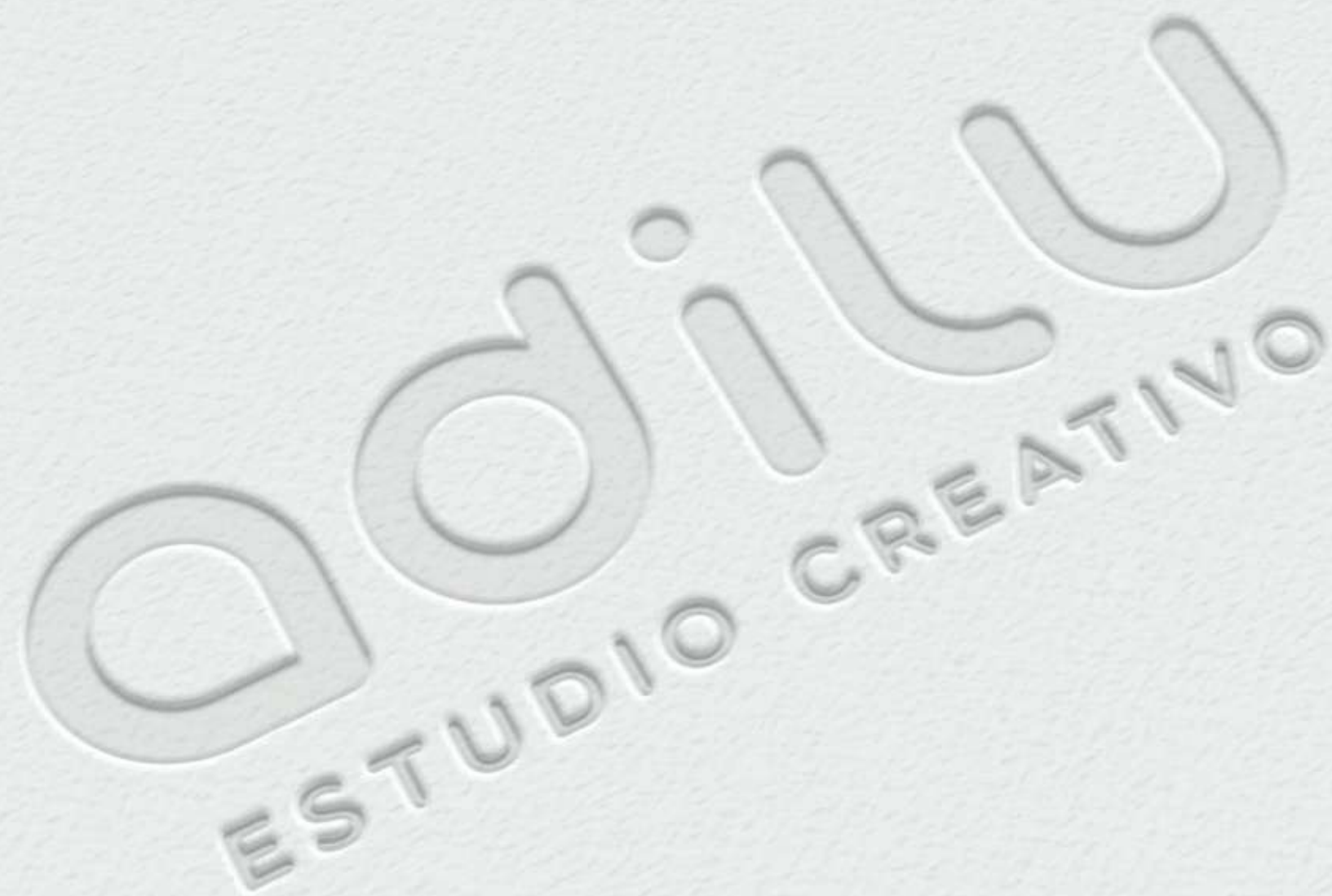




PORTFOLIO
Estefanía Sanz Ávila

SOBRE MÍ



Hola, mi nombre es Estefanía Sanz Ávila. Soy Licenciada en Bellas Artes por la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM, Cuenca), y desde 2008 me dedico al diseño gráfico. Llevo más de 15 años trabajando como freelance, ayudando a personas, marcas y proyectos a encontrar su propia voz visual.

Durante todo este tiempo he participado en cientos de proyectos a través de la plataforma 99designs.com, donde formo parte del grupo de diseñadores top. Gracias a eso he tenido la suerte de trabajar con clientes de muchos rincones del mundo: desde España hasta Australia, Canadá o Irlanda. También he colaborado directamente con emprendedores, pequeñas empresas y entidades culturales, adaptándome siempre a las necesidades y estilo de cada uno.

Me encanta trabajar mano a mano con los clientes, escuchar sus ideas y darles forma juntos. Creo que el diseño es un proceso de diálogo y confianza, y disfruto mucho cuando conseguimos crear algo con lo que todos nos sentimos reflejados y orgullosos.

Actualmente compagino mi trabajo como freelance con mi labor en Cota 667, una empresa dedicada a la gestión cultural y patrimonial, donde desarrollo proyectos de diseño para exposiciones, museos y otras iniciativas culturales. Si tienes una idea en mente, estaré encantada de ayudarte a darle vida.

PROCESO DE TRABAJO

Cada proyecto es único, pero siempre sigo una estructura que me ayuda a que todo fluya de forma clara, organizada y cómoda para ambas partes. Me gusta trabajar en equipo con el cliente, escuchando sus ideas y buscando juntas/os la mejor solución visual. Este es el proceso que suelo seguir:

- **Primer contacto y briefing**

Nos conocemos, hablamos de tu idea o necesidad, y definimos qué necesitas exactamente. Te haré algunas preguntas para entender bien tu proyecto, tus objetivos, valores y estilo.

- **Propuesta inicial**

Con toda la información preparo una propuesta creativa (o varias), con ideas visuales y un enfoque que responda a lo que hablamos. Aquí empezamos a darle forma al diseño.

- **Revisión y ajustes**

Revisamos juntas/os la propuesta. Me das tu opinión, sugerencias o cambios, y los aplico hasta que demos con una versión con la que te sientas totalmente identificada/o.

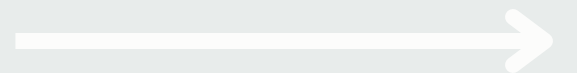
- **Entrega final**

Una vez aprobado el diseño, preparo todos los archivos necesarios en los formatos que vayas a necesitar (para web, impresión, redes, etc.) y te los entrego organizados y listos para usar.

- **Seguimiento (si lo necesitas)**

Estoy disponible para cualquier duda, ampliación o pequeñas adaptaciones que surjan tras la entrega. Si necesitas más adelante nuevos materiales, ya tengo el conocimiento de tu marca y podemos seguir trabajando fácilmente.

ALGUNOS DE MIS TRABAJOS



Museo Cuevas del Castillejo

313

publicaciones

824

seguidores

322

seguidos

VEN A VISITARNOS

SÁBADOS: 16:00 / 17:30 / 19:00h

DOMINGOS: 10:00 / 1... [más]

www.museocuevasdelcastillejo.com/

Sigui... ▾

Enviar men...

Contactar

+9

RESEÑAS

GUEVAS

VISITAS

PRENSA

Precio: 8€ General
(3€ empadronados)
Sábado, 19 de abril
12:00h.
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

Sábado, 19 de abril
12:00h.
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

Cata de vinos semi dulces y dulces maridada con aperitivos
Viernes 14 de febrero
Sábado 15 de febrero
19:00h.
Tendremos música en directo y regalos
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

Cata de vinos semi dulces y dulces maridada con aperitivos
Viernes 14 de febrero
Sábado 15 de febrero
19:00h.
Tendremos música en directo y regalos
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

Sábado, 19 de abril
12:00h.
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

Cata de vinos semi dulces y dulces maridada con aperitivos
Viernes 14 de febrero
Sábado 15 de febrero
19:00h.
Tendremos música en directo y regalos
Reserva: 620631932
(Solo WhatsApp)

AL COMPRAR TU ENTRADA PARA NUESTRAS VISITAS GUIADAS
¡RESERVA YA!

Museo Cuevas del Castillejo (Méntrida)

Gestión de redes sociales y cartelería.

VELADA
entre
TINAJAS

Cata de vinos
semi dulces y dulces
maridada con aperitivos

Viernes 14 de febrero
Sábado 15 de febrero

19:00h.

*Tendremos música en
directo y regalos*

Reserva: **620631932**
(Solo WhatsApp)

RUTA DEL VINO
Méntrida · Toledo

Ayuntamiento
de Méntrida

20€
POR PERSONA

EL ALMA
DE LA TIERRA:
pan, vino y aceite

Precio: 8€ General
(3€ empadronados)

Sábado, 19 de abril

12:00h.

Reserva: **620631932**
(Solo WhatsApp)

RUTA DEL VINO
Méntrida · Toledo

Ayuntamiento
de Méntrida



Ishvara Yoga Puertollano | Centro de Yoga

312

971

719

publicaciones

seguidores

seguidos

Emprendedor

ॐ Clases de Hatha, Vinyasa, Power Yoga, Yoga Restaurativo & Yoga para Embarazadas

⚡ Reiki y reflexología... [más]

yogapuertollano.link

Calle Lope de Vega, 4, Puertollano 13500

Sigui... ▾

Enviar men...

Llamar

+👤





Los 8 pasos del yoga según Patanjali
Un camino hacia la armonía interior.



TALLER Peque Yoga
Mantra



El poder de los mantras: vibraciones que transforman



Taller de PEQUEYOGA
Viernes 21 de marzo
• A las 10:00h, de 9 a 10 años
• A las 16:00h, de 9 a 12 años
Reserva tu plaza en:
• Ishvara Yoga Puertollano
• 011 41 76 09
• WhatsApp: 601 41 76 09
PLAZAS LIMITADAS



Nuestro propósito en la vida

Ishvara Yoga (Puertollano)

Branding.
Gestión de redes sociales y cartelería.
Creación y gestión de página web.

Los 8 pasos del yoga según Patanjali
Un camino hacia la armonía interior.

YAMAS Y NIYAMAS

Yamas (Ética hacia los demás): Ahimsa (no violencia), Satya (verdad), Asteya (no robar), Brahmacharya (moderación) y Ahimsa (no dañar).

• **Cómo aplicarlo:** Sé amable en tus palabras y acciones, vive con honestidad y evita lo que no necesitas.

Niyamas (Disciplina personal): Dharma (deber), Santosha (satisfacción), Swadhyaya (autoconocimiento) e Ishvara Pranidhana (rendición al universo).

• **Cómo aplicarlo:** Cuida tu hábitos saludables, ayúdalo de ti mismo y confía en la vida.

ASANA Y PRANAYAMA

Asana (Posturas de yoga): La práctica física que fortalece el cuerpo y calma la mente.

• **Cómo aplicarlo:** Encuentra una práctica que disfrutes y sienta que te conecta contigo.

Pranayama (Control de la respiración): Técnica para regular la energía vital a través de la respiración.

• **Cómo aplicarlo:** Respira conscientemente durante el día, practica Nadi Shodhana o respiración diafragmática.

PRATYAHARA Y DHARANA

Pratyahara (Retiro de los sentidos): Aprender a no reaccionar a las distracciones externas.

• **Cómo aplicarlo:** Desconéctate del ruido digital y dedica momentos de silencio cada día.

Dharana (Concentración): Focalizar la mente en un solo punto.

• **Cómo aplicarlo:** Místrate con un mantra, una vela o simplemente observa tu respiración.

DHYANA Y SAMADHI

Dhyana (Meditación profunda): Un estado de atención plena y fluidez.

• **Cómo aplicarlo:** Dedica unos minutos al día a la meditación sin expectativas.

Samadhi (Iluminación o unión con lo absoluto): Un estado de plenitud y paz interior.

• **Cómo aplicarlo:** Vive cada momento con presencia y gratitud.

ISHVARA

... YOGA PUERTOLLANO ...

Si te gusta este contenido, preséle a quienes, dale like y comenta!



ISHVARA

... YOGA PUERTOLLANO ...

Inicio

Servicios

Galería

Testimonios

Contacto



Tu Centro de Yoga y Terapias Naturales en Puertollano

Bienvenido a Ishvara Yoga Puertollano

Esperamos que disfrutes de tu visita.

Tanto si deseas cuidar tu cuerpo como buscar tranquilidad, olvidándote de la ansiedad y del estrés, **Ishvara Yoga Puertollano** tiene aquello que necesitas: hatha yoga, power yoga, vinyasa yoga, yoga restaurativo, yoga para embarazadas, meditación, reiki, reflexología podal y terapias de





Egalia Abogados & Asesores

314

publicaciones

829

seguidores

362

seguidos

Abogado y bufete de abogados

1° Sociedad Coop. Jurídica CLM

Cercanía y confianza

Creatividad e innovación

Compromiso social

egaliaabogados.es/

Sigui... ▾

Enviar men...

Contactar

+👤

RESEÑAS

EQUIPO

HORARIO

PREMIOS

🏠

📺

👤

Egalia Abogados (C. Real)

Gestión de redes sociales.

Delito de estafa

Lo que debes saber para no caer en una trampa.

¿QUÉ ES UNA ESTAFA?

Es un engaño con intención de obtener un beneficio económico a costa de otra persona.

Para que se considere delito, debe haber engaño suficiente, intención fraudulenta y perjuicio económico.

TIPOS DE ESTAFAS MÁS COMUNES:

ESTAFAS ONLINE
(phishing, falsas inversiones, suplantación de identidad)

ESTAFAS TELEFÓNICAS
(llamadas falsas de bancos, premios inexistentes)

CONTRATOS FRAUDULENTOS
(cláusulas abusivas, fraudes en alquileres)

VENTA DE PRODUCTOS FALSOS O INEXISTENTES

¿CÓMO EVITAR CAER EN UNA ESTAFA?

- Desconfía de ofertas demasiado buenas.
- Verifica siempre la identidad del vendedor o empresa.
- No des datos personales sin comprobar la fuente.
- Lee bien los contratos antes de firmar.
- Si algo parece sospechoso, consulta con un abogado.

¿QUÉ HACER SI TE HAN ESTAFADO?

- Recopila pruebas (capturas de pantalla, correos, mensajes).
- Denuncia ante la Policía o Guardia Civil.
- Consulta a un abogado para iniciar acciones legales.
- No contactes más con el estafador ni hagas pagos adicionales.

¿QUÉ DICE LA LEY?

- El artículo 248 del Código Penal castiga la estafa con penas de prisión de 6 meses a 3 años.
- Si el fraude supera los 250.000 € o afecta a muchas personas, la pena puede aumentar.
- También es delito intentar estafar, aunque no lo consigan.

EGALIA

ABOGADOS & ASESORES

Si crees que has sido víctima de una estafa, no dudes en actuar. En **Egalia Abogados** te ayudamos a defender tus derechos.

Escribenos y te asesoramos. ¡No dejes que te engañen!

Si te gusta este contenido, no olvides guardarlo, darle like y compartir!

¿Compraste tu casa antes de 2013?

Aún puedes beneficiarte de una deducción en tu IRPF. Te lo explicamos.

Nueva Ley de Inteligencia Artificial en la UE

DIGITAL

Cuidado con ChatGPT

LABORAL

Donaciones entre familiares: ¿Cuánto hay que pagar?

Desliza para saber más.

Novedades en el Estatuto de los Trabajadores

LABORAL

¿Vendes tu casa? Esto es lo que tendrás que pagar.

Te explicamos los impuestos que tendrás que afrontar.

¿Sabías que...

Ampliación del derecho a la lactancia

¿Por qué es importante

EGALIA

ABOGADOS & ASESORES

¿Tienes dudas sobre tu testamento o el impuesto de sucesiones?

En **Egalia Abogados** podemos ayudarte a planificar tu herencia de forma legal y eficaz.

Si te gusta este contenido, no olvides guardarlo, darle like y compartir!

🔖

❤️

➦

Cuidado con ChatGPT

LABORAL

Nuestros clientes opinan

★★★★★

“Profesionalidad y cercanía. Totalmente recomendable. Gracias a Jorge por su paciencia y atención. Afortunadamente se hizo justicia.”



Cota667 | Factoría de Cultura |
Arqueología y Patrimonio

559

1.321

453

publicaciones

seguidores

seguidos

Emprendedor

✦ Transformamos espacios en experiencias inolvidables

🏠 Comprometidos con el Patrimonio Cultural de los p... [más]

[acortar.link/sNlbV0](#)

Camarena, Spain

 cota667

Sigui... ▾

Enviar men...

Contactar

+👤

EVENTOS CUL...

PROMOCIÓN D...

RESTAURACIÓN

MUSEOS Y EX.









¿Puede una silla ser un manifiesto? **Si, y se llama Superleggera**



8M Desde Cota 667 Factoría de Cultura os deseamos un feliz **Día de la Mujer**
OBreras del Hogar
ACORDAMOS A LA COMITADORA QUE SE CELEBRARÁ EL DÍA 5 EN EL SALÓN TEATRO CASA RUBIO



¡SORTEO!
La Puerta del Cambrón
pasear por Toledo cota667



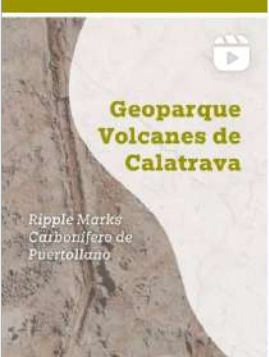
Una de las sillas más bonitas de principios del s.XX: **La Silla Thonet**



Inventariado de materiales de los **Baños Medievales de Ajofrin**
Toledo



NUEVO PROYECTO
Campo de Aviación de la Guerra Civil
Saceruela (C. Real)



Geoparque Volcanes de Calatrava
Ripple Marks Carbonífera de Puertollano



FELICES FIESTAS
DESDE EL EQUIPO DE COTA 667 OS DESEAMOS UN AÑO 2023 REPLETO DE NUEVOS Y ASOMBROSOS PROYECTOS
cota667



SEZ
LOS DOZOS SIEMPRE
Factoría de Cultura
con Ángela Crespo y Carlos Abengozar

Cota 667 (Toledo)

Rediseño de imagen corporativa y branding.
Gestión de redes sociales.
Cartelería.

LOGOTIPO PRINCIPAL



cota667
Factoría de Cultura

LOGOTIPO MONOCROMÁTICO



cota667
Factoría de Cultura



cota667
Factoría de Cultura

COLORES CORPORATIVOS



#8F8200
PANTONE 391 C



#534741



#998675



#C7B299

FUENTES TIPOGRÁFICAS

DM Serif Display Regular
Abel Regular



IMAGEN CORPORATIVA

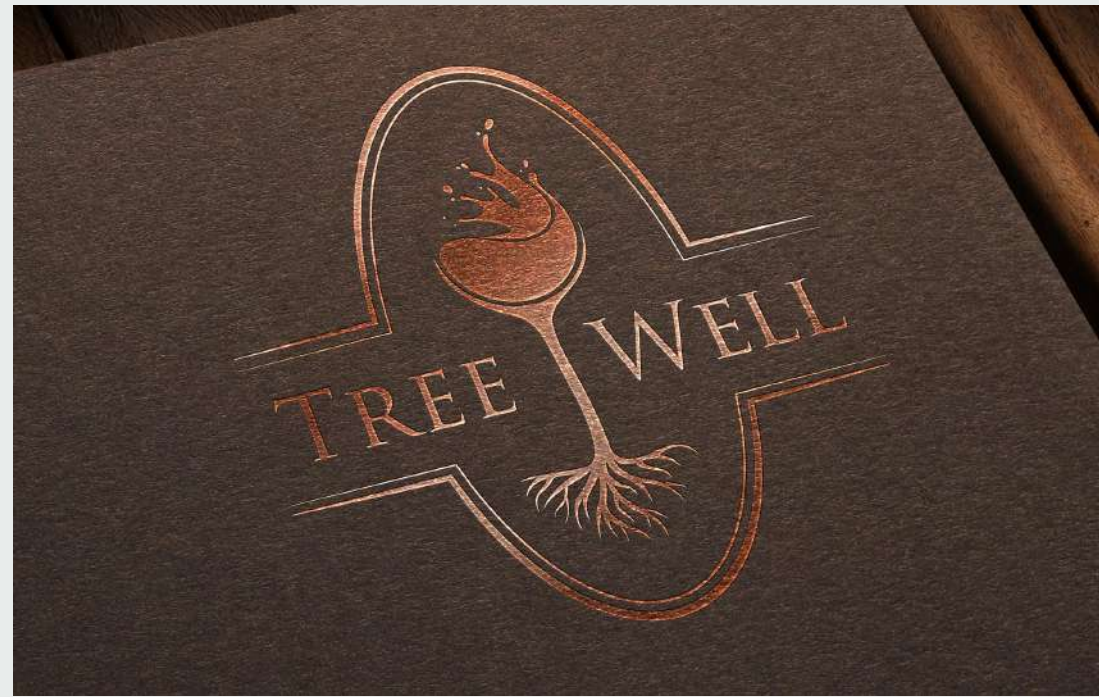


IMAGEN CORPORATIVA

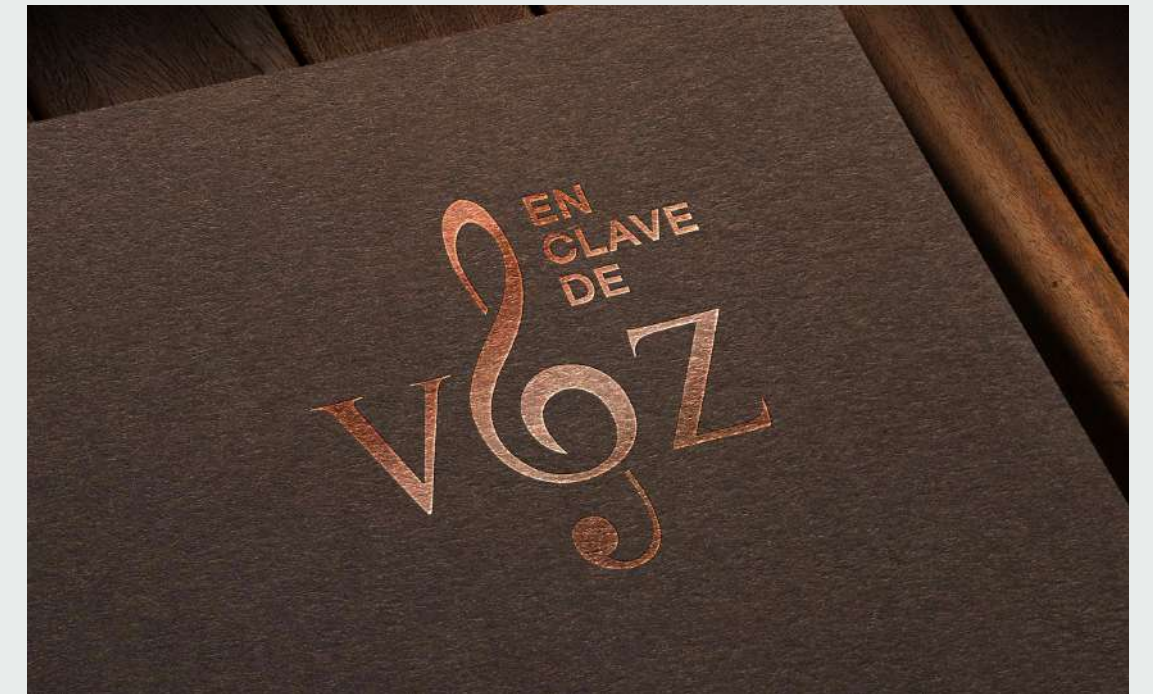


IMAGEN CORPORATIVA



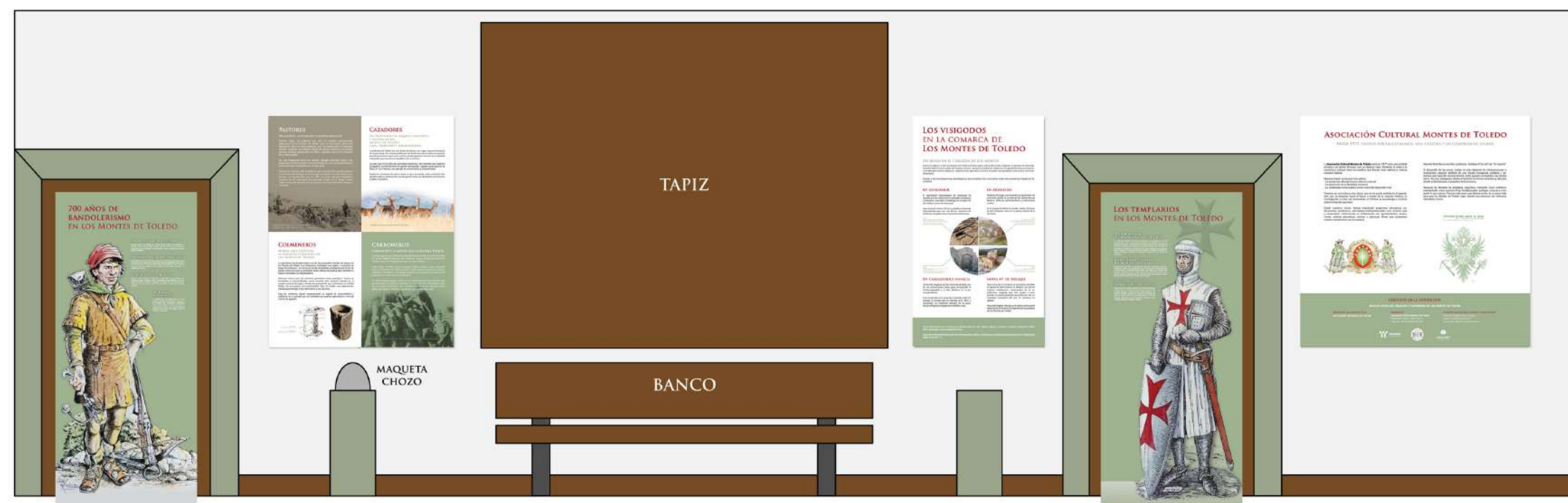
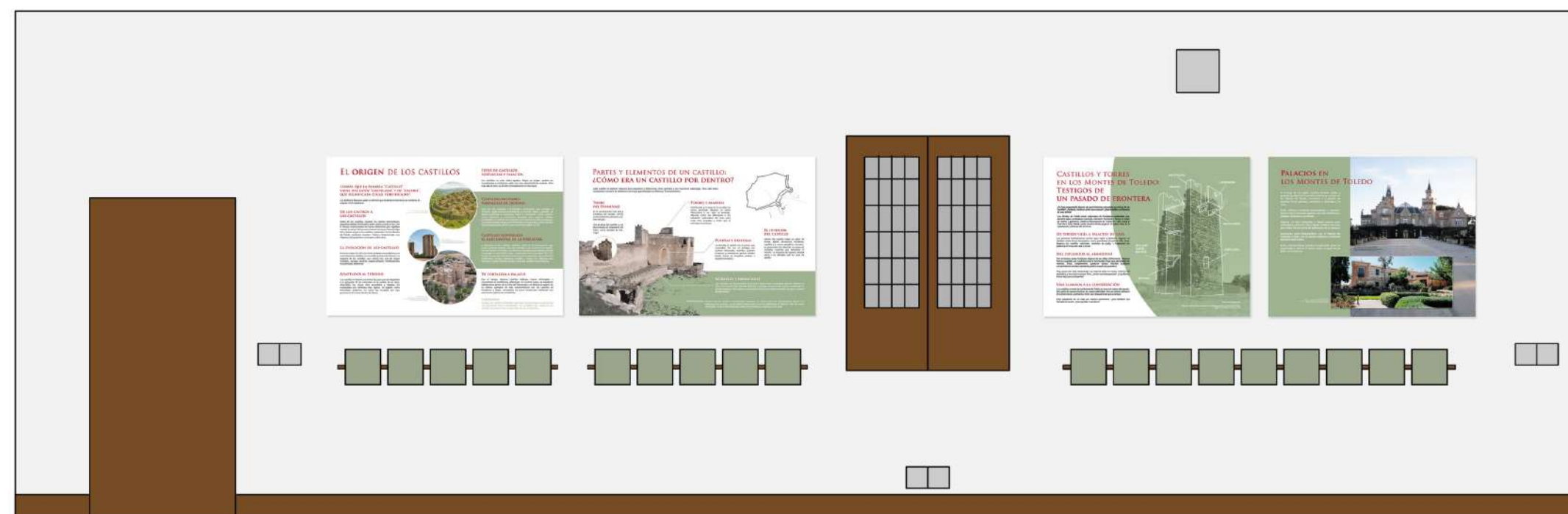
IMAGEN CORPORATIVA



Puerta del Cambrón (Toledo)

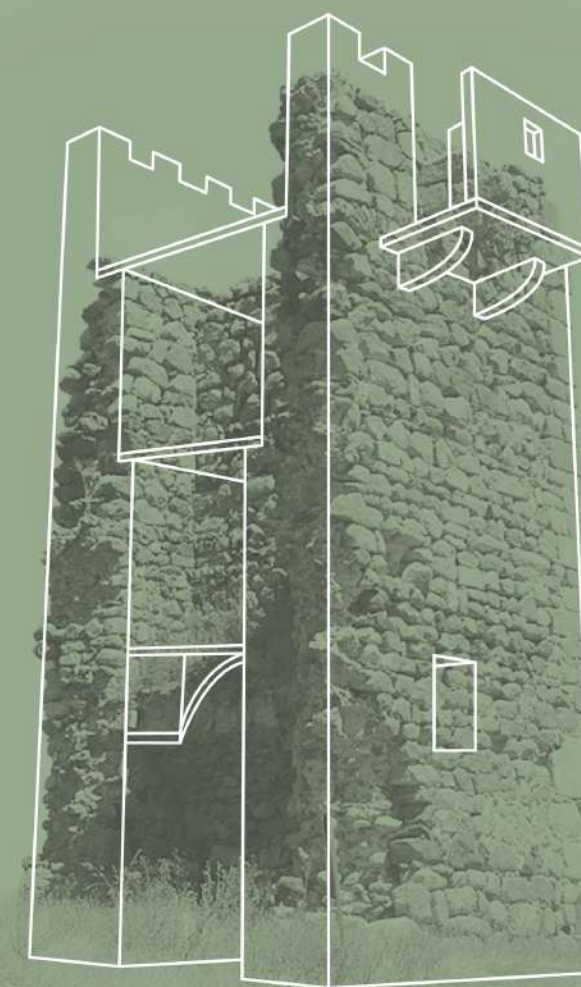
Proyecto en proceso (Cota 667).

Diseño de infografías y creación de planos de distribución de elementos para el aula didáctica.



AULA DE CASTILLOS, PALACIOS Y PATRIMONIO DE LOS MONTES DE TOLEDO

EXPOSICIÓN PERMANENTE



TOMMASO REGULAR
Montserrat font family

CONTACTA CONMIGO

Estefanía Sanz Ávila



+34 635 210 168



estefaniasanzavila@gmail.com



