

Edição S-62 - 2024

VillaUP

EDIÇÃO ESPECIAL 2



MULHERES

Empoderadas

REVISTA DIGITAL INTERATIVA
DA COMUNIDADE DE AMERICANA, NOVA ODESSA,
SANTA BÁRBARA D'OESTE e SUMARÉ

3 **AGENDA SEMANAL**
Datas Comemorativas

7 **MULHERES NA GUERRA**
No front da batalha

12 **MULHER DE FÉ**
Personagens Bíblicos

24 **ESPORTE PARALÍMPICOS**
Conquistas inéditas

34 **PÓDIO**
Determinação, Garra e Superação

44 **SUPERANDO OBSTÁCULOS**
Sucesso em profissões masculinas

52 **EDITORIAL**
O mundo precisa das mulheres!

53 **FASES DA MULHER**
Juventude, menacme e menopausa

59 **OPINIÕES E TESTEMUNHOS**
Mulheres como você!

60 - SARAH AHD

61 - ALINE ARAÚJO

62 - ROSELI REGINA FERNANDES

63 - MARIA CLARETI MARÇON

64 - PATRÍCIA ANSELMO LIMA

65 - SILVIA TEIXEIRA

66 - MICKAELLY ABREU

67 - NILZA PASCHOALINI ROSSATTO

71 **FEMINICÍDIO**
Triste recorde em 2023

74 **FALE CONOSCO**
Sua opinião é importante para nós

75 **MENSAGEM DA SEMANA**
Motivacional

Agenda COMEMORATIVA

11
SEG

Dia Nacional da Pipoca

12
TER

Dia Mundial Contra a Ciber censura
Dia do Bibliotecário

13
QUA

Dia do Conservacionismo

14
QUI

Dia Mundial do Rim (em 2024)
Dia do Pi
Dia do Vendedor de Livros
Dia da Incontinência Urinária
Dia Internacional da Matemática

15
SEX

Dia Nacional da Escola
Dia Mundial do Consumidor
Dia Mundial do Sono

16
SÁB

Dia Nacional de Conscientização
sobre as Mudanças Climáticas.
Dia Nacional do Ouvidor
Dia do Agente Penitenciário Federal
Dia do Médico Clínico

17
DOM



**RESERVE
AGORA!**

SAIBA MAIS

PASSEIO

MONTE SIÃO MG
CAPITAL NACIONAL DA MODA EM TRICÊ

20 / 04



Ipimax Pro!

**PARA MOTORES DE
ALTA PERFORMANCE!**

Ipiranga



GASOLINA
PREMIUM
ADITIVADA

**ALTA
OCTANAGEM!**



📍 Av. de Cillo, 752 Americana / SP

☎ (19) 9 8286-9899






Parabéns

MULHER

8 DE MARÇO

Hoje e todos os dias,
celebremos a grandeza, a
coragem e a determinação que
tornam cada mulher única!



MULHERES NA GUERRA

Durante a segunda Guerra Mundial, época de crise e escassez, as mulheres foram chamadas a ocupar funções tradicionalmente associadas aos homens e até mesmo a se envolver em conflitos armados.

Entre 1939 e 1945, sua participação ativa atingiu níveis sem precedentes. Inicialmente, ocuparam as posições deixadas pelos homens nas fábricas e indústrias, enquanto estes eram enviados para o campo de batalha. Apesar de não terem sido convocadas para o serviço militar obrigatório, elas contribuíram significativamente para os esforços de guerra, principalmente nas indústrias de armamentos, enquanto ainda mantinham suas responsabilidades tradicionais de cuidar da família.

Diante das consideráveis perdas nos dois primeiros anos de conflito, as mulheres passaram a assumir papéis militares, atuando como enfermeiras, espiãs e até mesmo combatentes armadas nas

trincheiras. O pioneirismo nesse movimento foi visto na Inglaterra, onde, inicialmente, foi feito um apelo por voluntárias. No entanto, diante da insuficiência de candidatas, tornou-se necessário convocar diversas mulheres para suprir as baixas.

A coragem e a determinação demonstradas pelas mulheres durante esse período de crise e conflito não podem ser subestimadas. Elas não apenas desafiaram as normas de gênero estabelecidas, mas também provaram sua capacidade de enfrentar desafios extraordinários. Mesmo após o fim da guerra, o legado dessas mulheres persiste, servindo como um lembrete poderoso de que o potencial humano não conhece limites quando se trata de defender aquilo em que acreditam e contribuir para um mundo melhor.



23.03

**A PARTIR
DAS 20H30**

GALETERIA APAE 2024

Divulgação

BUFFET DE MASSAS

COSTELINHA DE PORCO

FRANGO NA BRASA

**CONVITES COM VOLUNTÁRIOS OU
DIRETO NA APAE DE NOVA ODESSA.**

ADULTO: R\$ 90

CRIANÇAS DE 08 A 12 ANOS: R\$ 45



APAE
Nova Odessa -SP

**RUA JOSÉ DE CAMARGO, 26
PQ.RESIDENCIAL KLAVIN - NOVA ODESSA**

(19) 3466-1391

@revistavillaup

15/03

dia do

consumidor

Sua **fidelidade e apoio** são o que nos impulsiona a alcançar **novos patamares.**

prestigie o comércio local

[Índice →](#)



mulher

Fé e Coragem

é a essência.

Em um passado dominado por homens, a presença feminina foi poderosa!

Ao celebrarmos o Dia Internacional da Mulher, honramos não apenas as mulheres do presente, mas também aquelas que, ao longo da história, deixaram sua marca indelével no mundo, mostrando que o **potencial feminino** é infinito e que a voz das mulheres grita através dos séculos, inspirando a todos sermos melhores.

Na trajetória da humanidade, as **mulheres** sempre desempenharam papéis essenciais, moldando destinos e inspirando gerações.

Na **Bíblia**, encontramos um tesouro de relatos sobre **mulheres** que transcendem os limites do tempo, deixando um **legado de fé, coragem e sabedoria**.

Elas são verdadeiros exemplos de **força e devoção**, demonstrando que, mesmo em um mundo dominado por homens, a presença **feminina é poderosa** e indispensável para os desígnios divinos.

MIRIÃ

Irmã mais velha de Moisés, nasceu e cresceu como escrava no Egito.

Responsável por cuidar de seu irmão desde tenra idade, ela desempenhou um papel crucial ao lado de Moisés na libertação do povo hebreu da escravidão. Além de sua habilidade como **líder** de louvor, Miriã foi uma **profetisa** respeitada entre os hebreus.

Sua **inteligência** se destacou ao aconselhar Moisés, demonstrando lealdade a Deus apesar de momentos de rebeldia registrados na Bíblia.

Miriã é um exemplo de determinação, **sabedoria e devoção** que deixou sua marca na história do povo hebreu.

RAABE

Prostituta em Jericó, desafiou as expectativas ao salvar a vida de dois espiões hebreus. Sua **coragem** ao mentir para o rei de Jericó possibilitou a fuga dos espiões e a preservação de sua **família** durante o ataque hebreu a Jericó. Graças à sua **fé**, essa **mulher** antes desprezada encontrou um lugar entre o povo de Israel, tornando-se uma antepassada de Jesus e sendo **reconhecida** entre os heróis da fé.

Apesar de apenas ter ouvido falar das obras de Deus para com os hebreus, Raabe demonstrou uma **fé** profunda, confiando no poder do Senhor. Ao proteger os espiões e fazer um acordo para a segurança de sua família, ela mostrou seu amor e devoção aos seus entes queridos. Raabe personifica a **coragem**, a **fé** e o **sacrifício**, tornando-se um exemplo atemporal de como a crença em Deus pode transformar vidas e destinos.

DÉBORA

Profetisa e juíza escolhida por Deus, emergiu como **líder** de Israel em um período de ausência de reis.

Convocando o exército e infundindo **coragem** nos guerreiros, ela conduziu Israel à **vitória** sobre seus opressores. Sob sua **liderança**, Israel desfrutou de paz por 40 anos.

Um dos momentos mais notáveis foi quando, diante da hesitação de Baraque em liderar o exército, Débora assumiu **corajosamente** o comando, **liderando** os soldados à batalha e alcançando a **vitória**.

Débora é lembrada como uma figura inspiradora de **liderança**, **coragem** e **sabedoria**, cujo legado continua a ressoar através dos séculos, lembrando-nos do poder transformador da fé e da determinação.

ESTER

Jovem **mulher** israelita, surgiu como **protagonista** de uma história extraordinária ao vencer um **curso de beleza** e tornar-se **rainha** da Pérsia. Dotada de **coragem** incomum, arriscou sua vida para impedir um massacre iminente de seu povo.

Sua **beleza** cativou o rei Xerxes, que a escolheu como sua **favorita** entre todas as jovens. Além disso, Ester demonstrou ser **inteligente** e **sensata** ao lidar com a ameaça iminente contra os judeus. Com **habilidade** e **astúcia**, ela convenceu o rei a intervir e salvar seu povo.

Ester é lembrada como uma figura **corajosa** e **astuta**, cuja **fé** e determinação a capacitaram a superar desafios aparentemente insuperáveis. Seu legado continua a inspirar, lembrando-nos do **poder** da **coragem** e da **confiança** em Deus mesmo diante das circunstâncias mais difíceis.

PRISCILA

Exemplo notável de **trabalho em equipe**, colaborava ativamente com seu marido Áquila na propagação da Palavra de Deus. Amigos íntimos de Paulo, fundaram uma igreja em sua própria casa, demonstrando hospitalidade e compromisso com a comunidade cristã.

Dotada de **profundo conhecimento** das Escrituras, Priscila assumiu o papel de **professora**, compartilhando sua **sabedoria** com Apolo e outros.

A **coragem** de Priscila é evidente no relato bíblico, onde ela arriscou sua vida por Paulo, demonstrando **fé e compromisso inabalável** com o Evangelho. Sua **influência e dedicação** deixaram um legado duradouro, inspirando outros a seguirem o exemplo de **trabalho em equipe, cooperação e coragem** no serviço a Deus.

ABIGAIL

Esposa de Nabal, um homem rude e insensato, mostrou-se uma mulher de extraordinária **sabedoria e inteligência**.

Quando a ignorância de Nabal quase levou à ruína de sua família ao insultar o rei Davi, Abigail interveio para **pacificar** a situação. Graças à sua intervenção, sua **família** foi poupada da destruição iminente.

Abigail demonstrou não apenas **inteligência**, mas também **habilidade** como **pacificadora**, evitando um conflito que poderia ter tido consequências trágicas.

Seu caráter **sábio** e sua **capacidade de agir** com **sensatez** em tempos de crise são lembrados como exemplos de **virtude e prudência**. Abigail é uma figura inspiradora de como a **sabedoria** e a busca pela **paz** podem superar até mesmo os momentos mais difíceis.

LÍDIA

Comerciante de tecido de púrpura, destacou-se não apenas por seu sucesso nos negócios, mas também por seu **profundo compromisso** com Deus. Lídia desempenhou um papel crucial na edificação da comunidade cristã naquela região.

Além de ser uma **empreendedora talentosa**, Lídia foi uma mulher temente a Deus, cujo coração foi aberto para a mensagem do evangelho.

Sua confiança em sua fé e salvação era evidente quando ela convidou Paulo e seus companheiros a ficarem em sua casa. O convite de Lídia não apenas demonstra sua **hospitalidade**, mas também sua devoção e **compromisso** com a propagação do evangelho. Sua história nos lembra da importância de usar os **dons e recursos** que temos para servir a Deus e contribuir para a expansão do reino.

RUTE

Rute, embora não fosse israelita, conquistou um lugar especial entre o povo de Deus devido à sua **dedicação e amor** à sua sogra, Noemi, e sua fé em Deus. Abandonando sua própria família e terra natal, ela optou por seguir Noemi e servir a Deus.

Além de sua **lealdade**, Rute demonstrou-se uma **mulher dedicada e trabalhadora**. Ao perceber a oportunidade de trabalhar nos campos, ela não hesitou em se esforçar sob o sol para garantir o sustento dela e de Noemi.

Seu **caráter exemplar** e sua **fé profunda** levaram-na a conquistar o coração de Boaz, que se tornou seu marido. Rute é lembrada como uma mulher de **coragem, lealdade e virtude**, cuja história continua a inspirar e desafiar os crentes a viverem com **dedicação e fé inabaláveis**.

SAX

 (19) 99271-2997

CASAMENTOS
E EVENTOS

EVANNDRO BATISTA





Mês de Conscientização sobre a importância de se prevenir contra o câncer do colo do útero.



Ontracedsgn

A ACINO APOIA ESSA CAUSA.



Quem é daqui, compra aqui!

Adria Santos,
maior medalhista
paralímpica
mulher do Brasil.

CONQUISTAS

*INÉDITAS DE MULHERES DO
BRASIL NA HISTÓRIA DO*

ESPORTE

PARALÍMPICO

Conquistas inéditas de mulheres do Brasil na história do esporte paralímpico

Nos Jogos Paralímpicos de 1984, as primeiras medalhas conquistadas por **mulheres** brasileiras foram um marco, incluindo Márcia Malsar, Amintas Piedade, Maria Jussara Mattos e Miracema Ferraz.

Desde então, muitas **mulheres** brasileiras se destacaram globalmente no cenário paralímpico. Um exemplo notável é **Ádria Santos**, uma **velocista** mineira **cega**, carinhosamente apelidada de "Filha do Vento". Ela é reconhecida como a maior medalhista feminina do país na história dos Jogos Paralímpicos. Ádria conquistou um total de 73 medalhas em competições internacionais e 583 em eventos nacionais ao longo de uma carreira esportiva que abrange 27 anos. Suas realizações incluem quatro títulos paralímpicos e 13 medalhas em

seis edições dos Jogos Paralímpicos, desde Seul até Pequim.

Em janeiro de 2023, durante o Mundial de **esqui cross-country** paralímpico em Ostersund, Suécia, **Aline Rocha**, paranaense de 33 anos na época, conquistou a primeira **medalha de ouro** para o Brasil na modalidade, vencendo a prova rápida (sprint) de um quilômetro com o tempo de 3min10s38. Além disso, obteve uma medalha de bronze nos 10km e outra nos 18km.

Desde 2017, **Aline** compete em provas de neve, e em 2018 tornou-se a primeira mulher brasileira a participar dos Jogos Paralímpicos de Inverno, em PyeongChang, Coreia do Sul, após um acidente de carro em 2015 que a deixou paraplégica.

Além do **esqui**, ela compete em provas de **velocidade** e **meio-fundo** em cadeira de

rodas no **atletismo**. Em 2024, Aline se tornou a primeira brasileira cadeirante a receber a mandala das Six Majors, após **completar as seis provas da World Marathon Majors**. Sua última corrida, em março daquele ano, rendeu-lhe o quinto lugar, completando os 42,195 km em 1h44min20.

Divulgação



Em fevereiro de 2019, **Débora Menezes**, paulista de então 28 anos, fez história ao conquistar a **medalha de ouro** no Campeonato Mundial de **taekwondo** em Antalya, Turquia, tornando-se a primeira brasileira a alcançar esse feito. Na categoria acima de 58kg, ela venceu todas as suas quatro lutas na classe K44 (para pessoas com deficiência em pelo menos um membro superior), derrotando atletas de destaque. **Débora**, nascida com má-formação abaixo do cotovelo direito, descobriu sua paixão pelo esporte paralímpico durante a graduação em Educação Física.

Divulgação



Em setembro de 2022, a tenista brasileira **Jade Lanai**, de 17 anos na época, conquistou o título de simples feminino do **US Open Junior em cadeira de rodas**, tornando-se a primeira brasileira a vencer um Grand Slam nessa modalidade. Na final do torneio, ela derrotou a aponente, em uma partida emocionante que durou mais de duas horas. Além do título de simples, **Jade** também triunfou nas duplas, ao lado da norte-americana Maylee Phelps. Seu talento começou a ser reconhecido nas Paralimpíadas Escolares, onde participou pela primeira vez aos 12 anos.

Divulgação



A paulista **Mariana D'Andrea**, nasceu com nanismo e fez história ao conquistar as primeiras medalhas de ouro do **halterofilismo** brasileiro tanto nos Jogos Paralímpicos quanto em Mundiais da modalidade. Em Tóquio 2020, competindo na categoria até 73kg, Mariana garantiu o ouro ao levantar 137kg, três a mais que a segunda colocada, a chinesa Lili Xu. No Mundial de Dubai, em agosto de 2023, na categoria até 79kg, ela estabeleceu um novo recorde mundial ao erguer 151kg, superando a nigeriana Bose Omolayo por um quilo. **Mariana**, natural de Itu (SP), iniciou seu treinamento aos 15 anos.

Divulgação



SEMANA DO
CONSUMIDOR

De 14 a 20
de março



APROVEITE
**AS PROMOÇÕES
DO COMÉRCIO
LOCAL**



Quem é daqui, compra aqui!

Vem aí
palestra com

**LEANDRO
KARNAL**

**09/05
ÀS 19H**

**NO CLUBE RECREATIVO
SUMARÉ**

ACIAS

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL INDUSTRIAL
E AGROPECUÁRIA DE SUMARÉ



SEBRAE Aqui

Seja uma líder
plena e
inspiradora!

28/03 - 08h
ACINO NOVA
ODESSA

Fortalecendo o
empreendedorismo local

Apoio



ACINO



CIESP



SINCOMERCIO

Realização



SEBRAE Aqui

Serviços gratuitos oferecidos ao
Microempreendedor Individual:

- ✓ Abertura e fechamento de MEI
- ✓ Declaração anual
- ✓ Emissão do boleto DAS
- ✓ Alteração de dados
- ✓ Encaminhamento para consultorias
- ✓ Cursos e capacitações

Rua Duque de Caxias, 600
Novo WhatsApp: (19) 99759-8167



ACINO

CIESP
AMERICANA

SINCOMERCIO

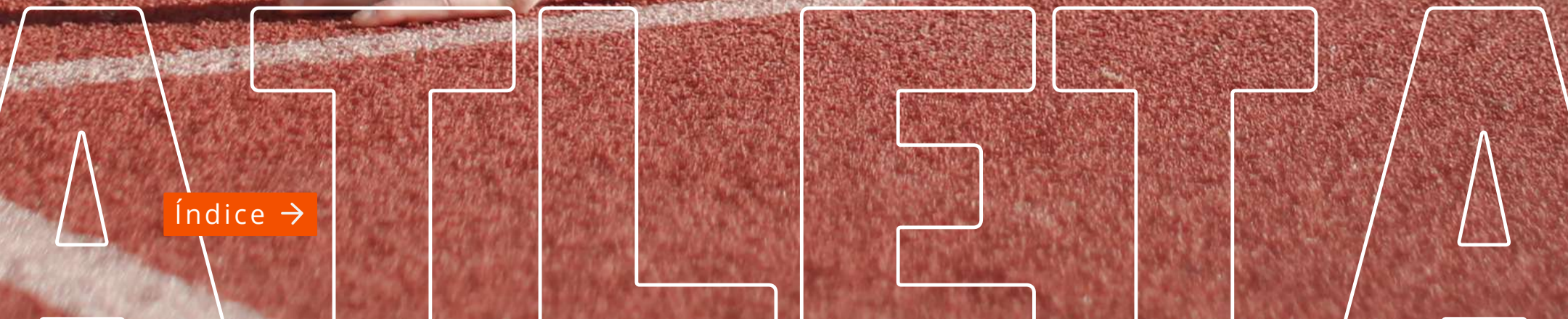


SEBRAE

MULHERES NO PODIO

SUPERAÇÃO
GARRA
DETERMINAÇÃO

Índice →



Abaixo, vamos revisitar a jornada de algumas atletas que deixaram sua marca no mundo esportivo. Suas conquistas não se limitaram apenas às suas trajetórias exemplares, mas também por serem pioneiras, quebrando barreiras e inspirando outras mulheres a trilhar seus próprios caminhos.

Muitas mulheres desafiaram convenções para poderem participar de esportes. O nome de Kathrine Switzer, por exemplo, está gravado em letras douradas na história do esporte precisamente por isso: em 1967, ela enfrentou adversidades para driblar a proibição que impedia as mulheres de competir em maratonas. Ela e muitas outras estabeleceram um precedente simplesmente competindo. Outras entraram para a história por alcançarem a excelência, como Larisa Latýnina, com suas 18 medalhas olímpicas.

Nas últimas décadas, um número crescente de mulheres tem praticado esportes regularmente e alcançado o mais alto nível.

. Os sucessos na elite refletem um trabalho na base. Cada vez mais meninas competem como atletas federadas e isso se reflete no aumento do número de mulheres que chegam à elite, tornando-se modelos e despertando o interesse de outras atletas.



Divulgação

SERENA WILLIAMS

Ganhou fama muito cedo com sua irmã Venus. Permaneceu na elite do **tênis** durante mais de duas décadas. Ela ganhou quatro ouros olímpicos e um total de 39 títulos do Grand Slam: 23 deles em solteiros (um recorde da Era Aberta para mulheres e homens), 14 em duplas de mulheres (com sua irmã Vênus) e 2 em duplas mistas.



Divulgação

MARTA

Marta Vieira da Silva, no Brasil, é simplesmente Marta. Assim como Edson Arantes do Nascimento é Pelé ou Ronaldo Luís Nazário de Lima é Ronaldo - sem mais! Marta construiu uma trajetória longa e repleta de sucesso: em sua carreira nos clubes, conquistou praticamente todos os títulos, e com a seleção brasileira de futebol, marcou 111 gols em 131 partidas, números verdadeiramente impressionantes. Além disso, é a única **jogadora de futebol** a receber consecutivamente por cinco vezes o prêmio FIFA de melhor jogadora do mundo e, oito anos depois, foi agraciada com mais uma vez.



Divulgação

YELENA ISINBAYEVA

É uma das lendas do esporte. Como **saltadora com vara**, ela conquistou o título olímpico duas vezes e foi campeã mundial em oito ocasiões. Reconhecida como a melhor atleta do ano em três ocasiões, seu domínio na modalidade durante uma década vai além dos números: Isinbayeva foi a primeira mulher a superar a marca dos cinco metros e quebrou seu próprio recorde mundial 28 vezes, tanto em competições ao ar livre quanto em ambientes fechados. Essas conquistas destacam-se como marcos notáveis e é improvável que sejam igualadas tão cedo.



Divulgação

EDURNE PASABAN

É talvez uma das atletas mais prolíficas em quebra de recordes no mundo dos esportes. Originária da província de Guipúzcoa, no País Basco, Espanha, ela escalou o Mont Blanc aos 16 anos e já tinha conquistado o Everest aos 28, o primeiro dos seus oito picos de mais de 8.000 metros. Seu nome entrou para a história do **alpinismo** em 17 de maio de 2010, quando alcançou o cume do Shisha Pangma - a 8027 metros acima do nível do mar - tornando-se a primeira mulher a realizar o feito heróico de escalar os 14 cumes com mais de oito mil metros.



Divulgação

JUTTA KLEINSCHMIDT

Figura lendária no mundo do **automobilismo**. Esta entusiasta dos carros começou sua jornada no mundo dos motores como engenheira da BMW e ingressou no mundo dos ralis como piloto de motos no Dakar de 1988. Após fazer a transição para os carros, inicialmente como copiloto, ela conquistou sua primeira vitória de etapa em 1997, tornando-se a primeira mulher a alcançar esse feito. Em 2001, no Rally Dakar, ela alcançou a vitória geral na categoria de carros, um marco que até hoje nenhuma outra mulher conseguiu repetir.



Divulgação

DAIANE DOS SANTOS,

nascida em 1983 em Porto Alegre, é reconhecida como uma **ATLETA** exemplar e uma figura inspiradora no cenário esportivo brasileiro. Além de ser uma comentarista respeitada, ela é uma ex-ginasta de renome. No Brasil, Daiane dos Santos conquistou destaque como um ícone da ginástica artística, servindo de inspiração para inúmeras mulheres. Seu legado na história do esporte é marcado por um feito notável: foi a primeira atleta brasileira a alcançar o título de campeã mundial de ginástica artística. Tão grande foi sua influência que um movimento da ginástica ganhou o nome de "Dos Santos" em sua homenagem.



Divulgação

RAFAELA SILVA

A **judoca** carioca Rafaela Silva é bicampeã mundial (2013 e 2022) e campeã olímpica (2016) de judô. A atleta começou a lutar aos 8 anos, quando ingressou no Instituto Reação, criado pelo também medalhista olímpico Flávio Canto. O pai de Rafaela acreditava que praticar um esporte seria uma boa maneira de fazer a garota parar de arrumar briga na rua. Deu muito certo. Nascida na cidade do Rio de Janeiro, e criada na comunidade Cidade de Deus, Rafaela mostrou talento logo cedo. Aos 16 anos, tornou-se campeã mundial sub-20 e, já entre adultos, em 2011, conquistou a prata no Mundial de Judô, em Paris.

[Índice →](#)


PAREDES DE DRYWALL

Economia em espaço
Economia em tempo
Praticidade e flexibilidade
para todo tipo de ambiente.

DE UM NOVO AR PARA
SUA CASA OU NEGÓCIO





Clique para Falar conosco.



Mulheres



SUPERANDO OBSTÁCULOS



Ao longo da história, as **mulheres** têm desempenhado papéis fundamentais em diversas áreas profissionais, desafiando estereótipos e superando obstáculos para alcançar o **sucesso** e deixar um legado inspirador. Seja na ciência, na política, nas artes ou nos negócios, inúmeras mulheres se destacaram por suas conquistas significativas e contribuições inestimáveis para suas respectivas áreas de atuação.

A seguir, apresentaremos uma pequena seleção de mulheres que são verdadeiras fontes de **inspiração na vida**, cujas trajetórias e realizações não apenas quebraram barreiras, mas também abriram caminho para as gerações futuras.

Confira abaixo a lista de alguns poucos nomes:





Divulgação

ENEDINA ALVES MARQUES,

é uma renomada **ENGENHEIRA CIVIL**, nascida em Curitiba em 1913, cuja trajetória representa um marco na história da engenharia no Brasil. Graduou-se em Engenharia Civil pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) em 1945, tornando-se não apenas a primeira mulher a obter tal feito no Paraná, mas também a primeira engenheira negra do país.

Ao longo de sua carreira, dedicou-se incansavelmente ao serviço público, deixando um legado notável, com destaque para sua contribuição na construção da Usina Capivari-Cachoeira.



Divulgação

LINA BO BARDI,

renomada **ARQUITETA**, nasceu em Roma em 1914, mas é no Brasil que sua história se entrelaça de maneira marcante. Chegando ao país em decorrência da Segunda Guerra Mundial, Lina deixou um legado arquitetônico notável, destacando-se por obras emblemáticas como o Museu de Arte de São Paulo (MASP) e o Museu de Arte Moderna de São Paulo (MAM). Sua genialidade e contribuição para a arquitetura renderam-lhe o prestigioso prêmio Leão de Ouro.

Além de deixar uma marca indelével na paisagem urbana de São Paulo, Lina Bo Bardi também teve uma significativa relação com a Bahia.



Divulgação

VALENTINA TERESHKOVA,

Entrou para a história como a primeira mulher **ASTRONAUTA** russa a viajar para o espaço em 1963. Sua notável conquista não apenas a projetou para o reconhecimento internacional, mas também a impulsionou para uma carreira na política. Surpreendentemente, mesmo décadas após sua missão histórica, Valentina continua a ser a única mulher a ter realizado uma viagem espacial solo, destacando ainda mais sua proeza pioneira e duradoura inspiração para futuras gerações.



Divulgação

SOFIA IONESCU-OGREZEANU,

Em 1939, Sofia iniciou seus estudos na faculdade de medicina, inicialmente focando em oftalmologia durante seu primeiro ano. Contudo, após uma experiência marcante ao atender prisioneiros soviéticos em um hospital localizado no nordeste da Romênia, ela redirecionou seu foco para a realização de cirurgias. Assim, em 1944, realizou sua primeira cirurgia cerebral e, mais tarde, aprofundou seus estudos, tornando-se a primeira mulher **NEUROLOGISTA**.



Divulgação

THAÍS VASCONCELOS

Renomada **BIÓLOGA** brasileira, com apenas 29 anos de idade teve sua tese de doutorado reconhecida como uma das mais importantes da história da Biologia. Graças ao programa Ciências sem Fronteiras, concluiu seu doutorado em Londres, tornando-se a primeira latino-americana premiada pela Linnean Society. Sua pesquisa analisa a história evolutiva das plantas através da análise do material genético de diversas espécies, sendo aclamada como extremamente relevante por cientistas de todo o mundo.

[Índice →](#)



RECEBA
GRÁTIS

A nossa EDIÇÃO semanal!!!

Salve em seu celular o número do WhatsApp da revista VILLA UP e envie sua mensagem solicitando inclusão na lista de transmissão.

(19)
9 9917 8937

clique para ser direcionado ao whatsapp

LISTA VIP

VillaUP

Índice →

Nesta edição da Villa Up, continuamos a celebrar o poder e a resiliência das mulheres que moldaram e continuam a moldar o mundo com suas conquistas e inspirações.

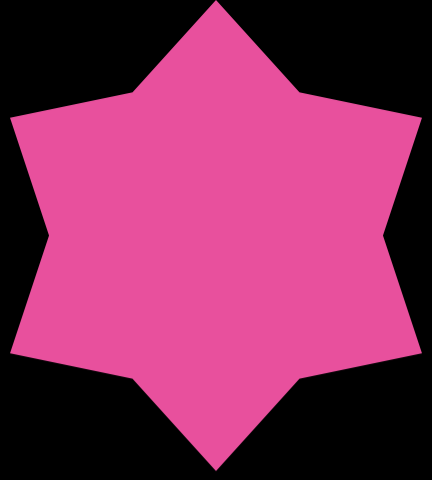
As páginas desta revista ressaltam as vozes corajosas e os feitos extraordinários das mulheres em todas as esferas da vida. Elas são cientistas, artistas, esportistas, líderes e muito mais. Suas histórias nos inspiram a sonhar alto, lutar por nossos objetivos e nunca desistir.

Ao mesmo tempo, somos confrontados com uma realidade sombria. O aumento do feminicídio no Brasil em 2023 é um alerta de que ainda há um longo caminho a percorrer na segurança para todas as mulheres. Este triste fato nos lembra da urgência de continuarmos a lutar contra a violência como um todo e a promover o respeito mútuo.

Na Revista Villa UP, honramos as mulheres do passado, celebramos as mulheres do presente e informamos as mulheres do futuro.

Que cada página desta revista seja um lembrete do poder inabalável das mulheres em transformar o mundo.

Com carinho, Revista Villa UP!



FASES DA MULHER

JUVENTUDE MENACME MENOPAUSA,

[Índice →](#)

MENOPAUSA,

Período da vida onde a mulher pode sofrer o impacto de uma mudança não somente física, mas de valores pessoais.

Fisicamente ocorre um “calor” extremo principalmente do pescoço para cima, pode ter (ou não) tontura, zumbido, esquecimentos, tristeza, indisposição, dores nas articulações e de cabeça, queda de cabelos e unhas, pele seca, baixa libido e sobre seus valores pessoais todos se ressignificam onde ela se interessará mais por algo que realmente a faça dispensar sua atenção e energia . É um período de coleta de maturidade e por isso eu o acho tão encantador.



MENACME

Outro período é sobre a menacme, período no qual a mulher menstrua e tem sua gestação ou não mas é um período de grande produtividade. Me chama atenção aqui aquelas mulheres que já se sentem cansadas, abatidas, tristes e quando vamos falar sobre relacionamentos percebo que ela negligenciou sobre a escolha do parceiro e muitas vezes encontra-se com um companheiro narcisista e relacionamento abusivo e tóxico.



JUVENTUDE

Num terceiro tema: a juventude possui uma ferramenta excepcional para planejamento familiar, controle das dores das cólicas menstruais e fluxos intensos através do DIU (dispositivo intra uterino)!

Uma maravilha da tecnologia que somou muito a vida feminina trazendo um conforto, na minha opinião, excepcional!

Por: Dra Regina Paula Zambotti

Médica ginecologista e obstetra, formada pela UNESP (Campus Botucatu) com pós graduação de mestrado (UNESP) e doutorado (UNICAMP) sobre câncer de mama.



IMG: Arquivo pessoal

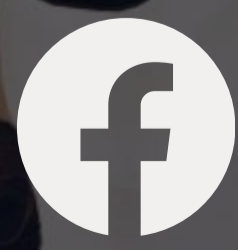
TODA SE GUN DA *tem!*

EDIÇÃO NOVA

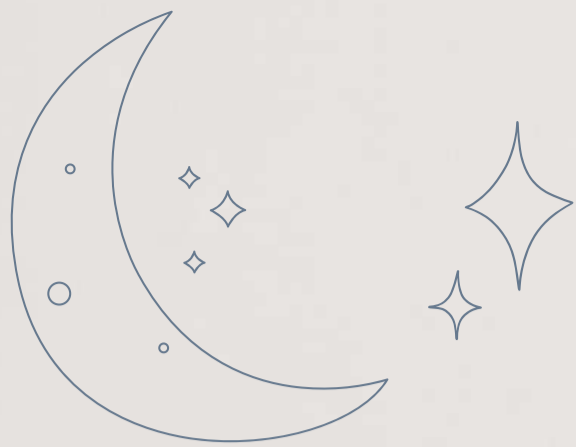
REVISTA | **GRATUITA**
DIGITALE | VIA
INTERATIVA | WHATSAPP

garanta sua edição gratuita,
clique no botão abaixo e faça parte da
comunidade Villa UP

LISTA VIP



[Índice →](#)



Dia mundial do SONO

15/03



REVISTA DIGITAL
E INTERATIVA!

VillaUP

[Índice →](#)

REVISTA DIGITAL E INTERATIVA!

VillaUP

PARTICIPAÇÃO
OPINIÃO
TESTEMUNHO

[Índice →](#)



IMG: Arquivo pessoal

Sarah Ahd, Professora de Dança Oriental, Apresentadora de TV e Empresária

Defendo o papel fundamental da mulher na política para promover uma democracia sólida com igualdade e sem discriminação.

Responsáveis pela educação e cuidado dos filhos, as mulheres precisam de sabedoria e apoio religioso para tomar decisões corretas e manter a segurança familiar. Como empresária e professora de dança, transformei minha paixão em profissão, desafiando estereótipos e ajudando outras mulheres a recuperar sua autoestima e confiança. Lutamos por igualdade social e reconhecimento de nossas histórias de vida.



Aline Araújo,
Psicanalista

Neste dia internacional da mulher, gostaria de celebrar à todas as mulheres incríveis que fazem diferença em nossas vidas, como mães, profissionais, líderes, amigas e filhas, essas mulheres merecem ser reconhecidas e valorizadas todos os dias. Que possamos sempre termos igualdade, respeito e oportunidades para todas, quebrando barreiras encarando seus medos e inspirando mudanças e espalhando amor e compaixão. Este dia é dedicado a nós que possamos continuar construindo um mundo onde todas as mulheres possam alcançar seus sonhos e potencial ao máximo. Feliz dia das mulheres

Roseli Regina Fernandes,

Nascida em 1965 no município de Santa Bárbara d'Oeste adotei Nova Odessa há 30 anos. Professora formada com habilitação no Ensino fundamental e no Ensino Infantil bem como habilitada para ensinar pessoas portadoras de Necessidades Especiais. Amante da cozinha alternativa.

Sou o resultado da educação que recebi de mulheres negras fortes que tenho como referência. Minha mãe e avó materna. Vejo que ao longo dos meus 58 anos houve sim conquistas. Mérito das mulheres guerreiras que nos antecederam. O lugar da mulher é sim onde ela quiser! Somos como ostras, embora feridas produzimos pérolas! Parabéns para nós mulheres! Somos a soma dos esforços e das lutas das mulheres guerreiras e valentes que nos antecederam.

Somos seres humanos que temos o privilégio de dar um novo significado na vida e no mundo graças a nossa resiliência.





**Maria Clareti
Marçon,**
Casada, mãe e
Proprietária da
Nossa Casa
Massas e Batataria
em Nova Odessa.

Trabalhei vários anos como produtora e diretora de vídeos comercial e institucional e programas políticos. Foi um aprendizado e tanto que trago até hoje.

Aos 43 anos tive minha doce menina Heloisa, um presente de Deus. Aí minha vida mudou e o que era um hobby para mim acabou sendo minha profissão atual. Amo o que faço e me sinto realizada.

Ser mulher para mim é ser forte, guerreira; acreditar em si mesma.

Seguir sempre em frente em qualquer momento da vida com fé tendo a certeza que do nosso lado existe Deus que nos ama incondicionalmente.

Amo a vida, amo ser mulher e poder mostrar a mim mesma o quanto sou forte.

Sejam fortes e se amem acima de tudo.
Nós podemos!

Patrícia
Anselmo Lima,
Massoterapeuta
na empresa
Toda Semana
em Nova Odessa
41 anos, casada,
mãe do Arthur



Mulher Sinônimo de Luz e Poder pode ser ela mesma em todos os aspectos seguindo construir seu espaço seja ele onde estiver.

Por muitas vezes tentei relutar o meu dom com as mãos, desisti de mim mesma várias vezes pra alcançar os sonhos de outras pessoas pra minha vida...Mas sei do meu propósito e do meu dom com as mãos que vem além do bem estar físico e emocional, somente agradecer a profissão que né escolheu.



Silvia Teixeira

Proprietária Cantinho da Pro.

Celebramos o poder e a graça das mulheres que inspiram. Elas são exemplos de resiliência, determinação e empatia, capazes de impactar positivamente o mundo ao seu redor.

As mulheres inspiradoras enfrentam desafios, superam obstáculos e deixam um legado de força para as gerações futuras. Seu comprometimento com a mudança e sua capacidade de emponderar outras mulheres são fontes inesgotáveis de inspiração. Neste dia especial, prestamos homenagem a todas as mulheres que, com sua influência e dedicação, transformam vidas e promovem a igualdade. Que possamos reconhecer e valorizar constantemente o impacto positivo dessas mulheres extraordinárias, fortalecendo assim a comunidade global em que vivemos. Juntas, celebramos as mulheres que inspiram, capacitam e moldam um futuro mais brilhante para todos.

Mickaelly Abreu,
Estudante.



Eu acredito que a mulher mais linda que existe é aquela que escolhe ser dona de si, ela escolhe se amar. Nós mulheres devemos não ter medo de ser nós mesmas, não ter medo de lutar e nem de crescer nesse mundo cheio de oportunidades.

Gosto de mostrar minha essência na dança do ventre, ali vejo que não tenho limites para ser quem sou. Me entrego com a alma e com o coração, e mostro a mulher livre que habita em mim.



Nilza Paschoalini Rossatto

Magistério – EE.Modular JoaoXXIII 1997 ,
 Pedagogia -UNICAMP 2005, Pós Em
 Educação Especial – FAM 2007, Pós-
 Psicopedagogia Institucional – FALC 2010.
 Mulher, Filha, Esposa, Mãe, Avó, Cristã,
 Empreendedora, Mediadora, Educadora.

Opinião: Mulher na Política – Penso que a
 mulher pode, se quiser, ocupar todo o espaço
 na sociedade. A política é apenas mais um
 deles. Sou cristã desde que nasci; portanto, a
 espiritualidade é a base da minha vida, das
 minhas escolhas e das minhas decisões.

Venho de uma família muito humilde. No início da minha vida escolar, fui desacreditada por alguns professores.

Por quê? Ao entrar na escola, não tinha a menor noção de como segurar um lápis e, além disso, sou canhota – algo que, naquela época, inexplicavelmente era considerado um problema. Penso que acontecem coisas ruins na vida que nos impulsionam a avançar.

Meu sonho era ser psicóloga, mas a vida me levou por outros caminhos. Trabalhei como balconista de loja e recepcionista de uma fábrica. Até que, num determinado momento, a vida me deu um xeque-mate. Enfrentando dificuldades financeiras, decidi voltar a estudar em busca de dias melhores.

Fiz o mestrado, e logo depois, a tão sonhada faculdade só se tornou realidade quando tinha 40 anos. Depois vieram muitos outros cursos.



Trabalhei por 14 anos com educação especial, e assim, o sonho da infância foi realizado de certa forma, com meus alunos autistas. Digo isso para mostrar que não importa a dificuldade que você esteja enfrentando. Não importa o quanto seu entorno diga: "Você não vai conseguir" ou "Você não pode". Eu digo: você pode, você consegue, você é capaz. Quem determina até onde você vai é só você. Não permita, não delegue isso a outra pessoa. Para quem realmente quer, o céu é o limite.



ALERTA

**O PERIGO É PARA TODOS.
O COMBATE TAMBÉM!**



**TROQUE A ÁGUA DO SEU PET. COLOQUE AREIA
NOS VASOS DE PLANTA. Esvazie garrafas e
potes. Amarre bem os sacos de lixo.**

FEMINICÍDIO

**ASSASSINATO
DE MULHERES
NO BRASIL**

TRISTE RECORDE

ALTA DE 1,6%

EM 2023

em comparação ao ano 2022

**FÓRUM BRASILEIRO DE
SEGURANÇA PÚBLICA**

[Índice →](#)

FONTE:

Feminicídio

é o termo usado para descrever o assassinato de mulheres especificamente por causa de sua condição de gênero.

Apesar dos **avanços** e das **conquistas** das **mulheres** ao longo dos anos, é importante reconhecer que nem tudo é lindo e gracioso no mundo feminino.

Infelizmente, o Brasil enfrentou um triste recorde em **2023**, com o número de feminicídios atingindo seu ápice desde que essa categoria de crime começou a ser contabilizada, em 2015. Esse trágico indicativo evidencia a persistência da violência de gênero e a necessidade contínua de combate e conscientização para garantir a segurança e a dignidade de todas as **mulheres**.

Nesse sentido, é imperativo que o governo federal e as autoridades competentes redobrem seus esforços e implementem ações efetivas para combater esse tipo de crime, **proteger** as vítimas e **punir** os perpetradores, promovendo assim uma sociedade mais justa para todos.

O levantamento, divulgado em 7 de março de 2024, pelo **Fórum Brasileiro de Segurança Pública**, analisa os casos de feminicídio desde 2015, quando esse tipo de crime foi tipificado no Código Penal Brasileiro.

Neste levantamento, o Brasil registrou um triste recorde de feminicídio, totalizando **1.463** casos. Esse número representa um aumento de **1,6%** em comparação ao ano anterior e **marca o pico** na série histórica desse crime.

ENVIE SUA MENSAGEM

CLIQUE NO ITEM DE
SUA ESCOLHA

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Villa UP.

Minha sugestão para matérias e
melhorias na Revista Villa UP

Esta é minha mensagem de apoio
a equipe da revista Villa UP

Recebi a Revista por um amigo e
peço que me incluam na lista de entrega
semanal e gratuita da Revista Villa UP.

QUER ANUNCIAR?

CLIQUE AQUI

@REVISTAVILLAUP



MULHER VIRTUOSA

SEU VALOR
EXCEDE AO DE
**FINAS
JOIAS**

PROVÉRBIOS 31:10

Villa**UP**

[Índice →](#)