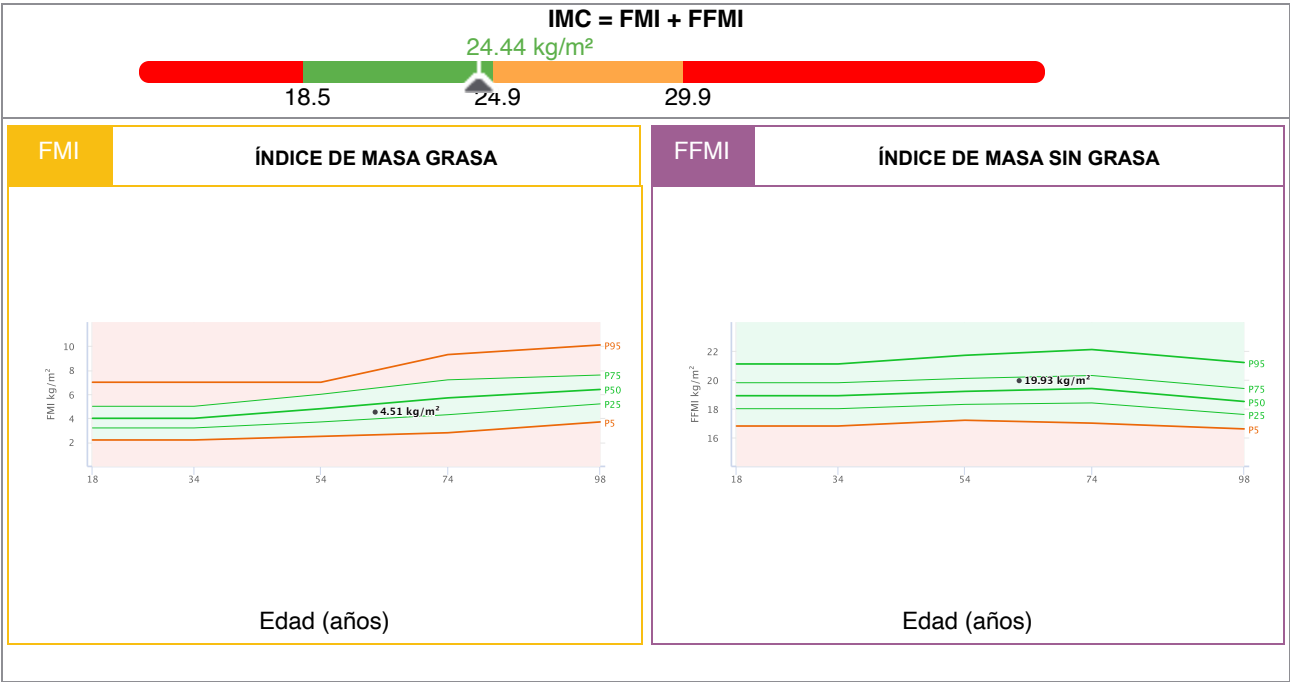


|                                                                                           |                                                                               |                                   |                     |             |             |            |            |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|
| PROHORMONAS<br>Calle 10 sur # 5-44 (tekoa)<br>250240 Cajicá<br>Teléfono fijo : 3132288850 | IMC<br>kg/m²: 24.44 [ 18.50 - 24.90 ]<br><br>NIVEL DE ACTIVIDAD :<br>MODERADO | IR<br>(Z200/Z5)<br>0.797          | Impedancias en ohms |             |             |            |            |           |
|                                                                                           |                                                                               | Angulo de fase a<br>50Khz<br>5.6° | Z500<br>413         | Z200<br>427 | Z100<br>445 | Z50<br>468 | Z20<br>501 | Z5<br>536 |





| COMPOSICIÓN DEL PESO                        |                    |                 | SÍNTESIS | ÍNDICE           |
|---------------------------------------------|--------------------|-----------------|----------|------------------|
| <b>Peso (W)</b>                             |                    |                 |          |                  |
| VALORES LÍMITE                              |                    |                 |          |                  |
|                                             |                    | <b>74.00 kg</b> |          |                  |
| Masa Grasa (FM)                             | 5.18 kg - 20.37 kg | 13.67 kg        |          | FMI 4.51 kg/m²   |
| Masa sin grasa (FFM)                        | ≤ 51.47 kg         | 60.33 kg        |          | FFMI 19.93 kg/m² |
| Masa proteica total (TBPro)                 | ≤ 9.63 kg          | 12.33 kg        |          | ASMI 7.92 kg/m²  |
| Minerales (TBM)                             | ≤ 2.70 kg          | 3.41 kg         |          | SMI 10.42 kg/m²  |
| Agua Total (TBW)                            | 42 L - 46 L        | 44.60 L         |          |                  |
| <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> |                    |                 |          |                  |
| Músculos esqueléticos (SMM)                 | ≤ 26.25 kg         | 31.54 kg        |          |                  |
| Equilibrio hídrico (ECW/TBW)                | 35.00 % - 41.00 %  | 38.01 %         |          |                  |
| <b>MARCADORES BIOELÉCTRICOS</b>             |                    |                 |          |                  |
| Angulo de fase                              | 5.6°               |                 |          |                  |
| Ratio de impedancia (IR)                    | Z200/Z5 : 0.797    |                 |          |                  |

|               |         |
|---------------|---------|
| <b>RATIOS</b> |         |
| SMM/W         | 42.62 % |
| ECM/BCM       | 0.57    |
| E/I           | 0.61    |
| TBW/FFM       | 73.92 % |



| METABOLISMO BASAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CONTENIDO MINERAL ÓSEO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MASA SECA SIN GRASA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Valor Calculado1,591 kcal</div> <div>Referencia Estimada1,407 kcal</div> <div>Diferencia Teórica184 kcal</div> <div></div> <div></div> <div>Valor calculado6,650 kj</div> <div>Valor de refefencia5,880 kj</div> | <div>Valor Indicativo2.68 kg</div> <div>Referencia Estimada2.46 kg</div> <div>Diferencia Teórica0.22 kg</div> <div></div> <div></div> <div>Sólidos extracelulares4.85 kg</div> <div>Minerales no óseos0.61 kg</div> | <div>Valor Calculado15.74 kg</div> <div>Referencia Estimada15.15 kg</div> <div>Diferencia Teórica0.59 kg</div> <div></div> <div></div> <div>Masa proteica total12.33 kg</div> <div>Minerales3.41 kg</div> |