

DAO YIN QI GONG



PRATIQUE MÉMORIELLE



WU QIN XI

5 animaux au choix.

Dimanche 29 mars 2026

Lieu : M.J.C de l'UNION. Rue du Pic du Midi 31240 L'UNION

Horaires : 14h-17h. **Tarif** : 35 € **Niveau** : Accessible débutants

Réservation : 06.20.94.78.93 / 5animaux@neuf.fr

Wu qin xi, le jeu de cinq animaux, est basé sur l'imitation des comportements animaux. Grand classique du Qigong, cette série est réputée avoir été créée par le médecin Hua Tuo (Dynastie Han).

Chaque animal est relié à une direction cardinale, une saison, un couple organe-entraille et un aspect du fonctionnement psychique.

La série met donc en jeu aussi bien le corps que l'imagination, des gestes et des souvenirs lointains hérités de nos ancêtres : ceux qui peuplent encore nos mémoires et restent inscrits dans nos gènes.



Association **5 ANIMAUX QI GONG** 06.20.94.78.93
Arts Énergétiques Chinois. Depuis 1995. Agrément Jeunesse & Sports
www.5a-qigong.com