

# UAD

# Certificado de Contenidos



www.unidadeduca.org



informes@unidadeduca.com



5549340845



La Universidad Abierta del Deporte en Línea operadora de programas educativos avala y hace constar en registros

La Certificación en Terapia Física y Kinesiología Deportiva  
Los asuntos relacionados con la constancia en los datos de contacto para aclaraciones

Si deseas tu constancia impresa y timbrada deber presentar esta hoja con tu clave entregada en tu constancia, el tramite es gratuito

## Contenidos aprobados

- 1.-Fundamentos de la Anatomía y Fisiología
- 2.-Principios de Entrenamiento y Acondicionamiento Físico
- 3.-Nutrición y Suplementación Deportiva
- 4.-Psicología del Deporte y Motivación
- 5.-Terapia Física y atención de lesiones
- 6.-Entrenamiento Funcional y Métodos Avanzados

### 7.- Prácticas

- Movilidad y prevención de lesiones: caso práctico
- Evaluación de la aptitud aeróbica
- Psicología del deporte
- Preparación física
- Clases deportivas
- Experto en deporte



INSTITUTO  
SMART  
THERAPY

Valor curricular: 120 horas / Créditos: 15

SEP  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Valor curricular / Créditos Educativos  
Licenciatura en Ciencias del Deporte

RVOE  
2022P021019

