

Edição 59 - 2024

VillaUP

MUNDO VIRTUAL 52

DANÇA
CIGANA E DO VENTRE

12

MULHER
EMPODERAMENTO NAS URNAS

40

ESCOTISMO
HISTÓRIA DO FUNDADOR

79

REVISTA DIGITAL INTERATIVA
DA COMUNIDADE DE AMERICANA, NOVA ODESSA,
SANTA BÁRBARA D'OESTE e SUMARÉ

ÍNDICE

3 **AGENDA SEMANAL**
Datas Comemorativas

6 **COR DO VERÃO**
Moda e design de interiores

12 **DANÇA CIGANA E DO VENTRE**
Benefícios para o corpo e a mente.

20 **CONCERTO DE MOZART**
Em Americana - Entrada 1Kg de arroz

26 **FUTURO DA SEGURANÇA**
Biometria transforma o corpo em chave de acesso

31 **EDITORIAL**
A passos largos

34 **HOME OFFICE**
Dicas garantir um ótimo desempenho

40 **EMPODERAMENTO NAS URNAS**
A Importância do Dia do Voto da Mulher

47 **CINEMA: LANÇAMENTOS**
Tivoli Shopping e Moviecom - Ingressos à R\$ 12,00

52 **MUNDO VIRTUAL**
realidade virtual e aumentada

62 **ZUMBIDO NO OUVIDO**
Estudo revela solução

68 **A IMPORTÂNCIA DO MUNICÍPIO**
É no município onde tudo acontece primeiro

73 **PETISCOS SAUDÁVEIS**
Veja de Cães e Gatos

79 **ESCOTISMO**
Baden Powell - Fundador

84 **FALE CONOSCO**
Sua opinião é importante para nós

85 **MENSAGEM DA SEMANA**
Motivacional

**O
D
U
E
T
N
O
C**

Agenda COMEMORATIVA

19
SEG

Dia do Esportista

20
TER

Dia Mundial da Justiça Social
Dia Nacional de Combate às
Drogas e Alcoolismo

21
QUA

Dia Internacional da Língua Materna
Dia Nacional do Imigrante Italiano

22
QUI

Dia Mundial da Margarita
Dia Internacional do Maçom
Dia do Auxiliar de Serviços Gerais
Aniversário do Fundador Escotismo

23
SEX

Dia Nacional do Movimento
Municipalista Brasileiro
Dia Nacional do Rotary

24
SÁB

Promulgação da Primeira Constituição
Republicana
Dia da Conquista do Voto Feminino no
Brasil

25
DOM

Dia da Criação do Ministério das
Comunicações

SEU INGLÊS NÃO SAÍDO DO LUGAR?



- Foco em conversação
- Aulas 100% práticas
- Do iniciante ao avançado, com o objetivo de que o aluno domine o idioma.
- Baseado no CEFR
(Common European Framework of Reference for Languages)

Vem pra cá



98179-4620



Aprenda Inglês com quem entende do assunto



@ezway.englishcenter/



EzWay.EnglishCenter/

Passeio

ESTÂNCIA TURÍSTICA

BARRA BONITA

16 / 03



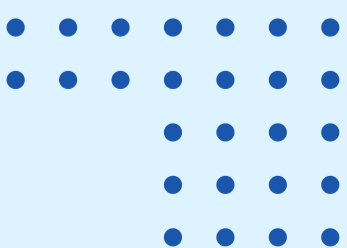
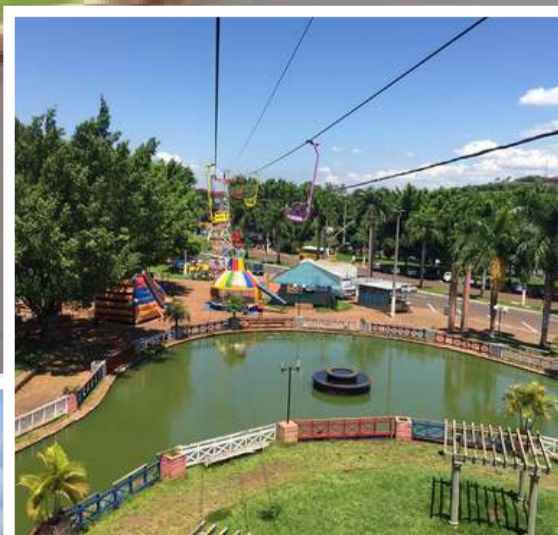
SEGATUR

Passeios



RESERVE
AGORA!

SAIBA MAIS





A cor que
é a cara
do

Verão

2024

Quando falamos de moda e design de interiores, o **laranja** pode ser desafiador para muitos, mas é uma cor versátil que se harmoniza facilmente com várias outras cores, resultando em looks e espaços encantadores, especialmente para o verão.

Não há regras rígidas ao combinar cores; portanto, sinta-se livre para experimentar e criar suas próprias combinações, refletindo sua personalidade e estilo em sua decoração, looks e até unhas.

Algumas combinações que refletem o espírito do verão incluem:



1. Azul turquesa:

Clássico e refrescante, cria uma estética tropical e vibrante quando combinado com laranja em roupas, acessórios ou decoração.



2. Branco:

Perfeito para suavizar o impacto do laranja, proporcionando um visual fresco e limpo. Experimente combinar peças laranja com tons brancos para um look elegante e sofisticado.



3. Verde limão:

Energizante e cheio de vida, é ideal para criar looks divertidos e descontraídos, adicionando um toque de verão ao laranja.

4. Rosa:



Adiciona um toque feminino e romântico, criando um contraste interessante e acrescentando charme ao visual.

5. Amarelo:

Para uma explosão de cores vibrantes, combine o laranja com o amarelo, perfeito para dias quentes de verão.






6. Marrom:

Para uma paleta mais neutra, experimente combinar o laranja com tons de marrom, criando um visual terroso e aconchegante, ideal para ambientes rústicos.




7. Roxo:

Uma combinação ousada e sofisticada que cria um contraste dramático, ideal para ocasiões noturnas e festivas.



O laranja é uma cor versátil que se destaca na moda e no design de interiores, especialmente no verão.

Além disso, é possível explorar contrastes ousados com roxo ou criar ambientes aconchegantes com tons de marrom. Em suma, o laranja permite expressar personalidade e estilo de forma criativa, refletindo o espírito alegre e vibrante da estação.





Juntos contra a
DENGUE



Não deixe água parada!



Use repelente!



Se sentir sintomas procure um médico!

Faça sua parte!

.....
@revistavillaup
.....

EVANNDRO BATISTA



SAX

☎ (19) 99271-2997

CASAMENTOS
E EVENTOS



A woman with long dark hair, wearing a vibrant red dress with white polka dots and a ruffled bodice, is captured in a dynamic dance pose. She is barefoot and has a joyful expression. The background is a large, dark, curved structure, possibly a stage or a building facade, with a utility pole visible in the distance. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor or well-lit stage setting.

Dança Cigana e do Ventre

Mulheres modernas, independentemente do estilo de vida adotado, enfrentam uma série de desafios para conciliar suas rotinas cada vez mais agitadas. Com pouco tempo disponível para cuidar de sua saúde e bem-estar, é fundamental encontrar maneiras eficazes de equilibrar as demandas do dia a dia.

Nesta edição da Revista, destacamos um artigo especial que explora os inúmeros benefícios das **Danças Cigana e do Ventre** para o corpo e a mente. Além disso, discutimos como essa prática pode servir como uma valiosa ferramenta terapêutica e de fortalecimento pessoal, oferecendo um caminho para o empoderamento feminino.



A prática das Danças Cigana e do Ventrô oferece uma ampla gama de benefícios para o corpo e a mente, incluindo estímulo à circulação sanguínea, melhora do sistema cardiovascular, alívio da ansiedade e redução do sedentarismo.

Também auxiliam na prevenção de cólicas menstruais, alívio de dores articulares e promoção do controle no períneo, diminuindo distúrbios urinários comuns na Terceira Idade.

IMAGEM: ARQUIVO PESSOAL



Além disso, estas danças permitem queimar muitas calorias por hora-aula, enquanto fortalecem a resistência muscular, favorecem a reeducação postural e o funcionamento de órgãos como intestino, aparelho reprodutor e rins, de forma prazerosa e harmoniosa.



Sara Ahd, professora de Dança Cigana e do Ventre na escola de Dança Oriental Ciaventrecigano, compartilha conosco alguns dos benefícios dessas práticas:

“As Danças Ciganas e do ventre, além de serem uma forma de atividade física, evidenciam através de seus movimentos cadenciados benefícios tanto aeróbicos quanto cognitivos, sem impor sobrecargas excessivas.”

Além do empoderamento feminino, essas danças oferecem diversos benefícios, incluindo o desenvolvimento do raciocínio abstrato e do senso espacial, aprimoramento emocional e cognitivo, expressão corporal e ritmo, desinibição e autoconhecimento. Elas também melhoram a coordenação motora e o equilíbrio, estimulam a espontaneidade e a criatividade, fortalecem a comunicação e promovem o prazer, alegria e elegância.

Apesar de as Danças Cigana e do Ventre serem frequentemente e associadas ao universo feminino, homens são bem-vindos a praticá-las sem restrições.



“ Eles também podem dançar, ”
esclarece a professora Sara Ahd.

Na dança cigana, há a opção de dançarem sozinhos ou em casal. Além disso, estas danças podem ser praticadas por todas as idades.

Agora que conhece os benefícios das Danças Cigana e do Ventre, que tal praticar?

Convite: Experimente uma aula na **Escola de Dança Ciaventre Cigano** e agende seu horário. Oferecemos horários flexíveis durante o dia, à noite e aos finais de semana.

**AABB SUMARÉ E ESTÚDIO DE
DANÇA ORIENTAL CIAVENTRE CIGANO
RUA MARIA ELISABETH MENUZO, 423 SALA 08**
(próximo a Academia do Thiago Freitas)

IMAGEM: ARQUIVO PESSOAL



(19) 98882-5971



[Índice →](#)

@revistavillaup

*faça parte de
nossas
redes sociais*



**ESTAMOS
COM
VOCÊ!**



RECEBA
GRÁTIS

A nossa EDIÇÃO semanal!!!

Salve em seu celular o número do WhatsApp da revista VILLA UP e envie sua mensagem solicitando inclusão na lista de transmissão.

(19)
9 9917 8937

clique para ser direcionado ao whatsapp

LISTA VIP

VillaUP

Índice →

**TEATRO
MUNICIPAL**

LULU BENENCASE

**CONCERTO
DE
MOZART**

**COM INGRESSO NO
VALOR DE
1KG DE ARROZ**

A temporada oficial de concertos em Americana será inaugurada no próximo dia **29 de fevereiro**, no prestigioso **Teatro Municipal Lulu Benencase**, com uma apresentação imperdível da **Orquestra Sinfônica de Americana**, dedicada à obra de um dos maiores gênios da música de todos os tempos: Wolfgang Amadeus Mozart. O espetáculo terá início às **20h**, sob a direção e regência do renomado **maestro Álvaro Peterlevitz**.

Os ingressos para este evento cultural de destaque poderão ser adquiridos **mediante a troca** por **1 kg de arroz**, na **bilheteria do teatro, de terça a sábado, das 9h às 17h**. Além disso, também é possível reservar sua entrada através do site www.entravip.com.

No programa deste concerto especial, a Orquestra Sinfônica de Americana apresentará algumas das obras mais emblemáticas de Mozart, incluindo a Abertura da ópera "**O Rapto do Serralho**", a comovente "**Música para um Funeral**

Maçônico" e a célebre "**Sinfonia no. 40**, em Sol Menor".



Para este concerto, selecionamos uma amostra diversificada que ilustra a riqueza e a versatilidade da obra de Mozart. Através de sua música, seremos transportados para cenários tão distintos quanto um palácio oriental e um ritual maçônico fúnebre, culminando com uma de suas obras-primas: a Sinfonia no. 40



afirma o maestro e diretor artístico da Orquestra, Álvaro Peterlevitz.

Mozart é reconhecido como um dos maiores compositores do período clássico da música europeia do século XVIII e continua a exercer uma influência duradoura sobre várias gerações de músicos. Seu talento extraordinário desde tenra idade é tema de inúmeros relatos, tornando-o um dos compositores mais interpretados e aclamados em todo o mundo.

A temporada de **2024** promete uma variedade de instrumentos e sons, reunindo os talentos diversos que compõem a **Orquestra Sinfônica de Americana**. Durante o ano, o grupo apresentará uma ampla gama de estilos musicais, incluindo **concertos eruditos, rock sinfônico, jazz, ópera, espetáculos multimídia, dança e teatro**. Além disso, estão previstos projetos paralelos que levarão a música para diferentes áreas da cidade em formatos educativos.



A programação preparada pela Orquestra Sinfônica para este ano reflete a diversidade de estilos, destacando a versatilidade da orquestra sob a liderança do talentoso maestro Álvaro Peterlevitz. Além disso, as atividades planejadas demonstram o compromisso da Secretaria de Cultura e Turismo com uma cultura acessível e inclusiva



, comenta a Secretária de Cultura e Turismo, Marcia Gonzaga Faria.

O Teatro Municipal Lulu Benencase está localizado na Rua Gonçalves Dias, 696, no Jardim Girassol.

TODA

SE GUN

DA

tem!

EDIÇÃO NOVA

REVISTA

DIGITAL E
INTERATIVA

FOBIA SOCIAL
ENTENDEMO-SE
E TRATANDO

12

GRATUITA

VIA
WHATSAPP

clique para ser direcionado ao whatsapp

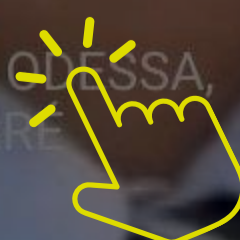
AUTISTAS
SALAS TERAPIAIS

30

MATURID
O QUE VOCÊ ENT

42

LISTA VIP



Índice →

Vem aí
palestra com

LEANDRO
KARNAL


09/05
ÀS 19H

NO CLUBE RECREATIVO
SUMARÉ

ACIAS

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL INDUSTRIAL
E AGROPECUÁRIA DE SUMARÉ





Futuro da segurança

**BIOMETRIA TRANSFORMA
O CORPO EM CHAVE
DE ACESSO**

A possibilidade de **esquecer a senha** ou perder o crachá logo será coisa do passado.

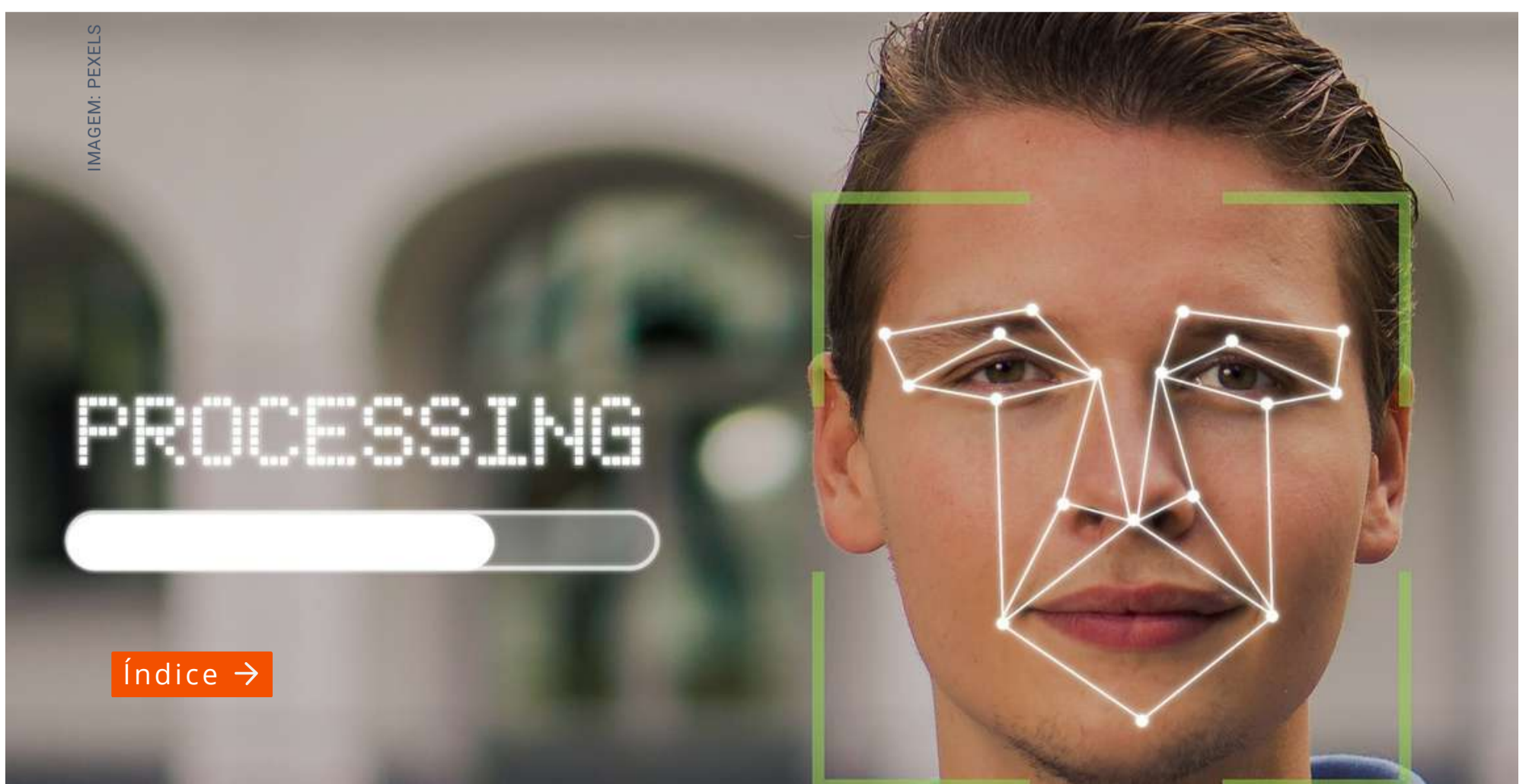
Imagine um cenário no qual um novo funcionário, em vez de lidar com intermináveis formulários, simplesmente fornece algumas informações biométricas. Seu rosto é escaneado, seu padrão de caminhada analisado, uma frase falada registrada e, pronto, seu corpo se torna a chave para acessar as instalações.

Esse é o futuro vislumbrado pelos especialistas em **biometria**, conforme reportagem do The Wall Street Journal. Segundo Mohamed Lazzouni, diretor de tecnologia da Aware, uma empresa especializada em sistemas de segurança, a experiência será perfeitamente integrada:

“Ao chegar ao estacionamento, seu celular será automaticamente detectado pelo sistema. Ao entrar pela porta da frente, o reconhecimento facial abrirá a porta e desbloqueará seu computador.”

Além de eliminar a inconveniência das senhas esquecidas, essa tecnologia fortalecerá a proteção das empresas contra ataques cibernéticos. No entanto, surgem preocupações sobre como os dados biométricos podem ser utilizados e se os empregadores deveriam ter acesso a informações tão íntimas sobre seus funcionários.

Atualmente, já observamos o uso de scanners de palma em consultórios médicos e o desbloqueio de smartphones por meio de impressões digitais. O reconhecimento facial também se tornou comum em locais como aeroportos e estádios. Mas nos próximos anos, com o avanço da inteligência artificial e da tecnologia de sensores, podemos esperar uma integração ainda mais sofisticada de dados biométricos.



**RICARDO
PERON**

**24
FEV
2024**

**UNIMART
SHOPPING
CAMPINAS/SP**



Mais de 80 atletas

a partir das 13 horas



culturasbo 2h



DIVULGAÇÃO

FESTIVAL GASTRONÔMICO COMIDA DE RUA

SANTA BÁRBARA D'OESTE

**INSCRIÇÕES ABERTAS
PARA FOOD TRUCKS**

 **INSCREVA-SE AQUI**

Até 26 de fevereiro
culturasbo.com/editais

COMTUR
concelho municipal de turismo

Secretaria Municipal
de Cultura e Turismo

 **Santa
Barbara**

Ola! Nesta semana, mergulhamos no mundo dos nossos companheiros peludos com deliciosas receitas caseiras para pets, porque mimar nossos bichos de estimação faz parte!

Descubra também as origens fascinantes do escotismo, uma jornada que começou há muito tempo e continua a inspirar jovens pelo mundo todo.

Na seção de saúde, exploramos o desconcertante mundo do zumbido no ouvido, oferecendo um estudo para quem enfrenta esse desafio. Além disso, mergulhamos nos benefícios revigorantes da dança cigana e do ventre, mostrando como movimentar o corpo pode ser uma terapia poderosa.

Não poderíamos deixar de celebrar o empoderamento feminino nas eleições, destacando a importância do voto das mulheres na construção de um futuro mais justo.

E na matéria principal, mergulhamos de cabeça no fascinante mundo da realidade virtual e aumentada, revelando como a tecnologia está transformando nossa percepção do mundo.

Por fim, queremos agradecer a todos os nossos leitores por nos acompanharem nessa jornada de conhecimento e descoberta. Lembre-se sempre: a leitura é a chave para expandir horizontes e enriquecer a mente. Até a próxima edição!

Com carinho, Equipe Revista Villa UP!

ENTRADA GRATUITA
+ 1kg de alimento não perecível

DIVULGAÇÃO

MOSTRA JAPÃO

FESTIVAL JAPONÊS

SANTA BÁRBARA
D'OESTE
23 a 25
FEVEREIRO

Local: **COMPLEXO USINA
SANTA BÁRBARA**

RUA ARISTEO CARLOS PEREIRA, S/Nº
RESIDENCIAL DONA MARGARIDA
SEXTA - FEIRA, DAS 18H ÀS 22H
SÁBADO E DOMINGO, DAS 11H ÀS 22H

SAIBA MAIS

Nos 03 dias de evento, teremos uma programação especial com diversas atrações da cultura japonesa, entre elas: Shows, Concurso Cosplay, Taiko, Shishamai (dança do leão), Gastronomia típica, entre outras.

Apoio:



PAREDES DE DRYWALL

Economia em espaço
Economia em tempo
Praticidade e flexibilidade
para todo tipo de ambiente.

DE UM NOVO AR PARA
SUA CASA OU NEGÓCIO



Clique para Falar conosco.

HOME OFFICE

VEJA DICAS PARA
RENOVAR A
DECORAÇÃO DO SEU
ESCRITÓRIO E
GARANTIR UM ÓTIMO
DESEMPENHO

TRABALHE EM CASA COM
CONFORTO E ESTILO

[Índice →](#)

O trabalho remoto, ou Home Office veio para ficar, será mesmo? Enquanto algumas empresas já adotaram em definitivo essa prática outras estão se alinhando conforme sua demanda. No entanto, sabemos que trabalhar de casa pode apresentar alguns desafios. Para garantir um home office eficiente e confortável, é crucial criar um ambiente de trabalho bem confortável, e estamos aqui para ajudar você com isso.

Aqui estão 5 dicas para garantir um home office agradável:

5. A iluminação faz toda a diferença:

Manter uma iluminação adequada é essencial para manter o foco e evitar o cansaço visual. Posicione sua mesa de trabalho próxima a uma janela para aproveitar a luz natural. Além disso, invista em uma boa luminária de mesa para garantir uma iluminação adequada durante a noite. Com certeza seus olhos e cérebro vão agradecer!

4. Escolha cores que te agradem:

Embora muitos recomendem cores neutras para um escritório, é importante escolher tonalidades que lhe agradem para os móveis e paredes do seu espaço de trabalho. O amarelo, é uma tonalidade que promove o pensamento claro, ajuda na organização das ideias e estimula a produtividade. Perfeita para atividades que demandam concentração intensa, ela também é associada a uma vibe positiva, transmitindo sensações de acolhimento, otimismo e esperança.

3. Deixe o ambiente com a sua personalidade:

Uma decoração que reflita sua personalidade pode tornar a experiência de trabalho muito mais agradável. Invista em objetos decorativos e até mesmo em plantas para deixar seu espaço de trabalho o mais personalizado possível.

2. Organização é fundamental

Utilize bandejas organizadoras, prateleiras e gavetas para manter seus materiais de trabalho em seus devidos lugares. Isso ajudará a manter seu escritório arrumado e funcional. Afirmando que a organização aumenta a produtividade.

1. Priorize o conforto nos móveis:

Ter móveis confortáveis é essencial para garantir sua eficiência durante o trabalho.

Opte por cadeiras que proporcionem conforto para sua coluna e uma mesa espaçosa o suficiente para acomodar todos os seus objetos e materiais de trabalho

IMAGEM: PEXELS



Seguindo essas dicas, você poderá transformar seu home office em um ambiente agradável e produtivo.

Ipimax Pro!

**PARA MOTORES DE
ALTA PERFORMANCE!**



**ALTA
OCTANAGEM!**



📍 Av. de Cillo, 752 Americana / SP

📞 (19) 9 8286-9899





F2W MARKETING

Comunicação Marketing Digital

Mais do que apenas uma agência, somos o time de marketing do seu negócio. Elaboramos projetos dedicados ou compartilhados para executar as estratégias de marketing digital da sua empresa.



COMUNICAÇÃO



INBOUND MARKETING



GESTÃO DE TRÁFEGO



SEO

www.f2wmarketing.com.br



Para informações:

19 9 9400.3636

Empoderamento nas Urnas

A IMPORTÂNCIA DO DIA DO VOTO DA **MULHER**

Votar é o ato pelo qual todos os indivíduos expressam sua preferência, opinião ou escolha nos processos de tomada de decisão, especialmente em questões políticas, com a eleição de representantes para cargos públicos ou a aprovação de propostas legislativas.

A democracia é um direito de todos os cidadãos, sejam eles homens, mulheres, adolescentes e idosos. Porém, para que a voz feminina fosse incluída nessa lista e assim validar, em países ao redor do mundo, o direito de votar e serem votadas, foi preciso muita luta e persistência.

“ O valor do voto feminino demorou muito para ser reconhecido. A nossa participação na sociedade e a responsabilidade sempre foram resumidas em realizar as tarefas de casas e ter os cuidados com os filhos”

comenta a empresária Juçara Rosolen.

No Brasil, o Dia do Voto da Mulher é comemorado em 24 de fevereiro devido ao Código Eleitoral instituído pelo presidente Getúlio Vargas em 1932 concedendo às mulheres brasileiras o direito de votar nas eleições nacionais, sendo um marco importante na história da participação política feminina no país.

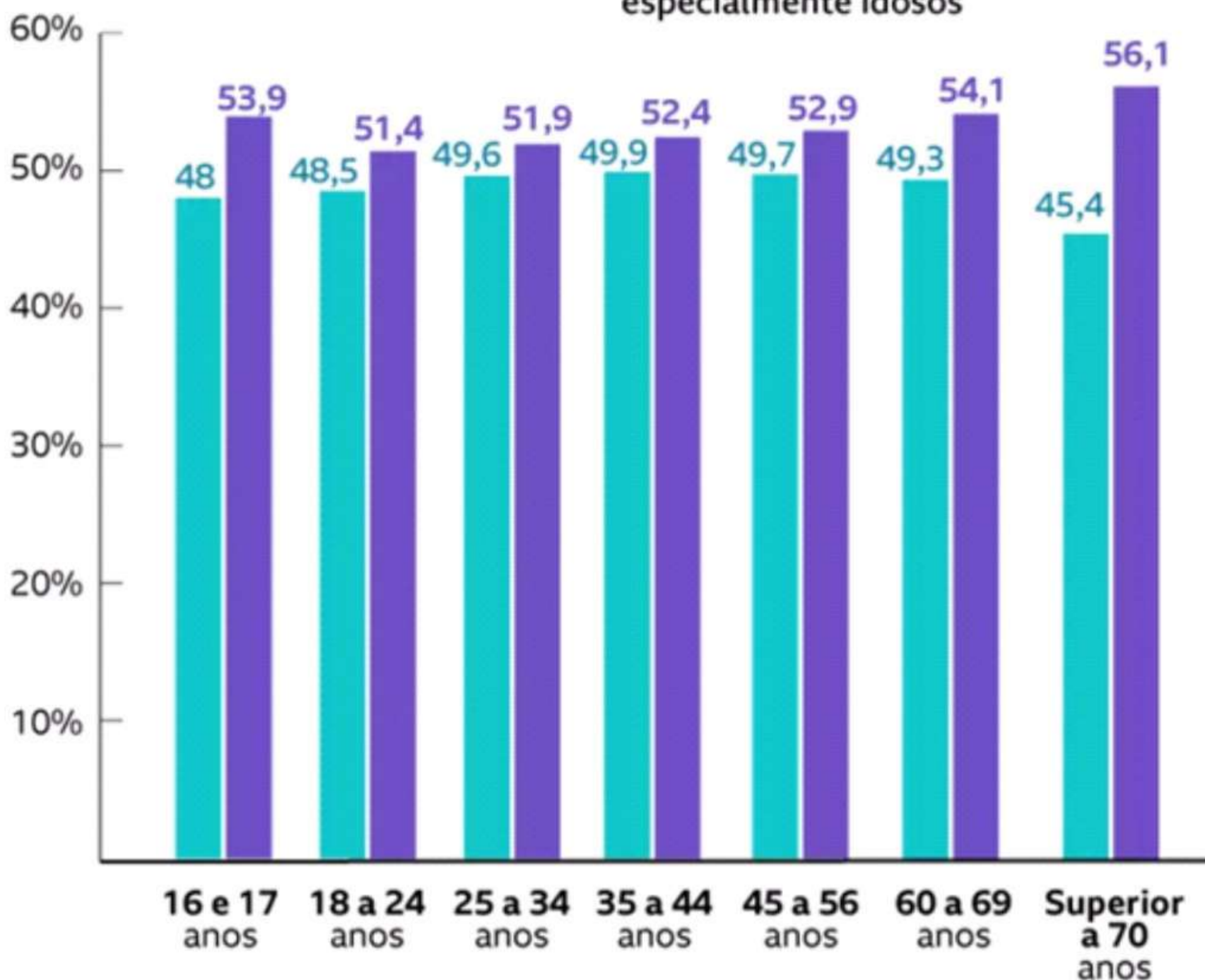


“ Esta data é um lembrete do progresso alcançado na luta pelos direitos das mulheres, além de ser uma oportunidade para reconhecer e homenagear aquelas que tomaram a frente desse movimento, inspirando gerações futuras na defesa da justiça igualitária para todas as pessoas ”
acrescenta Juçara.

Mulheres no eleitorado brasileiro por faixa etária, em 1992 e 2022

1992 2022

Mulheres são maioria de eleitores em todos os grupos de idade, especialmente idosos



Fonte: Tribunal Superior Eleitoral, 2022

BBC

De acordo com o Tribunal Superior Eleitoral, desde 1992 até a última eleição, em 2022, houve um aumento de 4,6% de eleitoras, dando destaque a mulheres entre 16 e 17 anos, e, mulheres com idade superior à 70 anos.

“ É importante que nós mulheres tenhamos consciência política, para que possamos assim conquistar cada vez mais oportunidades para nossos negócios, educação, segurança e saúde. Nós temos um alto poder de transformação e ao participarmos também das discussões políticas, podemos fazer a diferença na vida das pessoas ”

finaliza Juçara.

Colaboradora:
Juçara Rosolem
Mulher,
Empreendedora





FEVE REIRO

ROXO E LARANJA



Mês de conscientização sobre algumas
doenças graves que não têm cura.

Roxo - Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia
Laranja - Leucemia



Quem é daqui, compra aqui!

DATA COMEMORATIVA
21/02

Dia Nacional do
**Imigrante
Italiano**

Parabeni a tutti



moviecom

INGRESSO PROMOCIONAL*

SEMANA DO

CINEMA

R\$ **12**

o DESCONTO **TÁ ON!**

DE **22 A 28 FEV**

#PARTIUCINEMA

COMBO ESPECIAL**
R\$ **29**

*Promo 12 é um preço promocional válido de 22/02/2024 a 28/02/2024 para todos os filmes em exibição nos complexos Moviecom, exceto para filmes 3D, venda antecipada, pré-estrelas e espaço VIP. Promoção não cumulativa. Confira a programação do site completo pelo APP da Moviecom ou www.moviecom.com.br
**O Combo Promocional 29 estará disponível para compra entre 22/02/2024 e 28/02/2024 enquanto durarem os estoques. É limitado por uma pessoa grande por loja e 2 refrigerantes 500ml por dia. No sábado de post mid, o combo substituirá por lata 300ml. Clientes Moviecom+ que adquirirem o Combo Promocional 29 no período exibido acima ganharão 5 estrelas.

INGRESSO PROMOCIONAL

12,00

TIVOLI SHOPPING

DIAS 22 E 28 DE FEVEREIRO

MOVIECOM



Entre os dias 22 e 28 de fevereiro, o Moviecom do Tivoli Shopping realiza a especial Semana do Cinema, quando os ingressos terão o preço único promocional de R\$12. A ação é válida para todas as sessões nas salas tradicionais.

Para garantir ainda mais diversão aos consumidores, o combo especial de **pipoca grande com dois refrigerantes de 500 ml custará apenas R\$29.**

A Semana do Cinema é uma iniciativa da Feneec (Federação Nacional das Empresas Exibidoras Cinematográficas), com apoio da Abraplex (Associação Brasileira das Empresas Exibidoras Cinematográficas Operadoras de Multiplex) e a Abrasce (Associação Brasileira de Shopping Centers), com o objetivo de celebrar a magia da experiência cinematográfica.



“ O Tivoli Shopping valoriza as ações que incentivam a cultura e o lazer, como a Semana do Cinema. Essa é uma ótima oportunidade para assistir aos filmes com a família e por um valor muito acessível ”

ressaltou a coordenadora de Marketing do shopping, Paula Funichello.

Os ingressos estarão disponíveis para compra em todos os canais – na bilheteria, no terminal de autoatendimento e no site para compra online.

Clique e conheça a programação completa :

MOVIECOM
TIVOLI SHOPPING

IMAGEM: INTERNET

Índice →





Rotary
Club de Santa Bárbara d'Oeste-
Progresso



1º CAMINHADA

Todos Contra Pólio

Adquira sua camiseta e faça parte da história no combate à poliomielite.

Valor: 40,00 reais

Pix: osmarsbo@yahoo.com.br

Dia 03/03/2024
Caminhada 8:00



Conto com sua presença!

Parque Araçariguama

Rua 21 de Abril, s/n

Jardim Itamaraty - SBO

Informações: 19.996185551

23 DE FEVEREIRO

Dia Nacional do
ROTARY CLUB



MUNDO VIRTUAL

REALIDADE VIRTUAL
E AUMENTADA

É uma questão de tempo e todos estaremos usando um novo dispositivo?

Mas o que é o Apple Vision Pro? É um dispositivo semelhante a óculos que traz uma tela de computador super nítida para o seu campo de visão. Essa tela permite uma variedade de atividades, desde assistir conteúdo até realizar tarefas de trabalho, pelo menos é isso que a Apple aposta. Vestir o Vision Pro é comparável a desbloquear um iPhone ou iPad, já que os primeiros elementos que você vê são ícones de aplicativos "flutuando" ao redor.

Trata-se de um computador sofisticado que você prende na cabeça, oferecendo principalmente realidade virtual. No entanto, a ideia da Apple é que esse computador também integre o ambiente ao seu redor, permitindo trabalhar com realidade aumentada e mista.

Reproduzimos um resumo das primeiras impressões de jornalistas estrangeiros que testaram o headset da Apple:

Segundo várias análises iniciais, o melhor recurso do Apple Vision Pro é sua tela nítida. Chris Velazco, do jornal Washington Post, experimentou o headset várias vezes - em ambientes controlados pela Apple - e descreveu como uma experiência prazerosa assistir conteúdo via streaming e navegar na web em algo que se assemelha a uma TV ou monitor de computador de alta definição. Velazco e outros avaliadores do Apple Vision Pro também ficaram impressionados com algumas maneiras sutis que a Apple projetou para interagir com o headset. Por exemplo, enquanto usa o Vision Pro, é possível juntar os dedos e olhar para os aplicativos para controlá-los - "como se seus olhos fossem o mouse e seus dedos o botão", escreveu Patel no The Verge. No entanto, Patel observou mais tarde que esses gestos de mão e olho podem se tornar distrações. Em resumo, é "mágico" até certo ponto.



Muitos jornalistas que testaram o dispositivo relataram desconforto e, às vezes, calor excessivo ao usar um computador no rosto. Além disso, observaram que o campo de visão ao utilizar o headset é bastante estreito, uma característica comum em muitos headsets desse tipo.

O colunista de tecnologia do Washington Post, Geoffrey Fowler, destacou que o dispositivo da Apple está equipado com o equivalente a quatro iPhones em termos de sensores, microfones e câmeras. Todos esses componentes são responsáveis por rastrear gestos com as mãos, piscadas de olhos e até mesmo o posicionamento de almofadas de sofá na sala de estar.



Ele enfatizou que há uma enorme quantidade de dados sendo coletados, mais do que qualquer outro dispositivo pessoal que já viu. Até o momento, a Apple não forneceu muitas explicações sobre como pretende lidar com os potenciais riscos que todos esses novos dados podem representar.

Os executivos da Apple apresentaram o Vision Pro como um dispositivo destinado à educação, trabalho e entretenimento. Além disso, muitas empresas acreditam que os headsets representarão a próxima fase na forma como utilizamos a internet. Outros produtos similares incluem a linha Quest da Meta, o Spectacles da Snap e os HoloLens da Microsoft.

No entanto, até o momento, poucas pessoas estão convencidas desse futuro. A empresa de pesquisa IDC estimou que foram vendidos aproximadamente 8,1 milhões de headsets em todo o mundo em 2023. Em comparação, mais de 1,1 bilhão de novos smartphones são vendidos a cada ano. É necessário aguardar para ver como esses dispositivos evoluirão e se alcançarão uma adoção mais ampla.



IMAGEM: PEXELS

O Apple Vision Pro já se tornou um fenômeno nas redes sociais: é comum entrar no X (antigo Twitter) e deparar-se com alguém testando o headset em uma situação inusitada. No entanto, o dispositivo ainda está longe de atender completamente às expectativas da gigante tecnológica e pode levar até quatro gerações para ser refinado - e, eventualmente, talvez até substituir o iPad. Segundo Mark Gurman, jornalista da Bloomberg especialista na Apple, enumerou algumas vantagens que tornam o Apple Vision Pro um possível candidato a substituir o iPad:

- A qualidade na visualização de vídeos e na realização de tarefas cotidianas, como enviar e-mails e mensagens, visualizar fotos e servir como um monitor adicional para computadores Mac;

- A qualidade do hardware, incluindo um sistema de som compatível, comandos e processamento responsivo, e uma interface gráfica agradável. O sistema operacional também é intuitivo para aqueles familiarizados com os produtos da Apple;
- Segundo ele, o Vision Pro se adequa aos mesmos momentos de uso do iPad, como em casa no sofá ou durante viagens de avião. No entanto, o iPad ainda está seguro por um tempo, devido a alguns contras do Vision Pro:
 - O headset é pesado, especialmente com a inclusão de uma bateria externa, o que o torna desconfortável para uso prolongado;
 - A duração da bateria é limitada;
 - O centro de gravidade está na frente, resultando no usuário abaixando a cabeça durante o uso, o que pode ser inconveniente;
 - O Apple Vision Pro ainda carece de aplicativos e funções exclusivas que o tornariam mais atraente em comparação com outros produtos da empresa;

- Além disso, o sistema operacional, embora intuitivo, possui mais bugs do que o esperado.

Uma questão de tempo:

Conforme destacado por Gurman e pela equipe da Apple, as correções necessárias demandarão algum tempo antes que o Vision Pro alcance seu potencial máximo. Assim como o Apple Watch e o iPad levaram um período considerável para serem refinados e ganharem a aprovação do público, o Galaxy Z Fold, concorrente dobrável da Samsung, também passou por três gerações até atingir um nível de maturidade satisfatório.

Independentemente do tempo necessário para aprimoramento desse aparelho, o futuro já está diante de nós e sua evolução é vertiginosa. Inúmeros filmes de ficção científica ilustram vividamente o potencial ilimitado da nossa imaginação. O que antes parecia estar a anos-luz de distância da humanidade, agora está se tornando uma realidade cada vez mais tangível.



CONHEÇA A NOVA PARCERIA **COIFE ODONTO E ACINO**

Tenha **acesso** aos diversos **serviços de odontologia** com **profissionais altamente qualificados**.

- › Ortodontia
- › Prótese
- › Estética
- › Periodontia
- › Implantodontia
- › Odontopediatria
- › Clínico Geral
- › Canal
- › Raio-X



 Rua Aristeu Valente, 94
Centro, Nova Odessa - SP

  @coifenovaodessa

AGENDE SUA
AVALIAÇÃO



19 99968.7518

RT: Tatiana Vaz De Lima Hicks | CRO/RT:106984 | CRO Clínica: 024027/2021

coifeodonto
Clínicas Odontológicas 

ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

INSTITUTO
ROSELI D MORAIS



Curso de **Psicanálise** 100% Online

Desenvolva uma carreira de
sucesso como Psicanalista

**Garanta já
sua vaga**

☎ 019 9.9120-6347

www.roselidmoraes.com.br



Leve a melhor plataforma de gestão, pelo menor preço!

uplize

Associados
ACINO possuem
15% de desconto.



www.uplize.com.br



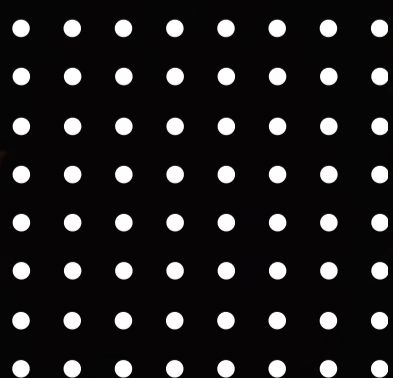
IMAGEM: CANVAS

ZUMBIDO NO OUVIDO DEPOIS DE UM SHOW?



SOLUÇÃO ESTÁ
NO CONTROLE
DO ZINCO

Revela estudo da Escola de
Medicina da Universidade
de Pittsburgh



[Índice →](#)

Quem já vivenciou um show sabe bem o incômodo do zumbido nos ouvidos que persiste após o evento. No Brasil, em fevereiro, essa sensação é familiar para aqueles que frequentam ensaios de escolas de samba ou o sambódromo. Para alguns, esse incômodo pode evoluir para uma perda auditiva temporária ou mesmo permanente, ou ainda mudanças significativas na percepção do som após a exposição a ruídos intensos.

O Dr. Thanos Tzounopoulos, diretor do Centro de Pesquisa Auditiva da Escola de Medicina da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos, dedicou sua carreira ao estudo desses fenômenos. Em um artigo recente publicado na revista *Proceedings of the National Academy of Sciences*, ele e sua equipe exploraram o funcionamento da audição e propuseram abordagens para tratar tanto o zumbido quanto a perda auditiva.

Uma descoberta-chave revelada por esses cientistas é que a perda auditiva induzida por

ruído está ligada a danos celulares no ouvido interno associados ao excesso de zinco. Embora o zinco seja fundamental para o funcionamento celular e uma audição saudável, um excesso desse mineral pode ser prejudicial ao sistema auditivo.

Experimentos conduzidos em ratos mostraram que medicamentos capazes de eliminar o excesso de zinco podem auxiliar na restauração da audição comprometida. Além disso, descobriu-se que, se administrados antes da exposição a ruídos intensos, tais medicamentos podem prevenir a perda auditiva.

Essa descoberta sugere que pessoas expostas a ambientes ruidosos, como shows ou locais de trabalho na construção civil, poderiam se beneficiar da administração prévia desses medicamentos. Os pesquisadores agora estão desenvolvendo um tratamento para testes de segurança pré-clínicos, visando disponibilizar um medicamento acessível, de venda livre, para lidar com esse problema comum.



Essas descobertas oferecem uma perspectiva promissora para aqueles que sofrem com zumbido e perda auditiva induzidos por ruído, apontando para possíveis soluções terapêuticas que podem estar no horizonte. Essa pesquisa, publicada no site Medical Xpress, representa um avanço significativo no entendimento e tratamento dessas condições auditivas.

OUTDOORS ACINO

Ontracedsgn

Você quer que os seus produtos e serviços sejam vistos por milhares de pessoas todos os dias?

ANUNCIE AQUI!
NA ACINO SUA MARCA APARECE DE VERDADE

ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa
Quem é daqui, compra aqui!

TELEFONE FIXO
(19) 3484-1550

WHATSAPP
(19) 99660-3170

Entre em contato e faça um orçamento sem compromisso.



ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

Quem é daqui, compra aqui!

20 de fevereiro

Dia Nacional do Combate às Drogas e Alcoolismo

Você não está sozinho,
procure ajuda.

REVISTA DIGITAL E INTERATIVA!

VillaUP

@REVISTAVILLAUP

A importância do município em nossas vidas.



IMAGEM: CANVAS

**DIA NACIONAL
do MOVIMENTO
MUNICIPALISTA
BRASILEIRO**

**23
FEV**



► Instituído pela Lei Federal nº 12.639/2012

Priorizar uma gestão voltada para a melhoria da qualidade de vida da população é essencial, afinal, é no **município** onde tudo acontece primeiro.

Identificar as necessidades da comunidade e estabelecer prioridades para planejar a resposta às demandas mais urgentes é crucial para garantir uma administração eficaz.

É nesse contexto que a eleição para **prefeitos e vereadores** ganha destaque, pois é a oportunidade de escolher os administradores e legisladores que irão conduzir nossa cidade. Por isso, é fundamental analisar cuidadosamente os candidatos, identificando aqueles verdadeiramente comprometidos com o bem-estar da comunidade.

A importância da **eleição municipal** está fortemente ligada ao nosso cotidiano. É no município que se concentram as **atividades essenciais** da vida, onde se contribui e passa os impostos para manter a infraestrutura que sustenta o país e se

usufrui dos serviços públicos fundamentais, como saúde e educação. Além disso, é onde se trabalha, reside, e se desfruta do tempo livre.

Portanto, a escolha dos representantes municipais deve ser feita com critério e responsabilidade, pois são eles que irão influenciar diretamente a qualidade de vida de toda a comunidade.

Para garantir uma escolha consciente, é necessário analisar minuciosamente os candidatos, evitando se deixar levar por promessas vazias.

A capacidade de gestão e o comprometimento com o interesse público devem ser critérios fundamentais na hora de depositar seu voto de confiança. Pois, para exercer uma gestão eficaz e elaborar leis que atendam às necessidades da população, é imprescindível que os candidatos possuam conhecimento administrativo e habilidades de bom trato pessoal. Afinal, a entrega de serviços de qualidade à população vai muito

além de meras "conversas políticas e tapinhas nas costas".

Diante de todo esse panorama, convido você, caro leitor, a refletir sobre a importância do seu voto nas próximas eleições municipais. Cada voto representa não apenas uma escolha individual, mas também um **compromisso com o futuro da sua comunidade**.

Portanto, ao ir às urnas, vote consciente, analisando cuidadosamente as propostas e o histórico dos candidatos. É através desse ato de cidadania que podemos contribuir efetivamente para a construção de um **município melhor**, onde a qualidade de vida e o bem-estar de **todos** sejam prioridades.

Lembre-se: o poder de transformação está em suas mãos.





Inscreva já seu pet

Castração gratuita de cães e gatos

Vagas limitadas! | De 5 a 23 de fevereiro

Além de prevenir inúmeras doenças, a castração evita a procriação e crias indesejadas.



PREFEITURA DE
NOVA ODESSA

   /prefeituradenovaodessa



Inscreva já seu pet

Castração gratuita de cães e gatos

100 vagas para gatos e 50 para cães

1

Procure o Setor de Protocolo da Prefeitura, na Avenida João Pessoa, 777 - Centro | De segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h e das 13h às 15h30.

2

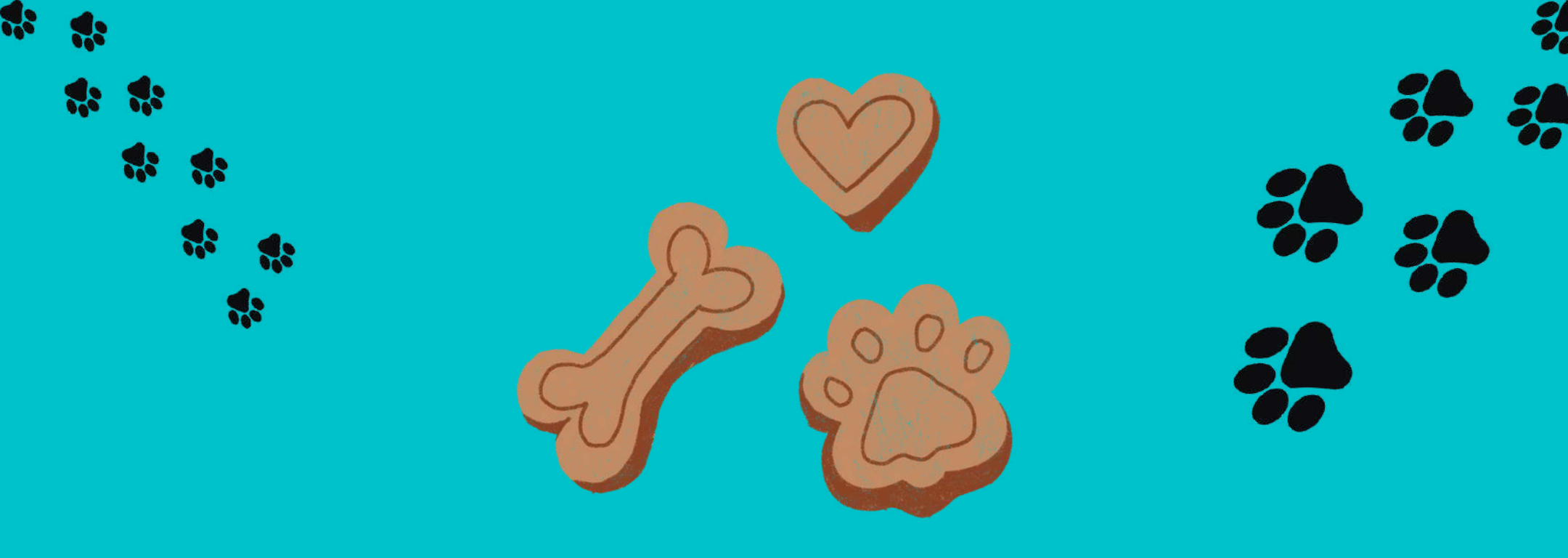
Documentos necessários: Cópia e original do RG, CPF, comprovante de endereço, Cartão + Saúde (novo) em nome de quem vai fazer a inscrição.

Caso o comprovante de endereço não esteja no nome da pessoa, é preciso apresentar declaração ou cópia do contrato de aluguel. Se estiver no nome do pai ou da mãe, não é necessário.

Exigências: ser morador de Nova Odessa e de família de baixa renda e que o animal não tenha raça definida.



Dúvidas? Entre em contato
(19) 3466 - 3972 - Zoonoses



Receitas caseiras de petiscos saudáveis para cães e gatos



[Índice →](#)

Oferecer lanches saudáveis aos nossos leais amigos de quatro patas é uma maneira afetuosa de demonstrar zelo e atenção à sua saúde. As receitas caseiras de petiscos para cães e gatos não só satisfazem o paladar dos animais, mas também proporcionam opções nutritivas e seguras. Com ingredientes simples e preparo descomplicado, essas receitas são uma alternativa saborosa e saudável aos petiscos industrializados encontrados no mercado, oferecendo aos nossos amigos peludos uma variedade de opções caseiras e equilibradas.

Confira, então, 3 receitas deliciosas e práticas.

01

Petisco à base de carne:

Ingredientes: - 250 g de carne, como patinho, músculo bovino, lombo suíno, filé mignon suíno, peito de frango, manjubas, lambari, fígado, coração, rins bovinos, entre outras opções.



Instruções:

- 1.** Corte a carne em pequenos cubos ou filetes finos.
- 2.** Disponha os pedaços de carne de forma uniforme em uma assadeira.
- 3.** Leve ao forno preaquecido a 160 °C ou à temperatura mais baixa possível.
- 4.** Asse por 30 a 40 minutos, virando ocasionalmente para garantir o cozimento uniforme.
- 5.** Desligue o forno quando os pedaços estiverem bem secos.
- 6.** Deixe esfriar por alguns minutos e armazene os petiscos em um recipiente hermético.

02

Biscoito de aveia:



Aviso:

Esta receita não é adequada para animais diabéticos, obesos, com sobrepeso, propensos a formar cálculos de oxalato ou para gestantes. É importante evitar o consumo de canela nesses casos, pois ela pode aumentar a contração muscular, impactando a gestação e causando outros possíveis danos.

Ingredientes: - 1 banana, - 1 ovo, - 50 g de óleo de coco, - 1 colher de sopa de mel, - 1 xícara de aveia em flocos, - 1 ¼ de xícara de fécula de batata, - ¾ de xícara de farinha de arroz, - 1 colher de chá de canela em pó

Instruções:

- 1.** Misture todos os ingredientes, exceto as farinhas, em uma tigela.
- 2.** Gradualmente, adicione as farinhas, mexendo até obter uma massa que não grude nas mãos.
- 3.** Abra a massa em uma superfície plana usando um rolo e modele os biscoitos conforme desejado.
- 4.** Asse no forno preaquecido a 180 °C por cerca de 10 minutos, ou até dourarem.
- 5.** Deixe esfriar completamente e armazene em recipientes herméticos ou saquinhos fechados. A durabilidade varia de acordo com o método de armazenamento: 10 dias em temperatura ambiente, 15 dias na geladeira, ou 2 meses no freezer.

03

Biscoitos de cenoura:

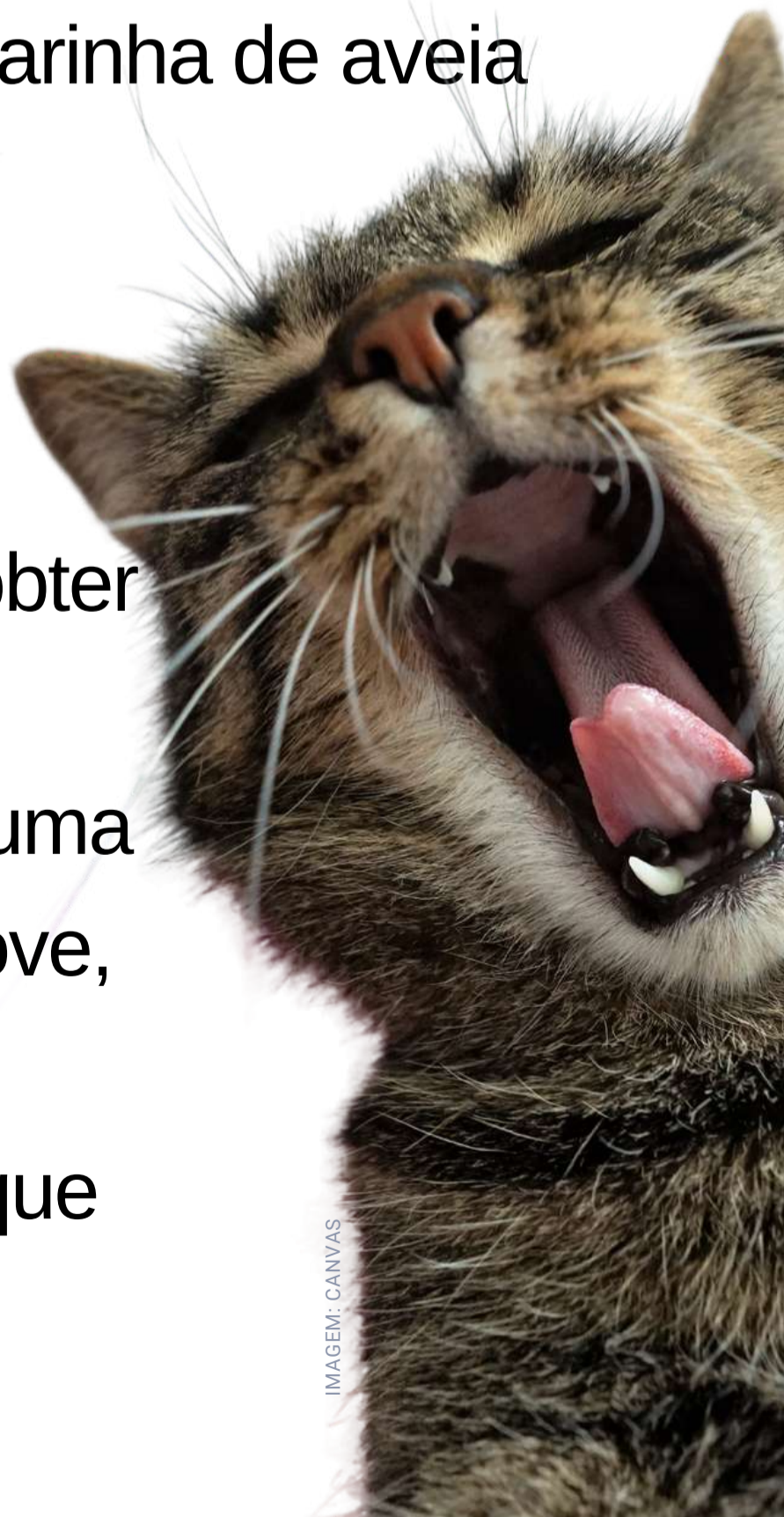


Estes biscoitos, desenvolvidos pela médica-veterinária e nutricionista Carol Sant'Anna, são recomendados para animais de estimação saudáveis ou ativos, sendo uma excelente alternativa para aqueles que apreciam petiscos.

Ingredientes: - 2 ovos, - 1 pitada de sal, - 240 g de atum, - 2 colheres de sopa de azeite de oliva, - 1/2 copo de purê de cenoura, - 1 copo de farinha de trigo-sarraceno, fécula de batata ou polvilho, - 2 xícaras de farinha de aveia sem glúten.

Instruções:

- 1.** Em uma tigela, misture todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.
- 2.** Transfira a massa para uma superfície enfarinhada e sove, adicionando mais farinha conforme necessário, até que a mistura atinja uma consistência firme.



- 3.** Forre uma forma com papel manteiga e pré-aqueça o forno a 180 °C.
- 4.** Abra a massa em uma superfície plana e, usando um cortador de biscoitos, corte em pedaços circulares.
- 5.** Modele os biscoitos conforme desejado e disponha-os sobre o papel manteiga na forma preparada.
- 6.** Asse no forno pré-aquecido por aproximadamente 30 minutos, ou até que os biscoitos estejam dourados.
- 7.** Deixe esfriar completamente antes de servir ou armazenar em um recipiente hermético.

Essa receita tem uma durabilidade de aproximadamente 7 a 10 dias quando armazenada na geladeira.

Lembrando que, se o seu pet está habituado com ração, não deixe de oferecer a dieta à qual ele já está acostumado; esses petiscos são um complemento e um agrado adicional.

Bom apetite!



IMAGEM: CANVAS

A portrait of Baden Powell, the founder of the Scout movement. He is shown from the chest up, wearing a brown wide-brimmed hat and a light blue military uniform with a high collar and epaulettes. He has a white mustache and is looking slightly to the left. The background is a dark, textured blue.

Baden Powell

O FUNDADOR DO ESCOTISMO

Robert Stephenson Smith Baden Powell nasceu em 22 de fevereiro de 1857, o sexto filho de um professor de Oxford, ficou órfão de pai aos três anos e foi criado pela mãe, estudando na escola pública Charterhouse em Londres se tornou popular e muito querido pelos colegas e professores, sempre demonstrou amor pela aventura e pela natureza. Em 1876 ingressou no exército, logo se tornou oficial de carreira e viajou especialmente para África e América do Norte.

O Cerco de Mafeking foi um destaque, ocorrido durante a Segunda Guerra Boer em 1899 perto da fronteira entre a África do sul britânica e a então Boer República do Transvaal. O coronel Robert Baden-Powell comandava as forças compostas por soldados, cidadãos de Mafeking e de forma incomum armou homens africanos, além de treinar meninos com idade entre 12 e 15 anos como mensageiros, totalizando uma guarnição de 2.000 homens. Já os 8.000 soldados inimigos eram comandados pelo

general Piet Cronie. O cerco durou 217 dias, Baden-Powell utilizou diversas táticas criativas para confundir o inimigo e fazê-los acreditar que as forças inglesas eram bem maiores.

Quando a notícia “Mafeking foi Liberada” chegou, o Império Britânico comemorou e instantaneamente Baden Powell virou um herói, especialmente entre os jovens, sendo promovido ao posto de Major-General.



O desempenho dos jovens no cumprimento de suas tarefas, seus exemplos de educação, lealdade, coragem e responsabilidade, fomentaram no seu comandante os primeiros ideais do Escotismo para lançar o livro Aids to

Scouting, com ensinamentos sobre como acampar e sobreviver em regiões selvagens dirigido aos exploradores do exército



Observando alguns meninos usando em suas brincadeiras o livro que ele havia escrito, Baden-Powell realizou em 1907 um acampamento na ilha Browsea com 20 rapazes. Com o entusiasmo dos jovens ingleses B.P. resolveu fundar o Movimento Escoteiro em 1908. Em 1910 B.P. deixa o exército para se dedicar exclusivamente ao Escotismo e é aclamado como Chefe Escoteiro Mundial passando a viajar pelo mundo com a sua esposa, Olave, fundando associações escoteiras. Em 1938 se retirou por motivo de saúde para sua pequena propriedade, rodeada de natureza próximo à cidade de Nairóbi, no Quênia onde em companhia de sua esposa, passou o resto de sua vida dividindo seu tempo entre a pintura, suas numerosas correspondências e as

visitas de seus amigos, faleceu em Nyeri no Kenya na madrugada de 8 de janeiro de 1941 aos 83 anos.

O legado de Baden-Powell se espalhou pelo mundo e atualmente o Movimento conta com mais de 57 milhões de membros e no Brasil somos mais de **100.000** escoteiros.

Venha viver essa aventura!!!



Informação:

Grupos Escoteiros Nambikwara-103ºSP – Americana

Atividades aos sábados: 14 h – 16h30

Bosque das Nascentes – Rua José Veríssimo, 250 – Zanaga – Americana/SP

Facebook: genambikwara103

Colaborador:

Carlos Frederico Faé

Diretor de Métodos Educativos

Grupo Escoteiro Nambikwara-103º SP

ENVIE SUA MENSAGEM

CLIQUE NO ITEM DE
SUA ESCOLHA

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Villa UP.

Minha sugestão para matérias e
melhorias na Revista Villa UP


Esta é minha mensagem de apoio
a equipe da revista Villa UP

Recebi a Revista por um amigo e
peço que me incluam na lista de entrega
semanal e gratuita da Revista Villa UP.

QUER ANUNCIAR?

CLIQUE AQUI

@revistavillaup



BRILHHE

A

SUA

LUZ.

MATEUS 5:16



REVISTA DIGITAL E INTERATIVA!

VillaUP

@revista Villa UP

[Índice →](#)