

## الوحدة الأولى: مدخل إلى المكياج والعناية بالبشرة

المدة: 5 ساعات

### المحاضرة 1

مقدمة عن المكياج والعناية بالبشرة  
أنواع البشرة

أهمية العناية بالبشرة قبل وضع المكياج  
التعرف على أدوات المكياج وأنواعها  
تمرين عملي: تحديد نوع البشرة وتجهيزها

### المحاضرة 2

الأساسيات في المكياج  
بناء قاعدة المكياج (Primer)  
اختيار كريم الأساس المناسب للبشرة  
استخدام الكونسيلر والباودر  
تمرين عملي: تطبيق قاعدة مكياج كاملة  
الوحدة الثانية: المكياج اليومي والمناسبات

المدة: 10 ساعات

### المحاضرة 3

مكياج النهار البسيط  
اختيار ألوان طبيعية  
توزيع الألوان بطريقة متناغمة  
تمرين عملي على الوجوه المختلفة

#### المحاضرة 4

مكياج المساء والسهرات  
اختيار ألوان قوية ولامعة  
تقنيات الدخان Smokey Eyes  
تمرين عملي على تطبيق مكياج مسائي

#### المحاضرة 5

مكياج العيون  
الرسم الصحيح للحواجب  
تقنيات الآيلاينر والآيشادو  
تمرين عملي: مكياج عيون متكامل

#### المحاضرة 6

المكياج للشفاه والخدود  
اختيار ألوان أحمر الشفاه المناسبة  
تقنيات البلاش والكونتور  
تمرين عملي: تطبيق مكياج كامل للوجه

## الوحدة الثالثة: المكياج الاحترافي والتصوير

المدة: 10 ساعات

### المحاضرة 7

تقنيات المكياج الاحترافي  
المكياج المسرحي والتجميلي  
استخدام مستحضرات عالية الجودة  
تمرين عملي: تنفيذ مكياج احترافي

### المحاضرة 8

مكياج المناسبات الخاصة  
حفلات الزفاف والمناسبات الرسمية  
تصحيح العيوب والتثبيت الطويل  
تمرين عملي على تجهيز عروس

### المحاضرة 9

المكياج للتصوير والفيديو  
تقنيات الإضاءة والتثبيت  
اختيار الألوان المناسبة للكاميرا  
تمرين عملي: مكياج تصوير احترافي

### المحاضرة 10

العناية بالبشرة بعد المكياج  
إزالة المكياج بشكل صحيح  
تنظيف البشرة وترطيبها  
تطبيق روتين العناية اليومي

## الوحدة الرابعة: مشاريع عملية وتقييم

المدة: 5 ساعات

### المحاضرة 11

مشروع عملي: مكياج كامل لعميل  
اختيار الألوان المناسبة  
تطبيق المكياج المتكامل  
تقييم الأداء

### المحاضرة 12

مشروع تخرج: مكياج متكامل ومصور  
تنفيذ مكياج كامل  
تصوير النتائج  
تقديم المشروع النهائي

## مخرجات الكورس النهائية

بنهاية الكورس يصبح المتدرب قادرًا على:  
تحديد نوع البشرة وتحضيرها  
تطبيق مكياج نهاري ومسائي بشكل احترافي  
تنفيذ مكياج العيون والشفاه والخدود بشكل متقن  
استخدام تقنيات المكياج الاحترافي للمناسبات والتصوير  
العناية بالبشرة قبل وبعد المكياج  
تقديم مشروع مكياج متكامل جاهز للاستخدام العملي