

Edição 53 - 2024

# VillaUP

O QUE ESPERAR DE

2024

49

CHAVES

EXPOSIÇÃO EM SÃO PAULO

14

QR CODES

ESCANEANDO O PERIGO

66

REVISTA DIGITAL INTERATIVA  
DA COMUNIDADE DE AMERICANA, NOVA ODESSA,  
SANTA BÁRBARA D'OESTE e SUMARÉ

pexels-s-migaj-746386.jpg

**3** AGENDA SEMANAL  
*Datas Comemorativas*

**5** EM RITMO DE FÉRIAS  
*Família completa*

**12** EDITORIAL  
*Esperança renovada!*

**14** EXPOSIÇÃO CHAVES  
*Inédita em São Paulo*

**20** ENVELHECER  
*Uma jornada cheia de experiências*

**25** O MEDO DE DOENÇAS  
*pode levar à morte*

**31** NOVO RECORDE DE MORTES  
*Dengue*

**36** MORAR EM CONDOMÍNIO  
*7 regras de convivência*

**42** CIDADE PENSADA PARA PESSOAS  
*Planejamento urbano*

**49** O QUE ESPERAR DE 2024  
*Capa*

**66** QR CODES  
*Facilidades e Riscos*

**73** FALE CONOSCO  
*Sua opinião é importante para nós*

**74** MENSAGEM DA SEMANA  
*Feliz Ano Novo*

O  
D  
D  
E  
T  
N  
Z  
C  
O  
N  
C

# Agenda COMEMORATIVA

**08**  
**SEG**

Dia do Fotógrafo

**09**  
**TER**

Dia do Astronauta  
Instituído o título de eleitor Lei Saraiva  
Dia do Fico

**10**  
**QUA**

Convocação da Primeira  
Assembleia Geral da ONU

**11**  
**QUI**

Dia do Controle da Poluição por  
Agrotóxicos

**12**  
**SEX**

fundação da Orquestra Sinfônica  
Nacional (OSN)  
Dia Nacional do Empresário Contábil

**13**  
**SÁB**

Criação do Museu Nacional de Belas Artes  
no Rio de Janeiro  
Dia Internacional do Leonismo - lions Club

**14**  
**DOM**

Dia Mundial da Lógica  
Dia do Enfermo  
Dia do Treinador de Futebol

# NATAL PREMIADO ACINO

## ATENÇÃO!

Ainda dá tempo de comprar e cadastrar os cupons da Campanha Natal Premiado ACINO.

As inscrições serão encerradas no dia 18/01/2024 às 23h59min. (Sorteio dia 25/01/2024 às 16h na Sede da ACINO).



#NatalPremiadoAcino

Realização  
**ACINO**  
Associação Comercial e Industrial de Nova Odessa  
Quem é daqui, compra aqui!

Realização:  
**NOVA ODESSA**  
PREFEITURA DE  
TRABALHO QUE DÁ RESULTADO

# EM RÍTMO DE FÉRIAS

Deixar seus companheiros de quatro patas para trás é um dilema difícil

[Índice →](#)

# FÉRIAS COM TODOS DA FAMÍLIA

Tão planejadas quanto são, nem sempre as férias podem incluir todos os membros da família. Para muitos donos de pets, deixar seus companheiros de quatro patas para trás é um dilema difícil.

É aí que entram os hotéis especializados para animais de estimação. Enquanto os humanos partem para suas férias, os pets têm seu próprio destino em hotéis feitos sob medida para eles.

Esses espaços oferecem mais do que simples alojamento. Com quartos confortáveis, atividades recreativas e equipes especializadas, os hotéis para pets garantem que os animais recebam toda a atenção e cuidado necessários. É como se os bichinhos também estivessem de férias: brincadeiras em grupo, alimentação supervisionada e até mesmo cuidados veterinários, se precisarem.



pexels-alejandra-montenegro-16221148.jpg

A separação temporária pode ser amenizada pela possibilidade de acompanhar os pets por câmeras online, proporcionando aos donos uma forma de interação à distância. E isso vai além do cuidado básico; os hotéis para animais são ambientes de socialização, onde os pets interagem, aprendem e se divertem.

Preparar a mala do seu pet para a estadia em um hotel requer atenção aos detalhes essenciais. Certifique-se de incluir documentos vitais, como a carteira de vacinação e informações do veterinário.



Leve a quantidade suficiente de ração e petiscos para manter a dieta habitual do seu pet. Itens familiares, como brinquedos e uma manta, oferecem conforto emocional. Não se esqueça de incluir medicamentos e instruções detalhadas se seu pet estiver em tratamento. Adicionalmente, forneça informações de contato atualizadas para garantir uma comunicação eficaz em caso de necessidade durante a estadia.

Mas, se você está ansioso para levar seu cão para um mergulho na praia, certamente há várias precauções a serem consideradas para garantir que essa aventura seja tão divertida quanto segura. Equipado com o conhecimento sobre o que levar e as precauções essenciais, seu companheiro peludo terá um dia memorável à beira-mar.

Preparativos cruciais para um dia na praia com seu cachorro, lembrando que é de suma importância verificar se a praia escolhida existe alguma restrição.

## **1. Conforto e Segurança:**

Aproveite o dia na praia com seu pet levando um bebedouro portátil para mantê-lo hidratado e fresco. Uma canga ou colchonete oferece um lugar confortável para relaxar na areia. Não esqueça da coleira ou peitoral para manter seu pet seguro e sob controle. E não se esqueça do guarda-sol para proporcionar sombra e proteção do calor intenso. E não se esqueça: O transporte do bichinho tem que ser observado conforme as Leis.

## **2. Limpeza e Higiene:**

Leve sacos cata-caca para manter o local limpo. Após o mergulho, use um shampoo especial para banho pós-mar, cuidando da pele do seu pet. Proteja o banco do carro com uma capa para facilitar a limpeza. Mesmo com lenços umedecidos para as patas, é bom considerar um banho completo para eliminar toda a areia. Os pet shops oferecem serviços profissionais para garantir a higiene do seu companheiro após um dia na praia!

### **3. Saúde em Primeiro Lugar:**

Antes de curtir a praia com seu cão, verifique se ele está com todas as vacinas, tratamentos antipulgas e vermífugos em dia. Um check-up veterinário é importante para garantir a saúde e proteção do seu amigo peludo, além de receber orientações específicas para aproveitar a região costeira.

### **4. Controle da Temperatura:**

Mantenha-se atento à temperatura ambiente, prevenindo hipertermia e proporcionando a proteção adequada contra os raios solares. Ofereça água potável regularmente e verifique a temperatura do solo para evitar queimaduras nas patas.

Com essas dicas valiosas, você está pronto para proporcionar ao seu cão dias incríveis de férias, seja na praia ou em hotéis exclusivos para eles.

Lembre-se sempre de considerar o bem-estar e a segurança do seu pet, para que ambos possam desfrutar dessa experiência única e inesquecível.

# Ipimax Pro!

**PARA MOTORES DE  
ALTA PERFORMANCE!**

**GASOLINA**  
PREMIUM  
ADITIVADA

**ALTA  
OCTANAGEM!**



 Av. de Cillo, 752 Americana / SP

 (19) 9 8286-9899



Bem-vindos à primeira edição do ano da Villa UP! Em 2024, mergulhamos em expectativas e possibilidades, explorando o conhecimento.

Este ano promete histórias, inovações e transformações emocionantes. Pretendemos promover eventos presenciais e ofertas de serviços que você, com certeza irá gostar.

Agradecemos aos leitores, anunciantes e colaboradores por tornarem esta revista possível. Seu apoio nos inspira a oferecer conteúdo relevante. Queremos ouvir vocês! Compartilhem ideias e sugestões para moldarmos uma revista alinhada com seus interesses.

Que 2024 seja um ano de crescimento, prosperidade e descobertas. Desejamos momentos inesquecíveis, aprendizados valiosos e muita saúde e felicidade. A Villa UP está pronta para um ano espetacular, cheio de bênçãos e realizações. Juntos, faremos cada página desta revista uma fonte de inspiração e conhecimento.

Um ano novo incrível para todos nós!

Equipe Villa UP



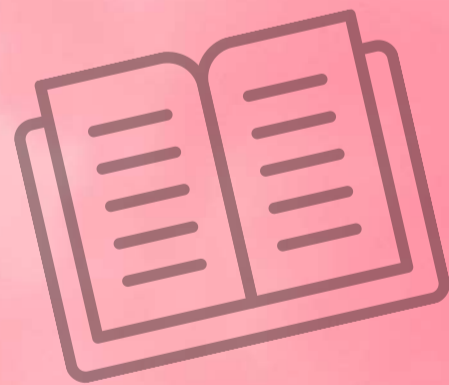
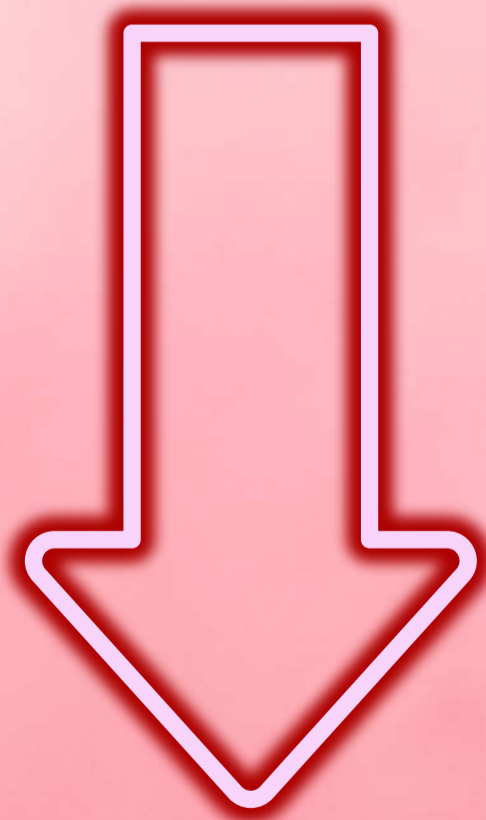
# RECEBA NOSSAS EDIÇÕES gratuitamente

own path, someone ca  
that it is. They will try  
ay it ought to be done  
not revolve around yo  
th it that matters. It i  
path and follow it to d  
se our paths in life bas  
we believe in. It is th

SALVE EM SEU CELULAR O  
NÚMERO DO WHATSAPP DA

**REVISTA VILLA UP**

E ENCAMINHE SUA MENSAGEM  
SOLICITANDO A ENTRADA NA  
LISTA DE TRANSMISSÃO.



**LISTA VIP**

*EXPOSIÇÃO INÉDITA E  
IMERSIVA PARA  
CELEBRAR OS*

**40 ANOS DE**

**CHAVES**

**NO BRASIL**



DIVULGAÇÃO - IMAGEM: INTERNET

[Índice →](#)

Celebrando os 40 anos de um dos seriados mais amados do Brasil e da América Latina, São Paulo receberá neste mês de janeiro uma exposição especial: Chaves. Esta será a maior mostra já realizada sobre o programa e acontecerá no MIS Experience - instituição da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo – O evento comemorará as quatro décadas desde a estreia do icônico programa de TV no Brasil, recriando cenários emblemáticos que marcaram a vida de milhões de fãs.

Além de transportar os visitantes para os universos de "Chaves" e "Chapolin Colorado", esta exposição inédita no mundo apresentará um acervo exclusivo de figurinos, itens e roteiros originais vindos do México especialmente para essa ocasião em São Paulo. A vida e obra do seu criador, Roberto Gómez Bolaños, conhecido como Chespirito, também terão destaque.

Os cenários serão meticulosamente recriados para oferecer uma experiência única, permitindo que os visitantes "entrem

em cena" na tradicional Vila do Chaves, na Casa do Seu Madruga, no segundo Pátio da Vila e até mesmo em locais que existiam apenas na imaginação do próprio personagem, como a "Sala da Bruxa do 71" e outros cenários famosos da série disposto em 26 salas somando mil metros quadrados, recriados de maneira fiel.

A Exposição é uma realização do Ministério da Cultura, Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, MIS Experience, Chespirito, Boldly e Deeplab Project, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura.

A Exposição já estão à venda no site, (clique no botão abaixo e você será direcionado ao site) e na bilheteria do MIS Experience.

[clique aqui](#)

Exposição a partir de 05/01/2024

Local: MIS Experience – Rua Cenno Sbrighi, 250, Água Branca – São Paulo/SP

## Ingressos:

Às **terças-feiras**, a entrada é gratuita – o ingresso deve ser retirado, exclusivamente, na bilheteria física do MIS Experience, no dia da visita (sujeito à lotação).

**Quartas às sextas:** R\$ 40,00 (inteira) e R\$ 20,00 (meia);

**Sábados, domingos e feriados:** R\$60,00 (inteira) e R\$ 30,00 (meia).

## Horários:

Terças a sextas, domingos e feriados das 10h às 19h (permanência até 20h)

sábados: das 10h às 20h (permanência até 21h)

## Classificação indicativa: livre

### COMO CHEGAR

**Ônibus gratuito** saindo a cada meia hora a partir das 9h30 do Terminal Turístico da Barra Funda

#### CARRO

Estacionamento terceirizado a 50 metros do Museu.

#### METRÔ

O MIS Experience fica a cerca de 15 minutos a pé das seguintes estações da CPTM: Lapa (Linha 7 – Rubi e Linha 8 – Diamante) e Água Branca (Linha 7 – Rubi). O espaço fica próximo da estação de metrô Palmeiras – Barra Funda (Linha 3 – Vermelha).

#### ÔNIBUS

O MIS Experience fica próximo do Terminal Lapa e de pontos de ônibus atendidos pelas seguintes linhas: 118Y-10, 128Y-10, 129F-41, 148L-10, 211L10, 8500-10, 8542-10, 8542-21, 8544-10, 8545-10, 8548-10, 8549-10, 8600-10, 8600-22, 9012-10, 9014-10, 9014-42, 9181-10, 938L-10, 938P-10, 938P-21, 938V-10, 957T-10 e 978T-10.

Viva a nostalgia e mergulhe nos cenários icônicos de Chaves! Garanta seu ingresso e faça parte desta jornada única pelas memórias que marcaram gerações.

Aumente em até

# 60%

a sua geração de  
novos negócios!



**F2W**MARKETING

[www.f2wmarketing.com.br](http://www.f2wmarketing.com.br)





# Piso Laminado

Prático para instalar e para o dia a dia



**GESSATO**  
— HOME DECOR —



**DRYWALL (FORRO,  
DIVISÓRIAS),  
PISO VINÍLICO E LAMINADO,  
PAPEL DE PAREDE,  
ELÉTRICA E PINTURA**

IMAGEM: CANVA

# ENVELHECER

*Uma  
Jornada Cheia  
de Experiências*



[Índice →](#)

Envelhecer não é só ficar mais velho. É viver muitas coisas ao longo do tempo, é uma fase da vida cheia de mudanças. A gente costuma pensar em envelhecer como ter cabelos brancos, rugas e sentir mais cansaço, além de ter mais chance de ficar doente. Aproveitar o estacionamento exclusivo e ter preferência na fila do supermercado. Mas não é só isso.

A palavra "velhice" é usada para descrever uma parte da vida. Não é só uma questão de números. Ela muda a forma como a gente vê o tempo passar e como a gente se relaciona com o mundo e com as coisas que a gente já viveu.



É um processo natural que acontece com todo mundo, cada um do seu jeito. Depende dos hábitos adquiridos, do lugar onde mora e também de como você vê a vida. Às vezes, a idade que a gente tem não mostra tudo que a gente viveu e aprendeu. Mas saiba que existem jovens velhos e velhos jovens. Cada pessoa envelhece de um jeito diferente.

Viver mais tempo também traz benefícios. Significa ter mais histórias para contar, mais experiências vividas.

Às vezes, a sociedade não valoriza tanto as pessoas mais velhas, não reconhece as coisas incríveis que elas fazem. Quando um idoso faz algo extraordinário, como escrever muitos livros e chegar aos 90 anos, isso deveria ser comum e não surpreendente.

Envelhecer é ter a chance de olhar para trás e ver tudo o que a gente já fez na vida. É seguir em frente mesmo sabendo que o tempo está passando. É encontrar um propósito, um significado para continuar vivendo. É superar medos e desafios. Conquistar obstáculos ainda não vividos.

Para quem consegue chegar a velhice, é uma oportunidade especial. Hoje em dia, os mais velhos têm uma vida social, amorosa e até mesmo profissional bem ativa e aproveitam a vida ao máximo. Cada um de a sua maneira!

Então, que a cada ano que passe, a gente possa aprender mais e encarar a vida com força, fé e alegria. Envelhecer é uma fase incrível, cheia de coisas boas para viver e sabendo que a cada dia ficamos um pouco mais velhos e ainda mais sábios.



S.O.S.

# ORQUÍDEAS AMERICANA

Diversas espécies de mudas e produtos  
para manutenção

Rua São Lucas, 781  
São Manoel - AMERICANA



99143.9114 - MARCELO

99284.9808 - MEIRE



# MEDO DE DOENÇAS LEVA À MORTE

MOSTRA ESTUDO



É natural nos preocuparmos com a saúde, mas quando essa preocupação se torna excessiva, pode trazer desafios além do desconforto emocional. O medo persistente de doenças, também conhecido como **hipocondria**, não apenas afeta nosso bem-estar mental, mas também pode ter impactos sérios na saúde física. Um estudo recente publicado na revista *Jama Psychiatry* trouxe à tona uma descoberta preocupante: mostrou uma ligação entre esse medo exacerbado e um aumento na mortalidade precoce, especialmente por suicídio.

A pesquisa abordou 4.100 indivíduos diagnosticados com hipocondria, comparando-os com 41.000 pessoas semelhantes em termos de idade, gênero e local de residência. Os resultados demonstraram um aumento significativo na taxa de mortalidade entre os hipocondríacos, sendo quatro vezes maior a probabilidade de morte por suicídio nesse grupo em comparação com os não diagnosticados. Surpreendentemente, a idade média de falecimento para aqueles com hipocondria

foi cinco anos inferior à do segundo grupo, evidenciando um desfecho mais precoce para aqueles atormentados por esse transtorno.

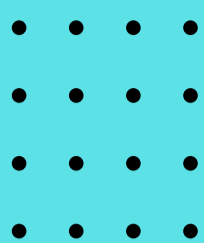
As causas específicas dessa disparidade de mortalidade são diversas. Indivíduos com hipocondria mostraram taxas mais elevadas de morte por doenças circulatórias e respiratórias, revelando o impacto nocivo desse estado mental na saúde física. Intrigantemente, o risco de morte por câncer se mostrou quase equivalente entre os grupos estudados, destacando uma área em que a hipocondria não exerceu influência direta.

É fundamental compreender que a hipocondria não é apenas um receio comum de doenças, mas sim um distúrbio psíquico reconhecido na Classificação Internacional de Doenças (CID-10). Seus sintomas vão além da preocupação exacerbada com a saúde, englobando a busca incessante por diagnósticos, visitas frequentes e desnecessárias aos médicos, resistência em

aceitar diagnósticos já realizados por profissionais de saúde, entre outros sinais reveladores desse quadro clínico. É importante entender melhor esse transtorno para possibilitar abordagens terapêuticas mais eficazes. O médico e pesquisador Jonathan E. Alpert destaca a importância do cuidado e da empatia ao lidar com pacientes que têm hipocondria, enfatizando que é um transtorno tratável. Ele ressalta que há esperança de melhora por meio de terapias e acompanhamento profissional.

A hipocondria vai além de simples preocupações exageradas; é um desequilíbrio que pode afetar significativamente a vida das pessoas.

Compreensão, apoio e tratamento adequado desempenham papéis cruciais para ajudar a reduzir os impactos negativos desse transtorno na vida e na saúde daqueles que enfrentam esse desafio diariamente.



**VOCÊ**

**PODE**

**ANUNCIAR**

gratuitamente

**NA REVISTA DIGITAL**

**VillaUP**

tenha mais informações

**CLIQUE AQUI**

# 1822



09 DE JANEIRO

# DIA DO FICO



**O 9 de janeiro de 1822 entrou para a história como o dia em que Dom Pedro I publicamente declarou que ficaria no Brasil e não retornaria para Portugal.**

**Ele, então, disse a famosa frase:**

**“Se é para o bem de todos e felicidade geral da nação, diga ao povo que fico”**

# BRASIL

**B A T E R E C O R D E**

**DE MORTES POR  
DENGUE EM 2023**



O Brasil registrou em 2023 um aumento no número de mortes por dengue, atingindo um recorde preocupante de mais de mil óbitos. Os casos da doença também subiram em 17,5%, sinalizando um cenário preocupante para 2024.

Esse aumento é agravado pelo ressurgimento dos sorotipos 3 e 4 do vírus, o que alertou a Sociedade Brasileira de Medicina Tropical para a gravidade dos casos iminentes. Em resposta, o Ministério da Saúde capacitou profissionais para lidar com as arboviroses e incluiu a vacina da dengue no calendário do SUS, ainda que inicialmente disponível de forma limitada a grupos prioritários e a algumas regiões do país, devido à dificuldade na produção pela empresa fabricante da vacina.



A colaboração ativa da população é um pilar essencial no esforço coletivo para combater a dengue. Essa participação não se limita apenas a seguir orientações simples, mas abrange uma consciência contínua e ação proativa. Ao estar plenamente consciente dos riscos associados à dengue e ao reconhecer a responsabilidade coletiva na prevenção, cada pessoa se torna um agente de mudança.

Eliminar possíveis criadouros do *Aedes aegypti* é uma prática cotidiana que pode ter um impacto significativo: remoção de recipientes que acumulam água como potinhos de plásticos e garrafas, além da vedação adequada de caixas d'água, limpeza regular de calhas e recipientes de plantas.

Sabemos que o envolvimento ativo da comunidade na identificação e eliminação desses focos de reprodução do mosquito é uma medida preventiva poderosa.

Essa consciência coletiva e ações direcionadas não apenas reduzem os riscos de contrair dengue, mas também contribuem para um ambiente mais saudável e resiliente contra outras doenças transmitidas por mosquitos.

Se cada um cuidar do seu espaço, estará cuidando de si mesmo, de sua família e de toda a comunidade ao seu redor. Faça sua parte na prevenção da dengue.





# MULHERES DE PEITO

## 3 e 13 de janeiro

A carreta do programa estadual “Mulheres de Peito” estará em **Sumaré** entre os dias 3 e 13 de janeiro, estacionada na Área de Lazer do San Martin, na Avenida Minasa, **região do Matão**.

O programa oferece exames de mamografia gratuitamente a mulheres a partir de 35 anos, mediante a distribuição de senhas diariamente.

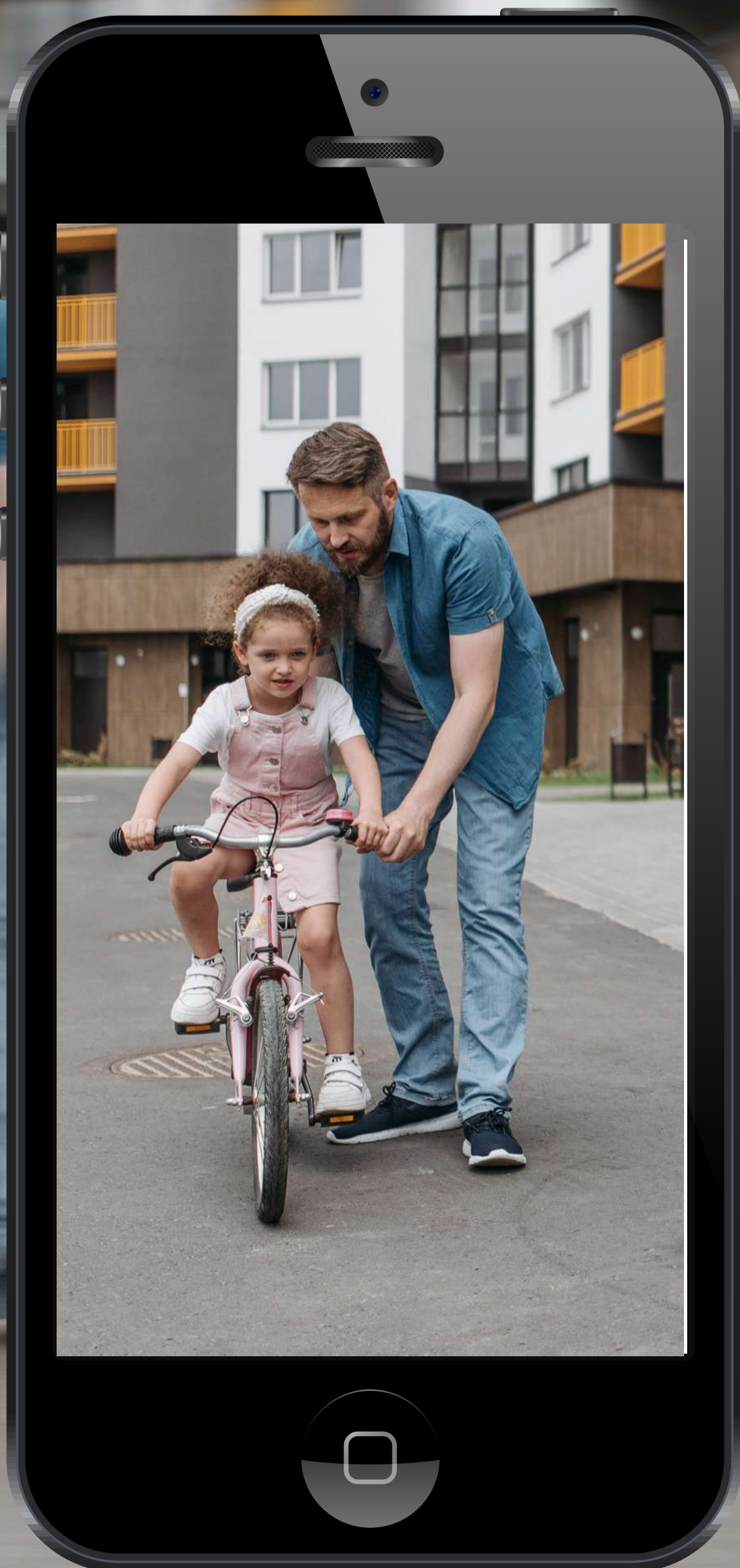
Mulheres de 35 a 49 anos e acima de 70 anos devem apresentar solicitação médica, RG e cartão SUS. Mulheres de 50 a 69 anos precisam apresentar RG e cartão SUS.

IMAGEM: INTERNET



# COISAS QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE MORAR EM CONDOMÍNIO

pexels-pavel-danilyuk-8763202-1.jpg



[Índice →](#)

Viver em um condomínio traz consigo uma proximidade única com os vizinhos, o que pode ser tanto um desafio quanto uma oportunidade de criar laços próximos. É como uma pequena comunidade, onde o respeito pelo espaço próprio e a consideração pelo espaço dos outros são fundamentais.

Antes de optar por esse estilo de vida, é essencial levar em conta algumas questões importantes:

**1. Segurança:** Os condomínios oferecem sistemas de proteção que representam uma vantagem significativa. No entanto, a adesão às normas de segurança é um compromisso que cada morador precisa assumir.

**2. Lazer:** Alguns condomínios são verdadeiros centros de entretenimento, oferecendo uma gama diversificada de opções de lazer. Contudo, é importante compreender que o uso dessas instalações está condicionado a regulamentos específicos e pode impactar diretamente a taxa condominial.

**3. Círculo Social:** A possibilidade de estabelecer laços sociais é uma das vantagens de viver em um condomínio, sobretudo para famílias com crianças. Entretanto, essa proximidade pode resultar em uma redução da privacidade.

**4. Privacidade:** A proximidade física entre unidades habitacionais pode comprometer a privacidade individual, uma vez que os vizinhos têm acesso a parte da rotina diária de cada um.

**5. Barulho:** Apesar das regras estabelecidas para manter o silêncio durante determinados horários, a convivência condominial ocasionalmente envolve lidar com ruídos provenientes de outras unidades.

**6. Decisões Coletivas:** A tomada de decisões no âmbito condominial ocorre por meio de assembleias, onde as escolhas são definidas pela maioria.

**7. Normas e Convivência:** O conhecimento detalhado dos direitos e deveres é essencial

para estabelecer uma convivência harmoniosa no condomínio. O Regimento Interno e a Assembleia determinam as regras e as possíveis penalidades.

Esses pontos são cruciais para quem considera viver em um condomínio, já que a coexistência pacífica e satisfatória depende, em grande parte, do entendimento e do respeito a essas diretrizes estabelecidas.

Compreender que os direitos individuais não devem se sobrepor aos direitos coletivos é essencial para a convivência harmoniosa em um condomínio.

O conhecimento detalhado dos direitos e deveres fortalece essa consciência coletiva, e também enriquece a experiência de moradia para todos os envolvidos, criando um ambiente mais colaborativo e agradável.



# O COLÁGENO NÃO SERVE SÓ PARA DEIXAR A PELE BONITA

ele está presente no tecido conjuntivo, que é muito importante para o funcionamento do organismo

E QUANDO TEM UMA DEFICIÊNCIA NESSA ESTRUTURA, AFETA MUITO A VIDA DA PESSOA

## A SÍNDROME DE EHLERS DANLOS É RARA MAS EXISTE

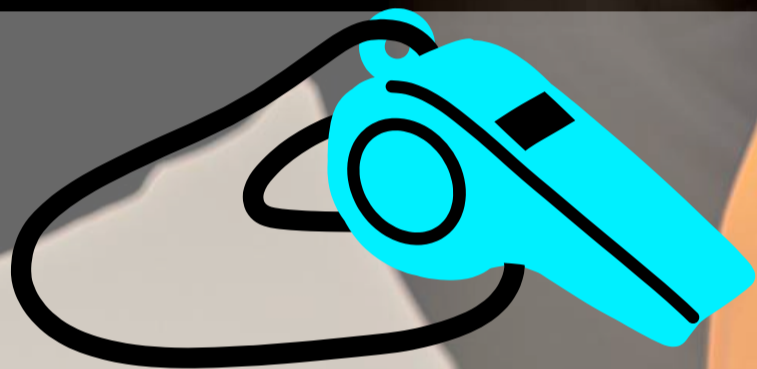
### ALGUNS DOS SINTOMAS

- FADIGA E DOR CRÔNICA
- POUCA FORÇA MUSCULAR
- PELE ELÁSTICA E SENSÍVEL
- MOVIMENTO AMPLO DOS MEMBRO

PARA SABER MAIS



14



DE JANEIRO

---

**DIA DO  
TREINADOR  
DE FUTEBOL**



# CIDADES CENTRADA NAS PESSOAS E EM SUAS NECESSIDADES

O conceito, criado pelo urbanista franco-colombiano Carlos Moreno, é o zeitgeist atual do planejamento urbano e propõe um design de cidade centrado nas pessoas e em suas necessidades, em vez de carros.

A ideia ganhou atenção internacional quando a prefeita de Paris, Anne Hidalgo, anunciou sua intenção de tornar a capital francesa uma cidade de 15 minutos após sua reeleição, em 2020, com um plano de melhoria de bairros que garante conexões entre eles.

A proposta surgiu durante a pandemia, quando o lockdown e o home office fizeram com que muitos abandonassem o carro e reconhecessem a necessidade de bairros bem servidos.

No entanto, esta mudança de mentalidade é provavelmente a razão pela qual as cidades de 15 minutos agora são tema de teorias da conspiração.

A principal acusação é que elas seriam

uma tentativa  
“socialista” ou mesmo  
“stalinista” de controlar  
a população e impedir  
que os cidadãos se  
afastem mais de 15  
minutos de suas casas.

Obviamente, o  
objetivo nunca  
envolveu excluir as  
pessoas ou impedi-las  
de sair. Em vez disso, a  
ideia é oferecer bairros  
de alta qualidade de  
serviços e compras  
para que não seja  
preciso se deslocar por  
grandes distâncias para  
ter acesso. Isso  
certamente não  
significa que os  
residentes ficarão  
presos à região onde  
moram, afinal o direito  
de ir e vir deve ser  
garantido.



road-826965\_1280.jpg



fruit-825055\_1280.jpg

Por isso, outras formas de locomoção (a pé, bicicleta, ônibus ou trem) podem fazer mais sentido na maioria dos casos, com o carro sendo usado apenas quando necessário.

É bastante fácil ver como a ideia do urbanista Carlos Moreno está sendo desvirtuada. Também é igualmente simples traçar um paralelo entre esse tipo de desinformação e teorias da conspiração e o papel do governo.

Para muitos, o ato de encorajar as pessoas a usar menos carros é uma forma de limitar a liberdade, em vez de uma oportunidade de viver em bairros mais vibrantes e menos poluídos.

O problema é que, como tantas outras teorias da conspiração, esta também não encontra respaldo na realidade. Em muitas cidades britânicas, por exemplo, a ideia de ter a maioria dos serviços a 15 minutos de distância da sua casa já está mais perto do que se imagina – o que mais importa é a qualidade e o acesso a esses serviços.

## A MAIORIA DAS PESSOAS QUEREM COISAS PRÓXIMAS.

Além do mais, é uma ideia bastante popular. Algumas organizações não apenas mostram que as pessoas são favoráveis a esse tipo de facilidade.

No fim das contas, a ideia das cidades de 15 minutos não é limitar, mas sim proporcionar uma vida mais conectada e acessível. O que realmente importa é a qualidade e proximidade dos serviços para tornar nossos bairros mais vibrantes.



*Colaborador:*

**HELITON ESCORPELI**  
**ARQUITETO**  
**(19) 99879-4053**



# PRODUTOS

*para sua festa!*

marca ou evento

*personalizadíssimo!*



Adesivo para latinha  
**Adesivo para marmitinha**  
Adesivo para tic tac  
**Bolsa para lembrancinhas**

Cachepo

**Caixa cone**

Caixa para batata frita

**Caixa para bisnaga**

Caixa para bombom

**Caixa para pipoca**

Caixa surpresinha

**Capa para pirulito**

Chapéu para festa

**Convite para festa**

Embalagem para bis

**Embalagem para cachorro quente**

Forminha para doce

**Kit festa infantil**

Mobile

**Painel para festa**

Porta guardanapos

**Rótulos para garrafinhas 500ml**

Saia para cupcake

**Solapa para festa**

Tag para canudo

**Topper**



*Clique no botão  
abaixo para maiores  
informações*

**EU QUERO**



*reb*

*Vanessa Benassi*



**TRATAMENTO**  
*Exclusivo*  
**PARA SUA PELE**

- EPILAÇÃO CORPORAL E FACIAL FEMININO
- MÉTODO ESPANHOL E EGÍPCIA
- SPA INTIMO
- TATTOO SEXY
- TRATAMENTO DE FOLICULITE
- CLAREAMENTO ÍNTIMO
- DESIGN DE SOBRANCELHAS
- TINTURA E HENNA



**RUA HERMMAN JANAIT 108, NOVA ODESSA**



0 QUITE

ESPERAR DE

2024

Este ano, 2024, é bissexto! Portanto um dia a mais no calendário. Apesar de ter poucos feriados prolongados, está cheio de oportunidades para vivermos! Enquanto ainda estamos nos recuperando das festas de fim de ano, é natural parar um pouco para refletir sobre a vida. É a época perfeita para planejar o que desejamos alcançar neste novo ano e pensar sobre como cada acontecimento pode influenciar nosso dia a dia.

Será que 2024 será desafiador ou estará repleto de coisas incríveis? Muitos de nós devem se perguntar isso! Quem sabe decidimos nos casar ou investir em uma nova bicicleta, não é mesmo?

Brincadeiras à parte, todos nós precisamos de um rumo e de metas na vida. É crucial termos planos, não nos limitarmos a sermos guiados, mas sim tomarmos as rédeas da vida e sermos os arquitetos do nosso próprio destino.

Conectados pela internet, estamos todos

atentos ao que acontece no mundo, já que vivemos em uma comunidade global. Fazer previsões precisas sobre eventos futuros, especialmente em termos de tendências econômicas para um ano como 2024, é um verdadeiro desafio. Recentemente, quando tudo parecia estar em seu curso, ocorreu guerras e atentados terroristas e agora estamos todos ansiosos para entender como o mundo vai se adaptar a essa situação.

Outro ponto que influencia diretamente nossa realidade, mas que nem todos percebem, são as muitas eleições que acontecerão ao redor do mundo, algumas delas envolvendo questões delicadas, como as da Venezuela. E não podemos esquecer das nossas tão aguardadas eleições municipais, que podem ter um impacto na perspectiva da disputa presidencial de 2026. Países como Brasil, EUA, Rússia e mais de 50 outros terão eleições em 2024. Os brasileiros escolherão prefeitos e vereadores, enquanto Biden, Trump e Putin estarão no



centro das atenções buscando seus respectivos mandatos.

Oito dos dez países mais populosos do mundo realizarão eleições em 2024: Bangladesh, Brasil, Índia, Indonésia, México, Paquistão, Rússia e Estados Unidos. As 27 nações da União Europeia também escolherão seus novos representantes no Parlamento Europeu em junho. Se considerarmos as populações totais dos quase 80 países com pleitos previstos, os processos envolverão pouco mais da metade da população mundial, de acordo com o think tank Council on Foreign Relations.

No campo econômico, prevê-se que a recuperação global prossiga em 2024, trazendo de volta atividades que foram afetadas pela pandemia da COVID-19. A tendência de digitalização e automação continuará a transformar a economia global. Áreas como inteligência artificial, blockchain, 5G e a internet em geral provavelmente seguirão crescendo e se expandindo ao longo do ano.

Os líderes mundiais estão atentos ao aumento da população idosa, o que pode trazer desafios importantes para os sistemas de apoio social, saúde e a demanda por serviços voltados para os mais velhos. Isso pode resultar em gastos adicionais para o governo local. Infelizmente, surgem teorias conspiratórias sobre a ideia de reduzir a população, especialmente focando nos grupos que estão crescendo devido à sua longevidade, resultando em debates sobre pensões e aposentadorias.

De toda maneira, é crucial responder à pergunta inicial: o que podemos esperar de 2024?

No contexto brasileiro, é provável que enfrentemos desafios como o descumprimento da meta fiscal do governo federal e, conseqüentemente, um crescimento econômico baixo.



Um momento importante se aproxima: as eleições municipais estão marcadas para o dia **6 de outubro**, quando escolheremos prefeitos e vereadores em todos os municípios do país. Nas capitais e cidades maiores, com mais de 200 mil eleitores, pode haver um segundo turno em **27 de outubro**.

É essencial não deixar que outros influenciem sua escolha. A responsabilidade de garantir serviços públicos de qualidade está em nossas mãos ao votarmos em pessoas realmente preparadas para esse propósito, ou até mesmo ao decidirmos não votar, votar em branco ou nulo. Essa é uma decisão pessoal, mas lembre-se do impacto que ela pode ter. Em tempos de disseminação de notícias falsas, injustiças, assassinato de reputação e difamações, é crucial participar do processo democrático de maneira consciente e ser honesto consigo mesmo, evitando ser influenciado por discursos enganosos, boatos e promessas vazias.



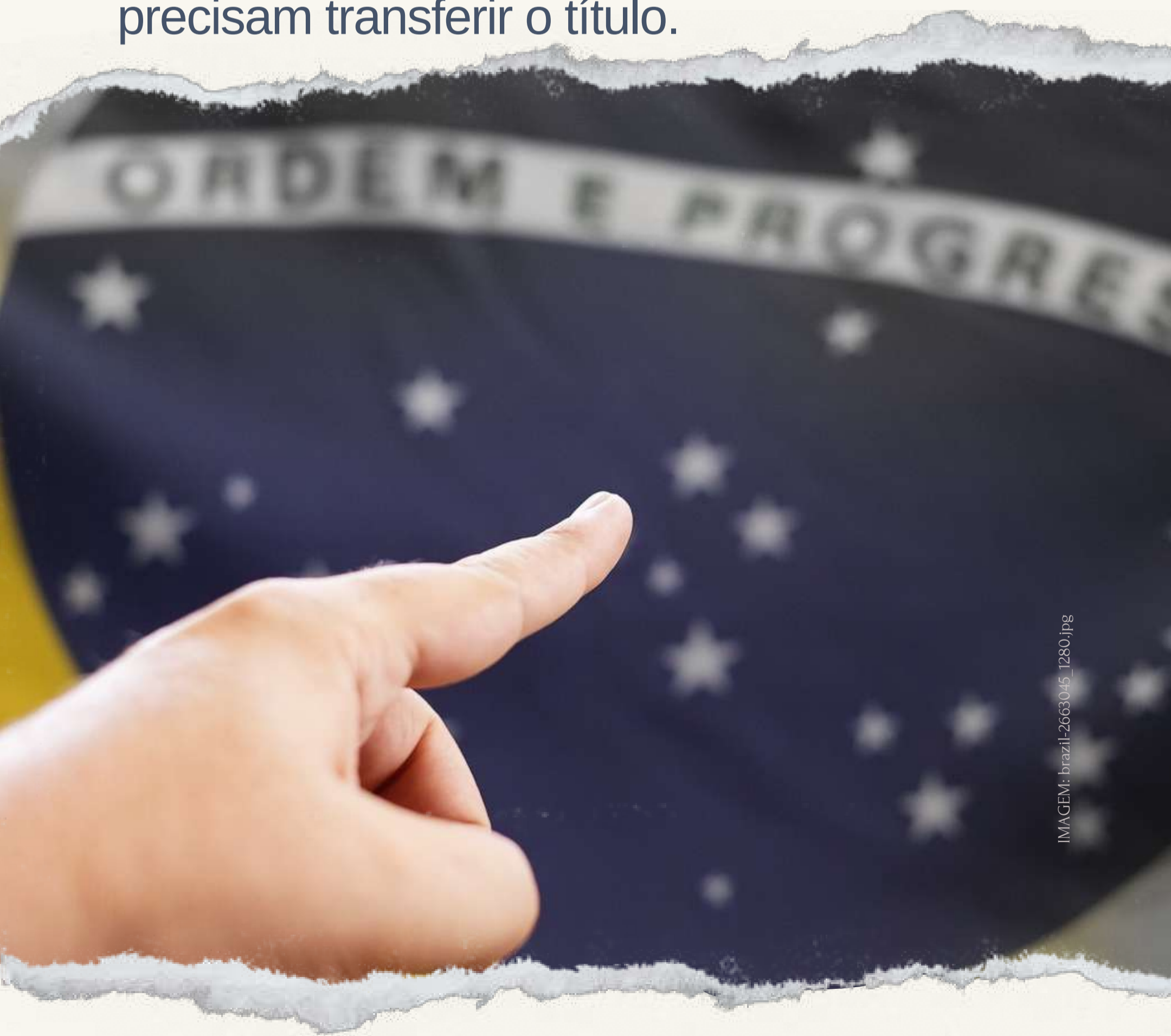
Pesquisar, questionar, dialogar e obter informações sobre se determinado candidato é apto para ocupar um cargo no legislativo ou executivo, como é o caso dos prefeitos, é fundamental para conceder o voto com confiança. Você permitiria que alguém que agiu de forma inadequada perante a sociedade participasse de sua casa para controlar seu dinheiro? Na política, a lógica é a mesma.

### **Como tirar o título de eleitor ou mudar o local de votação:**

Você pode se alistar para votar de duas maneiras: pessoalmente ou pela internet. Se optar pelo atendimento presencial, basta ir até o cartório eleitoral mais próximo. Outra opção é fazer o alistamento online, usando os sites do TSE ou dos TREs estaduais. No site do TSE, você pode verificar sua situação eleitoral, regularizar um título cancelado e acessar outros serviços úteis.

Se você está pensando em transferir seu título eleitoral para outra cidade, precisa

atender a alguns critérios, como morar no novo município por pelo menos três meses. Se já faz mais de um ano desde o último alistamento ou transferência do título, você pode solicitar a transferência sem problemas. Servidores públicos e seus familiares transferidos não precisam cumprir esses critérios. O data final para essa transferência é **8 de maio**. Essa mesma data é importante para quem está em situação irregular por não ter votado nas três últimas eleições ou por não ter justificado a ausência, assim como para aqueles que mudaram de cidade e precisam transferir o título.



Além das eleições e pagar impostos, em geral o brasileiro também se envolve em outros eventos, como o campeonato brasileiro da série A. Você tem algum palpite sobre quem será o novo campeão? O Palmeiras tem chances de repetir a vitória? Há expectativas sobre o retorno do Santos à Série A em 2025, já que o clube foi rebaixado junto com América-MG, Coritiba e Goiás nesta edição do campeonato.

## **Confira o calendário esportivo de 2024 no futebol:**

### **- Copa São Paulo de Futebol Júnior:**

de 2 de janeiro a 25 de janeiro.

### **- Copa Africana de Nações:**

de 13 de janeiro a 11 de fevereiro.

### **- Campeonatos Estaduais:**

de 17 de janeiro a 11 de abril.

### **- Supercopa do Brasil:**

3 de fevereiro.

### **- Copa do Nordeste:**

de 4 de fevereiro a 9 de junho.

### **- Copa Libertadores:**

de 7 de fevereiro a 30 de novembro.

**- Champions League (fase eliminatória):**

de 13 de fevereiro a 6 de junho.

**- Copa Ouro feminina:**

de 17 de fevereiro a 10 de março.

**- Copa do Brasil:**

de 21 de fevereiro a 10 de novembro.

**- Recopa Sul-Americana:**

de 21 de fevereiro a 28 de fevereiro.

**- Copa Sul-Americana:**

de 6 de março a 23 de novembro.

**- Amistosos da seleção (data Fifa):**

de 18 de março a 26 de março.

**- Brasil x Inglaterra (amistoso):**

26 de março.

**- Campeonato Brasileiro Série A:**

de 14 de abril a 8 de dezembro.

**- Eurocopa:**

de 14 de junho a 14 de julho.

**- Copa América (Abertura):**

de 20 de junho a 14 de julho.



Mas nem só de futebol vive o brasileiro. Neste ano, o surfista brasileiro Felipe Toledo busca defender sua medalha de ouro conquistada em Tóquio, enquanto no skate, Rayssa Leal, com apenas 15 anos, desponta como uma das maiores promessas do Brasil.

A temporada regular da **Fórmula 1** começa em fevereiro, trazendo consigo a busca de Max Verstappen pelo seu quarto título consecutivo, ao passo que Lewis Hamilton almeja superar Schumacher como o maior campeão da categoria. Confira as datas dos Grandes Prêmios:

- GP do Bahrein: 29 de fevereiro.
- GP da Arábia Saudita: 7 de março.
- GP da Austrália: 22 de março.
- GP do Japão: 5 de abril.
- GP da China: 19 de abril.
- GP de Miami: 3 de maio.
- GP Emilia Romagna: 17 de maio.
- GP de Mônaco: 24 de maio.
- GP do Canadá: 7 de junho.
- GP da Espanha: 21 de junho.
- GP da Áustria: 28 de junho.
- GP do Reino Unido: 5 de julho.





IMAGEM: CANVA

- GP da Hungria: 19 de julho.
- GP da Bélgica: 26 de julho.
- GP da Holanda: 23 de agosto.
- GP da Itália: 30 de agosto.
- GP do Azerbaijão: 13 de setembro.
- GP de Cingapura: 20 de setembro.
- GP dos EUA: 18 de outubro.
- GP do México: 25 de outubro.
- GP do Brasil: 1 de novembro.
- GP de Las Vegas: 21 de novembro.
- GP do Qatar: 29 de novembro.
- GP de Abu Dhabi: 6 de dezembro.

No **tênis**, a brasileira Bia Haddad Maia, 11<sup>a</sup> no ranking mundial, é a grande esperança de título. No masculino, as atenções estão voltadas para o número 1 do mundo, Novak Djokovic, além do espanhol Rafael Nadal, que se recuperou de lesão e está apto a jogar. Confira as datas dos torneios:

IMAGEM: CANVA

- **Aberto da Austrália (Grand Slam):**  
de 15 a 28 de janeiro.
- **Aberto do Rio (ATP 500):**  
de 19 a 25 de fevereiro.
- **Indian Wells (ATP / WTA 1.000):**  
de 6 a 26 de março.



- **Miami (ATP / WTA 1.000):**  
de 20 a 31 de março.
- **Monte Carlo (ATP 1.000):**  
de 7 a 11 de abril.
- **Madri (ATP / WTA 1.000):**  
de 24 de abril a 5 de maio.
- **Roma (ATP / WTA 1.000):**  
de 8 a 9 de maio.
- **Roland Garros (Grand Slam):**  
de 26 de maio a 9 de junho.
- **Wimbledon (Grand Slam):**  
de 1 a 14 de julho.
- **Aberto dos EUA (Grand Slam):**  
de 26 de agosto a 8 de setembro.
- **ATP Finals:**  
de 18 a 24 de novembro.

E sabendo que esporte é saúde,  
detalhamos todas as campanhas  
mensais de saúde em 2024!



- **Janeiro Branco:**  
saúde mental.
- **Fevereiro Laranja:**  
combate à leucemia, doação de medula óssea.

**Março Lilás:**

(câncer de colo de útero) e

**Março Azul Marinho:**

(prevenção do câncer colorretal).

**- Abril Verde:**

prevenção de acidentes de trabalho.

**Abril Azul:**

conscientização sobre o autismo.

**- Maio Roxo:**

doenças inflamatórias intestinais.

**- Junho Vermelho:**

doação de sangue.

**- Julho Amarelo:**

hepatites virais.

**Agosto Laranja:**

(Esclerose Múltipla) e

**Agosto Dourado:**

(incentivo à amamentação).

**- Setembro Amarelo:**

prevenção do suicídio.

**- Outubro Rosa:**

diagnóstico precoce do câncer de mama.

**- Novembro Azul:**

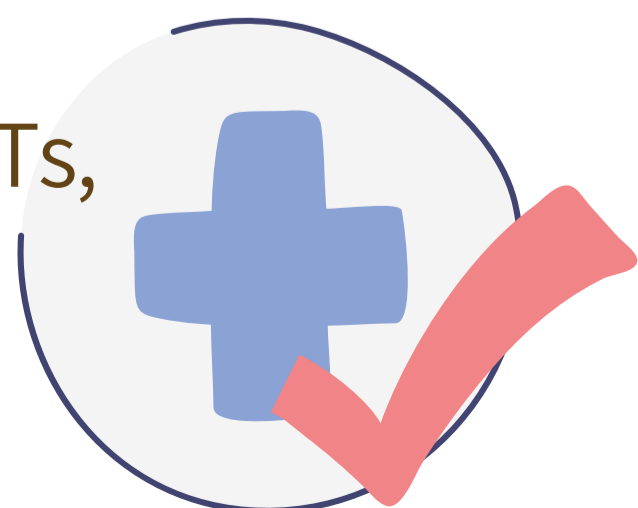
combate ao câncer de próstata.

**- Dezembro Vermelho:**

combate à AIDS e outras ISTs,

**-Dezembro Laranja:**

câncer de pele.



Essas ações de conscientização são fundamentais para promover a saúde em diferentes áreas ao longo do ano.

Ah, e como não mencionar o evento mais especial de todos?

## **Seu aniversário!**



Considere esse dia um verdadeiro espetáculo, o momento em que é celebrado a existência de alguém tão incrível como você. É a oportunidade perfeita para se cercar de amor, lembrar das conquistas, sorrir com as memórias vividas e traçar novos sonhos. Se presenteie, alegre-se. Que esse dia seja uma festa cheia de sorrisos e abraços apertados e sinceros, porque você merece toda a felicidade do mundo! Parabéns adiantado e que esta data traga saúde, felicidades e ainda mais bênçãos para sua vida, esse é nosso desejo!

**Que 2024 seja vivido  
intensamente cada dia!**

# Gráfica e Comunicação visual



**Confira nosso**  
*catálogo digital!*



**Clique aqui**

PRODUZ COMUNICAÇÃO  
E EDITORA

# ROTA DO VINHO

14 DE JANEIRO



**RESERVE  
AGORA!**



**SEGATUR**  
Passeios

# QR CODES

## Facilidade e Riscos



cyber-40624-1280.jpg

O QR Code é um tipo de código de barras, mas em formato quadrado. Ele armazena diferentes tipos de informações, como links, textos, números e dados de contato entre outras ações. Funciona como um código visual que, ao ser escaneado por um celular, permite acessar essas informações rapidamente. É como uma forma prática de compartilhar dados usando apenas a câmera do celular.

É como se fosse um código secreto que, quando decifrado pelo celular, abre uma porta para fazer ações específicas sem precisar digitar nada. É uma forma rápida e prática de compartilhar informações de maneira visual e fácil de ser lida por dispositivos eletrônicos.

Os QR Codes estão por toda parte, prontos para serem escaneados de maneira rápida e descomplicada. Mas, será que por trás da praticidade, existe algum perigo em escanear qualquer QR Code que cruzar nosso caminho? Vamos explorar os aspectos desse código de resposta rápida e

os riscos que podem acompanhar sua popularidade crescente.

## **A Evolução dos Códigos de Barras: QR Codes e Sua Utilização**

O termo QR Code, é uma abreviação para "Quick Response", indicando sua capacidade de ser interpretado rapidamente. Criado em 1994, o QR Code é a evolução do tradicional código de barras, sendo utilizado por diversas empresas de vários ramos.

A popularidade do QR Code ganhou força ao unir internet e smartphones, tornando-se uma estratégia de marketing eficiente, especialmente entre o público jovem. No entanto, a facilidade de escaneá-los esconde riscos que merecem atenção. Perigos Potenciais ao Escanear QR Codes:

### **1. Phishing e Malware:**

- Um QR Code pode direcionar para um site falso, simulando páginas autênticas. Isso facilita golpes de phishing, levando

usuários a inserirem informações sensíveis, como senhas e dados bancários.

## **2. Exposição de dados sensíveis:**

- QR Codes podem esconder scripts que concedem acesso a dados pessoais, como números de telefone, endereços de e-mail e informações bancárias.

## **3. Downloads maliciosos:**

- Escanear um QR Code pode resultar no download de aplicativos ou arquivos maliciosos, comprometendo a segurança do dispositivo.

## **4. Comandos invisíveis:**

- Alguns QR Codes podem executar comandos sem o conhecimento do usuário, como compartilhar localização, enviar mensagens ou acessar a lista de contatos.



## **Como se Prevenir dos Riscos:**

### **1. Atenção à URL:**

- Preste atenção à URL exibida após escanear o QR Code. URLs encurtadas podem esconder links reais, sinalizando um possível golpe.

### **2. Verificação da fonte:**

- Não escaneie QR Codes de fontes desconhecidas ou códigos impressos de baixa qualidade. Avalie a procedência antes de agir.

### **3. Cautela em pagamentos:**

- Verifique cuidadosamente todas as informações em QR Codes relacionados a pagamentos, evitando golpes com falsas faturas ou boletos.

### **4. Revisão de aplicativos:**

- Antes de baixar aplicativos via QR Code, analise as permissões e a origem do aplicativo. Utilize um antivírus confiável para proteger seu dispositivo.

Ao compreender os riscos associados aos QR Codes e adotar medidas preventivas, você garante mais segurança ao usufruir dessa ferramenta. A tecnologia deve ser uma aliada, proporcionando agilidade e facilidade nas ações digitais, desde que se esteja sempre atento e cauteloso.



# CHOPPP

## GELADO

Contrate para sua  
festa ou  
evento

1 Kombi inteira de chopp

Chopp e  
locação de  
mesas / cadeiras



siga-nos



MAIS INFORMAÇÕES

# NOS ENVIE SUA MENSAGEM

CLIQUE NO BOTÃO ESCOLHIDO

Não quero mais receber gratuitamente a Revista Villa UP.



Minha sugestão para matérias e melhorias na Revista Villa UP



Esta é minha mensagem de apoio a equipe da revista Villa UP



Recebi a Revista por um amigo e peço que me incluam na lista de entrega semanal e gratuita da Revista Villa UP.



QUER ANUNCIAR?



WHATSAPP



***Abra seu coração,  
pois este vai ser um  
ano de muita  
alegria e  
realização!***

Revista Digital Interativa semanal

**VillaUP**

[Índice →](#)