



CUESTIONARIO CLASE 4 MAKOM

NETZAJ : DEJA DE POSTERGAR TU VIDA

OBJETIVO : DETECTAR LA POSTERGACION Y LLEVARTE A ACCION INMEDIATA

1. DETECCION :
QUE ESTAS POSTERGANDO HOY EN TU VIDA ¿?
2. TIEMPO
DESDE CUANDO LO VENIS POSTERGANDO ¿?
3. VOZ (HOD)
QUE TE ESTAS DICIENDO PARA NO HACERLO ¿?
4. IMPACTO (MALJUT)
QUE ESTA GENERANDO EN TU VIDA Y EN TI , SEGUIR POSTERGANDO ESO ¿?
5. RESPONSABILIDAD (GUEVURAH)
PODES RECONOCER QUE NO ES FALTA DE TIEMPO SINO DE DECISION ¿?
6. QUIEBRE
QUE PASARIA SI SIGUES IGUAL TRES MESES MAS ¿? COMO TE SENTIRIAS ¿?
7. ACCION (NETZAJ)

QUE ACCION CONCRETA VAS A HACER EN LAS PROXIMAS 24 HORAS ¿?

CIERRE

COMPLETA : “ ELIJOHOY AUNQUE ME INCOMODE.

FRASE FINAL :

“TU VIDA NO ESTA DETENIDA , ESTA ESPERANDO QUE DEJES DE POSTERGARLA .”