

DOSSIER PROFESIONAL

Fran Galante

PSICÓLOGA • FORMADORA • DIVULGADORA • CONSULTORA
CREADORA DEL MÉTODO CEREBROS DESPEINADOS®

Psicología • Higiene mental • Igualdad • Liderazgo • Bienestar organizacional



Soy psicóloga, consultora, mentora y divulgadora, con más de veinte años de experiencia en el diseño y desarrollo de proyectos dirigidos a mejorar la vida de las personas y el funcionamiento de las organizaciones.

Mi trayectoria se ha desarrollado en la intersección entre la psicología social, la igualdad, el bienestar, el liderazgo, la formación y la innovación social.

He trabajado con empresas, administraciones públicas, universidades, fundaciones y organizaciones sociales, acompañándolas en la creación de entornos más igualitarios, saludables, conscientes y sostenibles.

A lo largo de mi carrera he comprobado que el conocimiento solo produce cambios cuando se traduce en herramientas comprensibles, experiencias significativas y hábitos que puedan incorporarse a la vida cotidiana.

De esa convicción nace también el Método Cerebros Despeinados®, una metodología de aprendizaje para desarrollar competencias y hábitos de higiene mental.

Transformo el conocimiento científico y la experiencia profesional en herramientas prácticas para la vida y el trabajo.

FORMACIÓN Y TRAYECTORIA

Formación destacada

- Licenciada en Psicología.
- Formación de doctorado en Psicología Social y de las Organizaciones.
- Máster en Neurociencia para la Educación.
- Máster en Políticas de Igualdad, Género y Desarrollo.
- Especialización en gestión de proyectos, desarrollo organizacional, formación y comunicación.
- Experta en Licitaciones Internacionales.
- Formación en coaching y acompañamiento de procesos de cambio.

Trayectoria profesional

- Más de tres décadas de experiencia en consultoría, formación e investigación social.
- Diseño, implantación y evaluación de planes de igualdad.
- Desarrollo de programas de bienestar, liderazgo y habilidades personales.
- Diseño y gestión de proyectos sociales y subvenciones públicas.
- Formación de equipos, profesionales, responsables y órganos de dirección.
- Conferenciante y divulgadora.
- Autora y creadora del Método Cerebros Despeinados®.

Mi trayectoria une el rigor de la psicología, la experiencia de la consultoría y la capacidad de comunicar ideas complejas de forma cercana y aplicable.

PARA QUÉ PUEDEN CONTRATARME

Consultoría

Diseño y acompañamiento procesos de transformación organizacional relacionados con:

- Igualdad y diversidad.
- Bienestar y salud psicosocial.
- Cultura organizacional.
- Liderazgo consciente.
- Diagnósticos, planes estratégicos y protocolos.
- Evaluación de políticas, programas y proyectos.
- Diseño y gestión de proyectos sociales.

Conferencias y divulgación

Imparto conferencias y encuentros dirigidos a empresas, administraciones, congresos, universidades y organizaciones sociales.

Los contenidos combinan conocimiento científico, experiencias cotidianas y herramientas prácticas.

Formación

Desarrollo programas, cursos y talleres adaptados a las necesidades de cada organización:

- Higiene mental y bienestar emocional.
- Estrés, sobrecarga mental y autorregulación.
- Liderazgo y toma de decisiones.
- Igualdad en el ámbito laboral.
- Prevención del acoso sexual y por razón de sexo.
- Violencia de género y violencias sexuales.
- Comunicación, habilidades personales y relaciones saludables.
- Neurociencia aplicada al bienestar y al aprendizaje.

Mentoría y acompañamiento

Acompañamiento a profesionales, mujeres, responsables y personas en procesos de cambio, reinención, liderazgo y desarrollo personal.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Higiene mental y bienestar

- Sobrecarga cognitiva.
- Regulación emocional.
- Estrés y prevención del agotamiento.
- Hábitos de pensamiento.
- Claridad mental y toma de decisiones.
- Bienestar personal y organizacional.

Liderazgo y desarrollo organizacional

- Liderazgo consciente.
- Gestión de equipos.
- Comunicación y relaciones profesionales.
- Toma de decisiones bajo presión.
- Prevención de riesgos psicosociales.
- Cultura organizacional saludable.



MÉTODO CEREBROS DESPEINADOS®

El **Método Cerebros Despeinados®** es una metodología de aprendizaje diseñada para desarrollar competencias y hábitos de higiene mental.

Integra **conocimientos de la psicología, la neurociencia, las ciencias del aprendizaje y las ciencias del comportamiento** dentro de una arquitectura propia orientada a facilitar la autorregulación y el bienestar sostenible.

El método desarrolla **cinco competencias**:

Detectar · Nombrar · Comprender · Reescribir · Elegir-Fluir

La **observación consciente** actúa como capacidad transversal durante todo el proceso.

CONOCE EL MÉTODO CEREBROS DESPEINADOS®

EXPERIENCIA Y PROYECTOS DESTACADOS

Administraciones públicas

- Parlamento de Canarias.
- Audiencia de Cuentas de Canarias.
- Gobierno de Canarias.
- Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.
- Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife.
- Ayuntamientos y entidades locales de Canarias.

Universidades, fundaciones y organizaciones

- Fundación General de la Universidad de La Laguna.
- Fundación Canaria para el Trabajo.
- Asociaciones empresariales y profesionales.
- Entidades vinculadas a la discapacidad.
- Organizaciones de mujeres.
- Fundaciones y organizaciones sociales.

Empresas y sector turístico

- Empresas de servicios.
- Organizaciones del sector turístico.
- Entidades empresariales y formativas.
- Equipos profesionales y órganos de dirección.

He desarrollado investigaciones, planes estratégicos, programas formativos, proyectos de igualdad y acciones de bienestar para entidades públicas, privadas y sociales.

FORMATOS DE COLABORACIÓN Y CONTACTO

Podemos trabajar juntas y juntos a través de:

- Conferencias y ponencias.
- Cursos y talleres.
- Programas de formación.
- Consultoría y asistencia técnica.
- Mentorías individuales o grupales.
- Diseño de proyectos.
- Investigación y evaluación.
- Programas del Método Cerebros Despeinados®.

Cada organización y cada persona tienen una realidad diferente. Mi trabajo comienza escuchando, comprendiendo las necesidades y diseñando una propuesta útil, rigurosa y aplicable.

Modalidad

Presencial · Online · Programas híbridos





Trabajemos en equipo



DIRECCIÓN

Las Palmas de Gran Canaria



TELÉFONO

+34 675 802 356



CORREO

hola@frangalante.es



INSTAGRAM

[@frangalantelorenzo](https://www.instagram.com/frangalantelorenzo)



LINKEDIN

Fran Galante Lorenzo