

## EL EJEMPLO DE HUMILDAD DE JESÚS

*“Tened en vosotros el mismo sentir que hubo también en Cristo Jesús, pues él, existiendo en forma de Dios, no consideró como usurpación el ser igual a Dios; sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres; y, reconocido en forma humana, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.” (Filipenses 2:5-8)*

Como Dios, se hizo hombre.

Como hombre, se hizo siervo.

Como siervo, fue obediente hasta la muerte, y muerte en la cruz.

«Tened en vosotros» está en imperativo, es decir, el apóstol Pablo está dando un mandato: «Tened el mismo sentir que hubo en Cristo Jesús».

En otras palabras: no basta con admirar a Cristo, hay que seguir su ejemplo.

### **La humildad es la ausencia de arrogancia**

#### **¿Qué no es humildad?**

La humildad no significa que las personas guapas se consideren feas, ni que las personas inteligentes crean que son tontas. (C. S. Lewis)

### **Complejo de inferioridad**

Es sentirse inferior a los demás. Es menospreciarse a uno mismo o negar las propias cualidades.

La persona piensa: «No soy capaz», «No valgo nada», «No puedo», «No sirvo».

El complejo de inferioridad limita tu potencial en Cristo.

### **Falsa modestia**

La falsa modestia consiste en fingir humildad para recibir elogios.

La persona dice: «No fue nada...», pero espera que alguien le responda: «¡Qué va! ¡Estuviste increíble!»

Sin embargo, si no recibe elogios, se siente frustrada.

Eso no es humildad, es orgullo disfrazado.



## **Arrogancia**

Cualidad o rasgo de quien, por una supuesta superioridad moral, social, intelectual o de comportamiento, adopta una actitud prepotente o de desprecio hacia los demás.

Sinónimos: altivez, soberbia, prepotencia, orgullo.

La palabra «arrogante» deriva del latín adrogare, que significa «atribuirse un derecho».

El arrogante exige reconocimiento, exige un puesto, exige deferencia. Pero el resultado es el aislamiento: las personas arrogantes alejan a los demás.

## **La Biblia condena la soberbia**

*“La soberbia precede a la ruina, y la altivez de espíritu precede a la caída.”*  
(Proverbios 16:18)

*Dios se opone a los soberbios, pero da gracia a los humildes.* (1 Pedro 5:5)

*El que se ensalce será humillado, y el que se humille será ensalzado.* (Mateo 23:12)

## **Complejo de superioridad**

Ocurre cuando una persona cree tener una capacidad de realización mucho mayor de la que realmente posee. Sus expectativas sobre sí misma son extremadamente altas.

## **Algunas características:**

- la costumbre de alardear constantemente;
- la necesidad de menospreciar a los demás, señalando sus defectos y haciendo comparaciones;
- búsqueda de reconocimiento;
- preocupación excesiva por la opinión de los demás;
- dificultad para aceptar críticas y reconocer los propios errores;
- la necesidad de tener que justificarse constantemente.

Todo esto pone de manifiesto un ego inflado y frágil.



## El ejemplo de Jesús

*“Vosotros me llamáis Maestro y Señor, y decís bien, porque lo soy.”* (Juan 13:13)

*“Ahora bien, si yo, siendo el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros; porque os he dado ejemplo, para que, así como yo os he hecho, también vosotros hagáis.”* (Juan 13:14-15)

La humildad no consiste en negar quién eres. No consiste en menospreciar tu identidad.

Jesús tenía plena conciencia de sí mismo. Por eso, Jesús pudo:

- Lavarse los pies sin perder la dignidad;
- servir sin perder la autoridad;
- Renunciar al trono sin dejar de ser rey.

## ¿Qué es la humildad?

«Dios quiere llevar al hombre a un estado mental en el que pudiera diseñar la construcción más extraordinaria de todos los tiempos, y saber que, de hecho, era incomparable, y alegrarse enormemente por haberla diseñado, sin sentirse ni un miligramo menos feliz (ni más) si supiera que la había diseñado otra persona.» (C. S. Lewis)

Dios desea que el hombre se regocije por sus propios talentos con la misma gratitud con la que se regocijaría si fueran de otro.

El humilde no niega sus talentos. Simplemente sabe de dónde provienen.

Si somos conscientes de que fuimos creados por Dios y de que todo proviene de Él, sin duda nuestros talentos tampoco son fruto de nuestro esfuerzo personal.

La humildad consiste en vivir consciente de que todo proviene de Dios y todo es para su gloria.

C. S. Lewis dice que, si te encuentras con una persona verdaderamente humilde, no pensarás: «¡Qué persona tan humilde!».

Pensarás: «Qué persona tan agradable... qué persona tan desenfadada... qué persona con la que da gusto estar».

## El humilde:



- no está tratando de parecer humilde;
- no se preocupa por su propia imagen;
- No hace falta que te estés comparando;
- No tienes que estar intentando demostrar tu valía;
- no busca la admiración;
- no habla de sí mismo todo el tiempo;
- está libre de sí mismo.

«La humildad no consiste en menospreciarse a uno mismo, sino en pensar menos en uno mismo».

*“Es necesario que él crezca y que yo mengüe.” (Juan 3:30)*

Eduardo Reck

