

Curs 2025-2026 Menú estiu



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	MENÚ DELS NADONS
SETMANA 1	1r Plat	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta de colors amb formatge i pastanaga	Menestra de verdures	Llenties estofades amb verdures i vedella	Enciam i tomàquet amb oli d'oliva	Patata, porro, mongeta tendra, carbassó o carbassa, pastanaga. Pollastre, vedella o peix. Berenar: Papilla de fruita o logurt natural sense sucre
	2n Plat	Lluç al forn amb ceba	Salsitxes al forn	Croquetes		Canelons de carn amb beixamel i formatge	
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	Pa de pagès amb pernil dolç	logurt natural amb bastonets	Bastonets i plàtan	logurt natural amb galetes	Bastonets i plàtan	
SETMANA 2	1r Plat	Crema de pastanaga, porro i patata	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb carn de vedella picada	Mongetes blanques amb verdures	Amanida d'arròs amb pèsols	Fideus a la cassola amb verdures i pollastre	
	2n Plat	Lluç al forn		Botifarra fresca	Truita a la francesa		
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	Pa de pagès amb formatge	logurt natural amb bastonets	Bastonets i plàtan	logurt natural amb galetes	Bastonets i plàtan	
SETMANA 3	1r Plat	Llenties guisades amb quinoa i verdures	Purè de patates	Arròs tres delícies amb pastanaga, pernil dolç i truita a la francesa	Crema de mongeta tendra, patates i carbassó	Enciam i tomàquet amb oli d'oliva	
	2n Plat		Mandonguilles a la jardineria		Salsitxes amb salsa de tomàquet	Canelons de carn amb beixamel i formatge	
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	Pa de pagès amb pernil dolç	logurt natural amb bastonets	Bastonets i plàtan	logurt natural amb galetes	Bastonets i plàtan	
SETMANA 4	1r Plat	Crema de pastanaga, porro i patata	Fideus a la cassola amb verdures i vedella	Purè de patates	Cigrons amb quinoa i verdures	Amanida de pasta de colors amb formatge i contrahuix de pollastre al forn	
	2n Plat	Lluç al forn amb tomàquet		Mandonguilles guisades			
	Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Berenar	Pa de pagès amb formatge	logurt natural amb bastonets	Bastonets i plàtan	logurt natural amb galetes	Bastonets i plàtan	