

Semana 44 - 2023

VillaUP



VAMOS
às
COMPRAS!

Pág43

REVISTA DIGITAL INTERATIVA DA COMUNIDADE DE
AMERICANA, NOVA ODESSA, SANTA BÁRBARA D'OESTE E SUMARÉ

Índice

DATAS COMEMORATIVAS

3

TECNOLOGIA: Radioamador

6

BELEZA: 5 Dicas de Maquiagem

12

GASTRONOMIA: Confeitaria

18

EDITORIAL

23

ACESSÓRIOS: Semijoias

24

GARANTIA: A importância do Seguro

30

FINAL DE ANO: Amigo secreto

36

CAPA: Compras de Final de Ano

43

CULTURA: Mostra Japão em Paulínia

52

CULTURA: Festa das Nações SBO

53

CONSUMIDOR: Direito de arrependimento

54

TURISMO: UBER com voos de Balões

60

SUPERA: Bloqueio Criativo

66

FALE CONOSCO

73

FRASE DA SEMANA

74

Expediente

Revista VillaUp, edição digital, é uma publicação da Produz Comunicação e Editora Ltda, inscrita no CNPJ sob o número 11.973.150/0001-06. Jornalista Responsável: Davison José Rossatto, Mtb 72.116/SP. Encaminhada por meio eletrônico de aplicativos de mensagens e redes sociais, Distribuição Gratuita. Periodicidade: Semanal. Não enviamos cobranças ou mensagens solicitando dados sensíveis por nenhum meio de comunicação e não comercializamos dados. Não nos responsabilizamos por matérias, opiniões, textos ou informações contidas nas publicidades, o que é de exclusiva responsabilidade do autor ou da empresa anunciante. Contato: villaupclub@gmail.com e WhatsApp (19) 99917-8937.

Agenda COMEMORATIVAS

PERDER - SALVE PARA NÃO
30 de Out
à
05 de Nov

SEG

30

Dia do Comerciário
Dia do Material Bélico
Dia do Ginecologista
Dia do Fisiculturista
Dia da Balconista
Dia da Decoração
Dia da merenda escolar
Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo

TER

31

Dia das Bruxas - Halloween
Dia do Saci
Dia Nacional da Poesia
Dia Mundial da Poupança
Dia da Reforma Protestante
Dia da Dona de Casa
Dia Nacional da Proclamação do Evangelho

QUA

01

Dia de todos os santos
Dia do Sushi
Dia Mundial do Veganismo

QUI

02

Dia de Finados
Dia dos Mortos

SEX

03

Dia do Sanduiche
Dia Nacional do Quilo
Dia da Instituição do Direito de
Voto da Mulher

SÁB

04

Dia oficial da Reserva (R/2)

DOM

05

Dia Nacional do Designer
Dia do RadioAmador
Dia do Protético
Dia do Técnico em Eletrônica
Dia de atenção Mundial para Tsunamis
Dia da Cultura e da Ciência
Dia do Técnico Agrícola



Índice

VillaUP

GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE
NEGÓCIOS E INOVAÇÃO



**PRÉDIO
NOVO**
SALAS 100%
CLIMATIZADAS

**PRESENCIAL
NOTURNO
100% GRATUITO
40 VAGAS**

Acesse:
VESTIBULARFATEC.COM.BR



Fatec
Sumaré

INSCRIÇÕES ABERTAS DE 16/10 ATÉ 12/12/2023

GRADUAÇÃO EM
LOGÍSTICA INTEGRADA

**CURSO
NOVO**



**PRÉDIO
NOVO**
SALAS 100%
CLIMATIZADAS

**PRESENCIAL
MATUTINO
100% GRATUITO
40 VAGAS**

Acesse:
VESTIBULARFATEC.COM.BR



Fatec
Sumaré

INSCRIÇÕES ABERTAS DE 16/10 ATÉ 12/12/2023

VillaUP

**EXPLORE A
INTERATIVIDADE**

Ao navegar pelas páginas de nossa revista, você depara em meio às matérias e anúncios com botões e links interativos, eles são guias para você se aprofundar no conteúdo, assistir a vídeos exclusivos, acessar informações adicionais como sites e redes sociais, falar conosco ou e até mesmo falar diretamente com nossos anunciantes.

**É fácil, dinâmico,
é interativo!**

GRATUITAMENTE em seu celular
para receber toda segunda feira

SALVE O NÚMERO EM SEU CELULAR
CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO
e mande mensagem

(19) 9 9917-8937

"EU QUERO"

5 DE NOVEMBRO

Dia do Rádio Amador



por Osair Camargo

RADIOAMADOR

05 DE NOVEMBRO, DIA DO RADIOAMADOR

O Dia do Radioamador é celebrado no Brasil no dia 05 de novembro, a data homenageia a atividade do radioamadorismo, uma prática de manutenção de uma estação de radiocomunicação alternativa.

Roberto Landell de Moura, o padre Landell, foi o primeiro a transmitir a voz por comunicação sem fio no mundo, em 1899. Em 9 de março de 1901, ele viria a patentear o que chamou de “aparelho de transmissão fonética a distância sem fio”.

O Serviço de Radioamador é um hobby técnico-científico e um serviço de telecomunicação praticado em quase todos os países do mundo por pessoas devidamente habilitadas e licenciadas. Conforme prevê nossa legislação, é a modalidade de serviço destinado ao treinamento próprio, à intercomunicação e a investigações técnicas, levadas a efeito por radioamadores devidamente autorizados, interessados na rádio técnica a título pessoal, que não visam qualquer objetivo pecuniário ou co-

mercantil ligado à exploração do serviço, inclusive utilizando estações espaciais situadas em satélites da Terra. Em resumo, é um Laboratório de Telecomunicações.

É importante esclarecer que o Radioamador é a pessoa habilitada mediante exames junto à ANATEL para operar o conjunto de equipamentos utilizados por ele para transmitir sinais de radiofrequência que forma uma Estação de Rádio Amadora, ou seja, não profissional, não comercial.

São os Radioamadores a Reserva de comunicações das quais possuem as nações, em caso de falha dos meios oficiais de comunicações.

O Radioamadorismo não deve ser confundido com o PX - Serviço Rádio do Cidadão no Brasil ou CB - Citizen Band como é conhecido na maioria dos países do mundo.

O Rádio do Cidadão, também conhecido como PX, é o serviço de radiocomunicações de uso compartilhado para comunicados entre estações fixas e/ou móveis, realizados por pessoas físicas ou jurídicas de determinadas categorias, utilizando o espectro de frequências compreendido entre 26,96 MHz e 27,86 MHz.

É importante destacar que o Radioamador e o PX são categorias distintas de radiocomunicação e cada um tem a sua própria legislação e características.

Entre as diversas atividades praticadas pelo radioamador no desempenho das telecomunicações, temos as investigações técnicas, exploração de novas tecnologias, intercomunicação, desenvolvimento de novos projetos, expedições, interação e colaboração com a sociedade, operações de segurança e mitigação de risco à vida, defesa civil, concursos e contestes, formação de redes de radioamador com voz e dados, radiolocalização e muito mais.

Radioamador



Fotos: Cedidas por Osair de Oliveira Camargo

Rádio Cidadão – PX



Colaboração: Osair de Olivera Camargo




AMERICANA
META

**ALTA
OCTANAGEM!**

**GASOLINA
PREMIUM
ADITIVADA**

Ipimax Pró!

**PARA MOTORES DE
ALTA PERFORMANCE!**

Av. de Cillo, 752 - Cidade Jardim I, Americana - SP
(em frente a Igreja Dom Bosco) 

**PRÉDIO
NOVO**

SALAS 100%
CLIMATIZADAS

INÍCIO DAS
AULAS EM 2024

Graduação em gestão de:
**RECURSOS HUMANOS
NEGÓCIOS E INOVAÇÃO
LOGÍSTICA INTEGRADA - NOVO**



VESTIBULAR FATEC SUMARÉ

FACULDADE PÚBLICA - PRESENCIAL - 100% GRATUITO

INSCRIÇÕES ABERTAS
DE 16/10 ATÉ 12/12 PELO SITE:
VESTIBULARFATEC.COM.BR

Realização: **CPS**
Centro
Paula Souza

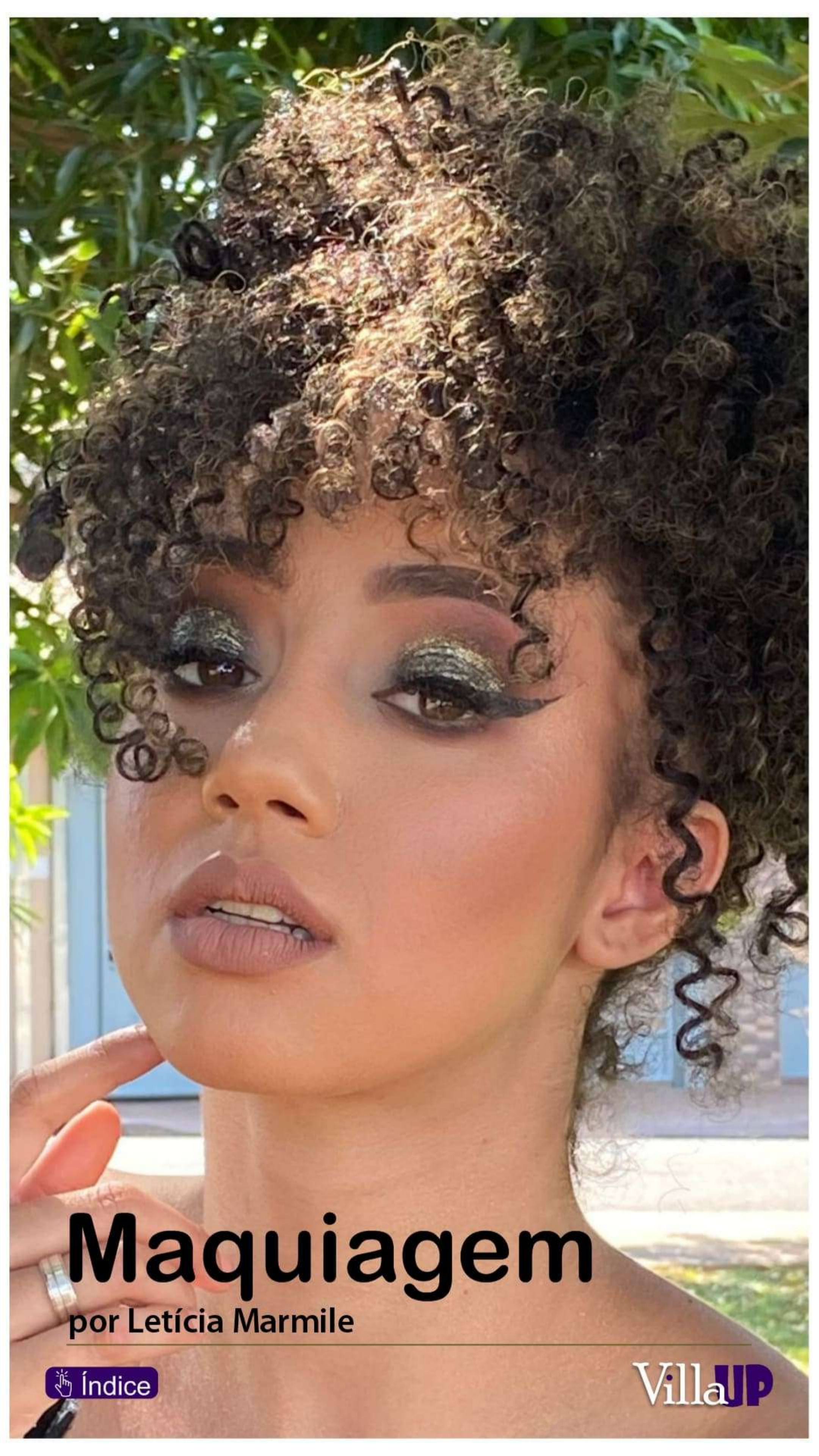
Fatec
Sumaré

Apoio: **grupoepj**

 **FATECSUMAREOFICIAL**

 **FATECSUMARE.COM.BR**

 **(19) 9 9218-7436**



Maquiagem

por Letícia Marmile

 Índice

VillaUP

DICAS DE MAQUIAGEM

Descubra os segredos para fazer sua maquiagem durar horas com estas 5 dicas infalíveis!”

1) Primeiramente, prepare sua pele com uma boa limpeza. Aplique como PASSO 1: água micelar, demaquilante com a ajuda de um algodão ou até sabonete líquido facial, pós este passo aplique o PASSO 2: tônico adstringente (sem álcool de preferência) que realizará uma limpeza mais profunda na pele controlando o fator oleosidade.

2) Nossos olhos são a janela da alma, então ele tem necessidade de durabilidade! Para preparação dos olhos, aplique uma camada fina de corretivo líquido ou cremoso sob a pálpebra inteira, logo após, acrescente as sombras de sua preferência e verá que elas pigmentam e fixam muito mais quando colocadas acima do corretivo.

3) Hidratação, significa reposição de água no nosso organismo, então quebramos este tabú que hidratação estimula produção de óleo na pele, hidratação é ÁGUA! Para maquiagem, ela é um elemento essencial, evitando que sua maquiagem craquele e criando uma camada protetora evitando que a pele sugue a água do produto (base, corretivo, blush em creme, entre outros), deixando só o pigmento. Então hidrate esta pele!!

4) Para pele, está dica é de ouro, invista em uma blindagem, ela nada mais é que um produto que irá promover mais durabilidade e resistência para sua maquiagem, ela pode ser aplicada diretamente na pele de 2-3 gotas no rosto inteiro antes da base ou corretivo ou diretamente no produto. Ex: Base (1 pump --- 2 gotas).

5) Se você é amante de batom, seja ele mais vibrante ou mais discreto, saiba que sua composição é de ceras, gorduras e óleos vegetais, então é bem difícil um batom ser totalmente resistente pós você se alimentar, pelo fato de óleo se diluir com óleo. Então a dica é de que você passe batom líquido matte primeiro e depois vem com um batom em bala, para ele ter duas camadas de aderência, assim resistindo

mais sob aritos, alimentos e bebidas.

Lembre-se, a maquiagem impecável é um verdadeiro trabalho de arte, e profissionais dedicados estão à sua disposição para transformar sua aparência e garantir que você brilhe durante toda a festa ou evento.



Fotos: Cedidas por Letícia Marmile

"Maquiadora profissional / Nova Odessa - SP, atua desde de 2014. Atendendo à - Noivas e madrinhas - formandas - Especialista em pele negra - Pele madura - Designer de sobrancelhas"



*Colaboração: Letícia Marmile
Maquiadora Profissional*



Clique e acesse



Clique e fala
com Letícia

PRECISAMOS FALAR DAQUILO QUE NINGUÉM VÊ!

Uma doença rara é aquela que afeta até 65 pessoas em cada 100 mil habitantes. No Brasil, estima-se que existam cerca de 13 milhões de pessoas com essas condições.



ZBRA RARA

SÍNDROME DE EHLERS-DANLOS É UMA DOENÇA GENÉTICA HEREDITÁRIA QUE OCORRE DEVIDO A MUTAÇÕES DE GENES QUE CODIFICAM OS VÁRIOS TIPOS DE COLÁGENO OU DAS ENZIMAS QUE ALTERAM O COLÁGENO.

PARA SABER MAIS



QUER ANUNCIAR?

Conheça algumas das vantagens

SEGMENTAÇÃO. A mídia que permite melhor segmentação hoje em dia é a internet.



CUSTO REDUZIDO. Quando comparada às mídias tradicionais, a propaganda online é claramente mais em conta



DINAMISMO. Facilidade para alternar o anúncio com ofertas e promoções ou a arte em si.



INTERAÇÃO: Facilidade do cliente entrar em contato através de botões de ação disponibilizados na Revista



VISIBILIDADE: Aparecendo toda semana fica mais fácil atrair clientes e fortalecer sua imagem no mercado.



quero mais informações

Confeitaria

por Renata Rufino



CONFEITARIA

Qual é o significado da confeitaria?

A palavra “confeitaria” vem do latim, “confectum”, que significa algo confeccionado com especialidade. É uma atividade gastronômica que abrange os alimentos doces, caracterizados e personalizados por cada confeitoiro e confeitoira, trazendo sua própria identidade através dos bolos e doces.

Na Idade Média, os produtos da confeitaria eram um produto caro, estavam presentes apenas nas mesas das pessoas de alto poder aquisitivo.

A arte de comer bem, como nas cortes europeias, chegou ao Brasil com os colonizadores portugueses. No início, eram reproduzidos aqui os doces convencionais, aqueles produzidos nos conventos à base de ovos. Logo, com a abundância de açúcar e frutas, a confeitaria criou identidade própria em terras brasileiras.

Os portugueses trouxeram a técnica, e os senhores de engenho trouxeram o açúcar, principalmente as senhoras dos engenhos que dominavam as técnicas da confeitaria.

No século XVIII e XIX, surgiram vários espaços destinados à confeitaria, e desde então, esse ramo da culinária não parou de crescer. Este segmento da culinária é um amplo leque de aprendizado, tendências e sabores, para todos os gostos e tipos de festas, movimentando a economia.

A confeitaria hoje está presente também em padarias, hotéis, restaurantes, supermercados e nas cozinhas caseiras. Seja onde for, o confeiteiro deve possuir sensibilidade, método, técnica, conhecimento, paciência e muito amor.

DEPOIMENTO

Para complementar nossa matéria sobre confeitaria, trouxemos o depoimento de Renata Rodrigues de Campos Rufino, a Renata Rufino, confeitadeira, com sua história de sucesso.

“Casada e com dois filhos, a confeitaria entrou em minha vida por necessidade como mãe, para ter uma renda extra em casa. Existia um desejo dentro de mim de começar, empreender, fazer algo que estivesse alinhado com meu coração. Foi então que eu entendi que se existia um desejo, era só começar.

Comecei com trufas e descobri a opção de produzir bolos, entre outros confeitados. Já se passaram mais de seis anos, e eu amo o que faço. Sou recompensada financeiramente e

emocionalmente feliz, porque os bolos e doces têm o poder de alegrar o coração de quem os consome. Portanto, deixo uma dica a todos: fazer o que gosta é liberdade e felicidade. Além disso, o que tenho a dizer a vocês é que tudo o que você precisa está dentro de você, já existe, está aí, dons, talentos e criatividade são suas ferramentas que estão dentro de você, é só acrescentar amor. De todos os ingredientes que eu uso, o que sempre dá certo é o amor. Gratidão a Deus, à minha família e aos meus clientes.”

Assim, a confeitaria continua adoçando vidas, unindo tradição e inovação, enquanto confeitadores como Renata Rufino espalham a doçura com amor e talento, fazendo da arte de confeitar um deleite para todos nós!



*Colaboração:
Renata Rufino
Confeiteira*



Clique e fala com
Renata Rufino

**O DESTINO
MAIS
ESPERADO**



SÃO ROQUE

ROTA DO VINHO

[clique aqui](#)

19 DE NOVEMBRO



Caros amigos leitores,

É com imensa gratidão que saudamos a vocês nesta edição. Queremos expressar nossa sincera apreciação por todas as sugestões de pautas e os textos incríveis enviados por vocês, nossos fiéis colaboradores. Essa revista é feita por e para vocês, e valorizamos cada contribuição.

Também estamos entusiasmados com a crescente entrada de novos leitores toda semana, que utilizam o botão de interação na penúltima página de cada edição. Bem-vindos a essa comunidade apaixonada por estilo, dicas, informação e aprendizagem.

Neste número, destacamos o tema principal: dicas de compras de final de ano. Preparem-se para dicas exclusivas de maquiagem e de acessórios que vão brilhar em vo-

cês. Além disso, exploramos histórias inspiradoras de empreendedores que enfrentaram desafios e triunfaram. Não podemos esquecer das brincadeiras que animam as festas de fim de ano.

Agradecemos por todas as sugestões que nos enviaram. A Revista Villa Up é a nossa comunidade e o nosso espaço para compartilhar, aprender e crescer juntos.

Nosso compromisso é fortalecer a união entre nossa equipe e vocês, nossos leitores. Juntos, continuaremos a elevar o padrão de excelência da Revista. Convidamos vocês a mergulhar nesta edição e desfrutar de cada página repleta de inspiração e conhecimento.

Tenham uma ótima leitura!

Equipe Revista Villa UP.



SemiJoias

por Gisele fernandes

 Índice

VillaUP

SEMI JOIAS

Elemento essencial no mundo da moda

As semijoias são um elemento essencial no mundo da moda e da joalheria. Combinando beleza e durabilidade, elas oferecem uma alternativa acessível e sofisticada às joias de alto custo. Neste artigo, exploraremos o que torna as semijoias tão especiais e por que elas são uma escolha popular entre pessoas de todas as idades. O que são semijoias? Semijoias são peças de joalheria fabricadas com materiais de alta qualidade, mas não tão preciosos como os utilizados em joias finas, como ouro e diamantes. Os materiais comuns incluem prata esterlina, cobre, zircônia cúbica e pedras semipreciosas. A principal característica que diferencia as semijoias é a camada de metal precioso, como o banho de ouro, que reveste a peça, proporcionando uma aparência luxuosa e duradoura.

Beleza Acessível

Uma das maiores vantagens das semijoias é a sua acessibilidade. Isso permite que as pessoas possam desfrutar de peças estilosas sem comprometer suas finanças.

Versatilidade

Outra característica marcante das semijoias é a sua versatilidade. Elas podem ser encontradas em uma variedade de estilos, desde designs clássicos até peças modernas e criativas. Isso torna as semijoias adequadas para qualquer ocasião, seja um evento formal ou o uso diário. Além disso, muitas semijoias são projetadas para serem combinadas e empilhadas, permitindo que você crie um visual único que reflita sua personalidade.

Durabilidade

Apesar de não serem feitas de materiais preciosos, as semijoias são projetadas para durar. A camada de metal precioso que reveste essas peças ajuda a protegê-las da oxidação e do desgaste, mantendo a beleza ao longo do tempo. No entanto, é importante cuidar adequadamente das semijoias, evitando exposição a produtos químicos agressivos e armazenando-as de forma apropriada.

Em resumo, as semijoias oferecem uma beleza acessível, versatilidade e durabilidade, tornando-as a escolha perfeita para quem deseja adicionar um toque sofisticado ao seu estilo pessoal, seja para presentear no final de ano ou surpreender alguém em uma brincadeira de amigo secreto.

Imagens: Cedidas por Gisele Fernandes



Colaboração: Gisele Fernandes
SemiJoias



Clique e acesse



Clique e fale com
Gisele Fernandes

Gisele Fernandes

SEMI JOIAS

Nossas semijoias são como as histórias que você vive, sempre evoluindo e sempre cativantes. Elas são um lembrete constante do seu brilho interior e da sua confiança. Hoje, convidamos você a fazer parte dessa história. Escolha uma das nossas semijoias e deixe sua beleza brilhar de uma maneira única.



GiseleFernandes



Adiquira já sua SemiJoia
[\(19\) 99218-3725](tel:(19)99218-3725)



[giselefernandes_semijoias](https://www.instagram.com/giselefernandes_semijoias)

Aumente em até

60%

a sua geração de
novos negócios!



F2WMARKETING

www.f2wmarketing.com.br



Seguro

por Genésio Batista

 Índice

VillaUP

SUA SEGURANÇA

O Seguro é uma ferramenta financeira fundamental que oferece proteção e segurança em diversas áreas da vida. A importância de ter um Seguro abrange várias dimensões da vida, desde Seguro de Vida e o Patrimônio até a Responsabilidade Civil.

Neste artigo, discutiremos as razões pelas quais ter Seguro é crucial e como ele pode proporcionar tranquilidade e estabilidade financeira.

Proteção Financeira

Uma das razões mais evidentes para ter um Seguro é a proteção financeira. Os Seguros ajudam a proteger seu patrimônio e ativos, garantindo que você não arque com todas as despesas em caso de eventos inesperados, como acidentes, incêndios, furtos ou desastres naturais.

Por exemplo, o Seguro Residencial cobre os danos à sua casa, enquanto o Seguro de Automóveis cobre acidentes de trânsito. Ter Seguro evita despesas financeiras substanciais e ajuda a manter sua estabilidade econômica.

Seguro de Vida

Quando você contrata um Seguro, escolhe os beneficiários — quem vai receber o valor da indenização no caso da ocorrência de um sinistro. Como dá para imaginar, isso minimiza as preocupações em momentos extremamente difíceis, como:

A perda de um ente querido, um incidente que cause invalidez permanente, o diagnóstico de uma doença grave, a necessidade de internação hospitalar.

Diante de um episódio desses, já basta o abalo emocional, não concorda? Melhor se não tiver que dividir os pensamentos e as preocupações também com a questão financeira. É exatamente por isso que o Seguro de Vida é tão importante.

Além disso, dependendo da cobertura escolhida, os benefícios de um Seguro de Vida não é apenas em caso de morte, para os beneficiários. Ele pode ser usado em vida pelo próprio segurado, como nos casos de doenças graves, invalidez, e outros.

Planejamento Financeiro

Os Seguros desempenham um papel importante no planejamento financeiro. Eles ajudam a mitigar riscos e incertezas, permitindo que você se concentre em seus objetivos financeiros.

ros de longo prazo. Além disso, em muitos casos, o pagamento dos prêmios de seguro é dedutível de impostos, o que pode proporcionar economias adicionais.

Tranquilidade

Ter Seguro oferece uma sensação de tranquilidade. Saber que você está protegido contra perdas financeiras imprevistas reduz a ansiedade e o estresse. Você pode viver com mais segurança, sabendo que está preparado para enfrentar desafios inesperados.

Ter Seguro é uma parte crucial do planejamento financeiro responsável. Oferece proteção financeira, paz de espírito e ajuda a manter a estabilidade econômica em face de adversidades. Embora os tipos de Seguros necessários possam variar de pessoa para pessoa, a importância de ter Seguro é universal. Portanto, considere suas necessidades individuais e invista em Seguros adequados para garantir um futuro mais seguro e tranquilo. Lembre-se de que a prevenção é sempre o melhor remédio, e o Seguro desempenha um papel vital nessa prevenção.



Colaboração: Genésio Batista



Clique e fale com Genésio Batista



Clique e fale com Caetano Panobianco



**24
NOV
19:00**

IV **MARKETEC**

EMPREENDEDORISMO
ENTRETENIMENTO E NEGÓCIOS

EVENTO GRATUITO
INSCREVA-SE



NO PRÉDIO NOVO DA FATEC SUMARÉ

Realização:



Fatec
Sumaré

Apoio:



Triunfo Lanches



LANCHES

PORÇÕES

SUCOS

BEBIDAS

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

TERÇA À DOMINGO - 18h às 23h

Rua Silvio de Paula, 894 - N.S.Fátima - N.Odessa

DISK-ENTREGA

(19) 99408 2914

Quero receber seu cardápio digital

Clique aqui





AMIGO SECRETO



AMIGO SECRETO

Vamos iniciar os dois últimos meses do ano de 2023, e os preparativos se iniciam para chegada das festas e conseqüentemente das compras. Neste mês de novembro temos a Black Friday e dezembro o grande movimento do comércio, o Natal. Mas não é só o comércio que se alegra, as comunidades, empresas e associações se articulam com reuniões e festas. O final do ano é uma época mágica, repleta de tradições que nos unem em alegria e confraternização. Entre essas tradições, uma das mais queridas é o “Amigo Secreto” ou “Amigo Oculto”. Essa brincadeira divertida e recheada de emoções é uma maneira especial de celebrar a amizade e compartilhar momentos de felicidade.

A Origem e a Evolução do Amigo Secreto:

O “Amigo Secreto” é uma tradição que tem suas raízes em diferentes partes do mundo. Alguns acreditam que teve origem na Roma Antiga, enquanto outros associam a tradição aos povos nórdicos, onde as festas de inverno eram marcadas por trocas de presentes anônimas.

No Brasil, essa brincadeira chegou e se popularizou como uma forma de celebrar a época festiva de fim de ano.

A essência do “Amigo Secreto” é a mesma em todos os lugares: um grupo de amigos ou familiares se reúne, escreve seus nomes em papéis que são dobrados e colocados em um recipiente. Cada participante tira um papel, que revela a quem eles darão um presente. O mais emocionante é que o presenteado só descobre a identidade de seu “amigo secreto” no momento da revelação, tornando a brincadeira ainda mais divertida.

Variações Divertidas:

O “Amigo Secreto” tem muitas variações criativas. Uma delas é o “Amigo da Onça”, em que os presentes são, na maioria das vezes, bem-humorados e até mesmo um pouco travessos. Também existe a versão virtual, onde amigos que não podem se encontrar pessoalmente podem participar online. Em alguns lugares, a brincadeira é chamada de “Amigo Chocolate”, e o foco é em trocar chocolates deliciosos. Vale sua criatividade para criar outras variações.

Como Participar e Espalhar Alegria:

Participar do “Amigo Secreto” é simples. Comece reunindo um grupo de amigos, colegas

de trabalho ou familiares que gostariam de participar da brincadeira. Defina um valor máximo para os presentes, para que todos possam participar sem comprometer o orçamento. Organize um sorteio para que cada pessoa saiba quem deverá presentear. Pode se criar diariamente bilhetes para os participantes, inclusive para confundi-los de quem realmente é o seu “amigo secreto”.

À medida que a data da revelação se aproxima, a ansiedade cresce. Todos se reúnem em um local escolhido e compartilham risadas, charadas, histórias e, é claro, os presentes surpresa. O momento da revelação é sempre cheio de surpresas e emoções.

Incentivo à Participação:

O “Amigo Secreto” é mais que uma brincadeira. É uma oportunidade de celebrar a amizade e a união que o final do ano nos traz. É uma forma de expressar carinho, gratidão e compartilhar alegria com aqueles que são especiais em nossas vidas. Sabendo que algumas vezes, esse tipo de reunião traz perdão e refaz amizades ora machucadas.

Portanto, não hesite em organizar ou participar de um “Amigo Secreto” neste ano. Seja alegre, criativo e generoso na escolha de seu presente, e lembre-se de que o verdadeiro presente é a amizade que compartilhamos. Cele-

bramos a magia do final do ano, fortalecendo laços e criando memórias que durarão para sempre.

Não devemos esquecer que o verdadeiro sentido do natal cristão é a celebração do nascimento de Jesus Cristo. Esperança e tempo de renovação fazem parte do espírito natalino. O Natal traz, não só para os cristãos, mas para muita gente, um desejo de fechamento e início de ciclos.

Celebre a amizade secreta, espalhe alegria e faça do final de ano um momento verdadeiramente especial. Viva a magia do “Amigo Secreto” e compartilhe sorrisos, abraços, perdão e presentes com aqueles que aquecem seu coração.





Precisando um lugar para deixar
seu filho enquanto cuida dos
compromissos da vida cotidiana
como ir ao mercado, banco
ou até ao médico?

NÓS PODEMOS AJUDAR...

RECREAÇÃO
COM HORÁRIO AVULSOS

ENTRE EM CONTATO
E FAÇA SEU CADASTRO.

clique aqui

Cantinho da Pro
Av Ampélio Gazzetta, 3752
Matilde Berzim - Nova Odessa

SUA CASA MERECE O MELHOR



Vamos às COMPRAS!



COMPRAS DE FINAL DE ANO

Dicas para um Consumo Consciente em 2023

O ano de 2023 está chegando ao fim, e com ele vêm as datas comerciais mais aguardadas: a Black Friday e o Natal. A black Friday no Brasil tem data marcada para 24 de novembro, mas os brasileiros gostaram tanto da ideia importada que temos a algum tempo a black week, ou seja o mês de novembro inteiro, semana a semana com promoções.

A preparação para esses eventos começa cedo, e um estudo realizado pela LTK, uma plataforma de links comissionáveis para influenciadores, revela tendências de consumo que merecem nossa atenção. No entanto, em meio à incerteza econômica e pós-pandemia, é fundamental adotar uma abordagem consciente para as compras de final de ano.

Start das Compras foi em Setembro

O estudo da LTK, que consultou 1.100 pessoas, destaca um dado surpreendente: 38% da

população entrevistada planejava iniciar suas compras de final de ano já no mês de setembro passado.

Qualidade em Vez de Preço

Uma das descobertas mais notáveis do estudo é que, para os consumidores influenciados por criadores de conteúdo, o preço não é mais a principal preocupação ao decidir realizar uma compra. Em vez disso, a qualidade do produto é o fator mais importante, tanto para as compras de final de ano quanto para a Black Friday. Isso reflete uma busca por produtos duradouros e satisfatórios, em vez de simplesmente aproveitar ofertas passageiras.

Influenciadores como Fonte de Inspiração

Outra observação importante é o papel dos influenciadores na orientação das compras, especialmente para a Geração Z e os Millennials.

Esses grupos consideram os influenciadores como fontes de inspiração confiáveis, superando anúncios de redes sociais e celebridades.

Economia e Compras Conscientes

Embora as tendências de compras apontavam para um início precoce, é essencial adotar-

em qualquer momento, uma abordagem consciente ao gastar o suado dinheiro. Aqui estão algumas dicas para garantir que suas compras de final de ano não se tornem um pesadelo de dívidas:

1. ***Planeje com Seu 13º Salário:*** Se você tem a receber o tão aguardado 13º salário, use-o de maneira consciente e, sempre que possível, pague à vista. Evite comprometer esse dinheiro extra em compras não planejadas.

2. ***Pesquise Preços:*** Faça uma pesquisa detalhada de preços em pelo menos três lojas ou sites antes de efetuar uma compra. Isso pode ajudar a encontrar as melhores ofertas disponíveis.

3. ***Estabeleça um Orçamento e Faça uma Lista de Compras:*** Antes de sair fazendo compras, determine um limite de gastos e faça uma lista do que você realmente precisa adquirir. Isso ajudará a manter o controle financeiro. Na lista, inclua gastos com você, sua família e seus amigos para que no final não tenha nenhuma surpresa!

4. ***Evite Superendividamento:*** Não se deixe levar pelo parcelamento excessivo das compras, especialmente com prestações altas. Lembre-se de que o início do novo ano traz despesas adicionais, como impostos, taxas, além de matrículas e materiais escolares.

5. Fique Atento à Publicidade Enganosa: Com o aumento da procura dos consumidores, algumas lojas podem usar publicidades enganosas ou “pegadinhas”. Esteja ciente dos preços ofertados e das condições de pagamento. Se sentir enganado, denuncie ao PROCON.

6. Saiba sobre Trocas: Antes de comprar, verifique a política de trocas da loja. O fornecedor não é obrigado a trocar o produto, a menos que ele apresente algum defeito e não seja reparado em 30 dias. Exija a nota fiscal e guarde-a para futuras referências.

7. Compras pela Internet: Nas compras realizadas fora do estabelecimento comercial, como online, o Código de Defesa do Consumidor oferece o direito de arrependimento dentro de sete dias após a compra. Além disso, esteja ciente dos custos de reenvio do produto. Ao final desta matéria disponibilizamos um botão de ação para você navegar até a página número 54 de nossa colaboradora, Dra Solange Fazon que fala exatamente deste assunto.

8. Amigo secreto: Uma brincadeira emocionante e cheio de surpresas, inclusive se você é uma pessoa muito social e participa de vários grupos de amizade. Tem amigo secreto na empresa, na escolinha dos filhos, na academia, na família, no grupo de voluntários e muitas outras incontáveis. No final o orçamento estoura em um piscar de olhos.

9. ***Festas de Natal:*** Se planeja participar de festas de natal com troca de presentes com a família, saiba que as compras de pequenos presentes (lembraçinhas uteis) são bem válidos. Principalmente para as crianças, que conforme suas condições financeiras ou criatividade, você pode iniciar o mês de dezembro com surpresas diárias, eles vão amar!

10. ***Mas nem tudo é alegria, denuncie se Necessário:*** Se sentir que foi lesado como consumidor, denuncie ao órgão de defesa do consumidor. Documente a oferta, o pedido e a compra para ter provas caso precise recorrer à justiça.

É importante reconhecer que as compras de final de ano podem ser emocionantes, mas também desafiadoras. Seja um consumidor informado, responsável e consciente. Planeje suas compras, mantenha seu orçamento sob controle e esteja ciente de seus direitos. Dessa forma, você pode desfrutar das festas de fim de ano sem comprometer suas finanças. Lembre-se, o melhor presente que você pode dar a si mesmo é a segurança financeira.

Feliz compras de final de ano!

Você já ouviu falar em direito de arrependimento?
Clique aqui e saiba mais

02.11

**Dia de
Finados**

Quem partiu segue vivendo na
minha saudade, e com muito
carinho na minha memória.



Gesso (Forro, Sanca, Parede, Moldura, Boiserie)
Piso Laminado e Vinílico
Pintura e Elétrica
Papel de Parede
Box e Espelho

clique aqui



**Assista nosso vídeo
de apresentação**



clique aqui



Solicite seu Orçamento



31 DE OUTUBRO

Ontracedsgn

DIA DE

HALLOWEEN

A noite mais assustadora do ano está chegando. Prepare-se para o Halloween com estilo e vista sua melhor fantasia!

Compre no comércio local!



 **ACINO**
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

Quem é daqui, compra aqui!

ENTRADA GRATUITA
+ 1kg de alimento não perecível

MOSTRA JAPÃO

FESTIVAL JAPONÊS

PAULÍNIA
03 a 05
NOVEMBRO DE 2023

Local: **PAÇO MUNICIPAL**
AV. JOSÉ LOZANO ARAÚJO, N° 1.551
PARQUE BRASIL 500
SEXTA - FEIRA, DAS 18H AS 22H
SÁBADO E DOMINGO, DAS 11H AS 22H

13ª edição da Mostra Japão em Paulínia
Vamos cantar, dançar e se emocionar
curtindo o melhor da cultura japonesa
em um só lugar!

CONCURSO COSPLAY
Música - Gastronomia Japonesa
Chopp - Atrações musicais



Clique no ícone
e conheça mais

Entrada: GRATUITA + 1kg de Alimento não perecível



Cultura

2022



**10, 11 E 12
NOVEMBRO**

Complexo Usina Santa Bárbara

**ATRA
ÇÕES**

DUDU NOBRE

MELIM

MARIA CECÍLIA & RODOLFO

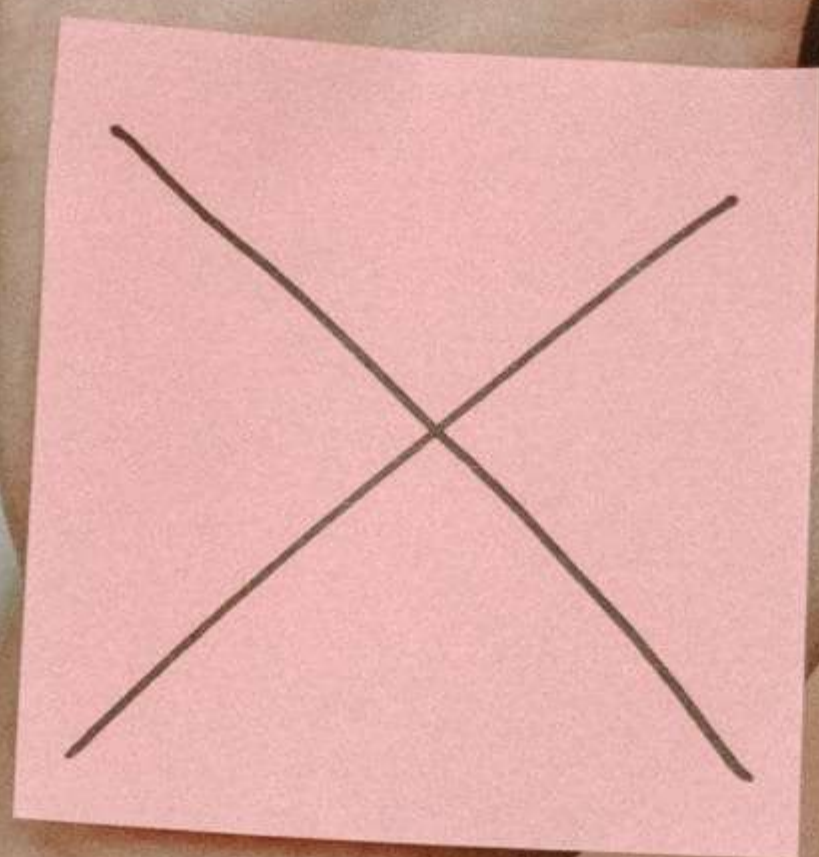


**ENTRADA FRANCA
culturasbo.com**



Direito de Arrependimento

por Dra. Solange fazion



DIREITO DE ARREPENDIMENTO

Você já ouviu falar em direito de arrependimento?

“Direito de arrependimento” é uma previsão normativa que garante ao consumidor o direito de arrepender-se de uma compra mesmo que sem qualquer justificativa e lhe garante um direito muito importante em algumas situações como veremos neste artigo.

Com “o mundo cada dia mais digital”, as compras pela internet têm aumentado de forma constante tornando-se habituais na vida de consumidores por todo o mundo, cada vez mais e mais pessoas se utilizam da modalidade on-line para compras dos mais diversos gêneros.

Ocorre, que algumas vezes o consumidor se arrepende, ou verifica que o produto ou serviço não atendeu às suas expectativas.

Às vezes esta insatisfação pode se dar por questão do produto e ou serviço não corresponder exatamente ao anunciado, outras vezes, o consumidor simplesmente não gosta ou mudou de ideia sobre a compra.

Diante destes casos, consoante o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor, o consumidor tem o direito de se arrepender, no prazo de 7 dias a contar do recebimento do produto ou da contratação do serviço, sempre que a compra for feita FORA do estabelecimento físico (portanto, também vale para compras feitas por telefone, internet, whatsapp ou catálogo, por exemplo).

Nestes casos, não é necessário apresentar justificativa para a desistência da compra. Todos os valores devem ser devolvidos pelo comerciante/empresa na integralidade, inclusive aquele correspondente ao frete ou taxa de instalação de serviço contratado à distância.

Outro ponto importante a se destacar é que muitos estabelecimentos comerciais, contrariando a lei, exigem, para efetuar a desistência, que o produto esteja lacrado ou na embalagem, mas não é isso que diz o Código de Defesa do Consumidor, que garante que o direito à desistência da compra ocorre sobre o produto e não sobre a embalagem ou caixa.

Quanto à desistência de compras realizadas na própria loja ou estabelecimento comercial, não há disposição legal que regule essa situação ou obrigue o vendedor a efetivar a devolução, salvo se o produto apresentar defeitos ou danos.

E você? Tem feito compras pela internet?

Siga nosso perfil e fique de olho nos seus direitos!



Colaboração:
Dra Solange Fazon - Advogada
solange@advocaciafazon.com.br



Clique e acesse



Rua José Maria Miranda nº 80 Jardim São Carlos
Sumaré/SP

Tel. (19) 3883-4561 Whats/Cel (19) 99482-1996



Gráfica Comunicação Visual

Conheça nossos serviços

CATÁLOGO DIGITAL



para falar conosco

[clique aqui](#)

Produz Comunicação e Editora

PRÉ BLACK FRIDAY

CAMISETA DRY FIT



100%
ESTAMPA
EXCLUSIVA

VOCÊ FAZ SUA

ESTAMPA

FRENTE, COSTA E MANGA

15% OFF
PEDIDO ACIMA
DE 3 PEÇAS

COM DADOS VARIADOS

FEMININA
BABY LOOK

MASCULINA
MANGA CURTA
E LONGA

[MAIS INFORMAÇÃO](#)

BLACK FRIDAY

BLACK FRIDAY

BLACK FRIDAY

BLACK FRIDAY

BLACK FRIDAY

UBER VOA ALTO



UBER PASSEIO DE BALÃO

A Uber, famosa por revolucionar o transporte em carros, está ampliando seu leque de serviços inovadores. Agora, você pode reservar um passeio de balão na pitoresca região da Capadócia, na Turquia, diretamente pelo aplicativo da empresa. Se você é um amante de aventuras, essa é uma oportunidade única de explorar o céu turco de uma maneira totalmente nova. E logicamente, observando a situação propícia para o turismo naquela região.

A partir de agora, a Uber oferece a opção de agendar passeios de balão por meio do aplicativo, dando aos usuários a chance de flutuar no céu da Capadócia, um destino conhecido por seu cenário espetacular e passeios de balão icônicos. Basta fazer uma reserva com pelo menos 12 horas de antecedência, utilizando o serviço Uber Reserve.

Essa é uma oferta de tempo limitado, disponível inicialmente até o dia 19 de novembro. Os meses de outubro e novembro são considerados a alta temporada para os passeios de balão na Capadócia, com voos deslumbrantes

sobre o Parque Nacional de Göreme, uma área declarada Patrimônio Mundial da Humanidade pela UNESCO.

Diferentemente dos serviços de carros da Uber, onde o preço flutua com base na oferta de motoristas e na demanda por passageiros, os passeios de balão na Capadócia têm um preço fixo: 150 euros, o que equivale a cerca de R\$ 800 até o fechamento desta edição. Esse valor dá direito a uma subida de uma hora e meia nos grandes e coloridos balões, proporcionando uma experiência mágica e inesquecível.

Em um comunicado oficial, a Uber destacou o aumento da demanda por seu aplicativo na Turquia. No último ano, o país se tornou um destino cada vez mais popular para os usuários da Uber, com um aumento de mais de 30% nas viagens internacionais. Quase 26 milhões de pessoas abriram o aplicativo este ano para solicitar uma viagem. Atualmente, a Uber opera em nove cidades no país, e a adição dos passeios de balão mostra o compromisso contínuo da empresa em atender às necessidades de seus usuários.

Mais do que Apenas Balões

O passeio de balão é apenas uma das muitas iniciativas da Uber para expandir as opções de deslocamento em sua plataforma. A em-

presa está constantemente buscando maneiras criativas de tornar a vida de seus usuários mais emocionante e conveniente. Além dos passeios de balão, outras ofertas incluem passeios de barco em Londres e Mykonos, a possibilidade de reservar tuk-tuks no Sri Lanka e na Índia, e a opção de desfrutar de passeios de helicóptero em Nova York. No Reino Unido, a Uber até mesmo lançou a capacidade de reservar voos, demonstrando a visão de se tornar o “sistema operacional para a vida cotidiana” dos usuários, como expressou o CEO da Uber, Dara Khosrowshahi.

Já aqui pelo Brasil, a revista Villa UP não descobriu alguma atividade turística encabeçada pela UBER.

Conte-nos se você souber!

Clique aqui e mande sua mensagem!
Onde a empresa atua no Brasil
com atividade turística?

Em resumo, a Uber está tornando os céus da Capadócia mais acessíveis e proporcionando uma experiência de viagem verdadeiramente única. Portanto, se você está pensando em visitar a Turquia, não deixe de incluir um passeio de balão na Capadócia na sua lista de atividades - uma aventura que ficará gravada em sua memória para sempre.

WEEK FREE WIND BANNER



4 modelos
disponíveis

BANNER, BASE, HASTE
E ARTE PERSONALIZADA

\$ 302,20
cada

Quero mais informações

DIA NACIONAL

*proclamação
Do evangelho*

31
OUTUBRO

QUAL SEU VERSÍCULO
FAVORITO?

[MANDA AÍ](#)



BLOQUEIO CRIATIVO

Por Assessoria de Imprensa SUPERA

 Índice

VillaUP

BLOQUEIO CRIATIVO

4 DICAS

Se você já teve que criar alguma coisa, seja um texto para o trabalho, seja uma história para uma criança dormir, provavelmente já teve um bloqueio criativo.

Diferente do famoso “branco”, que acontece quando não conseguimos nos lembrar de algo que queríamos, o bloqueio criativo está ligado à falta de inspiração na hora de criar. Ele pode acontecer com qualquer um! Você não precisa ser um talento da arte ou um publicitário para sofrer com essa falta momentânea de criatividade.

Felizmente, existem recursos para superar esse momento e seguir com o seu cérebro funcionando a todo vapor. Continue a leitura para saber sobre o assunto e conferir dicas para vencer esse desafio!

O que é o bloqueio criativo?

O bloqueio criativo é uma incapacidade momentânea de continuar um trabalho devido à falta de criatividade ou de inspiração. Ele tam-

bém é chamado de “Writer’s Block” (bloqueio do escritor, em português), termo que nos ajuda a compreender esse fenômeno. Afinal, quem nunca parou diante de uma folha em branco sem saber o que escrever?

Curiosamente, o termo surgiu na década de 40, quando o psiquiatra Edmund Bergler estudou alguns escritores que estavam sofrendo de inibições neuróticas de produtividade.

Quais são as causas do bloqueio criativo e como elas afetam o dia a dia?

Entre as principais causas do bloqueio criativo, podemos citar: estresse; ansiedade; falta de conhecimento sobre o tema que será desenvolvido na sua criação; falta de planejamento; excesso de possibilidades e ideias — o que pode nos deixar paralisados e sem saber no que focar; perfeccionismo; procrastinação.

A boa notícia para quem está diante de um bloqueio criativo é que todas as pessoas já sofreram, sofrem e sofrerão com isso em algum momento. Ele é um fenômeno natural que pode durar minutos, dias, semanas ou anos!

Vale, aqui, fazermos uma pausa para falar um pouco mais sobre os efeitos do estresse no nosso cérebro. Afinal, ele é a primeira causa fisiológica do bloqueio criativo e a mais comum. O desgaste físico e emocional, somado ao excesso de informações e pressões cotidianas, tende a prejudicar não apenas os nossos

trabalhos criativos. Ele também pode afetar a nossa qualidade de vida, de forma geral.

Além disso, esse desgaste pode ir além da incapacidade de criar algo, chegando à comum Síndrome de Burnout. Trata-se de uma doença ocupacional ligada ao esgotamento físico e mental. Por isso, não esqueça de cuidar da sua saúde mental.

Como vencer o bloqueio criativo?

Confira algumas dicas de como evitar ou vencer o bloqueio criativo, caso ele surja diante do seu trabalho!

1. *Faça uma pausa na tarefa*

Simple assim. Quando você está fazendo uma atividade física, não precisa parar para respirar e descansar o corpo antes de colocá-lo em movimento mais uma vez? Com o nosso cérebro, acontece algo parecido: ele precisa parar para se manter ativo e concentrado.

Por isso, ainda que você não precise criar coisas o tempo todo, lembre-se de fazer pequenos intervalos durante o seu trabalho. Desconectar-se da atividade vai ajudar você a recuperar o fôlego na superfície para mergulhar mais fundo depois.

2. *Organize a sua rotina diária*

Ninguém consegue criar sem foco. Da mesma forma, ninguém consegue se concentrar envolto em bagunças físicas e mentais. Tentar fazer

qualquer tipo de trabalho (criativo ou não) se torna um desafio maior quando a sua rotina não está organizada. Você passa o tempo todo pensando na compra que precisa fazer ou nas contas que deve pagar.

O motivo é que nosso cérebro não é multitarefas, mas pode trocar de uma atividade para outra com rapidez. Essa função deixa o trabalho mais lento, o que aumenta o estresse e causa um bloqueio criativo.

3. Pesquise antes de começar a tarefa

Uma das causas do bloqueio é a falta de conhecimento sobre o tema que está sendo explorado. Quanto mais bagagem você tiver acumulada para deixar a sua mente criativa agir, mais longe ela será capaz de ir.

É importante destacar que quanto mais conhecimento você tiver sobre diversos assuntos, melhor. Por exemplo, se você está escrevendo sobre receitas fit, conhecer sobre alergias alimentares pode enriquecer o seu conteúdo criativo.

4. Faça exercícios físicos

“Mente são, corpo são”. Quando você coloca o seu corpo em movimento, ele libera hormônios importantes para a felicidade e o bem-estar. Assim, mais relaxados, somos mais capazes de criar.

Se você trabalha sentado por horas, uma boa dica, além da sua atividade física preferida, é

praticar alongamentos.

Qual é a importância da ginástica cerebral?

A ginástica cerebral são atividades desenvolvidas para manter o cérebro em constante exercício. Segundo a neurociência, o nosso cérebro tem a capacidade de se modificar conforme os estímulos que ele recebe — é a neuroplasticidade cerebral.

Esse conceito quer dizer que um cérebro pouco ativo pode perder as suas habilidades cognitivas. Com a escassez de estímulos, pode acontecer, até mesmo, a morte de neurônios.

Por outro lado, o cérebro pode se desenvolver, melhorar as suas atividades e se adequar quando recebe os estímulos certos. É aí que entra a ginástica cerebral.

Ler e escrever, ouvir música, aprender idiomas, fazer atividades manuais e se divertir com jogos de raciocínio lógico são ótimos exemplos de ginástica. Eles ajudam a manter o nosso cérebro saudável.

Também vale a pena destacar que esses exercícios cerebrais vão ajudar você a ter mais foco, atenção plena e concentração. Essas são habilidades indispensáveis para quem quer fazer qualquer tipo de criação. Isso envolve tanto o processo de aprendizagem sobre o tema quanto o processo de criar, em si. Com essas habilidades bem desenvolvidas, é mais fácil evitar um bloqueio criativo.

Viu só como você não precisa ter medo do bloqueio criativo? Ele é um fenômeno natural do ser humano que costuma passar rapidamente e pode ser combatido com algumas atividades simples de estímulo ao cérebro. Lembre-se de manter a sua mente ativa sempre, não apenas para evitar o bloqueio criativo, mas também para ter mais qualidade de vida em todas as idades.

Por Assessoria de Imprensa SUPERA
<https://metodosupera.com.br/superar-bloqueio-criativo/>

metodosupera.com.br

GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

ESSENCIAL PARA TODOS

100 230 MIL VIDAS TRANSFORMADAS

17 ANOS DE HISTÓRIA

PARA TODAS AS IDADES

DESAFIE SEU CÉREBRO COM O MÉTODO SUPERA E CONQUISTE

- + **MEMÓRIA** PARA NÃO PERDER MOMENTOS AO LADO DA FAMÍLIA
- + **FOCO E CONCENTRAÇÃO** PARA TER PERFORMANCE NOS ESTUDOS
- + **AUTOCONFIANÇA** PARA TER AUTONOMIA E BEM-ESTAR

AGENDE UMA AULA GRÁTIS 19 98176 0534

Supera
Ginástica para o Cérebro
NOVA ODESSA

SE

LIGA!



Nos envie sua mensagem!

Clicando no ícone do whatsapp
ao lado da opção desejada

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Digital Villa Up. Obrigado!



Recebi o Link de um amigo e peço para
me incluírem na lista que recebe a
Revista Villa Up semanal gratuitamente



Minha sugestão para melhorar
a Revista Villa Up é..



Esta é minha mensagem de apoio
para a equipe da Revista Villa Up...



Anuncie sua marca em nossa revista digital!

QUERO ANUNCIAR

Não
meça seu
progresso
com a
régua
de outra
pessoa