

# **Manuel d'ennuiissement – Déconnexion**

## *Notice d'usage*

Ce texte peut être lu.

Ou refermé.

Il n'y a rien à réussir ici.

Rien à comprendre absolument.

Rien à retenir.

La lecture inutile ne demande pas d'effort particulier.

Elle demande seulement d'autoriser  
un autre rapport au texte.

Vous pouvez lire lentement.

Ou sauter des phrases.

Ou arrêter maintenant.

Ce manuel n'attend rien.

## **L'usage**

La plupart des textes invitent à avancer.

Ils supposent une progression.

Un début, une fin, parfois un résultat.

La lecture inutile propose autre chose.

Lire sans chercher à avancer.

Lire sans obligation de finir.

Lire sans objectif à atteindre.

Un texte peut être ouvert,

puis refermé,

sans que cela soit un échec.

Nous appelons cet usage de la lecture

**l'ennuiissement.**

## **Ce que cela change (ou non)**

La lecture inutile ne promet rien.

Elle ne garantit ni détente,  
ni concentration,  
ni amélioration mesurable.

Elle n'est pas une méthode.  
Elle n'est pas un exercice.  
Elle n'est pas un programme.

Elle consiste simplement  
à laisser la lecture exister,  
sans attente de résultat,  
sans progression imposée,  
sans conclusion nécessaire.

Si quelque chose se produit,  
ce n'est pas un objectif.  
Si rien ne se produit,  
ce n'est pas un problème.

## Fin ouverte

Vous pouvez maintenant refermer ce texte.

Ou le relire plus tard.

Ou l'oublier.

Les livres de **La bibliothèque inutile du soir** peuvent être abordés de la même manière.

Ils n'exigent pas d'attention continue.

Ils n'imposent pas d'ordre.

Ils n'attendent pas d'être terminés.

La collection *La bibliothèque inutile du soir* est disponible sur Amazon (série de Sylvain Segura).

Si vous souhaitez être informé lors de la publication de nouveaux textes, une information est disponible sur :

**lectureinutile.fr**

Vous pouvez fermer ce manuel.

Ou le laisser ouvert.

Cela ne change rien.