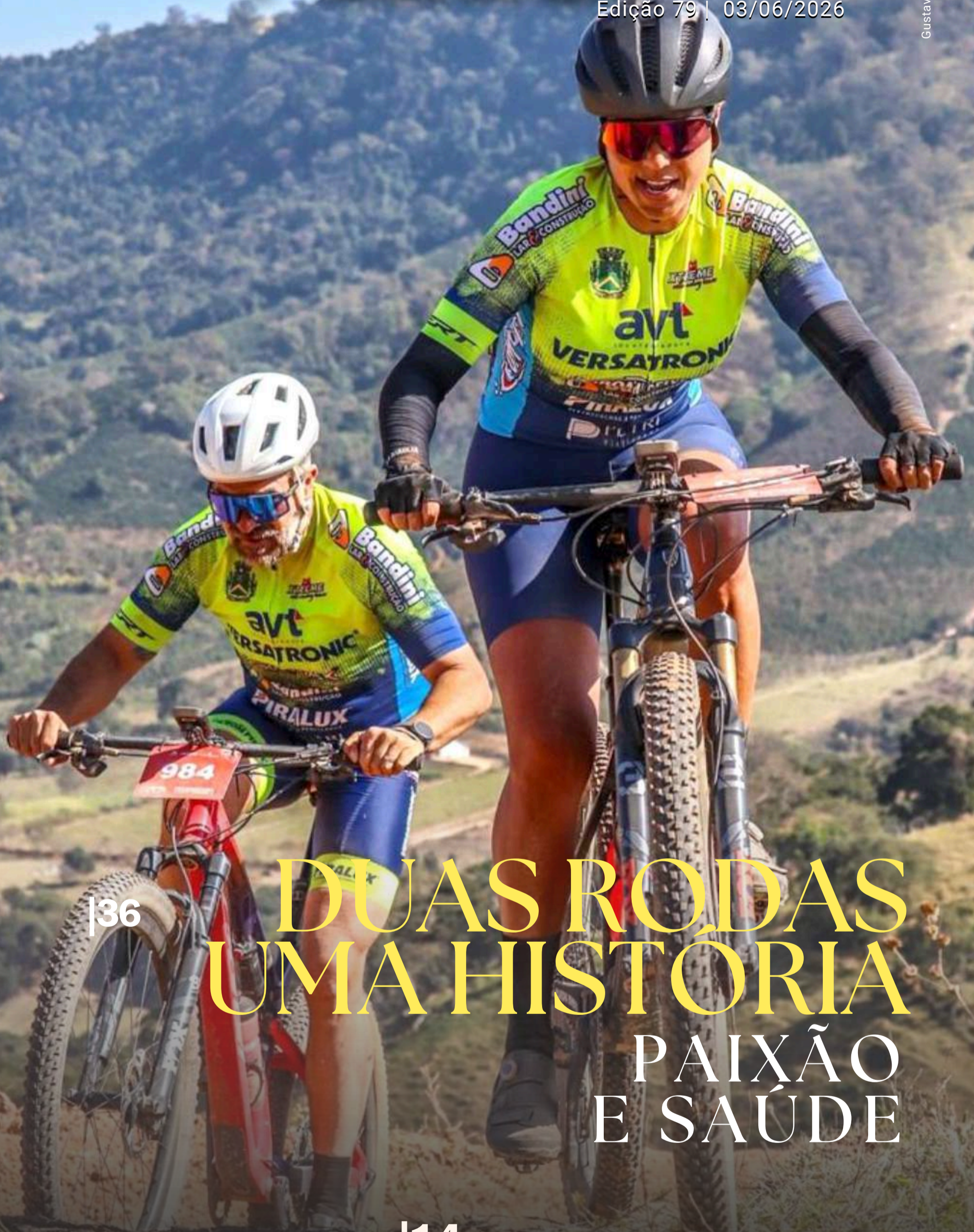


REVISTA DIGITAL

VillaUP

Edição 79 | 03/06/2026

Arquivo pessoal
Gustavo Valente e Aline Siqueira Molina



|36

DUAS RODAS UMA HISTÓRIA PAIXÃO E SAÚDE

Um teste de amor |14

Uma taça de história |20

Quando o frio chega |31



toque no número da página e vá direto para a matéria escolhida

ÍNDICE

CONTEÚDO

- 03** **AGENDA SEMANAL**
Datas Comemorativas
- 05** **ARRAIÁ DE MEMÓRIAS**
a tradição que une gerações
- 10** **MATCH POINT PARA O BRASIL**
Brasileiro faz história na quadra de Tênis
- 14** **UM TESTE DE AMOR**
o Teste do Pezinho
- 19** **EDITORIAL**
- 20** **UMA TAÇA DE HISTÓRIA**
Suas vitórias, seu paladar e o vinho
- 26** **UM AMOR DE PESSOA**
e depois ache seu par ideal!
- 31** **QUANDO O FRIO CHEGA**
corpo, pets e plantas pedem mais cuidado
- 36** **DUAS RODAS, UMA HISTÓRIA**
Paixão compartilhada
- 43** **PORTEIRO**
Os guardiões da segurança e da acolhida

Expediente : Direção, Diagramação e Curadoria: Davison J. Rossatto – MTB n.º 72116

A Villa UP é uma publicação digital semanal e gratuita, focada em promover a reflexão sobre a convivência humana e o autoconhecimento, incentivando o desenvolvimento pessoal. Comprometida com valores de ética e transparência, a revista busca oferecer conteúdo relevante e enriquecedor, estimulando o pensamento crítico e o engajamento da comunidade. As matérias assinadas são de responsabilidade exclusiva de seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião da revista. Todos os direitos são reservados, sendo proibidas as alterações e a reprodução total ou parcial sem a devida autorização do responsável pela revista. As matérias podem ser produzidas por IA eajustadas por humanos.

Agenda Semanal Comemorativa

03
QUA

Dia Internacional do Administrador de Pessoal e da Comunidade Social
Dia da Conscientização Contra a Obesidade Mórbida Infantil
Dia Mundial da Bicicleta
Dia Nacional da Educação Ambiental

04
QUI

Dia Internacional das Crianças Inocentes Vítimas de Agressão
Dia do Engenheiro Agrimensor

05
SEX

Dia da Ecologia
Dia Mundial do Meio Ambiente
Dia Nacional da Reciclagem
Dia Internacional de Luta contra a Pesca Ilegal, Não Declarada e Não Regulamentada
Dia do Engenheiro Mecânico

06
SÁB

Dia do vinho (móvel)
Dia Nacional de Luta contra Queimaduras
Dia Nacional do Teste do Pezinho

07
DOM

Dia da Liberdade de Imprensa

08
SEG

Dia do Oceanógrafo
Dia do Citricultor
Dia Mundial dos Oceanos

09
TER

Dia Nacional da Imunização
Dia do Porteiro
Dia do Tenista
Dia Internacional dos Arquivos

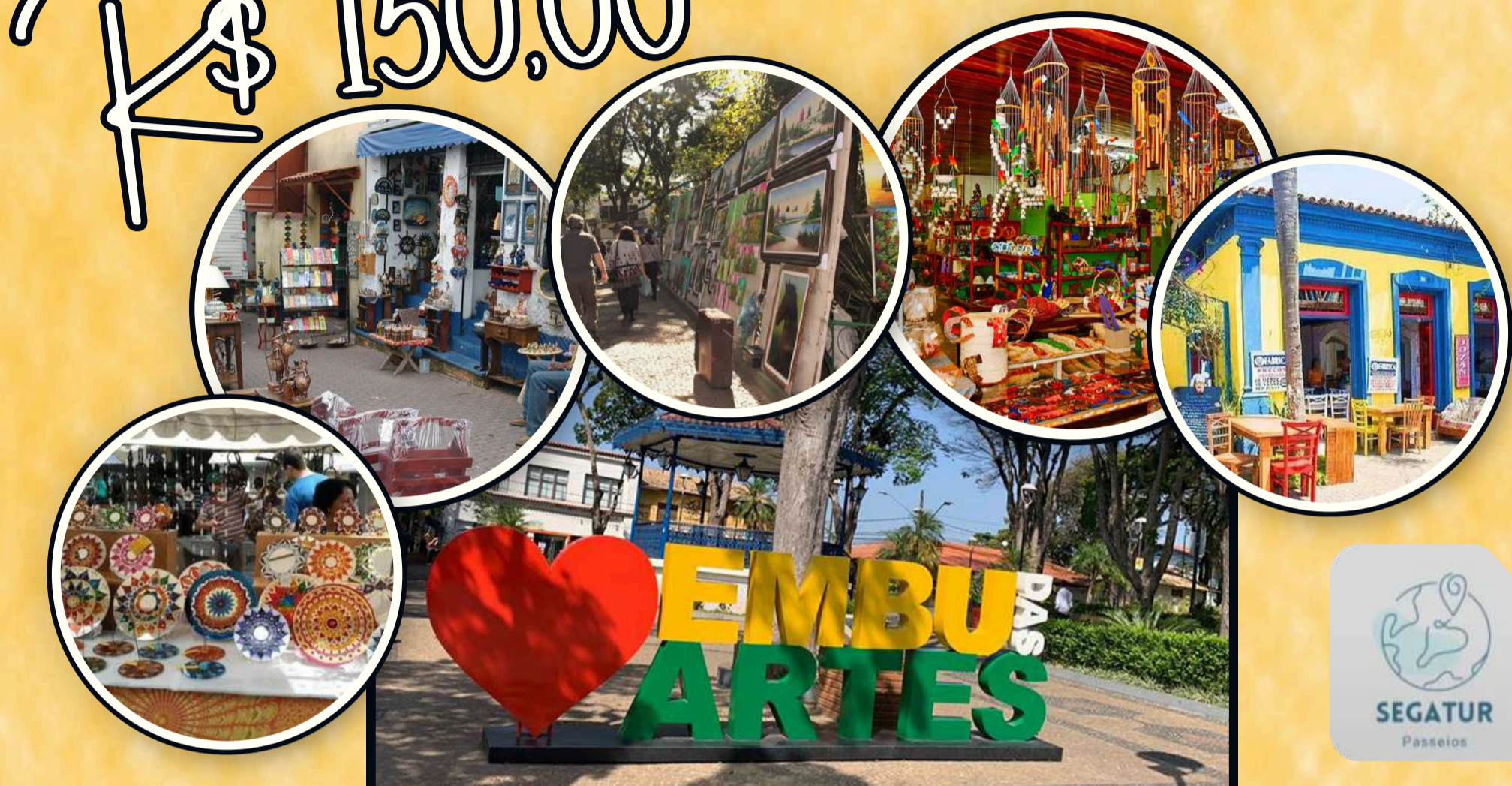
PASSEIO

EMBÚ DAS ARTES

20 DE JUNHO

R\$ 150,00

Vagas limitadas - Bate e volta



(19) 99371-0263



segaturpasseios

ALIGO

RUNNING

CORRIDA QUE CELEBRA CULTURA



DATA DA CORRIDA
07/06/2026



HORÁRIO DA LARGADA
07H30

LOCAL:



CENTRO CULTURAL LETO DE NOVA ODESSA
Rua Terezinha Alves de Souza,
99, Res. Altos do Klavin

INSCRIÇÕES ABERTAS

1º LOTE até 20 de MAIO

R\$ **59,90***

Camiseta + Número + Chip

*Lote promocional de lançamento

ARRAIÁ DE MEMÓRIAS

A TRADIÇÃO QUE
UNE GERAÇÕES

Índice →

Bandeirinhas coloridas, sanfona animada, cheiro de milho na brasa e muita alegria. Com a chegada de junho, as festas juninas transformam escolas, praças, condomínios e comunidades em verdadeiros pontos de encontro. Mais do que uma celebração popular, elas representam uma tradição capaz de reunir diferentes gerações em torno de costumes e memórias afetivas que atravessam o tempo.

Para muitos brasileiros, a festa junina desperta lembranças da infância: a preparação das roupas caipiras, os ensaios de quadrilha, as brincadeiras de pescaria e argola, além dos sabores marcantes da canjica, da pipoca, do pé de moleque e do quentão. São recordações que permanecem vivas mesmo após décadas.



Embora suas origens estejam ligadas a festividades europeias e às celebrações de Santo Antônio, São João e São Pedro, as festas juninas ganharam alma brasileira. Aqui, a fogueira virou ponto de reencontro, o milho se transformou em pamonha, curau e bolo, e a dança ganhou o ritmo divertido da quadrilha com seus tradicionais gritos e encenações.

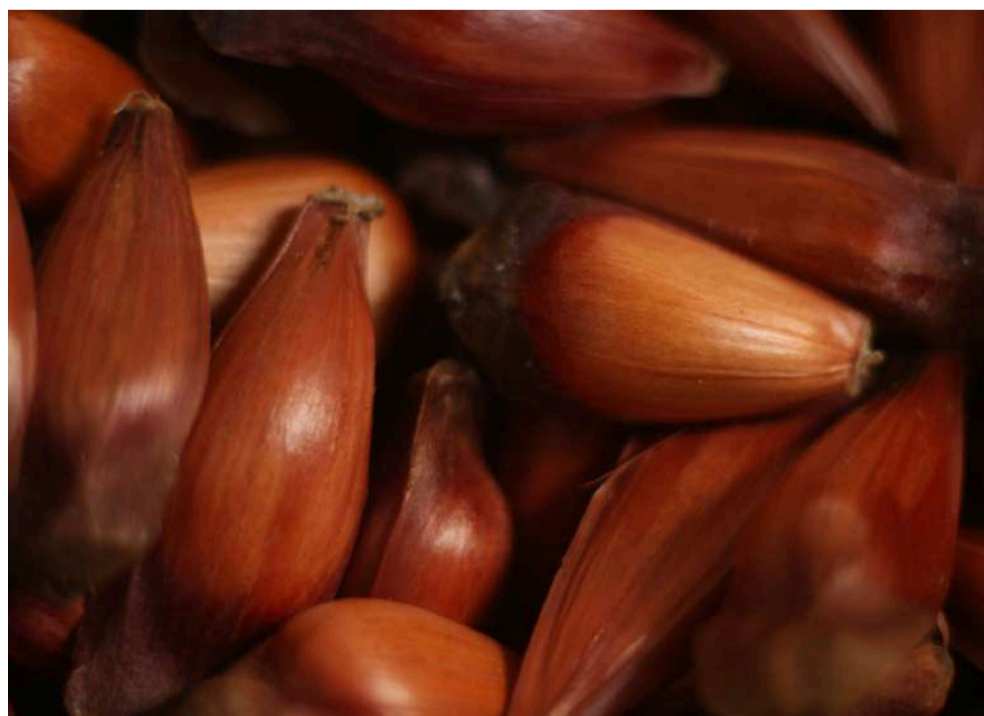
A tradição se mantém, mas também se reinventa. A fogueira alta muitas vezes deu lugar às luminárias de LED por questões de segurança. As quadras de condomínios se transformam em arraiais e o vinho quente divide espaço com novas versões de bebidas e receitas. Mas a essência permanece a mesma: reunir pessoas.

Além da diversão, esses eventos desempenham um importante papel social. Em escolas e entidades beneficentes, ajudam a arrecadar recursos para projetos comunitários. Nos bairros e condomínios,

fortalecem a convivência entre vizinhos, aproximam famílias e criam oportunidades para novas amizades.

Em uma época em que grande parte das interações acontece por meio das telas, a simplicidade de uma conversa ao redor das barracas, de uma dança em grupo ou de uma receita compartilhada ganha um valor especial.

Talvez esse seja o segredo da longevidade das festas juninas: elas nos lembram que algumas das melhores experiências da vida continuam acontecendo quando as pessoas se encontram, celebram suas tradições e criam novas memórias juntas. Em junho, todo mundo vira um pouco caipira. E um pouco mais família.



outsidclick-araucaria-5329770.jpg

Fatec

Sumaré

DIVULGAÇÃO

Vestibular
2º Semestre
2026

SEU FUTURO PROFISSIONAL COMEÇA AQUI.

Ensino Superior público, gratuito
e conectado com o mercado de trabalho.



Ensino Superior
Gratuito



Cursos Tecnológicos
Reconhecidos



Formação
Focada no
Mercado



Alta
Empregabilidade



Unidade do
Centro Paula Souza

CURSOS DISPONÍVEIS



Gestão de
Negócios
e Inovação



Gestão de
Logística
Integrada



Gestão de
Recursos
Humanos

Cursos superiores de tecnologia que preparam você para os **desafios reais**.

A ESCOLHA DE HOJE TRANSFORMA O AMANHÃ.

Mais do que ensino.
A Fatec Sumaré oferece
oportunidades para você
ir mais longe.

INSCRIÇÕES
PRORROGADAS ATÉ

08/06

PROVA DIA

28/06



Inscriva-se



www.fatecsumare.cps.sp.gov.br



[@fatecsumareoficial](https://www.instagram.com/fatecsumareoficial)



vestibular.fatec.sp.gov.br

pexels-gera-cejas-3616330-32289805.jpg

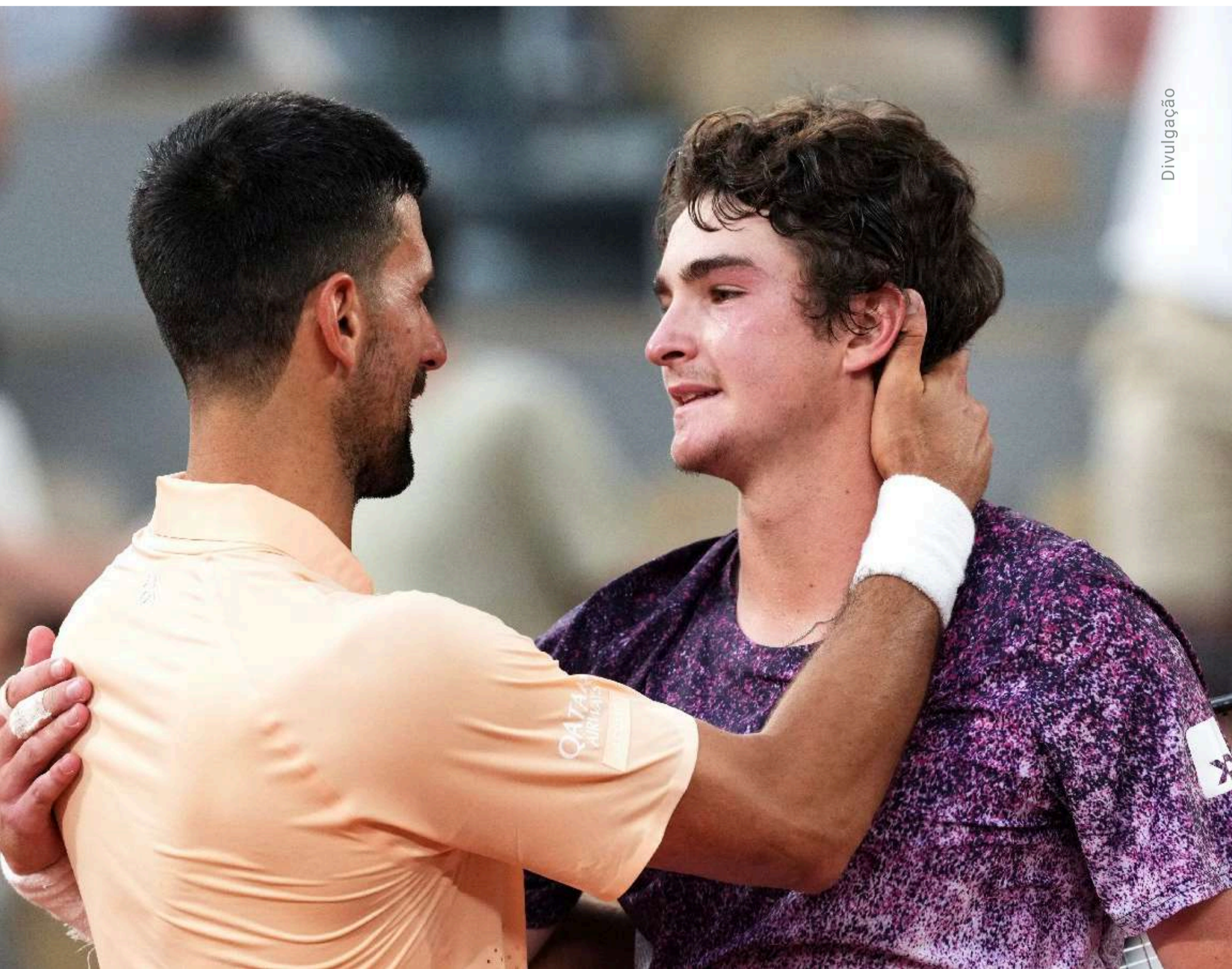
MATCH POINT PARA O BRASIL

BRASILEIRO FAZ
HISTÓRIA NO TENIS

Índice →

E a nova geração já faz história. No dia 29 de maio de 2026, o carioca **João Fonseca**, de apenas 19 anos, assinou uma das maiores vitórias do tênis nacional: venceu o sérvio **Novak Djokovic** — ex-número 1 e lenda do esporte — de virada por 3 sets a 2, com parciais de 4/6, 4/6, 6/3, 7/5 e 7/5, pela terceira rodada de **Roland Garros**, em Paris.

Um triunfo épico que recoloca o **Brasil** entre os grandes e inspira quem sonha com uma raquete na mão.



DATAS COMEMORATIVAS

Celebrado em **4 de julho**, o Dia Mundial do Tênis homenageia a fundação da Federação Internacional de Tênis (ITF) e reúne profissionais, amadores e fãs do esporte em todo o país. O Brasil também tem sua própria data: **3 de dezembro**, Dia Nacional do Tênis, criado em homenagem ao tricampeão de Roland Garros, Gustavo Kuerten, o Guga e no dia **9 de junho** o dia do Tenista celebra todos os profissionais, amadores e entusiastas do esporte no país.



canva

12^ª FESTA LIGÓ



6 DE JUNHO

SÁBADO, A PARTIR DAS 17H



DANÇAS
TRADICIONAIS



MÚSICA
AO VIVO

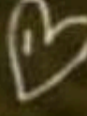


GASTRONOMIA
TÍPICA LETA



ARTESANATO
E CULTURA

PARTICIPE DE UMA

experiência 

INCRIÍVEL! 

UM PEDAÇO DA EUROPA

no Brasil!

CENTRO CULTURAL

LETO

DE NOVA ODESSA



TRADIÇÃO QUE UNE.
CULTURA QUE ENCANTA.

Venha celebrar com a gente!



Um teste de amor

o Teste do Pezinho

E se algumas gotas de sangue pudessem mudar o destino de uma vida inteira? No início da vida, quando tudo ainda está começando, é exatamente isso que o Teste do Pezinho faz. Celebrado em 6 de junho, no Dia Nacional dedicado ao exame, ele foi instituído pela Lei nº 11.605/2007 e integra o Programa Nacional de Triagem Neonatal (PNTN), do Ministério da Saúde, garantindo diagnóstico precoce de doenças silenciosas pelo SUS.

O exame é simples, rápido e gratuito. Realizado entre o 3º e o 5º dia de vida, ele consiste na coleta de algumas gotas de sangue do calcanhar do bebê. Na versão básica, rastreia seis doenças: fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, doença falciforme e outras hemoglobinopatias, fibrose cística, deficiência de biotinidase e hiperplasia adrenal congênita. Com a Lei nº 14.154/2021, essa triagem está sendo ampliada gradualmente para mais de 50 doenças, ampliando a proteção desde os primeiros dias de vida.

Tempo é saúde. Diagnóstico precoce salva vidas. Quando identificado logo no início, o tratamento pode começar imediatamente — com dieta, medicamentos ou acompanhamento especializado. Assim, a criança cresce saudável, se desenvolve e vive plenamente. Sem o teste, muitas dessas condições só seriam percebidas com sintomas já avançados, quando parte dos danos pode ser irreversível.

Mais do que um exame, o Teste do Pezinho é cuidado e prevenção. O resultado sai em poucos dias e, em caso de alteração, a família é acionada para investigação e início do tratamento gratuito pelo SUS.



Feito na maternidade ou na UBS mais próxima, ele deve ser realizado mesmo quando o bebê parece perfeitamente saudável. Informação salva vidas — e compartilhá-la também é um ato de cuidado.

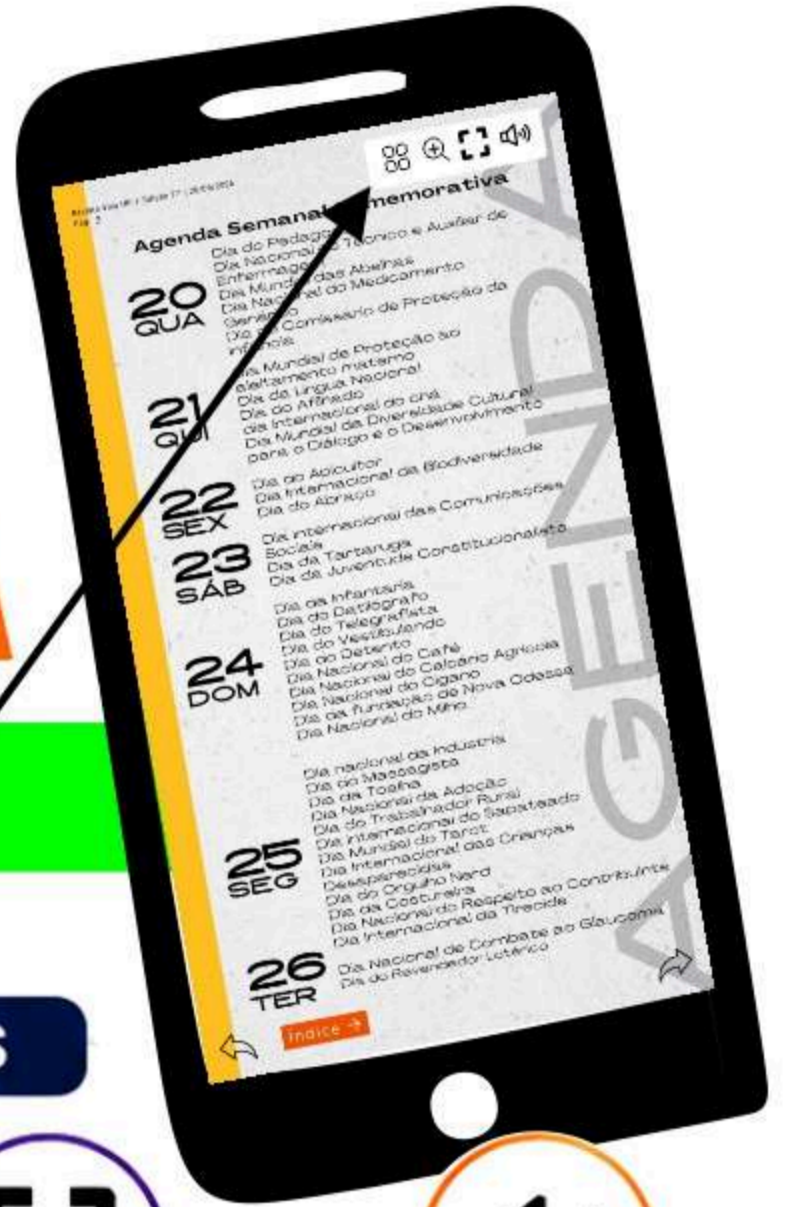
O Teste do Pezinho nos lembra algo essencial: um pequeno gesto no começo da vida pode garantir um futuro inteiro de saúde, histórias e possibilidades.



canva

GUIA RÁPIDO DA SUA REVISTA

No modo onLine



ÍCONES SUPERIORES



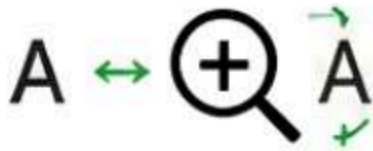
CONTEÚDO DA PÁGINA VISUALIZADA

Exibe uma miniatura da página atual, mostrando o conteúdo que você está lendo.



AMPLIAR E REDUZIR O TEXTO

Use a lupa para aumentar ou diminuir o tamanho do texto e das imagens.



FIXAR IMAGEM NA TELA

Ajusta a visualização para exibir a página inteira na tela do seu dispositivo (celular ou PC).



SOM DA VIRADA DE PÁGINA

Ativa ou desativa o som que acompanha a virada das páginas.



NAVEGAÇÃO DE PÁGINAS



PÁGINA ANTERIOR

Toque na seta da esquerda para voltar à página anterior na revista.



PRÓXIMA PÁGINA

Toque na seta da direita para avançar para a próxima página da revista.



BOTÃO ÍNDICE

Índice →



Ao tocar no botão **ÍNDICE**, em qualquer página da revista, você será direcionado diretamente para a página 3, que corresponde ao **ÍNDICE GERAL** da revista.



Explore todos os recursos e tenha uma leitura prática, interativa e do seu jeito!



Enquanto o mundo se afoga em manchetes e notificações, a Villa UP se propõe a olhar para além do óbvio. Aqui, não consumimos apenas notícias; decodificamos padrões, investigamos causas e entendemos consequências.

Nesta edição, do calor da Festa Junina à chegada do inverno, do universo das duas rodas ao cuidado com os pets, buscamos transformar informação em compreensão. Cada matéria é um convite: pensar, refletir, questionar.

Não se trata de reagir mais rápido, mas de perceber melhor. Com a Villa UP, você não apenas acompanha o que acontece — você entende por que acontece e quem se beneficia.

E para continuar essa experiência, junte-se a nós no canal oficial no WhatsApp e nas redes sociais, REVISTAVILLAUP. É lá que você encontra mais informações e ganha conexão e profundidade. Siga, participe e faça parte dessa comunidade de leitura e reflexão.

Revista Villa UP

[Índice →](#)

UMA TAÇA DE HISTÓRIA

pexels-polina-kovaleva-7282891.jpg



Suas vitórias,
seu paladar
e o vinho

[Índice →](#)

Muito além de uma simples bebida, o vinho está ligado à cultura, à gastronomia e às tradições de diferentes povos. Ao longo dos séculos, acompanhou reis e camponeses, esteve presente em cerimônias religiosas e tornou-se símbolo de convivência e celebração.

Presente em celebrações, encontros familiares e momentos de confraternização há milhares de anos, ele continua conquistando apreciadores em todo o mundo e ganhou uma data especial no Brasil: o Dia do Vinho, comemorado no primeiro domingo de junho.

CURIOSIDADES PARA BRINDAR

A uva mais plantada no mundo não é a famosa Cabernet Sauvignon, mas a Kyoho, muito popular na Ásia. A rolha só se tornou o fechamento mais comum das garrafas a partir do século XVII; antes disso, utilizavam-se panos e cera para vedação

. Já uma das explicações mais populares para a expressão "tim-tim" relaciona sua origem aos sinos franceses que anunciavam a chegada do vinho novo. Brindar, afinal, é repetir um ritual que atravessa séculos.

No Brasil, a produção de vinhos cresceu significativamente nas últimas décadas, especialmente nas regiões serranas do Sul do país. Hoje, rótulos nacionais conquistam reconhecimento internacional e demonstram que a qualidade não está restrita aos tradicionais produtores europeus.

Mas o encanto do vinho não está apenas na taça. Está também nos momentos que ele ajuda a criar. Um jantar em família, uma conversa entre amigos ou uma comemoração especial fazem parte dessa experiência. Erguer uma taça e brindar faz parte de algumas das melhores

lembranças da vida: conquistas, reencontros, aniversários, amizades e momentos especiais compartilhados com quem amamos.

Talvez seja justamente essa a razão de sua longevidade. Em um mundo cada vez mais acelerado, o vinho nos convida a desacelerar, apreciar os detalhes e valorizar a companhia das pessoas ao nosso redor. Sua presença atravessa culturas, tradições e também a história cristã, estando presente no relato do primeiro milagre de Jesus, em Caná da Galileia, quando transformou água em vinho durante uma festa de casamento.

COMO ESCOLHER SEM COMPLICAÇÃO

Para escolher um bom rótulo, basta observar a uva de sua preferência, como Merlot e Malbec para os tintos ou Chardonnay para os brancos.

Gosta de sabores leves e refrescantes? Comece pelos vinhos brancos e rosés, servidos na temperatura adequada. Prefere algo mais encorpado? Vá de tinto com um leve frescor. Na dúvida, use o que você já conhece como referência: gosta de suco de uva? Experimente um tinto suave. Prefere café sem açúcar? Um tinto seco pode surpreender. O vinho certo é aquele que combina com você e com o momento. Quer descobrir qual vinho harmoniza melhor com cada prato e ocasião? Confira na próxima página e conheça as características dos vinhos tinto seco, tinto suave, rosé e branco, além de sugestões de harmonização.

Em cada taça existe uma história. Em cada brinde, um motivo para agradecer, celebrar e compartilhar a vida com quem faz a jornada valer a pena.




Qual vinho combina com você?

Conheça as características dos principais tipos de vinho e descubra sugestões de harmonização para cada ocasião.




criado por IA



TINTO SECO




-  Corpo: médio a encorpado
-  Sabor: menos adocicado, mais tânico
-  Uvas comuns: Cabernet Sauvignon, Merlot, Malbec

HARMONIZA COM:




-  Carnes vermelhas e churrasco
-  Massas com molhos mais encorpados
-  Queijos maturados



TINTO SUAVE




-  Corpo: leve a médio
-  Sabor: mais frutado e adocicado
-  Uvas comuns: Bordô, Isabel, Concord

HARMONIZA COM:

-  Pizzas e massas com molho de tomate
-  Carnes brancas e embutidos
-  Queijos leves e chocolates



ROSÉ




-  Corpo: leve
-  Sabor: frutado, fresco e leve
-  Uvas comuns: Grenache, Syrah, Tempranillo

HARMONIZA COM:

-  Frutos do mar e peixes
-  Saladas e pratos leves
-  Queijos frescos e suaves



BRANCO

-  Corpo: leve
-  Sabor: fresco, leve e aromático
-  Uvas comuns: Chardonnay, Sauvignon Blanc, Riesling

HARMONIZA COM:

-  Peixes e frutos do mar
-  Aves e pratos mais leves
-  Queijos frescos e pratos orientais



Cada vinho tem seu momento, cada momento pede um brinde!

Escolha o seu favorito e aproveite.



pexels-rahimegul-30509664.jpg

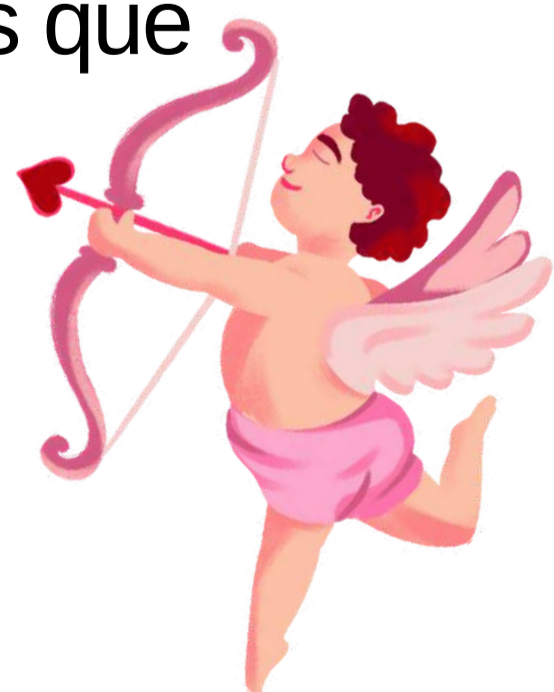
A romantic scene featuring a couple embracing in a hazy, golden light at sunset. They are standing on a rocky outcrop next to a large, gnarled, leafless tree. The background shows a vast, hazy landscape under a bright, low sun.

**Um amor
de pessoa,**
depois ache seu par ideal!

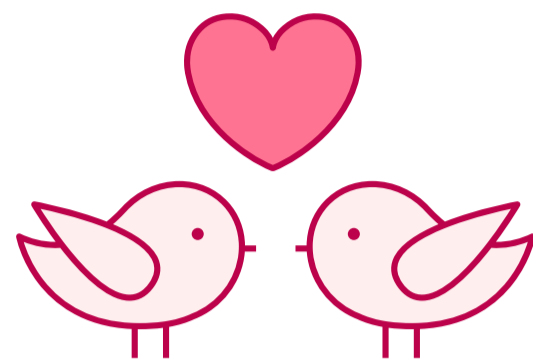
[Índice →](#)

À medida que o Dia dos Namorados se aproxima, o comércio se veste de corações. Para quem não está em um relacionamento, a data costuma trazer expectativas que nem sempre fazem sentido. Mas e se o olhar mudasse de direção? Na maturidade, especialmente após os 40 anos, o Dia dos Namorados pode ser o pretexto perfeito para celebrar a própria jornada e desacelerar a rotina.

Em uma época marcada pela correria, pelo excesso de informações e pelas relações cada vez mais mediadas pela tecnologia, há um movimento silencioso de retorno ao mundo real. A busca não é por um par ideal, mas por autoconhecimento, bem-estar e ampliação do círculo social através de hobbies presenciais. Cuidar de si mesmo é um dos investimentos mais valiosos que podemos fazer ao longo da vida.



Trocar o scroll do celular por atividades em grupo traz benefícios que vão muito além do lazer. O leque de opções é vasto e acolhedor:



·**CORPO EM MOVIMENTO:**

O ciclismo e as caminhadas em grupo unem o cuidado com a saúde ao prazer de descobrir novas paisagens. Nesta edição, contamos a história de Gustavo e Aline: eles se conheceram em um passeio de bicicleta. A matéria “Duas rodas, uma história” mostra como o hobby virou amizade e depois casamento, leia na página 37. Já a dança de salão trabalha a autoconfiança e a expressão corporal.

·**MENTE E ALMA:**

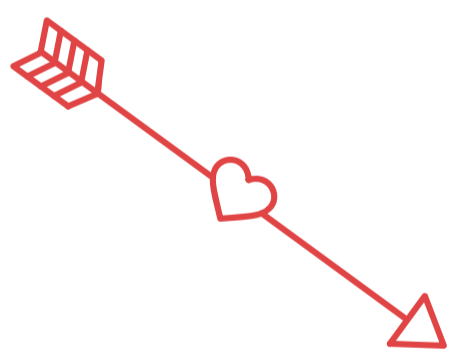
Clubes de leitura e cursos de culinária estimulam a criatividade e geram conversas significativas. Para quem busca propósito, o voluntariado e os corais comunitários alimentam o espírito.



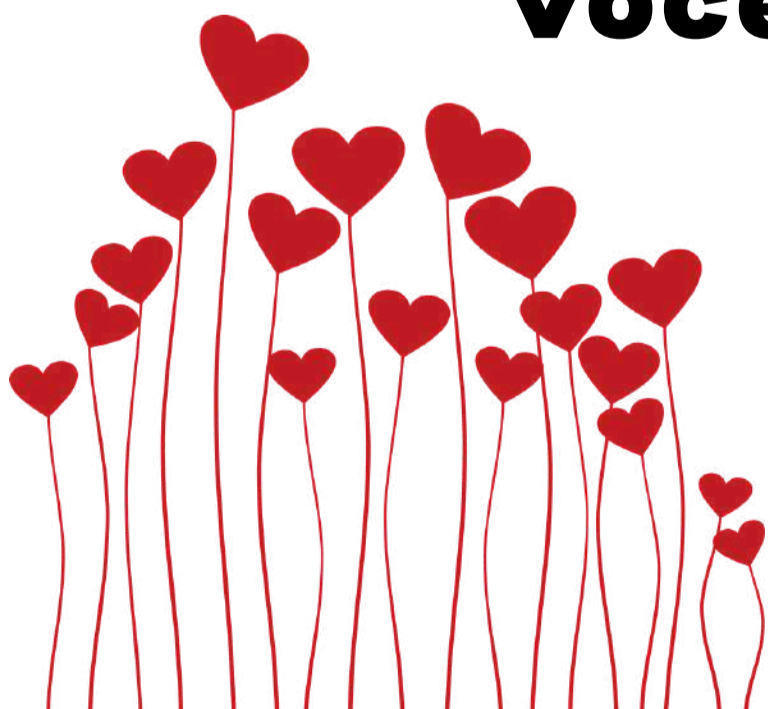
-CONEXÃO COM A TERRA:

Jardinagem e cultivo de plantas oferecem uma terapia manual que ajuda a relaxar e a reduzir o estresse do dia a dia.

Participar dessas atividades resgata o prazer do “olho no olho”. A grande virada acontece quando deixamos de concentrar todas as expectativas em encontrar alguém e passamos a viver o mundo real. É justamente cuidando de nós mesmos e brilhando na nossa própria jornada que as conexões mais bonitas surgem naturalmente. Sem pressa e sem pressão.



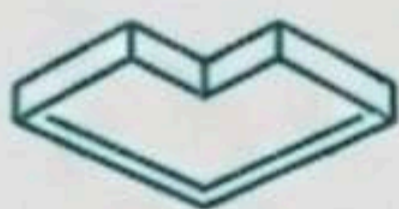
**Afinal, o amor
acontece quando
você está distraído
sendo feliz.**





GESSATO

— HOME DECOR —



FORRO E SANCAS



DIVISÓRIAS EM
DRYWALL



DECORAÇÕES



GERENCIAMENTO
DE OBRAS

SOLUÇÕES INTELIGENTES!

- Planejamento Detalhado
- Materiais de Alta Qualidade
- Mão de Obra Especializada
- Garantia de Acabamento

→ ideal



SOLICITEI SEU ORÇAMENTO
19 991442421

 GESSATOHOMEDECOR

QUANDO O FRIO CHEGA

corpo, pets e plantas
pedem mais cuidado



O inverno está chegando, e com ele aquela sensação de que tudo desacelera. Mas você já reparou como o frio mexe profundamente com o metabolismo, a imunidade e até com as articulações? E isso vale para nós, para os nossos pets e até para as plantas da casa.

Para nos manter aquecidos, o corpo humano gasta mais energia e o metabolismo acelera. Porém, o ar seco e as aglomerações em ambientes fechados sobrecarregam a imunidade, facilitando resfriados. Além disso, o frio provoca vasoconstrição (os vasos sanguíneos se contraem) e rigidez muscular, intensificando dores articulares — aquela velha dor nas costas ou nos joelhos que sempre piora nos dias gelados.

Nesse período, hábitos simples ajudam muito: hidratação constante, mesmo sem sede, e o consumo de chás quentes, sopas

leves e alimentos ricos em vitaminas C e D fortalecem o organismo e ajudam a atravessar a estação com mais equilíbrio. Caminhadas leves e alongamentos também são aliados importantes para manter o corpo ativo.

Os animais de estimação passam por um processo parecido. Cães e gatos idosos sofrem mais com dores articulares no frio, ficando mais lentos ou com dificuldade para se levantar. O metabolismo deles também exige mais energia para manter a temperatura corporal, e filhotes e idosos ficam mais vulneráveis a viroses respiratórias, como a “gripe canina”. Manter a alimentação equilibrada e garantir conforto térmico faz toda a diferença.

Até o reino vegetal sente o impacto. As plantas entram em estado de dormência, reduzindo o metabolismo ao mínimo para economizar energia.

A absorção de água diminui e o excesso de umidade pode comprometer as raízes. Algumas espécies mais sensíveis podem precisar de proteção extra contra o frio e devem aproveitar ao máximo a luz solar direta durante o dia.

- **Humanos:** movimento leve, hidratação e alimentação reforçada.
- **Pets:** caminhas isoladas do chão, roupinhas e horários mais quentes para passeios.
- **Plantas:** menos água, mais luz e proteção contra o excesso de frio e umidade

Cuidar de quem vive com a gente é o que transforma o inverno em uma estação mais leve, saudável e acolhedora para todos.

NOVIDADE



em seu whatsapp,
toque em **atualizações**
e pesquise por
Revista villa UP

siga-nos

CANAL

se preferir clique
aqui para ir
direto ao canal

WHATSAPP

REVISTA DIGITAL
VillaUP
@REVISTAVILLAUP



Matéria de Capa

Arquivo pessoal
Gustavo Valente e Aline Siqueira Molina



DUAS RODAS UMA HISTÓRIA

Paixão compartilhada

[Índice →](#)

Se alguém me perguntasse qual foi o maior presente que a bicicleta trouxe para minha vida, eu responderia sem pensar duas vezes: a **Aline**.

Há cerca de 13 anos, foi através da bicicleta que nossas histórias se cruzaram. O que começou com alguns pedais e conversas entre um treino e outro acabou se transformando em uma parceria para a vida toda. Desde então, a bicicleta deixou de ser apenas um esporte e passou a fazer parte da nossa história como casal.



Ao longo dos anos, ela nos proporcionou muito mais do que condicionamento físico. Trouxe amizades verdadeiras, experiências inesquecíveis, viagens, desafios superados e, principalmente, momentos de conexão. Em um mundo cada vez mais acelerado, pedalar se tornou uma oportunidade de desacelerar.

Para a Aline, que possui uma rotina profissional intensa e frequentemente precisa viajar para São Paulo, a bicicleta é o que ela costuma chamar de sua "válvula de escape". É o momento de deixar para trás as reuniões, os relatórios, os prazos e simplesmente aproveitar o vento no rosto, a paisagem e a liberdade que só quem pedala consegue entender.

Para mim, além dos benefícios à saúde, a bicicleta sempre representou equilíbrio. Entre os desafios da vida profissional, da família e das responsabilidades do dia a dia, ela

funciona como um lembrete de que é preciso reservar um tempo para cuidar do corpo, da mente e das pessoas que amamos.



E talvez esse seja o maior ensinamento que a bicicleta nos trouxe. Não importa a velocidade, a distância percorrida ou o desempenho registrado no relógio. O que realmente importa é seguir pedalando na mesma direção, compartilhando o caminho e aproveitando a jornada.



Afinal, algumas bicicletas transportam pessoas. A nossa ajudou a construir uma família, fortalecer uma parceria e criar uma história que continua sendo escrita a cada novo pedal.



Todas as imagens são de propriedade exclusiva do autor do texto. Proibido o uso sem autorização
Arquivo pessoal Gustavo Valente e Aline Siqueira Molina

Colaborador convidado:
Gustavo Valente
Engenheiro



03/06 - Dia da Bicicleta
12/06 - Dia dos Namorados

[Índice →](#)

Divulgação



17ª EDIÇÃO REALIZADA PELA IGREJA COM PROPÓSITO

MAIS DO QUE UM EVENTO.

UMA TRADIÇÃO QUE JÁ FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA E CONTINUA ABENÇOANDO GERAÇÕES.



06 de Junho

às 18h

RECANTO SAL

Rua dos Soldados
Constitucionalistas

Parque dos Pinheiros
Nova Odessa

Divulgação

DOAÇÃO DE SANGUE

um gesto de amor e esperança

13

JUNHO

2026



HORÁRIO: 8h30 às 12h

MAIS INFORMAÇÕES:

**3476-8194
3466-1350**

**LEVE RG OU DOCUMENTO
COM FOTO**

LOCAL: Ambulatório de Especialidades

Av. João Pessoa, 833 - Jd. Europa - Nova Odessa/SP (Ao lado da Prefeitura Municipal)

PROMOÇÃO:



APOIO:



Hospital Municipal - Sec. de Saúde - Sec. da Educação



PORTEIROS

Os guardiões da
segurança e da acolhida

Quando você sai para trabalhar, levar os filhos à escola ou simplesmente retornar para casa ao final do dia, há alguém atento, observando, protegendo e ajudando a garantir que tudo aconteça com segurança. Na maioria das vezes, passamos por essa pessoa sem imaginar a responsabilidade que ela carrega ou a importância de seu trabalho para a tranquilidade de tantas famílias.

Muito além de abrir e fechar portões, o porteiro é o primeiro contato de moradores, visitantes, clientes e alunos. É ele quem controla o acesso de pessoas, recebe entregas, orienta visitantes e ajuda a preservar a tranquilidade do ambiente.

Nas escolas, sua função é ainda mais especial. Além de contribuir para a segurança de alunos, professores e funcionários, o porteiro se torna um rosto familiar para toda a comunidade escolar. Cumprimentos, sorrisos e gestos de

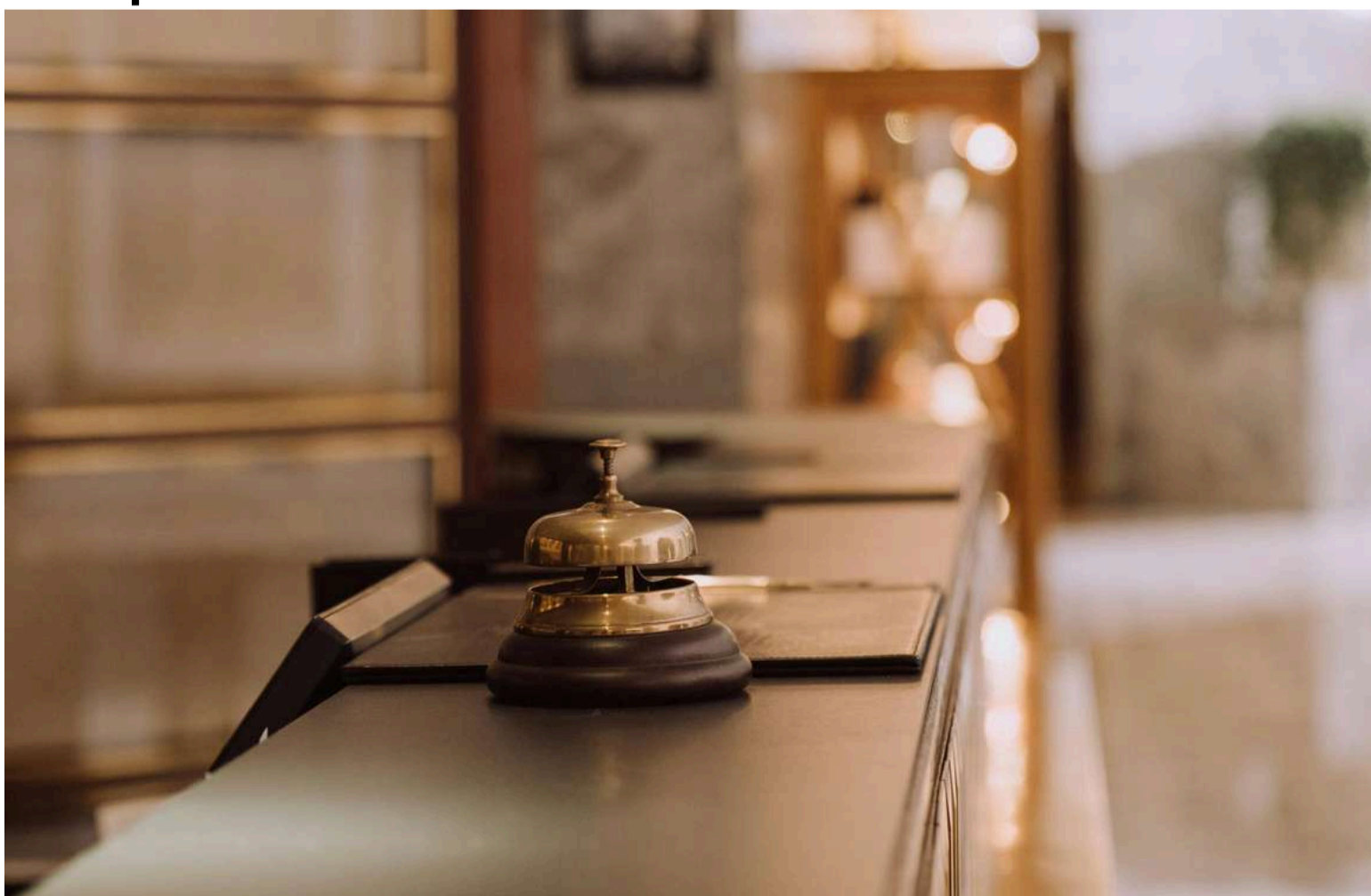
atenção ajudam a criar um ambiente acolhedor e de confiança.

A profissão exige vigilância constante, responsabilidade, cordialidade e equilíbrio. Nos últimos anos, esses profissionais passaram a enfrentar uma realidade cada vez mais complexa, marcada pelo aumento de golpes, tentativas de invasão e ações criminosas que utilizam identidades falsas e entregas simuladas para acessar condomínios, escolas e empresas.

Essa responsabilidade gera uma carga significativa de estresse. Afinal, um único descuido pode colocar em risco vidas, patrimônios e informações. Mesmo diante dessa pressão, os porteiros seguem desempenhando seu trabalho com dedicação e profissionalismo. E mesmo nos sistemas de vigilância remota, existem profissionais capacitados monitorando e protegendo pessoas do outro lado das telas.

No dia 9 de junho, comemora-se o Dia do Porteiro. Talvez a melhor homenagem não esteja apenas em uma data do calendário, mas na forma como enxergamos esses profissionais todos os dias. Um cumprimento sincero, um agradecimento espontâneo e o reconhecimento pelo trabalho realizado podem tornar sua rotina mais leve e gratificante. Afinal, por trás da guarita, do portão e dos sistemas de segurança, existe uma pessoa que dedica parte da própria vida para cuidar da tranquilidade de tantas outras.

A Revista Villa UP presta sua homenagem e reconhecimento a todos esses profissionais.



pexels-cottonbro-5371683.jpg

Boa Semana,

"A vereda dos **justos** é
como a luz da aurora,
que vai brilhando mais
e mais até ser dia
perfeito."

Provérbios 4:18

REVISTA DIGITAL
VillaUP
@REVISTA VILLA UP

[Índice →](#)