

Inhalt

Tipps zur inhaltlichen Vorbereitung Ihres Interviews

Vielen Dank, dass Sie Teil des Mind Leader Podcasts sind.

Dieses Gespräch lebt nicht von perfekten Antworten — sondern von echten Gedanken.

Sie müssen nichts auswendig lernen, nichts vorbereiten wie für eine Präsentation und keine künstliche Rolle einnehmen.

Je natürlicher Sie sprechen, desto stärker wird das Gespräch.

Inhaltliche Vorbereitung

Vorab wird lediglich das Thema abgestimmt.

Die konkreten Fragen erhalten Sie bewusst nicht im Voraus.

Warum?

Weil echte Tiefe nur entsteht, wenn Menschen wirklich denken — und nicht vorbereitete Antworten vorlesen.

Das Gespräch soll sich organisch entwickeln.

Stimmung & Präsenz

Bereiten Sie sich weniger auf „richtige Antworten“ vor — und mehr auf die Atmosphäre des Gesprächs.

Hilfreich ist:

- vorher kurz zur Ruhe kommen
- nicht gestresst ins Gespräch gehen

- Wasser bereitstellen
- bequem sitzen
- tief durchatmen
- präsent sein

Das Ziel ist keine Performance.

Das Ziel ist ein echtes Gespräch.

Sitzkomfort & Umgebung

Da das Gespräch meist zwischen 60 und 90 Minuten dauert, empfehlen wir:

- einen bequemen Sitzplatz
- entspannte Körperhaltung
- ruhige Umgebung
- möglichst wenig Ablenkung

Je wohler Sie sich fühlen, desto natürlicher wird das Gespräch.

Abschweifen ist vollkommen normal

Keine Sorge, wenn Sie zwischendurch:

- thematisch abschweifen
- sich verheddern
- länger erzählen
- nachdenken müssen

Das gehört zu echten Gesprächen dazu.

Der Host wird Sie gegebenenfalls wieder ruhig zurück zur eigentlichen Spur führen.

Sie müssen das Gespräch nicht kontrollieren.

Fragen, die Sie nicht beantworten möchten

Falls eine Frage auftaucht, die Sie nicht beantworten möchten, ist das vollkommen in Ordnung.

In diesem Fall genügt ein einfacher Satz wie:

„Diese Frage möchte ich nicht beantworten.“

Danach gehen wir direkt weiter.

Es wird:

- nicht nachgehakt
- nicht diskutiert
- kein Druck aufgebaut

Die entsprechende Stelle kann selbstverständlich entfernt werden.

Perfektion ist nicht notwendig

Viele der stärksten Momente entstehen nicht durch perfekte Antworten — sondern durch ehrliche Gedanken.

Pausen, Nachdenken oder Unsicherheit sind kein Problem.

Sie machen das Gespräch menschlich.

Wichtigster Punkt

Versuchen Sie nicht, besonders klug zu wirken.

Versuchen Sie lieber:

- aufmerksam zu sein
- ehrlich zu sein
- neugierig zu bleiben
- wirklich zuzuhören

Der Rest entsteht im Gespräch.