

Daniela Dietz

BERATUNG & INTEGRALES COACHING

Umkreise alle Werte, die dir wichtig sind. Ergänze, was fehlt. Kondensiere deine Auswahl auf deine Top-8-Werte. Vielleicht entdeckst du Werte-Familien – bestimme dann den Hauptwert und ordne die zugehörigen Werte darunter.

Abenteuer	Disziplin	Ernsthaftigkeit	Gerechtigkeit
Achtsamkeit	Durchsetzungs- vermögen	Expert*innen-tum	Geschicklichkeit
Altruismus	Effizienz	Exzellenz	Gesundheit
Anerkennung	Ehe	Fairness	Gewinnen
Anpassungsfähigkeit	Ehre	Familie	Gewissheit
Anziehungskraft	Ehrgeiz	Fitness	Glaube
Aufmerksamkeit	Ehrlichkeit	Fleiß	Glaubwürdigkeit
Aufopferungs- bereitschaft	Einfachheit	Flexibilität	Gleichheit
Ausdauer	Einfluss	Flow	Glück
Ausdrucksstärke	Einfühlungs- vermögen	Fokus	Glückseligkeit
Ausgeglichenheit	Einheit	Freiheit	Großzügigkeit
Authentizität	Einzelgängertum	Freizügigkeit	Güte
Bedeutsamkeit	Ekstase	Freude	Harmonie
Bedingungslosigkeit	Eleganz	Freundlichkeit	Hartnäckig
Bereitwilligkeit	Empathie	Freundschaft	Held*innen-tum
Bescheidenheit	Energie	Frieden	Herausforderung
Besonnenheit	Entschlossenheit	Führung	Herkunft
Bewusstheit	Entspannung	Geben	Herz
Beziehungen	Entwicklung	Geborgenheit	Herzlichkeit
Charisma	Erfolg	Gelassenheit	Hilfsbereitschaft
Charme	Erholung	Geld	Hingabe
Dankbarkeit	Erkenntnis	Gemütlichkeit	Hoffnung
Demut	Ermutigung	Genauigkeit	Höflichkeit
Dienen		Genuss	Humor

Daniela Dietz

BERATUNG & INTEGRALES COACHING

Ideenreichtum	Materielles	Schönheit	Unabhängigkeit
Individualität	Milde	Seelentiefe	Urlaub
Integrität	Mitgefühl	Selbstbeherrschung	Veränderung
Intelligenz	Mut	Selbstliebe	Verantwortung
Intimität	Nachhaltigkeit	Selbstlosigkeit	Verbindung
Intuition	Nachsicht	Selbstverantwortlich	Vermögen
Kinder	Nächstenliebe	Selbstvertrauen	Verpflichtung
Klarheit	Nähe	Sensitivität	Verständnis
Können	Neugier	Sex/Intimität	Vertrauen
Konzentration	Nutzbarkeit	Sicherheit	Vertrautheit
Kooperation	Offenheit	Sinnlichkeit	Vielfalt
Körpergefühl	Optimismus	Solidarität	Vitalität
Kreativität	Ordnung	Spannung	Vollendung
Kunst	Passion	Sparsamkeit	Wachstum
Langlebigkeit	Perfektion	Spaß	Wahrheit
Lässigkeit	Phantasie	Spiritualität	Weisheit
Lebendigkeit	Potenz	Spitzenposition	Wertfreiheit
Leidenschaft	Pragmatismus	Spontanität	Wildheit
Leistung	Praktikabilität	Stärke	Würdevolle
Lernen	Präsenz	Stille	Sexualität
Liebe	Privatsphäre	Sympathie	Zärtlichkeit
Logik	Reichtum	Synergie	Zufriedenheit
Loyalität	Reife	Teamgeist	Zugehörigkeit
Lust	Reinheit	Toleranz	Zuneigung
Macht	Religiosität	Transzendenz	Zuversicht
Mäßigung	Respekt	Überfluss	