

CUESTIONARIO MAKON 3



PROGRAMA MAKOM

Regreso al Origen

Cuestionario Makom 3 – Hod (Finanzas)

CUESTIONARIO MAKOM 3

HOD – La voz que te limita (Finanzas)

Objetivo: Detectar la voz interna y pasar a acción concreta.

1. Detectar la voz

¿Qué frase aparece en tu mente cuando pensás en dinero?

2. Impacto

1. ¿Qué te hace hacer esa voz?

2. ¿Qué estás evitando por creerle?

3. Realidad (Maljut)

¿Cómo está hoy tu situación económica? (sin justificar)

4. Desidentificar

¿Podés ver que esa frase es una interpretación y no un hecho?

5. Reencuadre

Reescribí esa voz de forma más realista.

6. Acción

¿Qué acción concreta vas a hacer en las próximas 24 hs?

7. Cierre

Completá: "Elijo aunque me incomode."

Frase final: No es el dinero lo que te frena... es la voz que no cuestionás.