

Règlement - FABRIZH RUN 2026

Organisateur : Association Team Binouzh Trail

Date : Dimanche 8 mars 2026 – Départ 10h

Lieu : Salle des fêtes de Hamars – Le Hom (Calvados)



1 - Format des épreuves

- **Trail 10 km** - 300 D+ : parcours unique, sans classement.
- **Trail 30 km** - 900 D+ : parcours unique, sans classement.
- **Randonnée 10 km** - 300 D+ : même parcours que le 10 km, sans classement.

Les trois épreuves partent à 10h depuis la salle des fêtes de Hamars.

Les parcours se séparent vers le km 4.

2 - Conditions de participation (réglementation FFA)

Âges minimum

- Trail 10 km : nés en 2010 ou avant
- Trail 30 km : être âgé d'au moins 18 ans au jour de l'événement
- Randonnée 10 km : ouverte à tous âges

Justificatifs obligatoires

- Trail 10 km et Trail 30 km :
 - Licence FFA ou Parcours Prévention Santé (PPS) valide
- Randonnée :
 - Aucun justificatif demandé

Les participants doivent respecter intégralement le parcours balisé.

3 - Ravitaillements

- Trail 30 km : un ravitaillement sur le parcours + un ravitaillement à l'arrivée
- Trail 10 km : ravitaillement uniquement à l'arrivée
- Randonnée : ravitaillement à l'arrivée

4 - Inscriptions

Les inscriptions se font uniquement en ligne via 123 Go. Lien :

Aucune inscription sur place.

Tarifs 2026 :

- Trail 10 km : 10 € + frais 123 Go
- Trail 30 km : 20 € + frais 123 Go
- Randonnée 10 km : 5 € + frais 123 Go

Limitation des participants :

- 200 coureurs - Trail 10 km
- 200 coureurs - Trail 30 km
- 100 marcheurs - randonnée
→ Total maximum : 500 participants

Date limite d'inscription : 22 février 2026 à 23h59.

Transfert et responsabilité

- Tout engagement est personnel.
- Tout transfert non autorisé engage la responsabilité du participant.
- Transferts acceptés jusqu'à 7 jours avant l'épreuve.

5 - Retrait des dossards

Salle des fêtes de Hamars - Le Hom :

- Samedi 7 mars : horaires à préciser
- Dimanche 8 mars : 7h30-9h30

Adresse : 4-6 chemin de la Roque, 14220 Hamars.

6 - Sécurité & environnement

La course est encadrée par des signaleurs.

Chaque participant s'engage à :

- respecter la nature,
- ne laisser aucun déchet,
- rester sur le balisage officiel.

Le balisage est installé la veille et retiré immédiatement après l'épreuve, sans dégradation de la forêt.

7 - Informations complémentaires

Toutes les informations officielles seront mises en ligne sur :

- Site : <https://lafabrizh.com/> / Facebook : la Fabrizh run / mail : fabrizh.run@gmail.com