

Out/23 - Semana 40
REVISTA DIGITAL

VillaUP



Nova
**Febre
Viral**
está corroendo
o cérebro?
pág54

Índice

Agenda semanal	5
Música: Pulsação da alma	6
Idoso: chegaremos lá bem?	13
Vegano X Vegetariano	19
Editorial	25
Facilita SP	26
Micro empreendedor	30
Mapa Mental	38
Observatório Planetário	46
Festa das Nações Nova Odessa	52
Mais festas	53
Matéria de Capa - Febre viral	54
Seu Vereador	64
Fale conosco	71

Expediente

Revista VillaUp, edição digital, é uma publicação da Produz Comunicação e Editora Ltda, inscrita no CNPJ sob o número 11.973.150/0001-06. Jornalista Responsável: Davison José Rossatto, Mtb 72.116/SP. Encaminhada por meio eletrônico de aplicativos de mensagens e redes sociais, Distribuição Gratuita. Periodicidade: Semanal. Não enviamos cobranças ou mensagens solicitando dados sensíveis por nenhum meio de comunicação e não comercializamos dados. Não nos responsabilizamos por matérias, opiniões, textos ou informações contidas nas publicidades, o que é de exclusiva responsabilidade do autor ou da empresa anunciante. Contato: villaupclub@gmail.com e WhatsApp (19) 99917-8937.

Gesso (Forro, Sanca, Parede, Moldura, Boiserie)
Piso Laminado e Vinílico
Pintura e Elétrica
Papel de Parede
Box e Espelho



**Assista nosso vídeo
de apresentação**



Solicite seu Orçamento



Nossa

**PROMO
PROMO**

da semana!

1000 folhetos em
papel couche 90 g
colorido frente
10x14 cm

R\$ 182,00

nós criamos a arte pra você sem custo adicional

Oferta válida até dia 06/10
e pagamento antecipado

*Entrega grátis para Americana, Nova Odessa
Sumaré e Santa Bárbara D'Oeste*

EU QUERO

Agenda COMEMORATIVA

1 à 7 de
outubro

PERDER - SALVE PARANÁ

DOM

1

Dia Internacional da Música
Dia do Vendedor
Dia do Vereador
Dia Internacional das Pessoas Idosas
Dia Nacional do Idoso
Dia do Representante Comercial
Dia Mundial do Vegetarianismo

SEG

2

Dia Internacional da Não-Violência
Dia do Anjo da Guarda
Dia Mundial do Sorriso
Dia do Quadro Complementar de Oficiais

TER

3

Dia Mundial do Dentista
Dia das Abelhas

QUA

4

Dia dos Animais
Dia da Natureza
Dia do Cachorro
Dia do Agente Comunitário de Saúde
Dia do Barman
Dia do Médico do Trabalho

QUI

5

Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa
Dia Mundial do Habitat
Dia Mundial dos Professores

SÁB

6

Dia do Compositor Brasileiro
Dia do Trabalho Decente

MÚSICA



MÚSICA

PULSAÇÃO DA ALMA

A música é uma linguagem universal que pode tocar os corações das pessoas de todas as culturas. Ela é capaz de nos emocionar, alegrar, surpreender e até mesmo nos fazer refletir.

No último dia 1º, comemorou-se o Dia Internacional da Música, sendo oficializado em 1975 pelo International Music Council, uma organização não governamental fundada em 1948 com o apoio da UNESCO.

Mas quem inventou a música? A resposta nos leva a uma jornada fascinante. A verdade é que ninguém sabe exatamente quem inventou. Não há evidências históricas que nos digam quem cantou a primeira canção, assoviou a primeira melodia ou fez os primeiros sons rítmicos que agora reconhecemos como música.

Se levarmos em consideração que a música é um dos mais antigos aspectos culturais. Desde tempos imemoriais, os humanos criam música, inspirada pelos sons naturais. Vestígios

de cerca de 60.000 AC incluem uma flauta de osso; liras e harpas estavam presentes na Mesopotâmia por volta de 3.000 AC.

A manifestação musical tem seus princípios, tem sua genialidade e sua diversidade. Na espiritualidade a música é usada como forma de adoração, uma expressão de louvor, gratidão, reconhecimento da grandeza e soberania divina. Tanto que o livro de Salmos são poemas que eram cantados durante o culto no templo ou nas festividades religiosas de Israel.

Na história encontramos a primeira música e letra da qual é possível fazer uma reconstrução sonora é o “Hino Hurrita n.º 6,” encontrado em Ugarit, na região da Mesopotâmia. Essa música foi criada como uma ODE (poema lírico composto de estrofes de versos com medida igual, sempre de tom alegre e entusiástico) à deusa Nikkal e representa uma das primeiras manifestações musicais registradas.

Quanto ao primeiro cantor, a história nos leva à China no século VI. Qiugong, foi a primeira pessoa a registrar uma música em papel. Ele tocava uma espécie de cítara e transcreveu a peça “Jieshi Diao Youlan.”

Hoje, a música ainda exerce uma profunda influência sobre nós, despertando uma gama de emoções, desde alegria até nostalgia. Ela sempre esteve presente na história da humanidade, seja em contextos culturais e religio-

so ou como entretenimento puro. Afinal, é a pulsação do coração, nossa primeira “música,” que nos acompanha desde o nascimento.

A música brasileira é uma das mais ricas e diversificadas do mundo, com uma história que remonta ao período pré-colonial. Ao longo dos séculos, o país recebeu influências de diversas culturas, sendo incorporadas à música local, dando origem a uma grande variedade de ritmos.

RITMOS PRÉ-COLONIAIS

Toada - Canção indígena caracterizada por um ritmo lento e repetitivo.

Cantiga de roda - Canção infantil acompanhada de danças circulares.

RITMOS COLONIAIS

Frevo - Ritmo carnavalesco do Recife/PE

Forró - Ritmo nordestino caracterizado por um ritmo alegre e contagiante.

RITMOS DO SÉCULO XIX

Modinha romântica - Canção romântica popular no Brasil

Chorinho - Ritmo instrumental popularizado no Rio de Janeiro.

Bossa nova - caracterizado por um ritmo suave e melodias singelas.

RITMOS DO SÉCULO XX

Samba - Ritmo carioca popularizado

Música popular brasileira (MPB) - incorporando elementos de diversos ritmos brasileiros.

Rock brasileiro - influenciado pelo rock britânico e americano.

RITMOS DO SÉCULO XXI

Pop brasileiro - influenciado pelo pop internacional.

Música sertaneja - caracterizado por um ritmo alegre e contagiante.

É importante ressaltar que essa lista é apenas uma simplificação, pois existem muitos outros ritmos musicais existentes no Brasil. Além disso, alguns ritmos podem ser classificados em mais de uma categoria, como o samba, que pode ser considerado um ritmo pré-colonial, colonial ou do século XX.

A música é uma forma de arte que pode nos fazer sorrir, mesmo nos dias mais difíceis.

Portanto, sempre é dia para celebrar a música em suas formas, lembrando-se de seu papel crucial em nossa história e sua capacidade contínua a ser de tocar nossos corações. Deixe-se envolver pela melodia e sorria, afinal, a música é a trilha sonora de nossas vidas.



o melhor
CHOPP

Contrate
para sua
**festa ou
evento**

mais
informações



Chopp e
locação de
mesas / cadeiras

MARKETING INTELIGENTE

COMO AJUDAMOS
SUA EMPRESA

PROJETOS DEDICADOS OU
COMPARTILHADOS PARA EXECUTAR
AS **MELHORES ESTRATÉGIAS** DE
MARKETING DIGITAL PARA
A SUA EMPRESA.



F2WMARKETING

www.f2wmarketing.com.br

IDOSO



IDOSO: Chegaremos bem?

No dia 1º de outubro, comemoramos o Dia Nacional do Idoso e o Dia Internacional da Terceira Idade. São datas que nos convidam a refletir sobre o valor da experiência e da resiliência que os anos podem proporcionar.

Constatamos que houve um avanço na concepção da velhice como uma fase natural da vida. Os grupos da terceira idade estão se expandindo, oferecendo diversões e outras atividades saudáveis aos seus integrantes.

Velhice bem-sucedida significa bem-estar físico, social, emocional e espiritual. Esse equilíbrio entre limitações e potencialidades permite ao idoso viver com alegria. O mais importante do que acrescentar anos à vida, é preciso proporcionar vida aos anos.

Potanto, quais atividades são mais indicadas para os idosos? A resposta é a prática de exercício de pouco impacto são as mais indicadas para quem está acima dos 60 anos. Caminhadas, atividades na água, alongamento, dança são atividades que desenvolvem flexibilidade, equilíbrio e força muscular, e que são de fácil

realização para não causar lesões. Jogos para a mente como sudoku, palavras-cruzadas, colorir mandala, artesanato, jogos de cartas e afins são alguns exemplos de passatempos que ajudam a manter a mente afiada. Participar de grupos de terceira idade com programação de brincadeiras e passeios também estão na lista. As atividades em grupo ajudam em muito a evitar a solidão.

Conviver com os mais idosos ou cuidar diretamente de um idoso é uma jornada que envolve desafios para os mais jovens, mas essa convivência pode ser extremamente gratificante e enriquecedora para todas as partes envolvidas. Para estabelecer relações significativas e harmoniosas com os mais idosos, é essencial adotar uma abordagem sensível e respeitosa, valorizando suas histórias, desejos e necessidades únicas.

Para os “jovens” idosos, o empreendedurismo é um caminho escolhido por brasileiros como alternativa para ter uma vida mais produtiva. Além disso, o crescimento dessa população — muitas vezes, aposentada — abre oportunidades de negócios em várias áreas e as vantagens de uma renda extra são extremamente favoráveis, principalmente para quem não consegue ficar sem trabalhar.

Uma vida mais longa oferece oportunidades não apenas para os idosos, mas também para a sociedade como um todo. Anos adicionais

podem ser dedicados a novas atividades e objetivos. No entanto, a saúde mental, física e espiritual é crucial para aproveitar essas oportunidades.

À medida que nossa população envelhece, é fundamental adotar abordagens que garantam um envelhecimento saudável e digno para todos.

Para comemorar o Dia do Idoso, a Prefeitura de Nova Odessa preparou programação aos frequentadores do Programa Municipal Melhor Idade. A série de eventos começou na quarta-feira (27/09) e se estende até o dia 05/10.

segunda (02/10) das 8h às 11h, treino de vôlei no Ginásio Municipal do Jardim Santa Rosa. Das 12h30 às 16h30 ocorrem as disputas de jogos de mesa na sede do Fundo Social de Solidariedade (Espaço Melhor Idade).

Na quarta-feira (04/10) das 17h às 19h tem voleibol feminino e masculino no Ginásio Poliesportivo Oswaldo Bassi, do Jardim Santa Luíza.

Fechando a Semana do Idoso de Nova Odessa, os participantes da Melhor Idade terão no dia 5 de outubro, das 8h às 12h, na sede do Fundo Social de Solidariedade um amistoso de Jogos de Mesa, com a participação de cidades convidadas.



ESTA EDIÇÃO TEM
NOVIDADE

Botões que
convidam o
leitor a assistir
vídeos
diretamente!

03 de outubro

Dia mundial do
Dentista



**Obrigado por cuidar
do nosso sorriso!**

VEGANO OU VEGETARIANO



VEGANO X VEGETARIANO

COMPREENDENDO AS DIFERENÇAS

Neste artigo, comentaremos as diferenças básicas entre veganismo e vegetarianismo, abordaremos os mitos sobre os riscos para a saúde e discutiremos o impacto dessas escolhas no estilo de vida.

A principal diferença entre veganos e vegetarianos é que os veganos excluem produtos de origem animal em todas as áreas de suas vidas, enquanto os vegetarianos limitam sua abstenção apenas à alimentação. Ambos evitam carnes, mas os vegetarianos podem incorporar produtos como laticínios e ovos em sua dieta. Ambos os grupos têm motivações semelhantes, centradas na proteção animal.

SAÚDE E NUTRIÇÃO

Um dos mitos mais comuns é que o veganismo e o vegetarianismo podem ser prejudiciais à saúde devido à falta de proteínas. No entanto, é possível obter todos os nutrientes necessários em uma dieta vegana ou vegetariana.

Fontes de proteínas não derivadas de animais incluem amêndoas, quinoa, castanhas, soja, lentilha, grão-de-bico e chia. A ingestão de alimentos ricos em nutrientes e vitaminas, especialmente a vitamina B12, é essencial. No entanto, cada pessoa é única, e é aconselhável consultar um nutricionista ou nutrólogo ao adotar essas dietas para garantir uma dieta equilibrada e saudável.

Muitos afirmam que ao adotar o veganismo ou vegetarianismo, a saúde pode melhorar. A redução do consumo de carne pode diminuir os níveis de colesterol, melhorar o fluxo sanguíneo e reduzir a gordura saturada no organismo.

Em resumo, o veganismo e o vegetarianismo são estilos de vida que buscam excluir formas de exploração animal.

O CRESCIMENTO NO BRASIL

O crescimento do número de brasileiros que querem evitar as carnes tem provocado impactos socioeconômicos com o surgimento de mercados especializados para esse público. Foram criados estabelecimentos que comercializam produtos que vão de alimentos a vestimentas, passando por produtos cosméticos, de higiene, farmacêuticos e diversos itens produzidos sem nenhum ingrediente de origem animal. À medida que o interesse pelo vege-

tarianismo cresce no Brasil, torna-se mais fácil encontrar produtos e opções alimentares adequadas para aqueles que desejam aderir a esse estilo de vida.

Portanto, ao considerar uma mudança em sua alimentação e estilo de vida, lembre-se que é importante fazer a transição de forma gradual, planejada e orientada por profissionais da área de nutrição.

Pesquisas relacionadas às dietas vegetarianas e veganas são relativamente recentes, dados informam que nos últimos anos se viu um aumento da adesão a esses tipos de alimentação.

As motivações para seguir essas dietas são muito variadas e incluem uma preocupação com a vida dos animais, a ética, a saúde e a sustentabilidade do planeta. Embora, talvez, também possamos adicionar o modismo a essas razões.

Com estas poucas informações sobre dois estilos de vida, cabe a cada um escolher a mais saudável e necessária para viver. Somos únicos em tudo, e o respeito ao próximo é a primeira regra para se viver bem. Lembrando que para qualquer mudança em hábitos alimentares é essencial a orientação de um profissional.



CREA 5062666175
Engenheiro Civil



(19) 99281-0842
Diego Feitoza
Engenheiro Civil CREA 5062666175

PROJETOS

- RESIDENCIAIS
- COMERCIAIS
- INDUSTRIAIS

CONSTRUÇÕES
REGULARIZAÇÕES
DESDOBRO DE LOTE
RECEITA FEDERAL

✉ diegofeitoza@gmail.com

📘 [DiegoFeitozaNO](#)

📷 [@engdiegofeitoza](#)

📞 (19) 99281-0842

***Regularize seu
Imóvel conosco!
Solicite o Habite-se***

SOM DA LIBERDADE

THE SOUND OF **FREEDOM**

Mesmo cancelado pela imprensa "Sound of Freedom" acaba de alcançar mais uma conquista, após estreia o filme já é o mais assistido nas bilheterias brasileiras!

Descubra o filme mais polêmico de 2023: 'The Sound of Freedom'. Uma trama audaciosa que questiona os limites da liberdade e a ética da vigilância governamental. Prepare-se para reflexões intensas sobre segurança versus privacidade e os sacrifícios necessários. Uma produção que divide opiniões e provoca debates acalorados. Assista nos cinemas do Brasil e encare os dilemas que moldam nossa sociedade.



assista trailer



leia mais



Caro Leitor,

Apresentamos com satisfação mais uma edição da revista digital, repleta de conteúdo interessante, abrangendo temas relevantes para nossa comunidade. Queremos que você se sinta em casa ao explorar nossas páginas virtuais para uma leitura leve e informativa.

Na matéria de Música, mergulhamos na história e nas emoções que a música evoca, cativando apreciadores.

Homenageamos nossos idosos, comentamos histórias e incentivamos a vida.

Exploramos a diferença entre veganismo e vegetarianismo, esclarecendo aspectos essenciais desses estilos de vida.

Para Microempreendedores, apresentamos uma matéria sobre esse modo de negócio e as iniciativas do Governo de São Paulo para promover o sucesso e apresentamos uma ferramenta poderosa para organizar ideias e aumentar a produtividade, Mapa Men-

tal. Inspire-se!

Uma novidade emocionante: o Observatório de Americana está aberto ao público, saiba como participar.

Destacamos a Festa das Nações em Nova Odessa e festas nas cidades vizinhas. Agende três delas.

Rapidamente falamos sobre o papel crucial dos vereadores e seu impacto em nosso cotidiano.

E, por fim, nossa matéria de capa revela a febre viral das lives do NPC, uma tendência que conquistou jovens e preocupou outros tantos.

Queremos ouvi-lo! Envie sugestões de temas para edições futuras e salve nosso WhatsApp para receber a revista VILLA UP facilmente, utilizando os botões de interatividade na página de contato.

Aproveite a leitura, pois estamos aqui para informar, inspirar e conectar. Juntos, fortalecemos nossa comunidade.

Equipe Villa Up!

FACILITA SP



FACILITA SP

IMPULSIONANDO O EMPREENDEDORISMO EM SÃO PAULO

O programa Facilita SP, lançado pelo Governo de São Paulo promete revolucionar o ambiente de negócios em todo o estado. Com o objetivo de tornar os procedimentos mais rápidos e transparentes, essa iniciativa visa estimular o empreendedorismo e simplificar a vida dos empresários paulistas.

Para alcançar esses objetivos, o governo estadual tomou várias medidas significativas. Primeiro, regulamentou a Lei Federal da Liberdade Econômica de 2019, o Código de Defesa do Empreendedor e a Lei Estadual 17.761. Além disso, criou o Comitê Facilita SP, composto por órgãos estaduais e representantes municipais, para classificar as atividades econômicas em baixo, médio ou alto risco.

O grande destaque do programa é a dispensa de licenças e alvarás para as atividades consideradas de baixo risco. Isso significa que os empresários desses setores podem iniciar suas operações sem enfrentar os obstáculos burocráticos que costumavam atrasar o início de suas atividades. Atividades de risco moderado permitem a vistoria posterior ao início das

operações, desde que não haja previsão legal em contrário e não sejam constatadas irregularidades. Já as atividades de alto risco exigem vistoria prévia para o início das operações.

Os principais beneficiados pelo Facilita SP são os empreendedores, que podem introduzir suas ideias no mercado de forma ágil, estimulando a concorrência e melhorando a eficiência operacional de seus negócios.

MAIS EMPREGOS

O aumento do número de empresas resultará em mais oportunidades de emprego, salários melhores e condições de trabalho aprimoradas para os trabalhadores.

Os municípios também colherão os benefícios desse programa, já que o crescimento da atividade econômica contribuirá para melhorar os serviços públicos e reduzir o risco de vulnerabilidades sociais.

Em resumo, o Facilita SP representa um grande avanço na simplificação e desburocratização do ambiente de negócios em São Paulo, promovendo o empreendedorismo, o crescimento econômico e o bem-estar geral de todos os envolvidos. Com menos burocracia, mais oportunidades e um ambiente de negócios mais saudável, São Paulo está preparado para prosperar ainda mais no cenário empresarial.

bom dia

*04 de Outubro
Dia da Natureza*



MICRO EMPREENDEDOR



MICROEMPREENDEDOR

O PODER DOS MICRO E PEQUENOS EMPRESÁRIOS

Bem-vindo a uma jornada inspiradora pelo universo do empreendedorismo brasileiro! No dia 5 de outubro, celebramos com entusiasmo o Dia do Micro e Pequeno Empresário, homenageando aqueles que são verdadeiros pilares da nossa economia e sociedade. Estamos falando de você com seu lava-rápido ou você que faz salgados para vender, o pessoal do Food Trucks, o pessoal do comércio e de indústrias em geral, nós da Revista Villa Up e de cada um de nossos anunciantes, ou ainda você que produz e vende artesanato na praça entre tantos outros que se fossemos nomear ficaríamos dias e dias escrevendo, portanto se sinta incluído na lista.

Nesta matéria, mergulharemos na informação da contribuição dos micro e pequenos empresários para o Brasil e nos alegramos com cada um dos empreendedores de coragem e sucesso.

A FORÇA DO EMPREENDEDORISMO

Sabia que os micro e pequenos empresários, incluindo os Microempreendedores Individuais (MEI), são a espinha dorsal da economia brasileira? Mais de 90% de todas as empresas registradas no país pertencem a esse segmento, demonstrando claramente a sua importância.

Programas como o Pronampe, Fampe e FGI PEAC, injetaram bilhões de reais no apoio a pequenos negócios. Os MEI, que faturam até R\$ 81 mil por ano, somam incríveis 11,5 milhões em todo o país. E não podemos esquecer das microempresas e empresas de pequeno porte, que, juntas, formam milhões de CNPJs, contribuindo para um cenário empresarial vibrante.

GERANDO EMPREGOS

Uma das grandes conquistas da classe é a criação de empregos. São milhões de trabalhadores em setores variados, do comércio aos serviços e à produção industrial. Esses empreendimentos têm um impacto direto na qualidade de vida das pessoas, possibilitando o sustento das famílias e a realização de sonhos.

Além disso, muitos desses empresários vêm de origens humildes, e o sucesso de seus negócios serve de inspiração para outros, criando um ciclo virtuoso de ascensão social e desenvolvimento econômico.

INOVAÇÃO NA ECONÔMICA

A diversidade de setores em que os micro e pequenos empresários estão envolvidos é notável. Eles atuam em campos que vão desde a produção de alimentos até a tecnologia da informação, tornando a economia brasileira mais resistente a crises e choques externos.

Além disso, muitas inovações surgem nessas empresas. Empreendedores frequentemente identificam oportunidades no mercado e desenvolvem produtos e serviços inovadores para preenchê-los. Essa capacidade de adaptação e inovação é essencial para o crescimento econômico sustentável.

CELEBRANDO OS EMPREENDEDORES

Para homenagear a importância dos micro e pequenos empresários, é fundamental celebrar aqueles que têm coragem de empreender. Eles enfrentam desafios diários, como burocracia e concorrência, mas continuam perseverando na busca de seus objetivos.

Muitos empreendedores brasileiros têm histórias de superação e sucesso. Suas realizações devem ser reconhecidas e admiradas. É vital que o governo e a sociedade ofereçam apoio aos empresários, fornecendo capacitação, acesso a crédito, menos impostos e condições adequadas para o crescimento de seus negócios.

Se você é um empreendedor em busca de conhecimento para aprimorar sua gestão, o Sebrae é um caminho. Oferecem uma ampla gama de recursos, desde cursos online, consultorias e atendimento personalizado. O melhor de tudo é que esses serviços são totalmente gratuitos, pois o Sebrae é uma entidade sem fins lucrativos.

Os micro e pequenos empresários são os verdadeiros heróis do nosso país, construindo um Brasil mais forte, justo e inovador. Eles são a prova viva de que a determinação, o esforço e a paixão podem criar um futuro brilhante para todos nós. Neste Dia do Micro e Pequeno Empresário, celebramos essas empresas aguerridas e agradecemos por sua inestimável contribuição para o desenvolvimento do Brasil.

Junte-se a nós na celebração deste legado inspirador e continue a trilhar o caminho do sucesso empresarial!

Se você é um empreendedor ou aspirante a empreendedor, compartilhe suas ideias e sugestões conosco através do botão de sugestão na página 71.

Parabéns a todos nós, que sonhamos e empreendemos!

xxx

BATEU A FOME?

peça

AQUELE HAMBÚRGUER DE

Respeito!

suculento

delicioso



solicite nosso
Cardápio Digital



Triunfo Lanches

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
TERÇA À DOMINGO - 18h às 23h
Rua Silvío de Paula, 894 - N.S.Fátima - N.Odessa

DISK-ENTREGA (19) 99408 2914

LANCHES
PORÇÕES
SUCOS
BEBIDAS

imagem ilustrativa



Gráfica Comunicação Visual

Conheça nossos serviços

CATÁLOGO

DIGITAL



Ei —

**NÃO
ESQUECE**

de beber água



MAPA MENTAL

Atividades

Propostas de Valor

Parceiros

Canais

Cumprir DAS

OBRIGA ACESSO

Apoio A GESTÃO

ECONOMIA LEGAL

CONFIANÇA

EFICIÊNCIA ATENDIMENTO

Atividades

Atividades

Atividades

Atividades

Atividades

Entrega dos OBRIGADOS ACESSO

Diagnóstico

Plano de Negócio

Capacitação do Cliente (treinamento)

Recursos

Chave

Equipe

Personalizada

SISTEMAS

Profissionais

Hardware

Infra

ESTR

Atividades

Atividades

Atividades

Atividades

Atividades

Atividades

Estrutura de Custo

MAPA MENTAL

DESVENDANDO O PODER DOS MAPAS MENTAIS

Já se sentiu sobrecarregado por informações, tarefas e ideias aparentemente intermináveis? A solução está a um mapa mental de distância. Neste artigo, falaremos brevemente o que é um mapa mental, suas funcionalidades e como utilizá-lo para simplificar sua vida e liberar sua criatividade.

Vamos lá!. Um mapa mental é uma representação visual que organiza informações, ideias e conceitos de forma intuitiva. Começa com uma ideia central no meio da página, de onde irradiam ramificações representando tópicos relacionados. Essa estrutura hierárquica facilita a visualização e conexão de conceitos, tornando-o ideal em diversas situações.

Veja:

1. organização e estruturação : Mapas mentais possibilitam a clara e lógica organização de ideias, especialmente ao planejar projetos, criar roteiros ou desenvolver estratégias.

2. Memorização e revisão: A estrutura vi-

sua ajuda na retenção de informações, sendo útil para resumir livros, palestras ou estudos.

3. estímulo à Criatividade: Mapas mentais incentivam a livre associação de ideias, desbloqueando insights criativos e soluções inovadoras.

4. Gestão de tarefas: São excelentes para gerenciar atividades, permitindo listar tarefas e relacioná-las às metas principais.

5. apresentações impactantes: Em comunicações visuais, mapas mentais tornam informações complexas acessíveis e envolventes.

ONDE E COMO USAR?

NO TRABALHO

— Brainstorming: Inicie reuniões de equipe com mapas mentais para gerar ideias colaborativamente.

— Planejamento de Projetos: Defina objetivos, tarefas e prazos através de mapas mentais.

— Resolução de Problemas: Identifique causas e soluções sistematicamente.

NA EDUCAÇÃO

— **aprendizado ativo:** Resuma conteúdo e destaque conexões entre conceitos com mapas mentais.

- **revisão de Matérias:** Facilite a revisão para exames através de mapas mentais.
- **organização de trabalhos acadêmicos.**

NA VIDA PESSOAL

- **Planejamento financeiro:** Visualize finanças, metas e estratégias de economia.
- **Gestão do tempo:** Liste tarefas diárias em um mapa mental para priorizar atividades.
- **Desenvolvimento Pessoal:** Trace planos de autodesenvolvimento e acompanhe progresso.

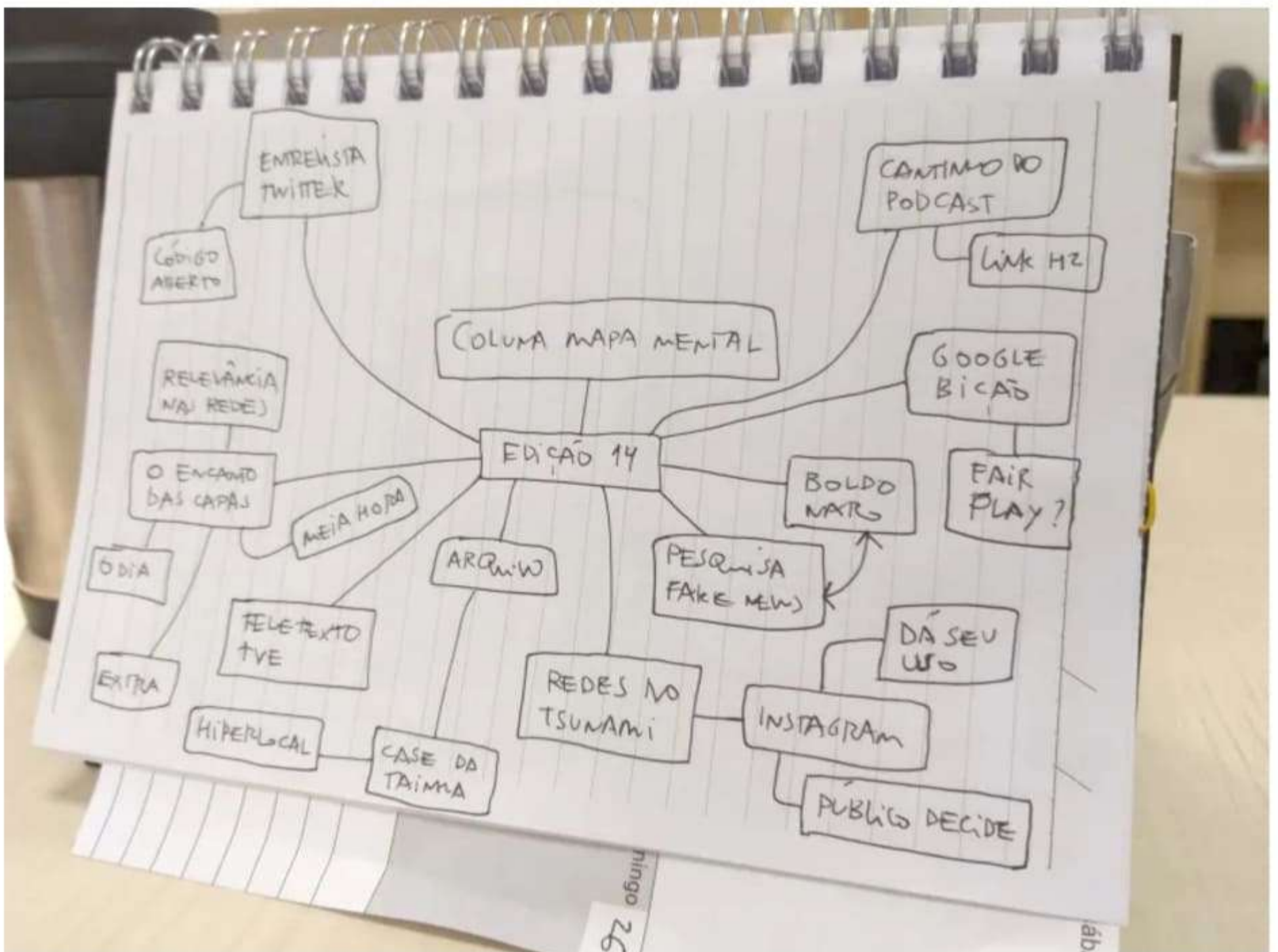
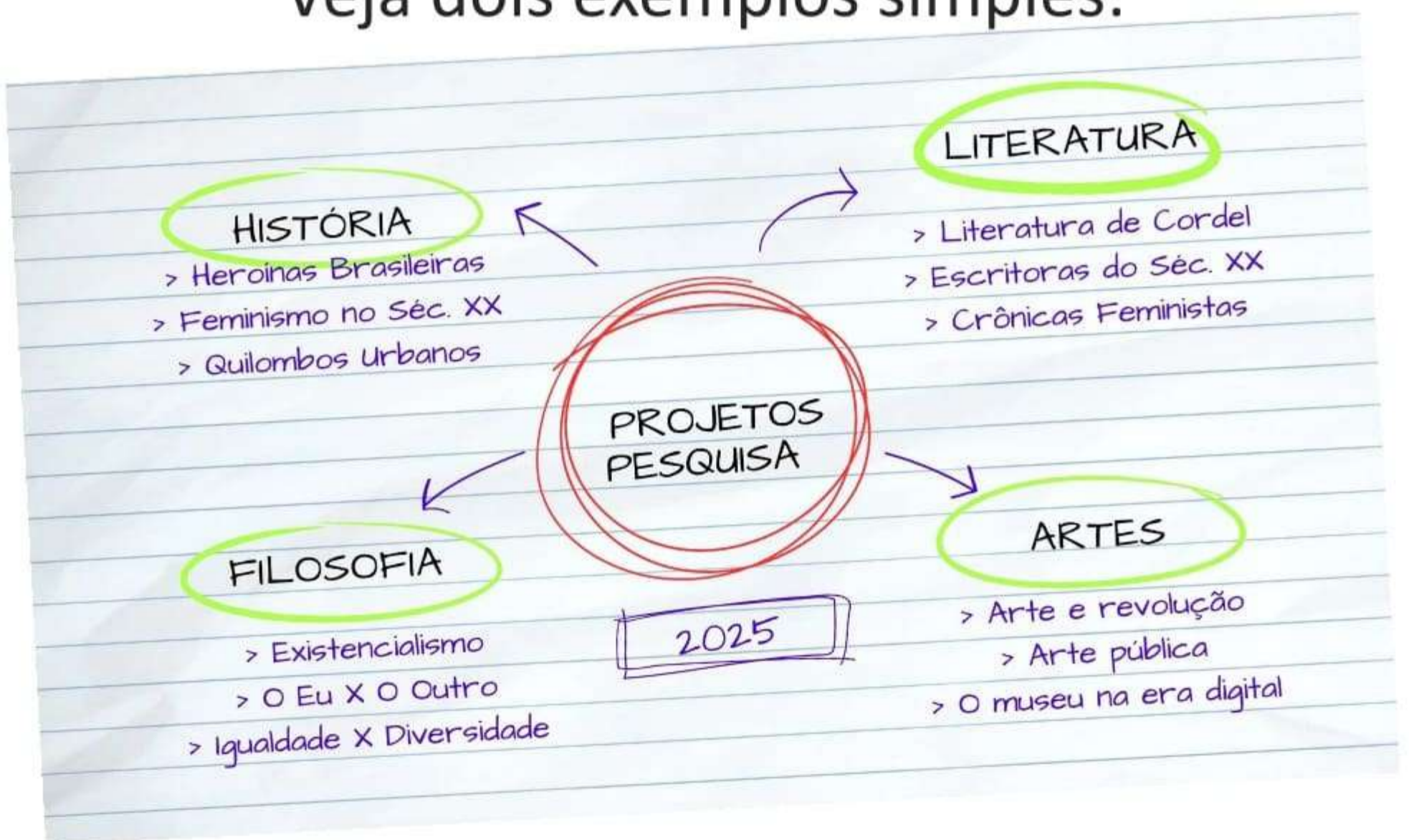
DICAS DE COMO CRIAR UM MAPA MENTAL EFICAZ

- **Use imagens:** Elas capturam a atenção e tornam o mapa mental mais memorável.
- **Utilize Cores:** Organize ideias e facilite a visualização com cores.
- **inclua símbolos:** Represente conceitos ou ideias abstratas com símbolos.
- **seja Criativo:** Explore sua imaginação e criatividade para criar um mapa mental único.

Os mapas mentais são ferramentas versáteis que aprimoram organização, criatividade e produtividade em diversas áreas. Aprender

a usá-los é um valioso investimento em si mesmo. Comece seu primeiro mapa mental hoje e descubra como essa técnica simples faz diferença. Simplifique, organize e liberte sua criatividade com os mapas mentais, a chave para desvendar seu potencial máximo.

Veja dois exemplos simples:



ESCORPELI

arquitetura

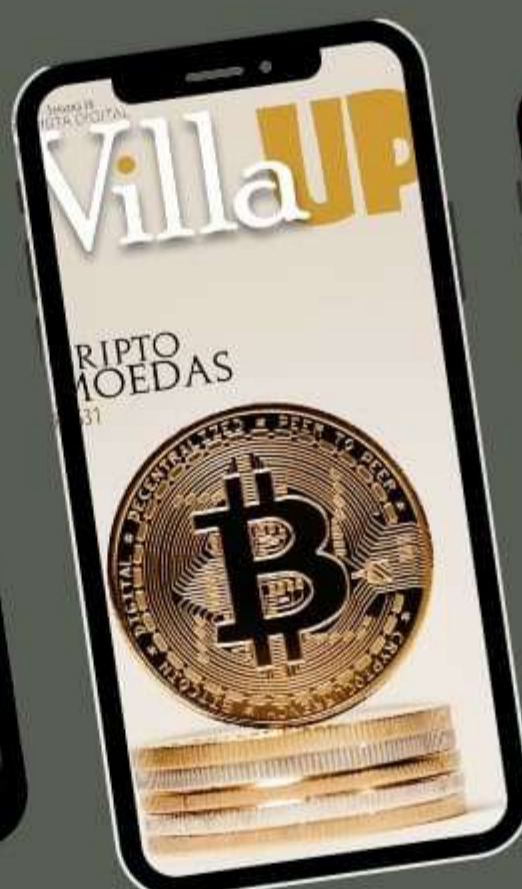
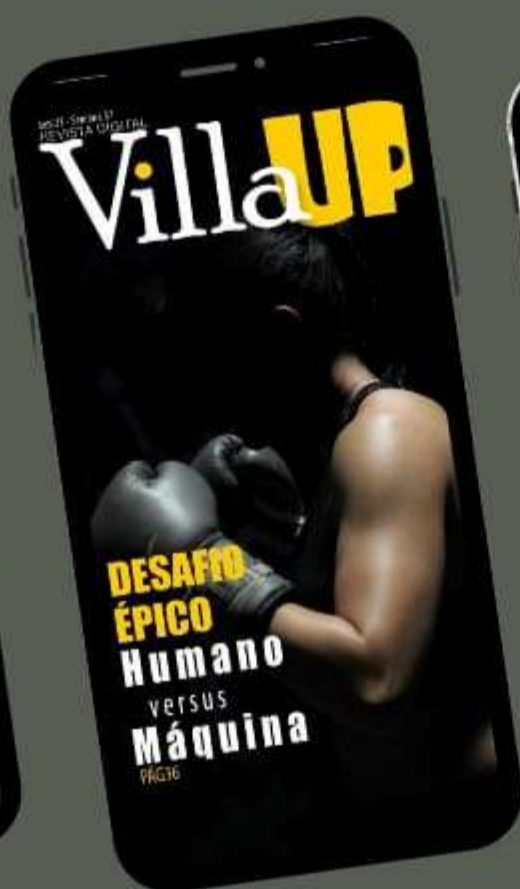


Mande sua
mensagem

Siga-me nas redes sociais



Perden
alguma
edição de
Setembro



2 PASSOS
para receber
gratuitamente
toda semana a

REVISTA DIGITAL

VillaUP

1-Mande uma msg através
do botão abaixo;

2-salve o contato em seu
celular.

Clique aqui e
envie mensagem
pelo Whatsapp

OBSERVATÓRIO DE AMERICANA



OBSERVATÓRIO DE AMERICANA

PRIMAVERA COMEÇOU E FAVORECE A OBSERVAÇÃO DE JÚPITER E SATURNO

A primavera começou sábado (23/9) no hemisfério sul, exatamente às 3h50. A estação das flores vai durar 89 dias, 20 horas e 37 minutos neste ano. É na primavera e no outono que ocorrem os chamados equinócios (dia igual à noite). De fato, neste sábado, dia e noite terão exatamente 12 horas de duração cada.

A partir daí, o sol gradativamente estará iluminando mais o hemisfério sul, provocando aumento das horas de insolação, que culminará em 22 de dezembro no Solstício de Verão, quando teremos o dia mais longo do ano.

Segundo o OMA (Observatório Municipal de Americana), administrado pela Secretaria de Cultura e Turismo, o céu da primavera apresenta as constelações de Capricórnio, Aquário e Peixes, entre outras. Quanto aos planetas, dois deles estarão plenamente visíveis a olho nú durante toda a nova estação: o gigante Júpiter e suas luas, e a maravilha do sistema solar, Saturno, com seu belo sistema de anéis.

Estrelas binárias, nebulosas e cúmulos estelares são apenas algumas das atrações da nova estação que se iniciou. Portanto, oportunidade única para observação.

“O fenômeno das estações do ano oferece, ainda, uma excelente oportunidade para que as escolas trabalhem o assunto com os alunos, ampliando conhecimentos sobre o planeta em que vivemos”, destaca o astrônomo e coordenador do OMA, Carlos Andrade.

As visitas públicas ocorrem às quartas e sextas-feiras, em grupos alternados, a partir das 19h, e devem ser agendadas pelo telefone (19) 3408-4800.

Em caso de tempo nublado ou chuvoso, a programação é automaticamente cancelada, necessitando novo agendamento. A presença de crianças menores de 5 anos na cúpula do Observatório não é permitida, porém elas poderão observar o céu acompanhadas de um adulto responsável por meio dos telescópios externos.

O acesso ao Observatório é pela entrada do Jardim Botânico Municipal, localizado à Rua Abraham Abraham, s/nº, no Parque Residencial Nardini.

Texto: Carlos Andrade (astrônomo do OMA) e Rodrigo Francischangelis
<https://www.americana.sp.gov.br/americana-index.php?a=noticia&id=28997>



PISOS

NOSSOS SERVIÇOS

Epox, cimento queimado, concreto estampado, piso industrial, granilite, intertravados, piso polido lapidação de piso e recuperação de pisos industriais.



Ligue agora
por WhatsApp

SENA SERVIÇOS

(19) 98996-7503

RECEBA GRÁTIS



Salve o número

(19) 9 9917-8937

em seu celular e clique no botão
abaixo para receber grátis
toda semana a
REVISTA DIGITAL INTERATIVA

VillaUP



**QUERO RECEBER GRÁTIS A REVISTA
VIA WHATSAPP**

01 de outubro

dia do
vendedor

Por trás de todo negócio
há um grande vendedor.



O Parque de Diversões está de volta!



35ª festa das nações



Re Virada Regional de Cultura

Em frente a Prefeitura Municipal

Entrada gratuita,
dezenas de pratos
típicos do mundo todo,
artistas locais
e muito mais!

SEXTA
06 de Outubro

Rionegro & Solimões



SÁBADO
07 de Outubro

Sâmi Rico



DOMINGO
08 de Outubro

Paulo Ricardo



06, 07 e 08 de outubro de 2023

FEST

List

AMERICANA



Outubeer

Dia 12/10 - 12h às 22h;
Dia 13/10 - 15h às 22h; e
Dia 14/10 - 12h às 22h.

FIDAM

A entrada um quilo de alimento

SANTA BÁRBARA D'OESTE



31ª Feira das Nações

dias 10, 11 e 12 de novembro

Complexo Usina Santa Bárbara
entrada gratuita.

FEBRE VIRAL



FEBRE VIRAL

A NOVA FEBRE ESTÁ CORROMPENDO A MENTE DOS JOVENS?

Na internet, muito tem se falado sobre a nova febre viral, as chamadas lives NPC.

Se você não está familiarizado com o mundo digital, pode parecer que se trata de uma transmissão sobre índices econômicos. No entanto, essa “sopinha de letras” está relacionada ao universo geek, principalmente aos gamers, e tem gerado altos ganhos para influenciadores nas redes sociais, embora alguns questionem a qualidade desse conteúdo. Preocupações também surgem em relação ao seu possível impacto negativo na saúde mental, incluindo questões de objetificação, vício e bullying.

O QUE É NPC?

Os Non Playable Character (NPC) são como os “coadjuvantes” dos jogos digitais, ou seja, personagens que surgem na história, mas não são controlados pelos jogadores. Alguns fazem parte do cenário, enquanto outros desempe-

nham papéis como fornecimento de missões ou venda de suprimentos. Traduzindo para o português, NPC significa “personagem não jogável”. Exemplos incluem personagens que perambulam pelas cidades no jogo GTA, os minions em League of Legends, os pets em Free Fire e elementos do Candy Crush, como a adorável Tiffi.

O QUE É LIVE NPC?

Trata-se de transmissões, feita na plataforma do TikTok em que influenciadores repetem, em loop, gestos e frases conforme o público pede, fingindo ser personagens de videogame, mas precisamente os “Non Playable Character”. As carinhas de bichinhos, frutas, muita maquiagem, perucas e a voz infantilizada vem como “bônus extra”.

EXPLICANDO A DINÂMICA DESSAS TRANSMISSÕES

Criadores de conteúdo, “atacando” de cosplay, atendem a pedidos de seus seguidores e recebem presentes virtuais, como rosas, pirulitos, pandas e troféus, que podem ser convertidos em dinheiro. Isso é onde os influenciadores estão lucrando, em alguns casos, de forma substancial. Vale ressaltar que esses pagamentos são convertidos em dólares.

No entanto, os especialistas alertam que essa tendência expõe adolescentes e jovens a riscos na internet. A promessa de dinheiro esconde facilmente a possibilidade de assédio ou abuso, uma vez que a atração desses benefícios está relacionada à fetichização do controle sobre o corpo de outra pessoa.

INÍCIO DE TUDO

Uma onda no TikTok, que começou em meados de julho de 2023. Naquele mês, a tiktoker canadense PinkyDoll começou a publicar vídeos nos quais interpreta personagens e reage a presentes e recompensas de quem acompanha as lives.

O vídeo “Ice Cream So Good”, de 20 de julho, é o mais popular e ultrapassou 100 milhões de visualizações. Nele, PinkyDoll recebe sorvetes virtuais como presente e reage com a frase que dá nome ao vídeo.

NO BRASIL

O influenciador Felipe Bressanim, conhecido como Felca, ganhou fama por se popularizar com Lives NPC no Brasil. Em um vídeo publicado online, ele revelou que arrecadou 31 mil reais com esse conteúdo, valor que afirma ter doado integralmente para instituições de caridade. Felca observou o potencial desse

formato antes mesmo de ele se tornar popular no Brasil, observando que já foi praticado por influenciadores em outros lugares. O sucesso foi estrondoso, e em apenas três dias, Felca conquistou um milhão de seguidores.

Contudo, o sucesso também veio acompanhado de críticas, com alguns internautas alegando que ele “destruiu o TikTok”. A popularidade das Lives NPC cresceu tanto que a plataforma decidiu limitar a quantidade de modernidade desse tipo, especialmente no Brasil. Em meio a tudo isso, Felca, de maneira descontraída, brincou dizendo que se sentiu como Oppenheimer ao ver a bomba atômica.

Em um gesto generoso, Felca anunciou que doaria todo o dinheiro arrecadado com as Lives NPC para instituições de caridade, enfatizando que sua intenção inicial era apenas fazer piadas e que ficou surpreso com a obtenção obtida. Ele esclareceu que seu objetivo nunca foi lucrar com isso. Ele detalhou as instituições beneficiadas no vídeo e concluiu, humildemente, dizendo: “Eu não doei nada, quem doou foi vocês”.

[Assista o vídeo](#)

Influenciadores estão lucrando com as Lives NPC, enquanto do outro lado, uma audiência numerosa assiste, interage e envia “presen-

tes”. Para alguns, esses recursos são fonte de entretenimento, enquanto para outros, são vistas como conteúdo degradante, repetitivo e ofensivo a mentes pensantes.

LIVES NPC VÃO ACABAR?

Questionado e criticado por permitir a prática, o TikTok afirmou, em nota, que “apoia a liberdade de expressão e a diversidade de conteúdo na plataforma”, reforçando seu compromisso com uma experiência segura e inclusiva. No entanto, mais tarde, a plataforma começou a restringir as lives, alegando conteúdo “degradante”.

Em meio à polêmica das Lives repetitivas, Felca expos um aviso que recebeu sobre as novas políticas do TikTok. Ele divulgou uma notificação informando que sua live estava sendo restrita devido a conteúdo repetitivo e inautêntico, que visava apenas receber presentes dos espectadores. O tiktokker Lucas Kalango também recebeu uma notificação semelhante ao mencionar o NPC específico. A simples menção a esse estilo de transmissão foi suficiente para ele receber o aviso.

É importante destacar que os avisos do TikTok não resultaram no bloqueio ou na remoção das Lives NPC. Até o momento, esses permanecem disponíveis para os espectadores e seguidores dos perfis do NPC, e os vídeos ain-

da podem ser monetizados por meio das contribuições dos fãs.

No entanto, o que mudou é que o TikTok não irá mais recomendar essas performances ao vivo para os demais usuários por meio do feed “Para Você”, sendo manipulado pelo algoritmo. A plataforma alega que os conteúdos NPC não estão alinhados com as diretrizes da Comunidade TikTok portanto, não se qualificam para serem recomendados à comunidade.

A CIÊNCIA POR TRÁS DAS LIVES NPC

Aqui está uma pergunta que não quer calar: Por que pessoas adoram assistir a essas Lives? Especialistas explicam que esse comportamento está relacionado à ativação do sistema de recompensas do cérebro. Quem assiste recebe uma recompensa virtual na forma da ocorrência do influenciador, enquanto o criador ganha dinheiro. É uma espécie de círculo vicioso, orquestrado pelo nosso cérebro.

Mas não é só isso. As relações digitais fazem as interações pessoais se tornarem raras, tornando as vulnerabilidades humanas uma fraqueza. Isso nos faz lembrar do mito grego de Pigmalião, onde um escultor se apaixona por sua própria criação, uma estátua. Hoje em dia, as pessoas têm se apaixonado pelas versões digitais de si mesmas, e as redes sociais de-

semprenham o papel inverso da deusa Afrodite. Não são os personagens que ganham vida, mas sim as pessoas que se tornam personagens.

REFLEXÕES NECESSÁRIAS

Então, estamos aqui diante de uma febre das redes sociais que mistura diversão, dinheiro e uma pitada de polêmica. Mas é importante questionar: até que ponto isso é benéfico? Afinal, qual é o valor real dessas Lives NPC? Eles nos fazem pensar sobre como a busca por recompensas virtuais pode afetar nossa saúde mental e bem-estar.

Em meio a toda essa discussão, uma coisa é clara: o mundo digital está em constante evolução, e precisamos refletir sobre o que realmente é importante para nós. Até que ponto vale a pena nos deixarmos levar por esse modismo? Quais são os verdadeiros impactos em nossa vida e na sociedade? Essas são perguntas que devemos fazer enquanto continuamos a explorar o vasto e fascinante universo das redes sociais.



SUA PRÓXIMA VIAGEM *É Aquil*

IBITINGA

21/10



RESERVE

AGORA!



SEGATUR

Passeios

QUER ANUNCIAR?

Conheça algumas das vantagens

SEGMENTAÇÃO. A mídia que permite melhor segmentação hoje em dia é a internet.



CUSTO REDUZIDO. Quando comparada às mídias tradicionais, a propaganda online é claramente mais em conta



DINAMISMO. Facilidade para alternar o anúncio com ofertas e promoções ou a arte em si.



INTERAÇÃO: Facilidade do cliente entrar em contato através de botões de ação disponibilizados na Revista



VISIBILIDADE: Aparecendo toda semana fica mais fácil atrair clientes e fortalecer sua imagem no mercado.



quero mais
informações

SEU VEREADOR



Eleição 2024

Por que estamos falando sobre eleições municipais agora? Embora as eleições estejam distantes, em 01 de Outubro celebramos o Dia do Vereador, uma data estabelecida pela Lei Federal nº 7.212/1984. O tempo voa, e é essencial refletir sobre esse cargo eletivo crucial em nossa vida cotidiana, que impacta diretamente nossas vidas. Convidamos você a continuar lendo para entender melhor o papel do vereador em nossa sociedade e como ele molda nosso futuro.

A História dos Vereadores no Brasil

O cargo de vereador não é recente. A primeira eleição municipal ocorreu em 1532 na Vila de São Vicente, marcando o início desse importante papel na democracia brasileira. A cada quatro anos, os brasileiros escolhem seus representantes municipais, mas você sabe exatamente o que um vereador faz? Quais são seus poderes e limitações?

O Papel Fundamental do Vereador

O vereador desempenha um papel vital na construção da cidadania. Ele é eleito direta-

mente pelo povo para atuar nas câmaras municipais, onde cria e fiscaliza leis que afetam nossas vidas diretamente. Esses representantes são a ponte entre a população e o governo municipal, levando as preocupações dos cidadãos às autoridades e influenciando decisões em áreas como saúde, educação, transporte e infraestrutura.

É importante salientar que os vereadores não têm autorização legal para intermediar na alocação de vagas escolares, marcar consultas médicas, fornecer assistência alimentar, quitar dívidas dos cidadãos ou realizar outras ações vedadas pela lei.

Legislação e Fiscalização

A principal tarefa de um vereador é a legislação, abrangendo a criação, modificação e extinção de leis municipais. Isso inclui alterações em tributos, limites urbanos, nomes de ruas, aprovação do orçamento e muito mais. Essas propostas devem estar em conformidade com as leis estaduais, federais e a Constituição.

Além disso, os vereadores têm um papel fundamental na fiscalização das ações do Poder Executivo, incluindo auditoria das finanças municipais, controle sobre os atos do prefeito e a criação de Comissões Parlamentares de Inquérito (CPI). Eles também auxiliam nos controles externos das contas públicas, com a

colaboração dos Tribunais de Contas estaduais e municipais.

Recursos Financeiros e Limitações

Os vereadores podem buscar recursos para seus municípios em instâncias superiores, como Assembleias Estaduais e o Congresso Federal, por meio das emendas parlamentares. No entanto, é fundamental destacar que o uso adequado desses recursos compete ao prefeito.

2024 Está Chegando:

Em 2024, você terá a oportunidade de avaliar o trabalho dos vereadores eleitos em 2020 e decidir se deseja continuar confiando neles ou escolher novos representantes. Acompanhar as sessões da câmara dos vereadores, presencialmente ou online, é uma maneira de se informar sobre o trabalho de cada vereador. Busque informações de pessoas de confiança para conhecer o desempenho deles em prol da cidade.

Lembre-se de que, em toda eleição, existem candidatos que não foram eleitos, mas que receberam votos significativos. Pesquise e avalie esses candidatos, pois podem ser excelentes alternativas para representar você e sua comunidade.

Quantos Vereadores por Município?

O número de vereadores varia de acordo com a população do município, conforme definido pela Lei Orgânica e respeitando os limites da Constituição Federal. Por exemplo, municípios com até 15 mil habitantes têm 9 vereadores, enquanto os que têm entre 15 mil e 30 mil têm 11. Municípios com mais de 30 mil até 50 mil habitantes têm 13 vereadores, de 50 mil até 80 mil habitantes têm até 15 vereadores e assim por diante.

Como São Eleitos?

O sistema eleitoral brasileiro possui complexidades. Enquanto cargos como o presidente da República e governadores são escolhidos pelo sistema majoritário (quem recebe mais votos vence), os vereadores são eleitos pelo sistema proporcional. Nesse sistema, os votos são contados para os partidos, que depois definem os candidatos eleitos.

Vote Consciente em 2024

Prefeitos e vereadores são figuras próximas que podem moldar para o bem ou para o mal nossa comunidade. Não se deixe influenciar por promessas vazias na época de campanha. Pesquise, analise e pondere sobre o propósito e as ações dos candidatos. Evite ser influen-

ciado por fake news e pesquisas tendenciosas. Exerça seu direito de cidadania e, em outubro de 2024, vote conscientemente para prefeito e vereador, pois seu voto é uma ferramenta poderosa para moldar o futuro de sua cidade e de nosso país.



PREFEITO OU VEREADOR

A cada quatro anos devemos escolher nossos representantes municipais. Por isso, no período de campanha eleitoral não é incomum ouvirmos os candidatos aos cargos fazendo promessas aos eleitores para conquistarem votos.

Mas o que um candidato a prefeito e um candidato a vereador podem prometer?

Quem é o responsável?

1

Realizar obras , como asfaltar ruas e construir praças?



Do prefeito. É obrigação do Executivo municipal realizar obras

Aprovar Leis e fiscalizar as obras?

2

Do vereador . Ele é um agente do Poder Legislativo, por isso cabe a ele deliberar, criar, extinguir e fiscalizar o Poder Executivo



3

Aumentar o número de vagas na Educação?



Do prefeito. É responsabilidade do município fornecer vagas para a educação de base, como creches, pré-escolas e o ensino fundamental.

Alterar o Plano Diretor?

4

Do vereador . O plano Diretor é uma Lei municipal que estabelece regras para o desenvolvimento da cidade que o Prefeito tem que seguir.





FEEDBACK DOS

Leitores

Rose

Parabéns!!!
Estou amando
ler cada
tema, Deus
abençoe

Americana

Fred

Achei muito legal a revista,
layout limpo, atrativo e
fácil de ver e ler.
Os textos são chamativos,
interessantes, com a
profundidade ideal para esse
tipo de leitura.
Atual e relevante!

Americana

Freitas

Aceite nossos parabéns
por colocar teu talento
disponibilizado ao
mundo!

Hortolândia

Mari

Textos que chamam
a atenção, Parabéns!
me coloca na lista
de transmissão

Nova Odessa

Adail

realmente
impressiona e nos
dá vontade de
continuar a ler.

Santa Bárbara D'Oeste

Valdecir

Ficou muito bom.
Parabéns pelo
trabalho.
Show de bola

Nova Odessa

Nanci

Venho buscando esse
tipo de divulgação,
mas não conhecia
nenhuma revista
assim. Esta muito
bonita

Sumaré

Mercedes

Fiquei surpresa
com o conteúdo.
Gostei muito.
Parabéns!

São Paulo

SE LIGA!



Nos envie sua mensagem!

Não quero mais receber gratuitamente a Revista Digital Villa Up. Obrigado!



Recebi o Link de um amigo e peço para me incluírem na lista que recebe a Revista Villa Up semanal gratuitamente



Minha sugestão para melhorar a Revista Villa Up é..



Esta é minha mensagem de apoio para a equipe da Revista Villa Up...



Anuncie sua marca em nossa revista digital!

QUERO ANUNCIAR

VOCÊ NÃO
falha ✨

QUANDO ERRA

✨ ✨ FALHA QUANDO
não tenta!