

MIND'S EXTENSION IL CORSO

Luca Scanavacca

Molti prima di te hanno scelto questo percorso e oggi vivono con maggiore consapevolezza, autenticità e serenità sia nel lavoro che in famiglia. Io ci ho creduto per primo, ci ho messo la faccia, il cuore e tutta la mia esperienza.

Se senti che è arrivato il momento anche per te di fare un passo verso una versione più vera e più forte di te stesso/a, ti invito a leggere con attenzione la brochure e a contattarmi per qualsiasi domanda o per prenotare un colloquio informativo.

Ti aspetto dall'altra parte, più forte, più vero/a, più vivo/a.



Il percorso formativo proposto è progettato per essere svolto in aula (con attività teorico-esperienziali anche outdoor) e ha come obiettivo principale lo sviluppo della consapevolezza personale. Questa consapevolezza, raggiunta attraverso l'esplorazione di sé e la relazione con l'altro (umano e non umano), diventa uno strumento concreto per migliorare le competenze professionali, le relazioni interpersonali e la qualità della vita familiare.

scanavacca0@gmail.com

MIND'S EXTENSION PRINCIPI DI BASE

Luca Scanavacca



Il percorso prende ispirazione dal modello umanistico-esistenziale, noto anche come "terza forza" in psicologia. Questo approccio considera l'essere umano capace di autorealizzazione quando le condizioni ambientali favoriscono l'espressione della tendenza attualizzante, ovvero quella spinta innata presente in tutti gli organismi a sviluppare il proprio potenziale.

I principi fondamentali verranno prima compresi a livello teorico e successivamente esperiti in prima persona:

- Sensazioni, emozioni e pensieri come elementi base per la lettura di sé, al fine di aumentare l'autoconoscenza e la capacità di osservare se stessi e gli altri in modo fenomenologico, favorendo una comunicazione più autentica.
- Ciclo gestaltico come strumento per riconoscere i propri bisogni e soddisfare le figure interrotte.
- Spontaneità e bambino interiore: lavorare sulla spontaneità per alimentare il nostro bambino interiore, entrare in rapporto empatico con l'altro e riconoscere le maschere che indossiamo quotidianamente.

Il percorso ha una durata totale di 88 ore di formazione teorico-esperienziale. Il partecipante è tenuto, pena l'esclusione dal corso, a firmare il codice deontologico e a compilare un diario di viaggio (visionabile alle pagine 8 e 9 del documento).

Al termine, chi è già in possesso di una laurea (indirizzo da valutare al momento dell'iscrizione) potrà accedere all'esame finale per conseguire il titolo di "Esperto in Mediazione Zooantropologica secondo il metodo Mind's Extension".

MIND'S EXTENSION GLI ARGOMENTI

Luca Scanavacca

Primo Modulo:

Introduzione alla Professione e al Contatto con gli Animali (16 ore, teorico-esperienziale outdoor)

Macro-argomenti: Presentazione della figura professionale (origini del metodo, testimonianze, codici etici, ambiti di intervento); peculiarità degli animali (caratteristiche fisiche/relazionali e stati evocativi); presa di contatto (conoscenza individuale, sensazioni iniziali, interazioni dirette/indirette, lettura paure/punti di forza).

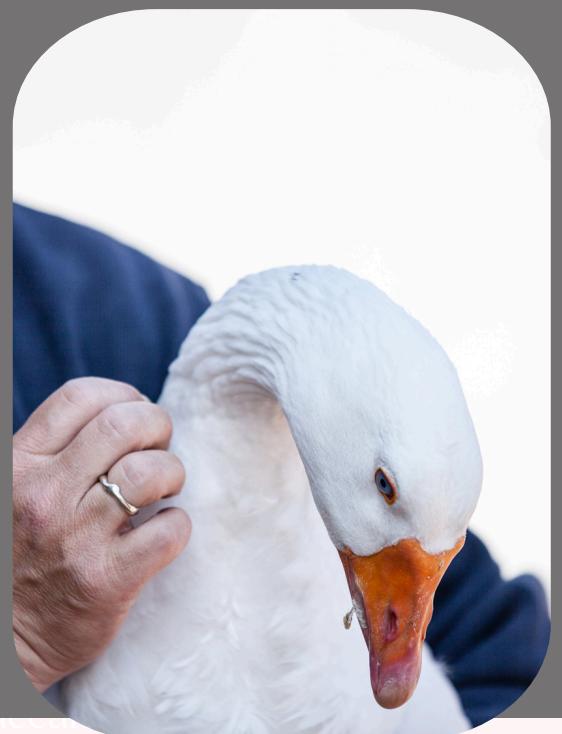
Cenni esplicativi: Questo modulo getta le basi per comprendere il ruolo del mediatore zooantropologico, enfatizzando l'importanza del primo approccio con gli animali come strumento per sviluppare empatia e osservazione fenomenologica, applicabile in contesti professionali come terapia o educazione.

Secondo Modulo:

Ascolto Interiore e Relazione con l'Animale Interiore (16 ore, teorico-esperienziale outdoor)

Macro-argomenti: Ascolto di sé (sensazioni/emozioni/pensieri, esercizi di riconoscimento, osservazione fenomenologica); immaginazione ed emozione reale (pensiero/spiritualità, stati d'animo verso animali specifici come asini, oche, capre); animale da compagnia interiore (identificazione, cura, ferite/maschere secondo Lise Bourbeau).

Cenni esplicativi: Focalizzato sull'autoconoscenza, aiuta a distinguere sensazioni da emozioni per gestire meglio lo stress quotidiano, trasformando il "bambino interiore" in un alleato per relazioni più autentiche in famiglia e al lavoro.



MIND'S EXTENSION GLI ARGOMENTI

Luca Scanavacca

Terzo Modulo:

Il Cane come Specchio Archetipico e Ciclo Gestaltico (16 ore, teorico-esperienziale outdoor)

Macro-argomenti: Immagine archetipica del cane (visione d'insieme, benessere, selezioni razziali, status familiare); cane in zooantropologia (alterità, comunicazione, archetipi come Ombra/Anima/Animus); ciclo gestaltico (meccanismi di interruzione, pratiche di riconoscimento/attuazione nella Pet-Partnership).

Cenni esplicativi: Esplora il cane come "specchio dell'uomo" per rivelare aspetti inconsci, utilizzando archetipi junghiani e il ciclo gestaltico per risolvere interruzioni emotive, migliorando la resilienza professionale e i legami familiari.

Quarto Modulo:

Dinamiche di Gruppo e Ruolo del Mediatore (16 ore, teorico-esperienziale outdoor)

Macro-argomenti: Valore del team (obiettivi, brain visioning, tipi di gruppi, svantaggi); variabili nei gruppi (struttura/compito/mantenimento/individualità); funzioni non facilitanti; ruolo del mediatore (formazione/sensibilizzazione/esperienze/crescita); costruzione del gruppo (con colleghi e animali non umani).

Cenni esplicativi: Enfatizza il lavoro di squadra integrando umani e animali per sinergie reali, insegnando a mediare conflitti e dinamiche, utile per ruoli leadership in ambito professionale o per armonizzare relazioni familiari.



Quinto Modulo: Sviluppo Infantile e Applicazioni Pratiche (24 ore, teorico-esperienziale, inclusa sperimentazione)

Macro-argomenti: Sviluppo motorio/percettivo/emotivo/social (fasi da 3-11 anni, ruolo adulto, ottica sistematica); giochi e laboratori (ruolo evocativo degli animali, gestione setting, regole); posizionamento lavorativo (sperimentazioni pratiche/teoriche su casi reali come bambini, consulenze cane-persona/paziente clinico).
Cenni esplicativi: Integra teoria evolutiva con pratica, preparando a interventi educativi/terapeutici con bambini e animali, per applicare la consapevolezza personale in settori come pedagogia o sanità, rafforzando anche il proprio ruolo familiare.