

REVISTA DIGITAL INTERATIVA

Edição S-66- 2024

VillaUP

BEIJO

Momento Mágico

Pág 57

14 CALVICE
Tem tratamento?

29 METAVERSO
O que é?

46 CUIDADOS COM SEU PET
Durante o Outono

REVISTA DIGITAL INTERATIVA
DA COMUNIDADE DE AMERICANA, NOVA ODESSA,
SANTA BÁRBARA D'OESTE e SUMARÉ

IMAGEM: pexels-jennifer-murray

3 AGENDA SEMANAL
Datas Comemorativas

7 OBSTETRÍCIA
Entenda a importância dessa especialidade!

13 GRIPE, COVID OU DENGUE
Descubra as diferença de sintomas

14 CALVICE TEM TRATAMENTO?
Estudos avançam

17 SERÁ QUE A MÚSICA PIOROU?
Você responde e a ciência também

23 BOOKCLUB
conheça o "Chat GPT dos livros"

29 O QUE É METAVERSO?
Definição, Funcionamento e Exemplos

35 SEBRAE NOVA ODESSA
palestra gratuita para pessoa Jurídica

41 O QUE É ASTRONOMIA
Mistérios do cosmos

46 CUIDADOS COM SEU PET
Dicas para cuidar deles no Outono

51 EDITORIAL
Beijos em seu coração!

53 BEM VINDO AO OUTONO
Como está o Clima após o início da Estação?

57 BEIJO, MOMENTO MÁGICO
Saiba um pouco mais sobre

70 HINO NACIONAL BRASILEIRO
Conheça a história

74 FALE CONOSCO
Sua opinião é importante para nós

75 MENSAGEM DA SEMANA
Motivacional

Agenda COMEMORATIVA

08
SEG

Dia da Natação
Dia Mundial do Combate ao Câncer
Dia Mundial da Astronomia
Dia do Desbravador

09
TER

Dia Nacional do Aço
Dia Nacional da Biblioteca

10
QUA

Dia da Engenharia
Dia do Engenheiro Metalurgista

11
QUI

Dia do Infectologista
Dia da Escola de Samba

12
SEX

Dia do Obstetra
Dia Nacional do Humorista
Dia Internacional do Voo Espacial
Tripulado

13
SÁB

Dia do Office-Boy
Dia do Beijo
Dia do Hino Nacional Brasileiro
Dia do Jovem
Dia da Carta Régia

14
DOM

Dia Mundial do Café
Dia Pan-Americano
Dia do Técnico em Serviço de Saúde
Dia Nacional do Neurocirurgião

QUALIDADE GASOLINA PREMIUM

**"DESEMPENHO MÁXIMO EXIGE
COMBUSTÍVEL PREMIUM.
ABASTEÇA NO POSTO META E
SINTA A DIFERENÇA."**



ALTA
OCTANAGEM!

 Ipiranga

 Av. de Cillo, 752 Americana / SP

 (19) 9 8286-9899



DIVULGAÇÃO

— SEU PRÓXIMO DESTINO —

HOLAMBRA



**ENTRADA
+
TRANSPORTE**

160,00

POR PESSOA

**1º LOTE
PARA RESERVAS E
PAGAMENTO ATÉ
05/05**

**HOLAMBRA
31/08**

(19) 99371-0263



segaturpasseios



RECEBA

GRÁTIS

REVISTA DIGITAL INTERATIVA

VillaUP

A nossa EDIÇÃO semanal!!!

Salve em seu celular o número do WhatsApp da revista VILLA UP e envie sua mensagem solicitando inclusão na lista de transmissão.

(19)
9 9917 8937

clique para ser direcionado ao
whatsapp e se inscrever

LISTA VIP

GRATIDÃO AOS QUE TRAZEM

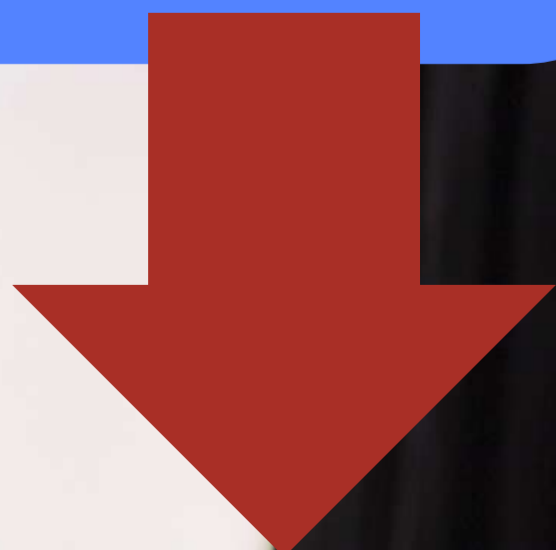
**VIDA
AO MUNDO**



12/04

**DIA DO
OBSTETRA**

**SAIBA MAIS
SOBRE OBSTETRÍCIA**



[Índice →](#)

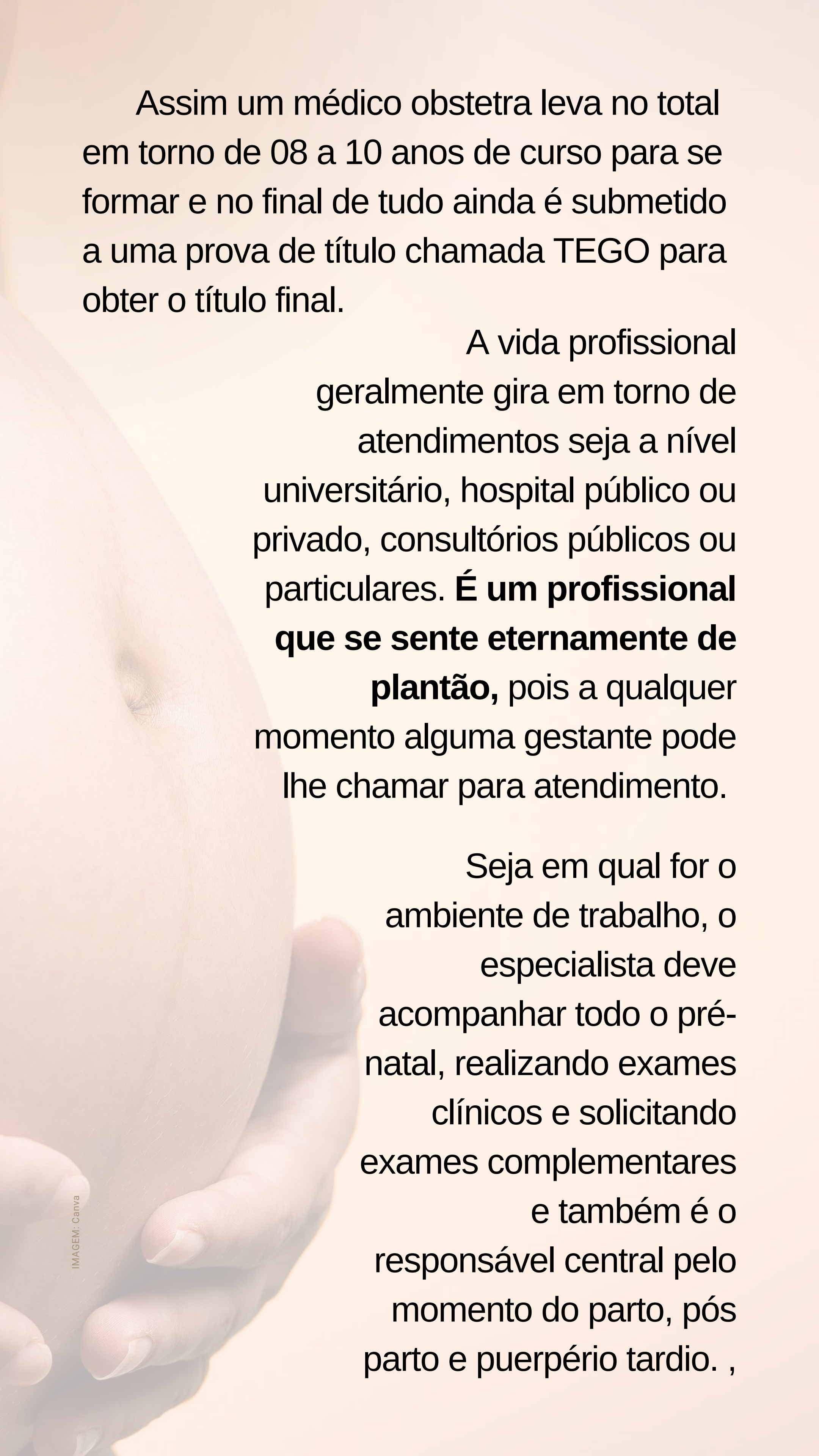
Neste dia 12 de abril comemora-se o Dia do Obstetra !

Obstetra é uma palavra que vem do latim obstetrix, do verbo obstare, que significa "**ficar ao lado de**". Por isso, o obstetra é literalmente alguém que fica do lado, que **acompanha e ajuda!**

A obstetrícia é uma especialidade da medicina dedicada à reprodução da mulher, cuidando de sua saúde durante a gestação, o parto e também no puerpério, proporcionando qualidade de vida e segurança às pacientes.

Como se tornar um Obstetra?

Quem deseja se tornar um obstetra deverá, além de concluir a graduação em uma faculdade de Medicina reconhecida pelo MEC deve realizar sua residência médica na área de Ginecologia e Obstetrícia e pode também cursar uma pós-graduação na área.



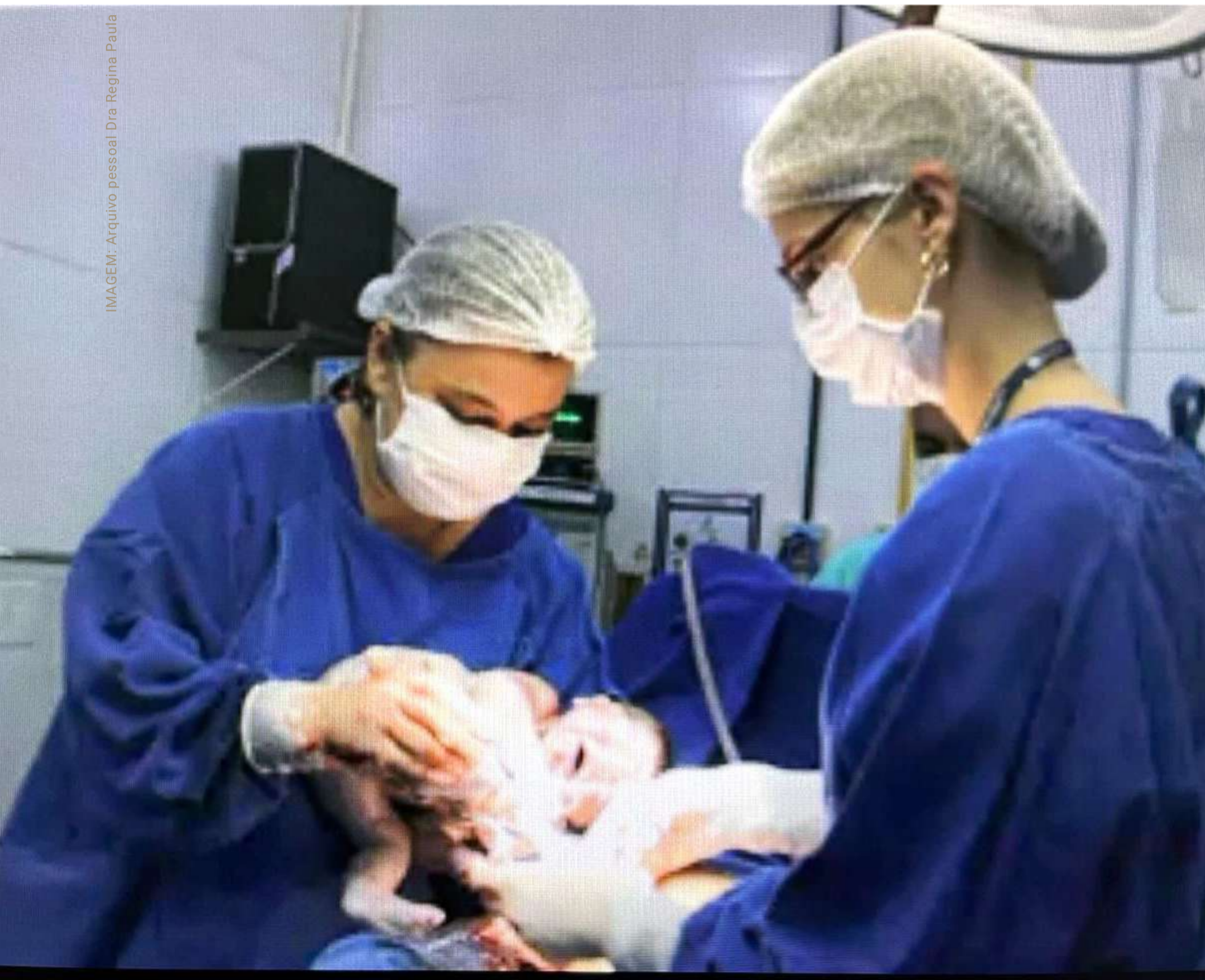
Assim um médico obstetra leva no total em torno de 08 a 10 anos de curso para se formar e no final de tudo ainda é submetido a uma prova de título chamada TEGO para obter o título final.

A vida profissional geralmente gira em torno de atendimentos seja a nível universitário, hospital público ou privado, consultórios públicos ou particulares. **É um profissional que se sente eternamente de plantão**, pois a qualquer momento alguma gestante pode lhe chamar para atendimento.

Seja em qual for o ambiente de trabalho, o especialista deve acompanhar todo o pré-natal, realizando exames clínicos e solicitando exames complementares e também é o responsável central pelo momento do parto, pós parto e puerpério tardio. ,

A responsabilidade é extrema uma vez que lida com o principal tesouro da vida de um casal : **seus filhos !**

IMAGEM: Arquivo pessoal Dra Regina Paula



Neste período da vida da mulher surgem muitas dúvidas e preocupações não somente a ela e sim também ao casal e cabe ao médico esclarecer cada uma delas.

É sempre uma alegria ver a felicidade dos pais diante de uma gestação planejada e realizada até a termo com seu filho saudável, porém também tem que lidar com os casos de infertilidade, abortos de repetição, mortes súbitas fetais ou neonatais e até mesmo com a morte materna.

Neste momento é testado mais uma vez sua força em poder instruir o casal e dedicar aos mesmos todo o empenho em apoio seja físico, emocional ou espiritual.

Celebramos e agradecemos a todos e todas Obstetras do Brasil, por realizarem um trabalho de competência, de parceria e confiança com as gestantes.

Regina Paula Zambotti,
médica ginecologista e obstetra, formada pela UNESP (Campus Botucatu) com pós graduação de mestrado (unesp) e doutorado (UNICAMP) sobre câncer de mama.

[Índice →](#)





ALERTA

**O PERIGO
É PARA TODOS.
O COMBATE
TAMBÉM!**



**TROQUE A ÁGUA DO SEU PET. COLOQUE AREIA
NOS VASOS DE PLANTA. Esvazie GARRAFAS E
POTES. AMARRE BEM OS SACOS DE LIXO.**

Saiba identificar os SINTOMAS

DIVULGAÇÃO

É GRIPE, DENGUE OU COVID?

**IDENTIFIQUE OS PRINCIPAIS SINTOMAS
E PROCURE ORIENTAÇÃO DE UM
PROFISSIONAL DE SAÚDE.**

SINTOMAS

DENGUE



COVID-19



GRIPE



Dor de cabeça:

X

X

X

Dor no corpo:

X

X

X

Dor na garganta:

X

X

Manchas vermelhas:

X

Tosse:

X

X

Perda de olfato e paladar:

X

Coriza:

X

X

Vômito:

X

X

Cansaço:

X

X

X



[Índice →](#)



USO DE CANELA PODE AJUDAR EM TRATAMENTO CONTRA A CALVÍCIE?



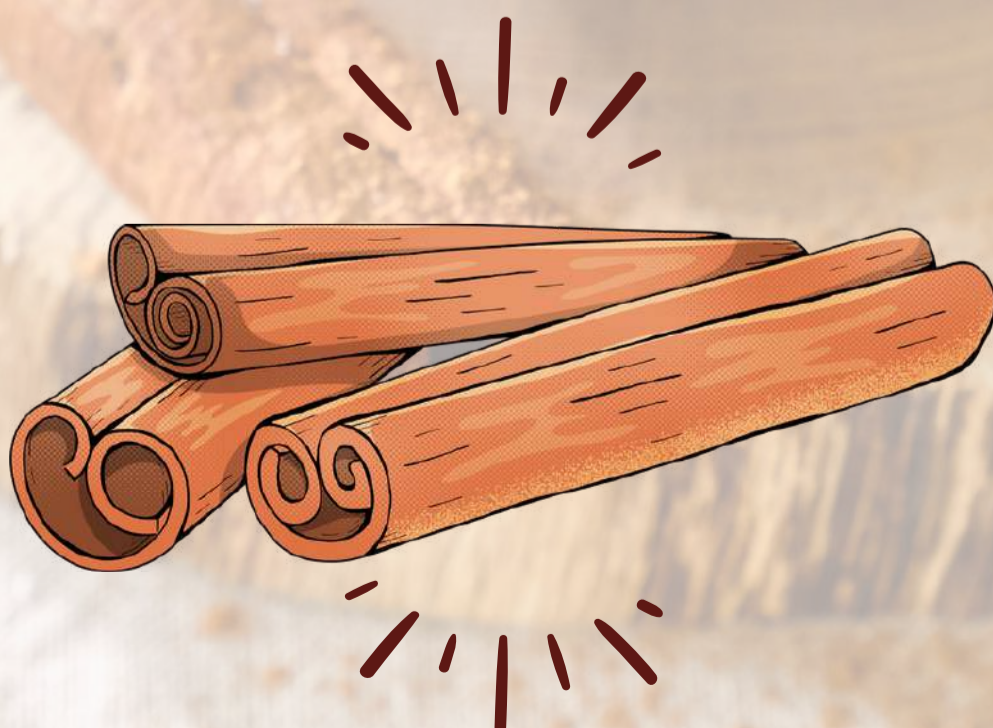
A **canela**, comumente usada na culinária, está sendo explorada como uma possível solução no combate à calvície. Pesquisadores da Universidade Nacional de Yokohama identificaram um componente na especiaria que estimula o crescimento dos folículos capilares em estudos laboratoriais, conforme publicado na revista *Scientific Reports*.

A pesquisa busca desenvolver um tratamento não invasivo para a queda de cabelo, utilizando compostos naturais como a canela. Atualmente, as opções de restauração capilar são limitadas a transplantes ou medicamentos. A descoberta anterior sobre a oxitocina, conhecida como "hormônio do amor", revelou seu papel no crescimento capilar, porém sua administração através da pele apresenta desafios de absorção devido ao tamanho molecular.

O ácido cinâmico encontrado na canela

encontrado na canela chinesa, uma fração do peso molecular da oxitocina, mostra potencial para contornar esses desafios. Além disso, a canela já é reconhecida por seus benefícios à pele, como efeitos anti-envelhecimento e melhoria na elasticidade, possivelmente relacionados ao seu impacto nos receptores de oxitocina.

Embora ainda não haja um tratamento oficialmente desenvolvido e aprovado, os resultados preliminares sugerem que a canela pode desempenhar um papel promissor no tratamento da calvície. Novas pesquisas serão direcionadas a experimentos realizados para determinar a eficácia da administração de ácido cinâmico pela pele, dosagens necessárias e possíveis efeitos colaterais.





SERÁ QUE A MÚSICA PIOROU ?



VOCÊ RESPONDE E
A CIÊNCIA TAMBÉM

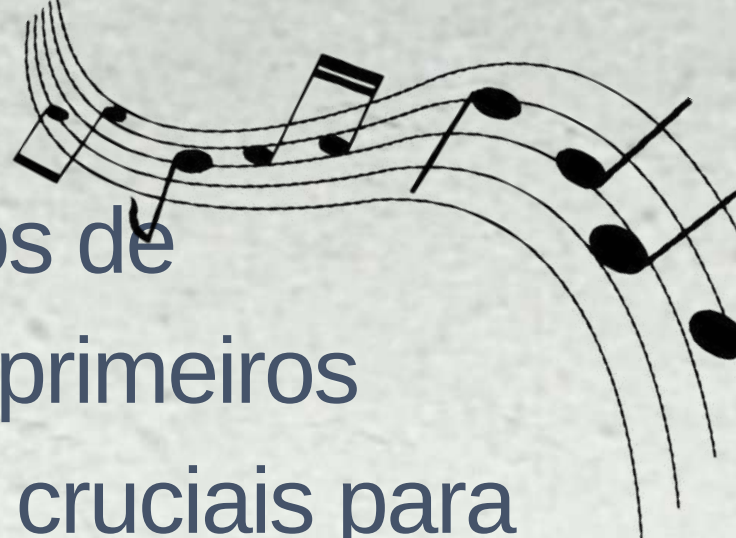


[Índice →](#)

Um estudo recente publicado na revista *Scientific Reports* sugere que as músicas modernas estão se tornando mais simples e repetitivas ao longo do tempo. Os pesquisadores analisaram mais de 12 mil canções em inglês de diferentes gêneros, desde os anos 1980 até 2020, e notaram uma tendência de redução no uso de palavras complexas e maior repetição de versos, especialmente nos refrões.

Eva Zangerle, uma das responsáveis pelo estudo da Universidade de Innsbruck, Áustria, destacou que artistas modernos podem se encaixar nesse perfil, mas preferiu não citar nomes. Em contrapartida, ela elogiou a criatividade e autenticidade de um artista antigo, Bob Dylan, cuja obra também foi reconhecida com um Prêmio Nobel de Literatura.

A mudança nas letras das músicas pode ser atribuída, em parte, a razões comerciais, segundo os pesquisadores. A indústria da música busca cativar a audiência rapidamente, especialmente em



uma era dominada por serviços de streaming como o Spotify. Os primeiros segundos de uma música são cruciais para manter a atenção do público, o que levou a uma preferência por letras mais simples e fáceis de memorizar.

Além disso, há uma observação de que as letras tendem a refletir uma sociedade mais centrada no indivíduo, com temas mais raivosos, tristes ou introspectivos, em contraste com o otimismo de décadas anteriores.

Embora o estudo se concentre em músicas em inglês, é razoável supor que essa tendência também se aplique a músicas em outras línguas, incluindo o português. As letras repetitivas e as batidas minimalistas do funk, por exemplo, são indicativos dessa possível convergência com as descobertas do estudo europeu.

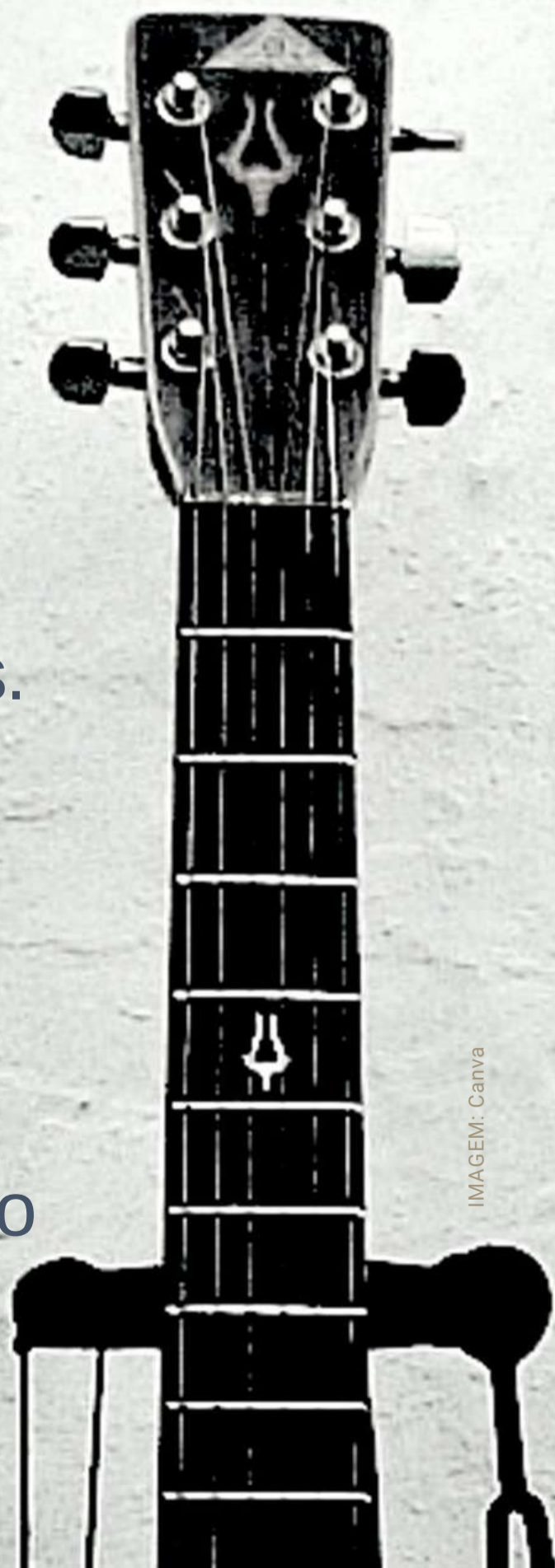
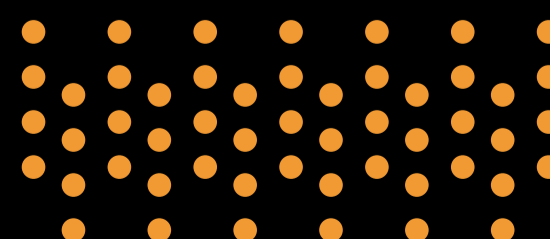




IMAGEM: Canva

Assim, a análise sugere que a percepção de que "não se fazem mais músicas como antigamente" pode estar fundamentada em mudanças reais nas composições musicais ao longo do tempo, uma constatação que pode despertar reflexões sobre o estado atual da indústria musical e os gostos do público contemporâneo.

E VOCÊ O QUE ACHA?



14 de
Abril
20h



Expo América recebe show de **Roberto Carlos**

O show do “Rei” acontece no dia 14, um domingo, com os sucessos de sua carreira. Os portões para o recinto serão abertos às 20h. O espaço estará dividido em três setores: azul (frente ao palco); amarelo e branco. Os ingressos são comercializados pela plataforma Eventim, com valores a partir de R\$ 130 (meia setor branco) até R\$ 800 (inteira setor azul).

Fonte: O Liberal

Escolha a plataforma, clique e compre

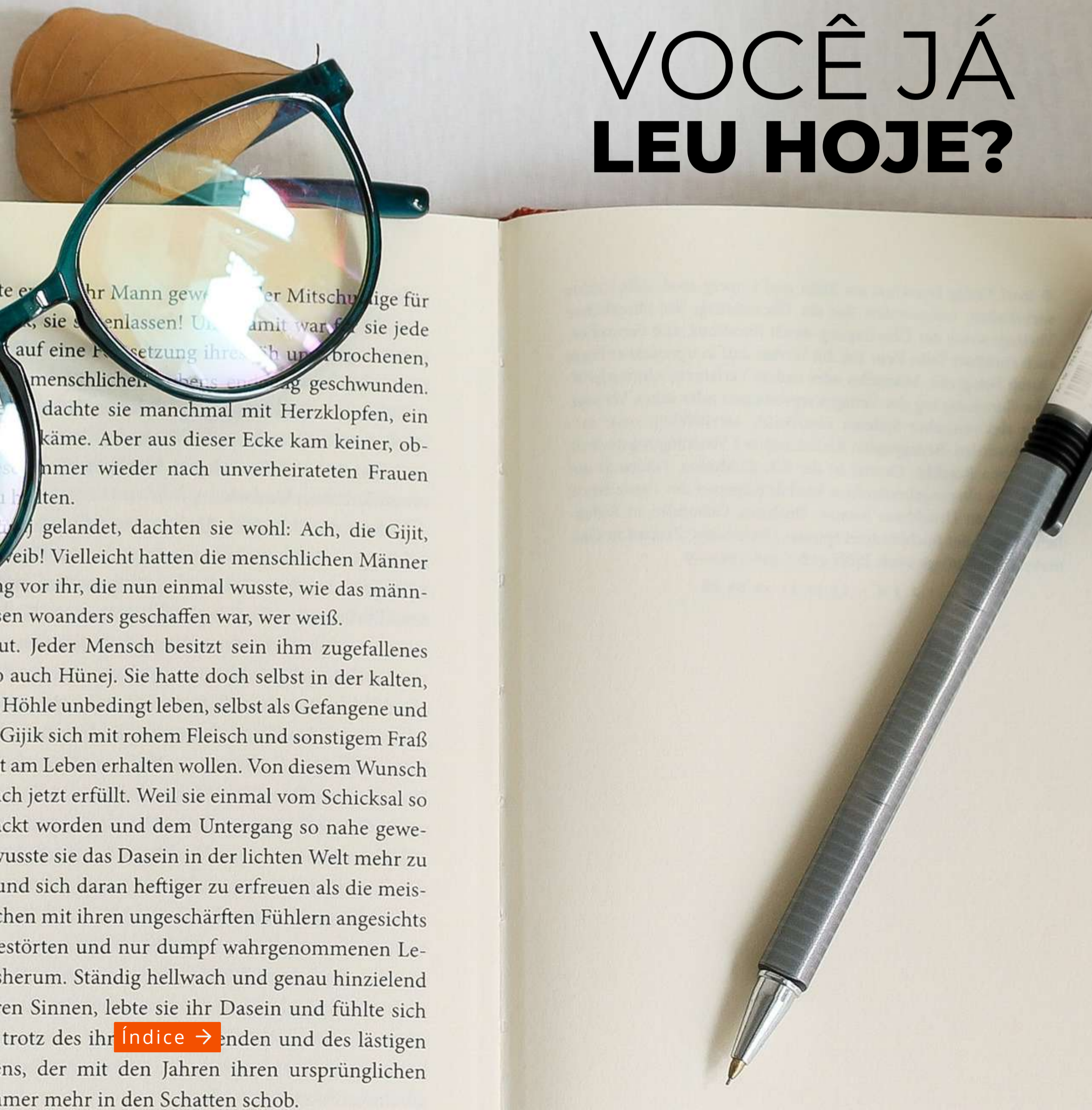


Dia Nacional da Biblioteca!

9 DE ABRIL

CONHEÇA O "CHAT GPT DOS LIVROS" BOOKCLUB

VOCÊ JÁ LEU HOJE?



Você gosta de ler livros?

Já ouviu falar do Bookclub? Esta plataforma utiliza **inteligência artificial** para oferecer sugestões de leitura personalizadas, adaptadas ao gosto literário de cada usuário. Com uma proposta promissora, o Bookclub promete enriquecer a experiência de leitura dos apaixonados por livros, utilizando tecnologia avançada para conectar leitores a obras que realmente os cativem.

O diferencial do Bookclub está em seu algoritmo, capaz de analisar as preferências dos leitores e recomendar livros alinhados com seus interesses individuais. Esse processo começa com o auxílio do Book-Genio, um assistente virtual que interage com os usuários, coletando informações e fornecendo recomendações precisas ao longo do tempo. Essa interação contínua permite que o algoritmo compreenda melhor as preferências do usuário e refine suas sugestões com o passar do tempo.

Outro recurso valioso oferecido pelo Bookclub

é o Mind-Map, que permite aos usuários explorar livros com temas semelhantes aos que já leram. Esse recurso identifica conexões entre diferentes obras, facilitando a descoberta de novos títulos com base nas leituras anteriores do usuário. Ao visualizar um mapa mental de obras relacionadas, os usuários podem clicar em uma obra específica para obter mais informações detalhadas antes de decidir se desejam ler o livro sugerido.

Além disso, o Bookclub disponibiliza diversas outras ferramentas e recursos para auxiliar os usuários na escolha de seus próximos livros. As listas temáticas por gênero permitem que os leitores filtrem as categorias de acordo com seus interesses. Se você está em dúvida sobre qual livro escolher, a seção Celebrity-Picks pode ser uma ótima fonte de inspiração, revelando as preferências literárias de personalidades conhecidas.

Não apenas isso, mas o Bookclub.AI também oferece seções como Reading-List

e Book-Series. A primeira apresenta listas populares do site, enquanto a segunda é ideal para os amantes de sagas, oferecendo uma seleção organizada por gênero literário de obras mais longas.

Em resumo, o Bookclub representa uma revolução no mundo da leitura, combinando tecnologia avançada com a paixão pela literatura para oferecer uma experiência de leitura verdadeiramente única e personalizada. Se você é um ávido leitor em busca de novas aventuras literárias, não deixe de explorar tudo o que o Bookclub tem a oferecer.

Clique no botão abaixo e seja
direcionado para o site
Boockclub

DIVULGAÇÃO

IR

2024

ENTRADA GRATUITA • A PARTIR DAS 16H

DIVULGAÇÃO

Fes tival Vale

**SANTA BÁRBARA
D'OESTE**

20 DE ABRIL

COMPLEXO USINA SANTA BÁRBARA

Correalização

 **Santa
Barbara**

Secretaria Municipal
de Cultura e Turismo

Gestão e Produção


apaa
difusão cultural

TUDO VIRA
**CULT
SP**

Realização

 **SÃO
PAULO**
GOVERNO
DO ESTADO

SÃO PAULO SÃO TODOS

Secretaria da
Cultura, Economia
e Indústria Criativas

BRUNA KARLA



**JEFFERSON
E SUELLEN**



ANDRÉ E FELIPE



**JARDIM DO
INIMIGO**

O MUSICAL DE CIA NISSI



20 DE ABRIL

**COMPLEXO USINA
SANTA BÁRBARA**

CULTURASBO

Correalização

**Santa
Barbara**

Secretaria Municipal
de Cultura

[Índice →](#)

apaa
difusão cultural

TUDO VIRA
**CULT
SP**

Realização

**SÃO
PAULO**

GOVERNO
DO ESTADO

SÃO PAULO SÃO TODOS

Secretaria da
Cultura, Economia
e Indústria Criativas

O QUE É

META VERSO

Definição,
Funcionamento e
Exemplos

O metaverso é um ambiente virtual de realidade aumentada que está revolucionando a maneira como interagimos e vivemos na internet, transformando-a em uma extensão do mundo real. Empresas como Meta (anteriormente Facebook) e Microsoft estão liderando o desenvolvimento desse espaço, que já pode ser experimentado em diversas plataformas, especialmente em jogos online.

Embora o conceito não seja novo, o interesse e os investimentos recentes apontam para o metaverso como o futuro da internet, também conhecido como Web 3.0. Inspirado inicialmente no livro "Snow Crash" de Neal Stephenson, o metaverso promete ser um mundo virtual em 3D, onde cada usuário terá um avatar representando sua presença nesse universo.

Funcionalidades como compra de propriedades virtuais, trabalho, investimento, diversão e interação social estarão disponíveis no metaverso, fazendo uso de tecnologias

como realidade aumentada, hologramas, criptomoedas e NFTs. No entanto, desafios como a necessidade de dispositivos de imersão, como óculos de realidade virtual e conexões de internet de alta velocidade, ainda limitam sua acessibilidade.

Atualmente, o desenvolvimento do metaverso está em estágio inicial, com muitas questões ainda em aberto, incluindo a possibilidade de interconexão entre os diferentes metaversos das empresas de tecnologia.

Alguns exemplos de plataformas que oferecem experiências próximas ao metaverso incluem:

DIVULGAÇÃO

1. Decentraland:

Um dos exemplos mais conhecidos, permitindo a compra de terrenos digitais em NFTs e construção de conteúdo próprio, utilizando sua própria moeda digital, MANA.

2. Meta Horizons:

Uma experiência de metaverso desenvolvida

pela Meta (Facebook), que requer o uso de dispositivos especiais para realidade alternativa.

3. Pokémon Go:

Mistura realidade e virtualidade, permitindo ver personagens do jogo no ambiente real através de dispositivos móveis.

4. Fortnite:

Além de ser um jogo, oferece a possibilidade de construção de uma vida virtual para o avatar. Eventos como shows ao vivo dentro do jogo são indicativos do tipo de experiência que se espera no metaverso.

Esses exemplos demonstram o potencial do metaverso e sua capacidade de redefinir nossa interação com a internet, promovendo uma experiência imersiva e multifacetada. À medida que o desenvolvimento avança, o metaverso está destinado a se tornar uma parte cada vez mais integrada de nossas vidas digitais.

VEM AI

FESTIVAL
GASTRONÔMICO

COMIDA
DE RUA

SANTA BÁRBARA D'OESTE

27 e 28 DE ABRIL
PRAÇA DA MIGRAÇÃO
ENTRADA FRANÇA



Santa **Barbara**

Secretaria Municipal de Cultura e Turismo

@CULTURASBO



Índice →

DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA 2024

ATENÇÃO PARA OS PRAZOS DE ENTREGA

IRPF

(IMPOSTO RENDA PESSOA
FÍSICA)

✓ De 15 de março
até 31 de maio

MEI

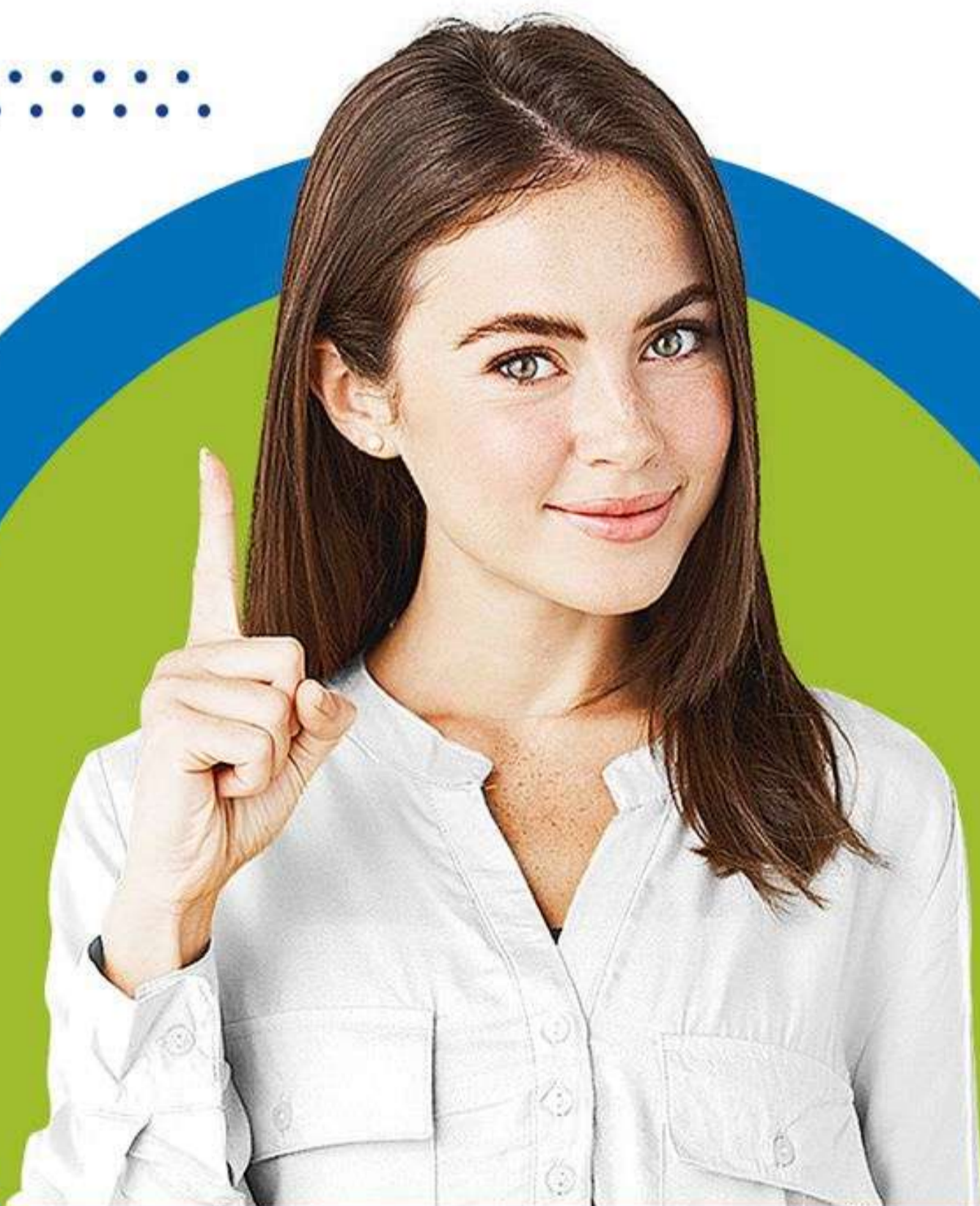
(MICRO EMPREENDEDOR
INDIVIDUAL)

✓ Até 31 de maio

ME e EPP

(MICRO EMPRESA E EMPRESA DE
PEQUENO PORTE)

✓ De 15 de março
até 31 de maio



Para mais
informações
Ligue

(19) 99660-3170

ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

Quem é daqui, compra aqui!

FAÇA!
SEBRAE

SEBRAE

DIVULGAÇÃO

FAÇA FLUXO DE CAIXA E SAIBA PARA ONDE VAI SEU DINHEIRO!

DIA **24|04|2024**

HORÁRIO: **08H**

LOCAL: **POUPATEMPO – NOVA ODESSA**
(R. Duque de Caxias, 600)

APOIO:



SEBRAE

NOVA ODESSA

CONVIDA PARA

**PALESTRA
'FAÇA FLUXO DE
CAIXA E SAIBA
PARA ONDE VAI SEU
DINHEIRO'**

Por: Diretoria de Comunicação da Prefeitura
de Nova Odessa/SP

[Índice →](#)

Com apoio da Prefeitura de Nova Odessa e da Acino (Associação Comercial e Industrial da cidade), o Sebrae Aqui promove mais uma palestra de capacitação gratuita para empreendedores locais, desta vez com o tema “Faça Fluxo de Caixa e saiba para onde vai seu dinheiro”. As inscrições online já estão abertas, e as vagas limitadas são exclusivas para **Pessoas Jurídicas**. A iniciativa tem apoio ainda da Aescon, Ciesp, Sinditec e Sincomércio.

O encontro acontece no próximo dia **24 de abril, a partir das 8h**, no prédio do Poupatempo e do Centro Municipal de Referência do Empregador e do Trabalhador, que reúne num só local os diversos serviços públicos municipais e estaduais voltados a este público, trabalhadores e empreendedores da cidade.

“Mestre das finanças: domine seu fluxo de caixa e trace o destino do seu dinheiro! Com um questionário autoavaliativo, você vai

mergulhar no mundo do controle financeiro. Entenda o que é fluxo de caixa e por que é vital para sua empresa. Explore os principais controles, suas diferenças e insights que proporcionam. Com nossa ferramenta exclusiva de fluxo de caixa, você vai praticar análises de entradas e saídas, aprimorando seu conhecimento”, descreve o Sebrae.

Atenção:

o número de vagas é limitado.

Para as inscrições click no botão abaixo:

A participação é gratuita.

INSCRIÇÃO

Esta e outras parcerias em prol dos empreendedores autônomos, micro e pequenas empresários de Nova Odessa foram debatidas recentemente em reunião do prefeito Cláudio Schooder (o Leitinho) com a diretoria da Acino (Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa).

POUPATEMPO E CENTRO

Inaugurado ano passado, o novo Centro Municipal de Referência do Empregador e do Trabalhador conta com o PLT (Posto Local do Trabalho), Procon, Sebrae Aqui, Banco do Povo Paulista, Junta do Serviço Militar, Detran.SP, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social e Sala dos Empreendedores.

LOCALIZAÇÃO E HORÁRIO

Rua Duque de Caxias, nº 600, no Centro
segunda a sexta, das 8h às 17h.
aos sábados, das 9h às 13h.





ABRIL AZUL

Mês de Conscientização sobre o Autismo

Vamos juntos abraçar a diversidade
e a singularidade de cada indivíduo.



Ontracedisgn

A ACINO APOIA ESSA CAUSA



Quem é daqui, compra aqui!

[Índice →](#)



aciassumare

DIVULGAÇÃO

PALESTRA COM

LEANDRO
KARNAL

EXPANDA SEUS HORIZONTES E SE INSPIRE
PARA O SUCESSO NO SEU NEGÓCIO
E EM SUA VIDA PESSOAL



GARANTA SEU
INGRESSO

[SYMPLA.COM.BR](https://www.sympla.com.br)

REALIZAÇÃO

PATROCÍNIO



Índice →

O que é Astronomia?

**MISTÉRIOS DO
COSMOS**

Desvendar os mistérios do cosmos é uma jornada que atravessa séculos de fascínio e descoberta. Desde as antigas pinturas rupestres que pontuavam o céu estrelado, guiaram magos até os avanços tecnológicos que nos levam às fronteiras do universo, a astronomia tem sido nossa guia nessa aventura cósmica.

Com meticulosas observações e rigorosas análises de dados, estudiosos e astrônomos desvendaram segredos há muito guardados. Da teoria do Big Bang e da Teoria Nebular, que nos contam sobre o nascimento do universo e dos sistemas solares, até os detalhes minuciosos da mecânica celeste descobertos por Copérnico, Galileu e Kepler durante o Renascimento Científico.

No século XX, nomes como Hubble expandiram ainda mais nosso entendimento sobre o cosmos, abrindo novos horizontes para a exploração espacial. Esses avanços não são apenas acadêmicos; eles moldam



nossa compreensão do mundo natural, desde as estações do ano até os movimentos das marés.

Mas a astronomia vai além do empirismo científico. Ela nos desafia a enfrentar questões existenciais profundas: de onde viemos? Estamos sozinhos no universo? E, com o passar do tempo, ela se tornou uma força motriz para a inovação tecnológica, impulsionando campos como telecomunicações e monitoramento ambiental.

Entretanto, é importante distinguir entre a astronomia, a ciência que explora as maravilhas do universo, e a astrologia, uma prática baseada em crenças e intuições sem fundamentos científicos sólidos. Enquanto uma nos desafia a olhar para além de nossas fronteiras terrestres, a outra nos convida a refletir sobre nossas próprias jornadas pessoais.

Em última análise, a astronomia não é apenas uma ciência; é uma fonte inesgotável de

inspiração. Ela nos impulsiona a sonhar, a questionar e a explorar, revelando os segredos do cosmos enquanto nos desafia a alcançar as estrelas.

CONHEÇA O OMA

OBSERVATÓRIO MUNICIPAL DE AMERICANA

Rua Abrahim Abraham, s/n -

Parque Residencial Nardini

Agendamento

das 9h às 15h, de segunda a sexta-feira

(19) 3408-4800

Visitas públicas

Quartas e sextas-feiras mediante agendamento prévio. Horários 19h00 - 20h00 - 21h00 - 22h00.

Máximo de 15 pessoas por horário.

Observações

Em caso de tempo nublado ou chuvoso, a visita é cancelada e requer novo agendamento.

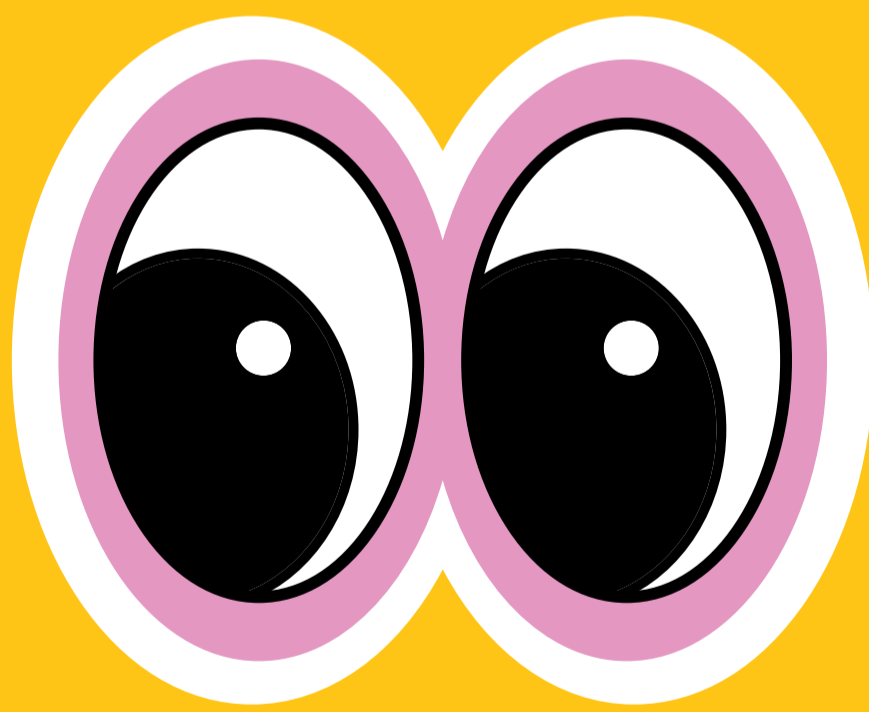
Fonte: Site Prefeitura Municipal de Americana



12 de abril

Dia Nacional do

Humorista



VAMOS RIR

CUIDADOS

FUNDAMENTAIS NESTE
OUTONO COM SEU

PET

IMAGEM: Canva

[Índice →](#)



Com a chegada do outono, ajustar a rotina de cuidados com seu pet é crucial para garantir sua saúde e conforto. Entender os desafios desta estação, é essencial para garantir o bem-estar do seu bichinho de estimação.

Ao adotar essas precauções fundamentais, você estará promovendo o bem-estar e a saúde do seu animal de estimação. Mantenha uma comunicação franca com seu veterinário para receber orientações personalizadas, atendendo às necessidades específicas do seu pet.

Durante esse período, as temperaturas começam a cair, o clima se torna mais seco e a quantidade de chuva diminui. Todos nós somos afetados por essas mudanças climáticas, inclusive nossos animais de estimação. Conheça algumas das principais medidas para assegurar o bem-estar e a saúde do seu pet no outono.



Doenças Respiratórias: Como a rinite e a traqueobronquite infecciosa canina, são comuns. Prevenção inclui vacinação e consultas regulares ao veterinário.

Alimentação e Hidratação: Manter uma alimentação de qualidade e incentivar a ingestão de líquidos é fundamental, especialmente com alimentos úmidos para estimular a hidratação.

Controle de Parasitas: Pulgas e carrapatos proliferam com a queda de temperatura. Tratamentos antiparasitários e limpeza constante do ambiente são importantes precauções.

Vacinação: O esquema vacinal deve ser mantido, com atenção especial à vacina contra gripe, prevenindo a traqueobronquite infecciosa canina.

Saúde Ocular: Problemas como ressecamento e infecções são comuns. Cães e gatos braquicefálicos são mais suscetíveis. Consultas veterinárias e uso de colírios lubrificantes são recomendados.

Proteção contra o Frio: Providenciar camas aquecidas e roupas adequadas para cães e gatos de pelagem curta é essencial para protegê-los das baixas temperaturas.

Moderação na Atividade Física:

Passeios ao ar livre são recomendados, mas evite exercícios intensos em dias frios ou chuvosos. Secar o pet após os passeios é importante para evitar problemas de saúde.





- Lembre-se sempre de seguir as orientações do veterinário e manter o calendário vacinal atualizado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pet durante todo o ano. Cuidados adequados no outono são essenciais para o conforto e a saúde do seu amigo peludo.
-  orientações do veterinário e manter o calendário vacinal atualizado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pet durante todo o ano. Cuidados adequados no outono são essenciais para o conforto e a saúde do seu amigo peludo.
 -  orientações do veterinário e manter o calendário vacinal atualizado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pet durante todo o ano. Cuidados adequados no outono são essenciais para o conforto e a saúde do seu amigo peludo.
 -  orientações do veterinário e manter o calendário vacinal atualizado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pet durante todo o ano. Cuidados adequados no outono são essenciais para o conforto e a saúde do seu amigo peludo.
 -  orientações do veterinário e manter o calendário vacinal atualizado para garantir a saúde e o bem-estar do seu pet durante todo o ano. Cuidados adequados no outono são essenciais para o conforto e a saúde do seu amigo peludo.



IMAGEM: Getty

NATAÇÃO

NATAÇÃO



DIA DA NATAÇÃO

08 DE ABRIL

[Índice →](#)

Caros Amigos,

Abril se comemora o dia do beijo (13), um gesto mágico que une corações e celebra o amor. Nesta edição Semanal da Villa Up, mergulhamos nesse momento especial, explorando sua importância e significado. Além disso, trazemos novidades sobre possíveis tratamentos para a calvície, uma questão que afeta muitos de nós.

Mas não paramos por aí! Em nossas páginas, você encontrará insights sobre música, o fascinante mundo do Metaverso, Astronomia, Obstetrícia e dicas essenciais para cuidar dos nossos adoráveis PETs. Além de datas comemorativas e divulgação de eventos culturais.

Convidamos você a desfrutar de cada seção, explorando os botões de interatividade que tornam sua experiência ainda mais envolvente. Lembre-se de que cada artigo oferece uma oportunidade única de aprendizado e entretenimento. Nosso objetivo é trazer alegria e conhecimento.

Agradecemos sua leitura e apoio contínuo. Sinta-se em casa na Villa Up!

Com gratidão,
Equipe Villa UP!



5

Motivos para não se cobrar tanto

1

Temos altos e baixos

2

Você não sabe de tudo

3

Você não está só

4

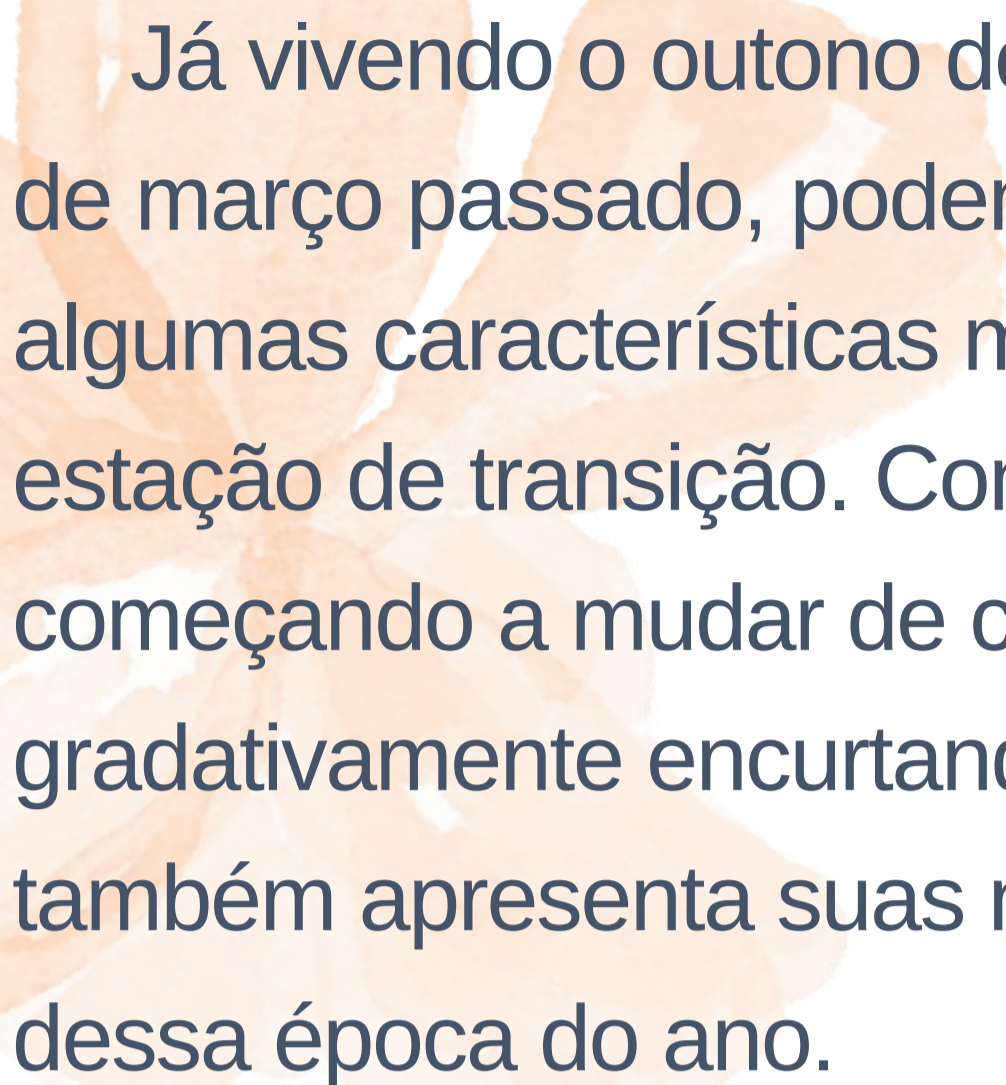
Todo mundo erra

5

Você está dando o seu melhor

Bem-Vindo Outono 2024

Como está o Clima
duas semanas após o
início da Estação?



Já vivendo o outono de 2024, desde 20 de março passado, podemos observar algumas características marcantes dessa estação de transição. Com as folhas começando a mudar de cor e os dias gradativamente encurtando, o clima também apresenta suas nuances próprias dessa época do ano.

As temperaturas começaram a se ajustar, trazendo uma sensação mais amena em muitas regiões do país. No entanto, é importante notar que ainda há variações significativas dependendo da localidade.

Diante dessas condições climáticas, é essencial continuar tomando medidas para se proteger das variações de temperatura.



Mantenha-se hidratado, especialmente durante os dias mais quentes, e esteja atento aos sinais de exaustão devido ao calor.

À medida que o outono se desenrola, é fundamental acompanhar de perto as mudanças climáticas que ocorrem em todo o país.

Esteja preparado para temperaturas variáveis e chuvas esporádicas, e aproveite as características únicas desta.

OUTONO

BOISERIE

molduras de parede

SOFISTI
CAÇÃO

DRYWALL (FORRO, DIVISÓRIAS)
PISO VINÍLICO E LAMINADO,
PAPEL DE PAREDE,
ELÉTRICA E PINTURA.

DE UM NOVO AR
PARA SUA CASA
OU NEGÓCIO

Clique para Falar conosco.




GESSATO
— HOME DECOR —



Saiba um pouco mais sobre o

BEIJO

momento mágico



13 de Abril | Dia do Beijo

Por Agência Brasil

O Dia Internacional do Beijo homenageia uma das formas mais significativas de demonstrar afeto e carinho. “Expressão de afeto fundamental para fortalecer e manter os laços”, segundo a Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional, o beijo na boca libera testosterona, principal hormônio responsável pela libido e pela atração sexual. Por isso, os especialistas sugerem que, neste dia, deve-se beijar bastante.

Membro da Sociedade Brasileira de Sexualidade Humana (SBRASH), a pedagoga Claudia Petry disse à Agência Brasil que o beijo pode formar um vínculo afetivo a partir da proximidade e da interação de duas pessoas. “Pode ser aquele beijo que arrepia e leva para uma resposta sexual, que entra no processo da excitação. Se a gente pensar em uma questão mais ampla, não só voltada para a sexualidade, o beijo vai fortalecer o sistema imunológico, causar bem-estar, uma sensação de relaxamento.”

O beijo reduz a ansiedade e proporciona uma série de benefícios importantes para a saúde, sejam físicos ou emocionais, afirmou Claudia Petry, que é também especialista em educação para a sexualidade, pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Claudia destacou que o beijo na boca entre um casal aumenta a libido na relação sexual, tanto no homem como na mulher.



Se o casal costuma se beijar com frequência, a relação íntima se torna muito mais prazerosa. Já a ausência ou escassez de beijos é um fator altamente relacionado à falta de orgasmo nas mulheres, à disfunção erétil e, conseqüentemente, à insatisfação sexual do casal,

disse a pedagoga.

Ela acentuou, por outro lado, que a excitação durante um beijo provoca uma vasodilatação no corpo todo. Com a abertura dos vasos, a aceleração da frequência cardíaca de 70 a 140 pulsações por minuto, contribui para o aumento da quantidade de sangue levada aos tecidos.



Essa intensificação da circulação nutre as células, tonifica a pele e até ameniza dores no corpo, como enxaqueca e dor de cabeça,

afirmou Claudia Petry.

Ela acentuou, por outro lado, que a excitação durante um beijo provoca uma vasodilatação no corpo todo. Com a abertura dos vasos, a aceleração da frequência cardíaca de 70 a 140 pulsações por minuto, contribui para o aumento da quantidade de sangue levada aos tecidos.

Hormônios

Estudo publicado no Annual Meeting of the American Association for the Advancement of Science (AAAS) comprovou que o beijo estimula a liberação de hormônios neurotransmissores, como dopamina e serotonina, responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar. Na avaliação da psicóloga **Monica Machado**, fundadora da Clínica Ame.C,



quanto mais apaixonado for o beijo, mais hormônios são liberados

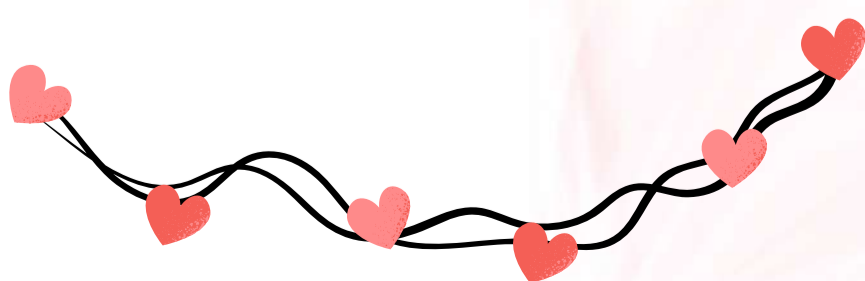
Além disso, esses neurotransmissores inibem o cortisol, hormônio ativado em momentos de estresse e que causa diversos malefícios ao organismo. A psicóloga ressaltou, porém, que, independentemente do tipo de beijo, o ato é prazeroso em qualquer relacionamento afetivo.

Uma pesquisa da Universidade Estadual do Arizona, nos Estados Unidos, analisou os

benefícios do beijo e concluiu que ele melhora o sistema imunológico, ajuda a combater o estresse e, em alguns casos, pode contribuir também com o sistema nervoso parassimpático, mecanismo que o corpo assume quando as pessoas se sentem confortáveis e relaxadas.

Monica Machado destacou ainda que um **"bom beijo"** aumenta a produção de ocitocina, conhecido como o hormônio do amor e do afeto, e da vasopressina, hormônio cuja ação está associada ao fortalecimento de vínculos afetivos.

Todos esses elementos juntos geram sentimentos de conquista, de sedução, desejo e realização, elevando a autoestima e a autoconfiança. Essas condições, segundo a psicóloga, são fundamentais para avaliar as situações de forma clara, ter expectativas reais e manter a mente livre de julgamentos desnecessários.



Celebração



De acordo com o **psiquiatra Jorge Jaber**, membro das associações Europeia e Americana de Psiquiatria, **o beijo é a manifestação máxima de amor**. “Seja ele sensual ou não”. Uma das demonstrações de afeto mais conhecidas e difundidas no mundo, este gesto também pode ocorrer entre amigos, de pais para filhos, como prova de carinho. O psiquiatra confirmou à Agência Brasil que diversos neurotransmissores são despertados pelo ato de beijar, como a dopamina, responsável pela sensação de prazer e bem-estar, e a serotonina, que promove excitação e otimismo.

“ O beijo é uma clara evolução na quebra de conceito restritivo de manifestação afetiva. Em tempos passados, com predominância romântica, esse ato representava o momento máximo de amor ou sexo afetivo, praticamente selando um compromisso”.

Jaber acentuou que, atualmente, o beijo se tornou um ato usual, sem maiores compromissos e, também, um gesto comum

em outras relações, como entre parentes, pais e filhos, amigos, sem qualquer conotação sexual.

“ De qualquer forma, como um dos gestos mais proibidos durante os últimos anos, por conta da pandemia da covid-19, o beijo agora merece e deve ser muito celebrado

indicou o psiquiatra.



Cuidados

O cirurgião-dentista Matheus Duarte destacou a importância do Dia do Beijo especialmente para os “beijoqueiros”.

“ Beijar é muito bom e se deve beijar

recomendou. No entanto, disse à Agência Brasil que sempre alerta seus pacientes que,

antes do ato de beijar, devem cuidar de si próprios, procedendo a uma boa higienização, a um bom cuidado oral, com escovação e uso diário do fio dental. Matheus Duarte confirmou que o beijo é uma demonstração de amor, mas pode acarretar alguns problemas, caso a saúde bucal não esteja em dia.

Para beijar de forma segura, indicou que a pessoa deve observar se o parceiro ou parceira tem algum sintoma de coriza, febre ou aparência de gripe, se tem alguma lesão no lábio ou próximo ao lábio.



É muito importante estarmos atentos a isso.

Advertiu ainda para as doenças que podem ser transmitidas pela saliva, entre as quais herpes simples, sífilis, gonorreia, HPV, covid-19.



Quando a gente tem essa ausência de cuidados, acaba causando danos ao equilíbrio da flora e da cavidade bucal

Ele admitiu que bactérias existem na nossa boca.

“ É comum. Só que o desequilíbrio da quantidade dessas bactérias é que começa a gerar problemas, principalmente na gengiva

Duarte destacou também para o aparecimento de problemas, inclusive coronários.



“ Porque a bactéria que passa pela boca e pela corrente sanguínea pode percorrer todo o corpo. Patologias do coração podem aparecer devido a um problema surgido na boca

alertou.

Além da troca de carinho e afeto, o beijo também é porta de transmissão de doenças, mas que podem ser evitadas através de visitas frequentes ao dentista e de uma boa higienização bucal, sugeriu o cirurgião-dentista.

Compilação de outras fontes

Como surgiu o Beijo?

Alguns cientistas acreditam que a origem do beijo está no olfato.

Durante muito tempo, cheirar o rosto da pessoa amada era um sinal de afeto e prazer. O roçar da boca passou a ser consequência dos atos de cheirar o rosto do parceiro, surgindo assim os primeiros beijos.

Outra teoria diz que o beijo surgiu a partir de uma experiência de afeto e atenção dos nossos antepassados: a alimentação. Os filhos recebiam dos pais a comida mastigada diretamente na boca. Este ato teria ficado registrado como um símbolo de carinho e amor.



Uma outra data relacionada ao beijo é o "**dia do selinho roubado**", uma homenagem à apresentadora de televisão Hebe Camargo.

A proposta para comemorar a data no dia 29 de setembro surgiu nas redes sociais pelos fãs de Hebe, em tom de brincadeira, após a sua morte em 29 de setembro de 2012. Hebe Camargo (1929-2012) foi uma comunicadora muito respeitada e que tinha como marca os "**selinhos**" que dava nos convidados do seu programa.



Um beijo pode queimar entre 5 e 26 calorias por minuto, segundo uma pesquisa feita pela 'American Journal of Medicine'. Atenção, românticos! O estudo também pontua que beijos mais simples movimentam cerca de 2 músculos faciais, enquanto beijos entre pessoas apaixonadas envolvem entre 23 e 34 músculos



11 DE ABRIL

DIA NACIONAL DA

ESCOLA Samba



[Índice →](#)

13 de Abril- Dia do

Hino Nacional Brasileiro

CONHEÇA A
HISTÓRIA

O Dia do Hino Nacional Brasileiro é comemorado em 13 de abril, data em que a música do hino foi tocada pela primeira vez no Teatro São Pedro de Alcântara, no Rio de Janeiro, em 1831. Antes disso, o Hino da Independência, criado por D. Pedro I, era considerado o hino nacional.

O maestro Francisco Manuel da Silva (1795-1865), cofundador da Imperial Academia de Música e do Instituto Nacional de Música, criou a música do hino logo após a abdicação de D. Pedro I em favor de seu filho, D. Pedro de Alcântara – futuro D. Pedro II. Essa abdicação, ocorrida em 7 de abril de 1831, foi motivada por pressões políticas internas e externas. Francisco Manuel, juntamente com outros brasileiros contrários a D. Pedro I, compôs o hino em homenagem ao novo imperador, nascido no Brasil.

Como é conhecido, o filho de D. Pedro I, Pedro de Alcântara, nascido no Rio de Janeiro, era apenas uma criança durante a abdicação. Isso demandou a criação de um regime de governo para preparar o caminho para o novo imperador, conhecido como Regência ou Período Regencial.

Muitos brasileiros, incluindo o maestro Francisco Manuel, tinham grandes expectativas em relação a essa nova fase política do Brasil.

Entretanto, a colaboração entre a música de Silva e a letra de Saraiva não se consolidou a longo prazo. Durante o Segundo Reinado, era comum que o Hino Nacional fosse tocado sem a letra.



Quando a República foi proclamada em novembro de 1889, os republicanos queriam um novo hino para marcar o novo regime. Um concurso foi realizado com esse propósito. No entanto, a música vencedora não agradou ao presidente Deodoro da Fonseca, que preferiu manter a composição de Francisco Manuel da Silva. Assim, o hino permaneceu sem uma nova letra por algum tempo. Foi somente em 1906 que Alberto Nepomuceno, do Instituto Nacional de Música, propôs uma reforma do Hino Nacional Brasileiro ao presidente Afonso Pena. Essa reforma modificaria elementos da parte instrumental e incluiria uma nova letra.

Assim que a reforma foi aprovada, um novo concurso foi lançado para escolher a nova letra do Hino Nacional. O vencedor foi o professor e poeta Osório Duque-Estrada (1870-1927). Sua composição apresentava versos mais longos que os de Ovídio Saraiva, seguindo o estilo apreciado na época pelos poetas parnasianos. Esses versos, conhecidos como decassílabos heroicos, se ajustaram perfeitamente à parte instrumental reformada por Nepomuceno.

ENVIE SUA MENSAGEM

CLIQUE NO ITEM DE
SUA ESCOLHA

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Villa UP.

Minha sugestão para matérias e
melhorias na Revista Villa UP

Esta é minha mensagem de apoio
a equipe da revista Villa UP

Recebi a Revista por um amigo e
peço que me incluam na lista de entrega
semanal e gratuita da Revista Villa UP.

QUER ANUNCIAR? CLIQUE

MAIS
INFORMAÇÕES

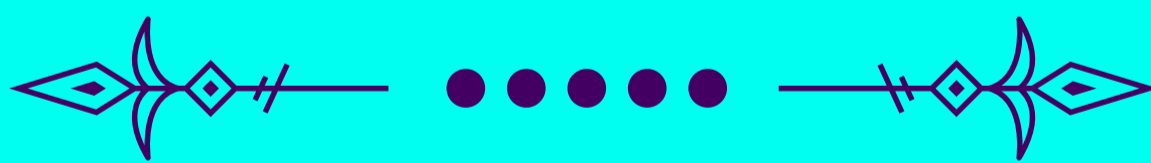
@revistavillaup

Revista VillaUp, edição digital, é uma publicação da Produz Comunicação e Editora Ltda, inscrita no CNPJ sob o número 11.973.150/0001-06. Jornalista Responsável: Davison José Rossatto, Mtb 72.116/SP. Encaminhada por meio eletrônico de aplicativos de mensagens e redes sociais, Distribuição Gratuita. Periodicidade: Semanal. Não enviamos cobranças ou mensagens solicitando dados sensíveis por nenhum meio de comunicação e não comercializamos dados. Não nos responsabilizamos por matérias, opiniões, textos ou informações contidas nas publicidades, o que é de exclusiva responsabilidade do autor ou da empresa anunciante. Contato: villaupclub@gmail.com e WhatsApp (19) 99917-8937.

Índice →

@revistavillaup

ACORDE
TODOS OS
DIAS COM
um **MOTIVO**
para fazer
O SEU DIA
INCRÍVEL



Villa**UP**