

Semana 43 - 2023

VillaUP

VOCÊ
tem um
SÓCIA
RICO?

Pág44

REVISTA DIGITAL INTERATIVA DA COMUNIDADE DE
AMERICANA, NOVA ODESSA, SANTA BÁRBARA D'OESTE E SUMARÉ

Índice

DATAS COMEMORATIVAS	3
MARKETING - Growth MKT de crescimento	6
ESPORTE: Campeão de Muaythai	12
ESPORTE: Dia Mundial do Judô	17
EDITORIAL	22
EVENTO: Feira do Empreendedor	23
FINADOS: Nova Odessa	28
VESTIBULAR: Fatec Sumaré	30
PROFISSÃO: Engenheiro Civil	31
SAUDE: Paralisia Infantil	37
CAPA: VOCÊ TEM UM SÓSIA?	44
CULTURA: Teatro de Nova Odessa	53
CULTURA: Festival em Santa Bárbara	54
CULTURA: Festa das Nações em Santa Bárbara	55
INFANTIL: Cérebro e o desenho infantil	59
TURISMO: Território dos Dinossauros	66
MODA: Tendências 2024	70
FALE CONOSCO	75
FRASE DA SEMANA	76

Expediente

Revista VillaUp, edição digital, é uma publicação da Produz Comunicação e Editora Ltda, inscrita no CNPJ sob o número 11.973.150/0001-06. Jornalista Responsável: Davison José Rossatto, Mtb 72.116/SP. Encaminhada por meio eletrônico de aplicativos de mensagens e redes sociais, Distribuição Gratuita. Periodicidade: Semanal. Não enviamos cobranças ou mensagens solicitando dados sensíveis por nenhum meio de comunicação e não comercializamos dados. Não nos responsabilizamos por matérias, opiniões, textos ou informações contidas nas publicidades, o que é de exclusiva responsabilidade do autor ou da empresa anunciante. Contato: villaupclub@gmail.com e WhatsApp (19) 99917-8937.

Agenda COMEMORATIVA

SALVE PARA NAO
23 à 29
de
Outubro
PERDER

SEG

23

Dia da Força Aérea Brasileira
Dia do Aviador

TER

24

Dia das Nações Unidas
Dia Mundial do Desenvolvimento
da Informação
Dia Mundial de Combate à Poliomelite

QUA

25

Dia do Dentista
Dia do Sapateiro
Dia Nacional da Saúde Bucal
Dia do Engenheiro Civil
Dia Mundial do macarrão
Dia Nacional de Combate ao Preconceito
contra as Pessoas com Nanismo

QUI

26

Dia do Trabalhador da Construção Civil

SEX

27

Dia mundial do patrimônio Audiovisual
Dia Nacional de mobilização pró-saúde
da População Negra
Dia Nacional de Luta pelos direitos das
pessoas com doenças falciformes
Dia do Engenheiro Agrícola

SÁB

28

Dia da Engenharia da Aeronáutica
Dia do Servidor Público
Dia Internacional da Animação
Dia Mundial do Judô

DOM

29

Dia Mundial da Psoríase
Dia Nacional do Livro
Dia Mundial do AVC
Dia Nacional da Prevenção da
Valagem de Dinheiro

 Índice



o melhor
CHOPP

Contrate
para sua
**festa ou
evento**

mais
informações



clique e siga-nos no Instagram

**Chopp e
locação de
mesas / cadeiras**

REVISTA DIGITAL INTERATIVA

VillaUP

EXPLORE A
INTERATIVIDADE

Ao navegar pelas páginas de nossa revista, você depara em meio às matérias e anúncios com botões e links interativos, eles são guias para você se aprofundar no conteúdo, assistir a vídeos exclusivos, acessar informações adicionais como sites e redes sociais, falar conosco ou e até mesmo falar diretamente com nossos anunciantes.

É fácil, dinâmico, é interativo!



PARA RECEBER GRATUITAMENTE
A REVISTA VILLA UP

SALVE O NÚMERO EM SEU CELULAR

(19) 9 9917-8937

CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO
e mande mensagem

"EU QUERO"

e comece a receber toda segunda feira gratuitamente em seu dispositivo móvel.



Growth **MKT**

MKT DE CRESCIMENTO

O Growth Marketing, em português “Marketing de Crescimento”, é uma abordagem estratégica que se concentra em impulsionar o crescimento sustentável de uma empresa por meio de táticas de marketing e experimentação contínua. O objetivo principal é expandir a base de clientes, aumentar a receita e melhorar o desempenho do negócio.

Os princípios do Growth Marketing

Experimentação Contínua

São realizados experimentos constantes para descobrir quais estratégias e táticas de marketing funcionam. Isso envolve testar diferentes abordagens, canais e mensagens.

Métricas e Dados

O Growth Marketing depende fortemente de dados e análises. Monitorar métricas es-

pecíficas, como taxas de conversão, custo de aquisição de clientes (CAC) e valor do tempo de vida do cliente (LTV), para avaliar o desempenho e fazer ajustes com base nas descobertas.

Automatização

A automação desempenha um papel importante no Growth Marketing, permitindo que as empresas otimizem processos de marketing, personalizem as interações com os clientes e automatizem tarefas repetitivas.

Foco no Cliente

O Growth Marketing coloca o cliente no centro das estratégias. Os profissionais de marketing buscam entender as necessidades e comportamentos dos clientes para fornecer soluções que atendam a essas demandas.

Abordagem Multicana

As estratégias de Growth Marketing geralmente envolvem a utilização de vários canais de marketing, como mídia social, email marke-

ting, SEO, publicidade online e marketing de conteúdo, para maximizar o alcance.

Interação Contínua

À medida que os resultados dos experimentos são analisados, as estratégias são ajustadas e aprimoradas para maximizar o crescimento.

Em resumo, o Growth Marketing é uma abordagem dinâmica que visa promover o crescimento de uma empresa, focando na inovação, na experimentação e na otimização constante das estratégias de marketing. É relevante para empresas em estágios iniciais, startups e organizações que desejam acelerar seu crescimento de maneira eficiente.

**Colaboração:
F2W Marketing**



Ligue agora
por WhatsApp



LinkedIn

Aumente em até

60%

a sua geração de
novos negócios!



F2WMARKETING

www.f2wmarketing.com.br



**24
NOV
19:00**

IV MARKETEC

EMPREENDEDORISMO
ENTRETENIMENTO E NEGÓCIOS

EVENTO GRATUITO
INSCREVA-SE



NO PRÉDIO NOVO DA FATEC SUMARÉ

Realização:



Fatec
Sumaré

Apoio:





MARCIALL



CAMPEÃO DE MUAYTHAI

PAIROJNOI MUAYTHAI STADIUM é um evento de lutas de Muay Thai que ocorre na cidade de Piracicaba, SP, sob o comando do mestre Regis. Trata-se de um evento conceituado de Muay Thai, no qual já lutaram renomados atletas desse esporte. O evento apresenta diversas categorias, abrangendo desde peso pena até peso pesado, tanto para atletas masculinos quanto femininos. Além disso, há categoria Kids.

Um destaque notável é o atleta Miguel Gomes, natural de Americana, SP, que com apenas 13 anos de idade, ostenta o título e o cinturão na categoria de 52kg na categoria kids, no evento PAIROJNOI MUAYTHAI STADIUM. Miguel conquistou esse título em março deste ano, ainda com 12 anos, e, no último dia 7 de outubro, realizou a defesa do cinturão em uma das melhores lutas do evento. A luta consistiu em 5 rounds de 3 minutos, e Miguel confirmou sua permanência como campeão da categoria.

Miguel é um atleta notável, apesar de sua juventude. Ele demonstra um notável foco

e dedicação, dividindo seu tempo entre estudos e treinos. Seu esforço e preparação visam atingir um desempenho de alto nível no Muay Thai. O jovem campeão é membro da equipe de Muay Thai MARCIALL, liderada por Murilo Oliveira.

Disponibilizamos, abaixo, ícones do instagram para contato, é só **clicar** e você será direcionado para o instagram que escolher:

Quer ser atleta, ou quer participar do evento?
Mestre Régis.



Quer fazer parte da equipe Marciall



Acompanhar o dia à dia do campeão na categoria Kids Miguel Gomes



Para acompanhar o dia à dia do atleta profissional e professor de Muay thai
Murilo Oliveira





Reformas

EM GERAL



Atenção: reformamos sua casa inteira!

REFORMA EM GERAL

ALVENARIA, HIDRÁULICA
ELÉTRICA, CALÇADA e PORTÃO

trocamos e limpamos caixa d'água

Entre em contato conosco e agende seu orçamento!

Americana e Região

SENA SERVIÇOS

(19) 98996-7503



Ligue agora
por WhatsApp



Gráfica Comunicação Visual

Conheça nossos serviços

CATÁLOGO DIGITAL



para falar conosco

[clique aqui](#)

Produz Comunicação e Editora

JUDÔ



JUDÔ

Dia Mundial do Judô:

Uma Arte Marcial que Transforma Vidas

No dia 28 de outubro, o mundo celebra uma das artes marciais mais cativantes e ecológicas: o Judô. Essa data marca o Dia Mundial do Judô, uma homenagem à filosofia, à disciplina e ao espírito que esta prática milenar representa. O Judô transcende os limites de um esporte; é uma filosofia de vida que pode inspirar e transformar qualquer pessoa que se aventure em seu tatame.

A Origem do Judô

O Judô teve suas raízes no Japão, no final do século XIX, pelas mãos do mestre Jigoro Kano. Inspirado em antigas técnicas marciais, Kano desenvolveu o Judô como uma prática que unia o físico e o mental. A palavra “Judô” significa “caminho suave”, e isso reflete perfeitamente a essência da modalidade.

A Filosofia do Judô

O Judô não é apenas um esporte, mas um modo de vida. Sua filosofia é baseada em princípios como respeito, autodisciplina, amizade e superação. Esses valores permeiam cada aspecto da prática do Judô, influenciando positivamente a vida dos judocas dentro e fora do tatame.

As Vantagens de se Praticar Judô

Desenvolvimento Físico e Mental: O Judô é uma excelente maneira de melhorar a saúde física. Ele desenvolve a força, a flexibilidade, a resistência e a cooperação. Além disso, promove o equilíbrio e a consciência corporal. O nível mental ajuda no controle da ansiedade, do estresse e da concentração.

Respeito e Disciplina: O Judô ensina a importância do respeito mútuo. Os judocas aprendem a respeitar seus adversários, professores e, principalmente, a si mesmos. A disciplina é uma parte fundamental da prática, ajudando a criar hábitos saudáveis.

Autoconfiança e Autocontrole: À medida que os praticantes avançam no Judô, desenvolvem a autoconfiança. A habilidade de superar desafios no tatame se traduz em uma maior capacidade de superar obstáculos na vida co-

tidiana. O autocontrole também é aprimorado, permitindo uma tomada de decisão mais calma e ponderada.

Espírito de Luta e Superar Limites: O Judô ensina a não desistir diante das adversidades. Cada treino e competição são oportunidades para superar limites e alcançar novos patamares. Essa mentalidade de perseverança pode ser aplicada em todas as áreas da vida.

Companheirismo e Amizade: O Judô cria laços fortes entre os praticantes. O tatame se torna um lugar de convívio, onde amizades se formam. O senso de comunidade no Judô é notável, e os judocas estão sempre interessados em ajudar e apoiar uns aos outros.

Incentivo para Iniciar sua Jornada no Judô

Se você ainda não experimentou o Judô, o Dia Mundial do Judô é uma oportunidade perfeita para começar. Encontre um dojo (academia de Judô) perto de você e dê o primeiro passo. Não importa a idade ou o nível de condicionamento físico. O Judô é acessível a todos.

Lembre-se de que, assim como qualquer jornada, o progresso no Judô leva tempo. Seja paciente consigo mesmo e esteja disposto a aprender com cada experiência. A recompensa é imensa, tanto em termos de habilidades

adquiridas quanto na construção de um caráter sólido.

Neste Dia Mundial do Judô, celebre a riqueza desta arte marcial que vai muito além de um simples esporte. Descubra como o Judô pode transformar sua vida, tornando-a mais saudável, disciplinada e repleta de valores. Junte-se a esta comunidade de praticantes que unem o amor pelo Judô e se inspire em seu crescimento pessoal e nas amizades que fazem ao longo do caminho.



Olá, leitor!

Seja bem-vindo a mais uma edição da Revista Villa Up, a revista digital e interativa que traz um pouco de tudo para você.

Para quem é novo por aqui, a Villa Up é uma revista semanal que aborda diversos temas, como moda, beleza, saúde, bem-estar, cultura, sociedade e muito mais. Nosso objetivo é oferecer conteúdo de qualidade e relevante para todas as idades e estilos, além de aumentar o conhecimento e instigar a curiosidade.

Para quem já nos acompanha, agradecemos a confiança. Estamos sempre trabalhando para oferecer um pouco mais de conhecimento, pensando em trazer o melhor para você.

Nesta edição, temos matérias sobre moda, esportes, saúde e eventos. Além disso, temos muitos outros conteúdos interativos para você aproveitar. Você pode, por exemplo, mandar men-

sagem diretamente aos nossos anunciantes, visitar suas redes sociais, assistir a vídeos em alguns casos.

Continue navegando por nossas páginas e confira tudo o que preparamos para você. A dica é conhecer o parque da rocha Moutonnée, um passeio rico em conhecimento ao meio da natureza. Confira navegando até a página 66.

Nossa matéria de capa fala sobre nossos sócios que estão por aí! Quem já não foi confundido?

Esperamos que você goste!

Adoramos receber sugestões de matérias. Se você tem algo em mente, envie para nós pelo botão de interação do whatsapp que disponibilizamos na penúltima página. Saiba que você é importante e faz parte de nossa comunidade Villa UP.

Obrigado e até semana que vem!

Equipe da
Revista Villa Up

BEM-V

FEIRA DO

EMPREENDEDOR

SEBRAE

 Índice

Villa **UP**

FEIRA DO EMPREENDEDOR

Feira do Empreendedor:

Impulsionando Pequenos e Médios Empresários

Na última terça-feira (17), pequenos e médios empresários de Nova Odessa, com o apoio do Sebrae, da Prefeitura e da ACINO, embarcaram em uma jornada de oportunidades. O destino? A maior feira de empreendedorismo da América Latina, um evento que não apenas abre portas, mas também conecta empreendedores em busca de crescimento. Não podemos deixar de agradecer a parceria Sebrae, Prefeitura e ACINO que levaram os empresários sem custos de transporte e entrada no evento.

A Revista Villa Up esteve acompanhando, e agradece o trabalho do escritório regional do Sebrae de Nova Odessa através das meninas Elaine e Michelini.

A FE23 (Feira do Empreendedor do Sebrae 2023) chegou com força, oferecendo mais uma chance valiosa para pequenos e médios empresários prosperarem.

A FE23 com aproximadamente 1,1 mil expositores, é uma vitrine de oportunidades.

Franqueadores, empresas de máquinas e equipamentos, empresas de serviços e soluções digitais, além de pequenos negócios atendidos pelo Sebrae, estão todos presentes. Os visitantes podem explorar uma variedade de setores e encontrar soluções inovadoras para melhorar seus negócios. O evento oferece assessorias e palestras gratuitas.

Os organizadores da feira esperam receber um público impressionante de 125 mil visitantes nos quatro dias do evento. E não é apenas uma oportunidade para os participantes da cidade, mas também para empresários de todo o estado, com um número recorde de mais de 17 mil pessoas chegando através de missões empresariais organizadas pelos Escritórios Regionais do Sebrae-SP.

Os números são igualmente impressionantes em termos de negócios. Estima-se que a feira movimentará cerca de R\$ 700 milhões em negócios entre visitantes e expositores. Isso demonstra o poder e a relevância da FE23 como um catalisador para o crescimento econômico.

A participação na Feira do Empreendedor é uma experiência transformadora para pequenos e médios empresários. Não apenas proporciona acesso a inúmeras oportunidades de negócios, mas também incentiva o aprendizado contínuo e o compartilhamento de conhecimento. Além disso, fortalece a comunidade

empresarial local, criando um ambiente propício para o crescimento e o sucesso a longo prazo.

Neste cenário, o empreendedorismo ganha força, e o Sebrae, juntamente com os órgãos públicos e as associações empresariais como a ACINO, desempenha um papel fundamental no apoio a essa trajetória de sucesso. A Feira do Empreendedor é, sem dúvida, um evento importante para aqueles que buscam fazer a diferença nos negócios, impulsionando o crescimento e contribuindo para o desenvolvimento econômico da região.

Conheça o escritório Regional do Sebrae-SP em Nova Odessa na Rua Quinze de Novembro, 685 – Centro.

Alguns depoimentos dos pequenos e médios empresários de Nova Odessa que participaram da comitiva do dia 17 visitando a FE23.



Davison Rossatto - Revista Villa UP

"Já participei de outras edições da Feira, e sempre me surpreendo com a qualidade dos temas e palestras oferecidos. O networking começa já no percurso de ida, dentro do ônibus!"

Elaine Crepaldi - Crepaldi Consultoria RH

"Um dia de aprendizado e de descobrir muitas possibilidades"



Eliane Alves - Salão de beleza

"Me atualizei mais sobre o marketing digital, quais as redes sociais certo devo divulgar meu nicho que é área da beleza e sobre parcerias comerciais."

Giovanna Justti e Thais Celestino - Grupo Aposerv

"Nós do Grupo Aposerv tivemos uma experiência incrível na Feira do Empreendedor. Aproveitamos as palestras e conseguimos absorver as novidades do mundo empresarial."



Letícia Marmille - Maquiadora profissional

"Está foi minha primeira vez frequentando a feira e simplesmente foi uma experiência única e de muito aprendizado, lá tinha negócios que nem imaginávamos que existiam. Esta experiência mostrou novos horizontes!"



Maria Clareti Marçon - Nossa Casa Cucina Italiana

"Participar da Feira para mim é abrir novos horizontes, é enxergar nas dificuldades a melhor forma de seguir em frente na certeza do sucesso!"



NOSSA CASA
Cucina Italiana

Renata Rufino - Confeitaria

«Aprendi na feira, que com conteúdo ricos que nos foram passado, é que nossa mente é brilhante, é a tecnologia mais avançada, é só apertar os botões das ideias e colocar para fora. Eu fiquei muito impactada com a grandeza e a excelência!"



Tamires - Mentora de famílias e educadores

"Ir à feira do empreendedor me permitiu conhecer soluções para organizar e automatizar as áreas da minha empresa que eu estava com dificuldade. Foi uma ótima oportunidade!"



Valquíria Siqueira - CLT

"Foi incrível a experiência. Sou CLT e tenho o sonho de empreendedor. Fiquei muito confiante, após a feira. O Sebrae, incentiva e oferece apoio".



Nova Odessa Inicia Pré-Inscrições para Ambulantes no Dia de Finados.

A Prefeitura de Nova Odessa anunciou a abertura das pré-inscrições para ambulantes que desejam atuar nas imediações do Cemitério Municipal no Dia de Finados. A data, que este ano cai em 2 de novembro, promete atrair um grande número de visitantes. No ano anterior, cerca de 30 ambulantes do município foram autorizados a oferecer uma variedade de produtos, incluindo flores, artesanato, vasos, velas, pastéis e refrigerantes nas proximidades do Cemitério. Para garantir seu espaço, os ambulantes podem procurar a direção do Cemitério Municipal e realizar sua pré-inscrição.

Igrejas e comunidades religiosas que desejam utilizar o Centro Ecumênico durante o Dia de Finados também podem agendar seu uso entrando em contato com a direção do local.

O local estará aberto diariamente das 7h às 17h, incluindo o Dia de Finados. Em função do esperado aumento de público devido ao feriado prolongado, o portão da Rua Heitor Penteado poderá ser aberto para facilitar o acesso.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (19) 3476-6483.



**GASOLINA
PREMIUM
ADITIVADA**



Ipimax Pró!

**ALTA
OCTANAGEM!**

**PARA MOTORES DE
ALTA PERFORMANCE!**

**Av. de Cillo, 752 - Cidade Jardim I, Americana - SP
(em frente a Igreja Dom Bosco)**

**PRÉDIO
NOVO**

SALAS 100%
CLIMATIZADAS

INÍCIO DAS
AULAS EM 2024

Graduação em gestão de:
**RECURSOS HUMANOS
NEGÓCIOS E INOVAÇÃO
LOGÍSTICA INTEGRADA - NOVO**



VESTIBULAR

FATEC SUMARÉ

FACULDADE PÚBLICA - PRESENCIAL - 100% GRATUITO

INSCRIÇÕES ABERTAS
DE 16/10 ATÉ 12/12 PELO SITE:
VESTIBULARFATEC.COM.BR

Realização: 
Centro
Paula Souza

Fatec
Sumaré

Apoio:  **grupoepj**

 **FATECSUMAREOFICIAL**

 **FATECSUMARE.COM.BR**

 **(19) 9 9218-7436**

PROFISSÃO ENGENHEIRO CIVIL

ENGENHEIRO CIVIL

Um projeto bem feito, estruturado e conduzido corretamente transforma o mundo.

No dia 25 de outubro, comemora-se o Dia do Engenheiro Civil no Brasil, uma homenagem a profissionais que desempenham um papel fundamental na construção e desenvolvimento da infraestrutura do país.

A escolha da data refere-se ao Patrono da Engenharia Civil, Santo Frei Antônio de Sant'Ana Galvão, considerado o primeiro engenheiro brasileiro. A data escolhida é uma referência a 25 de outubro de 1998, dia em que Galvão foi beatificado pelo Papa João Paulo II.

Quando pensamos em engenharia civil, é comum associá-la a casas, arranha-céus imponentes e pontes imensas. No entanto, a atuação desse profissional é vasta e abrange muito mais do que estruturas grandiosas.

O Mundo da Engenharia Civil: Muito Além de Arranha-céus e Pontes

A construção civil é uma das áreas mais reconhecidas da engenharia civil. Os engenheiros civis que atuam nesse setor são responsáveis por planejar, executar e gerenciar obras, levando em consideração custos, eficiência e segurança. Eles lidam com infraestrutura territorial, planejamento urbano, tecnologia da construção civil e muito mais. O foco é maximizar a eficiência e economizar recursos.

Os engenheiros estruturais trabalham com a estabilidade de edifícios, pontes, barragens e outras estruturas. Eles escolhem os materiais apropriados, como concreto, metais e madeira, de acordo com as necessidades de cada projeto. Esses profissionais garantem que as estruturas sejam seguras e duradouras.

A engenharia de transportes envolve o planejamento e a manutenção de sistemas de transporte, como rodovias, ferrovias, hidrovias e aerovias. Os engenheiros nessa área se esforçam para criar uma rede de transporte eficiente, rápida e econômica, garantindo o fluxo de pessoas e mercadorias.

Engenheiros de recursos hídricos lidam com projetos relacionados à água, como sistemas de distribuição, barragens, canais e usinas hidroelétricas. Além disso, eles consideram os impactos ambientais e a proteção da vida aquática, além de aspectos estéticos e de uso público.

A engenharia geotécnica concentra-se nos componentes da superfície terrestre, como solo e rochas. Os engenheiros geotécnicos analisam propriedades do solo, capacidade de drenagem e resistência à compressão. Eles desempenham um papel crucial na construção de fundações e obras de terra.

Essas são apenas algumas das áreas de atuação em engenharia civil, e os profissionais podem se especializar ainda mais na pós-graduação, mestrado e doutorado. Com essa diversidade de especializações, o engenheiro civil tem a liberdade de atuar como autônomo, empresário, funcionário ou pesquisador. Seja construindo a infraestrutura do futuro ou garantindo que as estruturas atuais sejam seguras, a engenharia civil é uma profissão essencial que molda o nosso mundo de maneira fundamental.

No dia de hoje, nossa homenagem vai a cada um dos profissionais que fazem com que grandes ideias floresçam e se tornem verdadeiras expressões da criatividade.



Diego Feitoza
Engenheiro Civil CREA 5062666175

SUA CASA MERECE O MELHOR



Gesso (Forro, Sanca, Parede, Moldura, Boiserie)
Piso Laminado e Vinílico
Pintura e Elétrica
Papel de Parede
Box e Espelho

clique aqui



**Assista nosso vídeo
de apresentação**



clique aqui



Solicite seu Orçamento

POLIOMIELITE OU PARALISIA INFANTIL



PARALISIA INFANTIL

Dia Mundial de Combate à Poliomielite

No dia 24 de outubro, o mundo celebra o Dia Mundial de Combate à Poliomielite, uma data que nos lembra a importância da vacinação na erradicação dessa doença debilitante. A poliomielite, também conhecida como paralisia infantil, é uma doença viral que afeta principalmente crianças e pode causar paralisia permanente. Nesta matéria, vamos entender o que é a poliomielite, como ela surge, as possibilidades permitidas e os desafios que ainda persistem.

O que é Poliomielite?

A poliomielite é uma doença altamente contagiosa causada pelo poliovírus. Ela se espalha principalmente por contato direto com uma pessoa infectada ou com suas fezes. Os sintomas podem variar de infecção leve ou assintomática para paralisia grave. As formas mais graves da doença podem levar a problemas adversos e até mesmo à morte.

Poliomielite, ou paralisia infantil, pode infectar crianças e adultos. Pode provocar ou não paralisia.

Como ocorre o surto de poliomielite?

O vírus entra no corpo pela boca e, em seguida, se multiplica na garganta e no trato intestinal. A partir daí, ele pode invadir o sistema nervoso central, causando danos às células nervosas motoras. Isso resulta em fraqueza muscular e, em casos graves, paralisia.

Sintomas

Na maioria dos casos, a infecção pelo vírus da poliomielite pode não ter sintomas, ou de acordo com a gravidade da infecção. Nas formas não paralíticas, os sinais mais característicos são febre, mal-estar, dores de cabeça, de garganta e no corpo, vômitos, diarreia, constipação, espasmos, rigidez na nuca e meningite. Na forma paralítica, quando a infecção atinge as células dos neurônios motores, além dos sintomas já citados, instala-se a flacidez muscular que afeta, em regra, um dos membros inferiores.

Tratamento

Como em muitas infecções virais, não há tratamento específico para a doença, mas alguns cuidados são indispensáveis para controlar as

complicações e reduzir a mortalidade. Dentre eles:

- *repouso absoluto;*
- *mudança frequente de posição do paciente na cama, que deve ter colchão firme e apoio para os pés e a cabeça;*
- *tratamento sintomático da dor, da febre e dos problemas urinários e intestinais;*
- *atendimento hospitalar nos casos de paralisia ou de alteração respiratória;*
- *acompanhamento ortopédico e fisioterápico.*

Precauções e Desafios

A melhor forma de prevenção é a vacinação. As vacinas contra a poliomielite, conhecidas como VOP (Vacina Oral Poliomielite) e VIP (Vacina Inativada Poliomielite) que é injetável, são altamente eficazes e seguras.

Campanha de Multivacinação em nova Odessa

Acontece nos próximos dias 25 e 30 de outubro no Ginásio Municipal de Esportes Jaime Nércio Duarte, no Jardim Santa Rosa. Nos dois dias, o atendimento das crianças e adolescentes menores de 15 anos vai das 15h às 19h. O ginásio fica na Rua João Bassora, nº 500.

Gisele Fernandes

SEMI JOIAS

Nossas semijoias são como as histórias que você vive, sempre evoluindo e sempre cativantes. Elas são um lembrete constante do seu brilho interior e da sua confiança. Hoje, convidamos você a fazer parte dessa história. Escolha uma das nossas semijoias e deixe sua beleza brilhar de uma maneira única.



GiseleFernandes



Adiquira já sua SemiJoia
[\(19\) 99218-3725](tel:(19)99218-3725)



[giselefernandes_semijoias](https://www.instagram.com/giselefernandes_semijoias)

O HALLOWEEN ESTÁ CHEGANDO. PREPARE-SE!

OFERTAS NO
**HALLOWEEN
DE NOVA ODESSA**

Ontracedsgn

Encontre produtos de qualidade, para fazer o seu Dia das Bruxas, muito mais divertido. Decorações, guloseimas e fantasias com preços imperdíveis e estoques limitados nas lojas da cidade.

Não perca tempo!

A ACINO apoia o comércio local e valoriza a cultura e a diversão.

 **ACINO**
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

Quem é daqui, compra aqui!

SUMARÉ

OUTUBRO
ROSA



NOVEMBRO
AZUL

PROGRAMAÇÃO

FEIRAS LIVRES

• 29.10, DAS 9 ÀS 12 HORAS

Ação: Base de Excelência Itinerante da Mulher e do Homem

- Oferta de agendamento de mamografia
- Orientação de saúde bucal
- Orientações de saúde da mulher e do homem

Em parceria com:

- Casa Brasil com oferta de cantinho da beleza
- OAB com orientações jurídicas

Local: Feira Livre do Matão
(Avenida Minasa)



• 12.11, DAS 9 ÀS 12 HORAS

Ação: Base de Excelência Itinerante da Mulher e do Homem

- Oferta de agendamento de mamografia
- Orientação de saúde bucal
- Orientações de saúde da mulher e do homem

Em parceria com:

- Casa Brasil com oferta de cantinho da beleza
- OAB com orientações jurídicas

Local: Feira Livre da Área Cura
(Rua Alvina L. Ferreira - Bom Retiro)



VOCÊ
tem um
SÓCIA
RICO?

CADE MEU SÓZIA?

Sócias Desconhecidas: A Surpreendente Realidade das Semelhanças Humanas”

Você já parou para pensar que, em algum lugar deste vasto mundo, pode existir alguém muito parecido com você? Uma pessoa que, à primeira vista, poderia facilmente ser confundida com você, mas que, surpreendentemente, não possui nenhum vínculo de parentesco. A ideia de possuir uma sózia é intrigante e, às vezes, até mesmo arrepiante. Nesta matéria, vamos explorar o fascinante mundo das semelhanças humanas, os encontros inesperados entre *doppelgängers* (é uma palavra alemã que significa “duplo ambulante”) e como essas ocorrências peculiares podem influenciar nossas vidas.

A palavra *menecma* também é usada e tem origem grega e significa “duplicado”. Ela é usada para se referir a uma pessoa que é muito parecida com outra. No Brasil, a palavra “sózia” é mais comumente usada para se referir a uma pessoa que é parecida com outra, mas não necessariamente idêntica.

A Fascinante Semelhança Humana

As semelhanças entre pessoas que não possuem nenhum parentesco não é apenas uma questão de aparência. A genética é responsável por muitos dos traços que compartilhamos com nossos parentes, mas a natureza é surpreendentemente criativa quando se trata de criar indivíduos com semelhanças notáveis.

Estudos indicam que, na verdade, compartilhamos cerca de 99,9% do nosso DNA com todos os outros seres humanos. Isso significa que apenas 0,1% do nosso genoma é responsável por nossas características únicas. Essa pequena fração é o que nos torna diferentes uns dos outros, mas, em simultâneo, é o que nos aproxima de pessoas que, aparentemente, são idênticas a nós.

A Ciência por Trás dos Sósias

Além do estudo genético que nos liga a todos, pesquisas científicas exploraram a probabilidade de encontrar uma sósia em algum lugar do planeta. A possibilidade de haver sete pessoas praticamente idênticas a você em termos de características atmosféricas é intrigante. Isso leva em consideração traços como formato do rosto, cor dos olhos, cabelo e outras características visíveis.

Essas descobertas são impressionantes e

destacam a incrível diversidade genética da humanidade, que pode resultar em semelhanças surpreendentes entre pessoas que não têm qualquer relação sanguínea.

Encontros Inesperados

A história está repleta de relatos de encontros inesperados entre sócias que, até aquele momento, eram desconhecidas do outro. Algumas dessas histórias envolvem celebridades que descobrem suas sócias no meio da multidão, enquanto outras são experiências de pessoas comuns que, por acaso, esbarram em seus doppelgängers ou menecma.

Uma história notável é do corretor Firmino José da Silva, um cidadão baiano de Umuarama que se tornou conhecido por ser o sócia do famoso astro de cinema, Morgan Freeman. Tem mais brasileiro na lista, o paraense Carlos Tinoco não imaginava que sua imagem ia ganhar o mundo. Ele descobriu por acaso que era considerado o terceiro sócia mais parecido com famoso ator Danny De Vito, numa lista internacional.

Impacto na Vida Cotidiana

O encontro com um sócia, especialmente quando esse sócia é uma pessoa famosa, pode

ter um impacto duradouro na vida de alguém. Imagine ser confundido com um líder político ou uma celebridade. Além do reconhecimento nas ruas, os sócias podem se deparar com oportunidades inusitadas como momentos de fama e reconhecimento, alguns fazem disso seu negócio, comparecendo a eventos e recebendo cachês para tirar fotos e interagir com as pessoas, e, por outro lado, desafios únicos como enfrentar invasões de privacidade e pressões para se comportarem de maneira semelhante aos seus homônimos famosos perdendo totalmente a sua identidade.

A possibilidade de encontrar alguém que seja, de alguma forma, seu reflexo perdido no mundo é um lembrete da beleza da singularidade humana. Portanto, abra-se para essas conexões inesperadas e prepare-se para explorar um novo mundo de possibilidades que só a semelhança humana pode proporcionar. Quem sabe o que o destino reserva quando se encontra alguém que é seu espelho no mundo?

Além das Aparências

O fato é que existem, sim, pessoas que compartilham feições semelhantes; e segundo um novo estudo, elas podem ter ainda mais em comum.

No estudo, os pesquisadores analisaram

imagens de 32 duplas de sócias usando três algoritmos de reconhecimento facial diferentes. Metade deles foram classificados como doppelgängers por todos os três algoritmos. Então os cientistas conduziram análises genéticas dentro desse novo grupo e encontraram nove pares com semelhanças mais particulares ainda. Juntos, essas super sócias compartilham 19.277 variações genéticas comuns em 3.730 genes, muitos relacionados a traços corporais e faciais.

Ainda mais intrigante, foram as respostas aos questionários sobre a vida pessoal que sugerem que eles compartilham ainda mais do que apenas o rosto. Algumas características de estilo de vida, como tabagismo, peso e nível de escolaridade, também foram associadas aos pares de sócias.

Internet

Já imaginou encontrar o seu sócia por aí? O site Twin Strangers promete ajudar na busca pelo seu “rosto amigo” ao redor do mundo com base na leitura dos seus traços faciais.

O site conta com mais de 3,4 milhões de inscritos no mundo inteiro e 75% deles já encontraram um sócia. O intuito da plataforma não é em buscar por parentes perdidos, mas sim pessoas que são parecidas fisicamente. No en-

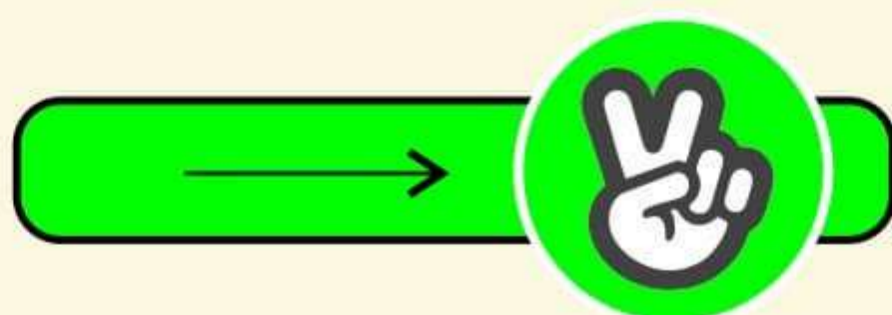
tanto, isso não significa que os sócias vão estar perto.

O Twin Strangers começou em 2015, quando os seus fundadores, Terence Manzaga, Terry English e Niamh Geaney, criaram um desafio de encontrar sete sócias cada um. O número foi sugerido devido a uma teoria que afirma que cada pessoa conta com sete sócias no mundo.

Quem sabe o que o destino reserva quando se encontra alguém que é seu espelho ou rosto amigo no mundo? Portanto, em um lugar cheio de singularidades, encontrar alguém tão parecido conosco é um lembrete de que, apesar das diferenças, todos compartilham uma incrível conexão humana, porque no final, somos todos iguais.

Desafio

Você tem um sócia?, uma experiência intrigante? Então, conte para gente! Compartilhe sua história nos enviando uma mensagem, é fácil, é só clicar no botão abaixo e você será redirecionado para o whatsapp da revista.



Triunfo Lanches



LANCHES

PORÇÕES

SUCOS

BEBIDAS

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

TERÇA À DOMINGO - 18h às 23h

Rua Silvio de Paula, 894 - N.S.Fátima - N.Odessa

DISK-ENTREGA

(19) 99408 2914

Quero receber seu cardápio digital

Clique aqui



RECEBA GRÁTIS



Salve o número

(19) **9 9917-8937**

em seu celular e clique no botão
abaixo para receber grátis
toda semana a
REVISTA DIGITAL INTERATIVA

VillaUP



**QUERO RECEBER GRÁTIS A REVISTA
VIA WHATSAPP**

TEATRO NOVA ODESSA

**Dia 26 de outubro - 19h30,
Reinauguração do Teatro Municipal
Divair Moreira.**

Para celebrar esse grande momento, teremos um super show da dupla Pin & Mallone - reunindo o melhor do rock e do sertanejo.

O evento tem entrada gratuita, porém com capacidade limitada.

Grande
REINAUGURAÇÃO
TEATRO MUNICIPAL DE NOVA ODESSA
"DIVAIR MOREIRA"

Entrada gratuita

QUINTA-FEIRA
26 de outubro

HORÁRIO
19h30

RUA DO TAMBORIL, 140
Jd. das Palmeiras

ATRAÇÃO MUSICAL

PIN & MALLONE

PREFEITURA DE NOVA ODESSA | TEATRO MUNICIPAL DE NOVA ODESSA "DIVAIR MOREIRA" | DEPARTAMENTO DE CULTURA E TURISMO

FESTIVAL INFLAMA STA. BÁRBARA D'OESTE

2º Festival Inflama

Dia 28 deste mês, sábado. Será em frente ao Centro de Atendimento ao Turista e Museu da Imigração de Santa Bárbara d'Oeste, das 14 às 22 horas, com exposições de arte, feira, música, gastronomia, flashday de tatuagem e piercing, além de projeções visuais. A entrada solidária é de 1 kg de alimento não perecível.

O evento sociocultural reúne diversas vertentes da arte, tendo como ênfase o fomento à cultura local, trazendo lazer e arrecadação de produtos não perecíveis para projetos sociais e incentivando ações de economia criativa e o trabalho de artistas profissionais e amadores.





Cultura

FEIRA DAS NAÇÕES



SANTA BÁRBARA D'OESTE



10, 11 E 12 NOVEMBRO

Complexo Usina Santa Bárbara

ATRA
ÇÕES

DUDU NOBRE

MELIM

MARIA CECÍLIA & RODOLFO



ENTRADA FRANCA
culturasbo.com



**O DESTINO
MAIS
ESPERADO**



SÃO ROQUE

ROTA DO VINHO

[clique aqui](#)

19 DE NOVEMBRO





Precisando um lugar para deixar
seu filho enquanto cuida dos
compromissos da vida cotidiana
como ir ao mercado, banco
ou até ao médico?

NÓS PODEMOS AJUDAR...

RECREAÇÃO
COM HORÁRIO AVULSOS

**ENTRE EM CONTATO
E FAÇA SEU CADASTRO.**

[clique aqui](#)

Cantinho da Pro
Av Ampélio Gazzetta, 3752
Matilde Berzim - Nova Odessa

QUER ANUNCIAR?

Conheça algumas das vantagens

SEGMENTAÇÃO. A mídia que permite melhor segmentação hoje em dia é a internet.



CUSTO REDUZIDO. Quando comparada às mídias tradicionais, a propaganda online é claramente mais em conta



DINAMISMO. Facilidade para alternar o anúncio com ofertas e promoções ou a arte em si.



INTERAÇÃO: Facilidade do cliente entrar em contato através de botões de ação disponibilizados na Revista



VISIBILIDADE: Aparecendo toda semana fica mais fácil atrair clientes e fortalecer sua imagem no mercado.



quero mais informações



Estímulo Infantil

ESTÍMULO INFANTIL

Cérebro e o desenho infantil: entenda a importância deste estímulo

Ao cantar Aquarela em 1983, o cantor Toquinho expressou com riqueza de detalhes todos os benefícios do desenho para o cérebro, o principal deles, a capacidade de imaginar e criar uma realidade.

Além dos bons sentimentos e lembranças – que são próprios da infância, a música confirma em palavras e notas aquilo que a neurociência já sabe: desenhar faz muito bem para o cérebro – sobretudo das crianças.

Qual é a importância do desenho para o cérebro infantil?

No contexto da infância, o desenho deve se inserir como prática diária na rotina infantil, dado o seu potencial como meio expressivo e por constituir uma das primeiras formas de identidade da criança.

“Ele permite que as crianças representem visualmente suas ideias, histórias e imaginação. Isso ajuda a desenvolver a criatividade e a capacidade de pensar sobre o ambiente que

ainda é novo. Uma das primeiras habilidades desenvolvidas no cérebro infantil é a capacidade de classificação, que começam ao identificar que peixes nadam, pássaros voam, girafas têm pescoço comprido.

O desenho, então, é um forte recurso para esse desenvolvimento cognitivo de reconhecimento, classificação e identificação dos objetos do mundo. É, também, uma representação tanto figurativa (que imagina os objetos) quanto realista (como os objetos são experimentados concretamente pela criança)”, detalhou a neurocientista do SUPERA, Livia Ciacci.

Desenho e o movimento de pinça

Você já parou para pensar que as nossas crianças estão cada vez mais acostumadas a segurar o celular? Essa constância – segundo muitos especialistas, já está alterando o movimento de pinça, necessário para segurar o lápis e desenhar, o que também impacta na caligrafia. O ato de segurar um lápis, giz de cera ou pincel e criar traços no papel exige o uso de habilidades motoras finas.

O desenho ajuda as crianças a aprimorarem sua coordenação olho mão e destreza, o que é fundamental para sustentar tanto o movimento de pinça quanto o aperfeiçoamento de outros movimentos mais complexos para o ganho de autonomia, como abrir embalagens,

amarrar o tênis e conseguir dosar a força ao manipular objetos.

“Quando as crianças criam desenhos e veem que são capazes de representar algo no papel, isso aumenta sua autoestima e confiança em suas habilidades, se sentindo mais motivadas a continuar experimentando e incorporando elementos, como outras cores, outros tamanhos”, detalhou a neurocientista.

O desenho no cérebro infantil

Nos primeiros anos de vida são apenas algumas linhas, a partir dos 2, 3 anos surge a apropriação progressiva das figuras geométricas e por volta dos 5, 6 anos os círculos e ovais.

O desenho mostra o funcionamento do cérebro e diz muito sobre o que e como a criança percebe o mundo em volta, trazendo à tona seu conjunto de memórias, símbolos e como está o desenvolvimento do pensamento geométrico.

Quando uma criança vê o movimento que fez com o lápis, registrado em um pedaço de papel, essa imagem retorna ao cérebro como uma representação da ação física inicial.

“Repetir movimentos semelhantes várias vezes, observando também os resultados no papel (ou em outro meio), leva à criação de um modelo mental desse movimento, quase como se fosse um “mapa” para reproduzi-lo.

Esse é o princípio subjacente à aprendizagem da escrita: desenvolver mapas mentais para cada letra, sílaba e palavra”, detalhou.

Ainda segundo a especialista do SUPERA – Ginástica para o cérebro, o ato de desenhar forma, no cérebro, estruturas de redes neurais que darão suporte a muitas outras habilidades importantes posteriormente, como por exemplo:

Narrativa – o desenho acontece como uma narrativa apoiada pela fala interna. Inclusive, as áreas da fala no cérebro são ativadas quando a criança desenha.

Atenção – o desenho educa o foco de atenção, contribuindo para formar estruturas de atividade concentrada e, posteriormente, de atenção executiva.

Motricidade – o desenho possibilita a integração de redes neuronais no córtex motor, nas regiões de movimentos comandados nas mãos, preensão, controle dos dedos e identificação dos dedos individualmente e em conjunto com as áreas de visão e tato.

Emoções – além de toda parte estrutural citada, desenhar também libera neurotransmissores que causam bem-estar e diminuem a ansiedade.



GINÁSTICA PARA O

metodosupera.com.br

CÉREBRO



ESSENCIAL
PARA TODOS



DESAFIE SEU CÉREBRO COM
O MÉTODO SUPERA E CONQUISTE

+ **MEMÓRIA** PARA NÃO PERDER MOMENTOS AO LADO DA FAMÍLIA

+ **FOCO E CONCENTRAÇÃO** PARA TER PERFORMANCE NOS ESTUDOS

+ **AUTOCONFIANÇA** PARA TER AUTONOMIA E BEM-ESTAR

AGENDE UMA
AULA GRÁTIS

19 98176 0534

Supera

Ginástica para o Cérebro
NOVA ODESSA

PRECISAMOS FALAR DAQUILO QUE NINGUÉM VÊ!

A SÍNDROME DE EHLERS-DANLOS É UMA DOENÇA GENÉTICA HEREDITÁRIA QUE OCORRE DEVIDO A MUTAÇÕES DE GENES QUE CODIFICAM OS VÁRIOS TIPOS DE COLÁGENO OU DAS ENZIMAS QUE ALTERAM O COLÁGENO.

PARA SABER MAIS
SEGUE O PERFIL



ZBRA RARA



Território dos
Dinossauros

 [Índice](#)

VillaUP

PARQUE DA ROCHA MOUTONNÉE

Território dos Dinossauros

O Parque da Rocha Moutonnée é um ponto turístico com uma área de 43.338 metros quadrados, proporcionando aos visitantes uma série de painéis explicativos sobre o surgimento da vida no planeta, bem como nove réplicas de dinossauros que entretêm e divertem crianças, adultos e estudantes interessados em explorar a era mesozoica. O parque também conserva vestígios florísticos que indicam as mudanças climáticas em escala geológica e abriga um dos vestígios geológicos mais importantes do nosso país: a rocha moutonnée.

O investimento para reabrir o Parque Rocha Moutonnée foi de cerca de R\$ 1,5 milhão. Uma das principais metas da reforma foi garantir a acessibilidade aos visitantes, com a construção de rampas, e entre as melhorias destacam-se a introdução de um novo parquinho, espaços lúdicos para fotografias, a restauração das réplicas de dinossauros existentes e a criação de quatro novas réplicas. Entre elas, sobressai-se

o Tricerátops, com mais de sete metros, e o Braquiossauro, com 15 metros de altura, sendo considerada uma das maiores réplicas do país. Outra atração notável é a Caverna dos Hominídeos, que narra a história dos primeiros seres humanos a habitar o planeta.

Além disso, no processo de modernização das réplicas de dinossauros, foram realizadas restaurações pelo artista Bruno Rivaben, que incluíram pinturas com o “efeito MonaLisa” nos olhos, conferindo a sensação de que as esculturas estão constantemente observando os visitantes.

Infraestrutura:

Estacionamento, banheiros públicos e bebedouros.

Recomendações:

– Sugere-se o uso de roupas leves, calças compridas e calçados fechados e adequados para caminhar em terreno irregular e/ou escorregadio.

– Recomendamos a aplicação de repelente de insetos por pessoas alérgicas.

– É vedada a entrada e permanência de indivíduos portando instrumentos destinados ao corte da vegetação, pesca, caça, ou quaisquer outras atividades prejudiciais à fauna e flora.

– É proibido acender fogueiras e velas nas dependências do parque. Não descarte pontas de cigarro ou fósforos, pois eles podem causar incêndios.

– É vedada a coleta de frutos, flores, plantas, animais ou pedras.

– Visitantes menores de 12 anos devem estar acompanhados dos responsáveis.

– Recolha o lixo produzido durante a caminhada, inclusive o orgânico.

Os interessados em visitar o parque gratuitamente tem que agendar, com antecedência a visita pelo site da prefeitura de Salto/SP. Os passeios serão conduzidos por monitores em grupos designados para cada horário.

O Parque Rocha Moutonnée opera de terça-feira a domingo, das 8h30 às 16h30. Está localizado na Rodovia Rocha Moutonnée (Antiga Estrada das Sete Quedas), s/n – Salto/SP.

Para conhecer mais sobre o
parque da Rocha Montonnée
assista os vídeos pelo canal do tiktok.
Clique no Ícone abaixo e boa diversão!



MODA



MODA 2024

Tendências da moda para 2024: o que esperar?

A moda é um ciclo constante, e sempre estamos em busca das últimas tendências. Para 2024, algumas apostas já estão sendo feitas, e o que podemos esperar é uma mistura de estilos, cores e texturas.

Cores pastel

As cores pastel estarão em alta em 2024, especialmente os tons de azul, verde e rosa. Essas cores são suaves e delicadas, e são perfeitas para looks femininos e românticos.

Babados

Os babados são uma tendência que está voltando com tudo em 2024. Eles podem ser usados em vestidos, saias, blusas e até mesmo em calças. Os babados são uma ótima maneira de adicionar um toque de feminilidade e glamour ao look.

Looks utilitários

Os looks utilitários, inspirados nas roupas de trabalho, também estarão em alta em 2024. Essas roupas são práticas e confortáveis, e são perfeitas para o dia a dia.

Acessórios grandes

Os acessórios grandes, como bolsas, colares e brincos, também estarão em alta em 2024. Eles são uma ótima maneira de chamar a atenção e adicionar personalidade ao look.

Calçados confortáveis

Os calçados confortáveis, como tênis e sandálias, também estarão em alta em 2024. As mulheres estão cada vez mais preocupadas com o conforto, e estão procurando por calçados que sejam bonitos e confortáveis ao mesmo tempo.

Retorno de tendências passadas

Além dessas tendências, também podemos destacar o retorno de peças e estilos que fizeram sucesso em décadas passadas, como o estilo retrô dos anos 1960, o estilo grunge dos anos 1990 e o estilo Y2K dos anos 2000.

Estilo retrô

O estilo retrô é inspirado nas modas do passado, e é uma ótima maneira de adicionar um toque vintage ao look. Para 2024, algumas peças que devem voltar são:

- Saias de cintura alta
- Vestidos rodados
- Bolsas de couro
- Óculos de sol redondos

Estilo grunge

O estilo grunge é caracterizado por peças confortáveis e desleixadas, e é uma ótima maneira de expressar a individualidade. Para 2024, algumas peças que devem voltar são:

- Jeans rasgados
- Camisas xadrez
- Tênis All Star
- Blusas de banda

Estilo Y2K

O estilo Y2K é inspirado na moda do início dos anos 2000, e é uma ótima maneira de adicionar um toque divertido e irreverente ao look. Para 2024, algumas peças que devem voltar são:

- Calças jeans de cintura baixa
- Tops cropped
- Minivestidos
- Rímeis coloridos

Onde encontrar inspiração

Para se inspirar nas tendências de moda para 2024, você pode seguir as redes sociais de estilistas e marcas, assistir a desfiles de moda e ficar de olho nas tendências das celebridades.

A dica é o Canal do YouTube da influenciadora Camila Coelho. Uma das maiores influenciadoras digitais de moda do Brasil. Sua história de empreendedorismo e vida é emocionante.

Vale a pena seguir!

As tendências de moda para 2024 são variadas e prometem agradar a todos os gostos. Com um pouco de criatividade, você pode criar looks modernos e estilosos, sem gastar muito.



SE

LIGA!



Nos envie sua mensagem!

Clicando no ícone do whatsapp
ao lado da opção desejada

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Digital Villa Up. Obrigado!



Recebi o Link de um amigo e peço para
me incluírem na lista que recebe a
Revista Villa Up semanal gratuitamente



Minha sugestão para melhorar
a Revista Villa Up é..



Esta é minha mensagem de apoio
para a equipe da Revista Villa Up...



Anuncie sua marca em nossa revista digital!

QUERO ANUNCIAR



seja resi liên te

Resiliência é a capacidade de se adaptar em situações difíceis ou de fontes significativas de estresse. Na prática, quer dizer que diante de uma adversidade, a pessoa utiliza sua força interior para se recuperar.