
Newsletter

Volume 2

Marina Menichelli - Giugno 2026

DA ANIMA AD ANIMA

riflessioni e fonti di ispirazione per la vita



Questa è la nostra filosofia; il pensiero nato dalla Terra che ci ha condotto fino all'altro, agli animali, alle piante, a voi, e di nuovo a noi stessi.

www.danimaadanima.it

Cari amici,

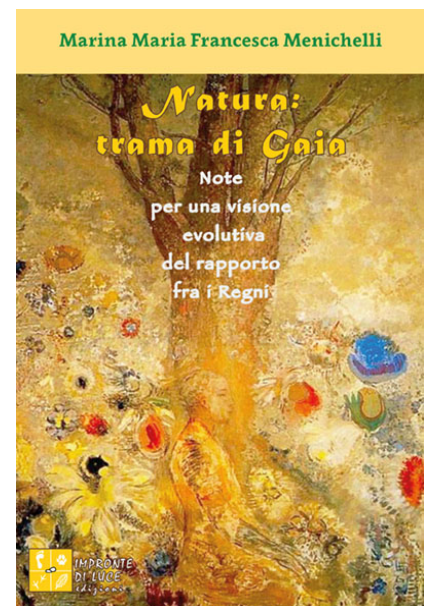
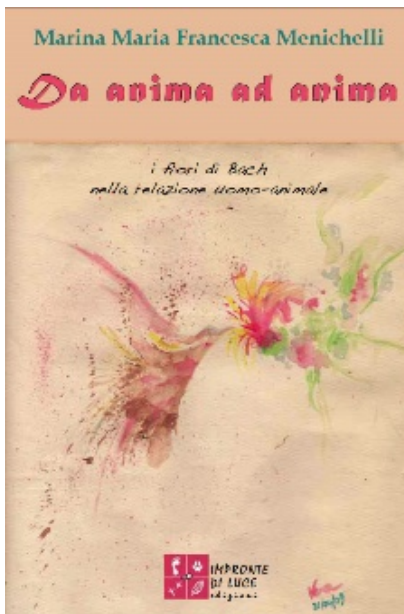
eccoci nuovamente...

Insieme agli amici e collaboratori che contribuiscono a questa newsletter, spero di portare contenuti e riflessioni di nutrimento. Il nostro sogno è che questo diventi uno spazio e un tempo dedicato alla “cura”; di noi stessi, dei nostri cari, del prossimo a noi, degli animali, di tutte le creature e del pianeta intero... perché limitarci???

Lo faremo senza gridare, con i nostri tempi scompaginati, forse in modo invisibile a molti, come lo sono i tanti miracoli della vita quotidiana che passano sotto i nostri occhi distratti.. ma lo faremo.. forse ci saranno utili le parole di San Francesco d'Assisi

“Inizia col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile; e all'improvviso ti sorprenderai a fare l'impossibile”.

Marina Menichelli



Libri reperibili presso Marina Menichelli

"Il Filo Rosso del Divenire"

La tua storia non è iniziata con il primo respiro...

Cosa significa, davvero, lavorare sulla propria biografia?

Spesso pensiamo che la nostra storia inizi con il primo respiro. In realtà, lavorare sulla propria biografia significa immergersi in un fiume che scorre da molto prima di noi. Siamo il frutto di generazioni di antenati le cui scelte hanno preparato il terreno alla nostra esistenza; siamo il risultato di un processo evolutivo e karmico che si dispiega di vita in vita.

Facciamo parte di qualcosa più grande di noi...

La nostra storia è una trama complessa. Ogni evento che ti ha segnato non è un caso da accettare passivamente, ma un elemento da inserire in una visione più ampia. Fare un percorso biografico non serve a "rassegnarsi" al passato, ma a trasformare ogni vicenda in uno strumento di evoluzione.

La domanda su chi siamo non può essere affidata ad una lettura statica del nostro carattere o temperamento, perché tutto questo è ciò che abbiamo scelto come strumentazione per crescere e processare la vita, ma non può rappresentarci come fosse una maschera; anch'esso è in continua evoluzione.



In questa mappa dell'anima:

- * Desideri e talenti non sono capricci, ma punti cardinali.
- * Errori e ostacoli non sono fallimenti, ma informazioni preziose.
- * Le crisi sono messaggeri: ci avvisano quando il sentiero che stiamo percorrendo si allontana dalla nostra essenza.

Una sinergia unica al mondo. Storia familiare, emozioni, karma e richiami spirituali non sono compartimenti stagni, ma fili che dialogano tra loro per tessere una trama unica: la tua. Solo comprendendo questa sinergia possiamo smettere di subire gli eventi e iniziare finalmente a diventare ciò per cui siamo nati.

C'è un filo sottile che unisce ogni frammento della nostra storia. A volte si aggroviglia nel buio, ma non si spezza mai.

Marina Menichelli

❖ **La Natura dell'Anima**

C'è un luogo dentro di noi che non può essere addomesticato dalle aspettative del mondo, dalle scadenze o dai ruoli che interpretiamo ogni giorno. È la **Natura dell'Anima**: quella scintilla originaria, antica e sapiente, che conosce già la strada per la nostra evoluzione, ma che spesso viene soffocata dal rumore di fondo della quotidianità.

Entrare in questo spazio significa concedersi il lusso di rallentare, di posare i bagagli e di sostare sulla soglia della propria vita. Questo non è solo un luogo fatto di sedie e pareti, ma un **tempo sospeso**, un cerchio di silenzio e ascolto dove ogni parola — e ogni silenzio — ha il diritto di esistere.

Qui non c'è un traguardo da raggiungere a tutti i costi, né un copione da seguire. Non ci sono giudizi, né risposte preconfezionate. Ci sei tu, con la trama unica della tua biografia. E ci sono io, come custode e testimone del tuo cammino.

Se senti che è il momento di dare voce alla tua storia, di esplorare i nodi della tua biografia o semplicemente di trovare uno spazio di ascolto autentico, puoi contattarmi per iniziare un percorso. Questo spazio di relazione di aiuto nasce per questo: non per cambiarti, ma per offrirti un terreno protetto in cui sintonizzarti di nuovo con le tue leggi interiori. Un luogo dove spogliarsi dei pesi inutili e tornare ad abitare se stessi.

Incontri con Marina Menichelli

In presenza in studio: San Giovanni Valdarno (Ar) e Grosseto

Altrimenti in videoconferenza zoom o videochiamata whatsapp

Per appuntamenti a Grosseto 335 5364435 *Barbara*

Per appuntamenti su San Giovanni e online 338 9131435 *Marina*

“I Tarocchi come specchio dell’Anima”

Ben oltre il gioco e la divinazione, il *Tarot* si è svelato, nel corso dei secoli, come un prezioso strumento introspettivo e proiettivo, di analisi interiore, di lavoro profondo su di sé, di indagine dell'inconscio.

Gli arcani maggiori, in particolar modo, con le raffigurazioni presenti in tutte le 22 carte, ci consegnano un richiamo ad archetipi e simboli che parlano all'uomo con un linguaggio e in una dimensione che travalica i concetti di spazio e di tempo.

E che annulla qualsiasi tipo di condizione sociale, status e altre distanze tra le persone di ogni genere ed età.

Per Carl Gustav Jung, uno dei maggiori esponenti della psicologia e della psichiatria del secolo scorso, le energie archetipali appartengono a ogni essere umano; sono forze universali che si muovono in noi, nel singolo individuo e nell'inconscio collettivo, manifestandosi di volta in volta in forme diverse.

E i Tarocchi ne sono un limpido esempio. Le rappresentazioni grafiche delle carte (dette anche *Lame*), soprattutto degli arcani maggiori, permettono di contattare queste energie e attivarle, anche in modo immediato, spontaneo, naturale, senza avere particolare dimestichezza né una specifica conoscenza teorica.

In questo modo, attraverso questo tipo di utilizzo del *Tarot*, “in chiave evolutiva”, gli arcani possono diventare la mappa di un percorso personale, un viaggio che parte sul simbolo per arrivare a contattare le energie che ci muovono nella quotidianità, condizionando talvolta la nostra vita; ci permettono di vederle, comprenderle, lavorare e trasformarle.



E' un vero “*viaggio dell'eroe*”; un viaggio a tappe, dove ogni tappa porta uno o più aspetti da contattare, assorbire e rimettere in equilibrio per procedere in linea con la missione della nostra anima. Per raggiungere e manifestare quell'essere completo che alberga dentro di noi e che chiede solo di manifestarsi nella sua piena coscienza, che è la coscienza di tutto il creato.

Manuela Cini

“Semi di Futuro nella nostra storia: il cammino biografico alla luce dei Tarocchi per diventare chi sei”

Conferenza introduttiva con Marina Menichelli e Manuela Cini

Grosseto - settembre - data in via di definizione

Quota di partecipazione 10€ (devoluta in beneficenza)

Prenotazione obbligatoria messaggio whatsapp al 335 5364435 *Barbara*

“Il Filo Sottile: La Missione dell'Anima tra Biografia e Archetipi”

Esiste un filo sottile che intreccia profondamente lo studio della biografia umana agli archetipi dei Tarocchi: la scoperta della sacralità che abita ogni esistenza. Non siamo il frutto di una casualità, né il semplice prodotto di un meccanismo di causa-effetto; ogni evento accade in virtù di un fine superiore, un compito animico che siamo chiamati a sperimentare. Questo scopo è, al tempo stesso, il motore e la meta della nostra esistenza.

Vi sono momenti in cui avvertiamo l'urgenza di scorgere una trama tra gli eventi, un senso o una direzione che possiamo finalmente riconoscere come "nostra". Per rispondere a questo richiamo, ho ideato un percorso laboratoriale di sei incontri, supportata dalla conoscenza degli archetipi dei Tarot di Manuela Cini: uno spazio protetto per abbracciare la nostra complessità attraverso una nuova capacità di ascolto.

In questo viaggio ci lasceremo guidare dagli Arcani Maggiori, ponti luminosi tra l'intuizione e la ragione. Attraverso l'esperienza creativa della scrittura, ci addentreremo in un territorio affascinante e antico quanto la vita stessa; un regno universale come il cielo stellato, eppure intimo come il battito del nostro cuore.

Percorreremo insieme questo ponte tra emozione e pensiero, pellegrini verso la nostra verità, per imparare a nascere qui e ora — ancora, e ancora una volta.

“La Sacra Trama: il cammino biografico attraverso gli arcani maggiori”

Diventare ciò per cui siamo nati: mettere insieme le varie tessere, unire i puntini, rintracciare memorie, affondare radici, leggere col cuore, illuminare con la mente, sentire con l'anima... e se le stelle non stessero solo a guardare???

Settembre (data in via di definizione) Grosseto città

Laboratorio esperienziale *Condotta da Marina Menichelli e Manuela Cini*

Quota di partecipazione 50€

Iscrizioni tramite messaggio whatsapp al 335 5364435 *Barbara*

Oltre la cura: riscoprire il legame invisibile con la Vita

Prendersi cura della vita...

Ogni epoca ha dato una forma diversa al concetto di cura. È una costante umana: il bisogno di rispondere alle necessità dell'altro attraverso una relazione. Ma c'è una dimensione che precede l'atto tecnico della terapia (**therapy**): è il "prendersi cura" (**take care**).

Si tratta di una dinamica profonda che rende i ruoli flessibili e sinergici. È un filo invisibile che parte dall'infanzia e si estende oltre la nostra specie, tessendo trame sottili con tutto ciò che ci circonda.

L'evoluzione di un gesto

Siamo passati dalle figure mitologiche e divine alle cure materne; dalla fraternità medievale — che ha dato vita ai primi ospitali — fino alla sfida contemporanea: **allargare l'orizzonte del "prossimo" fino ad abbracciare ogni manifestazione della vita sul pianeta.**

Il paradosso della superiorità

Nel corso della storia, abbiamo spesso disconnesso la nostra parte sensibile a favore di un intelletto esasperato. Abbiamo speso energie immense per sancire una presunta superiorità umana sulla Natura .



Questo bisogno di ribadire un "abisso invalicabile" tra noi e gli altri esseri viventi sembra servire a un unico scopo: legittimare l'uso dell'altro come oggetto.

Dal Narcisismo all'Empatia

È tempo di cambiare prospettiva. Il valore della natura non risiede nella sua utilità per l'uomo, ma nel suo **valore intrinseco.**

- **Non più Soggetto vs Oggetto**, ma una relazione **Soggetto-Soggetto.**
- **Non più "lo"**, ma un passaggio verso il **"Tu"**.

L'empatia è la chiave: ci permette di ascoltare linguaggi non umani e di comprendere che ogni nostro gesto ha una conseguenza. È questo il segno della vera maturità adulta.

Una nuova etica della salute

Oggi, l'idea di una superiorità assoluta vacilla. Ci siamo alienati dalla Natura e, di conseguenza, da noi stessi. È diventato inderogabile un nuovo concetto di **salute inclusiva**.

L'etica della cura deve estendersi:

- All'ambiente che ci ospita.
- Ai diritti di chi non è ancora nato.
- A chiunque non abbia voce per essere rappresentato.
-

Prendersi cura significa riconoscere il valore dell'altro. È l'unico modo per recuperare la trama nascosta del tessuto della vita. Nessun elemento dell'Universo può essere compreso da solo, ma solo in riferimento al "Tutto" di cui facciamo parte.

EVENTI CORRELATI IN PROGRAMMAZIONE

❖ **I Rimedi di Emergenza: Equilibrio e Serenità in un istante**

Esploriamo nuovi rimedi di emergenza nati da studi ventennali per gestire stress, imprevisti, piccole e grandi emergenze quotidiane, ritrovando il benessere per noi stessi e per i nostri compagni animali.

Incontro con Marina Menichelli a Grosseto e a Terranuova Bracciolini (Ar) presso La Culla delle Fate (date in via di definizione).

Temi affrontati: Concentrazione e lucidità mentale, Energia, Ansia e nervosismo, Ansia da prestazione, Protezione, Paura di volare

Animali: Ansia da separazione, Viaggio, Botti, paura del dottore

❖ **Il filo invisibile che unisce il Cielo alla Terra: Dialoghi tra il regno angelico e il regno animale.**

Seminario condotto da Marina Menichelli (date in via di definizione)

Con possibilità di seguire in presenza in loco, via zoom o tramite registrazione in differita

Terranuova Bracciolini (Ar) presso *La Culla delle Fate*

La tutela normativa degli animali quali esseri “senzienti”: un faticoso percorso in divenire

Alcune recenti novità normative intervenute a favore della tutela degli animali offrono l’occasione per riflettere sullo stato della legislazione italiana riguardo alla relazione tra esseri umani ed esseri animali: un tema tanto importante e socialmente sentito, quanto controverso e oggetto di interessi confliggenti e difficilmente conciliabili.

Lo scorso anno, la legge 82/2025 (“Legge Brambilla”) è intervenuta ad inasprire le pene previste per varie fattispecie di reato contro gli animali che erano già state inserite nel Codice penale circa venti anni fa (2004).

Ma oltre a tali novità, c’è un aspetto molto importante da sottolineare: la legge Brambilla ha posto le basi per un cambiamento culturale di grande rilievo orientato a una più effettiva protezione degli animali. È stata infatti rivista la denominazione del Titolo IX-bis del Codice penale: il riferimento ai “delitti contro il sentimento per gli animali” è stato sostituito con il riferimento ai “delitti contro gli animali”.

Anche se tale cambiamento potrebbe apparire come una mera questione lessicale, in realtà, l’intento è stato quello di riconoscere formalmente l’animale quale destinatario diretto della tutela penale che, dunque, non è più mediata dall’offesa al sentire umano (frutto di una vecchia visione antropocentrica), ma tende a tutelare direttamente l’animale in sé. Ciò, in coerenza con il riconoscimento degli animali come “*esseri senzienti*”

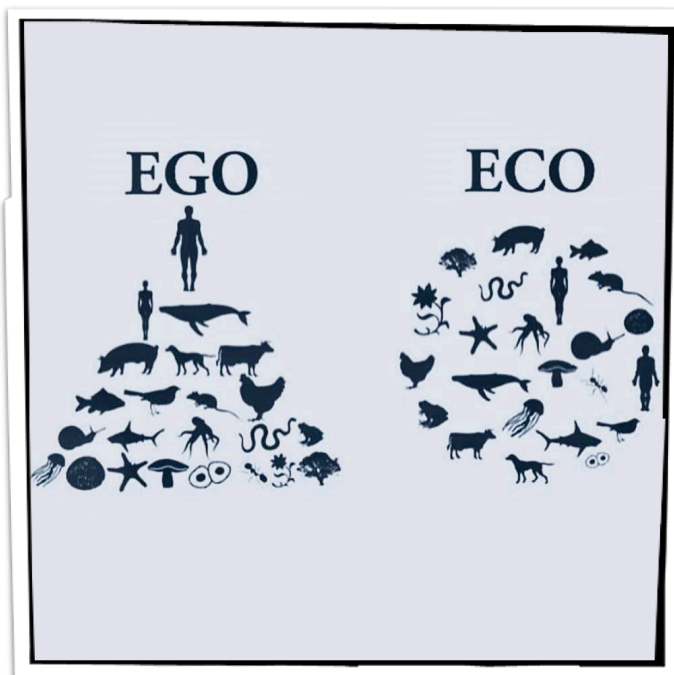


ovvero come esseri viventi capaci di percepire dolore e sofferenza fisica e psicologica.

Il diritto penale, dunque, non solo sotto il profilo teorico, ma anche pratico-applicativo, si emancipa dalla variabilità dei sentimenti collettivi e la nozione stessa di animale si estende a tutte le specie e non soltanto a quelle nei cui confronti l'essere umano prova sentimenti di compassione.

Tale mutamento è il frutto di una faticosa evoluzione volta alla tutela degli esseri animali avviata da tempo nel dibattito scientifico e culturale ma che, invece, a livello normativo ha trovato voce solo negli ultimi decenni. Nel nostro paese, una svolta di grande rilievo si è avuta nel 2022 con la riforma della Costituzione e, in particolare, con la modifica dell'art. 9 che oltre a riconoscere per la prima volta la tutela dell'ambiente quale valore costituzionale, ha anche demandato al legislatore nazionale la disciplina della tutela degli animali.

L'introduzione di tale tema nella Costituzione ha segnato una svolta fondamentale ed ha aperto la strada alla necessità di ridefinire l'intero assetto della materia.



La legge Brambilla si inserisce dunque a pieno titolo nel solco aperto con la riforma del 2022. Ma se i principi della nostra Costituzione e della tutela penale degli animali possono essere giudicati avanzati e coerenti con l'evoluzione del dibattito internazionale sulla tutela degli esseri animali, non si può tuttavia sottacere come in questa materia permanga ancora oggi la mancanza di un approccio sistematico e una visione unitaria.

Tuttora, infatti, sono evidenti le criticità legate al bilanciamento della tutela degli esseri animali con gli interessi sottesi ad altre attività disciplinate da leggi “speciali” (v. attività produttive, attività venatoria, uso degli animali negli spettacoli circensi ecc..).

Complessivamente, ancora oggi non sembra che il legislatore italiano abbia scelto di avviare un’opera organica di rilettura e armonizzazione delle normative che a vario titolo regolano il rapporto tra esseri umani ed esseri animali. Purtroppo, i segnali non sono positivi, basti pensare al progetto di legge pendente in Parlamento sulla caccia (in questi giorni approvato dal Senato) che punta ad allargare le maglie dell’attività venatoria.

Se, dunque, negli ultimi decenni molto è stato fatto, resta importante proseguire con coerenza questo percorso di civiltà giuridica, affinché la tutela degli animali non rimanga solo un principio proclamato, ma diventi una realtà sempre più concreta ed effettiva.

Gianna Tonelli

❖ **La tutela normativa degli animali quali esseri “senzienti”: un faticoso percorso in divenire**

Incontro con *Gianna Tonelli*

Domenica 19 Luglio 2026 ore 17.30

presso **PRONATURA VALDARNO**

LOC. Le Corti Castelnuovo dei Sabbioni

Al termine dell’incontro divideremo ancora del piacevole tempo insieme grazie all’APERICENA offerto dalle volontarie dell’Associazione 🍷🥗

Quota di partecipazione 15€ (devoluta interamente all’Associazione PRONATURA)

Prenotazione obbligatoria al 3317650255 *Daniela* 338 9131435 *Marina*

Vorrei dedicare queste ultime pagine alle nostre riflessioni più profonde e al pensiero dei grandi mistici e pensatori riguardo la vita, la Natura e il nostro rapporto con gli altri Esseri, in modo da portare con noi le loro parole come fonte di ispirazione e incoraggiamento.
Grazie a tutti per avermi accompagnato fin qui...

La parte che ci spetta (Mahatma Gandhi)

«La terra ha risorse sufficienti per i bisogni di tutti, ma non per l'avidità di tutti»

Gandhi, chiamato Mahatma, ossia "grande spirito", per la sua saggezza, ha esteso il suo profondo rispetto e amore per tutto l'ambiente che ci circonda, dalle persone agli animali, alle risorse della Terra.

Dobbiamo prendere dalla Terra solo ciò che costituisce una nostra assoluta e fondamentale necessità: cose senza le quali non possiamo sopravvivere. La Terra ha abbondanza di tutto, ma a noi spetta soltanto ciò di cui abbiamo realmente bisogno.

Il Mahatma Gandhi si trovava con il primo ministro indiano Nehru nella città di Allahabad. Al mattino, Gandhi stava lavandosi la faccia e le mani. Nehru versava l'acqua da una brocca, mentre parlavano dei problemi dell'India. Impegnati come erano in questa seria discussione, Gandhi dimenticò che si stava lavando e, prima che avesse finito di sciacquarsi la faccia, la brocca era vuota. Così, Nehru disse "Aspetta, vado a prenderti un'altra brocca d'acqua", ma Gandhi rispose "Cosa? vuoi dire che ho usato tutta quella brocca d'acqua senza avere finito di

lavarmi la faccia? Che spreco! Io uso soltanto una brocca d'acqua ogni mattina "Smise di parlare e le lacrime gli correvano dagli occhi. Nehru era scosso" Perché piangi, cos'è successo, perché ti preoccupi dell'acqua? Nella mia città di Allahabad ci sono tre grandi fiumi, il Gange, lo Jumnar e il Saraswati, qui non devi preoccuparti dell'acqua!" E Gandhi disse "Nehru, hai ragione, nella tua città ci sono grandi fiumi, ma la parte che mi spetta è soltanto una brocca d'acqua ogni mattina e niente più."

Il vostro contributo

Inviateci le vostre foto più suggestive, pensieri, riflessioni, esperienze...
quello che pensate e sentite, sia importante da condividere.

Faremo del nostro meglio per dare spazio senza invadere



♥ CHICCO

INFO UTILI

- ❖ Se siete interessati ad approfondire il tema affrontato in “**IL FILO ROSSO DEL DIVENIREI**”, potete seguire gli incontri previsti e/o prendere un appuntamento per una sessione individuale
- ❖ Se siete interessati ad approfondire il tema “**LA SACRA TRAMA: IL CAMMINO BIOGRAFICO ATTRAVERSO GLI ARCANI MAGGIORI**” vi prego di segnalare il vostro interessamento. Prenderà il via un laboratorio di gruppo a fine settembre a Grosseto e se ci sono interessati è possibile attivarlo anche in zona Valdarno a Ottobre.
- ❖ I **Rimedi di emergenza** proposti sono sempre disponibili su richiesta! ma si ricorda che per un’azione volta ad un benessere stabile è consigliabile un trattamento che preveda un percorso individuale mirato, sia per gli animali che umani.
- ❖ I residenti in **Maremma** possono fissare un appuntamento mandando un messaggio whatsapp a Barbara al 3355354435, sia per umani (in studio a Grosseto) che animali (a domicilio). Vengo regolarmente ogni mese. Se avete bisogno dei rimedi avvisatemi quanto prima in modo da organizzarmi per lasciarveli.
- ❖ A **Firenze** sono presente normalmente ogni 10 giorni circa, solo per le consulenze a domicilio con gli animali
- ❖ Per le **consulenze in Umana** sono disponibile in studio il lunedì e il mercoledì pomeriggio a San Giovanni Valdarno. Solo su appuntamento
- ❖ I **Rimedi** in zona Valdarno vengono **consegnati** fra il giovedì e il venerdì di ogni settimana, presso Erboristeria IL CANTO DELLE ERBE a San Giovanni Valdarno e Il MOLINO CICOJNI a Levane. Si raccomanda quindi di comunicare le proprie necessità entro il mercoledì mattina, per permettere la preparazione. Idem per i rimedi che vengono spediti per **posta** (partono il giovedì)
- ❖ **Spedizioni Rimedi (cambio modalità in corso):** Al momento i flaconi viaggiano tramite posta ordinaria. Vi chiediamo pazienza per gli eventuali ritardi nelle consegne
- ❖ Per qualunque necessità vi chiedo gentilmente di comunicare tramite whatsapp con messaggi scritti o brevi vocali entro 1 m. In caso di bisogno scrivete **URGENTE** sul messaggio, in modo che possa vederlo chiaramente e dare la precedenza.