

Fabien est champion de France en parakaraté

Dimanche, Fabien Girard, membre du Satori Dojo depuis quinze ans, a participé aux championnats de France Kata dans la catégorie parakaraté, qui se déroulait à Plessis-Robinson (Hauts-de-Seine).

« Il a terminé premier avec la médaille d'or et est donc devenu, dans sa catégorie parakaraté, champion de France kata, avec une excellente prestation du kata Empi, qui signifie vol de l'hirondelle, indique son entraîneur et président de l'association, Roland Brenelière. Un kata où il faut conjuguer explosivité et retenue, combinant un saut avec une technique de mains dans une rotation en l'air à 360°. »

« C'était la quatrième participation de Fabien aux championnats de France, il avait gagné une médaille de bronze à sa première participation en 2022 et, depuis, pas de podium. En décembre 2025, il était



Fabien Girard (à droite), du Satori Dojo, champion de France Kata dans la catégorie parakaraté. Ici, avec son entraîneur, Roland Brenelière, président de l'association. | PHOTO : OUEST-FRANCE

premier aux championnats départementaux, puis troisième aux championnats régionaux en janvier, avec une prestation moyennement réussie. Tout de même sélectionné pour les championnats de France, ça nous a incités à mettre les bouchées doubles à l'entraînement pour qu'il donne le meilleur de lui-même », souligne l'entraîneur.

Une consécration qui arrive après des années d'entraînements et d'efforts, source de joie autant pour lui que pour son entraîneur.