

— Guia para Pais: —

# Protegendo Seus Filhos

no Mundo Digital



DR. HUDSON SOUZA



GUIA PARA PAIS E RESPONSÁVEIS · 2026

# ECA DIGITAL

Como proteger seus filhos no mundo online  
com a Lei 15.211/2025 — Estatuto Digital da Criança e do Adolescente

**Família | Escola | Empresa | Estado**

93% das crianças online | 4h30 de tela/dia | 70% sem supervisão adulta

# 1. Por Que Este Guia Existe?

Em setembro de 2025, o Brasil deu um passo histórico: aprovou a Lei 15.211/2025, o ECA Digital. É a primeira lei brasileira dedicada exclusivamente à proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital, em vigor desde março de 2026.

**VOCE SABIA?**

Quando você entrega um smartphone a uma criança, esta abrindo uma porta que nunca mais

fechará completamente. A boa notícia: agora a lei está do seu lado.

Este guia vai mostrar como usar a lei para proteger seu filho — com ação prática.

## O Cenário Brasileiro em 2026

Dado	Numero	O que significa
<b>Crianças online</b>	93%	De 9-17 anos com acesso a internet no Brasil
<b>Tempo de tela</b>	4h30	Horas por dia em média para crianças
<b>Perfil em rede social</b>	13 anos	Idade média de criação do 1o perfil
<b>Sem supervisão</b>	70%	Crianças que acessam internet sem supervisão adulta
<b>1o contato com pornografia</b>	11 anos	Idade média no Brasil — muitas vezes acidental
<b>Cyberbullying</b>	1 em 5	Crianças brasileiras afetadas em 2024
<b>Gastos em loot boxes</b>	R\$ 2 bilhões	Gastos de brasileiros em 2023 em jogos

**O QUE MUDOU COM O ECA DIGITAL**

Configurações de segurança já vem ATIVAS por padrão nos apps

Conteúdo impróprio deve ser removido sem necessidade de ordem judicial

Crianças até 16 anos precisam de vínculo parental nas redes sociais

Loot boxes (caixas-surpresa pagas) são PROIBIDAS em jogos para menores

Publicidade usando dados do seu filho é VEDADA por lei

Empresas que descumprirem podem ser multadas em até R\$ 50 milhões por infração

## 2. Os 7 Riscos Reais do Mundo Digital

---

A lei lista os principais riscos que as plataformas devem prevenir ativamente. Conheça cada um deles para proteger seus filhos.

1

### Abuso Sexual Online (CSAM)

Predadores usam a internet para se aproximar de crianças. O GROOMING começa com uma amizade virtual aparentemente inocente e evolui para pedidos de fotos e ameaças. O Brasil é um dos países com mais denúncias desse tipo de crime.

2

### Cyberbullying

Ao contrário do bullying presencial, o cyberbullying não tem hora para acabar. A criança é perseguida 24 horas por dia, 7 dias por semana — dentro do próprio quarto. Vítimas têm 2 a 9 vezes mais risco de pensar em suicídio.

3

### Automutilação e Suicídio

Algoritmos podem criar um 'buraco de minhoca' de conteúdo cada vez mais extremo. Uma adolescente que pesquisa sobre tristeza pode, em minutos, estar assistindo vídeos que promovem automutilação.

4

### Loot Boxes e Apostas

Caixas-surpresa compradas com dinheiro real em jogos estimulam os mesmos circuitos cerebrais que jogos de azar. Crianças chegam a gastar centenas de reais sem perceber. A lei proibiu loot boxes em jogos para menores.

5

### Publicidade Predatória

Apps coletam cada clique e criam um perfil do seu filho para mostrar anúncios personalizados que exploram a impulsividade típica da infância. A lei proibiu o perfilamento de crianças para fins publicitários.

6

### Pornografia de Fácil Acesso

A idade média do primeiro contato com pornografia online no Brasil é 11 anos. Em muitos casos, é acidental — um anúncio malicioso ou link compartilhado por outra criança. A exposição precoce distorce a percepção de relacionamentos.

7

### Dependência de Telas

Plataformas são projetadas para maximizar o tempo de uso: notificações, autoplay, sistemas de recompensa. A OMS reconheceu o 'Transtorno de Jogos' como condição de saúde em 2018.

## 3. Como Conversar por Faixa Etária

A proteção mais poderosa que uma criança pode ter é um adulto presente, informado e em quem confia. Nenhum filtro tecnológico substitui isso.

### 4 a 7 anos

- » Nunca fale com estranhos online sem mostrar para mamãe/papai
- » Se algo na tela te deixar com medo, chame imediatamente
- » Não compartilhe seu nome, endereço ou escola online
- » Use personagens favoritos para criar analogias (ex: Batman protege sua identidade!)

### 8 a 12 anos

- » Explique o que é grooming: adultos que fingem ser crianças online
- » Pegada digital: tudo que você posta pode ser visto por muitas pessoas
- » Crie acordos: 'Me mostra os perfis de amigos online antes de aceitar'
- » Converse sobre privacidade: nem toda informação precisa ser compartilhada

### 13 a 17 anos

- » Conversa aberta sobre pornografia online com contexto crítico
- » Sexting: consequências legais (crime) e emocionais são reais e permanentes
- » Saúde mental, filtros, comparação e pressão social nas redes
- » Limites negociados, não impostos — adolescentes respeitam mais acordos

### PRINCIPIO DO GUARDIAO ABERTO

Crianças que sabem que podem falar com os pais sem julgamento reportam incidentes a tempo.

A conversa preventiva vale mais do que qualquer software de monitoramento.

Diga ao seu filho: 'Se algo te incomodar online — pode me contar. Estou aqui para te proteger, não para te punir.'

## 4. Antes e Depois da Lei 15.211/2025

Veja o que mudou na pratica para as plataformas digitais que seus filhos usam:

ANTES DA LEI	COM O ECA DIGITAL
Perfil publico por padrao	Perfil PRIVADO por padrao
Localizacao ativa por padrao	Localizacao DESATIVADA por padrao
Autoplay ligado automaticamente	Autoplay DESLIGADO por padrao
Algoritmo recomendava sem limite	Algoritmo com PROTECAO ADICIONAL para menores
Loot boxes liberadas para crianças	Loot boxes PROIBIDAS para menores (Art. 20)
Perfilamento do seu filho para anuncios	Perfilamento de crianças VEDADO (Arts. 22 e 26)
Autodeclaracao de idade bastava	Verificacao REAL de idade exigida (Art. 9o)
Controles parentais escondidos ou pagos	Controles parentais GRATUITOS e em portugues (Art. 18)
Contas de menores sem supervisao	Menores de 16 anos: vinculo parental obrigatorio (Art. 24)
Remocao de conteudo dependia de juiz	Remocao IMEDIATA por notificacao (Art. 29)

PENALIDADES PARA QUEM DESCUMPRIR
Multa de ate 10% do faturamento do grupo economico no Brasil
Teto de R\$ 50 milhoes por infraçao
Possibilidade de SUSPENSAO ou PROIBICAO de atividades no Brasil
Empresas estrangeiras respondem pela filial brasileira

## 5. 10 Acoes Praticas para Hoje

---

Comece agora a proteger seu filho no mundo digital. Cada acao abaixo pode ser feita hoje:

- 1. Crie um Contrato Digital Familiar** Um documento simples com regras combinadas: horarios de uso, apps permitidos, regras sobre contato com estranhos. Acordos tem mais poder que regras impostas.
- 2. Dispositivos em Areas Comuns da Casa** Para crianas menores de 12 anos, mantenha tablets e celulares na sala de estar. Nunca no quarto. Visibilidade e protecao.
- 3. Ative o Google Family Link ou Screen Time** Ferramentas gratuitas e poderosas. Aprove apps, defina limites de tempo por app, veja localizacao e bloqueie o celular no horario de dormir.
- 4. Conheça os Apps que Seu Filho Usa** Crie uma conta voce mesmo e explore antes de autorizar. Nao deixaria seu filho ir a um lugar que voce nunca visitou.
- 5. Revise as Configuracoes de Privacidade** Faça isso JUNTOS, uma vez por mes, como uma rotina. Torne isso um momento de conversa, nao de fiscalizacao.
- 6. Nao Bane — Prefira Limitar e Supervisionar** Proibir completamente costuma aumentar o uso as escondidas. Limite com combinados e supervise com dialogo aberto.
- 7. Modele o Comportamento que Voce Quer Ver** Se voce usa o celular durante o jantar, seu filho vai achar que e normal. Voce e o maior espelho do seu filho.
- 8. Conheça os Amigos Online do Seu Filho** Assim como voce conhece os amigos presenciais. Pergunte quem sao, como se conheceram, do que falam.
- 9. Crie Rituais de Desconexao** Refeicoes sem tela e uma hora antes de dormir sem dispositivos. O sono melhora dramaticamente sem tela antes de dormir.
- 10. Saiba Como Denunciar** Safernet Brasil: safernet.org.br | Disque 100: gratuito, 24h | ANPD: anpd.gov.br | Conselho Tutelar: prefeitura da sua cidade.

## 6. Guia de Controles Parentais

A Lei 15.211/2025 obriga as plataformas a oferecer controles parentais GRATUITOS, facéis de usar e em português. Se uma plataforma não oferece, ela está descumprindo a lei.

Ferramenta	Como Acessar	O que Permite
<b>Android — Google Family Link</b>	Baixe o app 'Family Link' no seu celular. families.google.com/familylink	Aprovar apps, limitar tempo por app, ver localização, bloquear remotamente, relatório semanal
<b>iOS — Screen Time</b>	Ajustes > Tempo de Uso > Configurar para Família	Limites por categoria de app, Comunicação Segura, Restrições de Conteúdo, senha parental separada
<b>Roteador Wi-Fi</b>	Painel do roteador: geralmente 192.168.1.1	Desconexão automática por horário, filtro de sites, limite por dispositivo
<b>Controles da plataforma</b>	Configurações > Família ou Controle Parental em cada app	Ver privacidade, restringir compras, identificar contatos, limitar algoritmo

### Funcionalidades Mínimas Garantidas pela Lei (Art. 18)

Por lei, qualquer plataforma usada por seu filho deve oferecer:

- Ver e configurar as opções de privacidade da conta do filho
- Restringir compras e transações financeiras no aplicativo
- Identificar os perfis de adultos com quem a criança se comunica
- Ver o tempo total de uso da plataforma
- Limitar o tempo de uso diário
- Controlar ou desativar o algoritmo de recomendação personalizado
- Tudo disponível em língua PORTUGUESA — obrigatório por lei

## 7. O Perigo das Loot Boxes nos Jogos

Loot boxes são 'caixinhas surpresa' compradas com dinheiro real dentro de jogos. A lei as proibiu em jogos acessíveis a menores. Entenda por que.

O que é	Por que é perigoso	Exemplos em jogos
<b>O jogador paga dinheiro real para abrir um 'pacote surpresa' sem saber o que vem dentro</b>	Ativa os mesmos circuitos cerebrais que jogos de azar — a variabilidade de recompensas cria comportamento compulsivo	Free Fire: baús de skins pagas; FIFA: pacotes de cartas; CS:GO: caixas com chaves
<b>Pode conter item raríssimo (0,1% de chance) ou algo comum (90% de chance)</b>	Crianças têm dificuldade de controle de impulsos e não compreendem probabilidades	Crianças gastam centenas de reais dos cartões dos pais tentando obter o item raro
<b>Estímulo visual e sonoro projetado por psicólogos para maximizar a emoção de abertura</b>	Psicólogos contratados projetam a 'emoção da abertura' para ser viciante especialmente para jovens	'So mais uma caixinha' — mesma lógica do caca-níquel

### Art. 20 da Lei 15.211/2025:

*"São vedadas as caixas de recompensa (loot boxes) oferecidas em jogos eletrônicos direcionados a crianças e a adolescentes ou de acesso provável por eles."*

### O QUE OS JOGOS PODEM FAZER (ALTERNATIVAS PERMITIDAS)

Vender itens de forma DIRETA — o jogador escolhe exatamente o que compra

Oferecer passe de batalha com conteúdo CONHECIDO antes da compra

Recompensas por tempo de jogo SEM pagamento adicional

## 8. Reconheça o Grooming — Sinais de Alerta

Grooming é o processo pelo qual um adulto cria um vínculo de confiança com uma criança para fins de abuso sexual. Conheça as fases e os sinais:

Fase 1: Escolha da Vitima	Fase 2: Criacao de Confianca	Fase 3: Isolamento e Segredos
<b>O agressor busca crianças solitarias ou com conflitos familiares.</b>	Age como o amigo perfeito: ouve tudo, elogia, oferece presentes virtuais.	Cria segredo: 'Nao conta pra sua mae.' Distancia a crianca da familia.

SINAIS DE ALERTA NO COMPORTAMENTO DO SEU FILHO
Esconde a tela quando voce se aproxima
Fica acordado a noite usando o celular
Menciona um 'amigo online' que voce nunca conheceu
Recebe presentes, cartoes de jogos ou dinheiro de fontes desconhecidas
Fica agitado, ansioso ou triste quando nao pode usar o celular
Muda de comportamento depois de usar determinado app ou jogo
Se torna mais secreto sobre sua vida digital

O QUE DIZER AO SEU FILHO
'Se alguem online te pedir fotos, te pedir pra guardar segredo ou te fizer sentir
desconfortavel — nao importa o quanto voce goste dessa pessoa — voce pode e
deve me contar. Eu nunca vou te julgar. Estou aqui para te proteger, nao para te punir.'

## 9. Seus Direitos como Pai ou Mãe

A Lei 15.211/2025 garante direitos concretos aos pais. Conheça o que você pode exigir das plataformas que seus filhos usam.

Direito	Base Legal	Como Exercer
<b>Remoção IMEDIATA de conteúdo abusivo sem precisar de ordem judicial</b>	Art. 29	Notifique a plataforma pelo canal de denúncia. Ela deve remover imediatamente.
<b>Configurações de segurança ativadas por PADRAO — sem você precisar ativar</b>	Art. 7º	Se o app abriu com perfil público para seu filho, ele está violando a lei.
<b>Ferramentas de controle parental GRATUITAS e em PORTUGUES</b>	Art. 18	Exija acesso ao painel parental. Se não existir ou for só em inglês: denuncie.
<b>Conta de menor de 16 anos VINCULADA a sua conta</b>	Art. 24	Solicite o vínculo na plataforma. Se ela negar, acione o Procon ou ANPD.
<b>Transparência sobre como os dados do seu filho são usados</b>	Arts. 22 e 26	Solicite a política de privacidade em linguagem simples. Negativa: denuncie.
<b>Relatórios de transparência das grandes plataformas</b>	Art. 31	Plataformas com +1M usuários menores devem publicar relatórios semestrais.

### Caso Real — A Conversa que Salvou uma Criança

#### **Pedro, 12 anos — Curitiba, 2023**

Pedro recebeu mensagens de um 'colega de escola' que ele só conhecia online. O estranho começou a pedir fotos, dizendo que 'todos os amigos do grupo fazem isso'.

Por conta de uma conversa que os pais tinham tido um mês antes sobre grooming, Pedro reconheceu o padrão e contou para a mãe naquele mesmo dia.

O caso foi reportado e o homem foi identificado — ele havia abordado outras crianças na mesma plataforma de jogos.

**LICAQ: A conversa preventiva foi a diferença entre o dano e a proteção.**

## 10. Canais Oficiais de Ajuda e Denuncia

Quando algo der errado, voce nao esta sozinho. Conheça os canais certos para cada situacao:

Canal	Para Que Serve	Como Acessar
<b>DISQUE 100</b>	Violacoes contra criancas e adolescentes: violencia, abuso, exploracao, grooming	Ligue 100 — gratuito, 24 horas por dia, 7 dias por semana
<b>SAFERNET BRASIL</b>	Conteudo ilegal na internet: CSAM, grooming, assedio. Central de Ajuda para vitimas.	denunciar.safernet.org.br   safernet.org.br/helpline
<b>ANPD</b>	Violacoes de dados pessoais: coleta indevida, perfilamento ilegal, uso nao autorizado	anpd.gov.br
<b>CONSELHO TUTELAR</b>	Situacoes que exijam intervencao local em favor dos direitos da crianca	Prefeitura da sua cidade
<b>PROCON</b>	Violacoes de direitos do consumidor: compras nao autorizadas, publicidade enganosa	consumidor.gov.br
<b>DELEGACIA VIRTUAL</b>	Boletim de ocorrencia para crimes digitais: ameacas, assedio, golpes	Site da Secretaria de Seguranca do seu estado

# Checklist da Família Guardia

Marque o que você já fez — e anote o que ainda vai fazer:

- Conversei com meu filho sobre grooming (adultos que fingem ser crianças online)
- Criamos um contrato digital familiar com regras combinadas
- Dispositivos ficam em áreas comuns da casa (para menores de 12 anos)
- Ativei Google Family Link (Android) ou Screen Time (iOS)
- Explorei os apps que meu filho usa antes de autorizar
- Reviso as configurações de privacidade com meu filho todo mês
- Conheço os amigos online do meu filho como os presenciais
- Criamos rituais de desconexão: refeições e hora de dormir sem telas
- Sei como denunciar: Safernet Brasil e Disque 100
- Tenho conversas abertas sobre pornografia, sexting e pressão social online
- Não uso o celular durante refeições (modelo o comportamento que quero ver)
- A conta de rede social do meu filho de até 16 anos está vinculada a minha

## PARABENS — VOCE É UM GUARDIAO DIGITAL!

Se você completou todos os itens acima, está fazendo tudo que a lei e a ciência recomendam.

Compartilhe este guia com outros pais pelo WhatsApp, escola e comunidade.

Quanto mais famílias informadas, mais seguro o mundo digital fica para TODAS as crianças.

## Guardioes do Mundo Digital

Baseado na Lei Federal no 15.211/2025 — Estatuto Digital da Criança e do Adolescente

Dr. Hudson de Souza Costa | [www.hudsonsouzaadv.com.br](http://www.hudsonsouzaadv.com.br) | [@hudsonsouzaadv](https://www.instagram.com/hudsonsouzaadv)

Este material é distribuído gratuitamente como apoio pedagógico à proteção integral da infância no Brasil.