

# Ablauf Ihres Interviews

## Willkommen im Mind Leader Podcast

Vielen Dank für Ihre Zeit, Ihre Offenheit und Ihr Interesse am Mind Leader Podcast.

Dieses Gespräch ist kein klassisches Interview.

Es ist keine Show, kein Performance-Format und kein vorgefertigtes Fragenkonstrukt.

Wir führen das Gespräch eher wie zwei Menschen in einem ruhigen Café:  
offen, ehrlich, neugierig und ohne künstliche Dynamik.

Das Ziel ist nicht, möglichst perfekt zu wirken.

Das Ziel ist Klarheit.

---

## Vor dem Gespräch

Vorab stimmen wir gemeinsam lediglich das Thema ab.

**Sie entscheiden selbst, worüber Sie sprechen möchten — beispielsweise über:**

- Entscheidungen unter Druck
- Führung
- Verantwortung
- Krisen
- Wahrnehmung
- mentale Stärke
- Fehler
- Unsicherheit
- Strategie
- Wachstum
- persönliche Erfahrungen

Es werden keine Fragen im Voraus verschickt.

Warum?

Weil echte Gespräche nur entstehen, wenn Menschen wirklich zuhören — und nicht vorbereitete Antworten ablesen.

Dadurch bleibt das Gespräch lebendig, ehrlich und tief.

---

## Die Atmosphäre des Gesprächs

Der Podcast beginnt ohne klassische Vorstellung.

**Es gibt kein:**

„Herzlich Willkommen, heute zu Gast ...“

Warum nicht?

Weil wir direkt in die Thematik eintauchen möchten. Das Intro wird nach der Aufnahme aufgenommen und so wird der Gast, in dem Fall Sie, vorgestellt.

Die Zuhörer lernen Sie nicht über einen vorbereiteten Lebenslauf kennen — sondern über Ihre Gedanken, Ihre Entscheidungen und Ihre Perspektive.

Das Gespräch entwickelt sich Schritt für Schritt.

Mit jeder Minute gehen wir tiefer in die Materie hinein.

---

## Dauer des Interviews

**Die Gespräche dauern in der Regel:**

60 bis 90 Minuten

Manchmal etwas kürzer.

Manchmal länger.

Wenn das Gespräch Tiefe entwickelt, lassen wir ihm Raum.

---

# Während der Aufnahme

Bitte sorgen Sie möglichst für eine ruhige Umgebung.

## Dazu gehören unter anderem:

- Handy lautlos stellen
- Klingel ggf. deaktivieren
- Fenster schließen
- Haustiere möglichst aus dem Raum halten
- Unterbrechungen minimieren
- vorher kurz zur Toilette gehen
- Wasser bereitstellen

## Empfohlen wird außerdem:

- ein Glas Wasser
- ein Notizblock
- ein Stift
- gute Beleuchtung
- stabiles Internet
- ein Mikrofon oder Headset

Perfektion ist jedoch nicht notwendig.

Authentizität ist wichtiger als sterile Professionalität.

---

# Falls etwas dazwischenkommt

Das Gespräch soll entspannt bleiben.

Wenn während der Aufnahme etwas passiert —  
**zum Beispiel:**

- jemand klingelt
- ein Kind hereinkommt
- der Hund bellt
- kurz eine Pause nötig ist

... ist das vollkommen in Ordnung.

Wir können jederzeit unterbrechen und anschließend weitermachen.

Der Podcast soll kein Druck erzeugen.

---

## Das Ende des Gesprächs

**Zum Abschluss haben Sie selbstverständlich die Möglichkeit:**

- letzte Gedanken zu teilen
- Menschen auf Ihre Arbeit aufmerksam zu machen
- Ihre Website oder Plattformen zu nennen
- eine abschließende Botschaft mitzugeben

Ihre relevanten Links werden zusätzlich bei Spotify und den Plattformen mit eingebunden.

Nach der offiziellen Verabschiedung bleibt die Aufnahme meist noch kurz geschlossen, während wir noch 1–2 Minuten entspannt sprechen.

---

## Nach dem Interview

**Nach der Aufnahme erhalten Sie:**

- eine Dankesnachricht
- Informationen zum Veröffentlichungsdatum
- Hinweise zur Veröffentlichung
- ggf. Vorschaumaterial oder Snippets

Sobald die Episode veröffentlicht wird, informieren wir Sie selbstverständlich rechtzeitig.

---

## Abschließende Gedanken

Der Mind Leader Podcast lebt nicht von Lautstärke.

Sondern von Menschen, die bereit sind, wirklich zu denken.

Vielen Dank, dass Sie Teil davon sind.