

VillaUP

O Homem realmente foi a lua?

Apollo 11 e Artemis 2

A BEBIDA CHAMADA CAFÉ 20

PARE DE ESTUDAR 36

SÉRIE: THE MADISON 61



03

AGENDA SEMANAL

Datas Comemorativas

04

O BEIJO

a importância emocional mais significativa para o ser humano.

09

HUMORISTA X CENSURA

Liberdade de Expressão e Censura

15

SISTEMA BRAILLE

Ferramenta essencial para a autonomia e inclusão

20

A BEBIDA CHAMADA CAFÉ

Popularidade, Variações e Impacto Cultural

24

CONVIVÊNCIA EM ESPAÇOS PEQUENOS

Desafios e Soluções

29

ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Dicas e Cuidados Essenciais para Donos

34

EDITORIAL

36

PARE DE ESTUDAR

Para essas 7 profissões. Será mesmo?

41

O HOMEM REALMENTE FOI A LUA?

Missões Apollo 11 e Artemis 2

47

VOO ESPACIAL TRIPULADO

Passado, Presente e Futuro

52

ASTRONOMIA

é a ciência que estuda a imensidão do universo

56

FILME: A PAIXÃO DE CRISTO

A Obra Intensa de Mel Gibson

61

SÉRIE: THE MADISON

Michelle Pfeiffer e Kurt Russell no elenco

CONTÉÚDO

Agenda COMEMORATIVA

08
QUA

- Dia Nacional do Sistema Braille
- Dia Mundial de luta Combate ao Câncer (essa é dt alternativa) outras 04/02-27/11
- Dia Mundial da Astronomia

09
QUI

- Dia Nacional do Aço
- Dia Nacional da Biblioteca

10
SEX

- Dia da Engenharia
- Dia do Engenheiro Metalurgista

11
SÁB

- Dia do Infectologista
- Dia da Escola de Samba

12
DOM

- Dia do Obstetra
- Dia Nacional do Humorista
- Dia Internacional do Voo Espacial Tripulado

13
SEG

- Dia do Office-Boy
- Dia do Beijo
- Dia do Hino Nacional Brasileiro
- Dia do Jovem

14
TER

- Dia Mundial do Café
- Dia Pan-Americano
- Dia do Técnico em Serviço de Saúde
- Dia Nacional do Neurocirurgião

BEIJO

A IMPORTÂNCIA
EMOCIONAL MAIS
SIGNIFICATIVA PARA
O SER HUMANO



O beijo é uma das formas mais universais de demonstração de afeto, mas seu significado e contexto variam amplamente ao redor do mundo. No Brasil, o beijo é visto principalmente como uma expressão de carinho e amor, não apenas entre casais, mas também entre amigos e familiares. No entanto, o significado cultural do beijo é muito mais profundo e multifacetado, refletindo diferentes aspectos da emoção humana e das relações interpessoais.

Em muitas culturas ocidentais, o beijo na boca é associado ao romance e à sexualidade, mas também é um símbolo de compromisso e intimidade. Em algumas sociedades, como na Índia e no Oriente Médio, o beijo na boca pode ser considerado um gesto mais reservado, restrito ao contexto de casamentos ou relações íntimas. Já em outras culturas, como na França, o beijo é mais comum e socialmente aceito entre amigos e familiares, sendo parte das saudações cotidianas.

Além de seu significado cultural, o beijo tem uma importância emocional significativa. Ele é conhecido por liberar hormônios como dopamina, serotonina e ocitocina, que estão associados a sentimentos de prazer, bem-estar e fortalecimento de vínculos afetivos. Esse efeito fisiológico é um reflexo da importância do beijo nas relações humanas, servindo não apenas como uma demonstração de afeto, mas também como um mecanismo biológico para criar e manter conexões emocionais duradouras.

Em tempos de mudanças sociais e culturais, o beijo continua a ser um dos gestos mais poderosos de conexão, seja no contexto romântico, familiar ou entre amigos. A celebração do Dia Internacional do Beijo (13/04), além de prestar homenagem a essa expressão de afeto, também nos convida a refletir sobre o significado profundo desse simples, mas profundo, gesto em nossas vidas.

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO
Sesc
de ARTES**

NOVA ODESSA

11 DE ABRIL
15H ÀS 20H

ATIVIDADES GRATUITAS
DE ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS, CINEMA, CIRCO,
DANÇA, LITERATURA, MÚSICA E TEATRO

ENTRADA 1kg DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

MOSTRA
JAPÃO
FESTIVAL JAPONÊS

SANTOS
17 a 19
ABRIL DE 2026

Local: **PARQUE VALONGO**
AVENIDA ANTONIO PRADO - VALONGO, SANTOS- SP
SEXTA - FEIRA, DAS 18H AS 22H
SÁBADO E DOMINGO, DAS 11H AS 22H

ANOTE NA AGENDA

12^a festa

LIGÃO

6 DE JUNHO

2026



2^ª Festa da MANDIOCA E DO MILHO 2026

11 A 19 abril

A festa mais saborosa de Americana!

MANDIOCA • COXINHA • PRODUTOS DE MILHO • MUITO MAIS

- Show Ao Vivo
- Praça de Alimentação
- Espaço Kids



11/04
HENRIQUE &
GUILHERME

12/04
PAGODE DO LILÃO

18/04
gabriel
mattos

19/04
Sambamigos

11, 12, 18 & 19 de ABRIL

SÁBADOS, À PARTIR DAS 18H30
DOMINGOS, DAS 12H ÀS 17H

APOIO:



CÂMARA MUNICIPAL DE
AMERICANA
CENTENÁRIO

REALIZAÇÃO:



RUA MARANHÃO, 1215, BALNEÁRIO SALTO GRANDE
AMERICANA/SP

DIA DO HUMORISTA



**Liberdade de
Expressão
e Censura**

Todo dia 12 de abril o Brasil celebra o Dia Nacional do Humorista, data instituída em homenagem ao aniversário de Chico Anysio, um dos maiores comediantes da história do país. Um dia antes, em 11 de abril, comemora-se o Dia da Escola de Samba, o que torna esses dois dias consecutivos um importante momento para refletir sobre a sátira, o humor e a liberdade artística no Brasil.

O humor e o carnaval sempre foram ferramentas poderosas de crítica social, capazes de dizer verdades incômodas de forma leve, questionar autoridades e expor absurdos da realidade. Grandes humoristas e escolas de samba ajudaram a construir a identidade cultural brasileira justamente por sua irreverência.

No entanto, nos últimos anos, tanto o humor quanto o carnaval têm enfrentado crescente pressão. Um exemplo recente foi o desfile da Acadêmicos de Niterói no Carnaval 2026. A escola estreante no Grupo Especial

trouxe um enredo que homenageava o presidente atual, e com críticas ao governo anterior além de alas que foram interpretadas por muitos como ataques a cristãos e conservadores. Apesar de ter sido defendido como liberdade de expressão artística por outros, o desfile gerou forte controvérsia, acusações de propaganda política antecipada e intolerância religiosa. A escola terminou em último lugar e foi rebaixada, principalmente por erros técnicos próprios.

Esse caso reacendeu o debate sobre os limites da liberdade de expressão. Muitos setores da oposição ao governo federal relatam uma constante perseguição política, com humoristas, artistas e influenciadores sendo processados ou cancelados por críticas ao poder, enquanto enredos e manifestações que atacam a oposição ou grupos conservadores recebem maior tolerância ou até apoio institucional. De um lado, defende-se que a sátira não pode servir de escudo para discursos de ódio ou ofensas diretas.

De outro, alerta-se para o risco de uma censura seletiva, onde o medo de processos ou cancelamento leva à autocensura e ao enfraquecimento da crítica.

A Constituição Federal garante a liberdade de expressão como pilar da democracia, mas também protege a dignidade humana.

O grande desafio está em encontrar o equilíbrio entre o humor provocativo e legítimo e a proteção contra preconceito real.

Em tempos de profunda polarização, é essencial que tanto o humor quanto o carnaval continuem existindo como espaços de reflexão e irreverência. Silenciá-los seletivamente pode custar caro à própria democracia.

Como dizia Chico Anysio, o riso é sério demais para ser levado tão a sério.

REVISTA DIGITAL INTERATIVA
SEM ANAL E GRATUITA

VillaUP

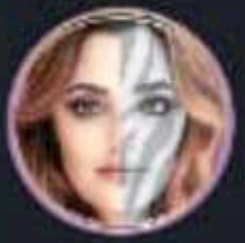
A única **revista digital** da região com assuntos cotidianos para a comunidade!

Saia da bolha,
 siga o canal do whatsapp

toque em 'atualizações', em seguida toque na lupa, canto superior direito e digite '**Revista Villa UP**' pronto... clique em seguir!

Você decidiu ter mais conhecimentos gerais!





zbrarara

Informação de IA

Divulgação

AUTISMO & SINDROME DE EHLERS-DANLOS

Conexões Invisíveis

Sensibilidade Sensorial

Dor Crônica

Hipermobilidade

Sobrecarga Sensorial

Dificuldade Social

Fadiga

VOCÉ NAO ESTÁ SOZINHO

@zbrarara

SISTEMA BRAILLE

INCLUSÃO E DESAFIOS

Ferramenta
essencial para a
autonomia e
inclusão de
pessoas com
deficiência visual

O Sistema Braille, criado no século XIX por Louis Braille, é uma ferramenta essencial para a autonomia e inclusão de pessoas com deficiência visual. Por meio de pontos em relevo, ele permite o acesso independente à leitura e à escrita, sendo um dos pilares da educação inclusiva.

No Brasil, o uso do Braille é uma exigência legal e deve estar presente em todos os materiais didáticos destinados a estudantes com deficiência visual. Todo dia ****8 de abril**** é celebrado o ****Dia Nacional do Sistema Braille****, data que reforça a importância desse método e destaca os desafios que ainda persistem no país.

Em 2026, um grave descuido do governo federal expôs as fragilidades do sistema educacional. Pela primeira vez em mais de 40 anos, o Programa Nacional do Livro e do Material Didático (PNLD) iniciou o ano letivo sem entregar os livros em Braille para as escolas públicas. Muitos estudantes cegos ou com baixa visão começaram as aulas sem o

material didático adaptado, uma situação inédita e extremamente preocupante.

Os materiais didáticos em Braille não são apenas livros: eles são o principal instrumento de aprendizado, permitindo que o aluno acompanhe o conteúdo da mesma forma que seus colegas videntes. Sem esses materiais, o estudante fica impossibilitado de estudar de forma autônoma, realizar tarefas, revisar conteúdos e acompanhar as aulas com qualidade. Isso compromete diretamente seu desenvolvimento acadêmico, aumenta a defasagem escolar e reforça a exclusão.

Além da falta de livros, muitas escolas enfrentam falta de tecnologia assistiva, recursos precários e educadores sem formação adequada para o ensino inclusivo. Embora existam iniciativas de digitalização e novas tecnologias assistivas, elas ainda não conseguem suprir a demanda de forma suficiente.

É urgente que o Brasil garanta a entrega pontual e regular de materiais em Braille, invista em formação de professores e amplie o acesso à educação de qualidade.

Somente com ações concretas será possível construir uma sociedade verdadeiramente inclusiva, onde todas as pessoas tenham oportunidade real de aprender e se desenvolver.

FIQUE ATENTO!

IMG: CANVA

Existem 3 cores diferentes de bengalas para pessoas com deficiência visual:



CEGO



**BAIXA
VISÃO**

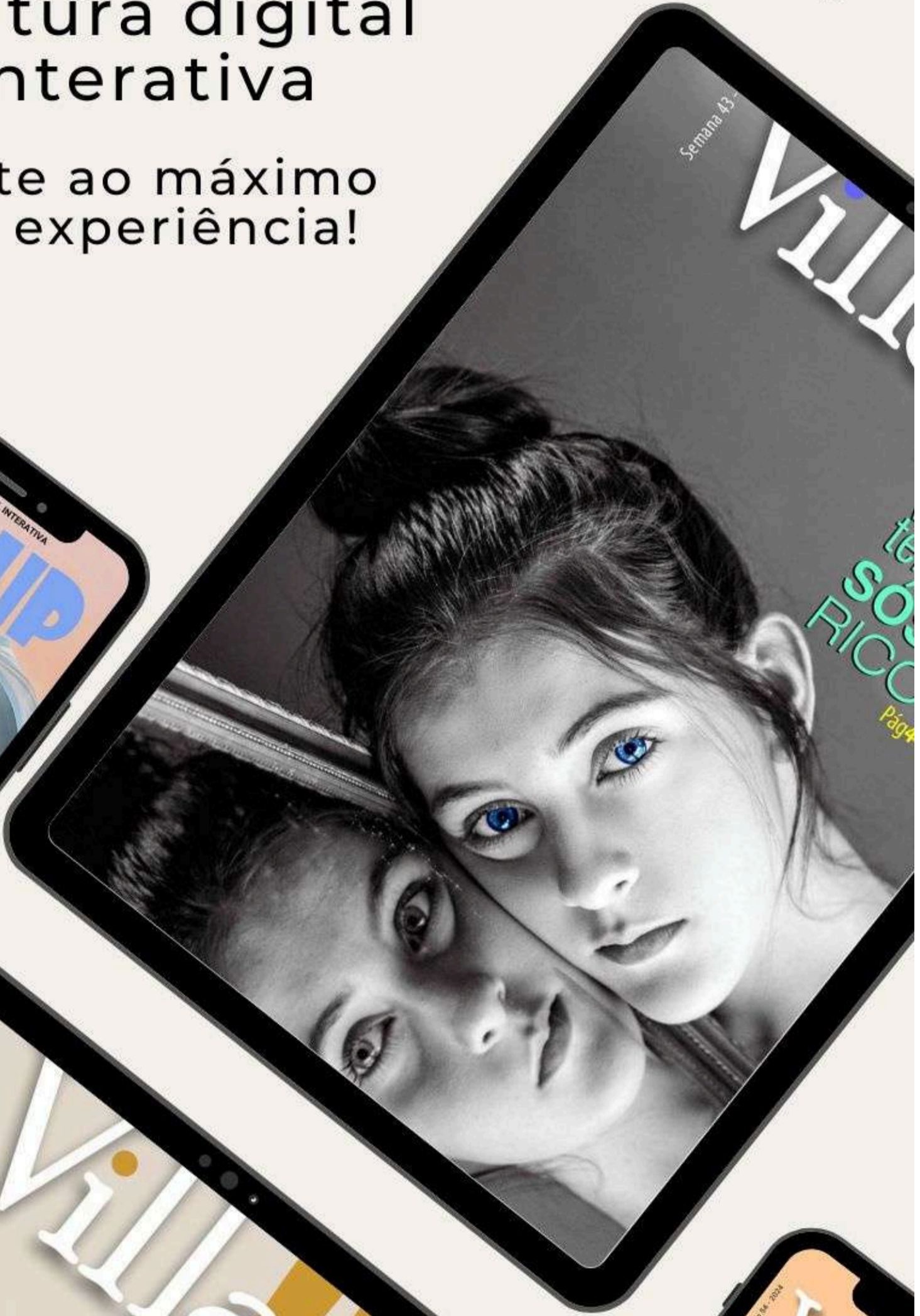


**SURDO
CEGO**

REVISTA VILLA UP

Leitura digital
e interativa

desfrute ao máximo
da sua experiência!



A BEBIDA CAFÉ

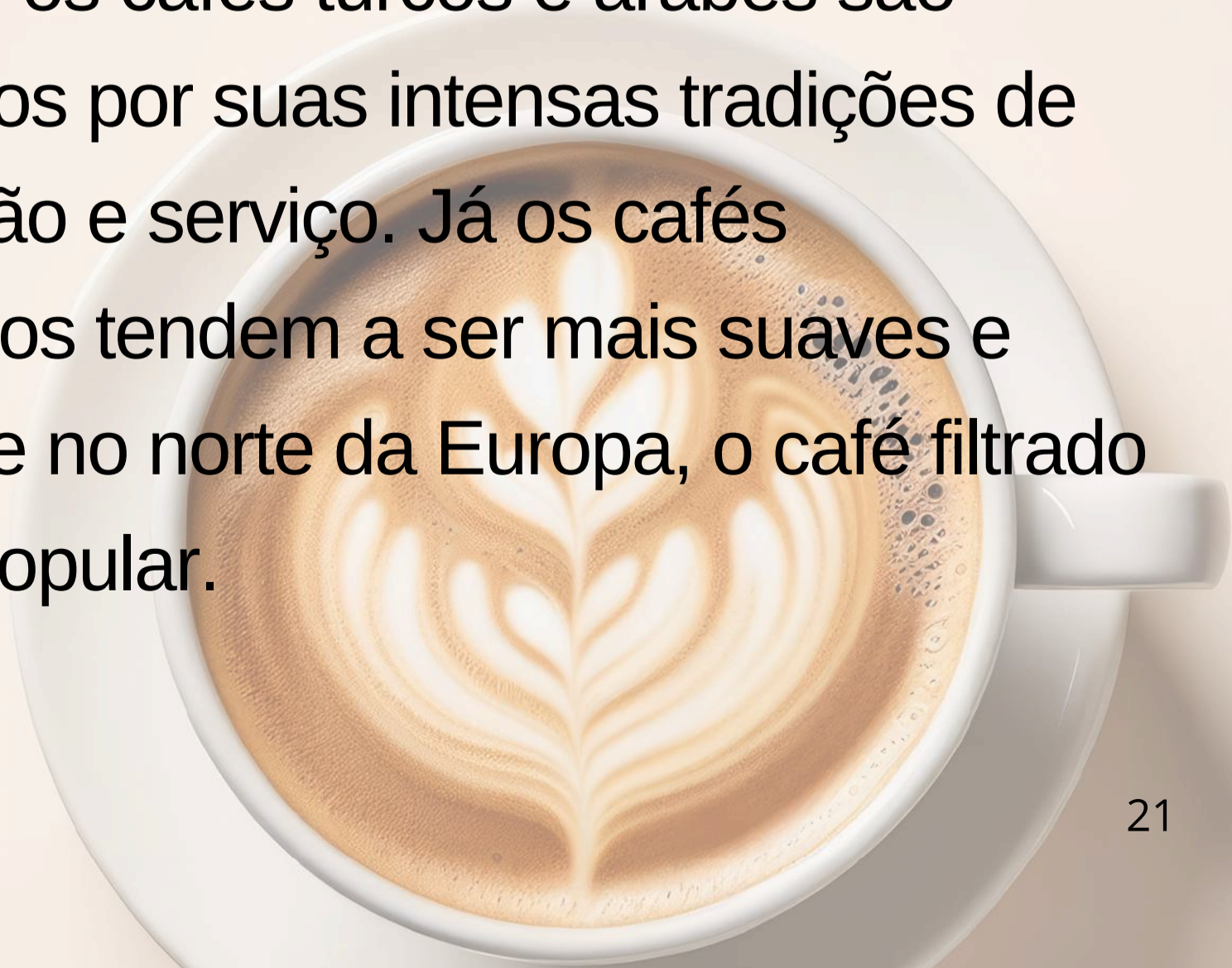
**Popularidade,
Variações e
Impacto Cultural**



O café é, sem dúvida, uma das bebidas mais consumidas no mundo, e sua popularidade continua a crescer, tanto pela cultura quanto pelos benefícios energéticos e sociais que proporciona, e a bebida faz parte do cotidiano de milhões de pessoas.

Variações do Café: Uma Experiência Global.

O café oferece uma diversidade de preparos que variam de acordo com o gosto e a região. No Brasil, o café coado é um clássico, mas há também o café expresso, que é a base para variações como o cappuccino e o latte. No mundo, o café italiano se destaca pelo expresso forte, enquanto os cafés turcos e árabes são conhecidos por suas intensas tradições de preparação e serviço. Já os cafés americanos tendem a ser mais suaves e diluídos, e no norte da Europa, o café filtrado é muito popular.



O Impacto Cultural do Café

No Brasil, o café é associado à conversação entre amigos, sendo servido em encontros casuais e reuniões de trabalho e familiares. As cafeterias especializadas têm crescido, trazendo novas tendências, como o café gourmet e o café de origem.

Empreendedorismo no Mercado de Cafeterias

O mercado de cafeterias tem se destacado como uma excelente oportunidade de empreendedorismo, especialmente com o aumento da demanda por cafés artesanais e experiências personalizadas. As cafeterias especializadas se tornaram espaços de convivência, onde o café é mais do que uma bebida, é um momento social.

Tendências e Hábitos no Brasil e no Mundo

A busca por uma experiência mais

personalizada continua com métodos como prensa francesa e pour-over (coagem manual). O café orgânico e com torra personalizada também ganham espaço, refletindo a evolução do consumo global.

Convite para um Momento de Lazer

Que tal aproveitar uma pausa na sua rotina e convidar amigos para um café?

Se possível, tire um tempo da sua semana para desacelerar, saborear uma boa xícara e conversar com quem você gosta.

Afinal, o café é um ótimo pretexto para fortalecer laços e aproveitar os pequenos momentos da vida.



Convivência em Espaços Pequenos

Desafios e Soluções

Morar em um apartamento pequeno pode ser uma experiência prazerosa, mas também apresenta desafios diários, como a falta de espaço, barulho excessivo, e dificuldades de organização e privacidade. Felizmente, há várias soluções inteligentes que podem melhorar a qualidade de vida e otimizar os ambientes.

Maximizando o Espaço

Em apartamentos pequenos, cada metro quadrado conta. Investir em móveis multifuncionais é uma excelente solução. Sofás que se transformam em camas, mesas retráteis, e estantes que funcionam também como divisórias de ambientes ajudam a economizar espaço e proporcionar mais funcionalidade. O uso de móveis planejados é outra alternativa, pois permite aproveitar melhor os cantos e espaços vazios.

Isolamento Acústico

O barulho é um dos maiores problemas em apartamentos pequenos.

Para isolamento acústico, considere o uso de tapetes e cortinas pesadas, que ajudam a absorver o som e reduzir o impacto de barulhos externos. Instalar painéis acústicos nas paredes ou até mesmo usar pinturas especiais também pode diminuir a transmissão de som entre os cômodos.

Privacidade

Manter a privacidade em ambientes pequenos é essencial, especialmente em apartamentos compartilhados. Divisórias de ambientes móveis ou biombos podem criar pequenos recantos privados sem a necessidade de reformas. Além disso, usar cortinas e persianas pode ajudar a separar espaços de maneira funcional e estética.

Organização

A organização é crucial em espaços limitados. Prateleiras e organizadores verticais ajudam a liberar espaço nas superfícies. Manter tudo no seu devido lugar e usar caixas de armazenamento para itens menos usados facilita a circulação e mantém o ambiente

mais limpo e arrumado.

Com essas soluções, é possível transformar apartamentos pequenos em lares aconchegantes e funcionais, tornando o espaço mais agradável e eficiente.



IMG: CANVA

AGENDA 2026

Feira de Artesanato

Programa-se para prestigiar a arte e o talento dos nossos expositores.


ABRIL

Dias

11 e 18

Horário: Das 9h às 13h

Local: Praça Manoel de Vasconcellos
(atrás da Igreja Matriz)



**DICAS E
CUIDADOS
ESSENCIAIS
PARA DONOS DE
ANIMAIS DE
ESTIMAÇÃO**

Ter um animal de estimação em um apartamento ou em uma casa pequena pode ser uma experiência maravilhosa, mas requer cuidados especiais para garantir o bem-estar do pet e a harmonia entre os moradores. Aqui estão algumas dicas essenciais para quem vive em espaços pequenos:

1. Escolha do Animal

Antes de adotar, é importante considerar o tamanho do pet. Cães de grande porte podem ter mais dificuldades em se adaptar a lugares menores, enquanto gatos e cães pequenos geralmente se adaptam melhor. Raças de cães como Bulldog francês, Shih Tzu ou viralatinhas de pequeno porte são mais indicadas para quem tem pouco espaço.

2. Higiene e Saúde

Manter a higiene do animal e do apartamento/casa é fundamental. Banhos regulares e a escovação dos pelos ajudam a evitar o acúmulo de sujeira e odores. Além disso, o uso de produtos anti-pulgas e a limpeza constante do ambiente são

essenciais para garantir um espaço saudável para o pet e os moradores. Busque sempre um veterinário para maiores orientações.

3. Exercícios e Atividades

Em apartamentos, os animais podem ter acesso limitado a áreas externas. Por isso, é essencial estimular o exercício físico e a interação. Caminhadas diárias e brincadeiras com brinquedos interativos são essenciais para a saúde física e mental do pet. Se possível, invista em parques ou áreas pet-friendly para que o animal possa explorar e socializar.

4. Treinamento e Socialização

O treinamento básico é importante, especialmente em ambientes pequenos. Ensinar comandos como "sentar" e "ficar" pode ajudar a manter o animal comportado e seguro dentro de casa. A socialização também é essencial, promovendo interações com outros animais e pessoas para evitar comportamentos agressivos ou tímidos.

5. Cuidado com o Barulho

Certifique-se de que o pet tenha um espaço confortável para descansar e se refugiar dos ruídos externos (barulhos desconhecidos para eles). Cães com tendência a latir muito podem ser mais impactados, por isso é fundamental trabalhar a adaptação ao ambiente.

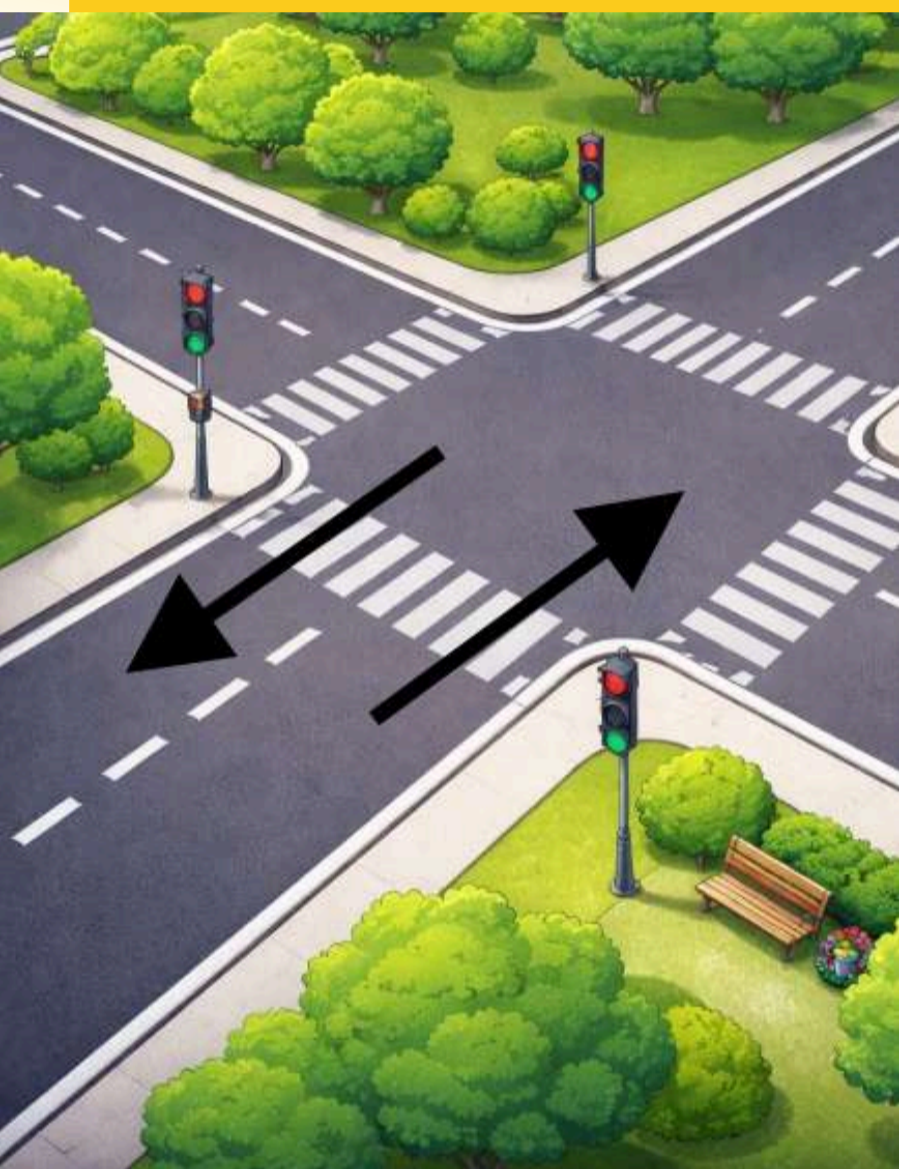
6. Cuidados com a Saúde Bucal e Alimentação

Mantenha a alimentação balanceada e adequada para a raça e idade do animal. Para cães e gatos, dentes limpos são essenciais para evitar doenças periodontais. A alimentação adequada também ajuda na manutenção da energia e comportamento saudável.

Com esses cuidados, é possível garantir uma convivência tranquila e saudável para os pets e seus donos em apartamentos, promovendo qualidade de vida e harmonia no lar.

O TRÂNSITO É COLETIVO. A RESPONSABILIDADE
TAMBÉM. DIRIJA COM CONSCIÊNCIA.

Você sabe qual a diferença entre a Linha BRANCA e a AMARELA no meio da rua?



A linha branca no meio da via indica que os veículos podem trafegar em dois sentidos, independentemente de ser tracejada ou contínua. Ou seja, os carros podem andar nos dois sentidos, mas a diferença é que, quando a linha é tracejada, os motoristas podem ultrapassar (se for seguro), e quando é contínua, a ultrapassagem não é permitida.

A linha amarela no meio da via indica que a via é de sentido único. Mesmo que seja tracejada ou contínua, essa linha mostra que os veículos só podem trafegar em uma direção. Se a linha for contínua, não é permitido ultrapassar. Se for tracejada, a ultrapassagem é permitida, mas apenas quando for seguro.



Bem-vindo à Revista Villa UP!

A Edição n.º 71 da Revista Villa UP está repleta de conteúdos intrigantes e relevantes, com uma variedade de tópicos que irão instigar reflexões e oferecer insights valiosos. Além das matérias sobre o impacto do Inteligencia Artificial no mercado de trabalho e os novos tipos de oportunidades, exploraremos temas como a astronomia, O homem foi a Lua mesmo? A inclusão do Sistema Braille no Brasil, e a análise do Dia Nacional do Humorista, debatendo questões sobre liberdade de expressão e censura. Você também vai se encantar com a discussão sobre o beijo e sua carga cultural e emocional, além de conferir dicas para donos de pets em apartamentos e curiosidades sobre a popular bebida café.

E para os amantes de entretenimento, sugerimos a série *The Madison* no Paramount+, uma produção que promete mexer com suas emoções e o filme *A Paixão de Cristo* de 2004, dirigido por Mel Gibson.

Não deixe de acompanhar todos esses temas! Para ter acesso exclusivo a outros conteúdos, entre no nosso **canal** no **WhatsApp**: basta procurar por *Revista Villa UP* na seção **Atualização** e clicar em **Seguir**.

Equipe Villa UP!

[Índice →](#)



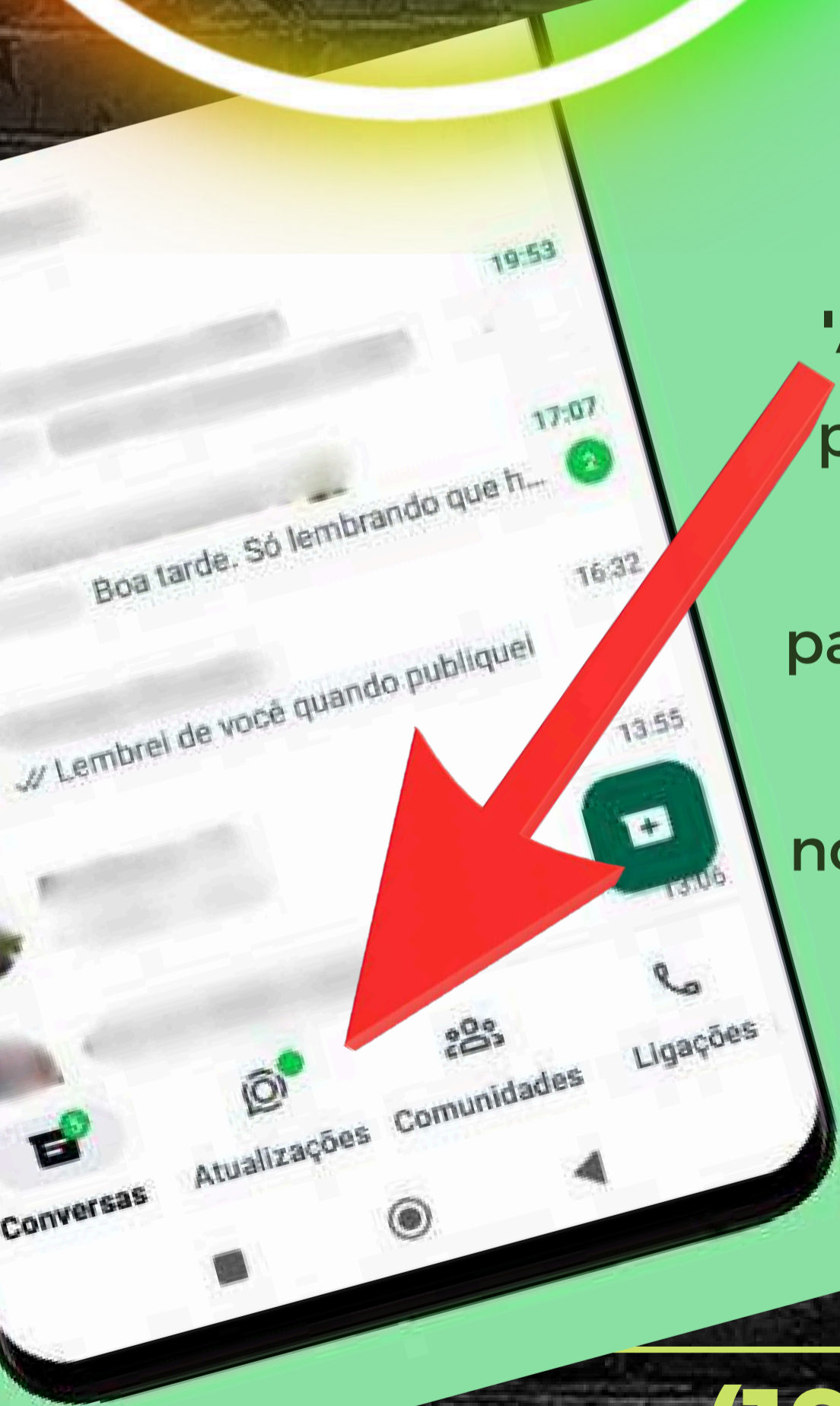
RECEBA
GRÁTIS

REVISTA
DIGITAL
INTERATIVA
+ INFORMAÇÕES

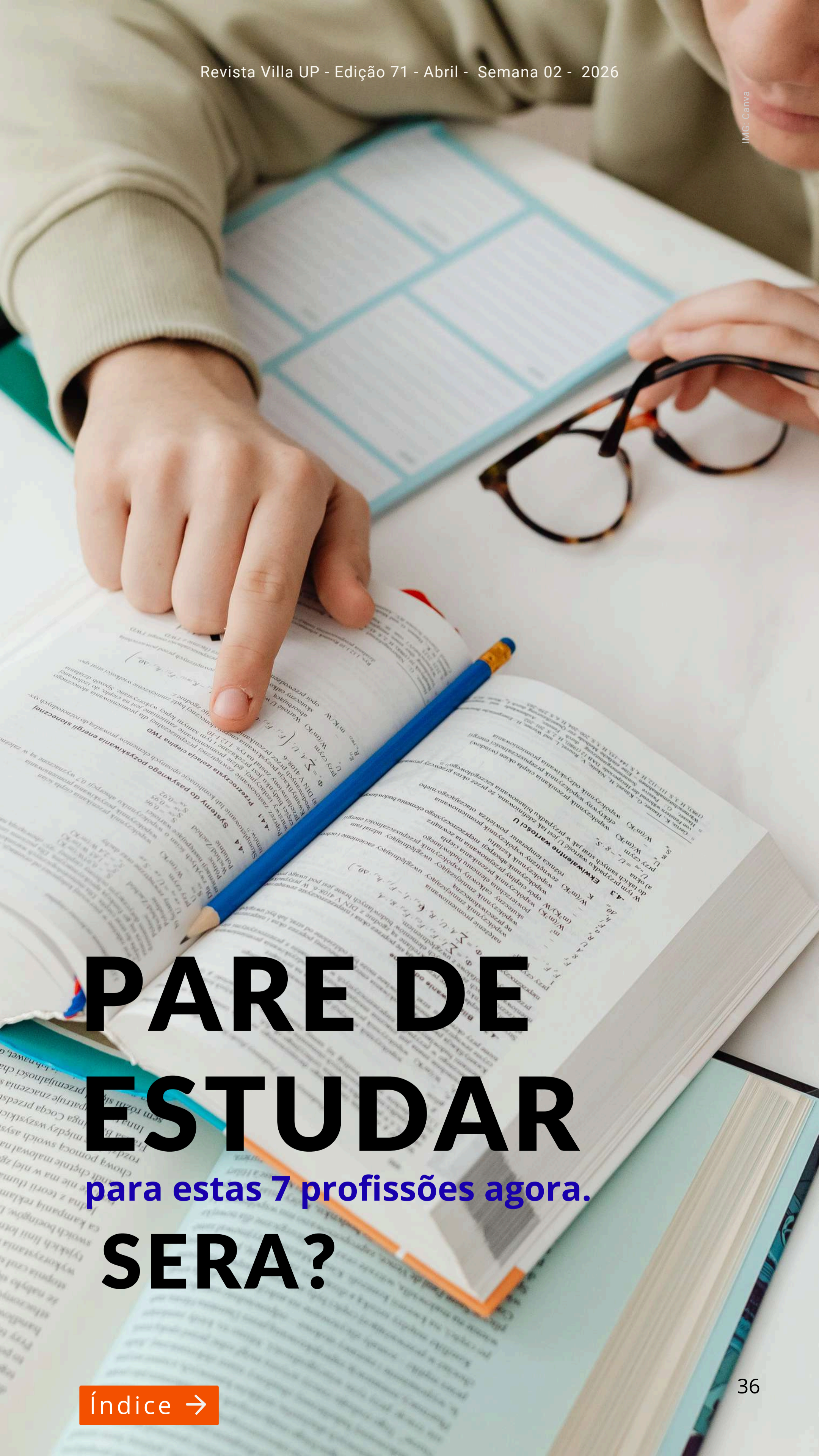
VillaUP

Para não perder nenhuma novidade, vá até o espaço 'Atualizações', pesquise por **REVISTA VILLA UP** e clique em '**Seguir**'. e participe do nosso **CANAL**.

Receba gratuitamente nosso **conteúdo exclusivo** e fique sempre por dentro de tudo!



(19)
9 9917 8937



PARE DE ESTUDAR

para estas 7 profissões agora.

SERA?

[Índice →](#)

Se você está na faculdade ou planejando uma carreira em uma das sete áreas que vamos listar, pare agora e preste atenção: o mercado de trabalho que você conheceu não existe mais.

Em 18 de março de 2026, o Goldman Sachs, uma das maiores e mais influentes instituições financeiras globais de banco de investimento, gestão de investimentos e valores mobiliários, alertou que a inteligência artificial (IA) vai eliminar 300 milhões de empregos no mundo. O que antes parecia ficção científica, hoje é uma realidade.

Em 2023, acreditávamos que a IA era apenas uma ferramenta simples, mas agora ela está transformando setores inteiros. Pela primeira vez, não são mais os trabalhadores manuais que estão sendo substituídos, mas os que lidam com dados.

**VEJA AS SETE
PROFISSÕES AMEAÇADAS:**

1. **Programadores** – A IA já codifica e depura sistemas de forma instantânea, sem erros.
2. **Contadores e auditores** – A IA lida com regras contábeis e realiza auditorias automaticamente.
3. **Assistentes jurídicos** – A IA encontra jurisprudências em segundos, sem precisar de um humano para isso.
4. **Atendimento ao cliente** – Assistentes com inteligência emocional resolvem problemas em várias línguas simultaneamente.
5. **Revisores e tradutores** – Tradução automática, com compreensão de contexto, já é feita por IA.
6. **Analistas de crédito** – Bancos usam IA para analisar comportamento de consumidores, sem a necessidade do “feeling” humano.
7. **Auxiliares administrativos** – Agendas e organização de tarefas agora são feitas por agentes autônomos.

Mas nem tudo está perdido. O Goldman Sachs prevê **500 mil novos empregos** nos EUA. E onde está o dinheiro? Nos data centers, essenciais para a IA, gerando novas oportunidades em energia, construção e infraestrutura.

A IA não está acabando com o trabalho, mas com o trabalho como conhecemos. A questão agora é: você vai se adaptar ao novo ou ficar preso ao passado?

A IA não está acabando com o trabalho, mas com o trabalho como conhecemos. A questão agora é: você vai se adaptar ao novo ou ficar preso ao passado?

SANCA

SOFISTI CAÇÃO

DRYWALL
(FORRO, DIVISÓRIAS, PAREDE)
BOISERIE
PISO VINÍLICO E LAMINADO,
PAPEL DE PAREDE,
ELÉTRICA E PINTURA.

DE UM NOVO AR
PARA SUA CASA
OU NEGÓCIO



GESSATO
— HOME DECOR —



19- **99144-2421**

Matéria de Capa

susan-lu4eem-moon-5454358

O HOMEM REALMENTE FOI À LUA?

Missões

Apollo 11 e Artemis 2

A pergunta sobre a chegada do homem à Lua, que antes parecia resolvida, continua a gerar debate. Entre 20% e 40% da população mundial ainda acredita que a missão de 1969 foi uma farsa, criada pelos Estados Unidos. Mas, se você acha que a história terminou ali, a realidade atual está mais uma vez reescrevendo essa narrativa.

A missão Artemis 2, lançada em 2026, está levando astronautas de volta à órbita lunar, mais de 50 anos após a Apollo 11. Diferente do que aconteceu em 1969, quando a missão foi um marco histórico, a Artemis 2 não visa apenas o simbolismo, mas sim preparar a próxima geração de exploração espacial, com um foco em estabelecer uma presença humana duradoura na Lua e avançar para Marte. Essa nova corrida espacial, com a participação dos Estados Unidos e outros países, é movida pela busca por recursos, como água congelada no polo sul lunar, e pela ambição de expandir a presença humana no espaço.

Trajetória da Missão ARTEMIS II



1- 1.º DE ABRIL:

Lançamento na Flórida (EUA)

2- 2 DE ABRIL:

A cápsula segue para o espaço Profundo

3- 6 DE ABRIL:

A cápsula Orion passa pelo lado escuro da lua

4- 7 DE ABRIL:

Começa o retorno a terra

5- 10 DE ABRIL:

Pouso no Oceano Pacífico

Ilustração
simplificada

Em 1969, a Apollo 11 fez história ao levar Neil Armstrong, Buzz Aldrin e Michael Collins à Lua. A transmissão ao vivo, assistida por 600 milhões de pessoas, marcou um dos maiores feitos da humanidade. No entanto, logo após₄₃

o evento, surgiram teorias da conspiração questionando a veracidade da missão. Muitos alegam que as imagens da missão Apollo 11 foram forjadas, e que a bandeira dos Estados Unidos estava tremendo apesar da ausência de vento na Lua, o que, segundo os conspiracionistas, indicaria que as filmagens ocorreram em um estúdio.

Contudo, cientistas explicam que o movimento da bandeira foi causado pelo processo de fincar o mastro no solo lunar, já que o vácuo não oferece resistência ao movimento. Além disso, as estrelas não aparecem nas fotos da Apollo 11 porque a exposição da câmera foi ajustada para capturar o brilho intenso do solo lunar e dos trajes dos astronautas, e não a luz fraca das estrelas. Quanto à questão das sombras, elas aparecem tortas devido à superfície irregular da Lua, e não por múltiplas fontes de luz, como alguns afirmam.

Mas as evidências físicas são irrefutáveis: os espelhos deixados na Lua ainda refletem lasers que são usados por cientistas de todo o mundo, e as rochas lunares trazidas à Terra foram analisadas por cientistas, incluindo soviéticos, que nunca contestaram os resultados.

Agora, com a missão Artemis 2 e o crescente interesse pelo espaço, a dúvida sobre se o homem foi realmente à Lua ganha um novo capítulo. Hoje, a corrida espacial não é mais apenas sobre superação entre potências, mas sobre a necessidade de expandir os horizontes da humanidade, buscar novos recursos e descobrir o que mais o universo tem a oferecer.

Então, mesmo com as teorias da conspiração, a presença humana na Lua permanece uma realidade histórica – e com a Artemis 2, estamos testemunhando mais um passo importante dessa jornada.

14 De Abril

**DIA
DO**

*Técnica em
Serviço de
Saúde*



A data homenageia os profissionais de nível médio e técnico que atuam na linha de frente e bastidores da saúde, incluindo técnicos em enfermagem, radiologia, farmácia, nutrição, laboratório e agentes comunitários.

A close-up, low-angle shot of the nose of a SpaceX Dragon capsule in space. The capsule is white with a blue stripe and features the American flag, the SpaceX logo, and the word 'DRAGON' in blue. The background is the dark void of space with a thin blue line of Earth's atmosphere at the bottom.

Dia Internacional
DO VOO
ESPACIAL
TRIPULADO
Passado,
Presente e
Futuro

Todo dia 12 de abril celebra-se o Dia Internacional do Voo Espacial Tripulado, data que marca o voo histórico de Yuri Gagarin em 1961, o primeiro ser humano a orbitar a Terra.

A história dos voos tripulados é marcada por grandes conquistas e polêmicas. Em 1969, a missão Apollo 11 levou o homem à Lua. Como explorado no texto “O homem foi realmente à Lua?”, o feito ainda gera debates. Teorias da conspiração questionam as imagens, sombras e a passagem pelo Cinturão de Van Allen, mas fortes evidências científicas — como os espelhos lunares ainda em funcionamento e as 382 kg de rochas analisadas por cientistas do mundo inteiro — confirmam que o homem realmente pisou no satélite.





Tripulação Artemis 2

No presente, a exploração espacial vive um renascimento. Em abril de 2026, a NASA realizou a missão Artemis 2, enviando quatro astronautas à órbita lunar pela primeira vez em mais de 50 anos. A China também avança rapidamente, com planos de colocar astronautas na Lua até 2030. A Estação Espacial Internacional segue operando como símbolo de cooperação internacional, enquanto empresas privadas como a SpaceX já realizam voos tripulados de forma rotineira.

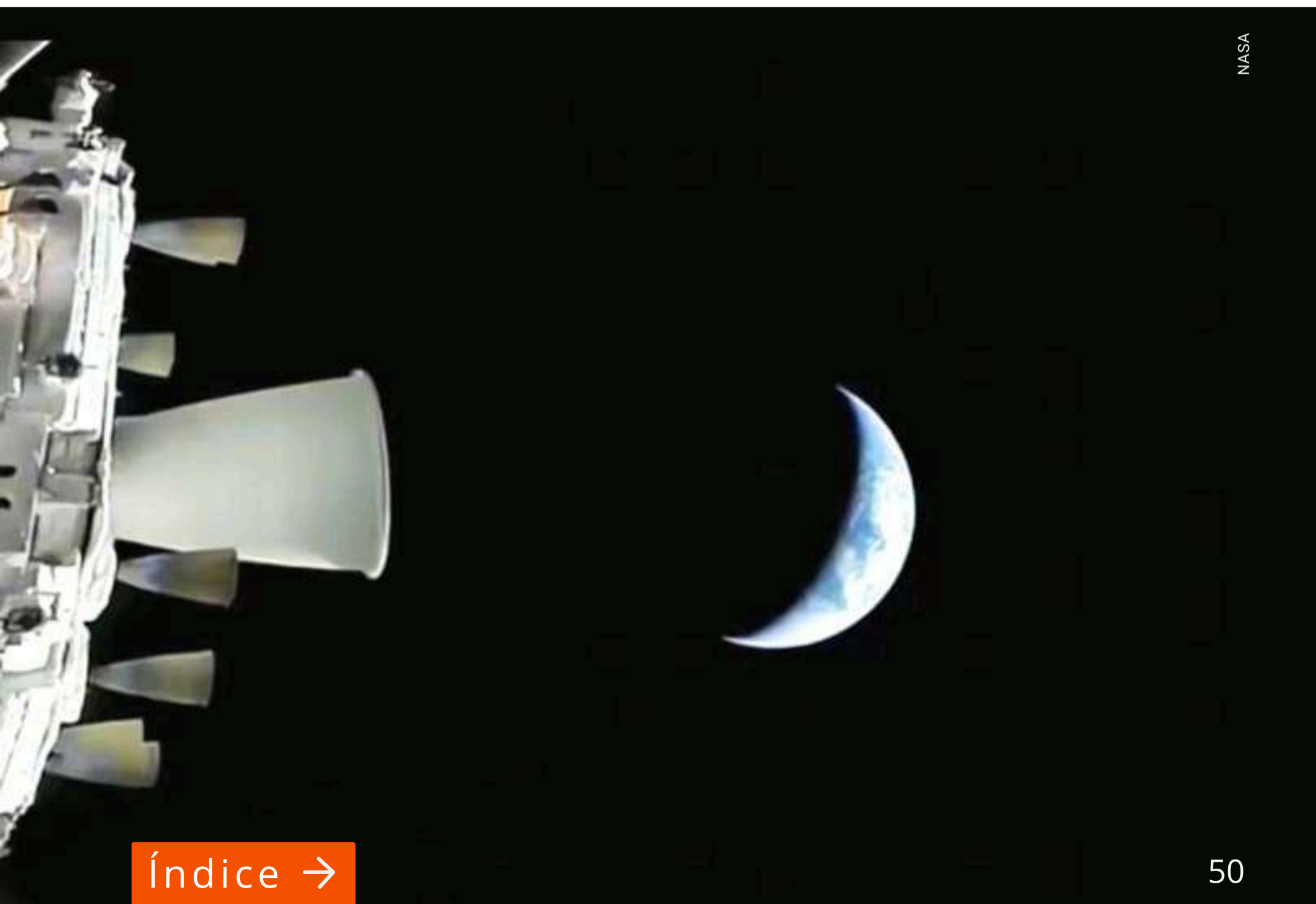
Uma descoberta recente muda completamente o futuro da exploração: a confirmação de grandes depósitos de gelo de água no polo sul da Lua, em crateras permanentemente sombreadas (lado escuro).

Esse gelo representa um recurso estratégico vital. Ele pode ser convertido em água potável, oxigênio para respiração e, principalmente, hidrogênio e oxigênio para produzir combustível de foguete. Com isso, a Lua deixa de ser apenas um destino e se torna uma base avançada para missões mais longas, especialmente rumo a Marte.

O voo espacial tripulado evoluiu de uma corrida entre superpotências para um esforço coletivo, comercial e sustentável.

Internet

Em 12 de abril, celebramos o passado, o presente e o futuro: a humanidade continua mirando as estrelas com determinação.

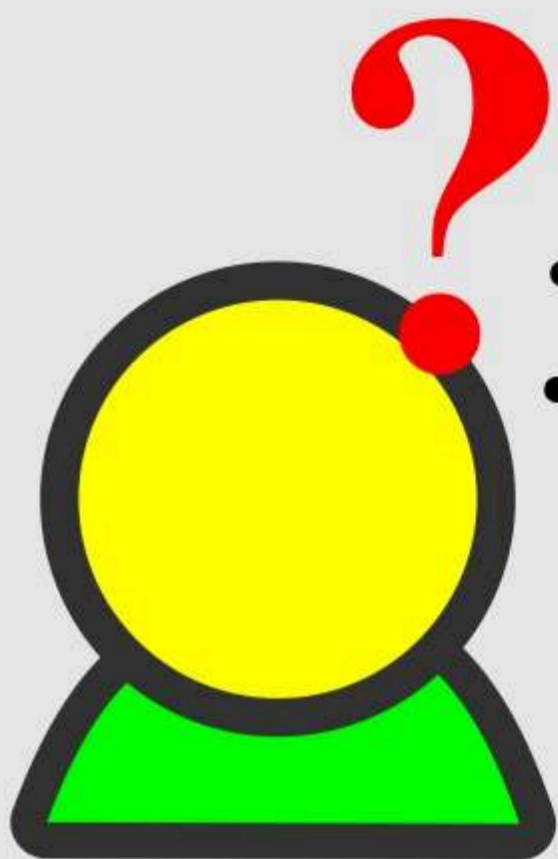


NASA

ESQUECIMENTO

NORMAL ou ALZHEIMER

ALZHEIMER



- Não conseguir formar frases.
- Não saber usar determinado aparelho/objeto já conhecido.
 - Esquecer para que serve a chave da porta.
 - Não reconhecer familiar.
- Esquecer compromissos comuns.
- Colocar objeto em lugar que não é usual.

NORMAL



- Perder às vezes algum objeto.
- Esquecer onde deixou a chave.
- Esquecer o Nome de alguém.
 - Esquecer compromissos.
- Dificuldade com novas tecnologias.

Astronomia

é a ciência que estuda a
imensidão do universo



O Dia da Astronomia é um evento que tem como objetivo tornar a ciência espacial acessível a todos, permitindo que as pessoas observem o céu e aprendam sobre o universo. Durante esse dia, clubes de astronomia, museus e observatórios realizam eventos para compartilhar as maravilhas do cosmos. Milhares de pessoas, que talvez nunca tenham olhado por um telescópio, têm a oportunidade de ver planetas, galáxias, nebulosas e explorar a Lua.

O evento é celebrado duas vezes por ano, uma na primavera e outra no outono, geralmente em um sábado próximo à Lua em Quarto Crescente. Nessa fase, o céu já está suficientemente escuro e a Lua, com suas crateras e mares lunares, é visível de forma espetacular através do telescópio.

Em alguns lugares do mundo, o Dia Mundial da Astronomia é celebrado em 10 de Maio. A data, segundo algumas fontes norte-americanas, teria surgido a partir de um evento, em 1973, nos Estados Unidos,

com o objetivo de criar uma interação entre o público em geral e os astrônomos profissionais e entusiastas.

Ano Internacional da Astronomia

Em 2009 o mundo comemorou o Ano Internacional da Astronomia. A festividade foi declarada pela 62^o Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas - ONU. Nesse mesmo ano, se comemorava o 400^o aniversário das primeiras observações feitas em um telescópio por Galileu Galilei, considerado um dos "pais da Astronomia".

Em 2026, o Dia da Astronomia será em 25 de abril e 19 de setembro. Cada data faz parte da Semana da Astronomia, com atividades para iniciantes, famílias e observadores experientes.

Curiosidade: A expressão “a lua está linda hoje” é uma forma poética de dizer “eu te amo”, e “e as estrelas também” significa “eu também te amo”.



FALTA DE VITAMINAS · NO CORPO ·



VITAMINA D

Fadiga excessiva,
Dor nos ossos e articulações e Depressão



VITAMINA B12

Anemia
Formigamento nas mãos e pés
Problemas de memória e concentração



MAGNÉSIO

Cãibras musculares,
Dores de cabeça e Distúrbios do sono



VITAMINA C

Pele ressecada
e manchas, Gengivas inflamadas ou sangrando
Facilidade para pegar resfriados



ZINCO

Queda de cabelo, Problemas
de cicatrização e Sistema imunológico fraco

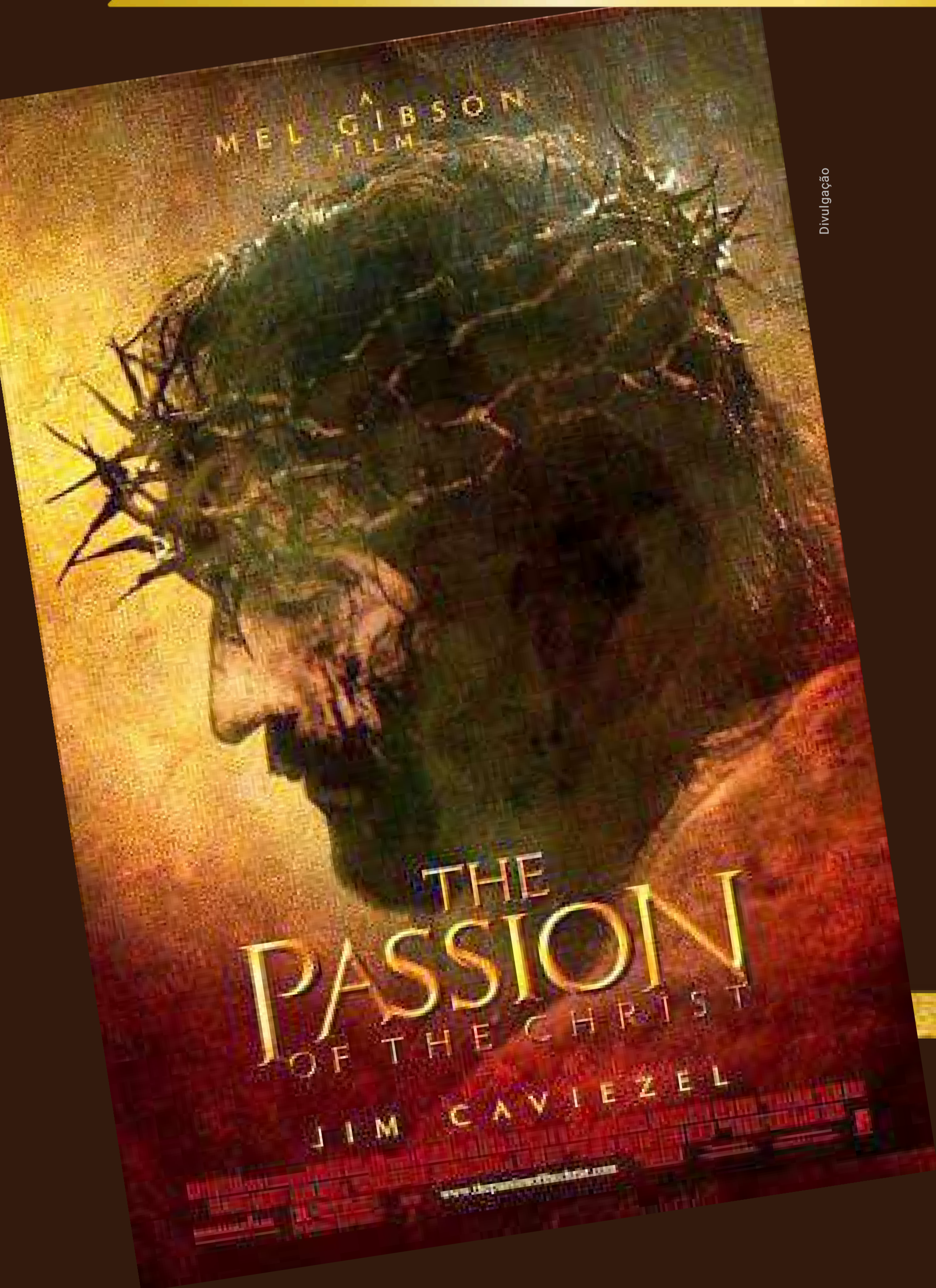


VITAMINA K

Sangramentos
excessivos, Hematomas fáceis e Osteoporose

A Obra Intensa de Mel Gibson
e os Bastidores Assustadores

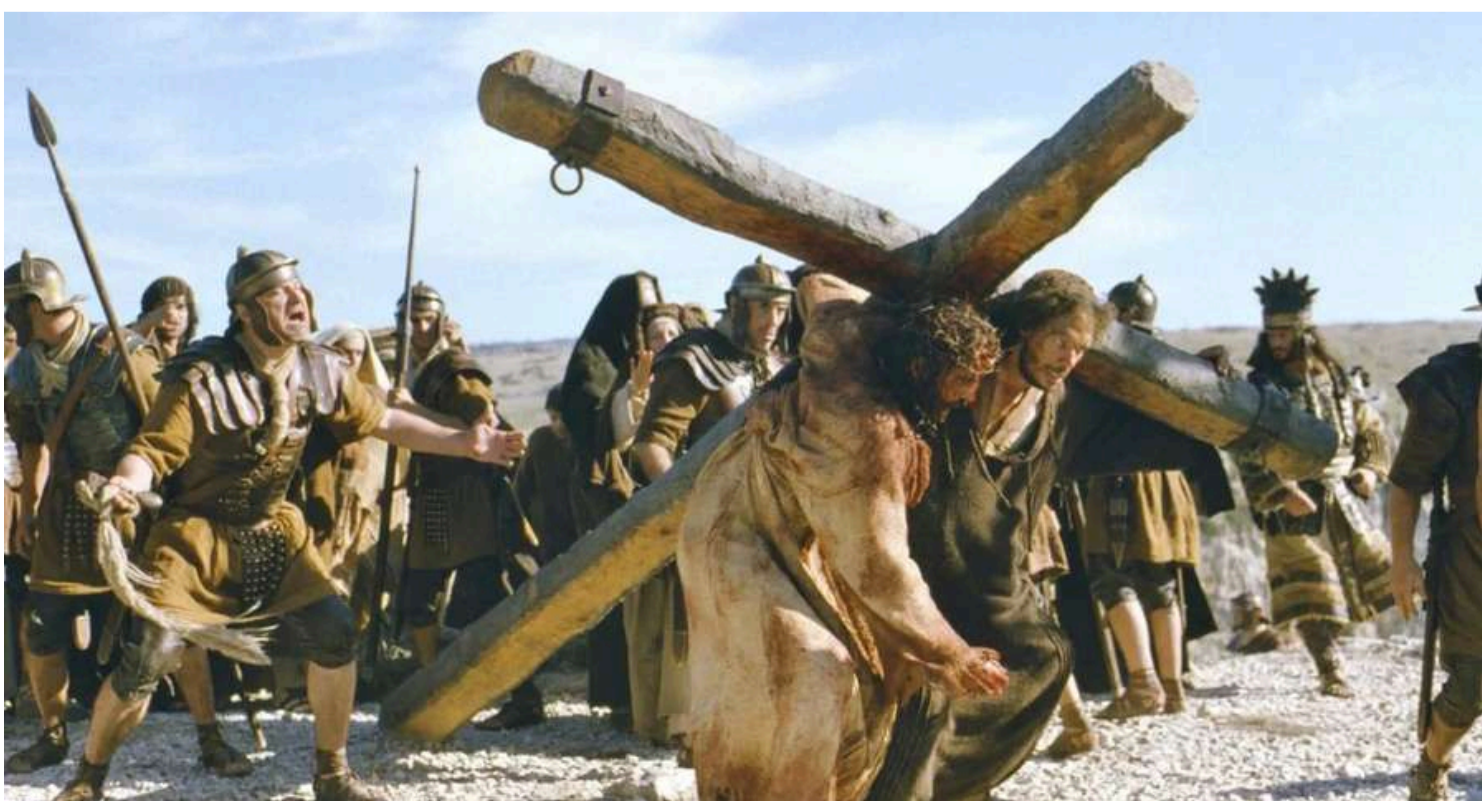
"A Paixão de Cristo"



Divulgação

Lançado em 2004, *A Paixão de Cristo*, dirigido por Mel Gibson, é um dos filmes mais impactantes e controversos da história do cinema. O filme retrata as últimas doze horas da vida de Jesus Cristo, desde sua prisão até sua crucificação, com uma abordagem visceral e realista que mergulha o espectador no sofrimento físico e emocional do protagonista.

A escolha de Gibson por uma narração visualmente crua, utilizando diálogos em latim e aramaico, confere ao filme uma atmosfera de autenticidade histórica e religiosa. A violência explícita e a intensidade das cenas, retratando a flagelação e a crucificação, causaram divisões de opinião, gerando debates sobre os limites da representação da dor no cinema. Contudo, o trabalho de Gibson recebeu elogios pela profundidade de suas performances, especialmente a de Jim Caviezel, que interpreta Jesus.



Durante as filmagens, Caviezel passou por situações que foram além da atuação. O ator sofreu ferimentos reais ao ser chicoteado nas cenas de flagelação. Ele teve uma lesão nas costas causada pelas chicotadas e até foi atingido por um raio durante uma das gravações ao ar livre. Além disso, o ator enfrentou uma disfunção no ombro, consequência de um mau movimento durante a crucificação simulada. Esses incidentes físicos deixaram marcas profundas e reforçaram o realismo da produção.

Os bastidores do filme também foram marcados por eventos estranhos. A equipe e os participantes relataram situações incomuns, como sensação de presença sobrenatural e encontros com figuras misteriosas nos sets de filmagem. Alguns membros do elenco relataram que sentiam uma conexão intensa com a dor de seus personagens, com sentimentos de angústia e desespero se prolongando até fora das filmagens.



A Paixão de Cristo não é apenas uma recriação das últimas horas de Cristo, mas uma reflexão sobre sofrimento, fé e redenção. Embora tenha gerado polêmica, sua importância para o cinema e a cultura religiosa mundial é inegável. Uma obra que continua a ser discutida, reverenciada e analisada por sua abordagem única e poderosa.

O QUE FAZER COM REMÉDIOS VENCIDOS

Medicamentos são essenciais para resolver problemas de saúde. Mas às vezes eles acabam sobrando e passando do prazo de validade, porque esquecemos que estavam guardados, ou porque não precisamos mais deles, ou porque compramos em maior quantidade do que a prescrita pelo médico, entre outras coisas. Então, o que fazer com esses remédios?

SIM

LEVAR A UM POSTO DE COLETA

NÃO

NUNCA JOGAR NA PIA OU NO LIXO
GUARDAR COM OUTROS REMÉDIOS

COMO FAZER O DESCARTE CORRETO DE MEDICAMENTOS

- 1 - Retire a embalagem ou frasco da caixa (no caso de comprimidos ou cápsulas, retire-os da embalagem e coloque-os num pote bem sinalizado para evitar acidentes)
- 2 - Rasgue a bula e a caixa e jogue-os no lixo seco, para reciclagem.
- 3 - Leve os comprimidos, frascos de vidro e bisnagas a um posto de coleta, que pode ser a UBS ou a Farmácia da Prefeitura para o descarte correto.

The Madison,

**Michelle Pfeiffer
e Kurt Russell
no elenco.**

A série ***The Madison***, disponível no Paramount+, é uma produção neo-western que mergulha profundamente em temas de luto, transformação familiar e as complexas dinâmicas de relações interpessoais. A protagonista Stacy Clyburn, interpretada por Michelle Pfeiffer, lidera uma história focada no luto e resiliência em meio à vida rural, com Kurt Russell no elenco.

A trama segue a família Clyburn, que, após uma grande tragédia, se muda para o remoto vale do rio Madison, em Montana, para recomeçar suas vidas. A série traz um olhar sensível sobre como o luto pode impactar cada membro de uma família de maneiras diferentes, enquanto tenta reconstruir a vida após a perda de um ente querido.



The Madison não apenas aborda a dor e o luto, mas também o processo de cura e renovação, com personagens complexos que tentam encontrar seu lugar no mundo enquanto lidam com o trauma e a recuperação.

A atmosfera neo-western adiciona uma camada única à história, explorando a tensão entre o passado e o presente, onde as tradições da vida rural se encontram com as necessidades de adaptação às novas realidades. A direção e o enredo permitem uma imersão profunda nas emoções humanas, enquanto a beleza de Montana se torna um cenário poderoso para a introspecção e as mudanças que os personagens enfrentam.



DDivulgação

A atuação de Michelle Pfeiffer é destaque, trazendo profundidade e vulnerabilidade à personagem principal, que busca lidar com os dilemas familiares e as perdas emocionais. Com uma narrativa intensa e personagens que exploram os limites da dor e da superação, *The Madison* é uma série recomendada para quem busca entretenimento de qualidade que desafia e emociona.

Antes mesmo da estreia da primeira temporada de 6 episódios, a série já foi renovada para uma segunda temporada.

Ao assistir *The Madison*, reserve um momento para refletir sobre as próprias relações e processos de cura em sua vida.

A série oferece mais do que entretenimento — é uma oportunidade de refletir sobre a resiliência humana e os caminhos para a renovação após adversidades.

VillaUP

LEMBRETE



seja grato

por cada amanhecer

por cada sorriso compartilhado

por cada pequeno gesto de
bondade que cruza o seu caminho

boa semana!
