

Edição 58 - 2024

VillaUP

VOAR

DO SONHO
À ATITUDE
VENCEDORA

55

FOBIA SOCIAL
ENTENDENDO, IDENTIFICANDO
E TRATANDO

12

AUTISTAS
SALAS SENSORIAIS

30

MATURIDADE DIGITAL
O QUE VOCÊ ENTENDE POR ISSO?

42

REVISTA DIGITAL INTERATIVA
DA COMUNIDADE DE AMERICANA, NOVA ODESSA,
SANTA BÁRBARA D'OESTE e SUMARÉ

3 **AGENDA SEMANAL**
Datas Comemorativas

6 **DENGUE**
Avança sem a vacina, como se proteger?

12 **FOBIA SOCIAL**
Entendendo, Identificando e Tratando

18 **CÂMERA OCULTA**
Você esta sendo vigiado, como se proteger?

24 **SUPLETIVO GRATUITO**
Inscrições abertas em Nova Odessa

30 **AUTISTA**
Salas sensoriais e o esporte

36 **EDITORIAL**
Nosso insentivo

42 **MATURIDADE DIGITAL**
O que você entender por?

49 **MOTORISTA DE APLICATIVOS**
Mais segurança e rentabilidade

55 **A JORNADA DE SUCESSO**
Do Sonho à Altitude: André Ricardo Kempis

64 **GATOS**
Campanha de castração

65 **PISTA DE DANÇA**
boing 727 -200F antigo adaptado para lazer

69 **OBSERVATÓRIO**
Agenda aberta no OMA

73 **FALE CONOSCO**
Sua opinião é importante para nós

74 **MENSAGEM DA SEMANA**
Motivacional

Agenda COMEMORATIVA

12
SEG

Dia de Darwin

13
TER

Dia Mundial do Rádio
Dia do Serviço de Assistência Religiosa do Exército
Dia de Carnaval 2024

14
QUA

Dia Mundial do Amor
Dia do Botonista
Dia Internacional das Mulheres e Meninas nas Ciências

15
QUI

Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil

16
SEX

Dia do Repórter

17
SÁB

Dia Mundial do Gato

18
DOM

Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo
Dia Internacional da Síndrome de Asperger

SEU INGLÊS NÃO SAÍDO DO LUGAR?



- Foco em conversação
- Aulas 100% práticas
- Do iniciante ao avançado, com o objetivo de que o aluno domine o idioma.
- Baseado no CEFR
(Common European Framework of Reference for Languages)

Vem pra cá



98179-4620



Aprenda Inglês com quem entende do assunto



@ezway.englishcenter/



EzWay.EnglishCenter/

COMPRE E
GANHE
UM BRINDE

Volta as Aulas

Aceitamos PIX e
todas as bandeiras



COBRIMOS QUALQUER OFERTA

LOJA 01 - COPSUL

📍 Rua Maria Elizabeth Menuzzo, 275

Pq. Virgílio Viel - Sumaré

📞 (19) 3828-7646



LOJA 02 - CIA DO LER

📍 Rua Av. das Palmeiras Caryotas, 290

Loja 06 - Centro Comercial Villa Flora
Sumaré

📞 (19) 3828-6494



para enviar
mensagem pelo
whatsapp
CLIQUE AQUI



(19) 9 8704-8639

**TENDÊNCIA ALARMANTE
NO BRASIL**

Com a oferta limitada de vacinas

DENEGUE

AVANÇA EM

2024

**CONHEÇA UMA OPÇÃO PARA
VOCÊ SE PREVENIR**



De acordo com o último relatório do Ministério da Saúde, o Brasil enfrenta uma **grave crise** de saúde pública, registrando um alarmante total de 345.235 casos prováveis de dengue em **2024**, representando um aumento significativo de 500% em relação ao ano anterior, que contabilizou 65 mil casos no mesmo período.

Essa situação tem levado várias regiões, incluindo o município do Rio de Janeiro, os estados do Acre, Goiás, Minas Gerais e o Distrito Federal, a declararem estado de emergência devido à rápida disseminação da doença. Até o momento, o país já registrou várias mortes confirmadas por dengue, com outras em investigação, agravando ainda mais a situação.



Com a oferta **limitada** de vacinas, o Sistema Único de Saúde (SUS) concentra sua campanha de imunização em crianças e adolescentes de 10 a 14 anos em

determinadas cidades, deixando uma parcela significativa da população sem acesso à proteção.

Nesse contexto, especialistas destacam a importância do uso de repelentes como medida preventiva e que **protege** não apenas contra a dengue, mas também outras doenças transmitidas por mosquitos.

É fundamental seguir as instruções dos rótulos dos produtos e garantir uma aplicação adequada, especialmente em crianças.

Além disso, outras **medidas preventivas** incluem o uso de telas e mosquiteiros, a manutenção adequada de piscinas e caixas d'água, e a eliminação de locais propícios à reprodução de mosquitos, como recipientes com água parada.

Apesar da disponibilidade de produtos nas

farmácias, muitas pessoas optam por receitas caseiras, como o uso de óleos de plantas e vinagre de maçã, mas é importante considerar que sua eficácia pode variar e não são tão duradouros quanto os repelentes industrializados.

Contudo, são opções ideais para indivíduos que preferem evitar ou não podem utilizar produtos químicos, tanto para proteção pessoal quanto para o ambiente.

Em suma, embora os repelentes caseiros e naturais ofereçam opções alternativas, é crucial adotar uma abordagem abrangente na prevenção dessas doenças transmitidas por mosquitos.





Juntos contra a
DENGUE



Não deixe água parada!



Use repelente!



Se sentir sintomas procure um médico!

Faça sua parte!

.....
[@revistavillaup](https://www.instagram.com/revistavillaup)

SAX

 (19) 99271-2997

CASAMENTOS
E EVENTOS

EVANNDRO BATISTA



[Índice →](#)



FOBIA SOCIAL

**ENTENDENDO,
IDENTIFICANDO
E TRATANDO**

[Índice →](#)

A fobia social é um distúrbio psicológico caracterizado pela ansiedade e medo excessivo em situações sociais, geralmente associados ao receio de avaliações negativas por parte dos outros.

Esses sintomas podem surgir em diversas situações, como reuniões, eventos sociais ou entrevistas de trabalho, afetando profundamente a vida pessoal e profissional, especialmente durante a infância e adolescência, com maior incidência entre mulheres.

Tratamento para a fobia social envolve psicoterapia, incluindo terapias cognitivo-comportamentais e de exposição. Em alguns casos, medicamentos podem ser prescritos por um psiquiatra para reduzir os sintomas de ansiedade.

Os sintomas típicos incluem ansiedade intensa, evitar lugares com muitas pessoas, medo de ridicularização, sudorese,

palpitações, tremores, falta de ar, dificuldade para falar, náuseas e tonturas.

Esses sintomas também podem afetar crianças, muitas vezes acompanhados de choro, raiva ou paralisia, destacando a importância da detecção precoce e intervenção por parte de um psicólogo.

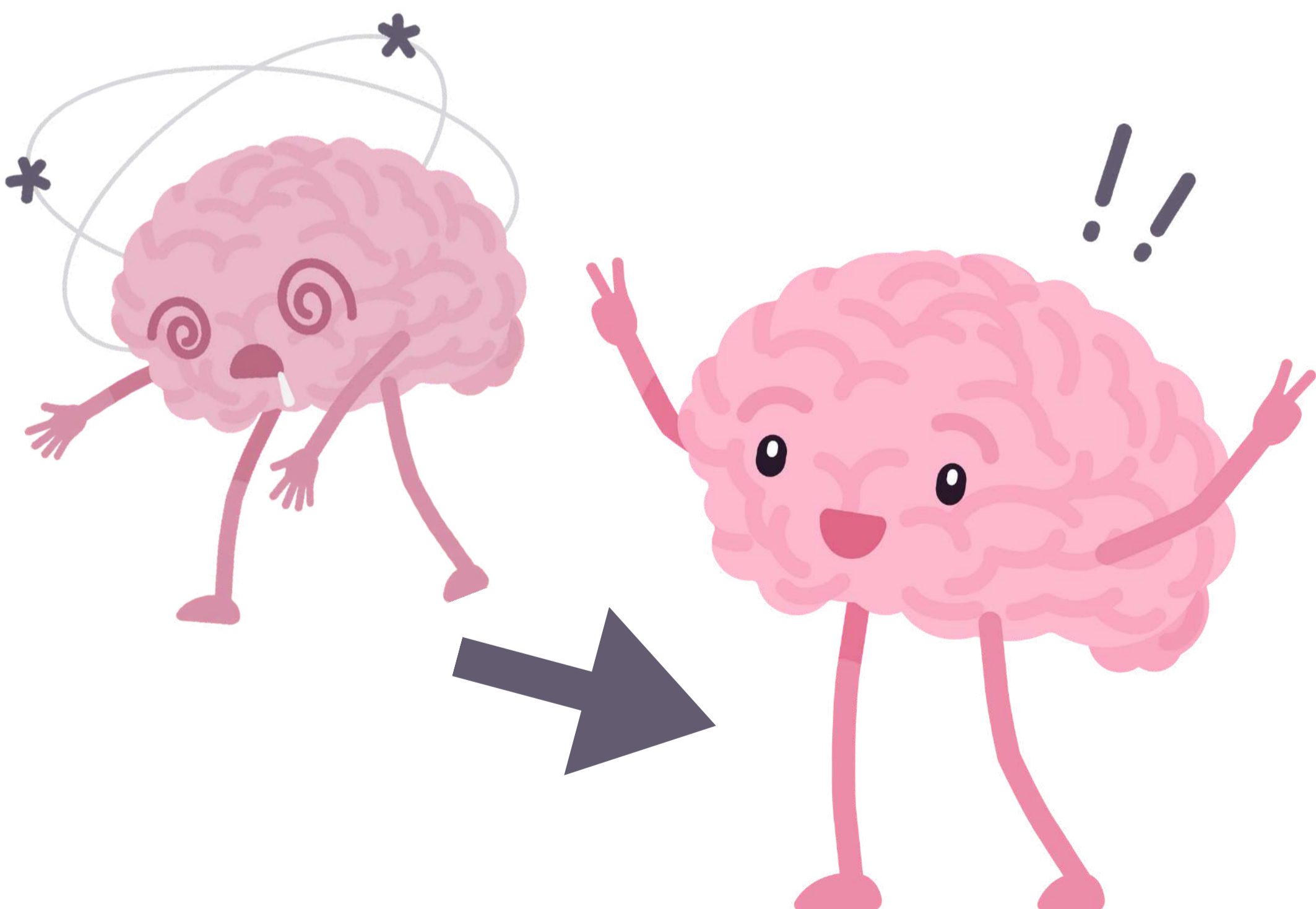
Diferenciando-se da timidez, a fobia social é um transtorno que causa sintomas persistentes, afetando a qualidade de vida, autoestima e relacionamentos, podendo levar ao isolamento social. Por outro lado, a timidez é uma resposta comportamental a situações sociais desconfortáveis, que não impacta significativamente a vida cotidiana.

As causas específicas da fobia social ainda não são totalmente compreendidas, mas fatores como experiências traumáticas passadas, histórico familiar, maus-tratos na infância e falta de habilidades sociais podem contribuir para seu desenvolvimento.

O tratamento usualmente é conduzido por um psicólogo e envolve terapias cognitivo-comportamentais, com ênfase no controle dos sintomas de ansiedade e na reestruturação de pensamentos negativos.

Em casos mais graves, o psicólogo pode encaminhar o paciente para um psiquiatra, que pode prescrever medicamentos ansiolíticos ou antidepressivos.

Procure sempre um profissional para o tratamento correto.



@ REVISTA VILA UP

16 de
Fevereiro

CAMERA1
PLAY ▶



Dia do Repórter

[Índice →](#)



fevereiro

laranja
& roxo

Mês de conscientização sobre
Lúpus, Fibromialgia, Alzheimer
e Leucemia.


VillaUP

[Índice →](#)

[@revistavillaup](#)

Câmera Oculta

EM HOSPEDAGENS



VOCÊ
ESTA
SENDO
VIGIADO?

C O N H E Ç A E
P R O T E J A S U A
P R I V A C I D A D E

[Índice →](#)

A incidência de câmeras escondidas em locais de hospedagem tem sido uma preocupação crescente. Mas o que são esses dispositivos e como podemos nos proteger da intromissão?

As câmeras escondidas são pequenos dispositivos de gravação eletrônica camuflados em objetos cotidianos, como tomadas ou luminárias.

Recentemente, um casal descobriu uma dessas câmeras no quarto em que se hospedavam, na cidade de Porto de Galinhas (PE), escondida em uma estrutura que simulava uma tomada na parede. Essa notícia foi vinculada pela TV aberta.

É importante ressaltar que a gravação de imagens sem consentimento constitui crime, infringindo a dignidade e a privacidade das pessoas. A legislação brasileira prevê penalidades severas para esse tipo de conduta, incluindo multas e até mesmo prisão.

Felizmente, existem maneiras de detectar e se proteger contra a espionagem.

Especialistas recomendam o uso do celular como uma ferramenta útil. Com o quarto completamente escuro, é possível ativar o flash do celular e procurar por reflexos de luz em locais incomuns, como luminárias e detectores de fumaça. Além disso, uma luz roxa intermitente pode indicar a presença de uma câmera de visão noturna.



Outras precauções incluem verificar as tomadas utilizando o carregador do celular, inspecionar os espelhos em busca de pontos transparentes e analisar a fiação dos

aparelhos em direção às tomadas em busca de fios ou adaptadores suspeitos.

Para uma detecção mais precisa, recomenda-se investir em um detector de radiofrequência, capaz de identificar dispositivos ocultos que utilizem Wi-Fi ou Bluetooth para transmissão de dados. Existem modelos acessíveis no mercado, a partir de R\$100.

Caso uma câmera escondida seja descoberta, é fundamental documentar a descoberta através de fotos e vídeos, registrar um boletim de ocorrência na delegacia mais próxima e fazer uma denúncia ao Procon. Também é aconselhável buscar orientação jurídica para tomar medidas civis e penais contra os responsáveis. A conscientização e a ação diligente são essenciais para proteger nossa privacidade durante nossas estadias em hospedagens.

@revistavillaup



ESTAMOS
COM
VOCÊ!



RECEBA
GRÁTIS

A nossa EDIÇÃO semanal!!!

Salve em seu celular o número do WhatsApp da revista VILLA UP e envie sua mensagem solicitando inclusão na lista de transmissão.

(19)
9 9917 8937

clique para ser direcionado ao whatsapp

LISTA VIP

VillaUP

Índice →

SUPLETIVO GRATUITO



E J A

**PARA QUEM QUER CONCLUIR O
FUNDAMENTAL 1 (5º ANO / 4ª SÉRIE)
COM DIREITO A MATERIAL, UNIFORME,
ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE
GRATUITOS**

POR: Diretoria de Comunicação da Prefeitura de Nova Odessa/SP

A Secretaria de Educação da Prefeitura de Nova Odessa abriu na quarta-feira (07/02) as matrículas aos moradores interessados em **cursar as turmas gratuitas da EJA** (Educação de Jovens e Adultos) em 2024 e, assim, completar os estudos básicos e obter o diploma do Ensino Fundamental.

As vagas noturnas são para adultos novaodessenses maiores de 18 anos que não completaram o Ensino Fundamental 1 (ou seja, que não completaram o 5º ano, conhecido antigamente como “4ª série”).

As matrículas nesta modalidade de Ensino **(conhecida antigamente como “supletivo”)** podem ser feitas até o **próximo dia 15/02**, sempre nos dias úteis, de segunda a sexta-feira, na EMEF/EMEB (Escola Municipal de Ensino Fundamental/Educação Básica) Professora Salime Abdo, em dois períodos: das 8h às 12h e das 13h às 16h. A escola fica na Rua dos Mognos, nº 336, no Jardim Alvorada. No ato da inscrição, é necessário apresentar apenas RG e comprovantes de endereço e de escolaridade.

As aulas são noturnas, justamente para contemplar aqueles que não conseguiram concluir a Educação Básica na idade certa.

Cada série/ano pode ser concluído em 6 meses de aulas. Neste ano, as turmas da EJA serão mantidas pela Secretaria de Educação da Prefeitura na própria EMEBF Professora Salime Abdo, com aulas diariamente, das 18h30 às 22h.

“Os alunos recebem jantar – já que muitos vêm diretamente do trabalho. Eles também têm transporte gratuito, material escolar e, agora, também ao uniforme escolar”

explicou a diretora de Ensino Fundamental da Rede Municipal, Denile Tupynamba Marin.

A Educação de Jovens e Adultos é uma modalidade de Ensino instituída pelo

Governo Federal destinada a pessoas que abandonaram a escola, não completaram seus estudos ou não tiveram acesso à educação básica.

“ Um dos benefícios em cursar a EJA é a flexibilidade de tempo, ou seja, o curso termina bem mais rápido do que no Ensino Regular, pois cada fase tem duração de seis meses ”

acrescentou Denile.

A Prefeitura de Nova Odessa mantém 26 unidades na Rede Municipal de Educação, que atendem atualmente a cerca de 5,2 mil alunos com idades de zero a 10 anos – mais os jovens e adultos da EJA. Nova Odessa tem atualmente o melhor Ensino Fundamental 1 da RMC (Região Metropolitana de Campinas), avaliado na mais recente edição do IDEB de 2021/2022, com nota 6,8.

PAREDES DE DRYWALL

Economia em espaço
Economia em tempo
Praticidade e flexibilidade
para todo tipo de ambiente.

DE UM NOVO AR PARA
SUA CASA OU NEGÓCIO



Clique para Falar conosco.

VENHA CONFERIR O PODER DAS ÁGUAS

17 de
Fevereiro



RESERVE
AGORA!



SEGATUR
Passeios



SALA
SENSORIAL

PARA
AUTISTAS
EM ESTÁDIOS DE
FUTEBOL

[Índice →](#)

Emoções intensas, temperaturas elevadas, ruídos incessantes e aglomeração nas arquibancadas. Para muitos, isso pode parecer apenas uma descrição comum de uma partida de futebol. No entanto, para os torcedores que vivem com **Transtorno do Espectro Autista (TEA)**, esses elementos podem desencadear episódios de "desregulação" - uma crise provocada por estímulos indesejados, que vão desde frustrações até gritos inesperados ou a impossibilidade de sair de um ambiente lotado.

Diante dessa realidade, estão surgindo torcidas organizadas por autistas e suas famílias, promovendo uma mudança muito desejada nos estádios. Timidamente, os estádios estão começando a criar salas sensoriais, montadas especialmente para oferecer um refúgio para os torcedores autistas, proporcionando um alívio temporário dos estímulos que lhes causam desconforto.

A primeira torcida a ser formada com o objetivo de acomodar esses torcedores foi a dos Autistas **Alvinegros**.

Essas iniciativas estão trazendo uma nova dinâmica para as arquibancadas, onde a inclusão e a compreensão das necessidades individuais ganham destaque.

No dia 07 de fevereiro de 2024, o **estádio do Palmeiras**, Allianz Parque, deu um importante passo em direção à inclusão e ao conforto dos torcedores autistas com a inauguração de sua primeira sala sensorial.

A iniciativa foi liderada pelo projeto social Autistas Alviverdes, um grupo de torcedores do Palmeiras dedicado a promover a inclusão no cenário esportivo. Anteriormente, o grupo já havia estabelecido um espaço adaptado no camarote Parque Mirante, mas a nova sala representa um avanço significativo em termos de acessibilidade e conforto.



O **Palmeiras** se une aos clubes de futebol que reservam espaços especiais para autistas em seus estádios, seguindo o exemplo de times como **Corinthians**, **Coritiba**, **Grêmio**, **Goiás**, **São Paulo** e **Londrina**. Além disso, fora do Brasil, o estádio do **Arsenal** também oferece essa facilidade.

Este é mais um exemplo de como o esporte pode ser um catalisador para a inclusão social.



O que nos faz especiais,
são exatamente as nossas

diferenças



Dia Internacional da
Síndrome de Asperger

18 / 02

Edição 54 - 2024

TODA

SE

GUIN

DA *tem!*

EDIÇÃO NOVA

REVISTA

DIGITAL E
INTERATIVA

GRATUITA

VIA
WHATSAPP

ACORDANDO ÀS 3H DA MANHÃ
QUAIS OS MOTIVOS?

19 clique para ser direcionado ao whatsapp

ELVIS P
RETORNA AC

26

REVISTA DIGITAL INTERATIVA DA COMUNIDADE AMERICANA DA GRESSA SANTA LUCIA D'OESTE - SUMARE

LISTA VIP



Índice →

Em meio aos desafios da vida, a história inspiradora do comandante Kempis nos lembra da importância de perseguir nossos sonhos com determinação e coragem. Desde tenra idade, ele acalentava o desejo de ser aviador, e com persistência, alcançou seu objetivo, mostrando que não há limite para quem busca seus ideais.

Enquanto seguimos nossos sonhos, também devemos cuidar uns dos outros. Com o aumento preocupante dos casos de dengue e a escassez de vacinas, é essencial que estejamos atentos aos sintomas e adotemos medidas preventivas, mesmo diante das adversidades.

Além disso, é louvável a iniciativa de criar salas sensoriais para autistas nos estádios de futebol, promovendo inclusão e acessibilidade a todos. Esses espaços não apenas proporcionam conforto aos autistas, mas também promovem uma sociedade mais acolhedora.

Convidamos vocês a explorarem as páginas desta edição da Villa UP, onde encontram histórias inspiradoras, informações úteis e iniciativas transformadoras. Agradecemos por sua parceria até aqui e esperamos continuar inspirando e impactando positivamente suas vidas. Juntos, podemos alcançar grandes feitos.

Com carinho, Equipe Revista Villa UP!

**RICARDO
PERON**

**24
FEV
2024**

**UNIMART
SHOPPING
CAMPINAS/SP**



Mais de 80 atletas

a partir das 13 horas

[Índice →](#)

OUTDOORS ACINO

Ontracedsgn

Você quer que os seus produtos e serviços sejam vistos por milhares de pessoas todos os dias?

ANUNCIE AQUI!
NA ACINO SUA MARCA APARECE DE VERDADE

ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa
Quem é daqui, compra aqui!

TELEFONE FIXO
(19) 3484-1550

WHATSAPP
(19) 99660-3170



Entre em contato e faça um orçamento sem compromisso.



Quem é daqui, compra aqui!


Índice →

CONHEÇA A NOVA PARCERIA **COIFE ODONTO E ACINO**

Tenha **acesso** aos diversos **serviços de odontologia** com **profissionais altamente qualificados**.

- Ortodontia
- Prótese
- Estética
- Periodontia
- Implantodontia
- Odontopediatria
- Clínico Geral
- Canal
- Raio-X



 Rua Aristeu Valente, 94
Centro, Nova Odessa - SP

  @coifenovaodessa

AGENDE SUA
AVALIAÇÃO



19 99968.7518

RT: Tatiana Vaz De Lima Hicks | CRO/RT:106984 | CRO Clínica: 024027/2021

coifeodonto
Clínicas Odontológicas 

ACINO
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa

INSTITUTO
ROSELI D MORAIS



Curso de **Psicanálise** 100% Online

Desenvolva uma carreira de
sucesso como Psicanalista

**Garanta já
sua vaga**

☎ 019 9.9120-6347

www.roselidmoraes.com.br



Leve a melhor plataforma de gestão, pelo menor preço!

uplize

Associados
ACINO possuem
15% de desconto.



www.uplize.com.br



Rotary
Club de Santa Bárbara d'Oeste-
Progresso



1º CAMINHADA

Todos Contra Pólio

Adquira sua camiseta e faça parte da história no combate à poliomielite.

Valor: 40,00 reais

Pix: osmarsbo@yahoo.com.br

Dia 03/03/2024
Caminhada 8:00



Conto com sua presença!

Parque Araçariguama

Rua 21 de Abril,s/n

Jardim Itamaraty - SBO

Informações: 19 996185551

A young woman with dark hair, wearing a white button-down shirt and a dark skirt, is smiling and looking at a silver laptop. She is holding the laptop with both hands, with her left hand on the back and her right hand on the keyboard. The background is plain white.

O QUE VOCÊ ENTENDE POR MATURIDADE DIGITAL?

Imagem: Site F2W Marketing



F2WMARKETING

[Índice →](#)

A maturidade digital no marketing se refere ao grau de prontidão e competência de uma organização na adoção e implementação de estratégias e táticas de marketing digital eficazes. Isso inclui a capacidade de aproveitar as tecnologias e ferramentas digitais para atingir metas de marketing, como aumento de visibilidade da marca, geração de leads, conversão de clientes e retenção de público. A maturidade digital no marketing é avaliada com base em vários fatores, incluindo:

Estratégia de Marketing Digital

Ter uma estratégia de marketing digital sólida é fundamental. Isso inclui definir metas claras, identificar públicos-alvo, escolher canais de marketing apropriados e criar um plano de ação eficaz.

Presença Online

Uma organização madura digitalmente terá uma presença forte na internet, incluindo um

website otimizado para mecanismos de busca (SEO) e presença em mídias sociais relevantes.

Automação de Marketing

O uso de ferramentas de automação de marketing ajuda a criar campanhas mais eficientes e personalizadas, melhorando o envolvimento do público e a geração de leads.

Análise de Dados

A capacidade de coletar, analisar e interpretar dados é essencial para ajustar e otimizar as estratégias de marketing. Isso envolve o uso de ferramentas analíticas e a compreensão das métricas-chave de desempenho.

Conteúdo Digital

A criação de conteúdo de alta qualidade é uma parte importante do marketing digital. Isso inclui blogs, vídeos, infográficos, e-books e outros tipos de conteúdo que envolvem o público-alvo.

Experiência do Cliente

Fornecer uma experiência de cliente positiva em todos os pontos de contato é fundamental. Isso pode envolver a personalização de mensagens, a facilidade de navegação em websites e o atendimento ao cliente de alta qualidade.

Publicidade Online

Utilizar eficazmente a publicidade online, como anúncios pagos no Google Ads e nas redes sociais, é importante para aumentar a visibilidade da marca e alcançar os objetivos de marketing.

Mobile Marketing

Uma estratégia de marketing madura digitalmente deve incluir abordagens específicas para dispositivos móveis, dada a crescente utilização de smartphones.

Integração Multicanal

A capacidade de orquestrar estratégias de marketing em vários canais, garantindo uma experiência consistente para o cliente, é um sinal de maturidade digital.

Aprendizado Contínuo

Manter-se atualizado com as últimas tendências e tecnologias no marketing digital é fundamental para manter a maturidade digital ao longo do tempo.

A maturidade digital no marketing é importante para as organizações que desejam competir eficazmente em um ambiente cada vez mais digital. Isso envolve a constante adaptação e evolução das estratégias de marketing para atender às demandas do público e aproveitar as oportunidades digitais.

Colaboração:



clique no logo
para entrar
em contato
conosco



F2W MARKETING

Comunicação Marketing Digital

Mais do que apenas uma agência, somos o time de marketing do seu negócio. Elaboramos projetos dedicados ou compartilhados para executar as estratégias de marketing digital da sua empresa.



COMUNICAÇÃO



INBOUND MARKETING



GESTÃO DE TRÁFEGO



SEO

www.f2wmarketing.com.br



Para informações:

19 9 9400.3636



FEVE REIRO

ROXO E LARANJA



Mês de conscientização sobre algumas
doenças graves que não têm cura.

Roxo - Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia
Laranja - Leucemia



Quem é daqui, compra aqui!

DICAS

PARA

MOTORISTAS

DE APLICATIVO

DICAS QUE AJUDAM OS
MOTORISTAS DE
APLICATIVO A TRABALHAR
COM MAIS SEGURANÇA E
RENTABILIDADE

[Índice →](#)

A ascensão dos aplicativos de transporte, proporcionou uma fonte de renda significativa para muitos motoristas em todo o Brasil. No entanto, para garantir a segurança e o sucesso nesse empreendimento, é crucial adotar medidas preventivas. Aqui estão algumas dicas fundamentais para os motoristas de aplicativo:

1. Priorize a Manutenção

Regular do Veículo:

Um carro em boas condições é essencial para a segurança tanto do motorista quanto dos passageiros. Realizar revisões periódicas e estar atento a qualquer sinal de problema é fundamental para evitar contratempos durante as viagens.

2. Evite Trabalhar Sob Fadiga:

É fundamental reconhecer a importância do descanso adequado. Trabalhar excessivamente cansado pode comprometer a segurança de todos os envolvidos.

3. Pratique a Direção

Defensiva:

Para garantir a segurança no trânsito, é essencial adotar uma postura defensiva ao volante. Evite manobras arriscadas e mantenha a calma em situações de estresse, priorizando sempre a segurança de todos os passageiros.

Imagem: Pexels



4. Utilize o Celular com

Responsabilidade:

O celular é uma ferramenta indispensável para os motoristas de aplicativo, mas seu uso deve ser feito com responsabilidade. Mantenha o aparelho carregado e fixado em um local visível, evitando distrações durante a condução.





5. Avalie o Perfil do Passageiro:

Antes de aceitar uma corrida, é importante avaliar o perfil do passageiro e as condições da solicitação. Se sentir qualquer desconforto ou insegurança, não hesite em recusar a viagem.

6. Priorize o abastecimento no mesmo posto:

A escolha de combustíveis de qualidade é fundamental para o bom funcionamento do veículo e a segurança de todos a bordo.

Colaboração: Leandro Trombini



Av. Cillos, 752 - Americana

Ipimax Pro!

PARA MOTORES DE ALTA PERFORMANCE!

GASOLINA
PREMIUM
ADITIVADA



**ALTA
OCTANAGEM!**



📍 Av. de Cillo, 752 Americana / SP

☎ (19) 9 8286-9899



FEVEREIRO

Mês de comemoração aos 60 anos de ACISB!



Vem aí, o
**sexagésimo
aniversário
da ACISB!**

Seis décadas de realizações e
contribuições valiosas para o
desenvolvimento do município.

@acisbsbo

Índice →

Do Sonho à Altitude: A Jornada de Sucesso

Comandante
ANDRÉ RICARDO KEMPIS

Imagem: Arquivo pessoal

Matéria sugerida por Genésio Batista

[Índice →](#)

Você já se perguntou o que impulsiona alguém a seguir seus sonhos com uma determinação inabalável? A história de André Ricardo Kempis é um relato fascinante de **coragem, paixão e perseverança.**

Nascido em Americana, seus primeiros passos foram moldados pelas raízes profundas de sua família em **Monte Verde**, Minas Gerais. Mas há mais do que apenas uma jornada geográfica nesta história. É uma narrativa de conexões familiares, inspirações duradouras e uma busca incessante pela realização pessoal e profissional. Então, prepare-se para voar em uma história de vida que irá cativar sua imaginação e inspirar sua própria jornada de autodescoberta.

André Ricardo Kempis, nascido em 1966 em Americana, trilhou uma rota de sucesso em busca de seu grande sonho: voar. Criado desde a infância em Monte Verde, Minas Gerais, uma cidade **fundada por seus parentes Verner e Emília Grinberg junto com seu avós Karlis Kempis e Minna Grinberg** que foram os primeiros moradores.

André sempre foi envolvido pela atmosfera acolhedora e inspiradora da região. A própria origem do nome da cidade, uma homenagem a seus avós - "**grin**", verde, e "**berg**", monte - é um testemunho do legado deixado por eles. O profundo vínculo com suas raízes moldou o espírito determinado e sonhador de André, impulsionando-o a alcançar alturas inimagináveis em sua busca pela realização pessoal e profissional.

Aos 12 anos, Kempis mudou-se com seu irmão para Nova Odessa, facilitado pelos laços familiares, morou com avó materna **Lídia Kalupnieke**, para garantir uma formação educacional sólida. Aos 18 anos, concluiu sua formação técnica na área Mecânica ao se graduar pelo Polivalente em Americana.

ao centro: Avós paternos Karlis Kempis e Minna Grinberg Kempis

Imagem: Arquivo pessoal

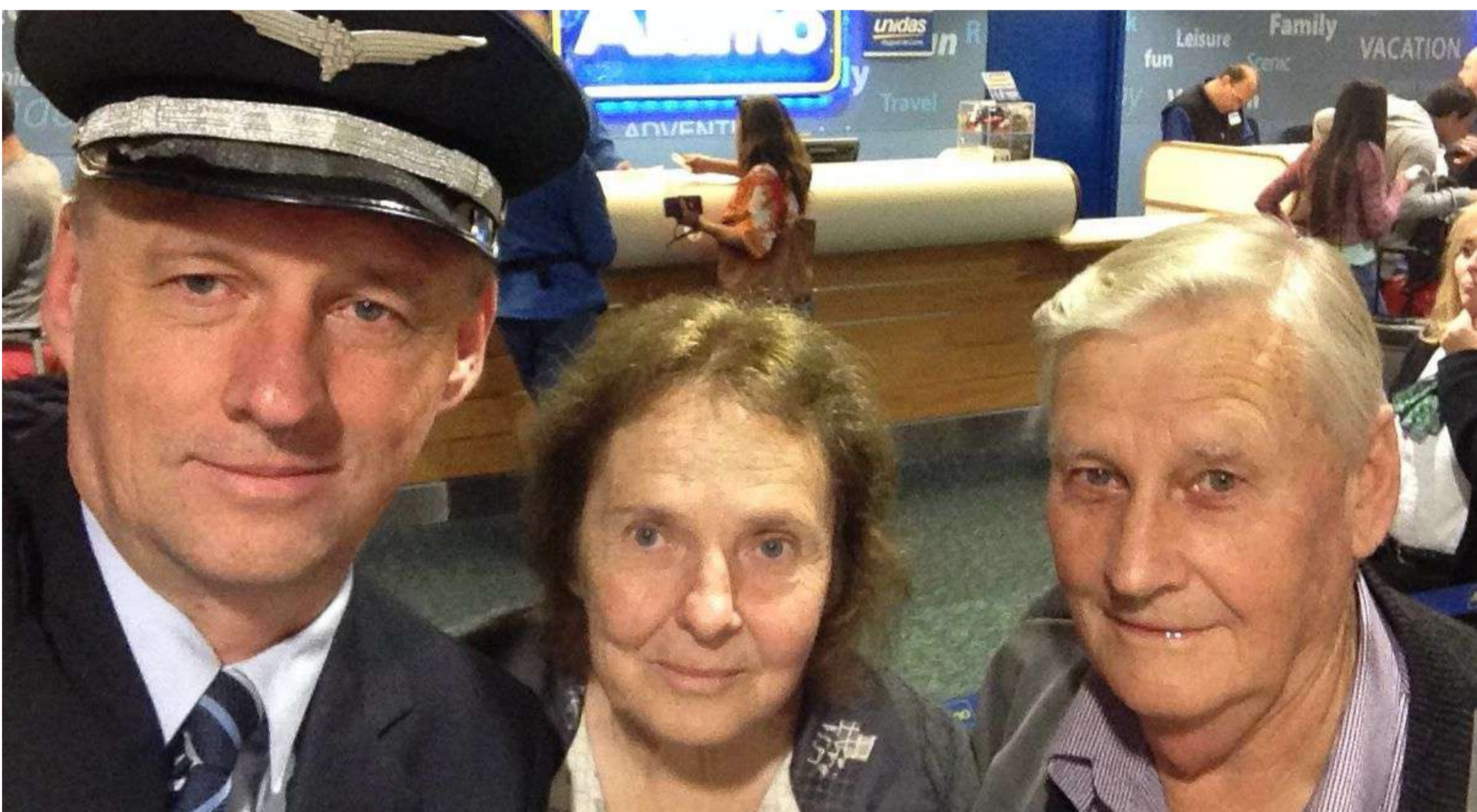


Entretanto, sua verdadeira paixão despertou em 1980, quando, aos meros 14 anos de idade, e inspirado em pessoas lendárias como **Verner Grinberg, Teodoro Janjon, e Haroldo Albrecht**, todos renomados pilotos executivos de descendência leta, que André iniciou seus estudos teóricos de pilotagem por correspondência, adotando uma abordagem autodidata para perseguir seu sonho com determinação e fervor.

Kempis começou a frequentar assiduamente o aeroclube de Campinas, com o incentivo de seu tio, **Ison Linarello** que o levava regularmente ao aeroclube, uma vez que, aos seus 16 anos, ele ainda não podia dirigir,

Comandante Kempis, Zilda Veronica Lacis Kempis (mãe falecida) e seu pai Karlis Raymondo Kempis

Imagem: Arquivo pessoal



A trajetória profissional de André ganhou altitude em 1988, quando, aos 22 anos, deu início à sua jornada na Varig (Viação Aérea Rio-Grandense), abrindo suas asas em uma vida entre os céus e diversas cidades brasileiras.

Seu caminho foi pontuado por uma série de conquistas notáveis: ascendendo de primeiro copiloto a comandante nos dias de hoje, pilotou uma ampla gama de aeronaves, incluindo o Boeing 737, MD11, Embraer e Airbus, Embraer Bandeirante o Embraer 190 e o DC10. Foi uma carreira excepcional que se estendeu por duas décadas, até o triste desfecho com a extinção da Varig.

Comandante Kempis e amigos



O então Comandante Kempis, não permitiu que seus sonhos fossem desfeitos. Em 2008, ele se tornou um dos pilotos fundadores da empresa Azul Linhas Aéreas, embarcando em voos mais altos e desafiadores.



Hoje, pilotando o Airbus A350, **Comandante André Ricardo Kempis** cruza os céus entre Brasil, Europa e Estados Unidos. O vasto oceano Atlântico já foi traçado por ele mais de 450 vezes ao longo de sua carreira.

Sua trajetória de sucesso não se resume apenas aos céus. O compromisso com suas

raízes e sua família o trouxe de volta às origens. Em 2017, estabeleceu-se em Nova Odessa para cuidar da família e manter laços estreitos com a comunidade leta, mantendo viva a chama de suas origens e inspirando outros a seguirem um voo de sucesso como **Davi Alkschbirs**, sobrinho e sua filha **Rebecca Kempis**.



Imagem: Arquivo pessoal

Em sua trajetória de voos, teve em sua responsabilidade personalidades nacionais como o ex-presidente **José Sarney**, os **Trapalhães**, **Romário**, **Faustão** e a dupla **Sandy e Junior** entre outros famosos. E o internacional **Mick Jagger**.

DESAFIO

Durante nossa entrevista com o Kempis, ele compartilhou um episódio memorável ocorrido em sua primeira viagem como comandante, voando de Manaus para Porto Velho. Enfrentando um desafio significativo, uma **luz de alerta** acendeu no painel de instrumentos e um alarme soou, indicando alta temperatura de óleo em um dos motores da aeronave. Com base em seus conhecimentos e treinamentos adquiridos ao longo de sua carreira como piloto tomou medidas rápidas desligando o motor com problema, evitando possíveis danos maiores, e sabendo que o avião poderia continuar voando bem com apenas um motor em funcionamento. Tranquilizou os passageiros a bordo e conduziu o avião com segurança até o destino, sem mais incidentes. Ao pousar, os bombeiros acompanharam a aeronave até a parada total, por precaução.

A trajetória do **Comandante André Ricardo Kempis** é mais do que apenas uma narrativa de conquistas pessoais e profissionais; é um poderoso testemunho da determinação, do poder dos sonhos e do comprometimento com a excelência. Ao longo de sua jornada, ele certamente enfrentou desafios e superou obstáculos, mas sua firme determinação, dedicação aos estudos e profissionalismo o conduziram ao sucesso.

Sua história nos lembra que, independentemente das circunstâncias, podemos voar mais alto quando nutrimos nossas paixões e perseveramos com coragem.

Que o exemplo de André nos inspire a seguir nossos próprios sonhos com a mesma fervorosa determinação, sabendo que, assim como ele, podemos alcançar alturas inimagináveis em nossas próprias jornadas de autodescoberta e realização.



Inscreva já seu pet

Castração gratuita de cães e gatos

Vagas limitadas! | De 5 a 23 de fevereiro

Além de prevenir inúmeras doenças, a castração evita a procriação e crias indesejadas.



PREFEITURA DE
NOVA ODESSA

   /prefeituradenovaodessa



Inscreva já seu pet

Castração gratuita de cães e gatos

100 vagas para gatos e 50 para cães

1

Procure o Setor de Protocolo da Prefeitura, na Avenida João Pessoa, 777 - Centro | De segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h e das 13h às 15h30.

2

Documentos necessários: Cópia e original do RG, CPF, comprovante de endereço, Cartão + Saúde (novo) em nome de quem vai fazer a inscrição.

Caso o comprovante de endereço não esteja no nome da pessoa, é preciso apresentar declaração ou cópia do contrato de aluguel. Se estiver no nome do pai ou da mãe, não é necessário.

Exigências: ser morador de Nova Odessa e de família de baixa renda e que o animal não tenha raça definida.



Dúvidas? Entre em contato
(19) 3466 - 3972 - Zoonoses

[Índice →](#)

BOEING 727-200F

AVIÃO ANTIGO VAI VIRAR PISTA DE DANÇA



A estrutura de um Boeing 727-200F, produzido nos EUA em 1979, será transformada em uma pista de dança no Surreal Park em **Camboriú**, SC. Localizado a 90 quilômetros de Florianópolis, o **Surreal Park** é conhecido por sediar eventos de música eletrônica.

A chegada da estrutura, transportada de Curitiba, PR, pelo Internacional Afonso, atraiu a atenção de muitos motoristas e gerou vídeos nas redes sociais.



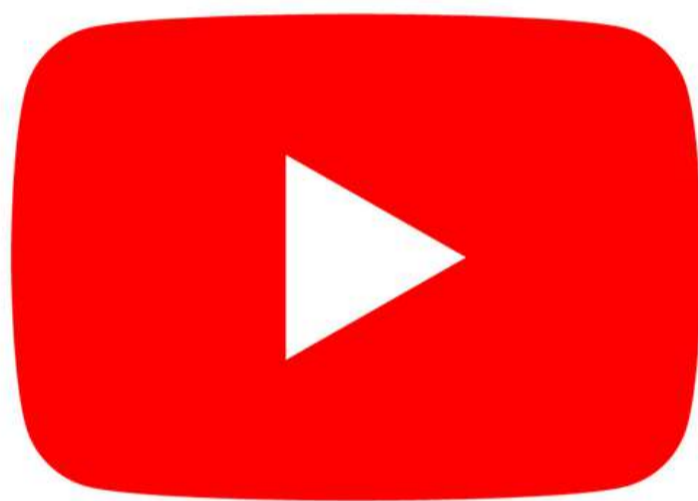
A nova atração terá capacidade para 300 pessoas dentro do avião e duas mil no deck externo, sob as asas. O bar do local irá funcionar como um ponto elevado de dança, proporcionando vistas panorâmicas dos arranha-céus de Balneário Camboriú.

Inicialmente armazenado em um galpão no aeroporto paranaense, a empresa precisou obter autorização para utilizar o avião em seu complexo, enfrentando algumas pendências durante o transporte, que após alguns dias foi liberado para chegar ao destino final. As asas serão entregues posteriormente.

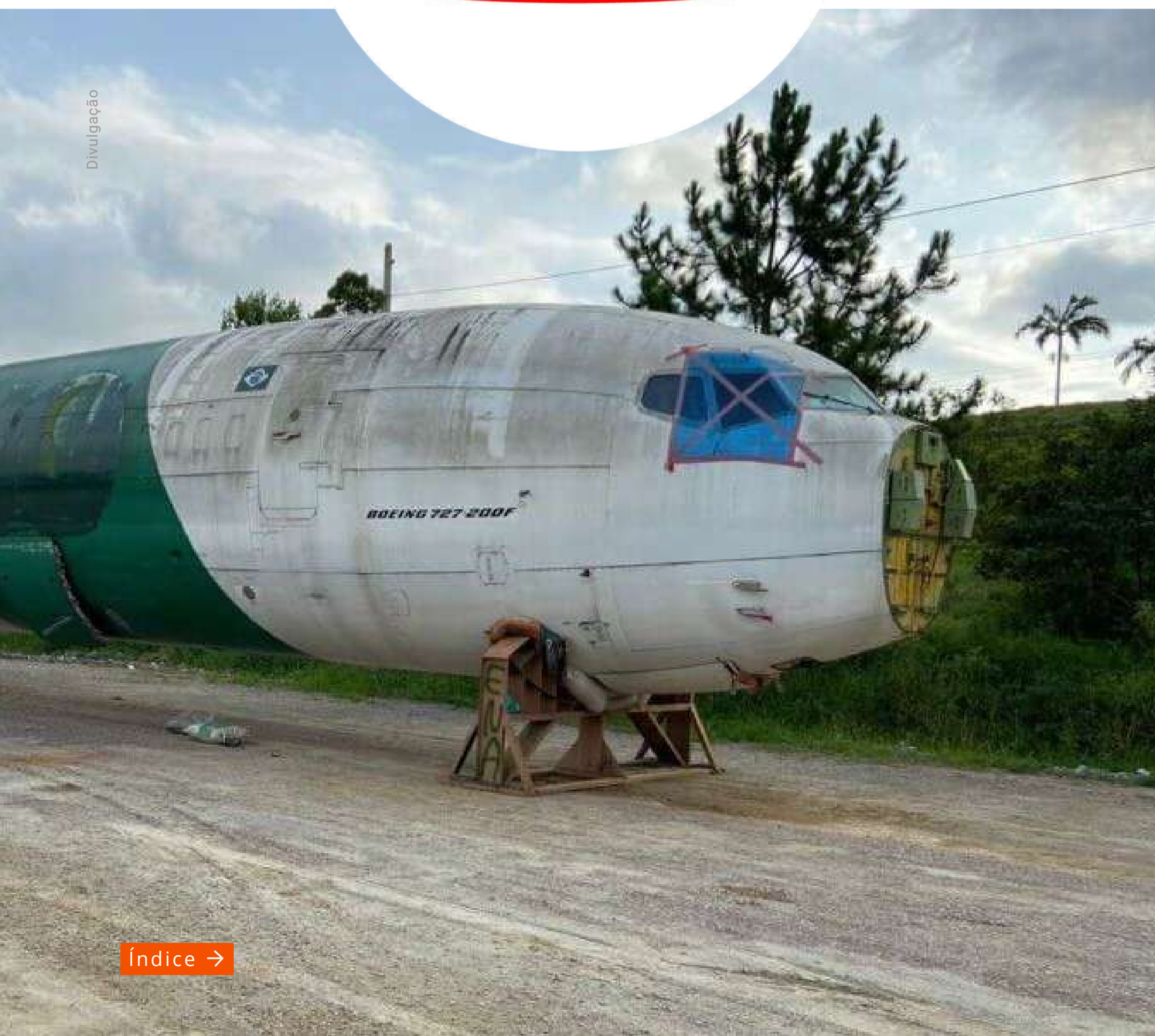
O local onde o avião será instalado contará com uma iluminação potente. O projeto, assinado por Fabiano Tamburus, incluirá fitas LED oito vezes mais intensas do que as padrão. Prevista para inaugurar em junho de 2024, a aeronave passará por reformas.

O vídeo divulgado pelo Surreal Park revela que o projeto foi concebido pelo produtor e empresário Renato Ratier, apresentando imagens da projeção.

Prepare-se para conhecer a nova e emocionante pista de dança em Camboriú.



Divulgação



[Índice →](#)

Observação dos astros e do espaço

AGENDA ABERTA NO OMA!



Saiba como marcar sua visita



As observações ocorrem às quartas e sextas, a partir das 19h, para até quatro grupos alternados de 15 pessoas por dia



É necessário fazer o agendamento com antecedência pelo telefone (19) 3408-4800



Se o tempo estiver nublado ou chuvoso, o agendamento é cancelado e deve ser feito novamente



A entrada na cúpula do Observatório é permitida a partir dos 5 anos de idade

O acesso ao Observatório Municipal de Americana é feito pela entrada do Jardim Botânico

[Índice →](#)

**📍 Rua Abrahim Abraham, s/nº
Parque Residencial Nardini**

Vem aí
palestra com

**LEANDRO
KARNAL**

**09/05
ÀS 19H**

**NO CLUBE RECREATIVO
SUMARÉ**

ACIAS

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL INDUSTRIAL
E AGROPECUÁRIA DE SUMARÉ



A ACIAS (Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Sumaré) traz para Sumaré o historiador, professor e escritor Leandro Karnal. Reconhecido em todo o país, ele realizará a palestra “O Futuro Começa Hoje”, no dia 9 de maio, no Clube Recreativo.

A palestra “O Futuro Começa Hoje” vai refletir o impacto do presente na construção do amanhã e como interpretar tendências e dirigir ações para um futuro assertivo, que reforce a ação protagonista de cada um e do grupo.

“Será uma experiência única e uma excelente oportunidade de estar com um dos maiores pensadores do país, em uma noite de muito aprendizado, conhecimento e reflexão.”

comenta o presidente da ACIAS, **Felipe Alberto Verza Ferreira.**

A **ACIAS** iniciou a venda dos convites do lote promocional. Nesta fase de venda, o ingresso único custa R\$ 100,00 (+ R\$ 10,00 de taxa). Meia-entrada custa R\$ 50,00 (+ R\$ 5,00 de taxa)

Felipe Alberto Verza Ferreira lembra que os associados da ACIAS têm desconto de 50% na compra do ingresso. Basta aplicar o código promocional: ASSOCIADO + os 6 primeiros dígitos do CNPJ.

Palestra
“O Futuro Começa Hoje”
com Leandro Karnal
9 de maio
às 19h
Clube Recreativo

Clique no ícone abaixo para a compra do convite



ENVIE SUA MENSAGEM

CLIQUE NO ITEM DE
SUA ESCOLHA

Não quero mais receber gratuitamente
a Revista Villa UP.

Minha sugestão para matérias e
melhorias na Revista Villa UP

Esta é minha mensagem de apoio
a equipe da revista Villa UP

Recebi a Revista por um amigo e
peço que me incluam na lista de entrega
semanal e gratuita da Revista Villa UP.

QUER ANUNCIAR?

CLIQUE AQUI

VillaUP

**A PERSISTÊNCIA
REALIZA O
IMPOSSÍVEL.**

@revista Villa UP

[Índice →](#)