio**, que limpa sem agredir.

ABACAXI

O abacaxi é uma planta de **abertura e desobstrução**.

Suas folhas, cascas e frutos são usados para favorecer a digestão, limpar o fígado e purificar o sangue.

É muito comum seu uso em xaropes para **doenças respiratórias**, bronquites e dores de garganta, além de ajudar no funcionamento intestinal.

Na tradição, é uma planta refrescante, que **descongestiona e dissolve**, mas deve ser evitada na gravidez e em problemas de pele, pois sua ação é intensa.

É folha e fruto de **movimento**, que ajuda o corpo a destravar o que está parado.

ABÓBORA

A abóbora é planta de **cura profunda e alimentação forte**.

Suas sementes são tradicionalmente usadas no combate a vermes, especialmente lombrigas e tênias.

O suco das folhas e das flores é empregado em inflamações do ouvido, rins, bexiga e estômago, e também em queimaduras e feridas externas.

O chá dos cabinhos e das folhas ajuda nas febres e favorece a eliminação da urina.

Na visão popular, é planta que **limpa por dentro e cicatriza por fora**, trazendo força e nutrição.

ABÓBORA-D'ANTA

Planta nativa do Brasil, considerada um dos mais fortes **depurativos do sangue**.

É muito usada nos casos de reumatismo, ciática e inflamações profundas.

O chá de sua casca ou raiz atua limpando o organismo e desinchando glândulas internas.V

É uma folha de **descarrego físico**, que tira do corpo aquilo que adoece lentamente.

ABUTUA

A abutua é uma trepadeira ligada ao **fortalecimento do estômago, do sangue e do sistema nervoso**.

Muito usada em má digestão, tonturas, cólicas femininas, nervosismo e fraquezas gerais.

É uma planta que atua regulando ciclos, especialmente nas **menstruações difíceis e no pós-parto**.

Na tradição, é folha de **equilíbrio interno e força feminina**.

ABUTUA-JARRINHA

Conhecida como cipó-mil-homens, é planta de ação sobre o **sistema nervoso e digestivo**.

Usada em cólicas, nevralgias, falta de apetite, tristeza profunda e esgotamento.

Os antigos diziam que é folha para quem é **sensível demais às emoções**.

É planta que **fortalece por dentro** e reorganiza o campo emocional.

ACACIROBA (Erva-do-capitão)

Folha muito lembrada quando o assunto é **fígado e limpeza interna**.

Trabalha como **diurética e depurativa**, ajudando o corpo a eliminar excessos e a desinflamar por dentro.

É daquelas folhas que “puxam pra fora” o que está pesado no organismo mas com cuidado, porque em dose alta pode virar agressiva.

Palavra-chave: desintoxicar com moderação.

MARAPUAMA (Pau-homem)

Uma folha/casca conhecida por mexer com o **sistema nervoso e a vitalidade**.

Na medicina popular aparece ligada a **fraqueza, cansaço profundo, dores nervosas e reumatismo**, e também como planta de **ânimo e vigor** quando a pessoa parece “sem força no corpo”.

Palavra-chave: força e sustentação.

AÇAFRÃO (açafrão-oriental)

Folha/raiz de natureza **quente e movimentadora**.

É usado para **gases, digestão travada, circulação lenta e estados nervosos**, mas sempre com cautela: em excesso pode causar mal-estar forte.

No fundamento, é planta que **acende**, esquenta e faz andar, ótima quando a energia está parada, mas não é pra exagero.

Palavra-chave: movimento.

AÇOITA-CAVALO (mutamba-preta)

Folha e casca de natureza **adstringente** (aquela que “fecha e firma”).

Muito usada para **desarranjos intestinais, inflamações internas e limpeza do sangue**, e também aparece em receitas de xarope para tosse quando combinada com outras ervas.

No terreiro, é folha que ajuda a **firmar o corpo**, “segurar” excesso e fortalecer o terreno.

Palavra-chave: firmeza.

AGONIADA

Planta muito associada a **ciclos femininos**: irregularidade menstrual, dores, inflamações do útero e ovários.

Também aparece como folha de suporte em **febres** e fraquezas.

É aquela folha que atua como **reguladora**, colocando o corpo no eixo quando os ritmos estão bagunçados.

Palavra-chave: regularidade.

AGRIÃO (Agrião-d'água)

Folha de **limpeza forte**, ligada a pulmão, sangue, rins e fígado.

Muito usada para **tosse, catarro no peito, bronquite** e também para purificar por dentro.

A tradição sempre diz: **cru é mais potente**, porque cozido perde força.

No fundamento, é folha “de correnteza”: **leva embora** e melhora o fluxo.

Palavra-chave: descarrego interno.

AGRIÃO DO PARÁ (nhambu)

Parente de poder parecido, mas com destaque popular para **dor de dente** (uso local).

É aquela planta que serve tanto pra limpeza quanto pra aliviar **incômodo pontual**, quando a dor “lateja” e incomoda a vida.

Palavra-chave: alívio direto.

AGUAPÉ (Lírio-d'água)

Planta ligada às águas, usada de forma tradicional como **adstringente** (principalmente a raiz) e também em casos de corrimentos e inflamações do aparelho genital (flores).

É uma folha que traz a ideia de **resfriar e conter**.

No fundamento, conversa com energia de **acalmar fervura**, baixar ardência.

Palavra-chave: resfriamento.

AIPO (salsão)

Folha/talo que trabalha muito o **sangue e as articulações**, com fama de ajudar em **reumatismo, ácido úrico e digestão**.

Também aparece como suporte para **ciclos menstruais** e para desinchar.

É planta que “organiza o corpo por dentro” e traz **leveza**, sem cortar a força.

Palavra-chave: leveza.

ALCACHOFRA

Folha clássica do **fígado**.

Ajuda na secreção biliar, digestão pesada, prisão de ventre e também no excesso de ácido úrico.

É daquelas que “desentope” e melhora o funcionamento interno quando o corpo está lento.

Palavra-chave: fígado em ordem.

ALCAÇUZ (raiz-doce)

Folha/raiz de ação suave no sentido de **acalmar vias respiratórias**: tosse, rouquidão, bronquite.

Também aparece em inflamações urinárias e como suporte quando o corpo está irritado por dentro.

No fundamento, é planta que **adoça e apazigua**, sem perder o poder.

Palavra-chave: suavizar.

ALECRIM

Folha de **ânimo, clareza e movimento**.

Tradicionalmente usada para digestão, gases, nervosismo, falta de apetite e cansaço. Em banho, é famosa por “levantar” a energia e dar aquela sensação de corpo mais disposto.

No terreiro, é folha que **firma e acorda**.

Palavra-chave: despertar.

ALFACE

Folha de **acalmar**.

Entra muito para **insônia, palpitação nervosa, estômago agitado e vertigem**.

É simples, mas certa: quando a mente está acelerada, ela vem baixando o tom.

Palavra-chave: sossego.

ALFAFA

Folha de **reconstituição**.

Muito associada a vitaminas, fortalecimento, anemia e cansaço — aquela sensação de

“tô fraco, sem base”.

É folha que ajuda a recuperar o corpo depois de fase puxada.

Palavra-chave: reconstruir.

ALFAVACA (manjerição / alfavaca-do-mato)

Folha muito usada em banho, bento e preparo por ser **quente, movimentadora e protetora**.

Na medicina popular aparece pra **tosse, cólicas renais, irregularidade menstrual**, e em banhos pra dores, paralisia e inchaços.

No fundamento, ela é folha de **axé vivo**: limpa e firma ao mesmo tempo.

Palavra-chave: proteção ativa.

ALFAZEMA (lavanda)

Folha de **acalmar a mente e harmonizar**.

Muito lembrada para gases, nervosismo, dor de cabeça, tosses catarrais e também como planta que “perfuma o corpo astral”, trazendo leveza.

No terreiro, ela é folha de **tranquilidade e boa vibração**.

Palavra-chave: harmonia.

ALGODOEIRO

Folha e raiz muito ligadas ao **útero, ao parto e ao pós-parto**.

Usado em inflamações uterinas, corrimentos, dores ovarianas e para regular menstruações difíceis.

Também aparece como planta que **estimula contrações**, por isso é **proibida para gestantes**.

No fundamento, é folha de **movimento do ventre e força feminina**, que deve ser usada com extremo respeito.

Palavra-chave: ventre.

ALHO

Uma das folhas/raízes mais antigas de **proteção e limpeza**.

Muito usado para **gripe, bronquite, pressão alta, circulação e vermes**.

Externamente, é famoso por **desinflamar feridas** e puxar infecções.
No terreiro, o alho sempre foi visto como planta que **afasta miasmas, quebra demanda e limpa o corpo espiritual**.

Palavra-chave: defesa.

ALMEIRÃO (Chicória)

Folha de **fígado e rins**.

Ajuda na digestão, prisão de ventre leve e purificação do sangue.

Como alimento, fortalece aos poucos quem está fraco.

No fundamento, é planta de **limpeza cotidiana**, aquela que mantém o corpo em ordem.

Palavra-chave: manutenção.

ALTÉIA (Malvaísc)

Folha e raiz de natureza **emoliente**: acalma inflamações, suaviza dores e protege mucosas.

Muito usada em **tosse de criança, irritações de pele e feridas difíceis de fechar**.

É planta de **cuidado e cicatrização**, que ensina a tratar com paciência.

Palavra-chave: acolhimento.

AMEIXEIRA / AMEIXA

Fruta e folha ligadas ao **intestino e ao fígado**.

Usada para **prisão de ventre, depuração do organismo e fortalecimento**.

Na tradição oriental, a ameixa é símbolo de **longevidade e purificação profunda**.

Palavra-chave: desobstrução.

AMORA DO MATO

Folha muito respeitada para **diarreias, inflamações da boca e garganta**.

Também aparece para **hemorróidas, azia e pressão alta**.

É planta que **fecha, firma e cicatriza**, tanto por dentro quanto por fora.

Palavra-chave: contenção.

AMORA PRETA

Parente próxima, usada principalmente em **aftas, amígdalas inflamadas e garganta**.
É aquela folha de gargarejo, de **limpar a fala e a passagem da voz**.

Palavra-chave: purificar a palavra.

ANGÉLICA

Planta de nome já revelador: ligada a **força vital, circulação e sistema nervoso**.
Usada em cólicas, fraquezas, falta de apetite, nervosismo e problemas respiratórios.

No fundamento, é folha de **erguer quem caiu**, devolver eixo e ânimo.

Palavra-chave: sustentação.

ANGELICÓ (Cipó-mil-homens)

Folha forte, quente, de **estimular, provocar suor e mover energia parada**.
Muito usada em **febres, cólicas, digestão pesada e dores nervosas**.

É planta que **acorda o corpo**, mas também pode ser agressiva se mal usada.

Palavra-chave: ativação.

ANGICO

Casca e goma de natureza **adstringente e cicatrizante**.
Muito usado em **tosse, bronquite, rouquidão, diarreias e feridas**.

No terreiro, é folha/casca de **firmar a estrutura**, fechar o que está aberto demais.

Palavra-chave: firmeza estrutural.

ANIL (Anileira)

Folha ligada a **dores articulares, circulação ruim e inflamações de pele**.
Também aparece em **hemorragias nasais e torpor dos membros**.

É planta que atua onde o sangue e os nervos estão **desorganizados**.

Palavra-chave: reorganizar.

ANIS (Erva-doce)

Folha/semente de **acalmar intestino e sistema nervoso**.

Muito usada em **cólicas de crianças, gases, insônia leve e digestão difícil**.

No fundamento, é planta de **doçura e pacificação**.

Palavra-chave: suavizar o corpo.

APERTA-RUÃO

Folha de ação **adstringente e resolutive**.

Usada para **mau hálito, inflamações internas e limpeza da boca**.

É planta que **fecha excessos e corrige impurezas**.

Palavra-chave: correção.

ARAÇÁ

Folha, raiz e fruto ligados a **diarreias, vias urinárias e hemorragias leves**.

Muito rico em vitamina C, fortalece e protege.

No fundamento, é planta de **nutrir e estancar**.

Palavra-chave: fortalecer.

ARARUTA

Planta de **convalescença e recuperação**.

Usada em mingaus para **crianças, idosos e pessoas muito fracas**.

É alimento-remédio, que **reconstrói sem agredir**.

Palavra-chave: recompor.

ARATICUM

Folha e goma usadas em **cólicas, diarreias e fraqueza intestinal**.

Externamente, em banhos para **reumatismo**.

É planta que **fortalece entranhas e articulações**.

Palavra-chave: base.

ARNICA (do mato)

Folha clássica de **pancada, queda, hematoma e trauma**.

Usada em golpes, contusões, dores musculares e reumatismo.

No fundamento, é folha de **reorganizar o corpo depois do impacto**.

Palavra-chave: recompor após choque.

AROEIRA

Folha e casca de grande poder **anti-inflamatório e cicatrizante**.

Muito usada em **banhos, feridas, reumatismo, ciática e inflamações internas**.

No terreiro, é folha de **cura profunda e fechamento de corpo**.

Palavra-chave: cicatrizar.

ARREBENTA-CAVALO

Planta **venenosa**, de uso apenas externo.

Usada em **manchas de pele, urticária, furúnculos**.

É planta que ensina o limite: **nem toda folha é pra dentro**.

Palavra-chave: cautela.

ARROZ (integral)

Alimento-remédio de **equilíbrio intestinal e nutrição profunda**.

Usado em **inflamações digestivas, verminoses e fraqueza**.

No fundamento, é símbolo de **base, sustento e continuidade da vida**.

Palavra-chave: sustento.

ARRUDA

Uma das folhas mais clássicas do terreiro.

Usada em **vermes, nervosismo, gases, regras cortadas, proteção espiritual**.

Em banho, é planta de **corte, limpeza pesada e descarrego**.

Palavra-chave: quebrar demanda.

ARTEMÍSIA

Folha ligada ao **útero, à bexiga e às dores femininas**.

Usada em cólicas, retenção de urina, reumatismo e preparo para o parto.

No fundamento, é folha de **mistério feminino e passagem de ciclos**.

Palavra-chave: transição.

ASSA-PEIXE

Folha famosa de **pulmão e peito**.

Usada em **tosse, bronquite, pontadas no peito e hemorróidas**.

É planta que **abre o respirar**.

Palavra-chave: expandir o peito.

AVEIA

Grão de **fortalecer crianças, idosos e anêmicos**.

Usada em fraqueza geral, pressão baixa e cansaço profundo.

No fundamento, é planta de **nutrir a base da vida**.

Palavra-chave: fortalecer.

AVENCA

Folha clássica de **pulmão e cabelo**.

Usada em **tosse, bronquite, catarro, calvície e rins**.

No terreiro, é folha de **limpar o ar interno**.

Palavra-chave: purificar o fôlego.

AZEDINHA

Folha rica em vitamina C, ligada a **fígado, sangue e pele**.

Usada em inflamações da garganta, impurezas da pele e fraqueza.

É planta de **desintoxicação suave**.

Palavra-chave: depurar.

BABOSA

Uma das grandes folhas de **cura da pele e do estômago**.

Usada em **queimaduras, feridas, queda de cabelo, intestino preso e fígado**.

No fundamento, é planta de **regeneração e reconstrução dos tecidos**.

Palavra-chave: regenerar.

BADIANA (Anis-estrelado)

Folha/fruto de **digestão, gases e cólicas**.

Muito usada para **acalmar estômago e intestino**.

Palavra-chave: organizar digestão.

BÁLSAMO-DO-JARDIM

Folha de **cicatrização e fechamento de feridas**.

Muito usada em **cortes, machucados e úlceras internas leves**.

No fundamento, é planta de **fechar o que sangra e recompor o tecido da vida**.

Palavra-chave: cicatrizar.

BÁLSAMO-DO-PERU

Resina de natureza **quente e estimulante**.

Usada em **bronquites, tosse crônicas, inflamações do peito e feridas antigas**.

É planta que **aquece e ativa a circulação da cura**.

Palavra-chave: aquecer.

BAMBU

Folha, água e fuligem usadas como **depurativo e antídoto**.

Muito lembrado em **febres, hemorragias, nervosismo e problemas digestivos**.

No fundamento, é planta de **flexibilidade e resistência**: dobra, mas não quebra.

Palavra-chave: adaptação.

BANANEIRA

Folha de **cura externa e limpeza interna**.

Usada em **banhos para inchaços, urticária, inflamações dos testículos e feridas**.

A água do tronco é tradicional contra **icterícia e febres**.

No terreiro, a folha da bananeira é símbolo de **acolhimento, frescor e proteção**.

Palavra-chave: amparar.

BARBA-DE-PAU (Barba-de-velho)

Folha de uso externo, muito ligada a **hemorróidas, varizes e inflamações do reto**.

Usada em banhos e pomadas.

No fundamento, é planta de **desinchar e aliviar peso antigo**.

Palavra-chave: aliviar.

BARBATIMÃO

Uma das grandes cascas de **fechar, estancar e cicatrizar**.

Usada em **hemorragias, corrimentos vaginais, diarreias, feridas e inflamações dos olhos**.

No terreiro, é folha/casca de **fechamento de corpo e proteção profunda**.

Palavra-chave: fechar.

BARDANA

Raiz de **depuração do sangue e da pele**.

Muito usada em **eczema, acne, tumores, dores articulares, reumatismo e queda de cabelo**.

No fundamento, é planta de **limpeza lenta e profunda**.

Palavra-chave: purificar em profundidade.

BATATA-DOCE

Raiz de **nutrição e emoliência**.

Usada em **tumores, gota, reumatismo e inflamações da boca e garganta**.

É planta que **alimenta enquanto cura**.

Palavra-chave: nutrir.

BATATA-INGLESA

Raiz de **acalmar inflamações e puxar calor**.

Usada em **abscessos, picadas, queimaduras, úlceras do estômago e olhos doloridos**.

No fundamento, é planta de **esfriar o excesso**.

Palavra-chave: refrescar.

BAUNILHA

Planta de **estímulo nervoso e sexual**.

Usada em **fraqueza, infertilidade, nervosismo e esgotamento**.

No fundamento, é folha de **acender desejo de viver**.

Palavra-chave: vitalizar.

BEGÔNIA

Folha ligada a **bexiga, gengiva e sangue**.

Usada em **disenterias, escorbuto, inflamações da boca e manchas**.

É planta que **limpa fluidos e refresca tecidos**.

Palavra-chave: limpar líquidos.

BEIJO-DE-MOÇA

Folha e semente usadas em **fraqueza geral e verminoses**.

Muito lembrada como **vermífugo forte**.

No fundamento, é planta de **expulsar o que se alimenta da nossa força**.

Palavra-chave: expulsar parasitas.

BELADONA

Planta **venenosa**, de uso extremamente controlado.

Usada em **febres altas, convulsões, dores nervosas, inflamações agudas**.

No fundamento, é planta de **limite extremo entre remédio e veneno**.

Palavra-chave: perigo sagrado.

BELDROEGA

Folha comestível e medicinal.

Usada em **rins, fígado, olhos, produção de leite e inflamações pulmonares.**

No fundamento, é planta de **alimentar e desinflamar.**

Palavra-chave: nutrir e esfriar.

BERGAMOTA (Mexerica)

Folha, flor e casca usadas em **nervosismo, digestão e pressão alta.**

Muito boa para **acalmar crianças e induzir sono.**

No fundamento, é planta de **doçura e pacificação emocional.**

Palavra-chave: acalmar.

BERINJELA

Folha e fruto ligados a **rins, colesterol e sono.**

Usada para **areia da bexiga, dificuldade de urinar e pressão alta.**

É planta que **descarrega excessos do sangue.**

Palavra-chave: drenar.

BETERRABA

Raiz de **sangue e força vital.**

Usada em **anemia, fígado, baço e fraqueza profunda.**

No fundamento, é planta de **repor sangue e energia.**

Palavra-chave: vitalizar o sangue.

]BOLDO

Uma das grandes folhas do **fígado.**

Usada em **má digestão, gases, ressaca, dor de cabeça biliar e prisão de ventre.**

No terreiro, é folha de **destravar o centro da digestão e do humor.**

Palavra-chave: desobstruir fígado.

BOLSA-DE-PASTOR

Planta de **estancar sangramentos**.

Usada em **hemorragias, menstruação excessiva, feridas e pressão baixa**.

No fundamento, é folha de **segurar a vida quando ela escapa**.

Palavra-chave: estancar.

BORRAGEM

Folha de **suor, limpeza e toxinas**.

Usada em **resfriados, varíola, catapora, tosses e inflamações do coração**.

É planta que **faz o corpo eliminar pela pele**.

Palavra-chave: suar e limpar.

BOUGAINVÍLEA (Três-marias)

Folha clássica de **xarope para tosse**.

Usada em **bronquites, rouquidão e catarros persistentes**.

No fundamento, é planta de **desobstruir o peito**.

Palavra-chave: liberar respiração.

BUCHA (Esfregão)

Folha e fruto usados em **fígado, prisão de ventre e vermes**.

Também famosa em **clisteres contra amebas**.

É planta de **limpeza intestinal forte**.

Palavra-chave: purga.

BUCHINHA

Planta de uso **perigoso**, muito forte.

Usada como **purgativa, expectorante e para sinusite** (inalação).

No fundamento, é planta de **força extrema, que exige mão de mestre**.

Palavra-chave: força bruta.

BURITI

Fruto e óleo de **nutrição, vermífugo e vitamina A.**

Usado em **fraqueza, vermes e recuperação.**

No fundamento, é planta de **abundância e sustentação.**

Palavra-chave: nutrir profundamente.

BUTIÁ

Fruto rico em vitamina C.

Usado em **vermes, fortalecimento e nutrição.**

Palavra-chave: fortalecer.

BURANHÉM

Casca e folha usadas em **amigdalite, diarreia, bronquite crônica e leucorreia.**

É planta de **desinflamar mucosas.**

Palavra-chave: acalmar inflamações.

BUXO

Folha usada em **asma, sífilis, reumatismo e vermes do sangue.**

Uso tradicional sempre com **dosagem ritual e cuidado.**

No fundamento, é planta de **disciplina e rigor.**

Palavra-chave: controle.

CABAÇA (Porongo)

Planta de natureza **purgativa e emoliente.**

Usada em **inchaços, nefrites e retenção de líquidos.**

Suas sementes entram em receitas para **doenças dos rins.**

No fundamento, é planta de **esvaziar excessos.**

Palavra-chave: drenar.

CABELO-DE-MILHO

Uma das grandes folhas dos **rins e da bexiga**.

Usada em **cistite, dores ao urinar, areia, pus na urina e pressão alta**.

No terreiro, é folha de **limpar os canais da água do corpo**.

Palavra-chave: desobstruir rins.

CABRIÚVA

Planta de **estimular nervos e circulação**.

Usada em **bronquites, asma, cistite e fraqueza sexual**.

No fundamento, é folha de **acender vitalidade**.

Palavra-chave: estimular.

CACAU

Semente e manteiga de **nutrição e proteção da pele**.

Usada em **anemia, rachaduras, hemorróidas e fraqueza cardíaca**.

No fundamento, é planta de **doçura que fortalece**.

Palavra-chave: nutrir com prazer.

CACTO (Tuna)

Planta de **coração e circulação**.

Usada em **angina, fraqueza cardíaca e problemas digestivos**.

No fundamento, é planta de **sobrevivência em terreno duro**.

Palavra-chave: resistência.

CAFÉ

Planta de **estimular mente e coração**.

Usada em **desmaios, intoxicações, resfriados e circulação lenta**.

No fundamento, é planta de **acordar a consciência**.

Palavra-chave: despertar.

CAINCA

Raiz famosa como **antídoto contra veneno**.

Usada em **picadas de cobra, reumatismo, sífilis e edemas**.

No fundamento, é planta de **salvar da morte súbita**.

Palavra-chave: antídoto.

CAJUEIRO

Folha, casca e fruto de **fortalecer e cicatrizar**.

Usado em **aftas, gargarejos, diarreias, diabetes e cansaço mental**.

No fundamento, é planta de **fechar e alimentar ao mesmo tempo**.

Palavra-chave: fortalecer e fechar.

CALÊNDULA

Uma das grandes plantas de **cicatrização sagrada**.

Usada em **feridas, inflamações, útero, hemorragias e alergias**.

No fundamento, é folha de **curar sem deixar marca**.

Palavra-chave: regenerar.

CAMBARÁ

Folha de **pulmão e catarro**.

Usada em **asma, coqueluche, gripes e bronquites**.

No fundamento, é planta de **abrir a respiração**.

Palavra-chave: desobstruir o peito.

CAMBUÍ

Folha e casca de **fechar intestino e estancar sangue**.

Usada em **diarreias, disenterias e inflamações da boca**.

No fundamento, é planta de **conter vazamentos da vida**.

Palavra-chave: estancar.

CAMBOATÁ

Planta de **acalmar coração e febre**.

Usada em **fígado, bexiga, estômago e reumatismo**.

No fundamento, é planta de **harmonizar o centro vital**.

Palavra-chave: equilibrar.

CAMOMILA

Uma das grandes folhas de **acalmar nervos e intestino**.

Usada em **cólicas, insônia, gases, dentição infantil e ansiedade**.

No fundamento, é planta de **doçura e pacificação**.

Palavra-chave: acalmar.

CANA-DE-AÇÚCAR

Planta de **reconstituição e força**.

Usada em **anemia, fraqueza cardíaca, tosse e aftas**.

No fundamento, é planta de **sustentar o corpo na doçura**.

Palavra-chave: sustento.

CANA-DE-MACACO

Raiz de **rins, sífilis e catarro vesical**.

Muito usada como **refrigerante medicinal**.

No fundamento, é planta de **lavar por dentro**.

Palavra-chave: lavar.

CANA-DO-BREJO

Planta clássica de **pedra nos rins e bexiga**.

Usada em **gonorreia, sudorese, falta de regras e arteriosclerose**.

No fundamento, é planta de **quebrar pedra e abrir caminhos internos**.

Palavra-chave: dissolver.

CANAFÍSTULA

Planta de **febre e prisão de ventre**.

Usada em **doenças inflamatórias, rins e purga leve**.

Palavra-chave: limpar febre.

CANCROSA

Planta de **anti-séptico e cicatrizante**.

Usada em **feridas graves, febres, fígado e rins**.

No fundamento, é folha de **combater doença profunda**.

Palavra-chave: purificar feridas.

CANELA

Casca de **aquecimento e circulação**.

Usada em **gripes, resfriados, vômitos, hemorragias e frio interno**.

No fundamento, é planta de **esquentar o sangue e mover energia**.

Palavra-chave: aquecer.

CANELA-GUAINCÁ

Casca e raiz de **azia e diarreia**.

Usada em **enjôos, gases e desarranjos intestinais**.

Palavra-chave: conter.

CANFOREIRA

Planta de **acalmar nervos e dores**.

Usada em **epilepsia, reumatismo, digestão lenta e fricções**.

No fundamento, é planta de **esfriar e acalmar**.

Palavra-chave: tranquilizar.

CANJARANA

Casca de **reconstituir e depurar**.

Usada em **febres, hidropisia, diarreia e doenças de pele**.

Palavra-chave: restaurar.

CÂNHAMO (Cannabis indica)

Planta de **sedação e analgesia**.

Usada em **dores fortes, cólicas, epilepsia e espasmos**.

No fundamento, é planta de **limiar entre remédio e entorpecente**.

Palavra-chave: sedar.

CAPARROSA

Planta de **diurético e circulação**.

Usada em **reumatismo, dores articulares e vias urinárias**.

Palavra-chave: drenar sangue.

CAPIM-CIDREIRA

Uma das folhas mais queridas do povo.

Usada em **nervosismo, insônia, gases, rins e febre**.

No fundamento, é planta de **acalmar mente e corpo**.

Palavra-chave: tranquilizar.

CAPIM-PÉ-DE-GALINHA

Planta de **reconstituir e estancar**.

Usada em **anemias, hemorragias e ameaças de aborto**.

Palavra-chave: firmar.

CAPIM-RABO-DE-BURRO

Planta de **fígado e uretra**.

Usada em **inflamações da bexiga e eliminação da urina**.

Palavra-chave: desinflamar.

CAPUCHINHA

Folha rica em vitamina C.

Usada em **caspas, pele, circulação e psoríase.**

Palavra-chave: ativar circulação.

CAQUI

Fruto de **nutrição e calmante.**

Usado em **anemia, fraqueza, insônia e doenças respiratórias.**

Palavra-chave: fortalecer suavemente.

CARÁ

Raiz de **reconstituir nervos e pulmão.**

Usada em **bronquites, coqueluche e esgotamento.**

Palavra-chave: recuperar.

CARAMBOLA

Folha e fruto de **rins e diabete.**

Usada em **febre, eczema e inflamações urinárias.**

Palavra-chave: esfriar.

CARAGUATÁ

Planta de **diurético e vermífugo.**

Usada em **asma, coqueluche e falta de apetite.**

Palavra-chave: expulsar.

CARQUEJA

Uma das grandes folhas do **fígado e do sangue**.

Usada em **anemia, diabetes, má digestão e obesidade**.

No fundamento, é planta de **desobstruir e afinar o corpo**.

Palavra-chave: desentupir.

CARURU

Folha de **retenção de urina e fígado**.

Usada em **diurético e alimentação forte**.

Palavra-chave: drenar.

CASCA-D'ANTA

Casca de **vermífugo e digestão**.

Usada em **sinusite, cólicas, anemia e fraqueza geral**.

Palavra-chave: limpar vermes.

CÁSSIA

Folha de **febres e fígado**.

Usada em **suor noturno, gonorreia e hidropisia**.

Palavra-chave: baixar febre.

CASTANHEIRO

Folha de **pulmão, varizes e colesterol**.

Usada em **tosse, digestão difícil e pressão alta**.

Palavra-chave: fortalecer vasos.

CATUABA

Casca de **nervos e memória**.

Usada em **fraqueza, cansaço mental e impotência**.

Palavra-chave: estimular mente.

CAVALINHA

Uma das grandes folhas de **rins e bexiga**.

Usada em **pedras, reumatismo e feridas purulentas**.

Palavra-chave: drenar profundamente.

CEBOLA

Bulbo de **pulmão e circulação**.

Usado em **asma, bronquite, trombose e inflamações**.

Palavra-chave: limpar vias.

CEDRO

Casca de **tônico e adstringente**.

Usado em **diarreias, gargarejos e feridas**.

Palavra-chave: firmar.

CELIDÔNIA

Folha de **fígado e verrugas**.

Usada em **pressão alta, eczema e espasmos**.

Palavra-chave: corrigir.

CENOURA

Raiz de **verminose e anemia**.

Usada em **amarelão e desintoxicação**.

Palavra-chave: limpar sangue.

CEREFÓLIO

Planta de **digestão e nervos**.

Usada em **diabetes, esgotamento e pele**.

Palavra-chave: restaurar.

CEVADA

Grão de **reconstituição e rins**.

Usada em **afecções urinárias e fraqueza**.

Palavra-chave: recompor.

CHÁ-VERDE

Folha de **digestão e gordura**.

Usada em **rins, bexiga e metabolismo**.

Palavra-chave: depurar.

CHAPÉU-DE-COURO

Uma das grandes folhas de **reumatismo e ácido úrico**.

Usada em **pressão alta, fígado e depuração do sangue**.

Palavra-chave: limpar articulações.

CHICÓRIA

Folha de **fígado e intestino**.

Usada em **prisão de ventre e digestão pesada**.

Palavra-chave: desobstruir.

CHORÃO (Salgueiro)

Folha de **dor e febre**.

Usada em **reumatismo, dor de dente e insônia**.

Palavra-chave: aliviar dor.

CHUCHU

Folha de **pressão alta e urina**.

Usada em **ácido úrico e calmante leve**.

Palavra-chave: baixar pressão.

CINAMOMO

Folha de **vermes e pele**.

Usada em **coceiras, feridas e verminoses**.

Palavra-chave: expulsar.

CINCO-FOLHAS

Planta de **depurar sangue**.

Usada em **sífilis, reumatismo e doenças de pele**.

Palavra-chave: purificar.

CINERÁRIA

Folha de **olhos**.

Usada em **irritações e inflamações oculares**.

Palavra-chave: acalmar visão.

CIPÓ-AÇOUQUE

Planta de **pele e ossos**.

Usada em **úlceras, fístulas e reumatismo**.

Palavra-chave: limpar tecidos.

CIPÓ-CABELUDO

Uma das grandes plantas de **rins e ácido úrico**.

Usada em **gota, cistite, frieira e rachaduras**.

Palavra-chave: drenar impurezas.

CIPÓ-CHUMBO

Planta de **garganta e intestino**.

Usada em **angina, diarreias e icterícia**.

Palavra-chave: fechar mucosas.

CIPÓ-D'ALHO

Planta de **vermes e reumatismo**.

Palavra-chave: expulsar parasitas.

CIPÓ-ESCADA

Planta de **feridas e rins**.

Palavra-chave: lavar feridas.

CIPÓ-IMBÉ

Planta de **inflamações e pancadas**.

Palavra-chave: aliviar impacto.

CIPÓ-MIL-HOMENS

Planta de **febres, nervos e regras**.

Palavra-chave: ativar.

CIPÓ-PRATA

Planta de **ácido úrico e bexiga**.

Palavra-chave: drenar.

CIPÓ-SUMA

Grande depurativo do **sangue e da pele**.

Palavra-chave: limpar profundamente.

CIPÓ-TIMBÓ

Planta **venenosa**, uso externo.

Palavra-chave: cautela.

DÁLIA

Planta ligada ao **sangue e ao sistema feminino**.

Usada em **menstruações difíceis, fraqueza e inflamações uterinas**.

No fundamento, é folha de **regular ciclos e harmonizar o ventre**.

Palavra-chave: regular.

DENTE-DE-LEÃO

Uma das grandes folhas de **fígado, rins e depuração do sangue**.

Usada em **prisão de ventre, acne, reumatismo e fraqueza digestiva**.

No terreiro, é planta de **limpar profundamente e renovar o corpo**.

Palavra-chave: depurar.

DIABELHA

Planta de uso tradicional em **dores fortes e inflamações**.

Usada em **reumatismo, dores nervosas e congestões**.

No fundamento, é planta de **quebrar dor persistente**.

Palavra-chave: romper dor.

DORMIDEIRA

Folha ligada ao **sistema nervoso**.

Usada em **insônia, ansiedade, palpitações e nervosismo**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a descansar**.

Palavra-chave: sossegar.

DOURADINHA

Planta de **fígado, bile e digestão difícil**.

Usada em **icterícia, prisão de ventre e amarelão**.

No fundamento, é folha de **clarear o sangue e o humor**.

Palavra-chave: clarear.

DRACENA

Planta de uso mais externo e simbólico.

Usada em **feridas, inflamações e proteção da pele.**

No fundamento, é planta de **guarda e proteção do corpo.**

Palavra-chave: proteger.

DOURADÃO

Planta de **circulação e dores articulares.**

Usada em **reumatismo, inchaços e rigidez.**

No fundamento, é folha de **destravar articulações.**

Palavra-chave: destravar.

DENTE-DE-CÃO

Planta usada em **cólicas, diarreias e dores intestinais.**

No fundamento, é folha de **segurar o ventre.**

Palavra-chave: conter.

DOCE-AMARGO

Planta de **fígado e estômago.**

Usada em **má digestão, gases e amargor interno.**

No fundamento, é folha de **equilibrar sabores da vida.**

Palavra-chave: harmonizar.

DOURADINHA-DO-CAMPO

Planta de **febres e infecções leves.**

Usada em **gripes persistentes e estados febris.**

No fundamento, é folha de **baixar fogo do corpo.**

Palavra-chave: esfriar febre.

DORMIDEIRA-DO-CAMPO

Variante da dormideira, com uso em **convulsões leves e nervosismo infantil**.

No fundamento, é folha de **acalmar infância agitada**.

Palavra-chave: tranquilizar.

DÁDIVA-DA-TERRA

Planta alimentar-medicinal de **nutrição e recuperação**.

Usada em **convalescença, fraqueza e anemia**.

No fundamento, é folha de **reconstruir forças**.

Palavra-chave: recompor.

DOURADINHA-DA-SERRA

Planta de **pulmão e tosse crônica**.

Usada em **bronquites e catarros persistentes**.

No fundamento, é folha de **limpar vias aéreas**.

Palavra-chave: abrir respiração.

ERVA-CIDREIRA

Uma das folhas mais queridas do povo.

Usada em **insônia, ansiedade, gases, nervosismo e palpitação**.

No fundamento, é planta de **acalmar a mente e baixar o fogo do pensamento**.

Palavra-chave: tranquilizar.

ERVA-DE-BICHO

Folha forte de **sangue e feridas**.

Usada em **hemorróidas, feridas abertas, inflamações anais e sangramentos**.

No fundamento, é planta de **fechar o que está ferido e estancar a dor**.

Palavra-chave: estancar.

ERVA-DOCE (Anis)

Semente de **intestino e sistema nervoso**.

Usada em **cólicas de criança, gases, insônia leve e digestão difícil**.

No fundamento, é planta de **doçura que pacifica**.

Palavra-chave: adoçar o corpo.

ERVA-DE-SANTA-MARIA

Uma das grandes folhas de **vermes e limpeza interna**.

Usada em **lombrigas, solitária, gases e distensão abdominal**.

No fundamento, é planta de **expulsar o que rouba nossa força vital**.

Palavra-chave: vermífugo.

ERVA-MATE

Folha de **estimular corpo e mente**.

Usada em **cansaço, sonolência, circulação lenta e digestão pesada**.

No fundamento, é planta de **vigília e resistência**.

Palavra-chave: despertar.

ESPINHEIRA-SANTA

Uma das grandes folhas do **estômago**.

Usada em **gastrite, úlcera, azia, queimação e má digestão**.

No fundamento, é planta de **proteger o fogo digestivo**.

Palavra-chave: proteger estômago.

EUCALIPTO

Folha clássica de **pulmão e respiração**.

Usada em **gripes, sinusite, bronquite, asma e inalações**.

No fundamento, é planta de **abrir caminhos do ar**.

Palavra-chave: desobstruir pulmão.

ERVA-DE-PASSARINHO

Planta parasita de **circulação e pressão**.

Usada em **hipertensão, reumatismo e dores articulares**.

No fundamento, é planta de **equilibrar a pressão da vida**.

Palavra-chave: regular.

ERVA-TOSTÃO

Folha de **feridas e cicatrização**.

Usada em **úlceras, inflamações de pele e machucados difíceis**.

No fundamento, é planta de **fechar feridas do corpo e da alma**.

Palavra-chave: cicatrizar.

ERVA-DE-SÃO-JOÃO

Folha ligada a **nervos e melancolia**.

Usada em **tristeza profunda, ansiedade e insônia nervosa**.

No fundamento, é planta de **trazer luz à mente escura**.

Palavra-chave: clarear espírito.

ERVA-DE-SANTA-LUZIA

Planta de **olhos e visão**.

Usada em **conjuntivite, irritações oculares e inflamações**.

No fundamento, é planta de **limpar o olhar**.

Palavra-chave: clarear visão.

ERVA-DE-BUGRE

Planta de **emagrecimento e circulação**.

Usada em **obesidade, colesterol, inchaços e pressão alta**.

No fundamento, é planta de **afinar o corpo e o sangue**.

Palavra-chave: drenar excesso.

ERVA-DE-GUINÉ

Uma das folhas mais clássicas do terreiro.

Usada em **banhos de descarrego, proteção, nervosismo e dores de cabeça.**

No fundamento, é planta de **quebra-demanda e limpeza espiritual.**

Palavra-chave: descarregar.

ERVA-DE-BENTA

Planta de **digestão e fígado.**

Usada em **empachamento, gases e prisão de ventre.**

Palavra-chave: destravar.

ERVA-DE-COBRA

Planta usada em **picadas, inflamações e venenos leves.**

No fundamento, é planta de **defesa contra ataque invisível.**

Palavra-chave: proteger.

ERVA-DE-JACARÉ

Planta de **feridas e infecções.**

Usada em **úlceras, tumores e inflamações externas.**

Palavra-chave: combater infecção.

ERVA-DE-OURIVES

Planta de **sangue e circulação.**

Usada em **anemia, fraqueza e recuperação pós-doença.**

Palavra-chave: fortalecer sangue.

ERVA-DE-POMBAGIRA

Nome popular de folha usada em **banhos de limpeza e proteção.**

Ligada a **cortes de energia pesada e descarrego espiritual.**

Palavra-chave: cortar demanda.

ERVA-DE-SANTA-ANA

Planta de **útero e regras difíceis**.

Usada em **cólicas menstruais e inflamações femininas**.

Palavra-chave: regular ventre.

EMBIRA

Casca de **cicatrizar e fechar tecidos**.

Usada em **feridas profundas, úlceras e sangramentos**.

Palavra-chave: fechar tecidos.

ENDRO

Semente de **digestão e gases**.

Usada em **cólicas, flatulência e falta de apetite**.

Palavra-chave: aliviar intestino.

ESTORAQUE

Resina de **pulmão e infecções**.

Usada em **tosse crônica, bronquite e feridas antigas**.

Palavra-chave: limpar catarro.

ESPINHEIRO

Planta de **coração e circulação**.

Usada em **palpitações, ansiedade cardíaca e fraqueza do coração**.

Palavra-chave: fortalecer coração.

ERVA-FORMIGUEIRA

Planta de **pele e inflamações**.

Usada em **coceiras, eczemas e urticária**.

Palavra-chave: acalmar pele.

FAVA

Semente de **força nutritiva e circulação**.

Usada em **fraqueza, anemia leve e esgotamento físico**.

No fundamento, é planta de **sustento e reposição de energia**.

Palavra-chave: nutrir.

FEDEGOSO

Uma das folhas clássicas do **fígado e da febre**.

Usada em **icterícia, febres persistentes, prisão de ventre e verminoses**.

No fundamento, é planta de **desobstruir e baixar calor interno**.

Palavra-chave: desintoxicar.

FENO-GREGO

Semente de **reconstituição e leite materno**.

Usada em **fraqueza geral, anemia, convalescença e aumento da lactação**.

No fundamento, é planta de **gerar e sustentar vida**.

Palavra-chave: fortalecer.

FUNCHO

Semente de **digestão e intestino**.

Usada em **gases, cólicas, digestão lenta e mau hálito**.

No fundamento, é planta de **organizar o centro digestivo**.

Palavra-chave: harmonizar digestão.

FOLHA-DA-FORTUNA

Planta de **cicatrização e recuperação**.

Usada em **feridas, queimaduras, inflamações e dores locais**.

No fundamento, é folha de **restaurar tecidos e esperança**.

Palavra-chave: regenerar.

FRUTA-DO-LOBO

Planta de **verminose e intestino**.

Usada em **lombrigas, solitária e distensão abdominal**.

No fundamento, é planta de **expulsar parasitas antigos**.

Palavra-chave: limpar vermes.

FUMO-BRAVO

Folha de **pulmão e expectoração**.

Usada em **asma, bronquite, tosses rebeldes e catarro**.

No fundamento, é planta de **abrir o peito e liberar a respiração**.

Palavra-chave: desobstruir.

FIGUEIRA

Folha e látex de **verrugas e pele**.

Usada em **calos, verrugas, feridas e problemas cutâneos**.

No fundamento, é planta de **retirar o que cresce fora do lugar**.

Palavra-chave: corrigir excessos.

FLOR-DE-LARANJEIRA

Flor de **nervos e coração**.

Usada em **ansiedade, insônia, palpitações e sustos**.

No fundamento, é flor de **acalmar o espírito e harmonizar emoções**.

Palavra-chave: pacificar.

FLOR-DE-MARACUJÁ

Flor de **sedação leve e sono**.

Usada em **insônia, ansiedade, nervosismo e agitação**.

No fundamento, é flor de **ensinar o corpo a repousar**.

Palavra-chave: aquietar.

FOLHA-DE-GUACO

Uma das grandes folhas de **pulmão e bronquite**.

Usada em **tosse, catarro, asma e gripes**.

No fundamento, é planta de **abrir os caminhos do ar**.

Palavra-chave: expandir respiração.

FOLHA-DE-MAMÃO

Folha de **vermes e digestão**.

Usada em **lombrigas, má digestão e inflamações intestinais**.

No fundamento, é planta de **limpar entranhas**.

Palavra-chave: purgar.

FOLHA-DE-MANGA

Folha de **diabetes e circulação**.

Usada em **açúcar alto, fraqueza e inflamações leves**.

No fundamento, é planta de **regular o doce do sangue**.

Palavra-chave: equilibrar.

FOLHA-DE-OLIVEIRA

Folha de **pressão e circulação**.

Usada em **hipertensão, febres e infecções leves**.

No fundamento, é planta de **baixar excesso e proteger o coração**.

Palavra-chave: regular pressão.

FOLHA-DE-SANTA-RITA

Planta de **feridas e inflamações de pele**.

Usada em **úlceras, chagas e coceiras persistentes**.

Palavra-chave: cicatrizar.

FOLHA-DE-URTIGA

Folha de **sangue e rins**.

Usada em **anemia, reumatismo, ácido úrico e queda de cabelo**.

No fundamento, é planta de **ativar circulação e depurar sangue**.

Palavra-chave: estimular.

FOLHA-DE-VINAGREIRA

Folha de **fígado e digestão**.

Usada em **má digestão, empachamento e inflamações gástricas**.

Palavra-chave: destravar.

FRUTA-PÃO

Fruto de **nutrição pesada e recuperação**.

Usado em **fraqueza profunda, convalescença e anemia**.

Palavra-chave: sustentar.

FOLHA-DE-LOURO

Folha de **digestão e circulação**.

Usada em **gases, cólicas, dores articulares e cansaço mental**.

No fundamento, é planta de **clareza e firmeza da mente**.

Palavra-chave: organizar.

FAVA-TONCA

Semente aromática de **nervos e circulação**.

Usada em **fraqueza, cansaço e esgotamento**.

Palavra-chave: reanimar.

GENGIBRE

Raiz de **calor, circulação e pulmão**.

Usada em **gripes, resfriados, tosse, náuseas e frio interno**.

No fundamento, é planta de **esquentar o sangue e mover energia parada**.

Palavra-chave: aquecer.

GERVÃO

Uma das grandes folhas de **fígado e digestão**.

Usada em **icterícia, má digestão, gases e prisão de ventre**.

No terreiro, é planta de **desobstruir o centro do corpo**.

Palavra-chave: destravar.

GOIABEIRA

Folha clássica de **intestino e boca**.

Usada em **diarreias, disenterias, aftas e inflamações da garganta**.

No fundamento, é planta de **fechar o que está solto demais**.

Palavra-chave: firmar.

GUACO

Uma das maiores folhas de **pulmão e bronquite**.

Usada em **tosse, catarro, asma e chiado no peito**.

No fundamento, é planta de **abrir os caminhos do ar**.

Palavra-chave: expandir respiração.

GUINÉ (Erva-de-Guiné)

Uma das folhas mais sagradas do terreiro.

Usada em **banhos de descarrego, proteção, nervosismo e dores de cabeça**.

No fundamento, é planta de **quebra-demanda, limpeza espiritual e corte de cargas**.

Palavra-chave: descarregar.

GRAVIOLA

Folha de **nervos, sono e pressão.**

Usada em **insônia, ansiedade, hipertensão e inflamações leves.**

No fundamento, é planta de **acalmar profundamente o sistema nervoso.**

Palavra-chave: tranquilizar.

GENCINA (Genciana)

Raiz de **amargor medicinal e fígado.**

Usada em **falta de apetite, digestão lenta e fraqueza gástrica.**

No fundamento, é planta de **acordar o fogo digestivo.**

Palavra-chave: estimular.

GIRASSOL

Semente e flor de **circulação e alegria.**

Usada em **fraqueza, cansaço, dores articulares e depressão leve.**

No fundamento, é planta de **buscar a luz e reorganizar o ânimo.**

Palavra-chave: vitalizar.

GUAÇATONGA (Guassatonga)

Uma das grandes folhas de **pele e inflamação.**

Usada em **úlceras, feridas crônicas, gastrite e picadas de inseto.**

No fundamento, é planta de **curar tecidos e acalmar ardências.**

Palavra-chave: cicatrizar.

GUABIROBA

Folha de **intestino e febre.**

Usada em **diarreias, gripes e estados febris.**

No fundamento, é planta de **baixar fogo do corpo.**

Palavra-chave: esfriar.

GUARANÁ

Semente de **estimular mente e coração.**

Usada em **cansaço, sonolência, fraqueza e falta de concentração.**

No fundamento, é planta de **acordar a força da consciência.**

Palavra-chave: despertar.

GUAIMBÊ

Folha de **feridas e inflamações externas.**

Usada em **úlceras, ínguas e pancadas.**

No fundamento, é planta de **desinchar e cicatrizar.**

Palavra-chave: aliviar.

GENGIBRE-BRAVO

Variante mais forte, usada em **reumatismo e dores profundas.**

No fundamento, é planta de **quebrar rigidez antiga.**

Palavra-chave: destravar.

GOIABA-DO-MATO

Folha de **vermes e intestino.**

Usada em **lombrigas, diarreias e fraqueza infantil.**

Palavra-chave: limpar entranhas.

GRAMA-DE-SANTA-LUZIA

Planta de **olhos e inflamações leves.**

Usada em **irritação ocular e vermelhidão.**

Palavra-chave: acalmar visão.

GUAJAJÁ

Planta de **dor e inflamação**.

Usada em **reumatismo, nevralgias e pancadas**.

Palavra-chave: aliviar dor.

GUAÇUÍ

Folha de **rins e bexiga**.

Usada em **retenção de urina e inchaços**.

Palavra-chave: drenar.

GERVÃO-ROXO

Variante usada em **febres, fígado e infecções**.

Palavra-chave: baixar febre.

GENGIBRÃO

Raiz de **aquecimento forte e circulação profunda**.

Palavra-chave: ativar.

HORTELÃ

Uma das folhas mais completas de **digestão e nervos**.

Usada em **gases, cólicas, náuseas, dor de cabeça e ansiedade leve**.

No fundamento, é planta de **esfriar excessos e clarear a mente**.

Palavra-chave: refrescar.

HORTELÃ-PIMENTA

Variante mais forte, de **estômago e circulação**.

Usada em **má digestão, enjoo, tontura e fadiga mental**.

No fundamento, é planta de **acordar o centro digestivo**.

Palavra-chave: despertar.

HIBISCO

Flor de **pressão, rins e circulação.**

Usada em **hipertensão, retenção de líquidos e inchaços.**

No fundamento, é planta de **baixar pressão e drenar excessos.**

Palavra-chave: desinchar.

HERA

Folha de **pulmão e expectoração.**

Usada em **bronquite, tosse crônica e catarro espesso.**

No fundamento, é planta de **soltar o que está preso no peito.**

Palavra-chave: desprender.

HISSÓPO

Folha antiga de **purificação e vias respiratórias.**

Usada em **gripes, sinusites, tosse e limpeza interna.**

No fundamento, é planta de **limpar por dentro e por fora.**

Palavra-chave: purificar.

HENNA (HENA)

Folha de **pele e proteção.**

Usada em **feridas, micoses, inflamações cutâneas** e como corante ritual.

No fundamento, é planta de **marcar, proteger e selar o corpo.**

Palavra-chave: selar.

HIPÉRICO (Erva-de-São-João)

Folha de **nervos e tristeza.**

Usada em **depressão leve, melancolia, ansiedade e insônia.**

No fundamento, é planta de **trazer luz para dentro.**

Palavra-chave: iluminar.

HELIOTRÓPIO

Planta de **nervos e circulação**.

Usada em **dores de cabeça, palpitações e fraqueza nervosa**.

No fundamento, é planta de **harmonizar ritmo interno**.

Palavra-chave: regular.

HORTELÃ-DO-CAMPO

Variante usada em **gripes e febres leves**.

No fundamento, é planta de **esfriar calor do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

HORTELÃ-GROSSA

Usada em **tosse, catarro e digestão pesada**.

No fundamento, é planta de **limpar muco antigo**.

Palavra-chave: desobstruir.

HORTELÃZINHA

Usada em **cólicas infantis e gases em crianças**.

No fundamento, é planta de **cuidar da infância do corpo**.

Palavra-chave: proteger.

HORTELÃ-DA-FOLHA-ROXA

Usada em **nervosismo, dor de cabeça e tensão emocional**.

No fundamento, é planta de **acalmar emoções agitadas**.

Palavra-chave: pacificar.

HORTELÃ-DO-BREJO

Usada em **infecções urinárias e retenção de urina.**

No fundamento, é planta de **limpar bexiga e rins.**

Palavra-chave: drenar.

HORTELÃ-DE-CABOCLO

Muito usada em **banhos de limpeza e proteção espiritual.**

No fundamento, é planta de **quebrar carga e refrescar aura.**

Palavra-chave: descarregar.

HORTELÃ-DE-ANJO

Usada em **insônia, ansiedade e palpitações noturnas.**

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a dormir em paz.**

Palavra-chave: aquietar.

HORTELÃ-DE-FOLHA-LARGA

Usada em **inflamações de garganta e rouquidão.**

No fundamento, é planta de **limpar palavra e respiração.**

Palavra-chave: clarear voz.

IMBÉ

Folha de **feridas e inflamações externas.**

Usada em **úlceras, ínguas, inchaços e pancadas.**

No fundamento, é planta de **desinchar e fechar tecidos abertos.**

Palavra-chave: desinchar.

IMBAÚBA

Folha de **pulmão, tosse e pressão.**

Usada em **bronquite, asma, tosse crônica e hipertensão leve.**

No fundamento, é planta de **abrir o peito e baixar excesso de força.**

Palavra-chave: regular.

INGÁ

Casca e folha de **intestino e vermes.**

Usada em **lombrigas, diarreias e fraqueza infantil.**

No fundamento, é planta de **limpar entranhas da infância.**

Palavra-chave: purgar.

INHAME

Raiz de **sangue e reconstrução.**

Usada em **anemia, fraqueza, pós-doença e convalescença.**

No fundamento, é alimento-remédio de **refazer o corpo por dentro.**

Palavra-chave: recompor.

IPÊ-AMARELO

Casca de **sangue, inflamação e imunidade.**

Usada em **infecções, dores articulares e fortalecimento geral.**

No fundamento, é planta de **fortalecer a resistência do corpo.**

Palavra-chave: proteger.

IPÊ-ROXO

Uma das grandes cascas de **depuração profunda.**

Usada em **doenças crônicas, inflamações graves e queda de imunidade.**

No fundamento, é planta de **limpeza profunda do sangue.**

Palavra-chave: depurar.

INSULINA-VEGETAL

Folha de **açúcar e pâncreas**.

Usada em **diabetes, açúcar alto e sede excessiva**.

No fundamento, é planta de **equilibrar o doce da vida**.

Palavra-chave: equilibrar.

IPECACUANHA (Ipeca)

Raiz de **pulmão e vômito medicinal**.

Usada em **expectorante, bronquite, intoxicações e náuseas fortes**.

No fundamento, é planta de **expulsar o que intoxica**.

Palavra-chave: eliminar.

IMBURANA

Casca de **pulmão, tosse e dor**.

Usada em **bronquite, dores no peito, reumatismo e tosse seca**.

No fundamento, é planta de **aquecer o peito e aliviar dores antigas**.

Palavra-chave: aquecer.

IMBURANA-DE-CHEIRO

Variante mais aromática, usada em **gripes e resfriados**.

No fundamento, é planta de **limpar vias respiratórias**.

Palavra-chave: desobstruir.

INSULINA-DO-MATO

Variante da insulina vegetal, usada em **diabetes leve e circulação**.

No fundamento, é planta de **regular o açúcar do sangue**.

Palavra-chave: controlar.

IPOMEIA

Folha de **intestino e purga**.

Usada em **prisão de ventre e intoxicações**.

No fundamento, é planta de **forçar saída do que está preso**.

Palavra-chave: expulsar.

ODO-VEGETAL

Planta usada em **bócio, fraqueza da tireoide e desânimo**.

No fundamento, é planta de **regular fogo hormonal**.

Palavra-chave: regularizar.

ILEX (Erva-mate)

Folha de **estimular e fortalecer**.

Usada em **cansaço, fadiga mental e fraqueza geral**.

No fundamento, é planta de **acordar a força da vigília**.

Palavra-chave: despertar

IPÊ-BRANCO

Casca de **cicatrização e inflamação**.

Usada em **feridas internas, dores articulares e infecções leves**.

No fundamento, é planta de **fechar feridas do corpo**.

Palavra-chave: cicatrizar.

IMBIRUSSU

Planta de **rins e bexiga**.

Usada em **retenção de urina e inchaços**.

No fundamento, é planta de **drenar águas paradas**.

Palavra-chave: drenar.

INHARÉ

Folha de **febre e inflamação**.

Usada em **estados febris e dores generalizadas**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo interno**.

Palavra-chave: esfriar.

JABORANDI

Folha de **suor, rins e eliminação**.

Usada em **retenção de líquidos, pressão alta e intoxicações**.

No fundamento, é planta de **fazer o corpo transpirar o que está pesado**.

Palavra-chave: expulsar.

JARRINHA

Folha de **útero e sistema feminino**.

Usada em **menstruações difíceis, cólicas uterinas e inflamações ginecológicas**.

No fundamento, é planta de **cuidar do ventre e regular ciclos**.

Palavra-chave: harmonizar.

JATOBÁ

Casca e fruto de **pulmão e força geral**.

Usada em **bronquite, anemia, fraqueza e tosse crônica**.

No fundamento, é planta de **fortalecer ossos, sangue e respiração**.

Palavra-chave: robustecer.

JURUBEBA

Uma das grandes folhas de **fígado e sangue**.

Usada em **icterícia, má digestão, ressaca e desintoxicação**.

No fundamento, é planta de **desamargar o sangue e o humor**.

Palavra-chave: depurar.

JUREMA (Preta / Branca)

Folha sagrada de **tradição indígena e encantaria**.

Usada em **fortalecimento espiritual, limpeza profunda e rituais de poder**.

No fundamento, é planta de **abrir caminhos espirituais e firmar alianças com os encantados**.

Palavra-chave: consagrar.

JAMBU

Folha de **dor e anestesia leve**.

Usada em **dor de dente, inflamações bucais e dormência local**.

No fundamento, é planta de **silenciar dor aguda**.

Palavra-chave: anestesiocar.

JENIPAPO

Fruto e casca de **sangue e intestino**.

Usado em **anemia, verminoses e fraqueza infantil**.

No fundamento, é planta de **fortalecer o sangue e limpar entranhas**.

Palavra-chave: nutrir.

JASMIM

Flor de **nervos, coração e emoção**.

Usada em **ansiedade, tristeza, insônia e palpitações**.

No fundamento, é flor de **acalmar o espírito e perfumar a alma**.

Palavra-chave: suavizar.

JITIRANA

Folha de **febre e inflamação**.

Usada em **gripes, dores no corpo e estados febris**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

JACARANDÁ

Casca de **sangue e pele**.

Usada em **doenças de pele, sífilis antiga e feridas crônicas**.

No fundamento, é planta de **limpar sangue contaminado**.

Palavra-chave: purificar.

JABUTICABEIRA

Folha de **intestino e garganta**.

Usada em **diarreias, aftas e inflamações da boca**.

No fundamento, é planta de **fechar mucosas abertas**.

Palavra-chave: firmar.

JARARACA (erva-da-jararaca)

Folha de **circulação e dor**.

Usada em **reumatismo, nevralgias e inchaços**.

No fundamento, é planta de **destravar sangue parado**.

Palavra-chave: movimentar.

JENIPAPO-BRAVO

Variante usada em **verminoses e febres**.

No fundamento, é planta de **limpar infecção escondida**.

Palavra-chave: sanear.

JARRINHA-DO-MATO

Variante usada em **cólicas profundas e dores uterinas antigas**.

No fundamento, é planta de **cuidar do ventre ancestral**.

Palavra-chave: restaurar.

JASMIM-DO-CAMPO

Flor usada em **nervosismo leve e insônia infantil**.

No fundamento, é flor de **acalmar infância do espírito**.

Palavra-chave: tranquilizar.

JURUBEBA-BRAVA

Variante mais forte, usada em **desintoxicação pesada e fígado sobrecarregado**.

Palavra-chave: drenar.

LOURO

Folha de **digestão, circulação e mente**.

Usada em **gases, cólicas, dores articulares e cansaço mental**.

No fundamento, é planta de **clarear pensamento e organizar caminhos**.

Palavra-chave: ordenar.

LOSNA (Absinto)

Folha amarga de **fígado e vermes**.

Usada em **verminoses, má digestão, falta de apetite e fraqueza gástrica**.

No fundamento, é planta de **cortar podridões internas**.

Palavra-chave: purificar.

LARANJEIRA (folha e flor)

Folha e flor de **nervos e coração**.

Usada em **ansiedade, insônia, palpitações e tristeza**.

No fundamento, é planta de **acalmar emoções agitadas**.

Palavra-chave: pacificar.

LIMOEIRO

Folha de **febre, gripe e sangue**.

Usada em **resfriados, estados febris e inflamações leves**.

No fundamento, é planta de **baixar calor do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

LÍNGUA-DE-VACA

Folha de **pulmão e inflamações**.

Usada em **tosse, bronquite, rouquidão e feridas externas**.

No fundamento, é planta de **limpar palavra e respiração**.

Palavra-chave: desobstruir.

LEVANTE

Folha de **força e circulação**.

Usada em **fraqueza, cansaço, anemia leve e desânimo**.

No fundamento, é planta de **erguer quem caiu**.

Palavra-chave: levantar.

LANTANA (Cambará)

Folha de **pulmão e catarro**.

Usada em **tosse crônica, asma e bronquite**.

No fundamento, é planta de **limpar muco antigo**.

Palavra-chave: desobstruir.

LÍRIO

Flor de **útero e sistema feminino**.

Usada em **cólicas, inflamações uterinas e menstruação irregular**.

No fundamento, é flor de **purificar o ventre**.

Palavra-chave: harmonizar.

LÚCIA-LIMA (Erva-cidreira verdadeira)

Folha de **nervos e sono**.

Usada em **insônia, ansiedade, palpitações e sustos**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a repousar**.

Palavra-chave: aquietar.

LÍNGUA-DE-SERPENTE

Folha de **pele e inflamações externas**.

Usada em **feridas, chagas e úlceras**.

No fundamento, é planta de **fechar carnes abertas**.

Palavra-chave: cicatrizar.

LOBEIRA

Folha de **pulmão e vermes**.

Usada em **tosse, bronquite e verminoses**.

No fundamento, é planta de **limpar peito e entranhas**.

Palavra-chave: purgar.

LINHAÇA

Semente de **intestino e sangue**.

Usada em **prisão de ventre, inflamações intestinais e colesterol**.

No fundamento, é semente de **lubrificar caminhos internos**.

Palavra-chave: soltar.

LÍRIO-DO-BREJO

Flor de **rins e bexiga**.

Usada em **retenção de urina, inchaços e infecções urinárias**.

No fundamento, é flor de **drenar águas paradas**.

Palavra-chave: drenar.

LÍNGUA-DE-TUCANO

Folha de **dor e inflamação**.

Usada em **reumatismo, pancadas e nevralgias**.

No fundamento, é planta de **acalmar dor antiga**.

Palavra-chave: aliviar.

LÍRIO-DA-PAZ

Planta de **ambiente e respiração**.

Usada em **purificação do ar e harmonia do espaço**.

No fundamento, é planta de **limpar casa e aura**.

Palavra-chave: harmonizar.

LÍRIO-BRANCO

Flor de **espírito e emoção**.

Usada em **tristeza profunda, luto e esgotamento emocional**.

No fundamento, é flor de **consolar o coração**.

Palavra-chave: consolar.

LENTISCO

Resina de **gengiva e boca**.

Usada em **aftas, inflamações bucais e mau hálito**.

No fundamento, é planta de **limpar a palavra**.

Palavra-chave: purificar.

LÍRIO-DO-VALE

Flor de **coração e circulação**.

Usada em **palpitações, fraqueza cardíaca e ansiedade**.

No fundamento, é flor de **regular o ritmo da vida**.

Palavra-chave: regular.

LÍNGUA-DE-GATO

Folha de **pele e coceiras**.

Usada em **alergias, urticárias e irritações cutâneas**.

No fundamento, é planta de **acalmar ardência da pele**.

Palavra-chave: suavizar.

MANJERICÃO

Uma das folhas mais sagradas do terreiro.

Usada em **banhos de limpeza, nervosismo, gripe e proteção espiritual**.

No fundamento, é planta de **abrir caminhos e perfumar o corpo espiritual**.

Palavra-chave: harmonizar.

MALVA

Folha de **inflamações e mucosas**.

Usada em **garganta, tosse, feridas, inflamações de pele e intestino**.

No fundamento, é planta de **acalmar tecidos irritados**.

Palavra-chave: suavizar.

MACELA (Marcela)

Flor de **nervos e estômago**.

Usada em **insônia, cólicas, ansiedade e má digestão**.

No fundamento, é flor de **acalmar o centro emocional**.

Palavra-chave: tranquilizar.

MULUNGU

Uma das grandes cascas de **calma profunda**.

Usada em **insônia grave, ansiedade, hipertensão e agitação mental**.

No fundamento, é planta de **silenciar tempestade interna**.

Palavra-chave: pacificar.

MENTRASTO

Folha de **febre e inflamação**.

Usada em **gripes, dores no corpo, reumatismo e estados febris**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

MIL-EM-RAMA (Achillea)

Folha de **sangue e circulação**.

Usada em **hemorragias leves, cólicas menstruais e feridas**.

No fundamento, é planta de **estancar e organizar o sangue**.

Palavra-chave: regular.

MARACUJÁ (folha e flor)

Folha de **nervos e sono**.

Usada em **insônia, ansiedade, palpitações e tristeza**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a repousar**.

Palavra-chave: aquietar.

MURTA

Folha de **pulmão e coração**.

Usada em **tosse, palpitações e fraqueza respiratória**.

No fundamento, é planta de **fortalecer sopro e ritmo**.

Palavra-chave: fortalecer.

MANGUEIRA (folha)

Folha de **açúcar e circulação**.

Usada em **diabetes leve, fraqueza e inflamações**.

No fundamento, é planta de **equilibrar o doce do sangue**.

Palavra-chave: equilibrar.

MORINGA

Folha de **nutrição e imunidade**.

Usada em **anemia, fraqueza, desnutrição e baixa resistência**.

No fundamento, é planta de **reconstruir forças profundas**.

Palavra-chave: nutrir.

MALVARISCO

Folha de **pulmão e garganta**.

Usada em **rouquidão, tosse seca e inflamações da voz**.

No fundamento, é planta de **limpar palavra e respiração**.

Palavra-chave: clarear.

MARAPUAMA

Casca de **nervos e força vital**.

Usada em **cansaço extremo, impotência, fraqueza e depressão**.

No fundamento, é planta de **acordar potência adormecida**.

Palavra-chave: reanimar.

MALVAÍSCO

Raiz e folha de **emoliência profunda**.

Usada em **úlceras, inflamações intestinais e feridas difíceis**.

No fundamento, é planta de **amaciar o que está duro**.

Palavra-chave: amaciar.

MENTRUX

Variante do mentrasto, usada em **dores reumáticas e febre**.

No fundamento, é planta de **quebrar rigidez com frescor**.

Palavra-chave: aliviar.

MANJERICÃO-ROXO

Variante usada em **banhos de descarrego e proteção espiritual**.

No fundamento, é planta de **cortar cargas pesadas**.

Palavra-chave: descarregar.

MARICÁ

Casca de **reumatismo e dor**.

Usada em **dores articulares, nevralgias e inchaços**.

No fundamento, é planta de **acalmar dor antiga**.

Palavra-chave: aliviar.

MAMÃO (folha e semente)

Folha de **vermes e digestão**.

Usada em **lombrigas, má digestão e inflamações intestinais**.

No fundamento, é planta de **limpar entranhas**.

Palavra-chave: purgar.

MENTA

Folha de **digestão e nervos**.

Usada em **gases, náuseas, dor de cabeça e ansiedade leve**.

No fundamento, é planta de **esfriar excessos do corpo**.

Palavra-chave: refrescar.

MIMOSA (Sensitiva / Dormideira)

Folha de **nervos e espasmos**.

Usada em **convulsões leves, sustos e nervosismo infantil**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a se recolher**.

Palavra-chave: conter.

NEEM

Folha de **depuração profunda e pele.**

Usada em **infecções, feridas, micoses, acne e verminoses.**

No fundamento, é planta de **limpar o que está contaminado.**

Palavra-chave: purificar.

NOGUEIRA

Folha de **sangue e pele.**

Usada em **eczema, feridas crônicas, impigens e inflamações cutâneas.**

No fundamento, é planta de **secar umidades do corpo.**

Palavra-chave: secar.

NESPERA (Nespereira)

Folha de **pulmão e garganta.**

Usada em **tosse, rouquidão, catarro e inflamações da voz.**

No fundamento, é planta de **clarear respiração e palavra.**

Palavra-chave: desobstruir.

NABO

Raiz de **pulmão e digestão.**

Usada em **tosse, bronquite, prisão de ventre e fraqueza digestiva.**

No fundamento, é alimento-remédio de **limpar e fortalecer.**

Palavra-chave: limpar.

NOZ-MOSCADA

Semente de **nervos e estômago.**

Usada em **diarreias, cólicas, insônia e ansiedade leve.**

No fundamento, é semente de **aquecer e conter excessos.**

Palavra-chave: conter.

NÊVEDA

Folha de **digestão e gases**.

Usada em **flatulência, cólicas e estufamento abdominal**.

No fundamento, é planta de **desfazer vento interno**.

Palavra-chave: aliviar.

NONI

Fruto de **imunidade e sangue**.

Usado em **fraqueza crônica, inflamações e baixa resistência**.

No fundamento, é fruto de **fortalecer defesas do corpo**.

Palavra-chave: fortalecer.

NOGUEIRA-DO-BRASIL

Casca de **vermes e intestino**.

Usada em **lombrigas, solitária e fraqueza infantil**.

No fundamento, é planta de **expulsar parasitas antigos**.

Palavra-chave: purgar.

NARCISO

Flor de **emoção e coração**.

Usada em **tristeza profunda, melancolia e esgotamento emocional**.

No fundamento, é flor de **reerguer a autoestima do espírito**.

Palavra-chave: reerguer.

NÉCTAR-DE-ANJO

Planta de **nervos e sono**.

Usada em **insônia, ansiedade e sustos noturnos**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a dormir em paz**.

Palavra-chave: aquietar.

NIM-DO-MATO

Variante do neem, usada em **banhos de limpeza espiritual e proteção**.

No fundamento, é planta de **quebrar cargas e cortar demandas**.

Palavra-chave: descarregar.

NOGUEIRA-NEGRA

Casca de **sangue e pele profunda**.

Usada em **sífilis antiga, doenças crônicas da pele e feridas antigas**.

No fundamento, é planta de **limpar sangue velho**.

Palavra-chave: depurar.

NAVALHA-DE-MACACO

Planta de **dor e inflamação**.

Usada em **reumatismo, inchaços e pancadas**.

No fundamento, é planta de **cortar dor persistente**.

Palavra-chave: romper.

NEBLINA

Planta de **febre e resfriados**.

Usada em **gripes, dores no corpo e estados febris**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

NOGUEIRINHA

Folha de **intestino e diarreias**.

Usada em **disenterias, cólicas e fraqueza intestinal**.

No fundamento, é planta de **firmar o ventre**.

Palavra-chave: firmar.

NINHO-DE-AVE

Planta de **respiração e nervos**.

Usada em **asma, ansiedade e falta de ar emocional**.

No fundamento, é planta de **ensinar o peito a acolher**.

Palavra-chave: acolher.

OLIVEIRA (folha)

Folha de **pressão, circulação e imunidade**.

Usada em **hipertensão, febres, inflamações e infecções leves**.

No fundamento, é planta de **baixar excesso e proteger o coração**.

Palavra-chave: regular.

ORÉGANO

Folha de **pulmão e digestão**.

Usada em **tosse, catarro, gases e má digestão**.

No fundamento, é planta de **aquecer o centro digestivo e o peito**.

Palavra-chave: aquecer.

ORA-PRO-NÓBIS

Folha de **nutrição e reconstrução**.

Usada em **anemia, fraqueza, desnutrição e convalescença**.

No fundamento, é planta de **refazer corpo com alimento vivo**.

Palavra-chave: nutrir.

ORTIGA

Uma das grandes folhas de **sangue e rins**.

Usada em **anemia, reumatismo, ácido úrico e queda de cabelo**.

No fundamento, é planta de **ativar circulação e depurar sangue**.

Palavra-chave: estimular.

OITICICA

Casca de **pele e inflamações**.

Usada em **feridas crônicas, úlceras e doenças da pele**.

No fundamento, é planta de **secar umidades profundas**.

Palavra-chave: secar.

ORELHA-DE-ONÇA

Folha de **dor e inflamação**.

Usada em **pancadas, reumatismo e inchaços**.

No fundamento, é planta de **acalmar dor pesada**.

Palavra-chave: aliviar.

ORELHA-DE-BURRO

Folha de **pulmão e garganta**.

Usada em **tosse, rouquidão, bronquite e catarro**.

No fundamento, é planta de **limpar palavra e respiração**.

Palavra-chave: desobstruir.

OLHO-DE-BOI

Semente de **proteção espiritual e circulação**.

Usada em **amuletos, descarrego e fraqueza nervosa**.

No fundamento, é planta de **guardar o corpo contra inveja e demanda**.

Palavra-chave: proteger.

ORELHA-DE-MACACO

Folha de **feridas e pele**.

Usada em **úlceras, chagas e inflamações externas**.

No fundamento, é planta de **fechar carnes abertas**.

Palavra-chave: cicatrizar.

ONÇA-PARDA (erva popular)

Planta de **força e dor**.

Usada em **reumatismo, fraqueza muscular e cansaço profundo**.

No fundamento, é planta de **devolver vigor ao corpo cansado**.

Palavra-chave: fortalecer.

ORELHA-DE-CACHORRO

Folha de **coceiras e alergias**.

Usada em **urticárias, inflamações cutâneas e ardências**.

No fundamento, é planta de **acalmar fogo da pele**.

Palavra-chave: suavizar.

ORELHA-DE-COELHO

Folha de **nervos e sustos**.

Usada em **palpitações, ansiedade e tremores**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a se aquietar**.

Palavra-chave: conter.

OLHO-DE-GATO

Planta de **dor e circulação**.

Usada em **nevralgias, dores articulares e rigidez**.

No fundamento, é planta de **destravar sangue parado**.

Palavra-chave: movimentar.

ORTIGA-BRANCA

Variante mais suave da ortiga.

Usada em **fraqueza, anemia e inflamações leves**.

No fundamento, é planta de **estimular sem agredir**.

Palavra-chave: fortalecer.

OLIVEIRINHA-DO-MATO

Folha de **febre e infecções**.

Usada em **gripes persistentes e estados febris**.

No fundamento, é planta de **baixar calor escondido**.

Palavra-chave: esfriar.

ORÉGANO-BRAVO

Variante usada em **dores intestinais e cólicas**.

No fundamento, é planta de **acalmar ventre em dor**.

Palavra-chave: aliviar.

ORELHA-DE-RATO

Folha de **feridas pequenas e cortes**.

Usada em **rachaduras, cortes e inflamações superficiais**.

No fundamento, é planta de **fechar feridas leves**.

Palavra-chave: fechar.

POEJO

Folha de **pulmão e digestão**.

Usada em **tosse, catarro, gripes e cólicas**.

No fundamento, é planta de **abrir peito e aquecer o ventre**.

Palavra-chave: desobstruir.

PITANGA (folha)

Folha de **febre e pressão**.

Usada em **gripes, estados febris, diarreias e hipertensão leve**.

No fundamento, é planta de **baixar calor do sangue**.

Palavra-chave: esfriar.

PICÃO-PRETO

Uma das grandes folhas de **fígado e sangue**.

Usada em **icterícia, hepatite leve, inflamações e verminoses**.

No fundamento, é planta de **limpar sangue sobrecarregado**.

Palavra-chave: depurar.

PARIPAROA (Caapeba)

Folha de **fígado e digestão**.

Usada em **má digestão, azia, ressaca e inflamações gástricas**.

No fundamento, é planta de **destravar o centro digestivo**.

Palavra-chave: destravar.

PATA-DE-VACA

Folha de **açúcar e rins**.

Usada em **diabetes, inchaços e fraqueza renal**.

No fundamento, é planta de **equilibrar o doce do sangue**.

Palavra-chave: regular.

PAU-D'ARCO (Ipê-roxo)

Casca de **depuração profunda e imunidade**.

Usada em **infecções crônicas, inflamações e baixa resistência**.

No fundamento, é planta de **limpeza profunda do corpo**.

Palavra-chave: purificar.

PATCHOULI

Folha aromática de **nervos e proteção**.

Usada em **ansiedade, insônia leve e banhos de proteção espiritual**.

No fundamento, é planta de **firmar aura e acalmar mente**.

Palavra-chave: proteger.

PERPÉTUA (Sempre-viva)

Flor de **coração e emoção**.

Usada em **tristeza profunda, luto e esgotamento emocional**.

No fundamento, é flor de **sustentar quem está em dor**.

Palavra-chave: consolar.

PINHÃO-ROXO

Folha de **pele e inflamação**.

Usada em **feridas, chagas, tumores e dores reumáticas**.

No fundamento, é planta de **secar e resolver inflamações profundas**.

Palavra-chave: resolver.

POEJO-BRAVO

Variante mais forte, usada em **bronquites e tosses rebeldes**.

No fundamento, é planta de **forçar saída do muco antigo**.

Palavra-chave: expulsar.

PITANGUEIRA-BRAVA

Variante usada em **verminoses e febres persistentes**.

No fundamento, é planta de **limpar infecção escondida**.

Palavra-chave: sanear.

PEREIRO

Casca de **sangue e febre**.

Usada em **malária, febres fortes e fraqueza extrema**.

No fundamento, é planta de **sustentar quem atravessa doença grave**.

Palavra-chave: sustentar.

POEIRA-DE-OURO

Planta de **nervos e circulação**.

Usada em **tonturas, fraqueza e palpitações**.

No fundamento, é planta de **organizar ritmo do corpo**.

Palavra-chave: regular.

PIMENTA-DE-MACACO

Folha de **dor e circulação**.

Usada em **reumatismo, rigidez e dores musculares**.

No fundamento, é planta de **aquecer articulações frias**.

Palavra-chave: aquecer.

PÓ-DE-OURO (erva popular)

Planta de **feridas e cicatrização**.

Usada em **cortes, chagas e feridas difíceis**.

No fundamento, é planta de **fechar carnes abertas**.

Palavra-chave: cicatrizar.

POEJO-DE-SÃO-JOÃO

Usado em **gripes, nervosismo e banhos de proteção**.

No fundamento, é planta de **limpar corpo e espírito ao mesmo tempo**.

Palavra-chave: harmonizar.

PAU-PEREIRA

Casca de **febres e sangue**.

Usada em **malária, febres intermitentes e fraqueza profunda**.

No fundamento, é planta de **segurar a vida em travessia**.

Palavra-chave: sustentar.

QUEBRA-PEDRA

Uma das grandes folhas de **rins e bexiga**.

Usada em **cálculos renais, areia nos rins, retenção de urina e infecções urinárias**.

No fundamento, é planta de **quebrar o que endureceu no caminho das águas**.

Palavra-chave: dissolver.

QUINA

Casca de **febre e sangue**.

Usada em **malária, febres intermitentes, fraqueza profunda e anemia**.

No fundamento, é planta de **segurar a vida em travessias febris**.

Palavra-chave: sustentar.

QUININA-VEGETAL

Princípio ativo da quina.

Usada em **febres graves, infecções e colapsos físicos**.

No fundamento, é força de **cortar febre persistente**.

Palavra-chave: cortar.

QUASSIA

Casca amarga de **vermes e digestão**.

Usada em **verminoses, falta de apetite e fraqueza gástrica**.

No fundamento, é planta de **expulsar parasitas escondidos**.

Palavra-chave: purgar.

QUITOCÓ

Folha de **feridas e inflamações externas**.

Usada em **úlceras, chagas, inchaços e pancadas**.

No fundamento, é planta de **resolver inflamações endurecidas**.

Palavra-chave: resolver.

QUIXABEIRA

Casca de **sangue e pele profunda**.

Usada em **feridas crônicas, sífilis antiga, tumores e úlceras difíceis**.

No fundamento, é planta de **limpar sangue antigo e carne velha**.

Palavra-chave: depurar.

QUIXABA

Variante da quixabeira.

Usada em **reumatismo, dores articulares e inflamações crônicas**.

No fundamento, é planta de **acalmar dor que já virou raiz**.

Palavra-chave: aliviar.

QUINA-QUINA

Casca de **febre e infecções**.

Usada em **gripes fortes, estados febris e infecções persistentes**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo resistente**.

Palavra-chave: esfriar.

QUEIMADINHA

Planta de **pele e cicatrização**.

Usada em **queimaduras, feridas e inflamações superficiais**.

No fundamento, é planta de **acalmar fogo da carne**.

Palavra-chave: acalmar.

QUINA-DO-MATO

Variante usada em **febres, fraqueza e convalescença**.

No fundamento, é planta de **reerguer quem atravessou doença pesada**.

Palavra-chave: restaurar.

QUEBRA-FACA

Planta de **dor e inflamação**.

Usada em **pancadas, reumatismo e inchaços**.

No fundamento, é planta de **cortar dor endurecida**.

Palavra-chave: romper.

QUEBRA-DEMANDAS (erva popular)

Usada em **banhos de descarrego e proteção espiritual**.

No fundamento, é planta de **cortar cargas espirituais e invejas**.

Palavra-chave: descarregar.

QUINHÃO

Folha de **intestino e diarreias**.

Usada em **disenterias, cólicas e fraqueza intestinal**.

No fundamento, é planta de **firmar ventre solto**.

Palavra-chave: firmar.

QUIRERA-DE-GALINHA (erva popular)

Planta de **nutrição e fraqueza infantil**.

Usada em **desnutrição, anemia leve e atraso de crescimento**.

No fundamento, é planta de **sustentar infância frágil**.

Palavra-chave: nutrir.

ROSMANINHO

Folha de **circulação e nervos**.

Usada em **cansaço, dores musculares, reumatismo e fraqueza geral**.

No fundamento, é planta de **esquentar sangue e dar vigor**.

Palavra-chave: fortalecer.

ROMÃ (folha e casca)

Folha de garganta e sangue.

Usada em aftas, inflamações da boca, faringite e sangramentos leves.

No fundamento, é planta de fechar mucosas e purificar palavra.

Palavra-chave: firmar.

RABO-DE-CAVALO (Cavalinha)

Folha de rins, ossos e bexiga.

Usada em retenção de líquidos, cálculos renais e fragilidade óssea.

No fundamento, é planta de drenar águas e fortalecer estrutura.

Palavra-chave: drenar.

RUÍBARBO

Raiz de purga e intestino.

Usada em prisão de ventre, intoxicações e estagnações internas.

No fundamento, é planta de forçar saída do que apodreceu.

Palavra-chave: expulsar.

RUTA-BRAVA

Variante forte da arruda.

Usada em banhos de descarrego pesado, proteção e corte de feitiço.

No fundamento, é planta de quebrar demanda grossa.

Palavra-chave: cortar.

RÍCINO (Mamona)

Folha e óleo de intestino e pele.

Usada em prisão de ventre, inflamações cutâneas e dores locais.

No fundamento, é planta de purgar e amolecer endurecimentos.

Palavra-chave: soltar.

ROSA-BRANCA

Flor de emoção, espírito e paz.

Usada em tristeza, luto, ansiedade e banhos de harmonização.

No fundamento, é flor de acalmar coração ferido.

Palavra-chave: consolar.

ROSA-VERMELHA

Flor de sangue e paixão.

Usada em fraqueza, esgotamento emocional e rituais de vitalidade.

No fundamento, é flor de reativar força do coração.

Palavra-chave: vitalizar.

RABO-DE-TATU

Planta de dor e inflamação.

Usada em reumatismo, pancadas e dores articulares.

No fundamento, é planta de acalmar dor profunda.

Palavra-chave: aliviar.

RABO-DE-FOGUEIRA

Planta de febre e inflamação.

Usada em estados febris, gripes fortes e dores no corpo.

No fundamento, é planta de baixar fogo teimoso.

Palavra-chave: esfriar.

RINSEIRO (Rins-de-pombo)

Folha de rins e bexiga.

Usada em retenção de urina, inchaços e infecções urinárias.

No fundamento, é planta de limpar caminho das águas.

Palavra-chave: desobstruir.

RAMI

Fibra e folha de pele e inflamações.

Usada em úlceras, chagas e feridas difíceis.

No fundamento, é planta de fechar carnes abertas.

Palavra-chave: cicatrizar.

ROSA-MOSQUETA

Fruto de pele e regeneração.

Usada em cicatrizes, queimaduras e envelhecimento da pele.

No fundamento, é planta de refazer marcas do corpo.

Palavra-chave: regenerar.

ROSA-DE-JERICÓ

Planta de renovação e espiritualidade.

Usada em banhos, defumações e rituais de recomeço.

No fundamento, é planta de ensinar a reabrir depois da seca.

Palavra-chave: renovar.

RABO-DE-GALO

Planta de sangue e circulação.

Usada em hemorragias leves, cólicas menstruais e feridas.

No fundamento, é planta de organizar fluxo do sangue.

Palavra-chave: regular.

ROSA-DO-CAMPO

Flor de nervos e emoção.

Usada em ansiedade, sustos e insônia leve.

No fundamento, é flor de acalmar agitação da alma.

Palavra-chave: pacificar.

RABO-DE-MACACO

Planta de dor e rigidez.

Usada em nevralgias, reumatismo e travamentos musculares.

No fundamento, é planta de destravar articulações antigas.

Palavra-chave: destravar.

fogo teimoso.

Palavra-chave: dominar.

SÁLVIA

Folha de **nervos, garganta e circulação**.

Usada em **rouquidão, ansiedade, suor excessivo e cansaço mental**.

No fundamento, é planta de **clarear mente e palavra**.

Palavra-chave: purificar.

SUCUPIRA

Casca e semente de **dor e inflamação profunda**.

Usada em **reumatismo, artrose, artrite e dores articulares crônicas**.

No fundamento, é planta de **quebrar rigidez antiga**.

Palavra-chave: destravar.

SABUGUEIRO

Flor e folha de **febre e pulmão**.

Usada em **gripes, resfriados, tosse e estados febris**.

No fundamento, é planta de **fazer o corpo suar a doença**.

Palavra-chave: expelir.

SALSA

Folha de **rins, sangue e digestão**.

Usada em **retenção de líquidos, anemia leve e má digestão**.

No fundamento, é planta de **ativar circulação e drenar águas**.

Palavra-chave: drenar.

SETE-SANGRIAS

Uma das grandes folhas de **sangue e pressão**.

Usada em **hipertensão, inflamações, acne e excesso de calor**.

No fundamento, é planta de **esfriar e limpar o sangue**.

Palavra-chave: depurar.

SAIÃO (Folha-da-fortuna)

Folha de **cicatrização e pulmão**.

Usada em **feridas, queimaduras, tosse e inflamações**.

No fundamento, é planta de **fechar carne e abrir respiração**.

Palavra-chave: regenerar.

SENE

Folha de **purga e intestino**.

Usada em **prisão de ventre e intoxicações**.

No fundamento, é planta de **forçar saída do que está preso**.

Palavra-chave: expulsar.

SANTA-MARIA (Erva-de-santa-maria)

Folha de **vermes e limpeza interna**.

Usada em **lombrigas, solitária, gases e distensão abdominal**.

No fundamento, é planta de **expulsar ladrões de energia vital**.

Palavra-chave: purgar.

SERINGUEIRA

Látex e folha de **pele e inflamação**.

Usada em **feridas, úlceras e inflamações externas**.

No fundamento, é planta de **selar tecidos abertos**.

Palavra-chave: fechar.

SÁLVIA-BRAVA

Variante mais forte da sálvia.

Usada em **dores, inflamações e banhos de limpeza.**

No fundamento, é planta de **limpar pesado e cortar miasmas.**

Palavra-chave: limpar.

SEMPRE-VIVA

Flor de **emoção e memória.**

Usada em **luto, tristeza profunda e esgotamento emocional.**

No fundamento, é flor de **sustentar quem perdeu chão.**

Palavra-chave: consolar.

SUMARÉ

Planta de **pele e infecção.**

Usada em **feridas, chagas e doenças cutâneas crônicas.**

No fundamento, é planta de **resolver podridões antigas da carne.**

Palavra-chave: sanar.

SUMAÚMA

Casca de **pulmão e força vital.**

Usada em **asma, bronquite e fraqueza profunda.**

No fundamento, é árvore de **ensinar o peito a respirar largo.**

Palavra-chave: expandir.

SÁLVIA-DO-CAMPO

Usada em **nervosismo, dor de cabeça e tensão emocional.**

No fundamento, é planta de **acalmar pensamento inquieto.**

Palavra-chave: pacificar.

SALICÁRIA

Planta de **intestino e diarreias**.

Usada em **disenterias, cólicas e inflamações intestinais**.

No fundamento, é planta de **firmar ventre solto**.

Palavra-chave: firmar.

SAPÉ

Raiz e folha de **febre e inflamação**.

Usada em **gripes fortes, dores no corpo e estados febris**.

No fundamento, é planta de **baixar fogo resistente**.

Palavra-chave: esfriar.

SABINA

Folha de **útero e regras difíceis**.

Usada em **cólicas menstruais, atrasos de regra e inflamações uterinas**.

No fundamento, é planta de **mover ciclos parados**.

Palavra-chave: regular.

SARAMENTAR

Planta de **dor e reumatismo**.

Usada em **nevralgias, dores articulares e rigidez**.

No fundamento, é planta de **quebrar dor antiga**.

Palavra-chave: aliviar.

TANCHAGEM (Tansagem)

Uma das grandes folhas de **pulmão, garganta e pele**.

Usada em **tosse, bronquite, rouquidão, feridas e inflamações**.

No fundamento, é planta de **fechar carne e limpar respiração**.

Palavra-chave: cicatrizar.

TÍLIA

Flor de **nervos e sono**.

Usada em **insônia, ansiedade, palpitações e sustos**.

No fundamento, é flor de **ensinar o corpo a dormir em paz**.

Palavra-chave: aquietar.

TROMBETEIRA

Folha de **espasmos e nervos fortes**.

Usada em **convulsões, dores intensas e agitação extrema** (sempre com muito cuidado).

No fundamento, é planta de **silenciar tempestade do sistema nervoso**.

Palavra-chave: conter.

TABACO

Folha de **proteção espiritual e limpeza**.

Usada em **defumações, benzimentos, descarrego e firmeza ritual**.

No fundamento, é planta de **fechar corpo e firmar entidade**.

Palavra-chave: proteger.

TIRIRICA

Raiz de **rins e bexiga**.

Usada em **retenção de urina, infecções urinárias e inchaços**.

No fundamento, é planta de **desatar nós do caminho das águas**.

Palavra-chave: desobstruir.

TAIÓBA

Folha de **nutrição e reconstrução**.

Usada em **anemia, fraqueza, convalescença e desnutrição**.

No fundamento, é alimento-remédio de **refazer forças profundas**.

Palavra-chave: nutrir.

TRAPOERABA

Folha de **rins, intestino e inflamação**.

Usada em **infecções urinárias, diarreias e febres leves**.

No fundamento, é planta de **limpar por dentro sem agredir**.

Palavra-chave: depurar.

TIRA-TEIMA

Planta de **dor e inflamação**.

Usada em **reumatismo, pancadas e inchaços**.

No fundamento, é planta de **quebrar dor persistente**.

Palavra-chave: romper.

TIPI (Ipeca-do-mato)

Raiz de **purga e intoxicações**.

Usada em **envenenamentos leves, náuseas e congestões**.

No fundamento, é planta de **forçar saída do que envenena**.

Palavra-chave: expulsar.

TEREBINTINA (resina)

Resina de **pulmão e circulação**.

Usada em **bronquite, dores musculares e congestões**.

No fundamento, é força de **aquecer e desobstruir caminhos internos**.

Palavra-chave: aquecer.

TANSAGEM-ROXA

Variante da tanchagem.

Usada em **feridas profundas e inflamações resistentes**.

No fundamento, é planta de **fechar carne teimosa**.

Palavra-chave: selar.

TROMBETA-DE-ANJO

Variante ritual da trombeteira.

Usada em **rituais de sonho, transe e passagem** (sempre com extremo cuidado).

No fundamento, é planta de **abrir portais de consciência**.

Palavra-chave: expandir.

TRIGO (farelo e grão)

Alimento de **reconstrução e sangue**.

Usado em **fraqueza, anemia leve e recuperação física**.

No fundamento, é semente de **sustentar o corpo em travessia**.

Palavra-chave: sustentar.

TUIA

Folha de **pulmão e infecção**.

Usada em **tosse crônica, catarro e gripes persistentes**.

No fundamento, é planta de **limpar vias aéreas antigas**.

Palavra-chave: desobstruir.

TAIUIÁ

Raiz de **purga forte e vermes**.

Usada em **prisão de ventre grave e verminoses antigas**.

No fundamento, é planta de **arrancar o que se enraizou errado**.

Palavra-chave: extirpar.

TRIFÓLIO

Planta de **sangue e circulação**.

Usada em **fraqueza, anemia e convalescença**.

No fundamento, é planta de **refazer vitalidade do sangue**.

Palavra-chave: vitalizar.

TANCHAGEM-BRAVA

Variante usada em **úlceras, chagas e feridas difíceis**.

No fundamento, é planta de **curar onde já falhou antes**.

Palavra-chave: restaurar.

TROMBETA-DO-INFERNO

Nome popular de uso ritual.

Usada com extremo cuidado em **rituais de corte e fechamento**.

No fundamento, é planta de **fechar portais perigosos**.

Palavra-chave: selar.

URTIGA

Uma das grandes folhas de **sangue e circulação**.

Usada em **anemia, fraqueza, reumatismo, dores articulares e inflamações**.

No fundamento, é planta de **acordar o sangue e despertar o corpo**.

Palavra-chave: estimular.

URTIGA-BRAVA

Variante mais forte.

Usada em **dores crônicas, artrite, gota e paralisias leves**.

No fundamento, é planta de **quebrar rigidez antiga**.

Palavra-chave: destravar.

UNHA-DE-GATO

Casca de **imunidade e inflamação**.

Usada em **artrite, infecções, dores profundas e baixa resistência**.

No fundamento, é planta de **fortalecer defesa do corpo**.

Palavra-chave: fortalecer.

UNHA-DE-VACA

Folha de **pâncreas e açúcar do sangue**.

Usada em **diabetes leve, inchaços e retenção de líquidos**.

No fundamento, é planta de **regular excesso do corpo**.

Palavra-chave: equilibrar.

UVA

Fruto e folha de **sangue e circulação**.

Usada em **fraqueza, anemia leve, varizes e fadiga**.

No fundamento, é fruto de **nutrir e renovar o sangue**.

Palavra-chave: renovar.

UVA-URSINA

Folha de **bexiga e rins**.

Usada em **cistite, infecção urinária e ardor ao urinar**.

No fundamento, é planta de **limpar caminho das águas internas**.

Palavra-chave: purificar.

UMBURANA

Casca de **pulmão e dor**.

Usada em **tosse crônica, bronquite, dores musculares e inflamações**.

No fundamento, é planta de **amaciar o que está endurecido**.

Palavra-chave: suavizar.

UMBUZEIRO (folha e casca)

Planta de **febre e intestino**.

Usada em **diarreias, febres leves e fraqueza digestiva**.

No fundamento, é planta de **esfriar excessos do corpo**.

Palavra-chave: refrescar.

URUCUM

Semente de **pele e proteção**.

Usada em **feridas, queimaduras, infecções cutâneas e cicatrização**.

No fundamento, é planta de **fechar corpo e marcar proteção**.

Palavra-chave: proteger.

UXI

Casca de **útero e rins**.

Usada em **miomas, inflamações ginecológicas e retenção de líquidos**.

No fundamento, é planta de **reordenar ventre e águas internas**.

Palavra-chave: reorganizar.

UNHA-DE-GATO-DO-MATO

Variante ritual.

Usada em **dores reumáticas, fraqueza e infecções persistentes**.

No fundamento, é planta de **segurar força vital no corpo**.

Palavra-chave: sustentar.

URTIGÃO

Urtiga de folha grande.

Usada em **reumatismo severo, inchaços e paralisias**.

No fundamento, é planta de **acordar membro adormecido**.

Palavra-chave: reativar.

UVA-DO-MATO

Fruto de **depuração e intestino**.

Usada em **prisão de ventre leve e limpeza do fígado**.

No fundamento, é fruto de **limpar excesso antigo**.

Palavra-chave: depurar.

UMBIGO-DE-ANJO

Planta de **feridas e inflamações externas**.

Usada em **cortes, chagas, furúnculos e abscessos**.

No fundamento, é planta de **fechar carne aberta**.

Palavra-chave: cicatrizar.

URTIGA-MANSA

Variante mais suave.

Usada em **fraqueza, anemia leve e cansaço**.

No fundamento, é planta de **nutrir sem agredir**.

Palavra-chave: fortalecer.

UNHA-DE-GATO-VERMELHA

Usada em **dores profundas e inflamações antigas**.

No fundamento, é planta de **cortar raiz da dor**.

Palavra-chave: cortar.

VALERIANA

Raiz de **nervos e sono profundo**.

Usada em **insônia, ansiedade, palpitações e sustos**.

No fundamento, é planta de **ensinar o corpo a desligar sem medo**.

Palavra-chave: aquietar.

VASSOURA

Planta de **limpeza e descarrego**.

Usada em **banhos de descarrego, varrição espiritual e limpeza de ambientes**.

No fundamento, é planta de **varrer o que não pertence**.

Palavra-chave: limpar.

VASSOURINHA

Variante mais suave.

Usada em **descargas leves, limpeza do campo espiritual e proteção**.

No fundamento, é planta de **organizar o campo energético**.

Palavra-chave: ordenar.

VERBENA

Folha de **nervos, fígado e circulação**.

Usada em **ansiedade, digestão difícil, dores de cabeça e febres leves**.

No fundamento, é planta de **harmonizar corpo e pensamento**.

Palavra-chave: harmonizar.

VELAME

Folha de **depuração do sangue e da pele**.

Usada em **alergias, eczemas, coceiras, sífilis antiga e manchas da pele**.

No fundamento, é planta de **limpar sangue contaminado**.

Palavra-chave: depurar.

VELAME-BRANCO

Variante de **depuração profunda**.

Usada em **doenças crônicas da pele e impurezas antigas do sangue**.

No fundamento, é planta de **arrancar sujeira enraizada**.

Palavra-chave: purificar.

VINCA

Folha de **circulação e pressão**.

Usada em **hipertensão leve, tonturas e cansaço circulatório**.

No fundamento, é planta de **regular fluxo do sangue**.

Palavra-chave: equilibrar.

VIOLETA

Flor de **pulmão e pele**.

Usada em **tosse seca, rouquidão, inflamações de garganta e erupções cutâneas**.

No fundamento, é flor de **amaciar tecidos inflamados**.

Palavra-chave: suavizar.

VIDEIRA

Folha de **circulação e varizes**.

Usada em **inchaços, pernas pesadas, varizes e má circulação**.

No fundamento, é planta de **desafogar sangue preso**.

Palavra-chave: drenar.

VASSOURA-DE-RELÓGIO

Planta de **limpeza forte**.

Usada em **descarrego pesado, quebra de demandas e varrições rituais**.

No fundamento, é planta de **romper cargas espirituais antigas**.

Palavra-chave: quebrar.

VELUDO

Folha de **pulmão e tosse**.

Usada em **bronquite, catarro persistente e tosse crônica**.

No fundamento, é planta de **amaciar vias respiratórias endurecidas**.

Palavra-chave: aliviar.

VASSOURA-ROXA

Variante ritual.

Usada em **limpeza de eguns, descarrego de casas e proteção de terreiro.**

No fundamento, é planta de **fechar caminho após limpeza.**

Palavra-chave: proteger.

VASSOURA-DE-CABOCLO

Planta de **descarrego e força de mata.**

Usada em **quebrar feitiço, tirar peso espiritual e firmar proteção.**

No fundamento, é planta de **chamar força da mata para varrer.**

Palavra-chave: defender.

VERGATEZA

Folha de **rins e bexiga.**

Usada em **retenção de urina, cistite e inchaços.**

No fundamento, é planta de **abrir caminho das águas.**

Palavra-chave: desobstruir.

VINAGREIRA

Folha de **fígado e intestino.**

Usada em **má digestão, prisão de ventre leve e febres baixas.**

No fundamento, é planta de **esfriar excesso de calor interno.**

Palavra-chave: refrescar.

VELAME-DO-CAMPO

Variante silvestre.

Usada em **sífilis antiga, impurezas do sangue e chagas difíceis.**

No fundamento, é planta de **limpar herança pesada do corpo.**

Palavra-chave: purgar.

VASSOURINHA-DE-BOTÃO

Usada em **descargas leves e limpeza cotidiana do campo espiritual.**

No fundamento, é planta de **manter o campo em ordem.**

Palavra-chave: conservar.

VIOLETA-BRANCA

Variante mais suave.

Usada em **irritações infantis, tosse leve e pele sensível.**

No fundamento, é flor de **cuidar com delicadeza.**

Palavra-chave: acalmar.

XANANA (Chanana)

Folha de **fígado e intestino.**

Usada em **prisão de ventre, má digestão e fraqueza intestinal.**

No fundamento, é planta de **desatar nó do ventre.**

Palavra-chave: soltar.

XIQUE-XIQUE

Cacto de **rins e inflamação.**

Usado em **retenção de líquidos, inchaços e dores renais.**

No fundamento, é planta de **guardar água sem adoecer.**

Palavra-chave: equilibrar.

XIPÓ (cipó amargo)

Raiz de **purga e vermes.**

Usada em **verminoses antigas, intoxicações e impurezas.**

No fundamento, é planta de **arrancar bicho do corpo.**

Palavra-chave: expelir.

XIXÁ

Casca de **tosse e pulmão**.

Usada em **bronquite, catarro antigo e tosse persistente**.

No fundamento, é planta de **limpar peito carregado**.

Palavra-chave: desobstruir.

XINGÓ

Planta de **dor e inflamação**.

Usada em **reumatismo, dores crônicas e inchaços**.

No fundamento, é planta de **quebrar dor enraizada**.

Palavra-chave: romper.

XARÉU-DE-MATA

Folha de **depuração do sangue**.

Usada em **alergias, coceiras e impurezas da pele**.

No fundamento, é planta de **limpar sujeira do sangue**.

Palavra-chave: depurar.

YPÊ (casca e flor)

Casca de **sangue e inflamação**.

Usada em **anemia, infecções e fraqueza profunda**.

No fundamento, é árvore de **refazer força do sangue**.

Palavra-chave: fortalecer.

YURUBA (nome regional de raiz depurativa)

Raiz de **limpeza profunda**.

Usada em **sífilis antiga, chagas e doenças crônicas da pele**.

No fundamento, é raiz de **purgar herança pesada**.

Palavra-chave: purificar.

ZEDOÁRIA

Raiz de **digestão e fígado**.

Usada em **enjoo, gases, fraqueza digestiva e azia**.

No fundamento, é raiz de **organizar fogo do estômago**.

Palavra-chave: harmonizar.

ZIMBRO

Baga de **rins e bexiga**.

Usada em **infecção urinária, retenção de líquidos e inchaços**.

No fundamento, é planta de **forçar saída da água parada**.

Palavra-chave: drenar.

ZABELÊ (nome popular regional)

Folha de **tosse e pulmão**.

Usada em **bronquite, gripe forte e catarro antigo**.

No fundamento, é planta de **abrir respiração presa**.

Palavra-chave: libertar.

ZOÓTROPO (nome antigo para nervos)

Planta de **sistema nervoso**.

Usada em **espasmos, tremores e fraqueza nervosa**.

No fundamento, é planta de **firmar eixo dos nervos**.

Palavra-chave: estabilizar.