

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Siete verdades que fortalecen la fe, el amor y el matrimonio

En un mundo lleno de ruido, confusión y presión constante, la verdad de Dios permanece firme, clara y llena de vida. Estas breves reflexiones han sido escritas para animar tu corazón, fortalecer tus relaciones y acercarlo más a Aquel que nunca cambia. Toma unos momentos de quietud cada día para leer, reflexionar y orar. La verdad de Dios sigue transformando vidas—un corazón a la vez.

Repite estas verdades cada siete días, con la certeza de que Él escucha cada una de tus palabras y siempre está a tu lado.

**“No tengas miedo.. porque Jehová tu Dios es el
que va contigo; no te dejará ni te desampará.”
— Hebreos 13:5 and Deuteronomio 31:6**

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 1

Dios obra en los momentos de quietud

**“Estad quietos y conoced que yo soy Dios”.
— Salmo 46:10**

A menudo buscamos a Dios en respuestas dramáticas; sin embargo, con frecuencia Él nos encuentra en la quietud. Cuando nos detenemos, escuchamos y descansamos en Su presencia, la claridad reemplaza la confusión y la paz sustituye al temor. La quietud no es tiempo perdido; es un espacio sagrado donde Dios restaura suavemente el alma.

Oración

Señor, aquéeta mi corazón para que pueda reconocer Tu voz y confiar en Tu guía hoy.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 2 **La Verdad Trae Libertad**

**“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”.
— Juan 8:32**

La verdad de Dios no condena; libera. Cuando abrazamos Su Palabra, las cadenas del temor, la culpa y la confusión comienzan a caer. Caminar en la verdad conduce a la paz, a la claridad y a un propósito renovado.

Oración

Padre, ayúdame a caminar en Tu verdad y a experimentar la libertad que solo Tú puedes dar.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 3

El amor se fortalece con la gracia

**“Sobre todo, ámense profundamente unos a otros”.
— 1 Pedro 4:8**

El amor duradero no se sostiene solo en los sentimientos, sino en la gracia que se da libremente. Cuando perdonamos, mostramos paciencia y extendemos bondad, las relaciones se fortalecen y reflejan el corazón de Dios.

Oración

Señor, enséñame a amar cada día con paciencia, humildad y gracia.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 4

Dios restaura lo que está quebrado

**“Él sana a los quebrantados de
corazón y venda sus heridas”.**

— Salmo 147:3

No hay dolor que esté fuera del alcance de Dios. Él se especializa en restaurar: sana corazones, renueva la esperanza y trae belleza de las cenizas. Confiar en Él abre la puerta a una sanidad que no podemos lograr por nosotros mismos.

Oración

Dios sanador, restaura cada parte de mi corazón que se siente herida o cansada.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 5

La fe crece a través de la confianza

**“Confía en el Señor con todo tu corazón”.
— Proverbios 3:5**

La fe se profundiza cuando elegimos confiar aun sin tener un entendimiento completo. Cada paso de rendición fortalece nuestra confianza en que Dios está guiando nuestro camino con sabiduría perfecta.

Oración

Señor, ayúdame a confiar plenamente en Ti, aun cuando no pueda ver todo el camino por delante.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 6

Escuchar transforma las relaciones

**“Todos deben estar listos para
escuchar y ser lentos para hablar”.**

— Santiago 1:19

Escuchar es uno de los mayores regalos que podemos ofrecer a otra persona. Cuando realmente escuchamos a los demás, el amor crece, los conflictos se suavizan y la comprensión reemplaza la distancia.

Oración

Padre, dame un corazón dispuesto a escuchar que refleje Tu paciencia y compasión.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him

Día 7

La esperanza se renueva en la presencia de Dios

**“Pero los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas”.
— Isaías 40:31**

La esperanza no es un simple deseo; es una confianza firme en las promesas de Dios. Cuando esperamos en Él, renueva nuestras fuerzas y nos llena de valentía para los días que están por venir.

Oración

Señor, renueva mis fuerzas y llena mi corazón de una esperanza duradera en Ti.

TRUTHS FOR THOUGHT

Brought to you by
Our Best for Him