



Guia Definitivo: Intercâmbio na Inglaterra 2026

Introdução

Bem-vindo ao seu guia completo para realizar o sonho de estudar na Inglaterra. Este e-book foi projetado para fornecer informações minuciosas sobre cada etapa do seu planejamento, desde a escolha da cidade até os custos detalhados e a vida cultural no Reino Unido.

1. Documentação e Vistos

O processo de visto é o pilar do seu planejamento. Para brasileiros, as regras variam conforme a duração do curso.

Tipos de Visto

Tipo de Visto	Duração	Permissão de Trabalho	Requisito Principal
Standard Visitor	Até 6 meses	Não permitida	Passaporte válido e fundos para a estadia.
Short-term Study	6 a 11 meses	Não permitida	Apenas para cursos de inglês. Requer aplicação prévia.
Student Visa	Mais de 11 meses	Limitada (conforme curso)	Requer CAS (Confirmation of Acceptance for Studies).

Comprovação Financeira (Manutenção)

Para o Student Visa, o governo britânico exige a comprovação de fundos para subsistência por até 9 meses:

Dentro de Londres: £1.529 por mês (Total: £13.761).

Fora de Londres: £1.171 por mês (Total: £10.539).

Taxa do Visto: Aproximadamente £490 a £524 (dependendo da localização da aplicação).

IHS (Immigration Health Surcharge): Taxa de saúde obrigatória para acesso ao NHS, cerca de £776 por ano para estudantes.

2. Custos de Vida e Planejamento Financeiro

A Inglaterra não é um destino barato, mas com planejamento é possível viver bem.

Estimativa de Gastos Mensais (Média)

Categoria	Londres (Est.)	Outras Cidades (Est.)
Acomodação (Quarto)	£800 - £1.200	£500 - £800
Alimentação (Mercado)	£200 - £300	£150 - £250
Transporte	£150 - £200	£60 - £100
Lazer	£150 - £250	£100 - £200
Total Estimado	£1.300 - £1.950	£810 - £1.350

3. Cidades e Escolas

A escolha da cidade define o estilo do seu intercâmbio.

Principais Destinos

1. Londres: A metrópole global. Oferta infinita de cultura, mas custo de vida elevado.
2. Oxford & Cambridge: Cidades universitárias históricas. Ambiente acadêmico e arquitetura deslumbrante.

3. Brighton: A “Londres à beira-mar”. Clima jovem, alternativo e festivo.
4. Manchester & Liverpool: Cidades vibrantes, famosas pela música e futebol, com custo de vida mais acessível.
5. Bournemouth: Destino de praia popular entre estudantes, com clima mais ameno.

Escolas Recomendadas

Procure sempre escolas acreditadas pelo British Council. Algumas redes renomadas incluem:

Malvern House,
Internacional House,
St Giles,
Speak Easy (Callum Method) e outras ...

4. Transporte e Traslado

O sistema de transporte britânico é um dos melhores do mundo.

Chegada e Traslado

Heathrow (LHR): O principal aeroporto. Opções: *Heathrow Express* (rápido, £25), *Elizabeth Line* (médio, £12.80) ou *Piccadilly Line* (barato, £5.60).

Gatwick (LGW): Opções: *Gatwick Express* ou trens da *Southern/Thameslink*.

National Express: Ônibus de viagem (coaches) que ligam aeroportos a quase todas as cidades do país por preços baixos (a partir de £5 se comprado antecipadamente).

No Dia a Dia

Londres: Use Contactless (cartão por aproximação) ou Oyster Card. O sistema tem um “cap” (teto diário) que limita o gasto.

Railcard: Se você tem entre 16 e 30 anos, compre um Railcard (£30/ano) para ter $\frac{1}{3}$ de desconto em todas as viagens de trem pelo país.

5. Didática e Vida Acadêmica

As escolas de inglês na Inglaterra focam na Abordagem Comunicativa.

Metodologia: Foco em situações reais, debates e uso prático do idioma.

Mix de Nacionalidades: As escolas buscam equilibrar alunos de diferentes países para forçar o uso do inglês.

Atividades Sociais: Quase todas as escolas oferecem um calendário de atividades (pubs, museus, viagens de fim de semana) para praticar o idioma fora da sala.

6. Diversão, Eventos e Cultura

A vida na Inglaterra vai muito além da sala de aula.

Eventos Imperdíveis

Janeiro: New Year's Day Parade (Londres).

Abril: Maratona de Londres e Aniversário de Shakespeare (Stratford-upon-Avon).

Junho: Glastonbury Festival (Música) e Royal Ascot (Corridas de cavalo).

Agosto: Notting Hill Carnival (O maior festival de rua da Europa) e Edinburgh Fringe (na vizinha Escócia).

Novembro: Bonfire Night (Fogos de artifício em todo o país).

Lazer Gratuito

Aproveite que a maioria dos grandes museus em Londres (British Museum, National Gallery, Natural History Museum) tem entrada gratuita.

7. Dicas de Ouro para o Intercambista

1. Clima: Esteja preparado para as “quatro estações em um dia”. Um bom casaco impermeável é essencial.
2. Adaptador de Tomada: O padrão britânico é o de três pinos chatos (Tipo G).
3. Saúde: Se o seu visto for de curta duração, contrate um seguro viagem privado. Se for Student Visa, você terá acesso ao NHS.
4. Trabalho: Lembre-se que vistos de visitante e de curta duração (até 11 meses) proíbem estritamente qualquer tipo de trabalho.

Autor: ICON escola de idiomas - Data: 16 de abril de 2026

Este guia é um ponto de partida. Recomendamos sempre verificar os sites oficiais (como o GOV.UK) para as atualizações mais recentes antes de sua viagem. Boa viagem e enjoy your stay!

