

Curs 2025-2026 Menú hivern



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	MENÚ DELS NADONS
SETMANA 1	1r Plat	Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb Carn d'olla (col, patata, cigrons, pollasta, pilota i pastanaga)	Menestra de verdures	Llenties amb arròs integral i verdures	Puré de patates amb mandonguilles estofades	Patata, porro, mongeta tendra, carbassó o carbassa, pastanaga. Pollastre, vedella o peix. <i>Berenar: Papilla de fruita o logurt natural sense sucre</i>
	2n Plat	Lluç al forn amb ceba		Vedella guisada			
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	<i>Pa de pagès amb pernil dolç</i>	<i>logurt natural amb bastonets</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	<i>logurt natural amb galetes</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	
SETMANA 2	1r Plat	Sopa de peix amb arròs	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb carn de vedella picada	Crema de pastanaga, porro i sèmola de blat	Mongeta tendra i patata	Cigrons amb quinoa i verdures	
	2n Plat	Truita a la francesa		Contracuíx de pollastre al forn	Gall d'indi estofat		
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	<i>Pa de pagès amb formatge</i>	<i>logurt natural amb bastonets</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	<i>logurt natural amb galetes</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	
SETMANA 3	1r Plat	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb carn de vedella picada	Arròs pilaf	Mongeta blanca amb quinoa i verdures	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Enciam i tomàquet amb oli d'oliva	
	2n Plat		Lluç al forn amb bresa		Truita amb pernil dolç	Canelons de carn amb beixamel i formatge	
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	<i>Pa de pagès amb pernil dolç</i>	<i>logurt natural amb bastonets</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	<i>logurt natural amb galetes</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	
SETMANA 4	1r Plat	Arròs amb pastanaga i porro	Menestra de verdures	Escudella amb Carn d'olla (col, patata, cigrons, pollasta, pilota i pastanaga)	Llenties amb arròs integral i verdures	Fideus a la cassola amb verdures i carn de vedella	
	2n Plat	Lluç al forn amb ceba	Botifarra al forn				
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	<i>Pa de pagès amb formatge</i>	<i>logurt natural amb bastonets</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	<i>logurt natural amb galetes</i>	<i>Bastonets i plàtan</i>	